# 村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案(二十八篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-08-04

*为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么方案应该怎么制定才合适呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。村级...*

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。那么方案应该怎么制定才合适呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇一**

亲子登山

20xx年xx月xx日

xx高榜山

1、让孩子走入大自然，培养孩子不怕苦不怕累的精神，挑战自我独自登山。

2、给老师、父母、孩子创造更多的交流机会，增进其感情。

3、简单了解重阳节的来历，习俗等，启蒙懂得中华传统美德。

1、活动前讲解重阳节的来历、习俗。

2、家长准备：幼儿穿园服、水、零食、卫生纸、毛巾、防蚊水、药物等。

3、活动前老师了解周边环境及路线(可坐208号车到城区政府)

4、教师准备班牌，口哨当天带上。

1、家长带孩子自行乘车到城区政府，早上8：00准时城区政府门口集合。

2、整理队伍，点清人数，照集体照，教师有纪律的组织家长、幼儿登山，孩子可自由结伴登山。(如迟到者，自行上山)

3、老师与幼儿、家长边登山边交流，并鼓励幼儿独自登山。

4、到达山顶以班级为单位集合歇息一会，教师组织幼儿互相分享登山感受和分享零食。

5、分享完后集体下山。

6、活动结束，家长自行乘车回家，到家后，家长以短信方式告知老师平安到家。

温馨提示：

1、爬山时穿运动鞋和休闲服。(幼儿穿园服)

2、如提前离开或有突发状况请于班上老师联系。

3、注意环保，不乱扔果皮纸屑。

4、活动期间(包括路途中)请家长注意自身和幼儿的安全，如因自身看护不当造成安全事故，后果自负。

5、可乘坐208路车到城区政府。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇二**

亲子登山

20xx年xx月xx日

xx高榜山

1、让孩子走入大自然，培养孩子不怕苦不怕累的精神，挑战自我独自登山。

2、给老师、父母、孩子创造更多的交流机会，增进其感情。

3、简单了解重阳节的来历，习俗等，启蒙懂得中华传统美德。

1、活动前讲解重阳节的来历、习俗。

2、家长准备：幼儿穿园服、水、零食、卫生纸、毛巾、防蚊水、药物等。

3、活动前老师了解周边环境及路线(可坐208号车到城区政府)

4、教师准备班牌，口哨当天带上。

1、家长带孩子自行乘车到城区政府，早上8：00准时城区政府门口集合。

2、整理队伍，点清人数，照集体照，教师有纪律的组织家长、幼儿登山，孩子可自由结伴登山。(如迟到者，自行上山)

3、老师与幼儿、家长边登山边交流，并鼓励幼儿独自登山。

4、到达山顶以班级为单位集合歇息一会，教师组织幼儿互相分享登山感受和分享零食。

5、分享完后集体下山。

6、活动结束，家长自行乘车回家，到家后，家长以短信方式告知老师平安到家。

温馨提示：

1、爬山时穿运动鞋和休闲服。(幼儿穿园服)

2、如提前离开或有突发状况请于班上老师联系。

3、注意环保，不乱扔果皮纸屑。

4、活动期间(包括路途中)请家长注意自身和幼儿的安全，如因自身看护不当造成安全事故，后果自负。

5、可乘坐208路车到城区政府。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇三**

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫\"老人节\"，尊老、敬老是中华民族的传统美德，所以结合重阳节开展关于\"尊老、敬老\"为目的主题活动是非常必要的。重阳节带给我们不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要健康、快乐。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候…….创建一个爱老敬老养老助老的氛围,需要全社会的参与,儿童是祖国的未来，为了更好地从小培养他们尊老爱老的优良习惯，幼儿园在重阳节，组织孩子们与自己的.爷爷、奶奶们一起联欢，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。

1、让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义;

2、培养儿童敬重老人,关心老人的良好品质,弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统.

3、锻炼幼儿在公共场合大胆表演及自信心的培养。

20xx年10月12日下午15点

xx小区

(一)物资及节目准备：

1、标语横幅、音响、照相机、音乐、糖果、球及筐子若干等。

2、老师穿统一园服，幼儿背统一书包、带六一发的黄色帽子。

3、幼儿排练节目

(二)场地准备

1.提前与场地负责人进行沟通，确定。

2.根据场地情况进行合理规划，幼儿表演区及老人观赏、休息区。

3.在场内明显的地方挂上条幅。

布置活动场地，营造尊敬老人的浓烈氛围。

(一)主持人开场

1、请爷爷奶奶入坐。

2、老师：爷爷奶奶真辛苦，今天是爷爷奶奶的节日，今天我们一起来给爷爷奶奶过节好吗?

3、为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐;

4、小朋友代表讲话

(二)幼儿节目表演

1、现代舞《给我几秒钟》

2小合唱《茉莉花》

3、爷爷奶奶与幼儿的互动环节：《击鼓传花》

4、歌表演《明月几时有》

8、全体合唱《感恩的心》

(三)、

1、幼儿给爷爷奶奶送上糖果，为爷爷奶奶捶捶背、锤锤腿，给爷爷奶奶说一句悄悄话。

2、合影留念。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇四**

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫\"老人节\"，尊老、敬老是中华民族的传统美德，所以结合重阳节开展关于\"尊老、敬老\"为目的主题活动是非常必要的。重阳节带给我们不是登高、赏菊、吃重阳糕，而是一种信息：老年人更需要爱、需要健康、快乐。他们需要的也许并不是你的钱物，不是礼物，而是你一声深情的问候…….创建一个爱老敬老养老助老的氛围,需要全社会的参与,儿童是祖国的未来，为了更好地从小培养他们尊老爱老的优良习惯，幼儿园在重阳节，组织孩子们与自己的.爷爷、奶奶们一起联欢，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护。

1、让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义;

2、培养儿童敬重老人,关心老人的良好品质,弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统.

3、锻炼幼儿在公共场合大胆表演及自信心的培养。

20xx年10月12日下午15点

xx小区

(一)物资及节目准备：

1、标语横幅、音响、照相机、音乐、糖果、球及筐子若干等。

2、老师穿统一园服，幼儿背统一书包、带六一发的黄色帽子。

3、幼儿排练节目

(二)场地准备

1.提前与场地负责人进行沟通，确定。

2.根据场地情况进行合理规划，幼儿表演区及老人观赏、休息区。

3.在场内明显的地方挂上条幅。

布置活动场地，营造尊敬老人的浓烈氛围。

(一)主持人开场

1、请爷爷奶奶入坐。

2、老师：爷爷奶奶真辛苦，今天是爷爷奶奶的节日，今天我们一起来给爷爷奶奶过节好吗?

3、为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐;

4、小朋友代表讲话

(二)幼儿节目表演

1、现代舞《给我几秒钟》

2小合唱《茉莉花》

3、爷爷奶奶与幼儿的互动环节：《击鼓传花》

4、歌表演《明月几时有》

8、全体合唱《感恩的心》

(三)、

1、幼儿给爷爷奶奶送上糖果，为爷爷奶奶捶捶背、锤锤腿，给爷爷奶奶说一句悄悄话。

2、合影留念。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇五**

尊老爱幼一直以来都是我们中华民族的传统美德，在今天这个经济繁荣的时代里，我们更应该做到。

所以走进居民区，关注老年人是我们必不可少的一个活动。同时为了培养辖区青少年儿童感恩祖辈的情怀，我们开展\"敬老爱老\"活动，作为一名志愿者，是感染社会的最强有力量之一，我们需要通过自己的一份努力，给每一位居民带去关爱、快乐和温暖，树立榜样，培养和提升居民的`社会公共意识，构建文明城市。

九九重阳节，浓浓敬老情

\"百善孝为先、孝为百行首\"，为进一步弘扬中华民族的传统美德，加强对青少年儿童的德育教育，培养青少年儿童感恩祖辈的情怀，借助重阳节作为中国传统节日的机会，与xx市第一医院和xx社区联合开展志愿服务活动，为老年朋友开展免费测血压、血糖、心肺功能、老年病b超检查等西医义诊服务，提供健康养生的建议和医疗保险政策咨询等服务，使老年人对健康的生活方式有了进一步的认识，激发了老年人关爱自己、关爱健康的自我保健意识。同时，通过学生讲述敬老爱老故事和文艺表演活动，倡导他们尊老敬老从身边的一点一滴做起。

20xx年10月13日上午9：00——11：00

xx市xx区xx街道xx社区

1、上午9：00所有志愿者在xx市xx社区集合，社区负责人进行有关活动的讲话并且宣布活动开始。

2、9：15——11：00

(1)辖区志愿者和区人大代表看望辖区三位空巢老人;

(2)学生、医生等志愿者开展志愿服务。

1、突出本次活动主题：\"九九重阳节，浓浓敬老情——健健康康过重阳幸福生活在社区\"。

2、应做好安全保障工作，严防安全事故保障每一个师生的往返安全。

3、应当做好活动所有的准备工作及相关配合工作。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇六**

尊老爱幼一直以来都是我们中华民族的传统美德，在今天这个经济繁荣的时代里，我们更应该做到。

所以走进居民区，关注老年人是我们必不可少的一个活动。同时为了培养辖区青少年儿童感恩祖辈的情怀，我们开展\"敬老爱老\"活动，作为一名志愿者，是感染社会的最强有力量之一，我们需要通过自己的一份努力，给每一位居民带去关爱、快乐和温暖，树立榜样，培养和提升居民的`社会公共意识，构建文明城市。

九九重阳节，浓浓敬老情

\"百善孝为先、孝为百行首\"，为进一步弘扬中华民族的传统美德，加强对青少年儿童的德育教育，培养青少年儿童感恩祖辈的情怀，借助重阳节作为中国传统节日的机会，与xx市第一医院和xx社区联合开展志愿服务活动，为老年朋友开展免费测血压、血糖、心肺功能、老年病b超检查等西医义诊服务，提供健康养生的建议和医疗保险政策咨询等服务，使老年人对健康的生活方式有了进一步的认识，激发了老年人关爱自己、关爱健康的自我保健意识。同时，通过学生讲述敬老爱老故事和文艺表演活动，倡导他们尊老敬老从身边的一点一滴做起。

20xx年10月13日上午9：00——11：00

xx市xx区xx街道xx社区

1、上午9：00所有志愿者在xx市xx社区集合，社区负责人进行有关活动的讲话并且宣布活动开始。

2、9：15——11：00

(1)辖区志愿者和区人大代表看望辖区三位空巢老人;

(2)学生、医生等志愿者开展志愿服务。

1、突出本次活动主题：\"九九重阳节，浓浓敬老情——健健康康过重阳幸福生活在社区\"。

2、应做好安全保障工作，严防安全事故保障每一个师生的往返安全。

3、应当做好活动所有的准备工作及相关配合工作。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇七**

登山赏菊，敬老爱老。

重阳节当日。

公园。

1、徒步登上山、赏菊怡情看美景、相约古渡吟诗作画。

2、欢度重阳看大戏、摄影作画留记忆（以从老年人的视角把古城的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨）。

以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。

3、表彰10名热心支持社区工作，积极参与社会公益事业的健康老人。

社区老年代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者（参加登高活动的年龄：50—70之间且身体健康者，70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加）。

1、登高：一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的`变迁，参与人员须在四天内将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请专家点评、评出一、二、三等奖。

2、表彰：有冠名单位的领导，来社区参与活动的各单位领导，向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3、看大戏：由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇八**

登山赏菊，敬老爱老。

重阳节当日。

公园。

1、徒步登上山、赏菊怡情看美景、相约古渡吟诗作画。

2、欢度重阳看大戏、摄影作画留记忆（以从老年人的视角把古城的变迁与发展，通过摄影、书画、作诗词等形式表达老年人对家乡十年来变化的感慨）。

以上活动中，摄影、书画、诗词创作，主办方将邀请我市的专家学者进行评比并颁奖。

3、表彰10名热心支持社区工作，积极参与社会公益事业的健康老人。

社区老年代表、社会各阶层的老年同志、市区内的老年摄影、书画、诗词爱好者（参加登高活动的年龄：50—70之间且身体健康者，70岁以上必须有家属或有组织上的陪同方可参加）。

1、登高：一路上参加的老人可用照相机、书画、诗词创作等形式表达古城的`变迁，参与人员须在四天内将摄影电子稿，书画、诗词创作稿送到社区办公室，由社区统一制作成展牌，邀请专家点评、评出一、二、三等奖。

2、表彰：有冠名单位的领导，来社区参与活动的各单位领导，向获十佳“社区文明健康老人”的老同志颁发荣誉证书。

3、看大戏：由社区戏曲队、歌舞队、时装队表演节目。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇九**

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为引导少年儿童孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“念亲恩”为主题的青少年感恩敬老行动。

20xx年10月1日——10月2日

全校少先队员及儿童团员。

活动以学校、少先队中队为单位，结合我校提出的.“孝满天下感恩情，喜迎世博促和谐”活动，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，统一在10月1日——10月2日一周内，开展以“念亲恩”为主题的感恩系列活动。

1、了解重阳节典故及其传统；

2、每位学生收集自己或他人孝敬父母、长辈，互敬互爱的真实感人的故事；

3、各中队自选一首以孝敬父母长辈为主题的歌曲（推荐曲目：常回家看看）；

4、各班根据实际印发“孝亲承诺卡”，每位学生写一句“孝亲承诺语”，各中队推荐上报学校大队部。

1、介绍重阳节典故及其传统：

学校利用周二的红领巾广播，通过学生自主探究，搜集重阳节典故，在广播台交流重阳节传统习俗；

2、三分钟小故事演讲：

请学生利用校班会讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事；

3、孝歌我会唱：

组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目各中队自选；

4、承诺宣誓活动：

以中队为单位，开展集体宣誓承诺活动；

5、小小真心话：

集体承诺仪式活动结束后，每位同学将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达的话语写到承诺卡上并带回家交给自己的父母长辈；

6、身体力行、实践承诺：

每位学生尽自己所能，制定并坚持为父母长辈做一件自己力所能及的事；

7、感悟体验

三到五年级各班学生，将自己的社会实践后的所感写成征文。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇十**

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为引导少年儿童孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“念亲恩”为主题的青少年感恩敬老行动。

20xx年10月1日——10月2日

全校少先队员及儿童团员。

活动以学校、少先队中队为单位，结合我校提出的.“孝满天下感恩情，喜迎世博促和谐”活动，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，统一在10月1日——10月2日一周内，开展以“念亲恩”为主题的感恩系列活动。

1、了解重阳节典故及其传统；

2、每位学生收集自己或他人孝敬父母、长辈，互敬互爱的真实感人的故事；

3、各中队自选一首以孝敬父母长辈为主题的歌曲（推荐曲目：常回家看看）；

4、各班根据实际印发“孝亲承诺卡”，每位学生写一句“孝亲承诺语”，各中队推荐上报学校大队部。

1、介绍重阳节典故及其传统：

学校利用周二的红领巾广播，通过学生自主探究，搜集重阳节典故，在广播台交流重阳节传统习俗；

2、三分钟小故事演讲：

请学生利用校班会讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事；

3、孝歌我会唱：

组织学生学唱一首以孝敬父母和长辈为主题的歌曲，曲目各中队自选；

4、承诺宣誓活动：

以中队为单位，开展集体宣誓承诺活动；

5、小小真心话：

集体承诺仪式活动结束后，每位同学将自己想要对父母、长辈说的祝福语或最想表达的话语写到承诺卡上并带回家交给自己的父母长辈；

6、身体力行、实践承诺：

每位学生尽自己所能，制定并坚持为父母长辈做一件自己力所能及的事；

7、感悟体验

三到五年级各班学生，将自己的社会实践后的所感写成征文。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇十一**

重阳节期间组织开展敬老爱老志愿者服务活动，进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，大力培养我校学生\"老吾老以及人之老\"的道德风尚。

20xx年10月xx日

1、组织志愿者到新圩敬老院慰问孤寡老人，帮助敬老院打扫卫生，陪老人谈心聊天。

2、组织志愿者探望慰问我校部分退休教师。

1、到敬老院慰问孤寡老人

时间：10月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：30名学生志愿者(带备清洁工具)

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

参加报名：10月14日下午放学前到各班班长处报名，10月15日课间操后各班班长将名单交学校团委

2、慰问退休教师

时间：10月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：6名学生志愿者

慰问物品采购：

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

参加报名：10月14日下午放学前到各班班长处报名，10月15日课间操后各班班长将名单交学校团委

1、统一认识，高度重视，精心安排，认真组织，

2、活动过程要注意安全。

3、要收集好各类资料并以新闻稿的.形式及时上报校团委，校团委将通过校园广播、校报等形式进行宣传，以加强宣传，扩大影响力。

4、活动结束后，以简报、总结等形式向相关上级部门汇报活动的开展情况。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇十二**

重阳节期间组织开展敬老爱老志愿者服务活动，进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，大力培养我校学生\"老吾老以及人之老\"的道德风尚。

20xx年10月xx日

1、组织志愿者到新圩敬老院慰问孤寡老人，帮助敬老院打扫卫生，陪老人谈心聊天。

2、组织志愿者探望慰问我校部分退休教师。

1、到敬老院慰问孤寡老人

时间：10月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：30名学生志愿者(带备清洁工具)

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

参加报名：10月14日下午放学前到各班班长处报名，10月15日课间操后各班班长将名单交学校团委

2、慰问退休教师

时间：10月xx日上午8点30分

负责：

参加人员：6名学生志愿者

慰问物品采购：

集中地点：学校教学楼中厅

拍照：

参加报名：10月14日下午放学前到各班班长处报名，10月15日课间操后各班班长将名单交学校团委

1、统一认识，高度重视，精心安排，认真组织，

2、活动过程要注意安全。

3、要收集好各类资料并以新闻稿的.形式及时上报校团委，校团委将通过校园广播、校报等形式进行宣传，以加强宣传，扩大影响力。

4、活动结束后，以简报、总结等形式向相关上级部门汇报活动的开展情况。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇十三**

重温激情燃烧岁月，乐享晚年幸福生活

夕阳晚情重温甜蜜

1、帮助老人回忆过去的`往事，从而引导老人重温过去的快乐生活

2、丰富老人的生活，使老人摆脱无聊，孤独，从心灵上得到满足和快乐

3、让老人感受到一定的成就感，帮助他们在一定程度上消除对自己和年老的消极认识情绪

4、给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的社交渠道和朋友圈。

1、社区结婚60年老年人

2、社区全体居干

3、街道相关领导

活动人数约为xx人

社区计生人口文化活动室

活动所用的横幅、矿泉水、生日蛋糕、鲜花、贺卡和纪念品等，需要经费xxx元。

20xx年xx月x日。

全程应有保安维持秩序，确保老人们的安全。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇十四**

重温激情燃烧岁月，乐享晚年幸福生活

夕阳晚情重温甜蜜

1、帮助老人回忆过去的`往事，从而引导老人重温过去的快乐生活

2、丰富老人的生活，使老人摆脱无聊，孤独，从心灵上得到满足和快乐

3、让老人感受到一定的成就感，帮助他们在一定程度上消除对自己和年老的消极认识情绪

4、给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的社交渠道和朋友圈。

1、社区结婚60年老年人

2、社区全体居干

3、街道相关领导

活动人数约为xx人

社区计生人口文化活动室

活动所用的横幅、矿泉水、生日蛋糕、鲜花、贺卡和纪念品等，需要经费xxx元。

20xx年xx月x日。

全程应有保安维持秩序，确保老人们的安全。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇十五**

“关注老年群体，健康与爱同行”

20xx年10月x日

任城接庄敬老院

济宁好青年团体及社会各界人士

丹桂飘香，金秋送爽，10月x日，我们又迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定前往接庄敬老院去看望那些为社会作出无私奉献的老人们，为他们送去节日的`祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，不断完善自我。

1、与老人们聊天，交流彼此对生活中的一些问题的看法，重点要倾听老人的心事和烦恼，为他们排忧解难，消减他们的孤独感。

2、在聊天的过程中，为老人们(尤其是行动不便的老人)做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。

3、帮助敬老院的工作人员打扫敬老院的卫生，比如擦玻璃、打扫院子、整理花草等。

4、尽的努力与老人们的子女取得联系，节日的时候邀请有时间的老人家属参加活动。

5、与老人进行互动，分享内心的感受。

1、13日上午8：30在御福源酒店集合，人员到位后即集体前往敬老院(注意行车安全)。

2、到达敬老院后把人员分配成若干组，分别到各个房间去跟老人们聊天，并帮老人们打扫个人卫生。

3、帮助工作人员打扫敬老院卫生。

4、活动结束后与老人们合影留念。

1、行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2、志愿者要佩带好好青年对牌，穿戴要整洁。

3、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

4、召集免责：参加志愿、服从协调、团结互助、中速行驶、安全至上、召集免责，参加视为同意

5、活动以拼车方式。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇十六**

“关注老年群体，健康与爱同行”

20xx年10月x日

任城接庄敬老院

济宁好青年团体及社会各界人士

丹桂飘香，金秋送爽，10月x日，我们又迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定前往接庄敬老院去看望那些为社会作出无私奉献的老人们，为他们送去节日的`祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，不断完善自我。

1、与老人们聊天，交流彼此对生活中的一些问题的看法，重点要倾听老人的心事和烦恼，为他们排忧解难，消减他们的孤独感。

2、在聊天的过程中，为老人们(尤其是行动不便的老人)做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。

3、帮助敬老院的工作人员打扫敬老院的卫生，比如擦玻璃、打扫院子、整理花草等。

4、尽的努力与老人们的子女取得联系，节日的时候邀请有时间的老人家属参加活动。

5、与老人进行互动，分享内心的感受。

1、13日上午8：30在御福源酒店集合，人员到位后即集体前往敬老院(注意行车安全)。

2、到达敬老院后把人员分配成若干组，分别到各个房间去跟老人们聊天，并帮老人们打扫个人卫生。

3、帮助工作人员打扫敬老院卫生。

4、活动结束后与老人们合影留念。

1、行为举止要大方得体，注意措辞用语，切忌在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

2、志愿者要佩带好好青年对牌，穿戴要整洁。

3、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

4、召集免责：参加志愿、服从协调、团结互助、中速行驶、安全至上、召集免责，参加视为同意

5、活动以拼车方式。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇十七**

通过本次活动，进一步增强辖区居民的凝聚力和向心力，弘扬尊老敬老、爱老助老的优良传统，增强全社会的老龄意识和敬老意识，营造文明和谐的社会氛围;动员广大居民从自身做起，从身边事情做起，为老年人办实事、做好事、献爱心，让广大老年人共享经济社会发展成果，更好的促进社区和谐发展。

20xx年x月x日(星期二)上午8：30-12：00

梅兰山

敬老爱老、共建共享

社区各老年同志(60名)、社区老年人文艺队伍(90名)、社区服务中心及各居委会工作人员(31名)、其他保障队伍(10名)。

1、8：30在创新社区服务中心门口集合，社区党委书记讲话致活动开幕词，社区服务中心主任宣布活动开始。

2、8：40社区老年同志及社区志愿者服务队伍从社区服务中心出发徙步登上梅兰山观赏社区发展的城市景象。

3、9：40社区老年同志随笔创作书画、诗词抒发情怀，对祖国繁荣昌盛、社会发展给家乡带来巨大变化表达感慨。

4、10：20观看社区老年文艺队伍表演。

5、表演结束后，社区志愿者服务队组织老年同志下山。

(一)成立活动领导小组，其成员名单如下：略

(二)成立活动工作组，对活动涉及相关工作进行组织分工，活动工作组分为活动统筹小组、志愿者队伍服务小组、环境布置小组、后勤保障小组、医疗卫生救护小组、现场秩序维护小组、宣传报道小组、文艺节目编排组等八个小组，其人员、职责分工如下：

1、活动统筹小组

负责人：徐连志

成员：

职责：负责整个活动的策划及活动流程的统筹协调，拟定活动方案、活动经费预算，组织动员辖区各阶层老年同志参加活动(60名)，协调辖区老年文艺队伍演出等。

2、志愿者服务小组

负责人：

成员：

职责：负责组织社区自愿者参与活动服务工作，为参加活动的老年同志提供服务，营造尊老敬老助老的活动氛围。

3、环境布置小组

负责人：

成员：

负责活动现场的`布置，包含活动沿途、演出场地的布置，制作、悬挂相应的活动标语，大气势营造尊老爱老助老的活动氛围，宣染此次活动的目的和意义，协助文艺队伍编排小组做好演出相关设备的运送及布置。

4、后勤保障小组

负责人：罗良红

成员：杨洪镔

职责：负责整个活动所需物资的配备及活动纪念品采购、发放等。

5、医疗卫生救护小组

负责人：黄燕

职责：负责联系辖区医疗队伍参与此次活动，协调医疗队伍做好现场救治准备工作，对活动期间出现的医疗情况及时开展医疗救护工作等。

6、现场秩序维护小组

负责人：

成员：

职责：负责联系辖区民警参与此次活动，做好活动沿途及演出现场的社会秩序工作，为参加活动人员提供安全保障。

7、宣传报道小组

负责人：

成员：

负责联系新闻媒体对此次活动进行宣传报道，大力宣染社区开展老年活动带来的社会效应，做好活动期间的照相采集、信息报送等相关工作。

8、文艺队伍编排小组

负责人：刘筠

成员：

负责做好此次活动各老年文艺队伍人员组织动员工作，组织文艺队伍编排此次活动的文艺节目，统筹安排演出队伍的道具等物资，现场协调指挥文艺节目演出。

1、高度重视，周密安排。各部，各居委会一定要高度重视，服从活动开展工作的统一调配，确保活动顺利开展。

2、合理安排，扎实推进。正确处理此次活动开展与日常工作的关系，统筹安排，做到工作与活动两不误、两促进。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇十八**

通过本次活动，进一步增强辖区居民的凝聚力和向心力，弘扬尊老敬老、爱老助老的优良传统，增强全社会的老龄意识和敬老意识，营造文明和谐的社会氛围;动员广大居民从自身做起，从身边事情做起，为老年人办实事、做好事、献爱心，让广大老年人共享经济社会发展成果，更好的促进社区和谐发展。

20xx年x月x日(星期二)上午8：30-12：00

梅兰山

敬老爱老、共建共享

社区各老年同志(60名)、社区老年人文艺队伍(90名)、社区服务中心及各居委会工作人员(31名)、其他保障队伍(10名)。

1、8：30在创新社区服务中心门口集合，社区党委书记讲话致活动开幕词，社区服务中心主任宣布活动开始。

2、8：40社区老年同志及社区志愿者服务队伍从社区服务中心出发徙步登上梅兰山观赏社区发展的城市景象。

3、9：40社区老年同志随笔创作书画、诗词抒发情怀，对祖国繁荣昌盛、社会发展给家乡带来巨大变化表达感慨。

4、10：20观看社区老年文艺队伍表演。

5、表演结束后，社区志愿者服务队组织老年同志下山。

(一)成立活动领导小组，其成员名单如下：略

(二)成立活动工作组，对活动涉及相关工作进行组织分工，活动工作组分为活动统筹小组、志愿者队伍服务小组、环境布置小组、后勤保障小组、医疗卫生救护小组、现场秩序维护小组、宣传报道小组、文艺节目编排组等八个小组，其人员、职责分工如下：

1、活动统筹小组

负责人：徐连志

成员：

职责：负责整个活动的策划及活动流程的统筹协调，拟定活动方案、活动经费预算，组织动员辖区各阶层老年同志参加活动(60名)，协调辖区老年文艺队伍演出等。

2、志愿者服务小组

负责人：

成员：

职责：负责组织社区自愿者参与活动服务工作，为参加活动的老年同志提供服务，营造尊老敬老助老的活动氛围。

3、环境布置小组

负责人：

成员：

负责活动现场的`布置，包含活动沿途、演出场地的布置，制作、悬挂相应的活动标语，大气势营造尊老爱老助老的活动氛围，宣染此次活动的目的和意义，协助文艺队伍编排小组做好演出相关设备的运送及布置。

4、后勤保障小组

负责人：罗良红

成员：杨洪镔

职责：负责整个活动所需物资的配备及活动纪念品采购、发放等。

5、医疗卫生救护小组

负责人：黄燕

职责：负责联系辖区医疗队伍参与此次活动，协调医疗队伍做好现场救治准备工作，对活动期间出现的医疗情况及时开展医疗救护工作等。

6、现场秩序维护小组

负责人：

成员：

职责：负责联系辖区民警参与此次活动，做好活动沿途及演出现场的社会秩序工作，为参加活动人员提供安全保障。

7、宣传报道小组

负责人：

成员：

负责联系新闻媒体对此次活动进行宣传报道，大力宣染社区开展老年活动带来的社会效应，做好活动期间的照相采集、信息报送等相关工作。

8、文艺队伍编排小组

负责人：刘筠

成员：

负责做好此次活动各老年文艺队伍人员组织动员工作，组织文艺队伍编排此次活动的文艺节目，统筹安排演出队伍的道具等物资，现场协调指挥文艺节目演出。

1、高度重视，周密安排。各部，各居委会一定要高度重视，服从活动开展工作的统一调配，确保活动顺利开展。

2、合理安排，扎实推进。正确处理此次活动开展与日常工作的关系，统筹安排，做到工作与活动两不误、两促进。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇十九**

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。

为进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚，引导少年儿童学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“爱在重阳，雏鹰行动”为主题的重阳节感恩活动。

xxxx年x月x日

全校少先队员

活动以学校、少先队中队为单位，结合活动主题，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，在各中小队中开展丰富多彩的“爱在重阳，雏鹰行动”主题系列活动，通过活动展现齐小少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、认真做好宣传工作：校利用周一的国旗下讲话，大力向广大少先队员宣传重阳节敬老活动的重要目的.和意义；少先队大队部下发活动倡议书；

2、开展“爱在重阳，雏鹰行动”主题班队活动，并能与雏鹰争章相结合，各中队围绕主题，自主设计活动方案；

3、利用xx广播，通过学生自主探究，搜集重阳节典故，在广播台交流重阳节传统习俗及敬老的感人故事；

4、在广大少先队员中开展“四个一活动，让夕阳更灿烂”活动。即：为老人做一件好事、听老人讲过去的故事、为老人制作一张“感恩卡”、为老人写一句“孝亲承诺语”。

1、重阳节前x天内，3-6年级各中队至少择优上交xx张学生制作的“感恩卡”参加评选，优秀作品将在学校橱窗展出；

2、重阳节前x天内，各中队将活动小结表及“孝亲承诺语”上交大队部。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇二十**

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。

为进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚，引导少年儿童学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对我校全体学生，开展以“爱在重阳，雏鹰行动”为主题的重阳节感恩活动。

xxxx年x月x日

全校少先队员

活动以学校、少先队中队为单位，结合活动主题，以主题班会活动和社会实践活动为主要形式，在各中小队中开展丰富多彩的“爱在重阳，雏鹰行动”主题系列活动，通过活动展现齐小少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、认真做好宣传工作：校利用周一的国旗下讲话，大力向广大少先队员宣传重阳节敬老活动的重要目的.和意义；少先队大队部下发活动倡议书；

2、开展“爱在重阳，雏鹰行动”主题班队活动，并能与雏鹰争章相结合，各中队围绕主题，自主设计活动方案；

3、利用xx广播，通过学生自主探究，搜集重阳节典故，在广播台交流重阳节传统习俗及敬老的感人故事；

4、在广大少先队员中开展“四个一活动，让夕阳更灿烂”活动。即：为老人做一件好事、听老人讲过去的故事、为老人制作一张“感恩卡”、为老人写一句“孝亲承诺语”。

1、重阳节前x天内，3-6年级各中队至少择优上交xx张学生制作的“感恩卡”参加评选，优秀作品将在学校橱窗展出；

2、重阳节前x天内，各中队将活动小结表及“孝亲承诺语”上交大队部。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇二十一**

弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，丰富他们的精神文化生活，给他们送去一份关爱和温暖。通过此次活动，希望更多的热心人关注老人、敬老爱老、让他们时刻感受社会大家庭的温暖。

1、xx年9月30日星期五农历九月初四敬老院

2、xx年9月30日星期五农历九月初四校三楼小会议室

1、到敬老院帮助老年人打扫房间、整理床铺、清理敬老院内卫生等。

2、举行退休教师及校外辅导员座谈会。

将爱心精神广泛传播，关爱老人，让同学们懂得中华民族的传统美德，让大家学会怎样去关心老人，关爱老人。同时展现了社会对老人的关爱。也给同学们一个关爱别人的舞台。

1、学校团委、初二年级（9）班和班主任。

2、学校领导、工会领导和退休教师、校外辅导员。

1、准时到达集合地点。

2、活动期间服从安排，实实在在做事，勿打闹嬉戏。

3、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。

4、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

5、在整个活动的过程中要注意自身安全及老人的安全。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇二十二**

弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，丰富他们的精神文化生活，给他们送去一份关爱和温暖。通过此次活动，希望更多的热心人关注老人、敬老爱老、让他们时刻感受社会大家庭的温暖。

1、xx年9月30日星期五农历九月初四敬老院

2、xx年9月30日星期五农历九月初四校三楼小会议室

1、到敬老院帮助老年人打扫房间、整理床铺、清理敬老院内卫生等。

2、举行退休教师及校外辅导员座谈会。

将爱心精神广泛传播，关爱老人，让同学们懂得中华民族的传统美德，让大家学会怎样去关心老人，关爱老人。同时展现了社会对老人的关爱。也给同学们一个关爱别人的舞台。

1、学校团委、初二年级（9）班和班主任。

2、学校领导、工会领导和退休教师、校外辅导员。

1、准时到达集合地点。

2、活动期间服从安排，实实在在做事，勿打闹嬉戏。

3、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。

4、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

5、在整个活动的过程中要注意自身安全及老人的安全。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇二十三**

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚;感受古典诗词的魅力，了解传统习俗，增加对老人的敬爱之情，丰富校园文化生活。激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

10月11日—10月16日;全体师生

㈠深入开展敬老宣传，唱响尊老敬老主弦律

通过主题班队会、国旗下讲话等形式，广泛宣传老龄工作的方针政策，大力宣传广大老年人对社会、对家庭、对特区经济建设所作的贡献和老有所为的先进典型，提高人们对老年人重要地位的认识。

㈡赏重阳经典诗词，扬敬老传统美德。

通过校园红领巾广播和国学课堂，重温重阳经典诗词，宣扬敬老爱老的中华美德。提高朗诵诗词的能力，使学生对诗词朗诵增添新感悟。

㈢积极组织学生开展敬老爱老活动

⒈开展“家书寄真情”活动：由班主任组织学生给在外地的爷爷、奶奶写信。

⒉开展“清茶表孝心”活动：让学生回家给爷爷奶奶、爸爸妈妈献上一杯茶，做些力所能及的家务。

⒊开展“重九共登山”活动：利用周末与爷爷奶奶、爸爸妈妈登山。

⒋开展“礼让老人”活动：外出乘车时，为老人让座;在其他有老人在的活动场所，让老人先活动。

⒌开展“颂重阳诗篇”活动：由班主任组织班级学生举行重阳诗词朗读比赛。

xx小学大队部

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇二十四**

青山秀水时尚行，重阳登高敬老情

总体设想：以我国重要的`传统节日——重阳节为契机，深入挖掘重阳节登高的文化含义，结合全市“九养”政策的实施，弘扬敬老、爱老、孝老的优良传统;深入研究户外运动类、志愿公益类青少年社会组织的活动方式和组织特点，倡导绿色环保、文明健康、志愿公益等新风尚;围绕“人文、科技、绿色”建设理念，结合世界城市建设目标，积极传递国际文化名片。为此，推出“‘九九重阳节’青少年社团组织九项行动”：

具体体现：

1.“遍插茱萸登高，共扬重阳传统”——文化弘扬行动。所有活动参与者佩戴茱萸，并在活动手册中解读传统，弘扬重阳节传统文化。

2.“老少携手同上，共享健康人生”——健康生活行动。青少年户外运动社团与老年登山队结伴登高，强身健体，共同倡导健康生活方式。

3.“社团进养老院，共襄敬老盛举”——敬老爱老行动。举行青年社团与城乡社区(村)

养老院共建仪式，以养老院为载体为老年人提供服务。

4.“青年老人结对，共倡志愿行动”——志愿服务行动。青年社团向老人赠送重阳节礼物，并与老人结对，推出敬老爱老志愿服务。

5.“重阳公交出行，共推低碳节能”——绿色出行行动。以车友会“少开一天车”活动为载体，要求乘公共交通参加活动，倡导低碳出行。

6.“山区设立路牌，共发环保提示”——环保引导行动。在山路上树立环保提示牌，号召户外运动参与者亲近自然、保护自然。

7.“登山捡拾垃圾，共护青山秀水”——文明登山行动。登山者随地清理垃圾，并宣传节水观念，为户外活动做示范，倡导文明登山。

8.“联合发布倡议，共宣公益风尚”——公益宣言行动。发出敬老爱老、绿色环保、公益志愿等行动倡议，营造青少年社会组织公益氛围。

指导单位:团市委

组织单位:团市委青年联合会

某户外探索俱乐部

20xx年xx月xx日(星期六)

以定向邀请为主要方式，动员组织100家青少年社团，规模在300人左右。主要类型为户外运动类、志愿公益类及其他骨干青少年社会组织等，并邀请部分老年社团参加。

(一)启动仪式

时间：上午8:30-8:45

地点：停车场内

议程：

1.介绍领导来宾;

2.宣读《青少年社会组织志愿公益行动倡议书》;

3.举行青少年社团和敬老院结对共建仪式;

4.向老人赠送青少年社团志愿服务联系卡和重阳节礼物;

5.揭开“户外运动绿色环保提示牌”;

6.为青少年社会组织代表插茱萸;

7.领导致词;

8.领导为登高活动发令。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇二十五**

农历九月初九，是我国的传统节日重阳节，也是我国传统的敬老节日。1988年我国将农历的九月初九正式定为中国老人节，为了在老人节前后积极开展爱老、敬老活动，某医院联手当地老干局开展大型健康老人赛健康活动，为区老干部提供从保健、咨询、惠诊、体检、健康档案等方面开启一系列绿色通道服务。并为他们进行常见病、多发病的健康普查，建立系统的健康档案，让他们享受到连续、便捷的医疗服务。

随着社会经济的飞速发展，人口老龄化日趋加剧，骨与关节、心脑血管疾病已越来越多地威胁着人类身心健康,它已成为21世纪人类最大杀手。统计数据显示,我国关节疾病患者数量已经高达1亿以上。在50岁以上中老年人人群中,关节疾病的患者数量已经达到80%。在人类死亡的原因中，心脑血管疾病有三个第一：占总死亡人口的39.4%，位居第一。心脑血管疾病复发率高达87%，位居第一。心胆血管疾病的致残率高达50%，位居第一。

传递健康，领跑健康为主题的，打造二十一世纪健康老人。

主办单位：xx老干部局

主办单位职责：

1、与xx医院沟通协调，协助医院组织老干部学习保健操。

2、通知体检，并登记体检人数，安排体检时间。

3、活动场地的安排等。

(二)协办单位：xx医院

本活动由三个部分组成：

第一个部分绿色服务通道(传递健康)：

(一)脊柱保健操现场教授

由医院负责配专人到老干部局进行指导脊柱保健操的学习和练习，争取做到让每一位老干部亲身感受到保健操给他们带来的好处和乐趣，让他们真正受益。

(二)健康文化理念的普及(开展大型讲座、健康咨询活动)

由医院负责选派各科医生到老干部局开展健康知识的宣教、健康的咨询，病现场指导老干部多发病、常见病的科学预防和绿色保健等。

(三)视频教学光盘的赠送

由医院负责为老干部免费提供脊柱保健操视频教学光盘，争取做到人手一份，让他们能够更全面的去了解保健操，了解脊柱病。

(四)健康书籍、资料的发放

由北京xx医院负责为来干部免费提供健康书籍与健康资料(如三折页、医院内刊、健康小手册等)，争取做到人人有份，让他们学习和了解更多的医学知识和保健常识。

(五)健康档案的建立

由北京xx医院负责为老干部建立系统的健康档案，即体检后预约老干部到各科专家处进行诊疗分析，提出健康指导建议和诊疗方案，并

将针对性的对每年的体检结果进行分析对照，以便日后更科学的、更有针对性的动态分析检测身体健康状况，便于我们一对一的医疗服务。

(六)预约专车接送

如有需要住院治疗的老干部，由北京xx医院负责提供免费专车接送。

(七)管家式服务

医院应根据自身的实际情况向老干部提供更便捷的就医通道，为每一位前来接受治疗的老干部提供及时、贴心的集医疗、保健、养生为一体的现代化健康管理服务。

第二个部分(领跑健康)：

为了提高老干部的生活质量，为了更好地为区老干部的生活健康服务，区老干部局联合医院推出健康老人赛健康的大型体检活动，本活动不限时间，体检为每人每年一次。

第三个部分(健身行动)：

为了丰富居民的业余文化生活，倡导健康文明的娱乐活动，提升中老年朋友的生活质量，促进中老年朋友的身心健康，区老干部局决定于医院联手推出脊柱保健操邀约赛活动。

1、每月定期为老干部提供健康咨询、开办健康讲座、调查健康状况、赠送科普资料，为老干部提供特色便民服务等;

2、每年定期为老干部提供义务医疗咨询和健康体检一次，并提出健康指导建议和诊疗方案;

3、每年体检完成后，要针对性的对每年的体检结果进行分析对比，动态分析，实时跟踪老干部的身体健康状况;

4、每季度定期为老干部进行常见病、多发病的健康普查，并为老干部开启绿色通道，让老干部享受到连续、便捷的医疗服务。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇二十六**

农历九月初九，是我国的传统节日重阳节，也是我国传统的敬老节日。1988年我国将农历的九月初九正式定为中国老人节，为了在老人节前后积极开展爱老、敬老活动，某医院联手当地老干局开展大型健康老人赛健康活动，为区老干部提供从保健、咨询、惠诊、体检、健康档案等方面开启一系列绿色通道服务。并为他们进行常见病、多发病的健康普查，建立系统的健康档案，让他们享受到连续、便捷的医疗服务。

随着社会经济的飞速发展，人口老龄化日趋加剧，骨与关节、心脑血管疾病已越来越多地威胁着人类身心健康,它已成为21世纪人类最大杀手。统计数据显示,我国关节疾病患者数量已经高达1亿以上。在50岁以上中老年人人群中,关节疾病的患者数量已经达到80%。在人类死亡的原因中，心脑血管疾病有三个第一：占总死亡人口的39.4%，位居第一。心脑血管疾病复发率高达87%，位居第一。心胆血管疾病的致残率高达50%，位居第一。

传递健康，领跑健康为主题的，打造二十一世纪健康老人。

主办单位：xx老干部局

主办单位职责：

1、与xx医院沟通协调，协助医院组织老干部学习保健操。

2、通知体检，并登记体检人数，安排体检时间。

3、活动场地的安排等。

(二)协办单位：xx医院

本活动由三个部分组成：

第一个部分绿色服务通道(传递健康)：

(一)脊柱保健操现场教授

由医院负责配专人到老干部局进行指导脊柱保健操的学习和练习，争取做到让每一位老干部亲身感受到保健操给他们带来的好处和乐趣，让他们真正受益。

(二)健康文化理念的普及(开展大型讲座、健康咨询活动)

由医院负责选派各科医生到老干部局开展健康知识的宣教、健康的咨询，病现场指导老干部多发病、常见病的科学预防和绿色保健等。

(三)视频教学光盘的赠送

由医院负责为老干部免费提供脊柱保健操视频教学光盘，争取做到人手一份，让他们能够更全面的去了解保健操，了解脊柱病。

(四)健康书籍、资料的发放

由北京xx医院负责为来干部免费提供健康书籍与健康资料(如三折页、医院内刊、健康小手册等)，争取做到人人有份，让他们学习和了解更多的医学知识和保健常识。

(五)健康档案的建立

由北京xx医院负责为老干部建立系统的健康档案，即体检后预约老干部到各科专家处进行诊疗分析，提出健康指导建议和诊疗方案，并

将针对性的对每年的体检结果进行分析对照，以便日后更科学的、更有针对性的动态分析检测身体健康状况，便于我们一对一的医疗服务。

(六)预约专车接送

如有需要住院治疗的老干部，由北京xx医院负责提供免费专车接送。

(七)管家式服务

医院应根据自身的实际情况向老干部提供更便捷的就医通道，为每一位前来接受治疗的老干部提供及时、贴心的集医疗、保健、养生为一体的现代化健康管理服务。

第二个部分(领跑健康)：

为了提高老干部的生活质量，为了更好地为区老干部的生活健康服务，区老干部局联合医院推出健康老人赛健康的大型体检活动，本活动不限时间，体检为每人每年一次。

第三个部分(健身行动)：

为了丰富居民的业余文化生活，倡导健康文明的娱乐活动，提升中老年朋友的生活质量，促进中老年朋友的身心健康，区老干部局决定于医院联手推出脊柱保健操邀约赛活动。

1、每月定期为老干部提供健康咨询、开办健康讲座、调查健康状况、赠送科普资料，为老干部提供特色便民服务等;

2、每年定期为老干部提供义务医疗咨询和健康体检一次，并提出健康指导建议和诊疗方案;

3、每年体检完成后，要针对性的对每年的体检结果进行分析对比，动态分析，实时跟踪老干部的身体健康状况;

4、每季度定期为老干部进行常见病、多发病的健康普查，并为老干部开启绿色通道，让老干部享受到连续、便捷的医疗服务。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇二十七**

青山秀水时尚行，重阳登高敬老情

总体设想：以我国重要的`传统节日——重阳节为契机，深入挖掘重阳节登高的文化含义，结合全市“九养”政策的实施，弘扬敬老、爱老、孝老的优良传统;深入研究户外运动类、志愿公益类青少年社会组织的活动方式和组织特点，倡导绿色环保、文明健康、志愿公益等新风尚;围绕“人文、科技、绿色”建设理念，结合世界城市建设目标，积极传递国际文化名片。为此，推出“‘九九重阳节’青少年社团组织九项行动”：

具体体现：

1.“遍插茱萸登高，共扬重阳传统”——文化弘扬行动。所有活动参与者佩戴茱萸，并在活动手册中解读传统，弘扬重阳节传统文化。

2.“老少携手同上，共享健康人生”——健康生活行动。青少年户外运动社团与老年登山队结伴登高，强身健体，共同倡导健康生活方式。

3.“社团进养老院，共襄敬老盛举”——敬老爱老行动。举行青年社团与城乡社区(村)

养老院共建仪式，以养老院为载体为老年人提供服务。

4.“青年老人结对，共倡志愿行动”——志愿服务行动。青年社团向老人赠送重阳节礼物，并与老人结对，推出敬老爱老志愿服务。

5.“重阳公交出行，共推低碳节能”——绿色出行行动。以车友会“少开一天车”活动为载体，要求乘公共交通参加活动，倡导低碳出行。

6.“山区设立路牌，共发环保提示”——环保引导行动。在山路上树立环保提示牌，号召户外运动参与者亲近自然、保护自然。

7.“登山捡拾垃圾，共护青山秀水”——文明登山行动。登山者随地清理垃圾，并宣传节水观念，为户外活动做示范，倡导文明登山。

8.“联合发布倡议，共宣公益风尚”——公益宣言行动。发出敬老爱老、绿色环保、公益志愿等行动倡议，营造青少年社会组织公益氛围。

指导单位:团市委

组织单位:团市委青年联合会

某户外探索俱乐部

20xx年xx月xx日(星期六)

以定向邀请为主要方式，动员组织100家青少年社团，规模在300人左右。主要类型为户外运动类、志愿公益类及其他骨干青少年社会组织等，并邀请部分老年社团参加。

(一)启动仪式

时间：上午8:30-8:45

地点：停车场内

议程：

1.介绍领导来宾;

2.宣读《青少年社会组织志愿公益行动倡议书》;

3.举行青少年社团和敬老院结对共建仪式;

4.向老人赠送青少年社团志愿服务联系卡和重阳节礼物;

5.揭开“户外运动绿色环保提示牌”;

6.为青少年社会组织代表插茱萸;

7.领导致词;

8.领导为登高活动发令。

**村级重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案篇二十八**

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚;感受古典诗词的魅力，了解传统习俗，增加对老人的敬爱之情，丰富校园文化生活。激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

10月11日—10月16日;全体师生

㈠深入开展敬老宣传，唱响尊老敬老主弦律

通过主题班队会、国旗下讲话等形式，广泛宣传老龄工作的方针政策，大力宣传广大老年人对社会、对家庭、对特区经济建设所作的贡献和老有所为的先进典型，提高人们对老年人重要地位的认识。

㈡赏重阳经典诗词，扬敬老传统美德。

通过校园红领巾广播和国学课堂，重温重阳经典诗词，宣扬敬老爱老的中华美德。提高朗诵诗词的能力，使学生对诗词朗诵增添新感悟。

㈢积极组织学生开展敬老爱老活动

⒈开展“家书寄真情”活动：由班主任组织学生给在外地的爷爷、奶奶写信。

⒉开展“清茶表孝心”活动：让学生回家给爷爷奶奶、爸爸妈妈献上一杯茶，做些力所能及的家务。

⒊开展“重九共登山”活动：利用周末与爷爷奶奶、爸爸妈妈登山。

⒋开展“礼让老人”活动：外出乘车时，为老人让座;在其他有老人在的活动场所，让老人先活动。

⒌开展“颂重阳诗篇”活动：由班主任组织班级学生举行重阳诗词朗读比赛。

xx小学大队部

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找