# 最新吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字(十四篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-08-01

*在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇一现状一：目前大学生烟民的数...*

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇一**

现状一：目前大学生烟民的数量不断增加，在大学阶段中开始吸烟及烟草依赖者呈不断上升的趋势，且年龄越来越趋向于年轻化、低龄化的方向，特别是在大学生中吸烟人数已成为新增烟民的重要组成成份。近些年，大众传媒和社会公众对“吸烟有害健康”有了更深的理解，但却有越来越多的大学生开始依赖烟草，面对这一群体，学校、家庭和社会应该给予更多的关注，帮助他们摆脱对烟草的依赖，注重自己和周围他人的身体健康，提高生活品质。

现状二：大学生中烟民数量不在少数，并有越来越多的趋势；按照性别，年龄等客观因素，吸烟率的差异也存在明显的差异性；低年级的吸烟率低于高年级学生的吸烟率，而男生吸烟率也远高于女生吸烟率，大学生经常吸烟者比例低于偶尔吸烟者；

现状三：大多数学生认为吸烟弊大于利，但吸烟行为并不受对吸烟行为认知的影响；还有一部分学生认为，吸烟弊大于利，可以缓解紧张情绪，消闲解闷等；

吸烟原因从社会、家庭等因素，到好奇，社交应酬等也都不尽相同；大学生烟民成为烟民中的“新生力量”，且年龄有越来越趋向于年轻化、低龄化的方向；

1、 建议一：普及烟害常识，强化健康意识。“吸烟有害健康”尽人皆知，但大多仅局限在这几个字。由于吸烟对人体的危害并非立竿见影，而具有一个相对漫长的由量变到质变的潜伏过程，所以不少吸烟者也就不以为然，甚至把吸烟看成是与旁人无关的生活嗜好，是无关紧要的生活小节。因此，学校应通过多种途径将烟草包含的有害物质，吸烟可能导致的疾病等相关知识告诉学生，让学生明白吸烟对健康危害的严重程度，自觉地加入禁烟行列，强化戒烟意识，提高戒烟信念，达到控烟目的；

2、 建议二：加强舆论监督，营造无烟氛围。学校可以通过公益宣传，把吸烟危害用一些简明扼要，言简意骇，朗朗上口的语言表述出来，使之深入人心，可以对吸烟者起到一定的警醒作用。健康丰富的校园文化活动不仅可以充实学生的课余生活，还可以提高学生的综合素质。因此，高校应充分利用学生的.课余时间，大力开展集知识性、趣味性于一体的校园文化活动。让学生减少因课余时间过多而寻求无聊消遣的机会

3、 建议三：进一步作好戒烟信念及意志力，吸烟与心理因素，吸烟与生活习惯等方面的研究，为进一步控烟提供更有效的方法和措施。强化家长以身作则的意识，并积极配合学校帮助孩子戒烟或不吸烟，降低全民吸烟率，让每个学生都能认识到健康是每一个人的基本权利，任何不利健康的行为都有权利也有义务加以制止，维护一个良好的健康环境。

吸烟不仅仅是个人行为，不但严重影响个人健康，也危及公共卫生，还影响了他人的生活质量。校园里的吸烟已成为严重的学校和社会问题，分析大学生吸烟行为的影响因素，以提出行之有效的健康教育干预对策。通过本次的论文调查，、分析研究，我们证明了关于都可以论证本次《大学生吸烟行为的影响因素及其应对措施》论文中关于对“大学生吸烟行为的相关影响因素中， 家长、老师和朋友的吸烟行为及态度是影响大学生吸烟行为的重要原因”这一假设。对于大学生吸烟群体，周围环境和人们应该在其面前起到表率作用，帮助他们戒烟。虽然周围人的吸烟行为及态度是影响大学生吸烟行为的重要条件，但并不能以偏概全，其他的影响因素也不能忽视。客观条件得到改善并不能从根本上帮助大学生戒烟，更重要的是大学生自己要在主观上拒烟，只有自己清楚的认识到吸烟的危害，保持积极乐观的生活态度，才能做到“无烟校园”，主观和客观上的统一是对大学生拒烟最好的帮助，将控烟教育始终贯穿在学生四年的学习生活中，引导校园烟民摒弃不良生活方式，营造干净清新的校园环境。

大学生是即将上任的社会建设者，担负着民族复兴的重任，但是吸烟这一行为不仅对无数的大学生的身体健康埋下地雷，还会间接让身边的人吸到“二手烟”，害人害己，“身体是革命的本钱”，所以，为了能有一个好的“硬件”去面对未来的各种挑战，希望所有大学生规范自身行为，树立积极的价值观、人生观，去创造更美好的生活。不仅仅是对大学生烟民这一群体，也希望越来越多的人加入拒烟的行列，希望学校和社会各界共同努力，倡导健康的价值理念，珍惜健康，远离香烟。让我们携手共同创建真正的无烟校园、无烟社会。

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇二**

为了全面了解学生吸烟的状况，掌握其影响因素，研究分析吸烟的原因，提高学生的危害意识，消除恶习，使青少年学生健康成长，于是我们对某校学生进行了问卷调查。

吸烟已成为当今世界性的社会问题，根据英国牛津大学流行病学家里查德·皮托的前瞻性调查显示，到xxxx年中国现有20岁以下的青少年中约有5000万人将死于吸烟所致的疾病。据有关资料表明，近几年我国青少年的吸烟率有上升趋势。所以，青少年吸烟问题已成为社会以及人们关注的一个热点。由于青少年正处于长身体、长知识的关键时期，好奇心重，模仿性强，一旦染上吸烟的恶习，再想戒是相当困难的。因此，为了全面了解学生吸烟的状况，掌握其影响因素，研究分析吸烟的原因，提高学生的危害意识，消除恶习，使青少年学生健康成长，于是我们对某校学生进行了问卷调查。

1、调查对象

我们选择了某校七、八、九三个年级的30名学生，共发放问卷30份，实际回收问卷30份。

2、调查方法

采取整群抽样调查的方法，在调查前讲清意义，在调查者的指导下，学生在教室内独立完成，当场交卷并一律不记姓名，以解除学生顾虑，确保所得的材料的真实性。

3、调查处理

我们将调查问卷，用百分率进行统计。

问卷共问了以下几个问题：

1、你是何时开始吸的烟？

2、你开始尝试吸烟时，是一种什么心态？

3、你吸了多长时间的烟，现在是否还在吸烟？

4、你通常在什么地方吸烟？

5、你总共吸了几次烟？

6、你是经常吸烟还是偶尔吸一次？

7、你在何处买的烟？当你去习烟时，老板会警告你未成年人不准吸烟或说一些阻止你的话吗？

8、你是受何种影响开始尝试吸烟的？父母影响、好奇心、同学引诱还是别的原因？

9、你吸的烟来自何处？自己买的，同学给的，拿的父母的？

10、你知道吸烟的危害吗？如果知道为何还吸？

11、当你看到你周围的同学吸烟是何态度？你制止过吗？

12、你通常吸什么品牌的烟？多少钱一根？

1、学生吸烟一般情况

本次调查总数30人中，吸过烟的26人，占86.7％；仅有4人未吸过，占13.3％。

从小学开始吸烟的学生10人，占吸烟总数的40％；从七年级开始吸烟的8人，占30％；从本学期开始吸烟的8人占30％。这表明学生多数是从初中开始吸烟的，并且呈上升趋势。

2、当问你开始尝试吸烟时，是一种什么心态，80％的学生认为好奇、刺激、好玩；10％的学生认为象大人一样，个别学生认为很酷；5％的学生感到害怕、紧张；5％的学生是虚荣心作怪，认为很有面子。

3、当问你通常在什么地方吸烟，60％的学生是在没人的地方；20％的学生躲在厕所里；10％的学生在伙房里；10％的学生在宿舍里。这表明大多数学生认为吸烟是不光彩的行为。

4、当问你是经常吸烟还是偶尔一次，只有10％的学生经常吸，90％的学生是偶尔一次。这表明绝大多数学生吸烟没有上瘾。

5、当问你何处买的烟，当你去买烟时，老板会警告你未成年人不准吸烟或说一些阻止你的话吗，80％的学生是在校外买的，10％的学生是在校内小卖部买的，10％的学生是在宿舍买其它同学的；买烟时，无人警告未成年人不准吸烟。《中华人民共和国未成年人保护法》第三十七条“禁止向未成年人出售烟酒，经营者应当在显著位置设置不向未成年人出售烟酒的标志，对难以判明是否已成年的，应当要求其出示身份证件。”这表明老板不懂法律或是社会责任感不强。

6、当问学生吸烟的原因，学生开始吸烟出于好奇心的占80％，受同学引诱的占20％，这表明学生吸烟多是受好奇心的驱使，自我控制能力较差。

7、当问烟的来源，60％吸烟的学生是同学给的，30％的学生是自己买的，10％的学生是偷拿父母的。

8、当问你吸烟的危害性，100％的学生知道吸烟有害人体健康。

9、当问你看到周围的学生吸烟，持何态度时，80％的学生无动于衷，只有20％的学生出面制止。

10、学生抽的烟80％的是5元一盒的红旗渠，15％的是3元左右的黄金叶、黄山松等，5％的为10元一盒的帝豪烟。

1、强大的好奇心理

调查中我们知道，因为想尝试而吸烟的占80％。青少年学生具强烈的好奇心，对新事物和行为都有很大诱惑力。(调查报告)对吸烟的行为也是如此，他们有想试试看的心情，看到成年人叼着香烟，火光一闪闪的吐出白烟的姿态，觉得好不自在，以为吸烟可能有着无穷的乐趣。所以想亲自品尝一下这吞云吐雾的滋味。

2、交往心理

在社会风气影响下，为了联络感情，相互敬烟成为习惯，学生认为烟可使人产生亲近感。

3、对偶像的模仿心理

从调查中可以看出，因时髦而吸烟的占20％。不少青少年学生有对偶像的崇拜心理。如对家长、老师、名人、名星等，对他们的言行举止都进行模仿，尤其是对偶像吸烟时的姿势等，认为这样可以与偶像的.距离近了，而且使自己也趋于“成熟”的感觉。于是学生学到了吸烟。

4、虚荣心的驱使。青少年学生虚荣心强，当看到别的同学吸烟，自己也想和其他同学一样吸烟。

干预青少年学生的吸烟，应由社会、学校、家庭共同参与，齐抓共管。

1、学校要担当起青少年控烟的重任

（1）学校要制定出控烟的政策。学校是青少年学生学习、活动的主要场所，学校政策对于青少年吸烟行为的形成也起着至关重要的作用。学校管理制度中应明确严禁吸烟的规章制度，将控烟制度落到实处。

（2）学校要真正落实好健康教育课。学校控烟教育主要通过建设教育课进行，加强学科渗透，要探讨一种新的健康教育模式，将健康教育知识纳入到学校正常课中。

（3）要通过主题活动或班级、学校的板报、墙报等活动，进行广泛持久地做好吸烟危害健康的宣传教育工作，也可以组织学生进行座谈计论，收看烟草对生态环境、青春期发育影响的电影、录像、图片等，使学生切实认识到吸烟是一种害人害己的行为，以便他们自觉抵制吸烟。

（4）要关注学生的心理健康教育。通过调查，我们看到许多青少年的吸烟，不仅是他们的行为问题，而且反映出的是学生的心理问题。如模仿心理、各种心理压力、交往心理的需要、好奇心理等。我们必须全面关注学生的情感需要，减轻学生的心理压力，丰富学生的课外活动，明确人生目标和责任，增强对吸烟行为理智判断和自控力，达到自觉、理性地抵制吸烟。

（5）教师要起表率作用。学校要制定不容许教师在校内吸烟、在学生面前吸烟等规定，或将教师不吸烟、做学生表率纳入《师德公约》进行规范，与评选文明班级、教师奖励挂钩，并规定办公室不摆放烟灰缸、不向来访者敬烟等。这些措施对青少年学生的控烟将起到积极的影响。

（6）对那些不吸烟者应及时地给予表扬，对那部分虽未完全戒烟、而已取得阶段性“成绩”的学生，向他们道一声真诚而热情的鼓励词，这样比吃任何灵丹妙药都更为有效。学生需要的不是批评和处罚，而是关怀、温暖和友情。鼓励的形式也不仅停留在口头上书面上，而要重在实际体现上。

2、要充分调动家庭、社会的力量。

（1）家长要控制给学生每月的零花钱。现在大部分的学生家庭条件比较优越，父母给予学生的零用钱也较多。女学生喜爱吃零食，喜爱小动物，而吸烟男学生每月零用钱的相当一部分则用于烟的消费上。也有一部分学生的吸烟直接来源于吸烟的家长，家长吸烟，影响其孩子，而且家里的香烟随时可以拿到。据此，作为吸烟的家长，应积极的戒掉吸烟的习惯，同时在给子女零用钱时要有计划，另一方面要配合学校加强对学生教育，引导进行正确的消费和健康的活动。

（2）要加大控烟法规的制定与执行。据调查显示，青少年学生很容易买到香烟。这表明我国的社会环境对未成年人的影响较大。虽然国家有关法规中已明令禁止一切形式的烟草促销活动，禁止商业部门将烟草出售给未成年人，禁止一切向青少年教烟、递烟、劝烟的行为，公共场所禁止吸烟。但是执法力度明显不够。吸烟率最低国家新加坡的成功经验已证实，对吸烟的未成年人处以一定程度的罚款，并要求他们参加健康咨询讲座是控制青少年学生吸烟的有效手段之一。

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇三**

中学生吸烟的危害是显而易见的 ，吸烟不仅危害了学生的身心健康，同时给他人带来危害。为了让中学生远离烟草，杜绝吸烟，本报告在调查的基础上，提出了很好的对策和建议。

中学生 吸烟 调查

众所周知，吸烟现象在社会生活中可以说是无处不在，无时不有。然而，只要我们稍加留意、观察周围存在的吸烟现象，我们会不言而喻：吸烟不但对人们的生理有害，而且时刻影响着人们的心理健康；有的吸烟现象甚至对他人的健康生活造成举足轻重的影响，严重则可能会因粗心而引来硝烟烈火之灾—火灾，导致一命呜呼、人财俱失。

在现实生活中因吸烟而带来的灾难更是比比皆是。美丽的林海—大兴安岭被火烧就是最好的例子，朋友，那你是否也体会到吸烟是在自焚，因此，只有放下手中的烟，管好见烟垂涎三尺的嘴，才是保证身心健康唯一的第一步。

为了让吸烟的中学生戒烟，不吸烟的中学生远离吸烟；从而为有强健的身心体魄打好基础，轻松学习，自信迎考；为建设社会主义事业，实现中华民族伟大复兴。我们担起了对中学生吸烟现象的研究性调查。

通过研究性调查，结合实际状况，吸取并广泛收集有关确实有效的戒烟措施，同时例举实际性例子，以便更好地向广大吸烟中学生提供更有效更迅速的戒烟方法或建议。使它不再成为中学生的难题，使中学生都拥有强健的身心体魄，方能更轻松、更自信地学习，获取知识。

1、你什么时候开始吸烟？

a、小学 20% b初中 40% c高中40%

2、你为什么要吸烟？

a好奇 40% b、扮酷 30% c、好玩 30%

3、你对吸烟的危害了解吗？

a、不了解 10% b、一点40% c、了解50%

4、你认为青少年适合吸烟吗？

a、不适合 50% b合适20%c不知道30%

5、你觉得吸烟对你是否有害？

a、有 60% b、没有 10%c、不知道 30%

6、你的父母知道你吸烟吗？

a、知道40%b、不知道60%

7、你的父母同意你吸烟吗？

a、同意10%b、不同意80% c、无所谓10%

8、你的朋友有没有阻止你吸烟呢？

a、有50% b、没有50%

9、你是否可以一天不吸烟？

a、可以 37% b、不可以33%c、不知道30%

10、你吃饭后有没有想着要吸烟呢？

a、有85% b、没有15%

11、你打算戒烟吗？

a、不打算25% b、打算 55% c、没有想过 20%

12、你看到别人吸烟的时候你有何感觉？

a谗43%b、没有感觉27% c、不知道30%

（一）烟草的起源与传播：

烟草是一种发展较晚的作物。在哥伦布发现新大陆之前，除美洲印第安人之外，全世界没有一个民族知道吸烟是怎么回事。今天，吸烟的风气遍及地球的每一个角落，烟草同我们的生活发生着种种的联系

（二）中学生吸烟产生的心理影响：

（1）标新立异心理

中学生处在生理心理的发展阶段，自我意识在不断显现，表现欲逐步增强，时刻想以“新”“异”来吸引别人而吸烟恰好能满足这心理。

（2）追求风度心理

现在，电影视录相等娱乐传播媒介对学生心理的影响极大。某些吸烟中学生承认他们吸烟完全学自银幕上的.偶像和英雄人物。觉得吸烟很有些类人物的风度，有男子汉气味。的确，这些道德认识正处在不成熟阶段的中学生往往错误的将吸烟与威武，洒脱联系在一起。

（3）好奇心强，玩玩欲望高。

这部分多数是比较低年级的学生，好奇心强，凡事想亲身实践一下，但克服自制力却比较差，他们认为吸烟好玩、稀奇、开始只抱着玩玩、试试的心情，哪知一抽不可收。

（4）交际心理不成熟。

这些中学生中流行这么一句话：俺款爷，不买就买，一买全是“大中华”“红塔山”“万宝路”“剑”等中外高档名烟。是想借此显示其富有，是“款爷”，借此压服别的同学，在班上树立“钱”威。

（6）屈从心理。

俗话说；“近墨者黑”一些中学生受到同伙负效应影响，加上本身意志薄弱，屈从于外部诱惑压力，也随其吸上了烟。

（三）学校对中学生吸烟的看法：

1、 重在治本：学校除了严令某些学生戒烟，对违者给予惩罚外，更重要的是在心理上的深度上加以疏导，纠正找准病因，对症下药。否则会煞一时之风，而不能持久，达到根治的目的只在于治本。

2、防微杜渐：学校应从开端，描头抓起，某学生、某班级一有吸烟的端倪，立即组织人员采取措施加以解决，不让它有所发展，否则成了习惯，改正就难。

3、齐抓共管：学校应提高，全体教师对吸烟危害严重性的认识，要求他们

当学生面不吸烟，并动员教导，政教，团委、学生会等部门，组织力量，共同治理，形成一种反吸烟教育的氛围。同时，学校应称报与社区，家庭联系，取得配合，形成合力，共同管理，不让学生有发生不良行为的时间和空间。

（四）社会对中学生吸烟的看法：

1.不向中学生售烟，不因赚钱而向未成年少年卖烟，应当有替他人健康着想的良好品德。

2.建立有关禁止中学生吸烟的组织，谨防未成年人吸烟。

3.自觉地同学校联系，对违规中学生严予处罚。

我们这次进行“中学生吸烟与健康”调查，是为了解我国吸烟行为对人体健康的影响及卷烟市场情况。宣传吸烟有害健康。从我校此次抽样调查看，吸烟有害健康已为多数中学生所认识，他们也拥护政府在公共场所的禁烟规定，由于执行禁烟规定的管理力度还不够，因而在一些公共场所违禁吸烟的现象还程度不同的存在，虽然多数中学生已认识到吸烟有害健康，由于习惯的戒烟。看来，对加强对公共场所的禁烟管理，加大吸烟有害健康宣传的力度，仍是今后有关部门要继续下大力才有可能做好的工作。

（五）吸烟的危害：

吸烟危害健康，科学实验早已证明，但全世界的烟民仍不断增加，特别是未成年人，吸烟人数增长迅速，实在令人担扰，据世界卫生组织，英国帝国癌症研究基金会和美国癌症协会共同完成的一份关于吸烟的调查报告说，目前全世界共有烟民约11亿人，中国是世界第一吸烟大国，烟民约3.4亿人，世界上每年因吸烟导致疾痛而致死为315万，也就是，每10秒钟就有一个人死于吸烟，所引起的疾病。当你在吞云吐雾中似乎享受一种乐趣时，是否想过吸烟将对你的健康和生命造成威胁。

世界各国近40年来对烟草危害进行了广泛的研究，5万多份研究报告证实了吸烟对健康的危害。世界卫生组织认为，当今对人类危害最大的就是烟草，吸烟已经被定为“公害”。但吸烟对身体健康危害程度有多大？这是许多人都不曾想像到的。科学研究证明，烟草的危害主要来源于烟雾中的化学成份。烟草中含有的化学成份高达4700多种，其中主要有一氧化碳、尼古丁、焦油、苯丙比、放射性物质、刺激性化合物及砷、汞、锡、镍等多种重金属元素，它们具有很强的刺激作用和致癌作用。20xx年8月，美洲心脏基金会和美洲心脏病学会联合发表的反烟草斗争框架协议的《巴拿马声明》中指出，吸烟将成为人类死亡的主要原因之一。世界心脏联合会主席马里奥·马拉纳奥强调，到20xx年吸烟对人的危害将超过吸毒、艾滋病和其它疾病，成为导致死亡和丧失劳动能力的主要原因。据悉，目前全球每年与吸烟有关疾病死亡约为490万人，到20xx年将达到20xx万人。新华社曾发过一条专稿，说我国的科学家在开展了一项大规模调查以后得出一个结论，我国每年100万的死亡人群中，有3／4死于烟草所致的疾病，按现有趋势，到20xx年，我国将有200万人因吸烟而死亡。美国疾病控制和预防中心曾搞过一次调查，美国有4700万成年人吸烟，1995年到1999年间，美国每年死于吸烟导致疾病的人数估计为44万人，其中约3.5

万人死于被动吸烟，而且女性致肺癌的人数目前已经超过其它癌症死亡人数的总和。肺癌是世界各地常见的恶性肿瘤之一，根据世界卫生组织的报告，肺癌居癌症死亡原因第一位。全球每年肺癌新患138万人，有98.9万人死亡；另据报告，全世界几乎所有国家男性肺癌发病率都在上升，其上升率与吸烟率几乎一致。而像芬兰、英国、美国吸烟率下降后，肺癌的发病率也在下降。我国1990年到1992年死亡调查结果显示，我国肺癌死亡率由70年代的7.17／10万增加到151／10万。

中学生应自觉抵制香烟的诱惑。我国《未成年人保护法》、《中学生守则》均明确规定，禁止中学生吸烟。这是从学生的身心健康上关心、爱护学生。

1．从生理上：中学生正处在长身体的青春期阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对香烟烟雾危害的抵抗力还比较弱，容易遭受香烟烟雾的伤害。据研究：青少年吸烟成瘾可能引起思维过程的严重退化和智力功能的损伤，严重的会导致思维中断和记忆力障碍，吸烟者的联想、记忆、想象、计算、辨认力、智力效能比不吸烟者减低了10%左右，而且注意力难以集中。

2．从经济上：中学生的首要任务是学习而不是赚钱。在经济上完全依赖于父母的支持，并不具备独立自主、自食其力的能力。吸烟的学生一旦发生“经济危机”，往往采取一些非法的手段，如偷家里的或他人的烟与钱，甚至不惜抢劫、敲诈勒索，做出违法乱纪的行为。

3．从道德上：吸烟不但危害身体健康，还污染空气，损害周围人群的健康。可以说，在公共场所吸烟，是很不道德的表现。

目前，青少年吸烟已成为我国一个不容忽视的社会问题。据调查，我国70 %以上的吸烟者，开始吸烟的年龄都在15-20岁之间。同学们可以仔细算一算：假设从15岁开始吸烟，每天平均吸5支香烟。按照我国公民平均寿命75岁计算。一个烟民一生将吸掉10万9千5百多支（近11万支）的香烟。同学们，五支香烟就可结束一条金鱼的生命，如果不远离香烟，你一生中吸掉的香烟将对你的身体健康产生多大的伤害。世界卫生组织曾报告说：90%的肺癌、75%的肺气肿和25%的冠心病都与吸烟或被动吸烟有关，吸烟平均能减少人的寿命10-15年。也许有的同学会说：“我爸爸、我爷爷已经吸了好几十年的烟了，怎么没什么病？”那么，请你仔细观察一下，如果你的爸爸或爷爷最近痰比较多了，有时还常不自觉的咳嗽几声，可以说，老人家也许已经患上了慢性支气管炎了。

同学们，从老年人的咳嗽声中难道你还不能清醒过来吗？为了你和他人的健康，请自觉抵制香烟的诱惑吧！

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇四**

为了全面了解学生吸烟的状况，掌握其影响因素，研究分析吸烟的原因，提高学生的危害意识，消除恶习，使学生健康成长，于是我们对多个学校学生进行了网络问卷调查。

根据英国牛津大学流行病学家里查德·皮托的前瞻性调查显示，到20xx年中国现有20岁以下的青少年中约有5000万人将死于吸烟所致的疾病。众所周知吸烟不但对人们的生理健康有害，而且时刻影响着人们的心理健康；有的吸烟现象甚至对他人的健康生活造成举足轻重的影响，严重则可能会因粗心而引来火灾，导致一命呜呼、人财俱失。据有关资料表明，由于大学生正处于形成世界观、价值观和就业去向的关键时期，一旦染上吸烟的恶习，再想戒是相当困难的。因此，为了全面了解大学生吸烟的状况，掌握其影响因素，研究分析吸烟的原因，提高学生的危害意识，消除不良习惯，增强吸烟对人体健康影响的认识。我和我的同学做了一次大学生吸烟现象的调查研究。

因为现在是暑假期间，大部分大学生以放假回家或在外打工，所以我们采用在网上分发问卷的方式对多个高校的在校大学生进行了问卷调查，由于吸烟者多为男性，所以调查对象选取的男生较多。

1、因为大学生主要的吸烟人群是男生，所以我们主要调查了男生的吸烟情况。其中男生80%，女生20%。从问卷结果来看，在校大学生男生的.吸烟比例较大，有超过50%的男生吸烟。但是对于女生群体我们不能忽视，从社会上吸烟趋势来看，已经出现了女性吸烟的现象和趋势，为了女生的长远的发展，提高女生进入社会的辨别是非和控制自己的能力，加强对女生群体的教育仍然是学校关注的问题。

2、44%大学对吸烟行为持赞同态度，27%的大学生对吸烟行为持反对态度，而剩下29%群体对吸烟持无所谓的态度。

3、大学生初次吸烟年龄较小，集中在5-22岁，有的被调查者在小学就已经开始吸烟。

4、吸烟的群体63%都尝试过戒烟，在尝试过戒烟的同学中有59%的同学戒烟成功，但是针对没有戒烟成功的群体，无论是学校还是社会必须对吸烟高度重视，加强指导和教育，让非吸烟人群消除吸烟的动机。对于已经吸烟的群体，学校应该采取相应的有效措施帮助学生戒烟。因为大学生戒烟的主动性较低。在被调查的吸烟群体中，我们可以看到这类群体的无论是亲人、朋友还是其他人都劝过戒烟，但是成效是很小的。必须在社会宣传、学校教育、亲人朋友的劝导下依靠规章和规范协调帮助吸烟群体戒烟。

由于大学生时期是一个较为独特的时期，无论是为了“显示自己成熟”，还是因为“解闷”、“模仿”、“好奇”、“受别人纵容’，其中总有一部分人吸食一支或几支之后便不再吸了，因为这个特殊时期过去以后，他们的心理日渐成熟，心理上的各种矛盾被固定的思维方法、固定的世界观代替。但也总有一部分人吸第一支以后就开始持续吸烟，其原因可能主要有以下四种：

1．来自朋友、同学、同伴的压力。他们互相影响、互相鼓励吸烟，互相敬烟。而伙伴的激励作用最容易强化个体不正确的吸烟态度与信念。例如，同学在一起聚会娱乐时，朋友敬烟又不好意思拒绝，在这种情况下吸烟逐渐形成习惯，心理上、生理上慢慢地都上瘾了。这就是我们经常见到的“大学生在一起时抽烟更厉害”的原因。

2．长时间承受较大的生活压力。由于大学生在学习、恋爱、就业、生活等方面的压力较多，而知识，经验不足，情绪不稳定，承受和调节能力较弱，这些因素都会促使他们在吸烟行为上寻求心理慰藉，导致持续吸烟。

3．坚持认为吸烟有一定的益处。有些大学生由于受社会误导，认为只有抽烟才能显示男子汉的风度和气质，能帮助自己树立良好的公众形象：吸烟能够摆脱紧张情绪，能够提神、解愁、解乏：抽烟是成熟男人的一种社交方式：抽烟是社会交际的必需品：吸烟能增加国家税收，吸烟能降低失业率等等。许多人都是由于这些错误认识而逐渐形成抽烟行为。

4．受偶像或其他学生等尊敬的人的吸烟行为的影响。人类行为的形成是个学习、模仿、逐步定型的过程。大学生正处在学习、成长的时期，老师、家长的吸烟行为在大学生中往往起到误导作用，并使反吸烟教育的说服力下降。许多电影、电视中的英雄人物、领袖人物的吸烟行为都会对大学生吸烟心理产生极大的误导和不良影响。这种误导使吸烟行为逐步定型，即使过了青春期，这种定型的行为仍不会消失，反而会一直延续下去。

吸烟的害处很多，它不但吞噬吸咽者的健康和生命，还会污染空气，危害他人。

1 、 肺部疾病：香烟燃烧时释放38种有毒化学物质，其中有害成份主要有焦油、一氧化碳、尼古丁、二恶英和刺激性烟雾等。焦油对口腔、喉部、气管、肺部均有损害。烟草烟雾中的焦油沉积在肺部绒毛上，破坏了绒毛的功能，使痰增加，使支气管发生慢性病变，气管炎、肺气肿、肺心病肺癌便会产生。据统计吸咽的人60岁以后患肺部疾病的比例为74%，而不吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例仅为4%，这是一个触目惊心的数字。

2 、心血管疾病：香烟中的一氧化碳使血液中的氧气含量减少，造成相关的高血压等疾病。吸烟使冠状动脉血管收缩，使供备量减少或阻塞，造成心肌梗塞。吸烟可肾上腺素增加，引起心跳加快，心脏负荷加重，影响血液循环而导致心脑血管疾病、糖尿病、猝死综合症，呼吸功能下降、中风等共20多种疾病。

3、 吸烟致癌：研究发现，吸烟是产生自由基最快最多的方式，每吸一口烟至少会产生10万个自由基，从而导致癌症和许多慢性病。最近，英国牛津提德克里夫医院对3.5万名吸烟者进行长达50年的研究得出了结论，结果显示，肺癌、胃癌、胰腺癌、膀胱癌、肝癌、口腔癌、鼻窦癌等到11种癌症与吸烟“显著相关”。为什么吸烟的人容易感冒，是因为人体的淋巴细胞活性降低，导致癌症。鉴于吸烟致烟致癌的三大因素，戒烟要越早越好。

4、 吸烟还会导致骨质疏松，更年期提早来临。吸烟可使男性丧失性功能和生育功能。孕妇吸烟可导致胎儿早产及体重不足，流产机率增高。吸烟使牙齿变黄容易口臭。吸烟害人害已，被动吸烟的人受到危害是吸烟人的五倍。为了你和家人的健康，不让自已成为烟的奴隶，应尽早戒烟。

5、 吸烟对智力的危害。吸烟可使人的注意力受到影响。有人认为，吸烟可以提神，消除疲劳、触发灵感，这都是毫无科学道理的。实验证明，吸烟严重影响人的智力，记忆力，从而降低工作和学习的效率。

对于大学生来说，吸烟不仅危害身体健康和心理健康，它还影响大学生的自身形象、经济状况、学习状况等，对身边的同学也会造成一定的危害。

众所周知，吸烟害人害己，吸烟的危害人人都清楚，但是大学生烟民又不在少数。通过这次调查了解了一些大学生吸烟的状况以及他们对于吸烟的看法，吸烟有害健康已为多数大学生所认识，其中大部分也希望能通过各种方式戒掉这一坏习惯。那么，大学生为了抵制香烟的诱惑应当怎样做呢？为此，我提出一下几点建议：

1、应当学好吸烟危害的有关知识，形成一种反对吸烟的习惯，确实作好不占半点烟，不吸半嘴烟的良好习惯。

2、应当适当交际，交际看好对象，交往选方式，不交损友，只交善友，不因任何不良因素而吸烟，保持上进心理。

3、提高环保意识，保证有高度的吸烟警惕。鼓励和提倡同伴间劝说戒烟、对吸烟行为进行互相监督，

4、应当洁身自爱，不随社会吸烟分子以吸烟建立交际关系，不听从这别人的胡言乱语。

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇五**

为了解目前青少年的吸烟现状，更为了青少年的身心健康，也为了给青少年、家长、老师、学校、社会一个警示，我于20xx年1月21日～2月25日间通过报纸、网络、杂志以及自己在学校和社会里的所见所闻，通过对辽化中学生的问卷调查，以及与吸烟青少年的交流进行该项研究。中国疾病预防控制中心5月28日发布的《20xx年中国控制吸烟报告》显示，我国青少年尝试吸烟率为23.1％，吸烟率为6．3％。 而且报告中还指出，目前，我国青少年开始吸烟呈现低龄化趋势。根据以上情况分析，我建议：青少年、家长、老师、各级学校、社会相关机构、国家的立法部门应该共同努力推动青少年健康成长和全面发展

中国青少年吸烟状况令人担忧 。据《20xx年中国控制吸烟报告》指出，我国约有1500万名青少年烟民，尝试吸烟的青少年不少于4000万。中国青少年现在吸烟率和尝试吸烟率逐年上升，我国现有1.3亿13岁至18岁青少年，其中，青少年现在吸烟率为１１．５％，

男生和女生分别为１８．４％和３．６％。男生现在吸烟率随着年龄增长而迅速升高。同时，青少年尝试吸烟率为３２．４％，尝试吸烟者不少于４０００万人。其中，男生和女生分别为４４．１％和１９．９％。男生和女生尝试吸烟率均呈随着年龄的增长而升高的现象。在吸烟率逐年上升的同时，中国青少年开始吸烟低龄化趋势也越来越明显。根据中国疾病预防控制中心控烟办公室２００５年的调查显示，在曾经吸过烟的青少年中，１３岁前吸完一整支烟的比例分别为男生６６．８％和女生６８．２％，与上一次的调查结果相比，这一比例增加了１５％，这说明了青少年吸烟的低龄化趋势是越来越明显。另外，在中国约有半数的青少年正在遭受二手烟雾的危害。其中，４３．９％的青少年在家庭遭受二手烟雾的危害；５５．８％的青少年在公共场所遭受二手烟雾的危害。

了解青少年吸烟的主要原因，使其了解吸烟的危害并改正，对大多数青少年进行警戒。

正文：

众所周知，吸烟不仅对成年人的危害很大，而且对正处于生长发育期的青少年来说更是厉害。 医学专家的研究报告说，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境的有害因素的抵抗力较成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国25个州的调查，吸烟开始年龄与肺癌死亡率呈负相关，若将不吸烟者肺癌死亡率定为1.00%时，15～19岁开始吸烟者为19.68%，20～24岁为10.08%，25岁以上为4.08%。说明吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。平均来看，若吸烟者从青少年时开始吸烟，并持续下去，就会有50%的机会死于与烟草相关的疾病。 吸烟所带来的问题也影响了中学生心理的健康成长。我国有关法律明确规定禁止未成年人吸烟，但在我们的调查中仍有很多的未成年人在背地里或光明正大的吸烟。为了躲避学校老师的检查与批评，很多中学生都有躲在厕所吸烟的经历。这种偷偷摸摸的紧张心理、侥幸心理造成了对学生心理健康成长的不利影响。攀比心理的存在使得青少年所吸的香烟档次不断提高，价格也越来越贵，为了获得购买香烟的金钱有的学生则去骗家长的钱，说什么学校要交各种各样的费用、钱丢了等种种理由。这对学生人格的健康成长是非常不利的。

（一）好面子，不好意思拒绝朋友递过来的香烟 在中国，吸烟被认为是一种社会习惯，而并非是被社会所抛弃的人追求的不良嗜好。这一点与西方社会有很大不同，西方国家的烟民

通常被不吸烟的人看作是被社会所抛弃的人。在中国，吸烟能起到一种非常重要的社会功能：有助于建立社会关系。当人们彼此相遇时，相互敬烟已成了一种社会习俗，用敬烟来表示相互尊重与热情。在熟人和朋友当中，敬烟不但流行而且非常重要，能起到加强友谊的作用。对于那些不吸烟的人来说，他们经常遭受拒绝别人敬烟后所带来的苦恼，甚至觉得很丢脸，这是因为中国的文化把接受对方的.敬烟看作是一种好客和热情的表现。

由于青少年长期在这种社会环境的影响下，就不好意思拒绝朋友第一次递过来的第一支烟，他们认为如果拒绝的话，就是不够哥们，就不是兄弟的表现。正是在这种思想的潜移默化下，这些青年们就开始了他们人生的第一支烟，我问了几位吸烟的青年，得到的结果很多是这种情况。

（二）烟草广告、促销和赞助、各种影视对青少年的误导 烟草广告、促销和赞助，将烟草和运动、成功、独立、性感等相联系，美化了烟草形象，对青少年吸烟有极强的诱导作用。广告、电视、电影在当今社会是交流文化，传播信息的，二而现今的他们中的一些却出现了上面提到的情况，青少年由于思想上的不成熟，社会宣传的负面影响、偶像们的错误引导，导致了越来越多的青少年深陷入香烟这个泥潭而不可自拔。

（三）零花钱增多，香烟可轻易获得零花钱的增多也成了一个关键的问题。随着社会的发展，人生活水平的提高，家长给孩子的零花钱也变得越来越多了，这无形中也给了青少年接触香烟的机会。根据对辽化各中学中学生的调查，发现在校的中学生中有90%的学生有“小金库”，人均有现金高达几百元，有的手头能支配的零用钱更是上千元。有了这些足够挥霍的零花钱，青少年购买卷烟就有了固定的金钱来源，为长期的获得卷烟提供了可能，染上烟瘾也就成了必然的结果。

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇六**

烟草是一种发展弯晚的作物，在哥伦布发现新大陆前，除美洲印第安人之外，全世界没有一个民族知道吸烟是怎么回事。今天，吸烟的风气遍及地球的每个角落，烟草同我们的生活发生着种种的联系。

吸烟危害健康，科学实验早已证明，但全世界的烟民仍不断增加，特别是未成年人，吸烟人数增长迅速，实在令人担忧。据世界卫生组织英国帝国癌症研究基金会和美国癌症协会共同完成的一份关于吸烟的调查报告说，目前全世界共有烟民约11亿人，中国是世界第一吸烟大国，烟民约3.4亿，世界上每年因吸烟导致疾痛而致死为315万，也就是每10秒就有一个人死亡。当你在吞云吐雾中似乎享受一种乐趣时，是否想过吸烟将对你的健康和生命造成的威胁。

世界各国近40年来对烟草危害进行了广泛的研究，5万多份研究报告证实了吸烟对健康的危害。世界卫生组织认为，当今对人类危害最大的就是烟草，吸烟已经被定为“公害”。

烟草中含有的化学成份高达4700多种，其中主要有一氧化碳、尼古丁、焦油、苯丙比、放射性物质、刺激性化合物及砷、汞、锡、镍等多种重金属元素，它们具有很强的刺激作用和致癌作用。20xx年8月，美洲心脏基金会和美洲心脏病学会联合发表的反烟草斗争框架协议的《巴拿马声明》中指出，吸烟将成为人类死亡的主要原因之一。世界心脏联合会主席马里奥·马拉纳奥强调，到20xx年吸烟对人的危害将超过吸毒、艾滋病和其它疾病，成为导致死亡和丧失劳动能力的主要原因。华社曾发过一条专稿，说我国的科学家在开展了一项大规模调查以后得出一个结论，我国每年100万的死亡人群中，有3／4死于烟草所致的疾病，按现有趋势，到20xx年，我国将有200万人因吸烟而死亡。我国1990年到1992年死亡调查结果显示，我国肺癌死亡率由70年代的7.17／10万增加到151／10万。

我国《未成年人保护法》、《中学生守则》均明确规定，禁止中学生吸烟。这是从学生的身心健康上关心、爱护学生。所以青少年应自觉抵制香烟的诱惑：

1、从生理上：

中学生正处在长身体的青春期阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对香烟烟雾危害的抵抗力还比较弱，容易遭受香烟烟雾的伤害。据研究：青少年吸烟成瘾可能引起思维过程的严重退化和智力功能的损伤，严重的会导致思维中断和记忆力障碍，吸烟者的联想、记忆、想象、计算、辨认力、智力效能比不吸烟者减低了10%左右，而且注意力难以集中。

2、从经济上：

中学生的首要任务是学习而不是赚钱。在经济上完全依赖于父母的支持，并不具备独立自主、自食其力的能力。吸烟的学生一旦发生“经济危机”，往往采取一些非法的手段，如偷家里的或他人的烟与钱，甚至不惜抢劫、敲诈勒索，做出违法乱纪的行为。

3、从道德上：

吸烟不但危害身体健康，还污染空气，损害周围人群的健康。可以说，在公共场所吸烟，是很不道德的表现。

目前，青少年吸烟已成为我国一个不容忽视的社会问题。据调查，我国70%以上的吸烟者，开始吸烟的年龄都在15-20岁之间。同学们可以仔细算一算：假设从15岁开始吸烟，每天平均吸5支香烟。按照我国公民平均寿命75岁计算。一个烟民一生将吸掉10万9千5百多支（近11万支）的香烟。

同学们，五支香烟就可结束一条金鱼的生命，如果不远离香烟，你一生中吸掉的香烟将对你的身体健康产生多大的伤害。世界卫生组织曾报告说：90%的肺癌、75%的肺气肿和25%的冠心病都与吸烟或被动吸烟有关，吸烟平均能减少人的寿命10-15年。也许有的同学会说：“我爸爸、我爷爷已经吸了好几十年的烟了，怎么没什么病？”那么，请你仔细观察一下，如果你的爸爸或爷爷最近痰比较多了，有时还常不自觉的咳嗽几声，可以说，老人家也许已经患上了慢性支气管炎了。

1、健康受影响。吸烟对青少年的\'健康造成的危害在吸烟开始后的头几个星期就已变的非常明显。青少年吸烟后头一秒的呼气量与他们吸烟的支数成显著的负相关。

2、形象受影响。相信谁也不会喜欢一身烟味的人。

3、心理健康受影响。中学生吸烟肯定瞒着家长，那肯定要说谎，一个谎言往往需要十个谎言去掩饰。总是撒谎，心理会不自觉的紧张，而且会有些许内疚感，长期以往，对心理健康有害。

4、学习受影响。作为中学生，学习是我们的首要任务，而吸烟往往会成为我们上进的绊脚石

5、未来潜在的影响。很多烟龄小的人将来很有可能发展成为烟瘾很大的人，那会让身边的人吸到二手烟。二手烟的危害相信你也很清楚，污染了环境，损害了健康，甚至会对孕妇产生影响从而宝宝也深受其害！

从调查问题3、4结果显示，所谓的“烟民”中还是有将近80%的人是了解吸烟对自己身体是否有害以及害处有什么，但是仍然身陷其中，是因为他们没有很深切的意识到吸烟的害处，并且年轻人还没有发觉到吸烟对自己身体的不良反应，所以都没有下定决心去戒烟。所以在孩子还小的时候就要对其进行思想教育，使其脑海里会有对香烟危害的概念，这样才能起到一定的防御效果。

1、标新立异心理

青少年处在生理心理的发展阶段，自我意识在不断显现，表现欲逐步增强，时刻想以“新异”来吸引别人而吸烟恰好满足这心理。

2、追求风度心理

现在，电影、录象等娱乐传播媒介对学生心理的影响极大。某些青少年觉得吸烟有些类人物的风度，有男子汉气味。的确，这些道德认识正处在不成熟阶段的青少年往往错误的将吸烟与威武洒脱联系在一起。

3、好奇心强

这部分多数是比较低年纪的学生，好奇心强，凡是都想试一试，但克服自制力却比较差，他们认为吸烟好玩，稀奇，哪知后来一抽不可收拾。

4、屈服心理

俗话说：近墨者黑。一些青少年受到同伴负效应影响，加上本身意志薄弱，屈服于外部诱惑压力，也随其吸上了烟。

从调查问题2中以看出，许多人之所以吸烟都是因为没有树立正确的心理观念，以上心理均符合其开始吸烟的原因。而问题8中可看出，人们还是有那中好奇心，极其容易被香烟诱惑而开始吸烟。

1、交际，交际看对象，交往选方式，不交损友，只交善友，不因任何不良因素而吸烟，特别是哥们气，保持上进心理

2、听从学校有关戒烟或反吸烟组织的建议或宣传戒烟的知识，保证有高度的吸烟警惕

3、洁身自爱，不随社会吸烟分子以吸烟建立交际关系，不听从这类人的舌言乱语

青少年吸烟行为的矫正，不仅在于青少年本身，更需要社会各界已经其家庭的共同携手。

1、社会环境

国家教委在《中学生守则》中明确规定，中学生禁止吸烟。《中华人民共和国烟草专卖法》规定：禁止或限制在公共交通工具和公共场所吸烟，劝阻青少年吸烟，禁止中小学生吸烟，禁止在大众传播媒介上做烟草广告。《中华人民共和国未成年人保护法》也规定，预防和制止未成年人吸烟。我们说，首要的是要真正认真落实对未成年人、中小学生的禁烟教育。同时，社会应加强禁止有关香烟的宣传，采取逐步建立无烟区的措施，提高烟税，严禁对未成年人销售香烟等。社会良好的禁烟环境，是预防和矫正青少年吸烟行为的根本前提。

我国已明确规定，商店不能对少儿童出售香烟，而实际呢？没有因为年龄小而买不到烟。这说明为什么呢？说明我们的社会监督作用根本没有发挥，并且也有不少老师、家长在学生面前吸烟，这就为我们的监督带来了阻力，作为老师与家长是学生与孩子心中的楷模，我们首先应该作好这个榜样。对于那些已经养成烟瘾的老师与家长，尽量避免不要当着孩子或学生的面吸烟。

2、家庭环境

目前，我国未成年人或中小学生的家长，吸烟现象是很普遍的。家长吸烟不但危害自己，而且使孩子容易沾上吸烟行为。研究表明，父亲吸烟，对儿子有很大的影响；而母亲若是吸烟者，其女儿吸烟的可能性就大。家长要逐步做到不吸烟，在此之前可先做到在子女面前不吸烟，进一步要做到家庭中来往客人少吸烟或不吸烟。

由于目前青少年吸烟年龄趋低，对于出于好奇心偶尔沾上烟的初中生，家长要严加管教，不能姑息。如发现孩子已有多次吸烟行为，应与学校联系，并对自己子女采取有效的教育和管理办法。

正确对待儿童与青少年行为

有不少家长对待青少年儿童的这些不良行为，只是一味的打骂、暴力解决，根本没有去了解孩子为什么去吸烟，没有分析孩子的烟瘾是如何戒成的，而老师呢？大多数人只是睁一只眼闭一只眼，心理抱着‘现在人家都只有一孩，人家家长疼还来不及，自己说人家孩子干啥？少一事了一事’的想法得过且过，正是这些不良的态度使的青少年吸烟的人数越来越多。所以今后我们的家长与老师应该做好这一环，并不是对他们放任自流，而是要将严加管理与正确引导相结合，在孩子们还没养成烟瘾之前，将他们从“烟井”旁拉回。

调查结果显示，许多青少年吸烟都是瞒着父母的，而且看见父亲吸烟也不会觉得自己的行为有什么过错；有些即使是父母知道的，也因为溺爱孩子或者管教力度不够而没能挽回自己的孩子。所以，青少年吸烟有部分原因是来源于家庭里的长辈，而建立一个良好的家庭环境是能较好的阻止青少年吸烟的途径之一。

3、学校环境

要正确解释“大人能吸烟，为什么未成年人不能吸烟“的疑问。同时，要比较详细地对吸烟的危害作科学说明。教师要明确告诫学生，未成年人吸烟是违反法律的行为，吸烟是越轨的第一步，发展下去不但有损健康，而且可能是犯罪的入口处。可以组织有意义的“禁烟“宣传活动，让中学生自制禁烟宣传画，自编自演有关禁烟的文艺节目，深入到群众中去宣传。让中学生在活动中，提高对吸烟危害的认识。

发现吸烟的中学生，不能简单处罚，重要的是加强个别指导和个别是矫正。要查清学生吸烟的原因和经过，了解烟的来源、吸烟的场合和该生的思想、学习等情况。对偶尔吸烟者，重在教育引导，注意日常观察，采取具体措施促使他们不再继续抽烟。对吸烟情况比较严重或有吸烟习惯的中学生，应特别重视，需采取专门的治疗措施进行矫正。

4、心理疗法治疗

（1）厌恶疗法。

采取一定的措施，让青少年从喜欢吸烟转变为讨厌吸烟，一旦形成讨厌吸烟的倾向，青少年就不会去抽烟了。如对吸烟的中学生放映吸烟死于肺癌的电影，或其他现身说法的教育，或提醒法（吸烟有害健康，我怕了）；或正面法（你还抽呢，小心明天见不到你了）等，根据当时的情形，来选择具体的方法。让他们看后，听后确实感到害怕、感到吸烟的危害性，从而厌恶吸烟。

（2）价值改变。

许多中学生吸烟是为了自我显示，表示自己具有真正男子汉的成熟形象，很有风度。因此，采取改变与吸烟有关的价值观念，使吸烟的中学生感到吸烟有损于中学生的纯真形象，吸烟只有让他人产生恶感，显示出的是不良品行的倾向，这样，他们就会在新的价值观念的支配下，有效地做到不再吸烟。

（3）切断消极影响源。

一部分学生是在同学或同伴的吸烟行为的影响下，开始吸烟和逐步学会吸烟的。实际上，同学或同伴的吸烟行为成了一种强化吸烟的因素。现在采取割断消极影响源的措施，在一定时期内不让他们与吸烟的同学或同伴接触，实质上是让他们不再有复发吸烟行为的机会。经过一段时间的巩固以后，他们已有一定的分辨力和抵制力，不易再受别人的吸烟行为影响。

（4）增强压力法。

周围的人要支持中学生的戒烟行为，家长、老师以及好朋友要经常支持抽烟者向不抽烟转化，对他们要表示信任、期望成功的成度。这种压力是中学生戒烟过程中的一种无形的推动力量和监督力量，有利于防止吸烟的复发。锻炼戒烟的意志，要让他们认识到一旦想戒烟，就应该铁下心，把吸烟与自己最爱的东西如学习、亲情、理想等对立起来，磨练自己的意志，千方百计的戒掉它。家长、老师、朋友、社会等，在这方面也应当给予他们全力的支持，使我们的环境少一缕毒烟、多一分清新！

在访寻过程中，我们发现，其实许多吸烟的青少年还是有意愿戒烟的，但是总有一些因素干扰着他们，比如说戒烟难，不知如何戒，还有就是生活中没什么兴趣，也就没有戒烟的必要。由此看出，普及戒烟方式是很必要的一个戒烟途径。

吸烟有害健康！青少年吸烟就等于是慢性自杀！青少年是祖国未来的新血液，我们的未来还很漫长。未来的美好是要靠我们自己去创造的，只有健康的体魄才能成就人生的光辉！吸烟无疑就是在为自己挖掘坟墓，难道你们已经在设想着某一天，自己躺进去，让香烟埋葬吗？

所以为了你和他人的健康，请自觉抵制香烟的诱惑。

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇七**

调查时间：20xx年7月5日—7月9日

调查地点：沈阳市内各大学

调查对象：沈阳市内大大学大学生

调查人：

一.调查背景：问卷调查

发出问卷100份

收回100份

其中有效100份

二.具体分析：在我们调查的100名大学生中,经常吸烟和吸烟成瘾人数达10％,其中,男生高于女生,三、四年级学生高于一、二年级学生,三者均有显著统计学差异,在这些人中上大学以后养成吸烟习惯的高达85％,学生吸烟33%是因为交际应酬，11%是因为长久的吸烟已经形成了一种习惯。10%的人认为是为了调节情绪，缓和紧张或尴尬的气氛走上了吸烟的道路的，还有8%的人认为是一种享受.

据世界卫生组织估计和预测,每年约有350万人死于与吸烟有关疾病;香烟在不完全燃烧过程中发生一系列的热分解与热合成的化学应，形成大量新的物质，其化学成分很复杂，从烟雾中分离出有害成分达3000余种，其中主要有毒物质为尼古丁（烟碱）、烟焦油、一氧化碳、氢氰酸、氨及芳香化合物等一系列有毒物质。在烟草中原有的蛋白质、碳水化合物、维生素、氨基酸等人体需要的有益物质，如果把它作食用那是有益的，但是把它作为香烟，经过燃烧而释放出烟雾灰尘等，就都变成有害物质。烟草点燃的烟雾由两部分组成，其中气体部分，占据92%，包括多量的氧和氮无害气体和一定量的一氧化碳及微量的致癌、促癌、纤毛毒物质。粒相部分占8%，主要为尼古丁和烟焦油。我国目前我是世界烟草生产和消费大国,而且吸烟年龄日趋减小.青少年吸烟问题不仅已严重威胁了我国青少年的身心健康,而且已成为严重的社会问题.近年来,国家对学生控烟问题给予了高度重视,相继实行无烟学校,并将学生控烟问题列入健康促进学校和健康教育的重要内容.

吸烟的危害：

1．对呼吸道粘膜产生炎症刺激：如醛类、氮氧化物、烯烃类。

2．对细胞产生毒性作用：如腈类、胺类、重金属元素。

3．使人产生成瘾作用：如尼古丁等生物碱。

4．对人体具有致癌作用：如多环芳烃的苯并芘以及镉、二甲基亚硝胺、β-萘胺等。

5．对人体具有促癌作用：如酚类化合物。

6．使红血球失去荷氧能力：如一氧化碳。

对着如此多的危害我觉得我们必须采取措施来解决这个很重要的问题,我提出几点建议:

1，消除紧张情绪：

紧张的工作状况是您吸烟的主要起因吗？如果是这样，那么拿走您周围所有的吸烟用具，改变工作环境和工作程序。在工作场所放一些无糖口香糖，水果，果汁和矿泉水，多做几次短时间的休息，到室外运动运动，运动几分钟就行。

2，体重问题：

戒烟后体重往往会明显增加，一般增加5-8磅。吸烟的人戒烟后会降低人体新陈代谢的基本速度，并且会吃更多的食物来替代吸烟，因此吸烟的人戒烟后体重在短时间内会增加几公斤，但可以通过加强身体的运动量来对付体重增加，因为增加运动量可以加速新陈代谢。吃零食最好是无脂肪的食物。另外，多喝水，使胃里不空着。

3，加强戒烟意识：

明确目标改变工作环境及与吸烟有关的老习惯，戒烟者会主动想到不再吸烟的决心。要有这种意识，即戒烟几天后味觉和嗅觉就会好起来。

4，寻找替代办法：

戒烟后的主要任务之一是在受到引诱的情况下找到不吸烟的替代办法：做一些技巧游戏，使两只手不闲着，通过刷牙使口腔里产生一种不想吸烟的味道，或者通过令人兴奋的谈话转移注意力。如果您喜欢每天早晨喝完咖啡后抽一支烟，那么您把每天早晨喝咖啡必成喝茶。

5，打赌：

一些过去曾吸烟的人有过戒烟打赌的好经验，其效果之一是公开戒烟，并争取得到朋友和同事们的支持。

6，少参加聚会：

刚开始戒烟时要避免受到吸烟的引诱。如果有朋友邀请你参加非常好的聚会，而参加聚会的人都吸烟，那么至少在戒烟；初期应婉言拒绝参加此类聚会，直到自己觉得没有烟瘾为止。

7，游泳、踢球和洗蒸汽浴：

经常运动会提高情绪，冲谈烟瘾，体育运动会使紧张不安的神经镇静下来，并且会消耗热量。

8，扔掉吸烟用具：

烟灰缸，打火机和香烟都会对戒烟者产生刺激，应该把它们统统扔掉。

9，转移注意力：

尤其是在戒烟初期，多花点钱从事一些会带来乐趣的\'活动，以便转移吸烟的注意力，晚上不要像通常那样在电视机前度过，可以去按摩，听激光唱片，上因特网冲浪，或与朋友通电话讨论股市行情。

为了健康，提倡人人戒烟。戒烟的关键第一是认识，第二是决心，第三是恒心。因此戒烟的关键在自己。

三.结论：大学生吸烟率增加问题应引起高度关注,需要加大控烟宣传教育力度和强化干预措施加以控制.控制吸烟就是要达到逐步减少卷烟等制成品的消费水平，这会带来两方面的影响：一方面减少了对健康的损害，这是\"利\"的一面；另一方面它会使烟农和卷烟生产及销售商减少产量和销售量，这是\"弊\"的一面。也许，还会预期政府由此而减少烟草带来的税收。我们需权衡利弊孰大，从而决定政策取向。

大学生吸烟情况的调查问卷

1.你的性别是〔必答题〕〔单选题〕

○男

○女

2.你吸烟吗？〔必答题〕〔单选题〕

○吸

○不吸〔请仅回答12－17题〕

○偶尔

3.你从什么时候开始吸烟？〔单选题〕

○小学

○初中

○高中

○大学

4.什么原因开始抽烟？〔多选题〕

○受朋友、家庭、同学影响

○喜欢的偶像抽烟，从模仿开始

○仅仅是好奇、时尚，喜欢抽烟的感觉

○受了挫折

○受了负面情绪的影响

○其他

5.平均一天几根？()

○1

○1－5

○5根以上

6.每月用来买烟的费用？

○30

○30－50

○50－100

○100以上

7.什么情况下最容易抽烟？〔多选题〕

○郁闷时

○孤单无助时

○无所事事时

○课业压力大时

○想念女友男友时

○聚会别人礼让时

○其它

8.当你在校园内抽烟你觉得同学会怎么看你？〔单选题〕

○自豪

○无伤大雅

○反感

○默然

○其它

9.你知道吸烟会危害到他人健康吗？〔单选题〕

○是的，开始就知道

○不知道，后来才知道的

○不清楚

10.你想过戒烟吗？〔单选题〕

○想过，已经戒了

○想过，戒不掉

○从没有想过

11.如果你想过戒烟，你人为什么方法比较有效〔多选题〕

○靠朋友和同学监督

○将大部分时间用在别的地方转移注意力

○丢掉所有的香烟、打火机等与香烟有关的东西

○烟瘾上来时用口香糖或其它东西代替

○拒绝香烟的引诱，提醒自己不能回头

○其它

12.你怎样看待大学生吸烟？〔单选题〕

○正常

○太早了

○不应当

○反感

13.你认为吸烟是造成肺癌得主要原因吗？〔单选题〕

○是的

○不是的，但有一定影响

○不清楚

14.你是不是对二手烟反感？〔单选题〕

○是的，危害很大

○无所谓

15.赞同女性吸烟吗？〔单选题〕

○赞同

○不赞同

○无所谓

16.你是否介意你的恋人抽烟？〔单选题〕

○介意

○无所谓

17你认为吸烟是？〔单选题〕

○享受

○坏习惯

○无所谓

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇八**

吸烟对人类的危害不仅是一个医学问题，也是一个严重的社会问题。

吸烟不仅伤害自己，而且影响和伤害他人，给人民和国家造成巨大损失。

许多家庭将接触二手烟，从而证明吸烟不仅伤害他们自己，也伤害他们的家庭。

我和几个孩子拿着一些印有问题的纸。我们在社区门口专门采访了成年男子。

你抽烟吗？

a.吸烟

b.禁止吸烟

你什么时候开始吸烟的.？

a.小学

b.初中

c.高中或以上

你平均每天抽几支烟？

a.1-5

b.6-10

c.超过10个

你为什么开始吸烟？

a.受他人影响

b.从模仿开始

c.挫折

你想过戒烟吗？

a.思想

b.不

c.心想，不能退出

(危险)

(1)致癌作用

(2)对心脑血管疾病的影响

(3)对呼吸道的影响

(4)对消化道的影响

(5)二手烟

(6)不擅长戒烟

据统计，全世界有500多万人死于吸烟。

中国是一个烟草生产和消费大国，每年消费世界烟草总销售额的三分之一以上，吸烟者超过3亿。据中国预防医学研究院估计，约有4亿人仍然受到被动吸烟的影响，因此中国约有7亿人直接或间接受到烟草的影响。

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇九**

随着社会的发展，和人明生活水平的提高。吸烟现象在社会生活中可以说是无处不在，无时不有。然而，只要我们稍加留意、观察周围存在的吸烟现象，我们会不言而喻：吸烟不但对人们的生理有害，而且时刻影响着人们的心理健康；有的吸烟现象甚至对他人的健康生活造成举足轻重的影响，严重则可能会因粗心而引来硝烟烈火之灾—火灾，导致一命呜呼、人财俱失。

在现实生活中因吸烟而带来的灾难更是比比皆是。美丽的林海—大兴安岭被火烧就是最好的例子，纵观历史，硝烟停熄未久前的中英鸦片战争不也是其例之一吗？朋友，那你是否也体会到吸烟是在自焚，因此，只有放下手中的烟，管好见烟垂涎三尺的嘴，才是保证身心健康唯一的第一步。

为了让吸烟的大学生戒烟，不吸烟的大学生远离吸烟；从而为有强健的身心体魄打好基础，轻松学习，自信迎考；为建设社会主义事业，实现中华民族伟大复兴。我作了一次了对大学生吸烟现象的研究性调查与分析的报告。

为了解目前青少年的吸烟现状，为了青少年们健康，也为了给青少年、家长、老师、学校、社会一个警示，让我们青少年能健康成长。给我们和我们周围的人营造一个美好的环境。为此我做了一下调查：

我通过对几位吸烟青少年的交流进行该项调查。调查结果显示：来自中国青年报（20xx年6月16日）最新消息称，在我国

1.3亿青少年中，吸烟者约20xx万，尝试吸烟者不下5000万，而遭受二手烟危害的高达8000万。而且报告中还指出，目前，我国青少年开始吸烟呈现低龄化趋势，并且女学生尝试吸烟率和现在吸烟率均有上升趋势。根据以上情况分，我建议：青少年、家长、老师、各级高校、社会相关机构、国家的立法部门应该共同努力推动青少年健康成长和全面发展。

（一）大学生吸烟产生的心理影响：

（1）标新立异心理

大学生处在生理心理的日渐成熟的阶段，自我意识在不断显现，表现欲逐步增强，时刻想以“新”“异”来吸引别人而吸烟恰好能满足这心理。

（2）追求风度心理

现在，电影视录相等娱乐传播媒介对学生心理的影响极大。某些吸烟大学生承认他们吸烟完全学自银幕上的偶像和英雄人物。觉得吸烟很有些类人物的风度，有男子汉气味。的确，这些道德认识正处在不成熟阶段的大学生往往错误的将吸烟与威武，洒脱联系在一起。

（3）好奇心强，玩欲望高。

这部分多数是比较早吸烟的学生，好奇心强，凡事想亲身实践一下，但克服自制力却比较差，他们认为吸烟好玩、稀奇、开始只抱着玩玩、试试的心情，哪知一抽不可收。

（4）交际心理不成熟。

这些大学生中流行这么一句话：俺款爷，不买就买，一买全是“大中华”“红塔山”“万宝路”“剑”等中外高档名烟。是想借此显示其富有，是“款爷”，借此压服别的同学，在班上树立“钱”威。

（5）屈从心理。

俗话说；“近墨者黑”一些中学生受到同伙负效应影响，加上本身意志薄弱，屈从于外部诱惑压力，也随其吸上了烟。

（二）学校对大学生吸烟的看法：

1、防微杜渐：学校应加以管理，否则成了习惯，改正就难。

2、齐抓共管：学校应提高，全体教师对吸烟危害严重性的认识，要求他们当学生面不吸烟，并动员教导，政教，团委、学生会等部门，组织力量，共同治理，形成一种反吸烟教育的氛围。

（三）社会对大学生吸烟的看法：

1、大学生是知识青年，国家的未来的栋梁，不管从素质还是环保意识上要提高，应当有为他人健康着想的良好品德。

（四）吸烟对身体的影响：

1健康受影响.

2形象受影响,相信很多人和我一样也不会喜欢一身烟味的人.

3心理健康受影响,大学生抽烟肯定瞒着家长,那肯定要说谎,一个谎言往往需要十句谎言去掩饰,总是撒谎,心理回不自觉的紧张,而且会有多多少少的内疚感,长期以往,对心里健康有害.4经济情况受影响,可能要把零花钱的很大一部分花费在买烟上,周围的`同学也抽的话,就会自然地产,生攀比,比谁抽的是好烟,那肯定会影响经济情况,甚至严重的还会发展为偷钱买烟.5学习受影响.

6未来潜在的影响.很多烟龄小的人将来很可能发展成为烟瘾很大，那会让身边的人吸到二手烟,二手烟的危害相信你也很清楚,污染了环境,损害了健康,甚至会对孕妇产生影响从而宝宝也深受其害!

我这次进行“大学生吸烟与健康”调查，是为了解我国吸烟行为对人体健康的影响及卷烟市场情况。宣传吸烟有害健康。从我校此次抽样调查看，吸烟有害健康已为多数大学生所认识，他们也拥护政府在公共场所的禁烟规定，由于执行禁烟规定的管理力度还不够，因而在一些公共场所违禁吸烟的现象还程度不同的存在，虽然多数大学生已认识到吸烟有害健康，由于习惯的戒烟。看来，对加强对公共场所的禁烟管理，加大吸烟有害健康宣传的力度，仍是今后有关部门要继续下大力才有可能做好的工作。

总结一下几点：

1、应当学好吸烟危害的有关知识，形成一种反对吸烟的习惯，确实作好不占半点烟，不吸半嘴烟的良好习惯。

2、应当适当交际，交际看好对象，交往选方式，不交损友，只交善友，不因任何不良因素而吸烟，保持上进心理。

3、提高环保意识，保证有高度的吸烟警惕。鼓励和提倡同伴间劝说戒烟、对吸烟行为进行互相监督，

4、应当洁身自爱，不随社会吸烟分子以吸烟建立交际关系，不听从这别人的胡言乱语。

大学生应自觉抵制香烟的诱惑

5．从生理上：据研究，青少年吸烟成瘾可能引起思维过程的严重退化和智力功能的损伤，严重的会导致思维中断和记忆力障碍，吸烟者的联想、记忆、想象、计算、辨认力、智力效能比不吸烟者减低了10%左右，而且注意力难以集中。

6．从经济上：大学生的首要任务是学习而不是赚钱。在经济上完全依赖于父母的支持，并不具备独立自主、自食其力的能力。吸烟的学生一旦发生“经济危机”，往往采取一些非法的手段，如偷家里的或他人的烟与钱，甚至不惜抢劫、敲诈勒索，做出违法乱纪的行为。

7．从道德上：吸烟不但危害身体健康，还污染空气，损害周围人群的健康。可以说，在公共场所吸烟，是很不道德的表现

社会在进步，经济的飞速发展，真正要防止青少年吸烟，仅仅做以上这些这些还是远远不够。我们全社会应该联合起来，净化社会这个大环境，加强对青少年的保护，加大对青少年早期的思想教育，我们只有把这项工作长期坚持不懈地做下去，我们祖国的未来才会变得更加美好，我们的祖国才会变得更加富强。

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇十**

为了解目前青少年的吸烟现状，更为了青少年的身心健康，也为了给青少年、家长、老师、学校、社会一个警示，我于20xx年1月21日～2月25日间通过报纸、网络、杂志以及自己在学校和社会里的所见所闻，通过对辽化中学生的问卷调查，以及与吸烟青少年的交流进行该项研究。中国疾病预防控制中心5月28日发布的《20xx年中国控制吸烟报告》显示，我国青少年尝试吸烟率为23.1％，吸烟率为6.3％。

而且报告中还指出，目前，我国青少年开始吸烟呈现低龄化趋势。根据以上情况分析，我建议：青少年、家长、老师、各级学校、社会相关机构、国家的立法部门应该共同努力推动青少年健康成长和全面发展。

中国青少年吸烟状况令人担忧。据《20xx年中国控制吸烟报告》指出，我国约有1500万名青少年烟民，尝试吸烟的青少年不少于4000万。中国青少年现在吸烟率和尝试吸烟率逐年上升，我国现有1.3亿13岁至18岁青少年，其中，青少年现在吸烟率为11.5％，男生和女生分别为18.4％和3.6％。男生现在吸烟率随着年龄增长而迅速升高。同时，青少年尝试吸烟率为32.4％，尝试吸烟者不少于4000万人。其中，男生和女生分别为44.1％和19.9％。男生和女生尝试吸烟率均呈随着年龄的增长而升高的现象。在吸烟率逐年上升的同时，中国青少年开始吸烟低龄化趋势也越来越明显。根据中国疾病预防控制中心控烟办公室２００５年的调查显示，在曾经吸过烟的青少年中，1岁前吸完一整支烟的比例分别为男生66.8％和女生68.2％，与上一次的调查结果相比，这一比例增加了１５％，这说明了青少年吸烟的低龄化趋势是越来越明显。另外，在中国约有半数的青少年正在遭受二手烟雾的危害。其中，43.9％的青少年在家庭遭受二手烟雾的危害；55.8％的青少年在公共场所遭受二手烟雾的危害。

众所周知，吸烟不仅对成年人的危害很大，而且对正处于生长发育期的青少年来说更是厉害。

医学专家的研究报告说，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境的有害因素的抵抗力较成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国25个州的调查，吸烟开始年龄与肺癌死亡率呈负相关，若将不吸烟者肺癌死亡率定为1.00%时，15～19岁开始吸烟者为19.68%，20～24岁为10.08%，25岁以上为4.08%。说明吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。平均来看，若吸烟者从青少年时开始吸烟，并持续下去，就会有50%的机会死于与烟草相关的疾病。其中半数将死于中年，或70岁之前，损失大约22年的正常期望寿命。由于长期吸烟，从青年时期开始的任何年龄段的吸烟者都比不吸烟者的死亡率高约3倍对未成年人来讲，烟草中的尼古丁是一种神经毒素，主要侵害人的神经系统。一些青少年在主观上感觉吸烟可以解除疲劳、振作精神等，这是神经系统的一次性兴奋。实际上是尼古丁引起的欣快感是短暂的，兴奋后的神经系统出现抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。国外一心理研究机构的一项研究结果表明，吸烟者的智力比不吸烟者降低。同样是来自中国青年报的消息指出了这样的可怕前景，到20xx年，因烟草所致疾病的死亡将达到高峰，每年约有200万人将死于与烟草有关的疾病，到本世纪中叶，累计死亡总数将达到一亿，其中一半将在35-69岁之间死去。

吸烟所带来的问题也影响了中学生心理的健康成长。我国有关法律明确规定禁止未成年人吸烟，但在我们的调查中仍有很多的未成年人在背地里或光明正大的吸烟。为了躲避学校老师的检查与批评，很多中学生都有躲在厕所吸烟的经历。这种偷偷摸摸的紧张心理、侥幸心理造成了对学生心理健康成长的不利影响。香烟的持续消费需要金钱的支持。攀比心理的存在使得青少年所吸的香烟档次不断提高，价格也越来越贵，为了获得购买香烟的金钱有的学生则去骗家长的钱，说什么学校要交各种各样的费用、钱丢了等种种理由。这对学生人格的健康成长是非常不利的。

（一）好面子，不好意思拒绝朋友递过来的香烟

在中国，吸烟被认为是一种社会习惯，而并非是被社会所抛弃的人追求的不良嗜好。这一点与西方社会有很大不同，西方国家的烟民通常被不吸烟的人看作是被社会所抛弃的人。在中国，吸烟能起到一种非常重要的社会功能：有助于建立社会关系。当人们彼此相遇时，相互敬烟已成了一种社会习俗，用敬烟来表示相互尊重与热情。在熟人和朋友当中，敬烟不但流行而且非常重要，能起到加强友谊的作用。对于那些不吸烟的人来说，他们经常遭受拒绝别人敬烟后所带来的苦恼，甚至觉得很丢脸，这是因为中国的文化把接受对方的敬烟看作是一种好客和热情的表现。

卫生部发布的《20xx年中国控制吸烟报告》指出，调查显示，我国青少年吸的第一支烟有40.0％是同伴提供的，男教师的吸烟率高达48.4％，他们的吸烟行为对学生具有示范作用。调查统计表明，如果父母都吸烟，子女成为烟民的比例比父母都不吸烟的高一倍。

由于青少年长期在这种社会环境的影响下，就不好意思拒绝朋友第一次递过来的第一支烟，他们认为如果拒绝的话，就是不够哥们，就不是兄弟的表现。正是在这种思想的潜移默化下，这些青年们就开始了他们人生的第一支烟，我问了几位吸烟的青年，得到的结果很多是这种情况。

（二）烟草广告、促销和赞助、各种影视对青少年的误导

烟草广告、促销和赞助，将烟草和运动、成功、独立、性感等相联系，美化了烟草形象，对青少年吸烟有极强的诱导作用。102个国家烟草广告和烟草消费趋势之间的关系研究表明，在那些全面禁止烟草广告的国家，烟草消费呈现急剧下降的趋势。调查还显示，以烟草企业或企业集团冠名的间接烟草广告宣传效果非常明显，对青少年的影响是对成年人影响的三倍。在花样翻新的烟草广告前，青少年往往高估同伴和成人的吸烟率。那些打着预防青少年吸烟旗号诱导青少年吸烟的行为尤其恶劣。比如宣传“吸烟是成年人的选择”，暗示吸烟是成熟的标志。影视作品中的吸烟镜头，特别是青少年偶像型人物的吸烟形象，对人群尤其是青少年群体的行为产生了不可忽视的影响。中国疾病控制中心20xx年调查了8部热播的电视剧和10部电影，平均每部电视剧中烟草镜头数为165个，烟草镜头的总时间为47分钟；10部热电影中也具有烟草镜头，平均每部电影中有26个烟草镜头，持续时间约为6分钟。大量的烟草镜头大大提高了青少年尝试吸烟的可能性，即便非吸烟的青少年，如果其崇拜的偶像吸烟，则他们对吸烟行为认同的可能性提高16倍之多。

广告、电视、电影在当今社会是交流文化，传播信息的，二而现今的他们中的一些却出现了上面提到的情况，青少年由于思想上的不成熟，社会宣传的负面影响、偶像们的错误引导，导致了越来越多的青少年深陷入香烟这个泥潭而不可自拔。

（三）零花钱增多，香烟可轻易获得

零花钱的`增多也成了一个关键的问题。随着社会的发展，人民生活水平的提高，家长给孩子的零花钱也变得越来越多了，这无形中也给了青少年接触香烟的机会。根据对辽化各中学中学生的调查，发现在校的中学生中有90%的学生有“小金库”，人均有现金高达几百元，有的手头能支配的零用钱更是上千元。有了这些足够挥霍的零花钱，青少年购买卷烟就有了固定的金钱来源，为长期的获得卷烟提供了可能，染上烟瘾也就成了必然的结果。

还有就是获得渠道的多样，吸烟学生获得香烟的途径主要包括自己购买、向别人要以及从比自己年龄大的人手中得到。尽管中国的预防未成年人犯罪法禁止任何经营场所向未成年人出售烟酒，但83%的吸烟学生说，没有遇到因年龄太小而买不到烟的情况。这种情况的出现还是有关部门执法力度的不够造成的。

（一）鼓励和提倡同伴间劝说戒烟、对吸烟行为进行互相监督，家长加以引导。

正对同龄人相互递烟的情况，我认为首先，家长在教育孩子时要让孩子知道吸烟的危害，让孩子学会如何善意地拒绝朋友递过来的香烟，并要试着劝戒朋友也不要再去吸烟，这样既不会让孩子没有面子，同样也不会破坏他们之间的友谊，也是孩子远离香烟带来的伤害。

（二）规范舆论宣传和广告审批，减少影视作品中的吸烟镜头

青少年正处于健康成长飞速发展期，对新鲜事物的接收能力很强，这时正确的社会导向尤为重要。建议相关部门在对广告、促销。赞助等活动的审批时能够更加谨慎和认真，不要让那些不好的东西对我们祖国的未来造成伤害，也同样希望各个文化部门在对影视作品审核时，多多考虑观看者的感受，尤其是对青少年的影响，不要只照顾眼前的利益。当孩子在看电视时，出现类似的镜头时，家长也要在一旁加以引导。

（三）家长应该注意孩子零花钱的去向，执法部门应该加大处罚力度。

家长给孩子零花钱原本是出于爱孩子，但也应该知道孩子把这些钱用到了哪里，这样做也是为了孩子更好的成长。我国法律中明文规定：不准向未成年人出售香烟。但是某些小商小贩为了自己的利益，只要有人来买，他们才不管你是成年人还是未成年人呢，所以，在这种情况下，执法部门的责任就更重了，对这种情况应该加大罚款的力度，对那些屡教不改的建议可以吊销营业执照。

（四）青少年五大方法

（1）提高认识：充分认识吸烟的危害，下定决心，持之以恒就一定能把烟戒掉。千万别存侥幸心理，不要只看到那些吸烟暂时没有发病的人，而要看到无数因吸烟导致癌症、冠心病、慢性气管炎等被夺去生命者的教训。

（2）自我控制逐步戒烟法：如一次戒烟确有些困难，就有意识地逐步减少吸烟量，循序渐进，直至完成戒烟。

（4）知识行为法：利用电影、电视、图片、实物、宣传材料等，给吸烟者形成与吸烟相对抗的意念而厌恶或害怕吸烟。如利用电影录像将吸烟引起肺癌者的消瘦面容，肺部癌瘤病灶，患者呼吸困难，咳嗽难以忍受的痛苦表情等，使吸烟者产生吸烟危害自己健康的畏惧联想，从而产生形成戒烟意念和戒烟决心。

（5）戒烟糖、戒烟茶等辅助戒烟：戒烟糖是采用薄荷，藿香，甘草和茶胶等中药配以砂糖，葡萄糖制成的，食用时清香可口，能帮助戒烟，还有清热解毒，消除疲劳和提神醒脑功能。

我对辽化第二高中共发调查问卷100份，最后回收100份，有效回收率为100%。调查的100名中学生中有42名学生吸烟，占被查人数的69%。

为了让同学们能清醒的认识到吸烟的危害，给学校给家庭带来的种种担忧，同时也为了自己的未来着想，请同学们认真填写下列的问题，谢谢合作！

1：你吸烟过吗？

a：经常

b：偶尔

c：从不

2：你为什么会吸烟？

a：从众

b：耍酷

c：好奇

3：你一般在什么时候吸烟？

a：随时

b：和朋友在一起时

c：心情不好时

4：你了解吸烟的危害吗？

a：了解

b：稍微了解

c：不了解

5：你觉得吸烟会带了什么？

a：对肺不好

b：对身体有利

c：不知道

6：你父母或老师有吸烟吗？

a：有

b：没有

c：不知道

7：你介意父母看到你吸烟吗？

a：介意

b：随便

c：不介意

8：你吸烟的钱从哪里来？

a：零花钱

b：偷父母的钱

c：借朋友的钱

9：你后悔过吸烟吗？为什么？

作为《烟草控制框架公约》缔约方，我国承诺于今年1月9日，在室内公共场所和室内工作场所实现全面禁烟。我们不仅要呼吁社会，也要知道控烟人人有责，希望全社会共同努力在中国创建一个无烟环境，保护好青少年，保护好我们祖国的未来。同时希望我们越来越多的青少年朋友也能自觉的参与到无烟的行列中，为无烟的环境努力，为青春负责！为了制止烟草毒害青少年，社会各界应当行动起来，广泛禁止各种形式的烟草广告、促销和赞助，采取一切有效措施为青少年营造无烟环境。为了制止烟草毒害青少年，社会各界应当行动起来，广泛禁止各种形式的烟草广告、促销和赞助，采取一切有效措施为青少年营造无烟环境。我们还要加大对青少年早期的思想教育，加大医学戒烟方法的宣传力度。这是全社会的责任。因为青少年的未来，就是国家和民族的未来，也是我们大家共同的未来！

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇十一**

：吸烟对人体，对环境的危害

：大学吸烟状况

吸烟人数呈上升趋势，而且人群范围分布广泛，青少年吸烟人数每年都大幅度上升，据统计中国平均吸烟年龄为10岁。 现在在小学生，中学生，高中生，以及大学生中随处可见吸烟者。近年来，女性吸烟人数也在上升，而且上升速度超过男性。吸烟对自己，他人以及社会都有着重大的危害

：观察法 发放问卷法

：20xx年xx月xx号

： xxxxxxxxx

：吸烟人群范围广，人数多，对人体和环境的危害大。

吸烟有以下几个危害：

一.对自己：一手烟

1.致癌作用

吸烟致癌已经公认。流行病学调查表明，吸烟是肺癌的重要致病因素之一，特别是鳞状上皮细胞癌和小细胞未分化癌。吸烟者患肺癌的危险性是不吸烟者的13倍，如果每日吸烟在35支以上，则其危险性比不吸烟者高45倍。吸烟者肺癌死亡率比不吸烟者高10～13倍。肺癌死亡人数中约85%由吸烟造成。

2.对心、脑血管的影响

许多研究认为，吸烟是许多心、脑血管疾病的主要危险因素，吸烟者的冠心病、高血压病、脑血管病及周围血管病的发病率均明显升高。统计资料表明，冠心病和高血压病患者中75%有吸烟史。

3.对呼吸道的影响

吸烟是慢性支气管炎、肺气肿和慢性气道阻塞的主要诱因之一。实验研究发现，长期吸烟可使支气管粘膜的纤毛受损、变短，影响纤毛的清除功能。此外，粘膜下腺体增生、肥大，粘液分泌增多，成分也有改变，容易阻塞细支气管。即使年轻的无症状的吸烟者也有轻度肺功能减退。

4. 对消化道的影响

吸烟可引起胃酸分泌增加，一般比不吸烟者增加91.5%，并能抑制胰腺分泌碳酸氢钠，致使十二指肠酸负荷增加，诱发溃疡。烟草中烟碱可使幽门括约肌张力降低，使胆汁易于返流，从而削弱胃、十二指肠粘膜的防御因子，促使慢性炎症及溃疡发生，并使原有溃疡延迟愈合。此外，吸烟可降低食管下括约肌的张力，易造成返流性食管炎。

5. 其他

吸烟对女性的危害大于男性，吸烟对孕妇影响更甚。吸烟可引起烟草性弱视，最近，美国一项研究发现，在强烈噪声中吸烟，会造成永久性听力衰退，甚至耳聋。

二.对他人的影响：二手烟

吸二手烟对健康的危害程度虽不如主动吸烟，但也相当严重，足以危及生命，应给以充分重视。

1. 致癌作用

日本的一项权威性长期追踪调查结果显示，不吸烟妇女受丈夫在家中吸烟影响而患肺癌死亡的危险率要比对照组(妇女与丈夫均不吸烟)高出一半至一倍多。美国近期报道，生活在吸烟家庭中的不吸烟妇女与生活在非吸烟家庭中的相比，患肺癌几率要高出2～3倍。在工作间、酒吧间长期暴露于二手烟的不吸烟者患肺癌几率与非被动吸烟者相比要高出40%～50%。

2. 对心脏的影响

不吸烟的被动吸烟者与无被动吸烟者相比，患冠心病危险性高出25%～30%。美国男性暴露于二手烟的患缺血性心脏病死亡率达9.6%，而非暴露组为7.4%。

3. 对呼吸道的影响

长期接触二手烟可引起各种慢性呼吸道疾患。美国一研究报道，被动吸烟者呼吸困难危险率增加45%，患慢性支气管炎危险率增加65%，患哮喘危险率增加39%。

4. 对婴幼儿的影响

婴儿被动吸烟患婴儿猝死综合征的危险率增加20多倍。我国一项随访调查表明，婴儿被动吸烟患上呼吸道感染和气管炎的危险率增加37%和45%，幼儿被动吸烟还会引起中耳炎和哮喘多发。

三. 对儿童的影响：三手烟

三手烟是吸烟产生的除气体之外的最后一种有害物质：固体。

研究表明，残留在衣服和家具上的香烟气味能被人体皮肤吸收。通风和污染程度的不同可能导致香烟的残留气味滞留数小时、数天甚至数月。在某些情况下，只有通过彻底的大扫除或更换壁纸、地毯和窗帘才能清除这种污染。 四. 对调查数据的分析:

通过对调查问卷的分析,我们知道,研究生在小时候抽烟的比例比较多,在后来因为出差或者接触社会让研究生没有办法去逃离吸烟，并且吸烟还会使青少年学生记忆力减退，精神不振，学习成绩下降。因此，我国中小学生守则中明确规定学生不准吸烟。我们还可以看出：研究生烟龄之长，虽然问卷中大都在大学后开始吸烟的，但我们也不能忽视，有相当比例的人在小学就开始吸烟，他们的烟龄都在8年以上，这样的事实禁不住让人有些吃惊，我们绝不能把这些人忽视，虽然他们所占的比例不大，但此类事件一旦发生，那么他的影响将是深远的\'。

研究生吸烟大都原因很相似，大都是因为周围环境的影响，绝大多数的在大学里面学会的，如果大学不会抽烟到研究生学会抽烟的基本没有，或者因为环境的变化，被迫抽烟，所以研究生基本上都会抽烟，也都会去抽烟，这在他们看来也是没法避免的，也是无法逃避的。生活压力在这里，学习压力，随着年龄的增长，抽烟慢慢就成为了一个习惯，当我们发愁或者受到挫折的时候都会选择抽烟来让自己放松。

在研究生中，每天大都平均在5至10根左右，大都数人都在这个范围中间，

如果课程少的话，每个人抽烟的数量也会增加，因为研究生上课，大都是小班上课，老师面对面授课，当我们上课的时候无法再去抽烟，一般抽烟的时间都会放到下课时间，或者是聚会时间。所以空闲时间多的时候，除非经常上自习，那么就会把大多时间放在消遣上，这样自己抽烟的理由和借口就会更多，让自己也更加相信，抽烟是因为自己的没课或者其他什么原因，给自己找各种各样的借口，让抽烟合理，公开化。

针对这次调查， 我深深的感受到，抽烟对我们的危害是无法避免的，唯独能避免的就是我们能否少抽烟或者尽量不抽烟，抽烟引起的各种疾病也是我们无法逃离的，我们现在因为寂寞而抽烟，将来我们也会因为抽烟引起的疾病而寂寞。

愿天下研究生都会像我一样看清抽烟的本质，都能认清抽烟的客观现实，让我们携手共进，共创美好的未来。

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇十二**

现在有许多人都吸烟，甚至连有些青少年都吸烟。相信许多同学在亲朋好友来你家时，总有一些人会吸烟，这时，屋子里弥漫着呛鼻的烟味，让人感到头昏脑涨。吸烟对人体有哪些危害呢？不抽烟的人吸进吐出来的烟，对他会有害吗？

（一）吸烟的坏处

烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质。尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统发生作用。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身去能力。 一个每天吸15到20支香烟的人，其易患肺癌，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；其易患食道癌致死的机纺比不吸烟的人大4倍；死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

吸烟对人体多处有害：

（1）口腔与喉部

烟的烟雾（特别是其中所含的焦油）是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位（包括口腔和咽喉）都有发生癌的可能。

（2）心脏与动脉

尼古丁能使心跳加快，血压升高，烟草的烟雾可能是由于含一氧化碳之故，似乎能够促使动脉粥样化累积，而这种情形是造成许多心脏疾病的一个原因，大量吸烟的.人，心脏病发作时，其致死的机率比不吸烟者大很多。

（3）食道

大多数吸烟者喜欢将一定量的烟吞下，因此消化道（特别是食道及咽部）就有患癌疾的危险。

（4）肺

肺中排列于气道上的细毛，通常会氢外来物从肺组织上排除。这些绒毛会连续将肺中的微粒扫入痰或粘液中，将其排出来，烟草烟雾中的化学物质除了会致癌，还会逐渐破坏一些绒毛，使粘液分泌增加，于是肺部发生慢性疾病，容易感染支气管炎。明显地，“吸烟者咳嗽”是由于肺部清洁的机械效能受到了损害，于是痰量增加了。

（5）膀胱

膀胱癌可能是由于吸入焦油中所含的致癌化学物质所造成，这些化学物质被血液所吸收，然后经由尿出来。

吸烟的危害多么大呀！！！

（二）不抽烟的人吸进吐出来的烟，对他会有害吗

吸烟的人自己只吸进30%的毒素，而弥漫在空气中的70%的毒素危害到了别人的健康。

吸烟，有百害而无一益。烟到底有什么特别的地方，让人们吸烟，危害自己与他人的健康呢？让我们行动起来，现在不吸烟的人以后也不要吸烟，经常吸烟的人呢，要克制住自己，今天吃五枝，明天吃三枝，一天比一天少，一定会把烟戒掉的！

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇十三**

近日，中国控烟协会发布的《全国高等院校无烟环境创建评估暗访报告》显示，全国800所被暗访的高校中，只有139所高校校区无烟环境达到60分以上。也就是说，超八成被访高校校区无烟环境得分不合格。其中，学生食堂、男生宿舍、教学楼三个地点吸烟率最高，体育、政法和农业三类专业的学生最易染上吸烟的习惯[1]。本课题研究试图通过实证调研的方式，来分析在校大学生吸烟的原因和环境因素。有人将香烟作为缓解压力的工具，有人将其作为发泄情感的手段，更多的观点是认为，香烟是人社会交际的一种重要方法和手段。总之，香烟带给吸烟者不仅仅是生理上的影响，更加让我们关注的应该是它带来的心理上和社会的意义。本课题的最终目的还是希望对控制大学生烟民提出针对性的措施。

本课题的研究首先从吸烟大学生主体出发，运用深度访谈以及发放表格的研究方法，并对结果认真分析，从大学生吸烟的行为、心理以及社会环境几方面进行深入剖析并进行阐释。结果显示，大学生的吸烟行为并不是一个简单的社会过程，而是一个与环境、心理、关系、性别等各方面交织复杂的社会行为。希望通过本次研究能为揭开戒烟难之谜，帮助大学生远离烟草做出一定的参考建议。在本课题的研究过程中，课题组成员主要立足于本市范围内的几所高校进行研究，基本能反映本地区高校大学生吸烟的现状。

在研究过程中，课题组成员亲自走访相关高校，发放400份调查问卷，经过数据统计分析得出以下结论：

1、不同性别大学生在吸烟行为方面的分析

2、不同年级的吸烟比例数据分析

3、大学生烟民消费水平情况分析

在课题调研过程中，课题组还对吸烟大学生购买不同价格的香烟进行了统计。具体统计数据见下表。

调研显示，绝大多数的大学生烟民的消费来源都是来自与父母，本身并无收入。

调查显示，90%的大学生指导烟草中的主要有害成分，对吸烟危害健康的知晓率较高。然而，他们虽然知晓烟草中的有害成分和吸烟对健康的危害性，但吸烟率水平仍较高，应加强对大学生的\'控烟健康教育。经过调查研究，结合部分学校对于大学生吸烟问题的对策，课题组认为，我们对高校大学生烟民的控制与防范主要应做好以下几个方面的工作。

首先，大学生吸烟问题主要还是在学生自己身上。建议高校学生会可以成立大学生自我管理委员会，由大学生自己来约束自己，这样可以充分发挥学生自我管理的效果。由于大学生群体更多的是自我管理为中心，杜绝吸烟，也应从自我做起。加强学生群体的自我监督，是最好的方法。

其次，重视学生心理问题的疏导，每星期可安排心理专家为有心理波动大的学生提供咨询服务，避免大学生因心理抑郁而去吸烟。近年来，高校大学生群体中也出现了一些不良的心里问题，甚至有些极端的学生走上了自杀的道路。因此，高等学校必须重视心理咨询建设，及时化解学生的心中的负面情绪，引导积极乐观的正面精神。

再次，优化大学生的管理制度。吸烟行为不仅是个人行为，更是一种社会群体行为[2]。针对在校大学生吸烟状况及影响因素，应在大学校园积极开展控烟健康教育。学校不要一味的强势打压应该更加人性化，多与学生交流多了解学生内心深处的想法。

第四，完善学校的基础设施建设设立警示标语。吸烟危害相关知识的获得途径，主要有社会健康教育、学校教育、报刊杂志和广播电视报道等[3]。学校应加强吸烟危害的宣传，经常开展健康讲座，并要求学生积极参加；开展大学生健康教育的课程，让学生更加充分的认识吸烟的危害性。

最后，多开展有益活动丰富大学生的课余生活。大学生是朝气蓬勃的群体，高校应充分鼓励学生积极开展丰富多样的活动，引导积极向上的氛围，让学生在积极向上的活动中降低不良的情绪，养成积极乐观的心态，使得更多的学生远离吸烟。

从目前的情况来看，大学生吸烟现象不是朝夕能杜绝的，但是我们可以采取必要的措施逐步减少大学生烟民。本课题的研究就是在通过实践调研的基础上，为减少大学生吸烟提供一些建议，希望能为创建无烟校园做出一点贡献。

[2]杨素梅，冯向先，郝小刚.在校大学生吸烟现状及相关知识调查分析[j].长治医学院学报，20xx（04）.

[3]丁书姝，李太顺，魏明伟，汪徐林，汪鹏，袁慧.大学生吸烟现状及其对烟草相关知识态度行为的调查[j].环境与职业医学，20xx（10）.

**吸烟调查报告800字 吸烟调查报告1000字篇十四**

世界无烟日，针对“90后”大学生开展的一项吸烟情况调查显示，超过四成的受访者第一次吸烟是在初中，他们大多是受好奇心驱使。几乎所有受访者都知道二手烟的危害，但只有三成人会劝阻他人吸烟的行为。

吸烟多是受好奇心驱使

参与本次调查的共有4017名“90后”大学生，男女生的人数大体相当。调查显示，受访者中有过吸烟史的人占比35.5%，他们吸烟的最大动机是好奇心驱使，其次是为模仿他人和缓解压力。

调查发现，这些“90后”烟民的吸烟史普遍不短，上高中前就开始吸烟的近六成，42.9%的人在初中第一次接触香烟。这些年轻的烟民中，近九成能把每天的吸烟量控制在5支以内，有34.5%的\'人平均每天连一根烟都抽不到。

结果显示，受访者多是在心情不好、感觉压力太大或饮酒后吸烟，还有人感到孤独、疲惫时会点上一支。

仅三成人会劝阻吸烟行为

调查显示，97.8%的受访者知道吸二手烟的危害，但当他们身处二手烟的环境中，仅有三成人会进行劝阻。此外，59%的受访者认为大学生不应该吸烟，九成人介意自己的男(女)朋友吸烟，不赞同女生吸烟的超过八成。

解读

吸烟早可能是受环境影响

大学生用户研究中心负责人吕文龙表示，“90后”烟民中近六成人是在上高中前就开始吸烟，说明他们可能是受生活环境的影响。“日常生活以及接触的影视剧中，吸烟都给尚处小学和初中阶段的孩子以很大的诱惑，他们尝试吸烟也是追寻一种酷的感觉。”

超过三成的“90后”吸烟人群每天抽不到一支，说明这些人还没有形成很大的烟瘾。“这其中可能有公益宣传的原因，对吸烟有害健康做得比较广泛和深入。所以这些孩子知道吸烟太多对身体不好，因此会控制自己的吸烟量。”吕文龙说。但这些“90后”有时因社交需要，或者是遇到苦闷烦心的事，也会想到要抽一支烟。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找