# 大学生寒暑假社会实践心得体会范文

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-11

*当我们备受启迪时，可以记录在心得体会中，这样可以帮助我们分析出现问题的原因，从而找出解决问题的办法。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。在暑假的两个月的假期里，我做了一份暑假工的工作，也是为了让自己能够更早的...*

当我们备受启迪时，可以记录在心得体会中，这样可以帮助我们分析出现问题的原因，从而找出解决问题的办法。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

在暑假的两个月的假期里，我做了一份暑假工的工作，也是为了让自己能够更早的接触到社会的人群，可以提高自己对社会的认知，为之后自己的学习和毕业的工作积累经验。我实践了一个半月的时间，从中看到了很多，也学到了很多。这些在课本上是看不到了，也深刻的体会到社会人员工作时的辛苦。

我是因家里的亲戚介绍的一份暑假工，是在一家啤酒厂里工作，这和我的专业一点都不相符合，但是我也想在暑假的时间里能够更可能的锻炼自己，我二话不说也就答应了下来。我的工作岗位是一名流水线上的工人，主要是沾合啤酒外面的包装箱的。一条流水线上有7、8个人，都是相互配合的工作的。

刚开始的时候，我什么都不懂，什么都不会，工厂里的老员工就手把手的交我，那些工人都是我的父母那一辈了，甚至还有爷爷奶奶那一辈的。看到他们手上不停的运作，我就觉得他们都能做，那我还是大学生呢，那我也可以。我虚心的向她们学习，渐渐的上手了，开始了自己暑假实践的进程。

在啤酒厂里，我一共工作了一个半月的样子，在这个时间里，我也了解了工厂的流水线的基本流程，每天就是坐在那里依照流水线工作，日复一日，年复一年。我有时会问厂里的老员工是否会无聊，她们都告诉我习惯了，看到她们手上的老茧，我心里感觉不是滋味，突然就觉得这样基层的工作人员其实是很辛苦的，她们一般学历都不高，靠着基本上都是积少成多的劳动力。

这一个半月下来，我看到了很多基层人员工作的艰辛和不容易，为了能够过上好的生活，不停的用自己的双手去创造而没有任何怨言，我在她们身上学到坚持和不放弃的精神，她们作为普通的劳动者，身上有着旁人没有的闪光点。我因为要像她们学习的。而我现在作为大学生，更加要在有限的学习时间里面，充分地利用这些时间，努力认真的学好每一门课程，不给自己留下任何遗憾，在将来参加工作的时候，能够更加有优势和竞争力。

暑假实践已经结束了，但是这次实践给自己的感触和体会我是不会忘记的，我从中学到的坚持和勤劳，在我以后的人生道路上都是一笔宝贵的财富。

很高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了牢实的根基。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的`人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

【大学生寒暑假社会实践心得体会范文】相关推荐文章：

支教社会实践心得体会1000字总结10篇

小学假期社会实践总结范文 小学假期社会实践总结报告三篇

小学假期社会实践总结范文 小学假期社会实践总结报告

小学寒假社会实践工作总结范文 小学寒假社会实践工作总结报告

2024年大学生社会实践自我鉴定范文汇总

2024年大学生三下乡实践活动心得体会范文 大学生三下乡实践活动心得体会简短

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找