# 2024年小学生 寒假计划表(十一篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-13

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。小学生 寒假计划表篇一2.每日英语...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

**小学生 寒假计划表篇一**

2.每日英语听力或口语30分钟

3.中午保证一小时休息,下午学习或外出体育活动

4.每天做中考数学最后一题、两天做一题物理竞赛、化学竞赛题(轮流)

7：00起床

7：20洗漱完毕

7：20----7：50：跑步

8：00吃饭

8：20---9：10做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9：25-11：25数学试卷一份

11：25---11：45看报课外书

11：45--13：00吃饭午休

13：10---14：10化学

14：25--15：25英语

15：40-16：40物理

16：40---吃晚饭前free包括体育运动

吃完饭后：看英语节目，每天一门学科复习(或做数学题，物理，化学题)

21;00-21：30电视，电脑，课外书，free

21：30睡觉

**小学生 寒假计划表篇二**

树立信心，努力坚持，别放弃，更不可半途而废。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀!

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻。

7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。

8、有可能的话，每天读一读《三国演义》每天读两回，写一写自己读后的感想，字数可多可少，但不能不写。

**小学生 寒假计划表篇三**

每天日程安排：

8:00~8;30起床(刷牙洗脸吃饭)

8:30~9:00做老师布置的作业

9:00~10:00做课外作业

10:00~13:00玩

13:00~14:00做课外作业

14:00~15:00玩

15:00~16:00做课外作业

16:00~21:00玩

从另一个角度写的:

1.帮妈妈做力所能及的家务劳动....

2.做有意义的公益劳动......

3.学会一项家务技术或其他的小技术...

4.改掉一个坏毛病、缺点..

5.读一部好书，写出读后感....

6.根据身边的事物写一些文章,并选出一篇自己认为好的文章，锻炼自己的写作能力....

7.看一部好的电影,试着写出观后感...

8.学一首好歌....

9.试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

10.完成假期作业,并努力做到最好...

11. 要注意完成学校布置的所有作业,不要漏做或偷工减料.字体要工整.

12. 一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物,或者自己家里有课外书的把它看完.最好看一些第三, 每天要做适量的运动,不要因为天气寒冷躲在屋子里。

13.天天看电视新闻报道,知多点国家大事,知多点交通防范安全,知多点走歪道的后果。

**小学生 寒假计划表篇四**

新的寒假开始了，我打算写一份计划，来规划我的完美寒假，计划如下：

1、学习。寒假里要有学习才是最重要的，我打算借姐姐的五年级下册的语文书与数学书，每天背诵需要背诵的课文并读一篇课文，掌握一个数学公式，拼读一遍英语单词，每天学习时间不超过一个半小时。

2、游戏。当然也不能学习太久，要有适当的时间游戏，放松身心。我要做到学一会儿，玩一会，每天游戏的时间不超过2小时。

3、睡眠。据专家统计，全国三分之二的中小学生睡眠时间不达标。23.5%的中小学生晚上难入睡。调查显示，小学生中每天睡足10小时及以上的为33.4%，初中生每天能睡足9个小时及以上的共有22.9%。教育部对中小生睡眠时间曾经有明确的规定：小学生的睡眠时间应该要超过9个小时，初中生应该达到9个小时，高中生的睡眠时间要达到8个小时，按照这样的规定，我国约有2/3的小学生和3/4的初中生睡眠时间严重不足。因此，我要晚上8：00入睡，早上6：00起床。

4、以下是我的计划表：

00：00---6：15起床 6：15---7：00吃早餐 7：00---8：30学习

8：30---9：30写作业 9：30---11：00看书 11：00---14：00吃饭午休

14：00---15：30体育活动 15：30---17：00写作业 17：00---18：00吃饭

18：00---19：00看作文写作文 19：00---20：00做睡觉前的准备

我要做到以上的事情，充分度过我的完美寒假!

**小学生 寒假计划表篇五**

一、作业

1、寒假作业每天每科10页，春节前完成;

2、语文：

每天背3首古诗、练3页字、视听3篇(作文/故事/成语);

每天诵读一篇优秀作品，背不会的部分抄写;

每周末一篇日记，每读完一部喜欢的作品写一篇读后感;

3、英语：

每天听读背2个模块并描红相关模块英文字帖;

每天背会并默写10个单词;

亲子共读儿童英文图书;

4、数学：

《同行》、《随堂》错题重做一遍;

完成本册《英才》;

二、社会实践

买菜、购物并结清钱款，送回家;

推销产品，解说并演示;

单独坐公交车去姥姥家;

做三件第一次做的事;

三、科学实验

物理、化学各选一个实验并写出实验过程和结果;

培育一株植物，记录生长过程;

四、外出游玩

搜集出游地资料信息，及时记录心情感受，整理成为一篇游记。

**小学生 寒假计划表篇六**

(1)学习计划要求不宜过高，因为要求过高不仅难以执行，而且容易引起心里没数和自卑感。

(2)考虑全部生活的平衡。有规律而充实的生活是提高学习效率的基本条件。

(3)要有一定的灵活性。学习计划既要有灵活性，又必须以基本不变为原则，这样才有利于养成良好的习惯。

(4)有具体的学习目标。这个目标要根据自己以往的学习情况、学科进度等情况来决定。

学生假期的计划安排最重要的还有两个方面：一是各科学习的内容能在寒假进行一次较系统较全面的复习，构建知识网络结构，掌握知识要点;二是合理安排培优补差，假期时很好的时间，学科优势，可能上新的台阶，差的学科和差的章节可以补漏，使学习进入良性循环。还可以安排一点时间对自己的学习情况(得失)进行总结，对下学期要学习的内容进行一下宏观鸟瞰式预习，做到心底大致有数。

其次，让孩子认真，及时地完成寒假作业。假期时间较长，爱玩又是孩子的天性，所以家长要注意引导和督促孩子有计划地完成寒假作业，以免孩子在临近开学时仓促赶寒假作业，这样临急抱佛脚，学习效果肯定不好。同时，家长还要注意培养孩子良好的学习习惯，绝不可以让孩子边玩边做作业，或者边看电视边做作业。寒假理论上是休息时间，但对孩子而言，尤其学力较弱、基础较差的同学而言，在保证适度的休息和锻炼的前提下，有效的完成作业就显得特别重要。学困生应以复习巩固旧知识为主，优生应完成富有挑战性的作业，应该让中等生有一种“跳一跳就能摘到桃子”的感觉，这样每位学生都能品尝到作业所带来的成功与成长的喜悦，不是一味的应付和拖拉，而是把作业当做一件快乐的事情。

第三，引导孩子多读些课外书。家长应引导孩子充分利用假期充裕的时间读一些自己喜欢的书，而不是让孩子沉迷于电视节目中。课外书不仅可以使孩子开阔视野、扩充知识，提高孩子的写作水平，而且可以教会孩子做事做人的道理。

第四，要有计划的安排孩子的娱乐时间。适时的安排孩子和同龄的小伙伴在一起玩耍，这对孩子来说是最开心的。你也可以在家庭中开展一些亲子游戏，让孩子体验家庭的温馨与乐趣。现在，在城市的周边地区都有面向游客开放的农庄、田园，不妨带孩子去看看，

摘摘瓜果，让他亲自体验收获的乐趣。在这些活动中，不仅可以培养孩子的交往能力，也可以增添孩子的生活情趣。

第五，依据孩子的爱好适当培养孩子的兴趣。比如孩子喜欢画画，那么每天可以安排一定的时间让孩子自己画画，或者和孩子商量是否报个辅导班学习学习。父母对孩子的爱好要进行适当的鼓励和引导。

第六，保证孩子有充足的睡眠时间。充足的睡眠时间能够帮助孩子尽快恢复体力，促进机体的健康成长。假期，由于不像学校中有严格的作息时间，因此，有的孩子改变了以前早睡早起的好习惯，经常因为看电视或者做其他的事睡得较晚。因此，家长应该制定一份合理、可行的生活作息制度，培养孩子按时入睡、按时起床的好习惯，在睡前不要让孩子进行活动量较大的游戏活动。

最后，要增强孩子的自我保护意识。由于缺乏自我保护意识，几乎每年假期都会有一些中小学生在各种事件中受到不同程度的伤害。所以，家长在假期里一定要对孩子进行安全教育，使他们自觉做到不到危险的地方去玩，不跟陌生人外出，不玩火玩电，尤其不要让年幼的孩子单独外出和上街，以免发生不测。此外，让孩子学会慎重交友和合理消费，也是增强孩子自我保护意识的重要内容。

**小学生 寒假计划表篇七**

一、早晨7:50起床。

二、7:50——8:00洗漱。

三、8:10——8:30读读背背《论语》至少一面。

四、8:40——9:20做读书摘记至少两篇。

五、9:30——9:50完成数学报纸至少两面。

六、10:00——10:30预习下册教科书。

七、10:40——11:00默写上册英语书的单词表星号词和粗体词，至少两个单元。看英语故事视频，练习口语。

八、11:00——11:25吃午饭。

九、11:30——12：20看课外书。

十、12:30——13:00读熟古诗。

十一、13:20——13:50读读背背《弟子规》至少五面。

十二、14:00——14:50读读背背《知识大全》至少一面。

十三、15:00——15:50练毛笔字或钢笔字。

十四、16:10——17:10骑自行车或打羽毛球。

十五、17:20——17:50吃晚饭。

十六、18:00——19:00帮爸爸妈妈做一些力所能及的事。

十七、19：20——8:10洗漱。

十八、8:10——10:00看电视。

十九、10:00睡觉。

**小学生 寒假计划表篇八**

人，最可怕的是灵魂空虚和精神萎缩。正如周国平先生所说:“由于生存的压力和物质利益的诱惑，大家都把眼光和精力投向外部世界，不再关注自己的内心世界。其结果是灵魂日益萎缩和空虚，只剩下了一个在世界上忙碌不止的躯体。对于一个人来说，没有比这更可悲的事情了”。

为避免陷入这种“更可悲”状况的最可行的办法，是作为教师的我们必须“关注自己的内心世界”，谋求自我的灵魂充实和精神生长。作为一项为孩子“打底”的工程，教育天然需要教师具有一种博大而高远的精神，一种充实而圣洁的灵魂，一种虔诚而温馨的情怀，和追求完美人生的信念，这种特殊的职业就决定了教师必须把读书作为一生中的头等大事，作为一名教师，在一定意义上说，读书就意味着教育。学校就是一个学生在教师指导下读书的空间，而学生读书的兴趣与水平又直接受教师的读书兴趣与水平的影响。

因此，教师的读书不仅是学生读书的前提，而且是整个教育的前提，把读书活动融入到自己的教育教学工作当中，促进教学实践与理论的结合与反思，提高师德素质和自身修养。我为自己定下了以下的读书计划:

一、指导思想:本文由第一范文网编辑整理。

通过读书锻炼思维能力和对教育问题的批评性思考能力，努力转变思想观念、思维模式，进行教育创新;通过阅读经典，丰富人生，让生命在阅读中更加精彩!

二、我的读书目标:

1、通过学习教育经典理论，转变教育观念，提高教育教学能力、教育创新能力，同时通过阅读接触更广的课外知识,深化更多的学科内容,逐步养成多读书，读好书的习惯。

2、通过阅读学习，树立正确的世界观、人生观、价值观和教师职业观，建立新型的师生关系，塑造良好的教师形象，通过阅读使自己业务精良，进一步提升教师的理念，开阔教师的视野，积累教学经验从而形成自己独特的教学风格。

3、通过阅读学习，丰富自身个人文涵养，强化自身修养，使自己的精神世界变得更为丰富多彩。

三、主要措施:

1、个人自学为主，充分利用课余时间阅读有关书目，养成不动笔墨不读书的习惯，勤于做读书笔记，写好心得体会。每天确保一小时的读书时间，让读书成为自己的自觉行动，学习成为自己的一种需要。

2、读书活动做到“六个结合”:读书与反思相结合，提倡带着问题读书，研究问题，解决问题;读书与实践相结合，学以致用，注重实效;读书与“校本教研-校本培训一体化”工作相结合，切实化解实践中的难题;个人阅读与集中学习相结合，广泛交流，相互启发，共同提高;读书与课改相结合,理解新课程,融入新课程,实施新课程;读书与不断解放思想相结合，提高认识，创新工作思路。

3、读书活动与课堂教学相结合。要用现代教育思想指导教育教学工作实践，紧紧围绕学生发展和学生需求这个中心，为学生的发展提供开放的空间。边学习教育理论，转变教育观念，及时认真地进行教学反思，真正做到“读”有所悟，“悟”有所用，“用”有所得。

4、充分利用网络，进行网上阅读，了解、把握教育教学的信息和动态。抓住培训、听课、博客等机会，努力向专家、名师、优秀教师学习，使自己的教学方式、方法有更大的发展和成功。多学习他人经验，经常反思自己的不足，一步一个脚印，踏踏实实地去实现目标。

5、坚持读书与反思相结合，带着问题读书，寻求解决问题的方法，潜心写好读书心得。坚持读书与课程改革相结合，充分理解新课程，在课堂教学中融入新课程理念，实施新课程。

四、读书安排:

大量阅读书籍，做好读书笔记，使知识不断积累，思想与时俱进。用先进的教育思想、教育理念武装自己的头脑。每周阅读两篇教育教学文章，每月通读一本教学杂志，每学期精读一本教育教学著作。

1、经典阅读:《教师培训读本》《给教师的100条新建议》《陶行知教育名篇》

2、选读书目:《赏识你的学生》《教育智慧从哪里来》《教师角色与教师发展新探》《有效教学——小学数学教学中的问题与对策》《教师的情感与智慧》、《优秀教师的课堂艺术》

3、每月必读:《小学数学教师》《小学数学教育》《小学教学参考》(数学)《福建教育》《读者》(原创版)《小学数学教学设计》。

读书，能够改变教师的精神、气质和品性，“腹有诗书气自华”。读书，能够使教师不断增长专业智慧，能使自己的教学闪耀出敏捷睿智的光彩，充盈着创造的活力和快乐。读书，能够改变教师的人生，而且能促使教师去不断地思考教学工作、生活、生命，从而实现自我人生层次的提升和生命的升华。

**小学生 寒假计划表篇九**

寒假就要开始了，根据爸爸妈妈的要求，为了能过一个有意义的寒假，为五年级有一个好的开始！我决定拟一个寒假计划！我一定按计划做。

第一条：每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵作文范文精彩片段2段；

第四条： 每周1篇命题作文；周记一周一篇，完成时间自选。

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天；

第六条：每周一次跟爸爸妈妈出去活动，活动形式含逛商场，骑自行车郊游，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：语文、数学的作业要同步进行。

第七条：每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出20％作“流动资金” 时间管理，30％交学费。”50％捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

**小学生 寒假计划表篇十**

转眼一学期结束，新学期要有新计划，以下是范文大全特意整理了一些关于下学期学习计划范文和相关材料，希望对大家有帮助。

这个学期已经结束了!我应该做好下一个学期的打算。

第一：学习

在上一个学期考试中，我的语文成绩不理想。我下学期应该对语文加倍努力!同时，在上一个学期中，我又学到了许多有用的知识，许多可用的小技巧。有了上一次的深痛教训，以后是不会再发生的。我现在觉得，其实，我们不要把学习当作成一个负担，因为学习本来就是一个苦差事。我们应该把学习当作是一种爱好兴趣。一旦你有了兴趣，你就会越学越想学，越学越好。其实每一个人都不笨!也许有的人擅长这个;有的人擅长那个;有的人文武精通。每个人都有优点和缺点，没有一个人是十全十美。我在下一个学期一定好好学习，天天向上!只要功夫深，铁杵磨成针。世上无难事，只怕有心人。

第二：背书

四，五年级我们的语文老师一直让我们背《论语》。有的人觉得这个对学习无用，没有帮助，不想背，也不会背，也不想把太多的精力浪费在这里。所以，我们班就有几个“特号”学生不读。而有的同学脑子好，记忆力强，就觉得很好背。比如像我们班的闫昕和孟宇都已经背了9篇。有的背了6篇;有的背了5篇;有的背了1篇。但是我觉得，虽然，背论语对我们上高中时写论文有帮助。但是，我们整天光知道叽里呱啦地背，却不知道论语的意思，那么我们应该怎样把这些论语运用到这些论文中呢?爸爸，妈妈曾经给我提过这样的问题，在爸爸妈妈提之前，我根本没去考虑过这样的问题!而妈妈觉得这个《论语》里面一篇一篇的主要是讲一个内容。比如说第一篇是学而篇，光讲学习或礼仪什么的，第二篇光讲万为政，是怎样管理国家什么的。这个一篇中挑几则最好的来背，就星了。我像，大概是我们不了解论语。下学期我一定好好读论语，也要背好书。

第三：读书

上一个学期的读书冠军是张树杨。他读的书有17本，而我比他少读2本。我看的书有：《广场上空荡荡》，《杨家将演义》，《淘气包埃米尔》，《平凡的世界(一)》，《平凡的世界(二)》，《平凡的世界(三)》，《雷梦拉与爸爸》，《天真妈妈》，《名叫牛皮的插班生》，《镜花缘》，《红旗谱》，《世界中篇名作选》，《笑猫日记》，《汤姆·索亚历险记》，《特别的女孩萨哈拉》。虽然我读得没有张树杨多，但是下学期我一定努力超过他。我觉得读书可以让我们长智慧，学到更多有趣的知识。从以前不爱看书的我到现在变成爱读书的我，我真的应该感谢我的语文老师和爸爸妈妈。我感谢语文老师栽培了我，如果没有没有爸爸妈妈在背后默默地支持我，我是不会爱看书的。现在，我只要一有时间就会看书，读起书来我就忘了时间。读书让我的作文水平也大大提高!书籍是人类进步的阶梯。为中华之崛起而读书。这些名人名言只有在书的海洋中才能找到。好好读书!

这就是我下个学期的学习计划。如果大家有什么宝贵的意见，请告诉我。希望大家在下个学期多多帮助我，也请大家看好我。我一定会在下个学期中更加优秀!

加油吧!

**小学生 寒假计划表篇十一**

你的孩子能成为有经济责任心的成年人

你的孩子能建立正确而有力的金钱观

你的孩子将学会实用的理财技巧并坚持正确的花钱习惯

孩子们将能自信地做出自己的决定

教给孩子关于金钱方面的知识能促进亲子关系

一起和瑞丫妈妈来学习这本书的第一章《零用钱合同》:)

实施时间:1-6个月

教孩子一些基本的理财常识

帮孩子养成使他受益终生的储蓄习惯

当孩子长到五六岁时，如果能认识钱币的不同面值，也知道需要一定数量的钱才能买到想要的东西，零用钱计划就可以开始了。

原则一 给孩子一个许诺

在开始实施零用钱制度之前，向孩子保证在每周的某一天会给他零用钱。该书作者建议，按照孩子的年龄，每周给他年龄数一半的钱。每周确定一天作为发零花钱的日子，并且一定要遵守诺言。

原则二 让孩子向你做一个保证

在孩子拿到零用钱之前，要保证两件事情:第一，必须把零用钱的一部分攒起来;第二，剩余的钱作应急之用---也可以用来娱乐---但是用完后不能要更多的钱。

原则三 持之以恒，坚定不移

零用钱计划一旦开始，就一定要坚持下去。孩子们会像盼望领工资一样。如果孩子拿到钱后立刻就花掉了，不要再另外给他。

原则四 别把零花钱与家务或者成绩搅在一起

父母给孩子零用钱是因为他是这个家庭的一员。根据作者的经验，以及许多心理学家和顾问的建议，零用钱不应该与孩子的个人成绩，例如考试得到一个a，或者干家务等行为联系在一起。要鼓励他勤奋学习、行为端正，可以用别的方式(后续会详细讨论)。给孩子零用钱的目的只是为了教给他一些有用的理财常识。

原则五 在零用钱合同中规定储蓄的内容

孩子们应该在年幼时就培养存钱的习惯。教孩子存钱的最佳时机就是第一次给零用钱时。作者建议让孩子从每周的零用钱中拿出25%存起来，每个月把攒出的钱存到银行或者放到储蓄罐里。

整个过程第一步就是确定零用钱的数目和发放日期。一个原则是给孩子相当于他年龄数一半的钱或者是与年龄数相同的钱。务必从实际出发，零用钱数目应该根据自己的经济状况决定。

最好以硬币的形式给孩子，尤其是年幼的孩子。这能使他们更清楚手里有多少钱，还可以训练运算能力:)建议在每个星期天或者星期一发放零用钱，如果在周五，钱很可能在周末就会被全花掉。

首先明确你想让孩子存出多少零用钱，建议是25%，但是你也可以要求他存的更多或者更少些。财务顾问通常建议成人至少拿出工资的10%作为储蓄。如果一开始就会孩子提出一个较高要求，等他们长大后就会觉得10%的目标很容易达到。

教会孩子储蓄可以使他们以后成为理财能手并能做到经济独立。

带孩子出去买一个钱包和一个不用击碎就可以打开的储钱罐。储钱罐用来存钱，钱包用来装平时的零花钱。送给孩子这两样东西可以让他们理解存储和花销这两个概念。如果你的孩子已经有10岁了，可以开一个银行账户代替储钱罐。

在给孩子零用钱之前，坐下来和他一起设计一个简单的合同。在合同中，你同意在每周给他一定数量的零用钱，而他同意做以下事情:

把零用钱的25%攒起来;

每个月末把当月攒出的钱存到银行;

头三个月不可以到银行提取存款;

存款只能用来购买合同上列出的商品或与之相关的东西。

遵守这些约定可以使孩子锻炼良好的理财能力，学会确立目标，培养遵守诺言的品质。制定零用钱合同的过程非常有趣，孩子们可以借这个机会提出很多关于金钱的问题。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找