# 日常交际礼仪三、 餐桌上的礼节

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-08-14

*东方与西方进餐的习惯多有不同，特别是正式的西餐宴会，规矩颇多。如果对此一无所知，难免赔笑大方。著名学者钱歌川先生曾经举过两个例子。 其一是在希特勒举行的一次宴会上，一位中国使节按照在国内进西餐的习惯，用餐巾去揩拭刀叉，殊不知这种做法极不礼貌...*

东方与西方进餐的习惯多有不同，特别是正式的西餐宴会，规矩颇多。如果对此一无所知，难免赔笑大方。

著名学者钱歌川先生曾经举过两个例子。 其一是在希特勒举行的一次宴会上，一位中国使节按照在国内进西餐的习惯，用餐巾去揩拭刀叉，殊不知这种做法极不礼貌，仿佛是责备刀叉不干净。

希特勒一见之下，立即命令侍者将全体客人的餐具一律重新换过，使那位中国使节窘迫难堪。 其二是李鸿章出使德国时出的洋相。

李鸿章应俾斯麦之邀前往赴宴，由于不懂西餐礼仪，他把一碗吃水果后洗手用的水瑞起来喝了。当时俾斯麦不了解中国虚实，为不使李鸿章丢丑，他也将洗手水一饮而尽，见此情形，其他文武百官只得忍笑奉陪。

今天东西方人民之间的交往愈益频繁，了解餐桌上的礼仪也是十分必要。 参加西餐宴会时应该注意下列事项： l．应等全体客人面前都上了菜，女主人示意后才开始用餐。

在女主人拿起她的勺子或叉子以前，客人不得食用任何一道菜。这是美国人的习惯，同欧洲有些国家不同。

2．餐巾应铺在膝上。如果餐巾较大，应双叠放在腿上；如果较小，可以全部打开。

餐巾虽然也可以围在颈上或系在胸前，但显得不大方，所以最好不这样做。可用餐巾的一角擦去嘴上或手指上的油渍，但绝不可用餐巾揩拭餐具。

3．进餐时身体要坐正，不可过于向前倾斜，也不要把两臂横放在桌上，以免碰撞旁边的客人。 4．使用刀叉时，应右手用刀，左手用叉。

只用叉时，可用右手拿。使用刀时，不要将刀刃向外。

更不要用刀送食物入口。切肉应 避免刀切在瓷盘上发出响声。

吃面条时，可以用叉卷起来吃，不要挑。中途放下刀叉，应将刀叉呈“八”字形分别放在盘子上。

如果把刀叉放在一起，表示用餐完毕。 5．取面包应该用手去拿，然后放在旁边的小碟中或大盘的边沿上，绝不要用叉子去叉面包。

取黄油应用黄油刀，而不要用个人的刀子。黄油取出要放在旁边的小碟里，不要直接往面包上抹。

不要用刀切面包，也不要把整片面包涂上黄油，而应该一次扯下一小块，吃一块涂一块。 6．吃色拉时只能用叉子。

应用右手拿叉，叉尖朝上。如果上色拉的同时也上了面包、饼干的话，可以用左手拿一小块面包或饼干，帮着把色拉推上叉子。

7．吃鱼时可以用左手拿着面包，右手拿着刀子，把刺拨开。已经人口的肉骨或鱼刺，不要直接吐入盘中，而要用叉接住后轻轻放人盘中，或者尽可能不引入注意地用手取出，放在盘子的边沿上，不能扔在桌上或地下。

水果核也应先吐在手心里，再放入盘中。 8．要喝水时，应把口中的食物先咽下去。

不要用水冲嘴里的食物。用玻璃杯喝水时，要注意先擦去嘴上的油渍，以免弄脏杯子。

9．进餐时不要将碗碟揣起来。喝汤可以将盘子倾斜，然后用汤匙取食。

喝茶或喝咖啡不要把汤匙放在杯子里。 10．吃饭，特别是喝汤，不要发出响声。

咀嚼时应该闭嘴。 11．不要在餐桌前擤鼻涕或打嗝。

如果打喷嚏或咳嗽，应向周围的人道对不起。 12．在饭桌上不要剔牙。

如果有东西塞了牙非取出不可，应用餐巾将嘴遮住，最好等没有别人在场时再取出。 13．进餐时，始终保持沉默是不礼貌的，应该同身旁的人有所交谈。

但是在咀嚼食物时不要讲话。即使有人同你讲话，也应咽下口中食物后再回答。

谈话时可以不放下刀叉，但不可拿着刀叉在空中摇晃。 14．在餐桌上，一路的食物都应用刀叉去取。

只有芹菜、小萝卜、青果、水果、干点心、干果、糖果、炸土豆片、玉米、田鸡腿和面包等可以用手拿着吃。 15．当侍者依次为客人上菜时，走到你的左边，才轮到你取菜。

如果侍者站在你右边，就不要取，那是轮到你右边的客人取菜。取菜时，最好每样都取一点，这样会令女主人愉快。

如果实在不喜欢吃某种菜，也可以说：“谢谢你，不要了。” 16．当女主人要为你添菜时。

你可以将盘子连同放在上面的刀叉一起传递给她或者交给服务员。如果她不问你，你就不能主动要求添菜，那样做很不礼貌。

17．餐桌上有些食品，如面包、黄油、果酱、泡菜、干果、糖果等，应待女主人提议方可取食。大家轮流取食品时，男客人应请他身旁的女客人先取，或者问她是否愿意让你代取一些。

进餐时，不能越过他人面前取食物。如需要某种东西时，应在别人背后传递。

18．用餐毕，客人应等女主人从座位上站起后，再一起随着离席。在进餐中或宴会结束前离席都不礼貌。

起立后，男宾应帮助妇女把椅子归回原处。餐巾放在桌上，不要照原来的样子折好，除非主人请你留下吃下顿饭。

要使宴会从始至终充满愉快和谐的气氛，不仅客人要举止得当，彬彬有礼，男女主人的态度也至关重要。 宴会开始后，男女主人的责任是使席间的谈话始终活泼而风趣，每个客人都不受冷落。

如果有人谈及不恰当的话，主人应立即巧妙地设法转移话题。 用餐时，主人应待客人吃完一道菜后，再换下一道菜。

主人吃饭速度不可太快，如果多数人已吃完，而少数人尚未吃完时，更应放慢速度，以免使客人感到不安。 席间，主人应尽力使每位客人感到舒适自如。

如客人将刀叉掉在地上。应立即礼貌地为他换一把。

如果客人不慎打碎盘碗，女主人应镇静地收拾干净，安慰客人，绝不能显出不说之色。 最后，主人绝不能在客人面前计算请客所花费的费用。

来源：学生大

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找