# 珍爱生命拒绝吸烟主题班会(5篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-08-07

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。珍爱生命拒绝吸烟主题班会篇一大家好!不知道你是否注意过，任何一包香...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**珍爱生命拒绝吸烟主题班会篇一**

大家好!

不知道你是否注意过，任何一包香烟上都会有“吸烟有害健康”这六个字。

不知道你是否留意过，大街小巷都是“烟”雾弥漫，就连那阴暗的角落里，都有可能燃起“星星之火”，废弃的“弹壳”无处不在。

烟民们，你们知道吸烟的后果吗?烟草的危害是当今世界最严重的公众卫生问题之一。

吸烟的大多为男士，中年人占的比例更多，许多人喜欢在家中吸烟，但是二手烟含的有害物质往往比主流烟还要多，长期被动吸烟的孩子的智力发育明显比在非烟雾环境中长大的孩子差一些。吸烟的人从未为他人考虑。

“烟”一直都是人类死亡的杀手锏。大量烟民会因吸烟而导致患有严重疾病，或许很多烟民都会说吸烟没什么事，一开始只是咳嗽，精力不足，记忆力下降，但当你每天都吸取大量的烟草，它就会一点一点侵蚀你的身体。

公共场所禁止吸烟的标志并不少见。这说明什么，公共场所是严禁吸烟的。

如果你在吸完烟之后，将烟随意处理，那会有可能引起火灾。在公共场所吸烟，不仅是一种缺乏修养的体现，也是一种没有道德观念的反映。吸烟者在大庭广众之下，旁若无人地吞云吐雾，不考虑他人的健康和烦恼，更是一种极不文明的坏习惯。而公共场所吸烟尽管是一小部分人存在的陋习，却影响了整个群体的文明形象。

你知道吗?吸烟不仅对身体有危害，对环境也有影响。不管在哪里，随处可见的垃圾——烟头，不分场合地吸烟和乱扔烟头的行为，除了影响环境卫生、污染环境、危害安全外，还与一个城市的文明建设格格不入。

**珍爱生命拒绝吸烟主题班会篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

吸烟在当今社会是一个极为普遍的现象，从年迈的爷爷奶奶，到十几岁的青少年，他们都在不断地吸食着这“慢性自杀”的毒药，人们都明白一个理儿——吸烟有害健康，但真正了解吸烟危害的人却廖廖无几。

不知您是否注意观察过，在每一条香烟的外包装上都有这样几个字：吸烟有害健康。

有报道：全球每年有上百万人因患各类疾病而死亡，其中吸烟者约占25%。这绝不是一个小数目。一个仅仅长八、九厘米的“慢性杀手”，却这般无情。为了使这样的悲剧在下世纪不再发生，联合国制定了“戒烟日”，各个国家也相继制定了自己的“香烟法”，以控制死亡人口的增长。

吸烟不仅对吸烟者本身有危害，对身边的人也有危害，因为吸烟喷出的烟害，被不吸烟的人吸入，照样受害，而且比吸烟者所受的危害程度更深，叫被动吸烟。

我们在保护我们自己身体健康的同时，也要对我们所生活的环境加以保护，因为香烟所释放的烟雾都是有毒的，含有大量二氧化碳及其它有害气体，这是公共场所空气污染的重要原因之一。所以为保护我们人类共有的家园，应该从我做起，从青少年做起，广泛深入地开展限烟、无烟宣传：为了大家的健康，请不要吸烟!

**珍爱生命拒绝吸烟主题班会篇三**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

吸烟对身体有极大的危害，每天因为吸烟死的人数就有不少，现在，不但大人吸烟，有的小孩也开始吸烟，先是模仿，后来有好奇心，然后一吸烟，就上瘾了，还想吸第2口，有的好学生，被一些坏孩子带坏了，也去吸烟，最后上课不发言，下课作业也完成不了，最后变成了差等生。

拒绝吸烟演讲稿配图

在家里，有些家长也吸烟，但是家里的人不喜欢眼味，一闻就不舒服，所以，请家族不要吸烟，不要为了自己的一次舒服，让家里的人难受!

学生吸烟，最初应该是那些逃学，或者不好好学习，不好好写作业，但是爱骂人，这类学生应该注意，因为这类学生最可能吸烟!

在此我推荐：吸烟有害健康，请大家不要吸烟!

**珍爱生命拒绝吸烟主题班会篇四**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

5月31日悄悄来到我们身边，这不是一个平凡的日子，它是世界无烟日呀!亲爱的同学，你知道吸烟对人体的危害吗?大量的科学研究资料早就证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素;吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。然而，就在去年的今天，一项针对青少年烟草使用情况的最新调查显示，中国有20%以上的初中生尝试过吸烟，近92%的学生认为吸烟肯定会损害健康，但仍有22%的男生和4%的女生表示可能或肯定会在今后吸烟。看看我们邪恶校园的某些肮脏的角落里，烟蒂满是，可见连我们这个本该最纯净的校园也越来越不是那么纯净了，中学生主动吸烟和被动吸烟已成为一个不容忽视的问题。

如今全球平均每年有400万例、每天有11000例死亡与烟草有关。正如专家所言，烟草是一种在正常使用过程中就会杀死消费者的产品，烟草流行是一种无情的不分国家和社会的公共卫生灾难。

当发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，千方百计地向中国和发展中国家推销香烟、诱惑青少年吸洋烟时，我们广大青少年决不能“误上贼船”。为了使人们意识到吸烟所带来的各种各样的危害，各国政府都在不遗余力地宣传“吸烟有害健康”，我国就有禁止香烟广告的规定，联合国也特别制定了每年的5月31日为“世界无烟日”。目的是创造一个清新、环保、绿色的“地球村”，让全人类的生活环境变得更健康、更美好。

提神不妨清茶;消愁不如朋友;若吸烟，又何苦?我坚信少年强则国强，少年弱则国弱。为了摘掉烟草大国的帽子，为了我们的健康成长，我们要大声呐喊：从我做起、从身边做起，不要让烟雾笼罩我们高都学子!

谢谢大家!

**珍爱生命拒绝吸烟主题班会篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

吸烟，现在社会的一种现象，好似都成为了一种习惯，老人的话讲“饭后一根烟，赛过活神仙”，其实不然，而是“饭后一根烟，还出大无边”，主要是原来的年轻人都觉得抽烟是一种时尚，潮流，却不知香烟对身体的危害程度有多大。

尤其是现在的二手烟对人体的危害是更为严重的，比直接接触都为其严重，会对呼吸系统造成危害，还会导致外呼吸道的损伤，还会带来一些慢性疾病，哮喘之类，使发生肺癌的几率升高，也会对下一代产生极大的影响，对胎儿的发育也会起到阻碍的作用，会产生发育不良或者是畸形的可能性。

现在的社会对于香烟的治理也是比较规范的，在对于公共地方，是绝对的禁止吸烟的，比如说火车站，候车厅，还有公交车上，都是明令禁止的，但对于自由的空间管理的相对少一点，这也是靠我们自己去慢慢的改变，对社会的环境作出自己的一份力量，虽然一个人的力量是渺小的，但是众人拾柴火焰高，只有我们每一个人都提起这份心来，以后抽烟的人群会越来越少的。

现在的人群也慢慢的意识到抽烟的危害是多么的巨大，也开始戒烟，还有许多专门成立的公益戒烟活动，抽烟的人也在逐渐的减少，谁都不会跟自己的身体过不去，身体是革命的本钱，没有一个好的身体怎么去体会生活中的乐趣呢!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找