# 2024年心理学的语录 心理学语录 经典(十五篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-15

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。心理学的语录 心理学语录...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇一**

2、这个世界，总有你不喜欢的人，也总有人不喜欢你。这都很正常。而且，无论你有多好，也无论对方有多好，都苛求彼此不得。刻意去讨人喜欢，折损的，只能是自我的尊严。不要用无数次的折腰，去换得一个漠然的低眉。纡尊降贵换来的，只会是对方愈发地居高临下和颐指气使。

3、与人说话的时候，要学会心平气和。即使有再大的怒气，也不要大喊大叫，因为你的大声，除了扰乱自己的心神，并不能让事情变得更好。歇斯底里的吼叫征服不了别人，却只会让你在疯狂中失去理智。

4、很多时候，一个人选择了行走，不是因为欲望，也并非诱惑，他仅仅是听到了自己内心的声音。

5、不要着急，最好的总会在不经意的时候出现。勇敢的做最真实的自己。

6、人生难免要遭遇挫折与失败，与其用泪水洗刷悔恨，不如用微笑去迎接新的挑战。

7、在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过得行云流水。但要始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。时间永远是旁观者，所有的过程和结果，都需要我们自己承担。

8、多年后，再回想这样的迷茫或许连执著的原因都记不得了，青春就是让你张扬的笑，也给你莫名的痛。

9、最好的年龄就是，那一天，你终于知道并且坚信自己有多好，不是虚张，不是夸浮，不是众人捧，是内心明明澈澈知道：是的，我就是这么好。

10、就好像在龟兔赛跑的故事里，你不能因为自己是只兔子而感到自责，你不能停下来等待乌龟的追赶。你要相信的是，前面有一只跑得更快的兔子在等着你。

11、不要计较何时年轻，何时年老。只要我们生存一天，青春的财富就闪闪发光。能够遮蔽它的光芒的暗夜只有一种，那就是你自以为已经衰老。

12、不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。

13、奢侈就是穿着昂贵裙服却如同身着t恤衫一样安逸自在。如果你没有这份自在，那你就不是一个习惯奢侈的人。你只是一个买得起东西的有钱人。

14、要永远坚信这一点，一切都会变的。无论受多大创伤，心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总有尽头，过去是这样将来也是这样。

15、不要放弃你的幻想。当幻想没有的时候，你还可以生存，但是你虽生犹死。

16、做人的最高意境是节制，而不是释放，所以享受这种节制，这是人生最大的享受，释放是很容易，物质的释放、精神的释放都很容易，但是难的是节制。

17、沉默是成长的标志，而成熟的标志，就是如何去沉默。我不能说我们生如夏花，活得完美而睿智，死如秋叶亦离我们非常遥远，当下最真实的，不过是一种宽宏和原谅，对自身他人，以及这个失望和希望并存的世界。

18、多亏日子还有难过和失落，让我们在一场场身不由己的努力进化成更好的自己。

19、世上总有些人是谈不来的，何必计较太多。

20、人生的高度，是自信撑起来的。人与人相比，只有境遇的不同，成功者，也都不是三头六臂之人。很多时候，我们不是欠缺成功的筹码，而是欠缺自信。所有的路，只有脚踩上去了才知其远近和曲折。敢走第一步，并坚持下去就是一种自信和勇气。认为自己不行，你就真的永远不行。自信是最大的潜能。

21、一个女人要是不幸聪明得什么都懂，那就必须同时懂得怎么伪装成什么都不懂。

22、我们都是没有安全感的人。纵使自己知道有些无理取闹，但就是想要证明自己的重要性。人和人刚相识的时候总是习惯把最好的一面呈现给对方，相处时间久了各种缺点就渐渐暴露出来了。有一天你不用装，不那么累，该干啥干啥，而对方把你看的透透的，却依然不嫌弃你，那就是朋友了。

23、幸福，从来都没有捷径，也没有完美无瑕，只有经营，只靠真心。

24、如果，有醒不了的梦，我一定去做；如果，有走不完的路，我一定去走；如果，有变不了的爱，我一定去求。让懂的人懂，让不懂的人不懂。

25、一个无声的拥抱对一颗不快乐的心来说就是千言万语了。

26、最长的莫过于时间，因为它永远无穷尽，最短的也不莫过于时间，因为我们所有的计划都来不及完成。

27、不了解自己的另一个表现是，不知道如何正确的对待自己。或是溺爱放纵，或是自责苛求，总之就是不能以一种平和的方式与自己相处。

28、不管雨下了多久，雨后都将会有彩虹，不管你有多悲伤，要坚信，幸福在等你。

29、不要太在意别人的感受，不要别人一失落，你就紧张，不要别人一道歉，你就心软，不要总是让别人开心而自己委屈，自己想一想，何必让自己累得喘不过气。你过于敏感，且过于善良，而过于善良的人，最后都会吃亏。

30、很多时候，为了求得真正的幸福，我们需要保持耐心。因为真正的幸福不会很快到来，也不会轻易到来，但它值得等待。

31、发现一个人在放弃给别人留好印象的负担之后，原来心里会如此踏实。一个人不必再讨人欢喜，就可以停止受累。

32、有时候你不得不假装微笑，就如一切未曾发生一样。这不是放弃，而是成熟。

33、走正确的路，放无心的手，结有道之朋，断无义之友，饮清净之茶，戒色花之酒，开方便之门，闭是非之口。

34、真正的坚韧，应该是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋漓尽致，做的\'时候不要犹豫。

35、心静者高，高者俯瞰世界；心和者仁，仁者包容万物；心慈者深，深者淡对冷暖；心慧者安，安者笑对人生。

36、整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

37、我们永远不要期待别人的拯救，只有自己才能升华自己。自己已准备好了多少容量，方能吸引对等的人与我们相遇，否则再美好的人出现、再动人的事情降临身边，我们也没有能量去理解与珍惜，终将擦肩而过。

38、好运只是个副产品，只有当你不带任何私心杂念，单纯地去做事情时，它才会降临。

39、做一个女人要做得像一幅画，不要做一件衣裳，被男人试完又试，却没人买，待残了旧了，五折抛售还有困难。

40、女人真正的幸福并不能靠一个家，一个男人，一张婚纸带入心的。说带入心，是指从内心感受平静喜乐的福气，而非众所周知刹那光辉的表面虚荣。名利、地位、物质、财富都可以带来快乐，但并不保证安心和满足。

41、我们总是把旺盛的青春留给别人，以至于相逢之时一切都已太晚。我们既然无力改变生命的渠道，又何必惆怅春水滔滔东流。

42、玫瑰就是玫瑰，莲花就是莲花，只要去看，不要比较。一味的比较最容易动摇我们的心态，改变我们的初衷，而比较的结果，使人不是自卑，就是自傲，总之是流于平庸。

43、你的未来，只有你自己才能明白。你的前方从没有明确的方向，生活也不会一路绿灯把你前方的路照个通亮。你只能不停地向前，变得坚强而后足以承担起生活赋予你美好的不美好的一切。你只有不停地失败，然后某天你到了一个拐角，然后发现那里居然有着你想要看清的方向和未来。

44、通常，每一个内心强大的女人背后都有一个让她成长的男人，一段让她大彻大悟的感情经历，一个把自己逼到绝境最后又重生的蜕变过程。一个拥有强大内心的女人，平时并非强势的咄咄逼人的，相反她可能是温柔的，微笑地，韧性的，不紧不慢的，沉着而淡定的。

45、那些可以轻而易举伤害我们的人，那些一再以痛楚和挫败试探我们的人，那些举起旗子引导我们走入迷途深林的人，那些在削弱我们的力量的人，那些让我们深深触动和粉碎自我的人，他们才是生命中最有力量的老师。

46、爱情、友情是人生的美酒，如果时间短暂，也有新酒的甘甜和芳香。可是，倘若能经受住漫长岁月的考验，味道越来越醇厚，最后就变成了无比珍贵的陈年佳酿——亲情。恋人、朋友好到了极致，就真正是亲人，比血缘更亲。

47、人真正的能力，应该包括抑制欲望、全力投入工作的克己心在内。不管你有多大的能力，但不能战胜自己贪图安逸之心，不肯努力奋斗，不能发挥天赋之才，从这个意义上讲，就是缺乏发挥自己能力的能力。

48、在我们成长的青春里，总会遇见优秀得耀眼的人。我们不停追赶却总是匍匐在他们的影子里，那些自卑和敏感让我们学会努力，当我们也渐渐优秀时，才发现是他们指引了我们的青春。

49、无聊——对于一个人果不堪忍受的事莫过于处于完全的安息，没有激情，无所事事，没有消遣，也无所用心。这时候，他就会感到自己的虚无、自己的沦落、自己的无力、自己的依赖、自己的无能、自己的空洞。从他灵魂的深处马上就会出现无聊、阴沉、悲哀、忧伤、烦恼、绝望。

50、腾不出时间学习的人，迟早会腾出时间来伤悲；腾不出时间思考的人，迟早会腾出时间来后悔；腾不出时间运动的人，迟早会腾出时间来减肥；腾不出时间呵护亲情的人，迟早会腾出时间来流泪；腾不出时间恋爱的人，迟早会腾出时间来相亲；腾不出时间睡的人，迟早会腾出时间来生病。

51、猫最喜欢吃鱼，可猫又不会游泳。鱼最喜欢吃蚯蚓，可鱼又不能上岸。上帝给了你很多诱惑，却不会让你轻易得到。

52、只有当你得不到的时候，你才很容易认为那得不到的一定是最幸福的事，然而幸福本身却并非与此有关。幸福的选择在于，你对自己的满意程度是多少，而不是别人对你的满意程度是多少。

53、年轻时特别在意别人的眼光，只要别人眼光里稍微带有一点质疑或冷淡，就会特别受伤害。换成现在根本看不见，但小时候特别在意这种细节。别人的一个眼神能难过很多天。那时候，存在感来自于别人对自己的认可，用他人对我的眼光来界定自己存在的位置。

54、喜欢那些具有植物一样品性的人，她们所言所行没有丝毫浮夸，带有自然真诚的气质。亦似花，静静开悄悄落，有阳光即可按自己的方式生长，与世间太无瓜葛。无须倾城色，只涤尽千尘。

55、青春，是这世上最绝情的东西。它离你最近的时候，会故意放轻脚步，让你挥霍。世间所有最美好的时光皆如此，当你意识到它的美好时，通常都已行进过半。年轻时太着急的填写一份生命答卷。在匆忙赶往成熟的路上，忘记了享用当下的璀璨。

56、我们要走的路，有着太多的不确定，他人的一句劝诫，自己的一个闪念，偶尔的得与失，都时刻在改变着我们命运的走向。世事难以预料，遇事无须太执，谁都无法带走什么，又何必纠结于某一人、某一时、某一事。只有看开了，想通了，才能随缘、随性、随心而为，不急不躁，不悲不欢，不咸不淡。

57、一个人的不幸，是从羡慕别人开始的。若你总是试图变成想象中的某个人，难题就来了。人之所以累，是因为越来越不会做真正的自己。要知道，上天给你这样的一份生活，自有它的道理。把自己的日子过好，就是幸福唯一的捷径。

58、如果有人利用你的柔软攻击你，利用你的善良欺负你，利用你的宽容践踏你，请不要哭泣。你的柔软善良宽容是你值得拥有更好生活的资本，也是你立于这世界真实的支撑。人活着不是为了证明苦难，而是亲历过黑暗才配拥有光明。

59、别人夸奖你，你就表示高兴；你一个人走，有清静的快乐；你同一个人一起走，你就有了一个伴；你同许多人一起走，你就会感到热闹。只要你敢走，怎么样都好。你应该学会找到你所需要的东西，然后快快活活地唱。

60、那些美好的，值得期待的，就像春天那样从未犹豫不绝，从未拒绝挣扎，总是准时，静静的来到你身边。

61、我不确定的事很多，而我不想确定的事，更多。

62、自信是一种说服力。在开始时，看起来仿佛不会成功的事，假如你坚持做下去，它就会成为对它自己的一个证明。相反的，假如你因为别人的怀疑或批评而犹豫不决，退缩不前，那不用别人的阻拦，你自己就打败了自己。

63、命运不会亏欠谁，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天；看淡了，谁的心中都有一片花海。经过人生的荒凉，才能抵达内心的繁华。

64、愿我们都不会把所有别人对我们的好，视为理所当然。因为知足，会更接近幸福。生命中，有一个人可以去惦念，是缘分；有一个人可以惦念自己，是幸福。能够善待不太喜欢的人，并不代表你虚伪，而意味着你内心成熟到可以容纳这些不喜欢。

65、一大早被闹钟吵醒，说明还活着。

66、一个人如果充满了正面，快乐的思想，那么好的人事物都会与他引起共鸣，而且会被他吸引过来。同样的，一个人如果老是带有悲观、愤世嫉俗的思想频率，那么这个人常有倒霉的事发生在他身上。当你真心想要一样东西的时候。全宇宙就会联合起来帮你达到想要的东西。

67、左右逢源的人与谁看起来都很好，但是谁也不跟他真正好。低调的人，跟谁也疏疏落落的，但每个人心底里都盛着他。左右逢源的人，需要周旋于各种复杂，于是自己变得很复杂，人一复杂就疲惫。人一简单，就会很快乐。复杂永远拼不过简单。

68、人们普遍认为女人更脆弱，然而女人失恋或失去配偶后重新振作起来的速度也远远快于男人。男人对于另一半的态度常常是我不需要你，没有你我也一样过。然而事实上，他们是为了掩示内心深处对对方的依赖。没有她，我觉得很难过，这实在太丢人了。男人就是这样想的。

69、哭泣并不是什么可耻的事，但是女人不能在别人面前流泪，这会被别人同情，哭的时候一定要找个没有人的地方，这样，你流了多少泪就会变得有多坚强。

70、做一个坚强的女人，坦然面对，勇敢体会，忘记消逝的人与事。不能拥有的，懂得放弃，不能碰触的，学会雪藏。与其沉溺过往，不如沐浴晴朗，扔掉悲伤与孤寂，摆脱无助与漠然，不再害怕未知，也不必盲目迷茫。告诉自己，我可以。

71、人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你自己的人格选择与文化选择。那么反过来，真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。

72、生活就是这样，单调的重复，愿意为一个人重复，生活始终是要自己承担，自己过。无人代替。若真有人能代替你做一切，那便不是一个家，不是有温情的家。

73、我知道我对你很重要，但是比这个更重要的是你有多重要，当你知道怎么爱自己，你就知道怎么爱我了。

74、没人能让所有人满意，所以让自己与你中意的人满意就可以。你所判定的一切，也许是你自己内心的投影。人生就是一个不断接纳与抛弃的过程，就是一段迎接冷眼嘲笑孤独前行的旅途。ko不了你的，也许让你更ok，没让你倒下的，也许让你更强大。

75、真正有气质的淑女，从不玄耀她所拥有的一切，她不告诉人她读过什么书，去过什么地方，有多少件衣裳，买过什么珠宝，因她没有自卑感。

76、痛苦是性格的催化剂，它使强者更强，弱者更弱，智者更智，愚者更愚。

77、帮助孩子确立自我价值感，建立自信，学会爱与被爱，让他们愿意学习新的东西，愿意去冒险，是每个家长留给孩子的最好礼物。

78、大多数的时候人们之所以会离婚就是因为他们无法处理夫妻间的差异性，如果你们没有一个好的婚姻至少你要有一个好的离婚。我们所谓的好的离婚是指最起码这个离婚对孩子有一个正向的影响。

79、对于一个成人的孩子如果父母介入太多那就是一个负向的，如果父母介入太多，即使是一个成年的孩子也无法学会如何承担责任，这到底是爸爸妈妈要的呢？还是我要的呢？对某些人来说就会很头疼，当孩子长大的时候，我们希望他们要为他们自己做决定，为自己负责，要他了解什么事对自己是好的。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇二**

1、你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。

2、你必须万般努力，才能看起来毫不费力。

3、人们总以为最美丽的风景在后面，所以总是匆匆地赶路，不肯停下脚步，殊不知，也许你轻易错过的就是最美的风景。

4、面对连一天都无法多撑下去的绝望瞬间，我能够坚强地撑过来，主要原因在于——我的人生终究不属于我一人。在此瞬间，我的人生又展开一条新的命运道路，我不会就此逃避，无论任何事情，都会面对接受并想办法克服。因为上天给予我的使命，正是\"创造新的希望\"。

5、当幸福近在咫尺的时候，我们总看不清它是什么，不懂珍惜，不作选择。只有当它离开了，我们才摸着心痛的地方恍悟：原来，我们曾那样接近过幸福。

6、以前的你，知道我怕黑，怕虫子，怕打针……怕很多。却始终不知道：我最害怕的事，是我最终没有嫁给你。

7、曾经梦想的未来被打乱之后才明白，原来把自己的未来和另一个人绑在一起是件很可怕的事，一旦没有了另一个人，随之也就失去了未来。就算两个人的终点自己一个人到达了，最后也只有一种感觉：我曾经以为，站在这里的会是两个人。

8、用慈悲的眼光去看待你所厌恶的事情，你就会发现这个世界变了，你的心情也变了。

9、凡是自然的东西都是缓慢的。太阳一点点升起，一点点落下。花一朵朵开，一瓣瓣地落下，稻谷成熟，都慢得很。那些急骤发生的自然变化，多是灾难。如火山喷发、飓风和暴雨。一个孩子要长大是很慢的。一个人睡觉，也是很慢的，从日落到日出，人才能休息过来。

10、不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

11、心的确就像一块田，放过什么进去，都会播下种子，或早或晚，在条件成熟时种出果实，或甜或苦，或绿树成荫，或芒刺满地，心念一动，即如撒种，有时连有了收成也毫无知觉。

12、你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在。

13、旅行真正的快乐不在于目的地，而在于它的过程。遇见不同的人，遭遇到奇奇怪怪的事，克服种种的困难，听听不同的语言，都是很大的快乐。虽说一沙一世界，一花一天堂。更何况世界不止是一沙一花，世界是多少多少奇妙的现象累积起来的。你看，你听，你的阅历就更丰富了。

14、不保留的，才叫青春。不解释的，才叫从容。不放手的，才叫真爱。不完美的，才叫人生。

15、每个人都活在自己的故事里，不必知道自己是谁，只需要知道自己需要做谁。

16、离你最近的地方，路途最远，最简单的音调，需要最艰苦的练习。人要在外面到处漂流，最后才能走到最深的内殿。

17、不要害怕改变，尽管你可能会因此失去一些东西，但也可能会得到一些更好的东西。

18、痛苦是财富，这话是扯淡。姑娘，痛苦就是痛苦。对痛苦的思考才是财富。

19、等你到了一定的年龄，彼此的过去已经不再重要，那些曾经令你无比在乎的东西就好像半途而退的潮汐一般似乎没有了提及的必要。这个世界上没有命运这回事，同时也没有意外。

20、所谓无限，也只能到某种程度。为一个人受苦，只能受苦到某种程度。然后，你会醒悟，不再蹉跎岁月。思念一个人，只能思念到某种程度。当思念长久地落空，你早晚会绝望。

21、人就是这样的吧。有时会闷闷不乐，有时会钻牛角尖，胡思乱想地感觉自己很悲惨。有时还会觉得自己心情特别好，无所不能，什么事情都能做。这两种心情都会有的。两者出现的概率差不多。时间就是在这样的反反复复当中过去的。

22、头脑可以接受劝告，但是心却不能，而爱，因为没学地理，所以不识边界。

23、如果有一天，你发现你的情绪不能用语言说出来，而宁愿让自己渐渐消失在深夜亮着着华丽街灯的街道上，这就是孤独。

24、相爱的时候需要真诚，争执的时候需要沟通，生气的时候需要冷静，愉快的时候需要分享，指责的时候需要谅解，过日子需要包容。

25、人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月。

26、有美丽，有青春，阳光灿烂，秋风凉爽，不饥，不寒，感情上有一定的寄托，有人为之神魂颠倒，这样的人生，已经是最高的境界，如果再为小事而郁郁不乐，那实在是自己在找自己的麻烦。

27、人，其实不需要太多的东西，只要健康地活着，真诚地爱着，也不失为一种富有。

28、自己没有展露光芒，就不应该怪别人没有眼光。

29、所谓郁闷，就是灵魂失去了哄骗自己的能力。

30、当我们总是责怪别人无法理解自己的时候，请静下心，各人有各人的思维限制，想法不同，很难一致，所以，我们都是互相眼里的夏虫。

31、真正的友谊，不是花言巧语，而是关键时候拉你的那只手。那些整日围在你身边，让你有些许小欢喜的朋友，不一定是真正的朋友。而那些看似远离，实际上时刻关注着你的人，在你快乐的时候，不去奉承你；你在你需要的时候，默默为你做事的人，才是真正的朋友。

32、淡泊就是对世间事洞明后的淡然，不争，不辩，不急，不燥，以平常心的心态去面对生活。淡中出真味，常中识英奇。淡泊的人处事低调，得也不喜，失也不悲。

33、冷漠，有时候并不是无情，只是一种避免被伤害的工具。

34、懂得让步的人是聪明的，这是把决定事态走向的主动权握在了自己手上。感情对抗战中，赢了面子就输了情分。往往死撑到底的人，都成孤家寡人。弯腰不是认输，只是为了拾起丢掉的幸福。

35、人要任性，任性，任性。如今，已太少人任性了。不任性的人，怎么能维持健康的精神状态。他随时都在妥协，随时在抑制自己，其不快或隐忍究竟能支撑多久，自己要做得了主。

36、只有你的快乐和幸福不附属于任何人或物的时候，你才是自由的。

37、每个人在成长中都会受到很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得疼痛。而疼过之后，才懂得如何保护自己，那时你就是一个全新的自己。

38、有些事情，现在不去做，以后很有可能永远也做不了。不是没时间，就是因为有时间，你才会一拖再拖，放心让它们搁在那里，任凭风吹雨打，铺上厚厚的灰尘，而你终将遗忘曾经想要做的事、想要说的话、想要抓住的人。

39、痛这东西，在很多情况下会因为别的痛感减轻和抵消。所谓感觉，说到底都是相对的。

40、没有到手的东西，总是比到手的稀奇，但不一定比我们已拥有的更好。有些事知道了就好，不必去多说。有些人认识了也就好，不必去深交。你若是找不到坚持下去的理由，那么你就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。

41、当自己一天天的成长，我们所扮演的角色也愈来愈多。其中也难免会有些自己不擅长、不喜欢，甚至不习惯的角色，此时若是不咬紧牙关、满怀热忱的坚持下去，只想逃进自己安逸的小圈圈里，像孩子一样无忧无虑，一不小心可是会付出许多幸福的代价。

42、我们真正的敌人是随波逐流、不管对当下思想认不认同都随之起舞的应声虫。

43、不是所有的爱好都要有用。只要这爱好带给你快乐。人总要找到一件喜欢的事……让你变得和别人不一样，让你成为一个有趣的人。

44、玫瑰就是玫瑰，莲花就是莲花，只要去看，不要比较。一味的比较最容易动摇我们的心态，改变我们的初衷，而比较的结果，使人不是自卑，就是自傲，总之是流于平庸。

45、你的未来，只有你自己才能明白。你的前方从没有明确的方向，生活也不会一路绿灯把你前方的路照个通亮。你只能不停地向前，变得坚强而后足以承担起生活赋予你美好的不美好的一切。你只有不停地失败，然后某天你到了一个拐角，然后发现那里居然有着你想要看清的方向和未来。

46、错误的开始，未必不能走到完美的结束，人生没有什么事是一定的。都是在碰，在等，在慢慢寻找。

47、水从河流中来，用以灌溉田地。无论是在江河还是田地，水都没有任何不同。这就如同觉醒者，如果心境如水一般，善于容纳百川的深沉，修为如水一样助长万物的生命，与物无争，与世不争，便能永无忧患而安然立于世。

48、世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

49、不要去羡慕别人的人生，你看见的，并不是他们经历的所有。你只羡慕他们的光鲜外表，却看不到他们为此付出的代价和努力。生活不是一定要有惊天动地的情节，才叫精彩。每个人都在演以自己为主角的偶像剧了，在这场戏里，你的角色与戏份没有人能够取而代之。

50、无聊——对于一个人果不堪忍受的事莫过于处于完全的安息，没有激情，无所事事，没有消遣，也无所用心。这时候，他就会感到自己的虚无、自己的沦落、自己的无力、自己的依赖、自己的无能、自己的空洞。从他灵魂的深处马上就会出现无聊、阴沉、悲哀、忧伤、烦恼、绝望。

51、我们或许曾经挫折，曾经迷茫，甚至曾经选择了用最愚昧的方式逃避人生的课题。尽管过程可能不堪，但是只要我们能从过程中学到经验、学会疗愈自己的方法、得到难能可贵的勇气……我们就能扭转乾坤。

52、世上本无事，庸人自扰之。烦恼和快乐就像一架天平，你每天想着烦恼，就是在给烦恼那一边增加砝码，快乐那一端就会越来越轻，直到心里的天平彻底失衡，再也看不到快乐的踪影。其实烦恼可能是很简单的事，因为你看重它，它才有分量，如果你根本不去看它，烦恼就不会缠着你。

53、曾经输掉的东西，只要你想，就一定可以再一点一点赢回来。

54、你年纪青青，别思考什么人生，自己的事情都还没做到最好，偏偏要摆出一副看破红尘的姿态，你读过一百本书怎样，一千本书又怎样，自己没有走完一遭的时候，是无论如何都不会懂得的。

55、二十岁时，我们想让世界认识我们。三十岁时，我们认识了世界。我们开始知道幸福不过是与生活合得来，与世界过得去的日子。谁的青春不迷茫，二十岁时我们可以昂首，三十岁时我们学会了低头。因为每一次低头，都是一次对自己的肯定。

56、人最好的状态是，脸上看起来比实际年龄年轻三五岁、心理比实际年龄成熟三五岁。而越是看起来极简单的人，越是内心极丰盛的人。内心空白，才要装出一脸世故。

57、人生如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。

58、拒绝了别人的求爱，她自然会去找更合适的人相爱；拒绝了别人的求助，她自然会去找更合适的人寻求帮助。所以，你不必担心你的拒绝会让别人失去爱的勇气、丧失前进的能力；相反，如果你不敢拒绝，才是纠结了自己，耽误了别人。

59、越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你，不着急也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看淡了就没什么是最重要的了，哪怕人忘齿寒。

60、你学过的每一样东西，你受的每一次苦难，都会在你一生中的某个时候派上用场。

61、生活中的许多苦难，让我们学会了承受，学会了担当，学会了在泪水中挺立自己的灵魂，学会了在坚韧中亮化自己的人格。生活从来都是波澜起伏的，命运从来都是峰回路转的，因为有了曲折和故事，我们的生命才会精彩。有时候，哭泣，不是屈服；后退，不是认输；放手不是放弃；沉默不是无话可说。

62、有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为你清楚的知道，他不属于你。

63、美好的生活，应该拥有一颗淡泊宁静的心，不管外面的.世界如何变化，自己都保有一片清静的天地。

64、命运总会出其不意来一个难题，这时你会产生一种错觉，好像有很多选择摆在你的面前，你可以随心所欲。其实这时的你，比以往任何时刻都要孤独和艰难，你不知道迷雾什么时候才会散尽，你不知道哪条路上布满荆棘，哪条道路暗藏沼泽，唯一可以依靠的，是你的直觉，唯一可以跟随的，是你的心灵。

65、想要忘记一段感情，方法永远只有一个：时间和新欢。要是时间和新欢也不能让你忘记一段感情，原因只有一个：时间不够长，新欢不够好。

66、以前觉得自己性格能与很多人合的来，什么样的朋友都能结交；后来明白结交朋友或许不难，难的是变成知己。人与人之间真的有磁场这回事，一接触就能感觉出来。有些人能与你一见如故，有些人与你永远不会深交。不是不好，只是磁场不合。所以能遇到对味的人，真的挺幸运的，感谢相遇吧。

67、你是幸福还是不幸，欢乐或痛苦，其实往往在于一念之差。也许一秒钟之前你还觉得自己很不幸，突然之间你想通了，似乎一道幸福的大门打开了，让你瞬间从地狱步入了天堂，所以每天多给自己一些正能量，你就离不幸与痛苦越来越远了。

68、我们都在犯同一个错，与喜欢的人吵架，与陌生人讲心里话。

69、心理学家曾做过这一个心理实验：让4组人对某人进行不同的评价，从而找出最佳效果的褒贬顺序。第一组始终对这个人赞扬有加，第二组始终对这个人贬损否定，第三组先褒后贬，第四组先贬后褒。对数十人做过此实验后，发现绝大部分人对第四组最有好感，而对第三组最为反感。阿伦森效应告诉人们：朋多数人喜欢褒奖不断增加，批评不断减少。

70、这种对越熟悉的东西就越喜欢的现象，心理学上称为多看效应。在人际交往中，如果你细心观察就会发现，那些人缘很好的人，往往将多看效应发挥的淋漓尽致：他们善于制造双方接触的机会，已提高彼此间的熟悉度，然后互相产生更强的吸引力。

71、这个世界有时候硬邦邦的，有时候软塌塌的。当我们开心、伤心，当我们希望、失望，我们庆幸心里总唱着一首歌，让硬邦邦的世界不至硬进心里，让软弱的心不至倒塌不起。

72、心理学家研究证实人的情绪变化首先会反映在不自觉的瞳孔改变上：当情绪从中性变得兴奋、愉快，瞳孔会不自觉变大。男子看到迷人的女人或女性看到潇洒男子，都会有瞳孔放大的反应。打扑克时若果抓到了期望的好牌，情绪兴奋性会陡然上升，瞳孔放大。

73、人与人可以靠的很近，可是谁也没办法打开对方心房看看到底怎么想，于是，大概都是凭借自己的猜测，推断去行事，所以，误会是人生的主旋律。

74、[心理学语录]女人一生不能走错的十七步：每个人都曾经后悔过，觉得要是能走回头路就好了，可是人生是没有回头路可走的，错过了就不能重来，所以，有人总结出女人一生绝对不能走错的17步，与大家分享。

75、活得糊涂的人容易幸福；活得太清醒的人容易烦恼。清醒的人看得太真切，凡事太过较真，烦恼无处不在；而糊涂的人，不知如何计较，虽然简单粗糙，却因此觅得人生的大境界。你的幸福，常在别人眼里，却不在自己心里。

76、一个人越成长就越觉得很多东西不必看得太重，比如外界对你的期望，比如无关紧要的人对你喜欢与否。过分看重就会让你迷失自我，仅仅是活出了他人帮你定义的成功。为了讨好别人，踮着脚尖改来改去，而被别人绑架了人生。一路走下来，才明白真正的魅力不是你应该变成谁，而是你本身是谁。

77、吃的简单，活得简单，减少购物，多为有需要的人付出，少说话，多做事，保持能量，不乱花，管理好自己的情绪，保持微笑，懂得自爱，自然懂得他爱，爱地球，减少制造废物，谦虚地生活，不浪费，多做运动，从身体出发，保养心态，提升爱的灵性。这种女人，非常非常美。

78、凡是对利益太能计算的人，实际上都是非常不幸的，甚至可能永远不会快乐。

79、多数人是在有条件的积极关注环境中浙大的。小时候，我们的父母或监护人给我们爱和支持，但这些都不是无条件的。就是说，大多数父母都只是在小孩们满足了自己的期望的时候，才会爱他们。当父母对小孩的行为不满意的时候，他们就收回他们的爱。小孩们逐渐懂得，只有做了父母想让他们做的事情，才能得到父母的爱。小孩们需要的积极关注是以他们自己的行为为条件的。

80、叛逆其实就是一个信息：它告诉你有一些东西需要改变了。这并不代表只有孩子需要去改变，有时候是整个家庭都需要做改变的。中国家庭最大的问题是，夫妻双方如果总以指责和争吵解决问题，孩子就不会有高的自尊，也不会尊重自己和别人，这种创伤可能会导致一个人一生都没有安全感和渴望爱。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇三**

1、对生命而言，接纳才是最好的温柔，不论是接纳一个人的出现，还是，接纳一个人的从此不见。

2、相信每个人都有自己的功课，可能会有人提供一点帮助，但最终任何事情都要自己解决。生活真是这样，它会让你一次一次地去做这个功课直到你学会为止。

3、只有等到物是人非之后，人才会懂得怀念。

4、曾经梦想的未来被打乱之后才明白，原来把自己的未来和另一个人绑在一起是件很可怕的事，一旦没有了另一个人，随之也就失去了未来。就算两个人的终点自己一个人到达了，最后也只有一种感觉：我曾经以为，站在这里的会是两个人。

5、成长的这个过程就像是手里拿着一大串的钥匙去开门一样，有的人一下子就打开了，而有的人却是试了好几把钥匙也打不开，更悲催的是有的人全部试完了门还是紧锁着，因为拿错了钥匙。成长是急不得的，你要相信现在的一切都是最好的安排，你现在经历的可能是别人正在企盼的。

6、对你的生活最有影响力的人，就是你自己。决定你是快乐还是不快乐的人，也是你自己。没有你的许可，任何事物都不能让你快乐。没有你的许可，任何事物都不能让你不快乐。没有人夺走你的快乐、你的狂喜。夺走的人是你，因为你把狂喜建立在别人身上。

7、凡是自然的东西都是缓慢的。太阳一点点升起，一点点落下。花一朵朵开，一瓣瓣地落下，稻谷成熟，都慢得很。那些急骤发生的自然变化，多是灾难。如火山喷发、飓风和暴雨。一个孩子要长大是很慢的。一个人睡觉，也是很慢的，从日落到日出，人才能休息过来。

8、不要因为怕伤害别人就把会让自己为难的事情应承下来，很多时候该说就得说，该拒绝就得果断拒绝。自己忙的不可开交的时候，就不要答应到处救火；触碰底线的时候，就该果断指出；没法回应的感情就该早些把话说清。扭捏最终只会导致伤人伤己，说出来反而会更好，学会拒绝是必修课。

9、走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐。

10、你减肥、节俭、努力工作、待人有礼，这不是为了取悦别人，这应该是一种自身向上的力量，说得大一些，这是一个人所谓的生命的意义，不单纯是享受、纵容、索取、消耗。一段关系之所以能够被称为关系，是因为在这段关系中的两个人是能对自己负责的独立个体。

11、生命很残酷，用悲伤让你了解什么叫幸福，用噪音教会你如何欣赏寂静，用弯路提醒你前方还有坦途。

12、对喜欢的人，再无足轻重的小事，也可以讲得眉飞色舞；对不喜欢的人，在重要的事情也可以一笔带过。所以，请珍惜总是对你废话连篇的人吧。

13、生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。 因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然。

14、当你被孤独感驱使着去寻找远离孤独的方法时，会处于一种非常可怕的状态。因为无法和自己相处的人也很难和别人相处，无法和别人相处会让你感到巨大的虚无感，会让你告诉自己：我是孤独的，我必须去打破这种孤独。你忘记了，想要快速打破孤独的动作，正是造成巨大孤独感的原因。

15、情绪是埋在所有真实上面的浮土，不把它们清理干净，真相就无从裸露。

16、想得开，再灰暗的事也有光明；想不通，再美好的事也有阴暗。世间万物，相依相存，阴阳相对。有了绿叶的陪衬，才有了红花的艳丽。人一辈子，无论走了多少路，终归只有一条路，却分无数路段。平坦的路段，心里多是美好；坎坷的路段，心里多是晦暗。你该明白，无论哪个路段总有过去的时候。

17、在意别人的看法很正常，但你要明白的是，不是所有的人都是人。

18、何必向不值得的人证明什么，生活得更好，乃是为你自己。

19、由男人的眼光看，一个太依赖的女人是可怜的，一个太独立的女人却是可怕的，和她们在一起生活都累。最好是既独立，又依赖，人格上独立，情感上依赖，这样的女人才是可爱的，和她一起生活既轻松又富有情趣。

20、给予和接受都是一份馈赠，既需要谦逊，也需要勇气。

21、人生在世最重要的事情不是幸福或不幸，而是不论幸福还是不幸都保持做人的正直和尊严。做人比事业和爱情都更重要，不管你在名利场和情场上多么春风得意，如做人失败了，你的人生就在总体上失败了。最重要的不是在世人心目中占据什么位置，和谁一起过日子，而是你自己究竟是一个什么样的人。

22、一个人总有一天会明白，忌妒是无用的，而模仿他人无异于自杀。因为不论好坏，人只有自己才能帮助自己，只有耕种自己的田地，才能收获自家的玉米。上天赋予你的能力是独一无二的，只有当你自己努力尝试和运用时，才知道这份能力到底是什么。

23、淡泊就是对世间事洞明后的淡然，不争，不辩，不急，不燥，以平常心的心态去面对生活。淡中出真味，常中识英奇。淡泊的人处事低调，得也不喜，失也不悲。

24、真正的平静，不是避开车马喧嚣，而是在心中修篱种菊。

25、父母没有因为宝宝的出生而忽略彼此，还像宝宝未出生前一样相亲相爱，甚至如恋爱时那般甜蜜，就是你们给宝宝最好的礼物。温馨的家庭氛围能让\"小不点\"拥有安全感。

26、有梦想，就要坚持捍卫它。很多人和你说不可能，只是因为他们自己办不到。

27、父亲老了，不能再为儿子撑起一片天空，但千山之远，万水之隔，父亲仍能为我和妻送来一把温暖的伞，在这个宽厚如昔日父亲臂膀的伞下，我们的每一个日子都晴空万里，灿烂如花。

28、时间，会带来惊喜。只要我们肯认真地，有希望地，走过每一天。

29、梦想，是不会欺骗任何人的。欺骗我们的，是无限膨胀的欲望。争强好胜是天性，不服输的年纪里，每个人都眼高于顶，于是梦想回报你的是一次次鼻青脸肿。梦想与现实较劲的过程中渐渐发现：成熟是摔出来的。

30、没有一代人的青春是容易的。每一代有每一代人的宿命、委屈、挣扎、奋斗，没什么可抱怨的。

31、漂亮是一种独立的感念，而得体是品格的输出。

32、水从河流中来，用以灌溉田地。无论是在江河还是田地，水都没有任何不同。这就如同觉醒者，如果心境如水一般，善于容纳百川的深沉，修为如水一样助长万物的生命，与物无争，与世不争。

33、生命中曾经有过的所有灿烂，终究都需要用寂寞来偿还。

34、不要为那年的青春哭泣，最好的自己你还没有遇到。做为女人，别的都不可怕，最怕的是死都要抓住青春的尾巴，不肯面对。最好的年龄是，那一天，你终于知道并且坚信自己有多好，不是虚张，不是夸浮，不是众人捧，是内心明明澈澈知道：是的，我就是这么好。

35、有些事情，现在不去做，以后很有可能永远也做不了。不是没时间，就是因为有时间，你才会一拖再拖，放心让它们搁在那里，任凭风吹雨打，铺上厚厚的灰尘。

36、\"执着\"这个词，一般人总会把它想得落墨浓重，铿锵激越，充满对峙和角力的血色弥漫。而在我看来，\"执着\"的味道，却是云淡风轻，有种大隐隐于心的安然。因为\"执着\"的对象，往往难求，如果不是用低耗节能的方式，根本无法支撑长线的投入。

37、你选择看的方向，决定了你所看到的事物。而你选择往哪个方向看，决定于你希望看到什么。

38、你不管做什么事，如果做的太好了，一不警惕就会在无意中卖弄起来。那样的话，你就不再好了。

39、有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为你清楚的知道，他不属于你。

40、外表的美只能取悦于人的眼睛，而内在的美却能感染人的灵魂。

41、生活里不必要渴求别人的理解和认同，就像你没有理解和认同别人的义务。静静的过自己的生活，心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

42、所谓坚持，不是四处寻求安慰后的坚持，不是需求鼓励后的坚持，不是被人说服后的坚持。而是无论如何，牙碎自己吞，流泪自己擦，摔了站起来继续走。真正的坚持，和别人永远发生不了关系，全靠自己每日擦拭。

43、其实你明知道，不是对一个人拼命的.好就回得到相应回报的，也不是没有谁就活不下去了。

44、一个有缺角的圆，第一次找到合适的一角时错失了机会，第二次又因用力过猛而摧毁了那一角，最后终于得以完整，却发现完美的圆，因滚得太快而失去了沿途风景与原来的快乐，最后，他幡然醒悟：成熟，是时光的雕刻，原来不完美才是最大的完美。

45、一大早被闹钟吵醒，说明还活着。

46、我们都在犯同一个错，与喜欢的人吵架，与陌生人讲心里话。

47、因为有的门关上了，你才不得不找找新的路；因为有的人离开了，你才不得不遇上新人；因为不断被否定与拒绝你才一开始自我肯定与接纳之路。总有一天你会发现：正因为有的门关上，才发现了真正适合自己的路；正因为有人离开，才遇上了真正能给与你幸福的人；正因为被否定，才找到真正的自己。

48、无条件积极关注：一个人健康、完整的人格是如何形成的？心理学家罗杰斯指出：最基本的必需品就是在婴幼儿期得到父母无条件的积极关注。无条件积极关注，是自我发展的重要方式之一。它是一种没有价值条件的积极关注体验。即使自我行为不够理想时，仍能觉得自己受到他人的真正尊重、理解。

49、这种对越熟悉的东西就越喜欢的现象，心理学上称为多看效应。在人际交往中，如果你细心观察就会发现，那些人缘很好的人，往往将多看效应发挥的淋漓尽致：他们善于制造双方接触的机会，已提高彼此间的熟悉度，然后互相产生更强的吸引力。

50、左右逢源的人与谁看起来都很好，但是谁也不跟他真正好。低调的人，跟谁也疏疏落落的，但每个人心底里都盛着他。左右逢源的人，需要周旋于各种复杂，于是自己变得很复杂，人一复杂就疲惫。人一简单，就会很快乐。复杂永远拼不过简单。

51、多活动，少窝家。走出去，一枝花。待在家，成老妈。逛逛街，把钱花。找男人，说说话。娇滴滴，笑哈哈。人再忙，把妆化。觉多睡，钱猛花。给谁省，别傻瓜。别等到，耳眼花。衣再好，腰成虾。饭再好，没有牙。钱再多，床上爬。情再好，感觉差。人再好，豆腐渣。

52、嫁给一个男人前需要考验的几关：通过旅行考验心胸。通过读书考验心灵。通过逛街考验耐性。通过家务考验洁净。通过朋友考验宽容。通过同事考验名声。通过下厨考验胃情。

53、生活就是这样，单调的重复，愿意为一个人重复，生活始终是要自己承担，自己过。无人代替。若真有人能代替你做一切，那便不是一个家，不是有温情的家。

54、永远不要为别人而改变自己，如果不能接受最差的你，也不配拥有最好的你。

55、没人能让所有人满意，所以让自己与你中意的人满意就可以。你所判定的一切，也许是你自己内心的投影。人生就是一个不断接纳与抛弃的过程，就是一段迎接冷眼嘲笑孤独前行的旅途。ko不了你的，也许让你更ok，没让你倒下的，也许让你更强大。

56、在谎言与失约中，她变得坚强，也更能面对孤独，因为，长久地、一往情深地等待一个常常失约的男人，毕竟需要很大的勇气。

57、不要过于天真和幼稚，因为婚姻不是一个坦白的地方，而是一个外交地。

58、大多数的时候人们之所以会离婚就是因为他们无法处理夫妻间的差异性，如果你们没有一个好的婚姻至少你要有一个好的离婚。我们所谓的好的离婚是指最起码这个离婚对孩子有一个正向的影响。

59、中国家庭最大的问题是，成员之间缺乏有效沟通，大多数夫妻不是在试着解决问题，而是在争谁对谁错，谁该服从谁。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇四**

1、我们要有最朴素的生活，与最遥远的梦想。即使明日天寒地冻，路远马亡。

2、孤单是对你最好的惩罚，请对号入座。

3、人不能失去幸福的梦想，也不能梦想幸福主动来敲门，只有去敲幸福的家门，还得看幸福在不在家，才能获得幸福。

4、我们都有伤疤，内在的或外在的，无论因为什么原因伤在哪个部位，都不会让你和任何人有什么不同。除非你不敢面对，藏起伤口，让那伤在暗地里发脓溃烂，那会让你成为一个病人，而且无论如何假装，都永远正常不了。

5、凡是自然的东西都是缓慢的。太阳一点点升起，一点点落下。花一朵朵开，一瓣瓣地落下，稻谷成熟，都慢得很。那些急骤发生的自然变化，多是灾难。如火山喷发、飓风和暴雨。一个孩子要长大是很慢的。一个人睡觉，也是很慢的，从日落到日出，人才能休息过来。

6、不要由于别人不能成为你所希望的人而愤怒，因为你自己也不能成为自己所希望的人。

7、当我们搬开了别人的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路。

8、世上本无事，庸人自扰之。烦恼和快乐就像一架天平，你每天想着烦恼，就是在给烦恼那一边增加砝码，快乐那一端就会越来越轻，直到心里的天平彻底失衡，再也看不到快乐的踪影。其实烦恼可能是很简单的事，因为你看重它，它才有分量。

9、不再在太多人面前宣泄自己的负面情绪。毋庸置疑，对于非常情绪化的你来说这是一个好现象，或许意味着你开始真正的理解何谓节制。生活中糟心的时刻依然还有，但慢慢发觉，自己消化掉这些，所获得的经验和能量要比倾诉和抱怨强大得多。

10、心的确就像一块田，放过什么进去，都会播下种子，或早或晚，在条件成熟时种出果实，或甜或苦，或绿树成荫，或芒刺满地，心念一动，即如撒种，有时连有了收成也毫无知觉。

11、要永远坚信这一点，一切都会变的。无论受多大创伤，心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总有尽头，过去是这样将来也是这样。

12、你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。

13、在回忆的引导下，我们寻访旧友，重游故地，企图找回当年的感觉，然而徒劳。我们终于怅然发现，与时光一起消逝的不仅是我们的童年和青春，而且是由当年的人、树木、房屋、街道、天空组成的一个完整的世界，其中也包括我们当年的爱和忧愁，感觉和心情，我们当年的整个心灵世界。

14、一个女人要是不幸聪明得什么都懂，那就必须同时懂得怎么伪装成什么都不懂。

15、大城市有大城市的机会，小地方有小地方的闲情。亲爱的，没有哪里不存在烦恼，但记得选择给自己最多快乐的地方。

16、年轻人不要试图追求安全感，特别是年轻的时候，周遭环境从来都不会有绝对的安全感，如果你觉得安全了，很有可能开始暗藏危机。真正的安全感，来自你对自己的信心，是你每个阶段性目标的实现，而真正的归属感，在于你的内心深处，对自己命运的把控，因为你最大的对手永远都是自己。

17、忧郁是因为自己无能，烦恼是由于欲望得不到满足，暴躁是一种虚怯的表现。

18、没人能让时光倒流，然后重新再出发，但所有人都可以在今天启程，去创造一个全新的结局。

19、愿你快乐，拥有自己的幸福，不必再想他，或者再看到他时，只觉那是一场和自己无关的戏。

20、生活包含着更广阔的意义，而不在于我们实际得到了什么，关键是我们的心灵是否充实。对于生活理想，应该像教徒对待宗教一样充满虔诚与热情。

21、头脑可以接受劝告，但是心却不能，而爱，因为没学地理，所以不识边界。

22、命运偶尔会留意到你，发现你太过安逸，他觉得这样会毁了你，于是变会帮你改变。

23、真正的平静，不是避开车马喧嚣，而是在心中修篱种菊。

24、有些事情，现在不去做，以后很有可能永远也做不了。不是没时间，就是因为有时间，你才会一拖再拖，放心让它们搁在那里，任凭风吹雨打，铺上厚厚的灰尘，而你终将遗忘曾经想要做的事、想要说的话、想要抓住的人。

25、看看你自己，你是自由的。除了你自己，没有任何人、任何东西有义务拯救你。给你自己的土地播种吧。

26、梦想，是不会欺骗任何人的。欺骗我们的，是无限膨胀的欲望。争强好胜是天性，不服输的年纪里，每个人都眼高于顶，于是梦想回报你的是一次次鼻青脸肿。梦想与现实较劲的过程中渐渐发现：成熟是摔出来的。

27、玫瑰就是玫瑰，莲花就是莲花，只要去看，不要比较。一味的比较最容易动摇我们的心态，改变我们的初衷，而比较的结果，使人不是自卑，就是自傲，总之是流于平庸。

28、你改不改变努不努力，影响不了别人，而是你自己。别人不喜欢你，可以随时忽视你的存在，若是因为别人的忽视而自暴自弃放任自己堕落自己，过得不好的.只是你自己，不要让任何人成为你不思进取的借口，没人会理你的，你只有变得更好更完美，你才有资格影响别人，别人才会重视你尊重你。

29、怜悯也许能拯救一个人的灵魂，但却不能轻易改变生活。

30、成长就是：渐渐温柔，克制，朴素，不怨不问不记，在安静中渐渐体会生命的盛大。吃喝玩乐，勤劳勇敢，人山人海，边走边爱，成长路上我们都需要爱和勇气。

31、人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。觉得自己不够聪明，但干事总爱拖延；觉得自己学历不漂亮，可又没利用业余继续充电；对自己不满意，但自我安慰今天好好玩明天再努力。既然知道路远，那明天开始就要早点出发。

32、骄傲多半不外乎我们对我们自己的估价，虚荣却牵涉到我们希望别人对我们的看法。

33、孤独和喧嚣都难以忍受。如果一定要忍受，我宁愿选择孤独。

34、有些事情，现在不去做，以后很有可能永远也做不了。不是没时间，就是因为有时间，你才会一拖再拖，放心让它们搁在那里，任凭风吹雨打，铺上厚厚的灰尘。

35、年龄就像是验金石。人们到了一定的年龄之后，一类人变得越发有趣，一类人变得越发无聊。前者开始创造生活，后者开始被生活创造。不幸的是，大多数人偷懒，愿意把后半生的命运交给前半生的惯性。

36、其实很多时候，人无法改变命运，就像路边的花灯一样力量薄弱，只能无奈地被流水推着走，流到哪儿是哪儿。与其难过，不如顺其自然，静观两岸风光。

37、越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你，不着急也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看淡了就没什么是最重要的了，哪怕人忘齿寒。

38、没有人是为了读书而读书，而是在书中读自己，在书中发现自己，或检查自己。

39、美好的生活，应该拥有一颗淡泊宁静的心，不管外面的世界如何变化，自己都保有一片清静的天地。

40、坚强，不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后微笑着面对以后的生活。一切都已结束，一切都将开始。

41、跟自己说声对不起，因为总是莫名的忧伤。跟自己说声对不起，为了别人为难了自己。跟自己说声对不起，因为伪装让自己很累。跟自己说声对不起，因为倔强让自己受伤。

42、自信是一种说服力。在开始时，看起来仿佛不会成功的事，假如你坚持做下去，它就会成为对它自己的一个证明。相反的，假如你因为别人的怀疑或批评而犹豫不决，退缩不前，那不用别人的阻拦，你自己就打败了自己。

43、人生的高度，是自信撑起来的。人与人相比，只有境遇的不同，成功者，也都不是三头六臂之人。很多时候，我们不是欠缺成功的筹码，而是欠缺自信。所有的路，只有脚踩上去了才知其远近与曲折。敢走第一步，并坚持下去就是一种自信与勇气。认为自己不行，你就真的永远不行。自信是最大的潜能。

44、总有一天，你的父母不再能理解你所学的东西，他们只能在电话里让你保重身体，然后一边垂垂老去，一边盼你回家。年少时总觉得要离家远远的才好，现在一开始觉得离得越远心中越是牵挂。就是因为这些千丝万缕的牵绊才明白了什么才是幸福。

45、要把握每一天，享受每一天，不恐惧衰老，不害怕改变与失望，无论多少岁，都可以时尚，都可以保持天真之心，都有得到幸福的机会，只要你不放弃。

46、心理学家曾做过这一个心理实验：让4组人对某人进行不同的评价，从而找出最佳效果的褒贬顺序。第一组始终对这个人赞扬有加，第二组始终对这个人贬损否定，第三组先褒后贬，第四组先贬后褒。对数十人做过此实验后，发现绝大部分人对第四组最有好感，而对第三组最为反感。阿伦森效应告诉人们：朋多数人喜欢褒奖不断增加，批评不断减少。

47、女人最可悲的不是年华老去，而是在婚姻与平淡生活中的自我迷失。女人可以衰老，但一定要优雅到死，不能让婚姻将女人消磨得失去光泽。

48、人生之路，从起点到终点，奔波忙碌中也遇人无数。能有缘遇到，同路，并肩走上一程，即算缘分与幸事。然而人生的残酷在于，绝少或者没有人能一路相陪。所以，人，注定了要学会一个人走。

49、吃亏是福。能吃亏的人，才配得上好运。遇到\"不公平\"事件就强烈反弹的人，不是自私就是太傻。人生是场游戏，玩得起的人收放自如，得失随缘。此次失去一些利益，下次一定得回一个机会。玩不起的人只想着\"这就是我该得的，凭什么不给我\"，真是怎么死的都不知道。

50、存在主义哲学家认为，人们最终要对所发生的事情负责，这就是人本主义人格理论的基础，它能说明我们为什么经常说\"我必须\"这句话，例如\"我必须去上课\"、\"我必须去见朋友\"等。其实，我们不一定非要干这些事，在某种程度上，我们可以不做任何事。人本主义心理学家指出，在特定的时刻，行为是每个人自己的选择。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇五**

1、你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。

2、每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。过得去的是经验，过不去的是经历，对你都有裨益。

3、孩子的反抗在大人眼中，也许是可笑而幼稚的，可那是我们唯一知道的方法，悲壮得义无反顾。

4、你总会发现，纠结和拖延带来的损失远超过失败。不用怕失败，但要有足够的勇气从泥泽一样的纠结中走出，不再拖延。纠结不会带来任何结果。看起来很美的表象都要经历足够多失败的底里。真正的骄傲是行动然后沉默。

5、离你最近的地方，路途最远，最简单的音调，需要最艰苦的练习。旅客要在每个生人门口敲叩，才能敲到自己的家门，人要在外面到处漂流，最后才能走到最深的内殿。

6、幸福不是一天就能获得的，正如不幸福的困境也不是一天形成的。无论建立还是毁坏，都是经过日积月累形成的。所以，培养自己对\"小事\"的耐心，愿意从饮食起居做起，一点一滴地积累自己的小幸福，那么你就会渐渐拥有平和的心境。不要把所有的感情都放在一个人身上。

7、把自己抬得过高，别人未必仰视你；把自己摆得过低，别人未必尊重你；没有人是完美的，无须遮掩自己的缺失。做人要能抬头，更要能低头。一仰一俯之间，不仅是一个姿势，更是一种态度、一种品质。有力争上游的勇气，更要有愿意低头的大气。

8、生命就是一系列选择的过程，而关键是要知道如何去承受自己选择的后果。

9、那些别人的绚丽夺目之下所隐藏的东西，是你该庆幸，你不曾拥有的。

10、我们常会为错过一些东西而感到惋惜，但其实，人生的玄妙，常常超出你的预料，无论什么时候，你都要相信，一切都是最好的安排，坚持，努力，勇敢追求，那样就有突然的惊喜到你的世界中来。

11、以前觉得自己性格能和很多人合的来，什么样的朋友都能结交；后来明白结交朋友或许不难，难的是变成知己。人与人之间真的有磁场这回事，一接触就能感觉出来。有些人能和你一见如故，有些人和你永远不会深交。不是不好，只是磁场不合。

12、到一个年龄，或许最重要的学习是放下对爱情的痴念。放下对他人的期盼，把更多的爱给自己、给更值得的友谊。

13、凡遇好事的时光甭张狂，张狂过了头后边就有祸事；凡遇到祸事的时光也甭乱套，忍着受着，哪怕咬着牙也得忍着受着，忍过了受过了好事跟着就来了。

14、不要由于别人不能成为你所希望的人而愤怒，因为你自己也不能成为自己所希望的人。

15、长的漂亮不如活的漂亮，身上有钱不如身上有才，说的好听不如做的.好看，等着被人夸不如闷声发大财，死要面子不如过的痛快，东想西想不如做了再说，难以选择不如随便瞎选。很多时候就是这样，你以为重要的东西，其实都是束缚你的枷锁。人最重要的，只有两样：自信和洒脱。

16、有时候，你需要做的就是闭嘴，放下所谓的自尊，承认自己的错误。这不叫放弃，而叫成长。

17、如果一个人喜欢历史和哲学，心就会变得强大无比。因为历史讲永恒，时间上的永恒；而哲学讲无限，范围的无限。有了永恒和无限，别人无奈时，你就会释然；别人恐慌时，你就会勇敢。

18、对你的生活最有影响力的人，就是你自己。决定你是快乐还是不快乐的人，也是你自己。没有你的许可，任何事物都不能让你快乐。没有你的许可，任何事物都不能让你不快乐。没有人夺走你的快乐、你的狂喜。夺走的人是你，因为你把狂喜建立在别人身上。你无法预防洪水，但你能学着建造方舟。

19、奢侈就是穿着昂贵裙服却如同身着t恤衫一样安逸自在。如果你没有这份自在，那你就不是一个习惯奢侈的人。你只是一个买得起东西的有钱人。

20、当你在自己的感觉与别人看法之间左右为难的时候，你应该选择去做让你觉得快乐的事情。

21、在这物欲横流的人世间，人生一世实在是够苦。你存心做一个与世无争的老实人吧，人家就利用你欺侮你。你稍有才德品貌，人家就嫉妒你排挤你。你大度退让，人家就侵犯你损害你。你要不与人争，就得与世无求，同时还要维持实力准备斗争。你要和别人和平共处，就先和他们周旋，还准备随时吃亏。

22、有一份你喜欢的工作，每天九点到五点都是快乐的；有一个你爱的人，每天六点到八点都是幸福的。

23、这世上除了父母，再没有人会无缘无故地对自己好，所以当有人对自己好时，关心自己的喜怒哀乐时，会为自己辗转反侧时，都是值得珍惜的美好。

24、有时候，顺其自然，你才会知道那些事是否值得拥有。

25、现在努力，是为了不让自己的爱情受到别人金钱的考验。

26、有些痛苦，你必须经历，正如破茧成蝶。好与不好都走了，幸与不幸都过了。人生再多的幸运、再多的不幸，都是曾经是过去。一如窗外的雨。曾经美好留于心底，曾经悲伤置于脑后，不恋不恨。过去终是过去，那人那事那情，任你留恋，都是云烟。学会忘记，懂得放弃，人生总是从告别中走向明天。

27、人生最大的痛苦就是心灵没有归属，不管你知不知觉，承不承认。

28、智慧是一种可以买来注射到静脉里的东西。

29、有一些人的出现，就是来给我们开眼的。所以，人一定要禁得起假话，受得住敷衍，忍得住欺骗，忘得了承诺，放下一切，百炼成精，淡定从容。

30、就算全世界都否定你，你也要相信你自己。不去想别人的看法，旁人的话不过是阳光里的尘埃，下一秒就被风吹走。这是你的生活，没有人能插足，除了你自己，谁都不重要。悲伤，尽情哭得狼狈，泪干后，仰头笑得仍然灿烂。一往直前，激发生命所有的热情。年轻不怕跌倒，让自己活的漂亮，很漂亮。

31、到底有多少人到现在还是不明白，人和人之间想要保持长久舒适的关系，靠的是共性和吸引。而不是压迫，捆绑，奉承，和一味的付出以及道德式的自我感动。

32、我们如今是什么，大半是潜意识中所要的。我们而今不是什么，绝对是潜意识中所不取的。不怨天，不尤人，自得其乐最是好命。

33、幸福应该是来得巧，而不是来得多。就像口渴时喝上一杯冰麦茶，而不是吃撑时再上满汉全席。

34、别为小小的委屈难过，人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值，就不能太在乎委屈，不能让它们左右你的情绪，干扰你的生活。学会一笑置之，超然待之，懂得隐忍，懂得原谅，让自己在宽容中不断壮大。

35、每天每天，波澜不惊地活着，睡觉、起床、吃饭。情绪有好的时候，也有不好的时候，看电视，恋爱，学习，去上学。当你不经意回眸那些日复一日的平凡日子时，会发现它多多少少都会留下些什么，纯净温暖。

36、生命的过程本来就是随意的，我们日复一日地在路上走着，说不定哪天就会有故事发生。日子一天一天过去，从花开到花落，从花香浓郁到花香淡去，平和地接受生命中的每一次赐予，不必抱怨我们得到多少。美和不美的东西我们都得接受，生活就是这样无常，当我们不求全责备时，才会感到满足。

37、世上有一样东西，比任何别的东西都更忠诚于你，那就是你的经历，你在经历中的感受和思考。它们仅仅属于你，不能转让给任何别人，而只要你珍惜，也会是你最可靠的财富，无人能够夺走。可是，如果你不珍惜，就会随岁月而流失，在世界任何地方都找不到了。因此，我主张人人养成写日记的习惯。

38、一番番春秋冬夏，一场场酸甜苦辣。八千里路半橱书，半橱书，书在心头；八千里路，路在脚下。

39、有美丽，有青春，阳光灿烂，秋风凉爽，不饥，不寒，感情上有一定的寄托，有人为之神魂颠倒，这样的人生，已经是最高的境界，如果再为小事而郁郁不乐，那实在是自己在找自己的麻烦。

40、有时候你不得不假装微笑，就如一切未曾发生一样。这不是放弃，而是成熟。

41、一个人总有一天会明白，忌妒是无用的，而模仿他人无异于自杀。因为不论好坏，人只有自己才能帮助自己，只有耕种自己的田地，才能收获自家的玉米。上天赋予你的能力是独一无二的，只有当你自己努力尝试和运用时，才知道这份能力到底是什么。

42、我们是否知道我们心中的风筝到底在什么地方，人生错过就不会再得到，也许我们会忏悔，会救赎，但这些似乎都已经晚了，每当天空放飞起风筝的那一刻，我们是不是应该问问自己我们是否真的珍惜我们所拥有的一切。

43、真正的友谊，不是花言巧语，而是关键时候拉你的那只手。那些整日围在你身边，让你有些许小欢喜的朋友，不一定是真正的朋友。而那些看似远离，实际上时刻关注着你的人，在你快乐的时候，不去奉承你；你在你需要的时候，默默为你做事的人，才是真正的朋友。

44、时间是最公平的资源，活一天就拥有24个小时，你浇灌在哪里，哪里就可能长出灿烂的花朵。你每周读一本书，十年就是520本，你就可以涉猎百家。你每天写500个字，十年就是180万字，你就可以著作等身。你每天发呆，十年就成呆萌。你每天狂吃，十年就成胖子。专业无它，专注而已。

45、再也不流泪，再也不伤悲，再也不对自己的过去回眸嗟叹，只关心现在，努力地活在今天。必须用清高和淡漠来掩饰无知，用甜美的慵懒来掩盖对未来的不安。

46、孩子们，让别人去享受\"人上人\"的荣耀，我只祈求你们善尽\"人中人\"的天职。

47、我们真正的敌人是随波逐流、不管对当下思想认不认同都随之起舞的应声虫。

48、虽然我们从最初的简单渐渐地走向了复杂，但是再从复杂走回简单，这是一门必修课，否则，我们会迷失自己，并看不清幸福在哪里。拥有一颗快乐的心，你见到的都是草长莺飞；心中满是忧伤，你见到的就都是肃杀凋零。存好心，做好事，微笑挂满两腮才是正道。

49、不必讨好所有的人，正如不必铭记所有的昨天。时光如雨，我们都是雨中行走的人，找到属于自己的伞，建造小天地，朝前走，一直走到风停雨住，美好晴天。

50、我们总是把旺盛的青春留给别人，以至于相逢之时一切都已太晚。我们既然无力改变生命的渠道，又何必惆怅春水滔滔东流。

51、真正的内心强大，就是活在自己的世界里，而不是活在别人的眼中和嘴上。

52、玫瑰就是玫瑰，莲花就是莲花，只要去看，不要比较。一味的比较最容易动摇我们的心态，改变我们的初衷，而比较的结果，使人不是自卑，就是自傲，总之是流于平庸。

53、水从河流中来，用以灌溉田地。无论是在江河还是田地，水都没有任何不同。这就如同觉醒者，如果心境如水一般，善于容纳百川的深沉，修为如水一样助长万物的生命，与物无争，与世不争。

54、有比较之心就是缺乏自信。有自信的人，对于自己所拥有的东西，是一种充满而富足的感觉，他可能看到别人有而自己没有的东西，会觉得羡慕、敬佩，进而欢喜赞叹，但他回过头来还是很安分地做自己。

55、应该心无牵挂的活在这一刻。没有必须做的事，也无事不可做，没有想玩的，也没有不可玩的。远离一切是非，才可以不论发生什么，或什么都没有发生，皆无所谓，故亦无烦恼。只有这种超越的境界，才是发生什么都不能影响的。

56、我们常常为错过一些东西而感到惋惜，但其实，人生的玄妙，常常超出你的预料，无论什么时候，你都要相信，一切都是最好的安排，坚持，努力，勇敢追求，风景变幻，人世无常，顺其自然的力量，神秘，莫测，闪着光，就这样突然地把惊喜带到你的世界中来。

57、生命中最重要的人，或许当你在身边的时候，能感觉到的也只是淡淡的温暖而已，并不比一杯热茶更显著。但当你失去的时候，整个世界瞬间荒芜。只知道我们总是在战胜空间，却对时间无能为力。

58、有些路看起来很近，可是走下去却很远的，缺少耐心的人永远走不到头。

59、很多的烦恼源于不够狠心。做什么都要顾及别人的感受，你总顾及别人，那谁来顾及你。

60、一个人心里会不安，其实是更介意别人的目光。不知从何时起，我们觉得别人怎么看自己都无所谓了。本来别人就没有想象中那么在乎他人的事，而为了毫无意义的虚荣放弃想做的事，也太傻了。

61、感谢曾经的时光，无论是失去还是离别，要小心你的思想，因为它不久就成为你的行动，小心你的行动，因为它不久就成为你的习惯，小心你的习惯，因为它不久就成为你的品格。

62、每一个故事都会结束，但是生活中，每一个故事的结束同时也是一个全新的开始。

63、如果我们生活中体验的每一次转变都让我们在生活中走得更远，那么，我们就真正的体验到了生活想让我们体验的东西。

64、在这世上，总会有人让你愤怒、让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿，并不是他们有多坏，而是因为你很在乎。所以想心安，首先就要\"不在乎\"。你对事不在乎，它就伤害不到你。你对人不在乎，他就不会令你生气。在乎了，你就已经输了，什么都不在乎的人，才是无敌的。

65、人生，值得你去爱的东西很多很多，不要因为一个不满意，就灰心。

66、感觉累时，也许你正处于人生的上坡路。坚持走下去，你就会发现到达了人生的另一个高度。

67、你选择看的方向，决定了你所看到的事物。而你选择往哪个方向看，决定于你希望看到什么。

68、在路上，迎风奔跑，回顾过去、想起人生中无数次告别的时候，风会吹掉所有的坏，裸露出所有的好。

69、在梦想面前，交付出自己的勇气和魄力并不是最难的，最难的是坚持和等待。因为年轻，这并不是理由。梦想的实现是需要时间的，追梦是一段很长的路途，或许比我们的青春还要久。

70、无论做什么，记得为自己而做，那就毫无怨言。

71、有时候你必须跳出窗外，然后在坠落的过程中长出翅膀。

72、在成长的路上，太过无病呻吟，矫情，人就会变得孤独。寻找伴侣，或心灵相契，或平淡如水。或人生两极，一个是山峰，一个是海水，都能获得幸福。

73、当你超过别人一点点，别人会嫉妒你；当你超过别人一大截，别人就会羡慕你。

74、人在十七岁的时候是一个转折。在此之前，所有的快乐与悲伤都与这个世界没有关系，那都是你与生俱来的东西。在此之后，你就会被逐渐打磨成一个傻×，快乐也好，悲伤也好，都是这个世界按照一定比例分配给你的。

75、我们总喜欢给自己找很多理由去解释自己的懦弱，总是自欺欺人的去相信那些美丽的谎言，总是去掩饰自己内心的恐惧，总是去逃避自己犯下的罪行。但事实总是，有一天，我们不得不坦然面对那些罪恶，给自己心灵予救赎。

76、无论我们走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段的时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。不管我们正经历着怎样的挣扎与挑战，或许只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐；并相信未来的美好。

77、每一次放弃都应该是一次升华，否则就不要轻易放弃；每一次抉择都应该是一次成长，否则就不要轻易抉择。有遗憾意味着我们可以进一步努力，有缺失意味着我们可以进一步完美。当一个人感到自己什么都不缺的时候，也就没有前进的动力，也就品味不到通过努力而获得的喜悦，就离幸福慢慢远了。

78、我们都在犯同一个错，与喜欢的人吵架，与陌生人讲心里话。

79、后来因为年纪，因为距离，因为朋友圈的关系，因为各种原因，很难再说出一句我喜欢你。而那时才会怀念起当初的狂热饱满与肆无惮忌。你说真可惜，我们怎么都渐渐丧失了喜欢一个人的能力。其实我们只是多了保护自己的警惕，习惯了远远旁观的淡定。

80、xx岁这六年，我们会迅速走过，也是这六年，奠定了三十岁之后的生活质量与以后的人生方向。不管是男人女人，如果在结婚前奠定一个良好的事业与经济基础，无疑是对自己未来一个巨大的信心与保障。总好过把这个重任扔给一个其实实现不了你太多幻想的婚姻。你不成长，没人替你成长。

81、今天事，今天办；能办的事，马上办；困难的事，想法办；限时的事，计时办；重要事，优先办；琐碎的事，抽空办；个人的事，下班办；别人的事，努力办；着急的事，细心办；重大的事，清楚办；困难的事，分步办；讨厌的事，耐心办；开心的事，开心办；所有事，认真办。

82、[心理学语录]女人一生不能走错的十七步：每个人都曾经后悔过，觉得要是能走回头路就好了，可是人生是没有回头路可走的，错过了就不能重来，所以，有人总结出女人一生绝对不能走错的17步，与大家分享。

83、活得糊涂的人容易幸福；活得太清醒的人容易烦恼。清醒的人看得太真切，凡事太过较真，烦恼无处不在；而糊涂的人，不知如何计较，虽然简单粗糙，却因此觅得人生的大境界。你的幸福，常在别人眼里，却不在自己心里。

84、女人，要有一点柔，太刚则易折，过盛则人远，要于妩媚处动情，于善解中传声；要有一点曲，多直则景稀，曲众则人妙，僵直少显内蕴，曲径方可通幽；要有一点傲，骨傲则人立，气短则位低，红颜哪能薄命，巾帼何让须眉；要有一点博，不学则才浅，孤陋则寡闻，花瓶仅供观赏，博学才能久香。

85、人生的路上，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；人生的秘诀，找找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命；人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不失志。

86、理想中的男女关系，并不是结婚，亦不是同居，而是维持一种朋友关系。

87、慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你与他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影默默告诉你：不必追。

88、清净心看世界，欢喜心过生活。

89、存在主义哲学家认为，人们最终要对所发生的事情负责，这就是人本主义人格理论的基础，它能说明我们为什么经常说\"我必须\"这句话，例如\"我必须去上课\"、\"我必须去见朋友\"等。其实，我们不一定非要干这些事，在某种程度上，我们可以不做任何事。人本主义心理学家指出，在特定的时刻，行为是每个人自己的选择。

90、叛逆其实就是一个信息：它告诉你有一些东西需要改变了。这并不代表只有孩子需要去改变，有时候是整个家庭都需要做改变的。中国家庭最大的问题是，夫妻双方如果总以指责和争吵解决问题，孩子就不会有高的自尊，也不会尊重自己和别人，这种创伤可能会导致一个人一生都没有安全感和渴望爱。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇六**

1、有一种落差是，你的才华配不上自己的梦想，你的能力配不上自己的野心，也辜负了所受的苦难。

2、如果你半夜醒来发现自己已经好长时间没读书，而且没有任何负罪感的时候，你就必须知道，你已经堕落了。不是说书本本身特了不起，而是读书这个行为意味着你没有完全认同于这个现世和现实，你还有追求还在奋斗，你还有不满，你还在寻找另一种可能性，另一种生活方式。

3、大多的时候，都是生活选择你，而不是你去选择生活，尽管如此不情愿，可是必须去面对，这就是人生。我只是站在原地，慢慢承受着，学着不诉哀伤，是的，隐忍，当现实赤裸裸的告诉你必须去面对的时候，除了微笑只能微笑。

4、成长的这个过程就像是手里拿着一大串的钥匙去开门一样，有的人一下子就打开了，而有的人却是试了好几把钥匙也打不开，更悲催的是有的人全部试完了门还是紧锁着，因为拿错了钥匙。成长是急不得的，你要相信现在的一切都是最好的安排，你现在经历的可能是别人正在企盼的。

5、不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。不管亲情、友情、爱情，能永远珍惜就是好心情。曾经拥有的不要忘记；已经得到的更加珍惜；属于自己的不要放弃；已经失去的留作回忆；想要得到的一定要努力；累了把心靠岸；选择了就不要后悔；痛了才享受生活；伤了才明白坚强。

6、我们常常看到的风景是：一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，却常常在别人眼里。

7、不要过分在乎身边的人，也不要刻意去在意他人的事。在这世上，总会有人让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿。并不是他们有多坏，而是因为你很在乎。所以想心安，首先就要不在乎。你对事不在乎，它就伤害不到你；你对人不在乎，他就不会令你生气。在乎了，你就已经输了。

8、爱，亲近但遥远，一生中能有幸拥抱值得爱的人，值得尊重的生命，已经是最大的福分。

9、当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。

10、忧郁是因为自己无能，烦恼是由于欲望得不到满足，暴躁是一种虚怯的表现。

11、幸福，从来都没有捷径，也没有完美无瑕，只有经营，只靠真心。

12、何必向不值得的人证明什么，生活得更好，乃是为你自己。

13、人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心看待人和事，作践了自己，辜负了岁月。

14、如果说幸福是一个悖论，那么，这个悖论的解决正存在于争取幸福的过程之中。其实有斗争，有苦恼，但是要希望尚存，就有幸福。

15、熟悉的地方没有风景，不熟悉的地方有陷阱。生活有两种状态，熟悉与陌生；人有两种感觉，渴望与畏惧。渴望，所以寻找；畏惧，所以熟悉。熟了，淡了，烦了，累了，再寻找。人生不断寻找，不断忘记，最终只剩下孤单的自己。熟悉与陌生，都是心境。

16、走正确的路，放无心的手，结有道之朋，断无义之友，饮清净之茶，戒色花之酒，开方便之门，闭是非之口。

17、所谓郁闷，就是灵魂失去了哄骗自己的能力。

18、命运偶尔会留意到你，发现你太过安逸，他觉得这样会毁了你，于是变会帮你改变。

19、女人无论到多大年纪无需自怨自叹。人生从来就是孤单的旅程，无论生命中有没有人与你相随，都请你不要对人产生依赖，不要辜负时光，以及你对梦想的憧憬。成就你自己，岁月会变得更加真实而美丽。

20、在这世间，没有人比你更爱自己。心游走于千万方向，有谁比自己更亲密。已懂得怎样爱自己，就不会再令别人痛苦。

21、时间有三种步伐：未来姗姗来迟，现在象箭一样飞逝，过去永远静止不动。

22、孤独和喧嚣都难以忍受。如果一定要忍受，我宁愿选择孤独。

23、生命中最重要的人，或许当你在身边的时候，能感觉到的也只是淡淡的温暖而已，并不比一杯热茶更显著。但当你失去的时候，整个世界瞬间荒芜。只知道我们总是在战胜空间，却对时间无能为力。

24、活在这世上，就会被人攻击。要谈恋爱，就会被感情伤。要找好人来爱，必然会被别人盯上。别寄希望于社会道德，一切外在东西都靠不住，最后能让我们撑下去的，无非两样，要么内心强大，要么视而不见。说到底，心软的不如心硬的。

25、二十岁时，我们想让世界认识我们。三十岁时，我们认识了世界。我们开始知道幸福不过是与生活合得来，与世界过得去的日子。谁的青春不迷茫，二十岁时我们可以昂首，三十岁时我们学会了低头。因为每一次低头，都是一次对自己的肯定。

26、生活中的许多苦难，让我们学会了承受，学会了担当，学会了在泪水中挺立自己的灵魂，学会了在坚韧中亮化自己的人格。生活从来都是波澜起伏的，命运从来都是峰回路转的，因为有了曲折和故事，我们的生命才会精彩。有时候，哭泣，不是屈服；后退，不是认输；放手不是放弃；沉默不是无话可说。

27、你不管做什么事，如果做的太好了，一不警惕就会在无意中卖弄起来。那样的话，你就不再好了。

28、这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的\'世界，它是有心人的世界。

29、也许有的时候很努力了也达不到预计的效果，也许有的时候怎么做也做不好，也许无数眼泪在夜晚尝了又尝，也许很多事情不是我们可以掌握的，不过没关系。生命必须有裂缝，阳光才能照的进来。

30、对物质的过度贪念与与别人不切实际的比较是现在很多人不快乐不幸福的根源。其实物质能满足的仅仅是自己的虚荣心而已。说到底，住豪宅还是住公寓，里面发生的故事依然是那个样子；背lv还是背麻布袋，里面装的垃圾都差不多。其实除了你自己与外，没人会真心在乎。

31、人们最喜欢那些对自己的喜欢显得不断增加的人，最不喜欢那些对自己的喜欢显得不断减少的人，心理学家们将人际交往中的这种现象称为\"增减效应\"。

32、人之所以会心累就是常常徘徊在坚持与放弃之间举棋不定；人之所以会痛苦，就是追求的太多；人之所以不快乐，就是计较的太多；人之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。其实痛苦并不是别人带给你的，而是你自己的修养不够，学会放下，别让自己活得太累。

33、你早晨醒来时第一个想到的那个人；能跟你打电话聊到半夜都舍不得挂的那个人；在你任性、耍小脾气时，也会忍住脾气不会冲你发火的那个人；看到你流泪时，为你擦去泪水给你一个温暖拥抱的那个人；有着宽厚的肩膀可以让你随时依靠的那个人。

34、一个至今与[xx]岁时认识的朋友仍在交往的男人可能非常忠诚，这是他的一大优点，但是，你最好喜欢上你所看到的这个优点，因为除此之外，他可能不太容易变化。你要有耐心，因为要赢得他的信任需要一段时间。

35、今天事，今天办；能办的事，马上办；困难的事，想法办；限时的事，计时办；重要事，优先办；琐碎的事，抽空办；个人的事，下班办；别人的事，努力办；着急的事，细心办；重大的事，清楚办；困难的事，分步办；讨厌的事，耐心办；开心的事，开心办；所有事，认真办。

36、常见到以德报德和以怨报怨，而高尚的人能以德报怨，缺德的人才以怨报德。

37、在这个房间里，你是最重要的人，我们将从这开始。你只为你而来，我是为了你。

38、所以父母真正要做的是接纳。不管孩子是什么样的，也不管我喜不喜欢，我都要接纳，接纳我的孩子是这个样子。就像天下雨了我不开心，可是我接纳一样。反之他只是听到了你过高的期望，感受不到你的爱，虽然你以为你爱，可是他已经绝了望。一个绝了望的孩子又会怎样呢？

**心理学的语录 心理学语录 经典篇七**

1、1.微笑2.接受赞美3.停止叨唠4.提升肤质感5.不断学习6.反省7.闻闻清新味道8.经常鼓励自己9.抛弃垃圾食品10.改变发形11.天天运动12.树立积极信念13.停止嫉妒14.制造眼神接触15.别再无精打采16.告诉自己还年轻17.充满感激18.多多走路。

2、一切美好的事物都是曲折地接近自己的目标，一切笔直都是骗人的，所有真理都是弯曲的，时间本身就是一个圆圈。

3、所谓坚强，不是在灾难面前不哭，而是要笑着面对以后。

4、我们要有最朴素的生活，与最遥远的梦想。即使明日天寒地冻，路远马亡。

5、我们常会为错过一些东西而感到惋惜，但其实，人生的玄妙，常常超出你的预料，无论什么时候，你都要相信，一切都是最好的安排，坚持，努力，勇敢追求，那样就有突然的惊喜到你的世界中来。

6、其实谁都不想发脾气，赌气不过是为了看看对方会为自己退让多少空间。我们都有这样一个习惯，闹矛盾时喜欢说话带刺，喜欢不理不睬。懂得你的人会为你放下架子，不懂你的人，维持了僵局，失望的只有你自己。

7、不要计较何时年轻，何时年老。只要我们生存一天，青春的财富就闪闪发光。能够遮蔽它的光芒的暗夜只有一种，那就是你自以为已经衰老。

8、求而不得，舍而不能，得而不惜，这是人最大的悲哀。

9、被人走得最多的路肯定是最安全的，但别指望在这样的路上碰到很多猎物。

10、不到最后一刻，千万别放弃。最后得到好东西，不是幸运，有时候，必须有前面的苦心经营，才有后面的偶然相遇。

11、心的确就像一块田，放过什么进去，都会播下种子，或早或晚，在条件成熟时种出果实，或甜或苦，或绿树成荫，或芒刺满地，心念一动，即如撒种，有时连有了收成也毫无知觉。

12、每个人的一生，都会经历无数的人和事，好的坏的，温暖的回忆，渐长的伤痕，都无法拒绝，只有接受。但就在这些人和事中，人逐渐学会成长。时间能让伤口痊愈，虽然总会留下或深或浅的痕迹。或许人生本来就应是酸甜苦辣尝遍，才能让人有活着的快感。

13、随缘并不意味任性，闲散也不意味蹉跎。时间不会为任何人珍重，而我们却要珍重时间。做自己所能做的，珍惜自己所能珍惜的。须知道，风景年年依旧，而流光一去不会回头。

14、对喜欢的人，再无足轻重的.小事，也可以讲得眉飞色舞；对不喜欢的人，在重要的事情也可以一笔带过。所以，请珍惜总是对你废话连篇的人吧。

15、你连想改变别人的念头都不要有。要学习太阳一样，只是发出光和热，每个人接收阳光的反应有所不同，有人觉得刺眼有人觉得温暖，有人甚至躲开阳光。种子破土发芽前没有任何的迹象，是因为没到那个时间点。只有自己才是自己的拯救者。

16、没人喜欢你，没人搭理你，没人约你，没人站在你的角度考虑问题。没人等你，没人陪你，没人想到你，没人站在你的身后鼓励你，这些都不值得抱怨，只是我们生命中一件又一件再自然不过的事。没有人关心不是孤独，面对悬崖声嘶力竭呐喊，无人回应才算孤独。

17、多亏日子还有难过和失落，让我们在一场场身不由己的努力进化成更好的自己。

18、你现在的付出，它们会默默铺路，只为让你成为更好的人。

19、我们如今是什么，大半是潜意识中所要的。我们而今不是什么，绝对是潜意识中所不取的。不怨天，不尤人，自得其乐最是好命。

20、我们都是没有安全感的人。纵使自己知道有些无理取闹，但就是想要证明自己的重要性。人和人刚相识的时候总是习惯把最好的一面呈现给对方，相处时间久了各种缺点就渐渐暴露出来了。有一天你不用装，不那么累，该干啥干啥，而对方把你看的透透的，却依然不嫌弃你，那就是朋友了。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇八**

1、以前的你，知道我怕黑，怕虫子，怕打针……怕很多。却始终不知道：我最害怕的事，是我最终没有嫁给你。

2、胆怯的智慧还在犹豫的时候，勇敢的无知已经行动了。

3、不是你不够好，而是你没有遇对人。别太在乎别人对你的评价，你只需做最好的自己。

4、不要因为怕伤害别人就把会让自己为难的事情应承下来，很多时候该说就得说，该拒绝就得果断拒绝。自己忙的不可开交的时候，就不要答应到处救火；触碰底线的时候，就该果断指出；没法回应的感情就该早些把话说清。扭捏最终只会导致伤人伤己，说出来反而会更好，学会拒绝是必修课。

5、一个人如果充满了正面，快乐的思想，那么好的人事物都会和他引起共鸣，而且会被他吸引过来。同样的，一个人如果老是带有悲观、愤世嫉俗的思想频率，那么这个人常有倒霉的事发生在他身上。当你真心想要一样东西的时候，全宇宙就会联合起来帮你达到想要的东西。

6、优柔寡断，是人生最大的负能量。人生没什么好优柔的。从生命角度去看，你人生路径上的任何一种选择都是错误的，无论你怎么选，都有差错；因此，当选择来临，a和b，拿一个便走就是。人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，就是对的。我最喜欢的一句诗就是——走着走着，花就开了。

7、该发生的总会发生，不管你是否为此焦虑。向前走，向前看，生活就这么简单。

8、生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。 因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然。

9、多亏日子还有难过和失落，让我们在一场场身不由己的努力进化成更好的自己。

10、唤醒自己的30则人生感悟，求人不如求己，求佛不如求学。

11、我们皆是小人物，不要奢望大目标。多数的困境都不是绝境，在最艰难的时候，不要熄灭心中残存的梦想，别因高压而低头、失望而灰心、挫败而止步。只要你铆在一个地方坚守，总会在某个不经意的瞬间，撞开离你最近的那扇门。我们能够做的，就是在浮华中澄清，在物欲中沉淀，在暗夜中期待黎明。

12、多心的人注定活得辛苦，因为太容易被別人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

13、生活多么需要感知力。感知力让我们能够设身处地去体贴和怜恤他人，并在他人的`处境里观照出我们同样是软弱的、需要被怜恤的人。

14、生活的有趣还在于，你昨日的最大痛楚，极可能会造就你明日的最大力量。

15、人生只是充满了无常，没有一样东西能永远的属于你，在不断流失的时间里走过，平和的告诉自己，风雨彩虹，经历过。花开花落，珍惜过。

16、世上有一样东西，比任何别的东西都更忠诚于你，那就是你的经历，你在经历中的感受和思考。它们仅仅属于你，不能转让给任何别人，而只要你珍惜，也会是你最可靠的财富，无人能够夺走。可是，如果你不珍惜，就会随岁月而流失，在世界任何地方都找不到了。因此，我主张人人养成写日记的习惯。

17、认真生活，少一点幻想，不妄想幸福突然降临，它就在身边。

18、在当今的年代，做一个人极其不易，做一个有血有肉的人，而不是东拼西凑地糅合起一些人格特质，仿佛从没完没了的自动售货机里挑选出种种个性。

19、人类就是这么奇怪，如果没有人同情，你就不会在乎伤口有多疼；如果没有人嘲笑，你就不会在乎伤疤有多难看；如果没有人比较，谁会知道什么是前途。

20、以为别人尊重你，是因为你很优秀。慢慢明白，别人尊重你，是因为别人很优秀；优秀的人更懂得尊重别人。对人恭敬其实是在庄严你自己。

21、放下身段，路会越走越宽。人的身段是一种自我认同，但这种自我认同也会成为一种自我限制。你如果想在社会上走出一条路来，那么就要放下身段，放下你的学历、放下你的背景、放下你的身份。是你的，就是你的。越是紧握，越容易失去。我们努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。

22、\"我很好\"不是指你终于熬到有了钱，有了朋友，有了人照顾的日子。而是你终于可以习惯没有钱，没有朋友，没有人照顾的日子。\"我很好\"是告诉他们，你越来越能接受现实，而不是越来越现实。

23、错误的开始，未必不能走到完美的结束，世间没有什么事是一定的。都是在碰，在等，在慢慢寻找。但我相信，在那些被阳光包围的地方，一定会有你所要寻找的。

24、胸怀是委屈撑出来的；烦恼是自己穷想出来的；痛苦是与人比出来的；疾病是不良习惯造出来的；心态是经历炼出来的；快乐是知足养出来的；健康是步行走出来的。慈悲没有敌人，智慧不起烦恼。

25、在这世上，总会有人让你愤怒、让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿，并不是他们有多坏，而是因为你很在乎。所以想心安，首先就要\"不在乎\"。你对事不在乎，它就伤害不到你。你对人不在乎，他就不会令你生气。在乎了，你就已经输了，什么都不在乎的人，才是无敌的。

26、你选择看的方向，决定了你所看到的事物。而你选择往哪个方向看，决定于你希望看到什么。

27、在梦想面前，交付出自己的勇气和魄力并不是最难的，最难的是坚持和等待。因为年轻，这并不是理由。梦想的实现是需要时间的，追梦是一段很长的路途，或许比我们的青春还要久。

28、学会知而不言，因为言多必失；学会自我解脱，因为这样才能自我超越；学会一个人静静思考，因为这样才能让自己更清醒、明白；学会用心看世界，因为这样才会看清人的本来面目；学会放下，因为只有放下才能重新一开始；学会感恩，拥有一颗感恩的心，在逆境中找求希望，在悲观中找求快乐。

29、那时候我们说话都喜欢用终于，就像终于放假了，终于毕业了，终于离开这里了，终于过年了，仿佛任何的告别都象是一种解脱。最后我们才发现，那些自以为是的如释重负，才是让人想念的东西。没什么会等你，就像所有的曲终人散与分道扬镳，到最后可惜的不是离散，而是没有好好地与那些告别。

30、只要用力呼吸，就能看到奇迹，一个人的快乐不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

31、旅行真正的快乐不在于目的地，而在于它的过程。遇见不同的人，遭遇到奇奇怪怪的事，克服种种的困难，听听不同的语言，在我都是很大的快乐。虽说一沙一世界，一花一天堂。更何况世界不止是一沙一花，世界是多少多少奇妙的现象累积起来的。看，听，阅历就更丰富了。

32、左右逢源的人与谁看起来都很好，但是谁也不跟他真正好。低调的人，跟谁也疏疏落落的，但每个人心底里都盛着他。左右逢源的人，需要周旋于各种复杂，于是自己变得很复杂，人一复杂就疲惫。人一简单，就会很快乐。复杂永远拼不过简单。

33、生活就是这样，单调的重复，愿意为一个人重复，生活始终是要自己承担，自己过。无人代替。若真有人能代替你做一切，那便不是一个家，不是有温情的家。

34、凡事不要过于挑剔，完美总是可望而不可求的。世界上没有真正完美的东西，你应该做的就是努力使自己的人生更美好。放弃无谓的挑剔、指责与抱怨，你便会变得快乐而积极，成为自己人生真正的主人。

35、忙碌是现在父母和孩子间存在的最大的问题。家长们大都是在外在的行为上对待孩子，却没有时间聆听孩子内在的声音，其实，不见得需要去接受他的感受，但是父母应该花时间听一听到底孩子的内在发出了哪些声音。

36、冰山是我们熟悉的意象，就像主角在农场长大，牛马这些动物是他熟知的意象，所以，我们发展出这个美妙的冰山隐喻。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇九**

1、当幸福近在咫尺的时候，我们总看不清它是什么，不懂珍惜，不作选择。只有当它离开了，我们才摸着心痛的地方恍悟：原来，我们曾那样接近过幸福。

2、时光继续，然而生命中总有些什么，会被我们惦念。

3、生活，就像骑自行车。要保持平衡，就得不断往前走。

4、当你紧握双手，里面什么也没有；当你打开双手，世界就在你手中。

5、很认同的一句话：一个不努力的人，别人想拉你一把，都找不到你的手在哪里。

6、年轻人不要试图追求安全感，特别是年轻的时候，周遭环境从来都不会有绝对的安全感，如果你觉得安全了，很有可能开始暗藏危机。真正的安全感，来自你对自己的信心，是你每个阶段性目标的实现，而真正的归属感，在于你的内心深处，对自己命运的把控，因为你最大的对手永远都是自己。

7、多心的人注定活得辛苦，因为太容易被別人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

8、上天所应许你的，都已或近或远地给了你。有一样重要的东西，它知道你等待已久，但它迟迟不给你，甚至没有露出任何征兆。因为它在等候你。它给你生命中最为重要的礼物，这将是一种终结。如果你不是足够强大，你怎么伸出手去迎接，你可能承当不住。你要做得更好，要生长，要等待。

9、有种承担，叫提得起放得下；有种负担，叫提得起放不下。向前走，走过那不属于自己的风景。潇洒的，不是唯美而是心情；收获的，不是沧桑而是淡定。因为爱我们选择离开；因为恨 我们选择遗忘；因为痛 我们选择隐藏；因为还有梦我们选择坚强。

10、生命里最大的突破之一，就是不再为别人对我的看法而担忧。此后，能自由地去做认为对自己最好的事。只有在我们不需要外来的赞许时，才会变得自由。

11、一个人需要隐藏多少秘密，才能巧妙地度过一生。这佛光闪闪的高原，三步两步便是天堂，却仍有那么多人，因心事过重而走不动。

12、如果说幸福是一个悖论，那么，这个悖论的解决正存在于争取幸福的过程之中。其实有斗争，有苦恼，但是要希望尚存，就有幸福。

13、时间是最公平的资源，活一天就拥有24个小时，你浇灌在哪里，哪里就可能长出灿烂的花朵。你每周读一本书，十年就是520本，你就可以涉猎百家。你每天写500个字，十年就是180万字，你就可以著作等身。你每天发呆，十年就成呆萌。你每天狂吃，十年就成胖子。专业无它，专注而已。

14、痛这东西，在很多情况下会因为别的痛感减轻和抵消。所谓感觉，说到底都是相对的。

15、再也不流泪，再也不伤悲，再也不对自己的过去回眸嗟叹，只关心现在，努力地活在今天。必须用清高和淡漠来掩饰无知，用甜美的慵懒来掩盖对未来的不安。

16、我们永远不要期待别人的拯救，只有自己才能升华自己。自己已准备好了多少容量，方能吸引对等的人与我们相遇，否则再美好的人出现、再动人的事情降临身边，我们也没有能量去理解与珍惜，终将擦肩而过。

17、父亲老了，不能再为儿子撑起一片天空，但千山之远，万水之隔，父亲仍能为我和妻送来一把温暖的伞，在这个宽厚如昔日父亲臂膀的伞下，我们的每一个日子都晴空万里，灿烂如花。

18、等待是一种美好的状态，因为它包含了无数的可能性。

19、刻意去找的东西，往往是找不到的。天下万物的来和去，都有他的时间。

20、所有的情绪，在男女关系中都可以归纳成午夜梦醒辗转时的一声叹息，太阳出来的时候一切都像没有发生过。所以，把自己的生活擦洗干净吧，归于平常，该哭泣追忆缅怀也都是午夜叹息，可是那种姿态，就应该好像你从厨房拿出一条抹布一样正常。

21、生活其实很简单，但我们总爱把它搞复杂。人只能活一次，千万别活得太累：应该活得舒心，活得快乐，活得潇洒。工作节奏太快，精神压力太大，争强好胜的心太强，生活太无规律，时间不长，精神和体力就会崩溃。人累了，就休息；心累了，就淡定。长大了，成熟了，这个社会就看透了。

22、你的心为什么这样分散，使得你放慢了脚步。他们在那里嘀咕什么，与你何干。你跟着我走，让人们说去吧：你要像坚塔一样屹立着，任凭风怎样吹，塔顶都永不动摇。因为心中念头一个接一个产生的人，由于一个念头的力量削弱了另一个念头，经常会使自己的目标离开自己更远。

23、水从河流中来，用以灌溉田地。无论是在江河还是田地，水都没有任何不同。这就如同觉醒者，如果心境如水一般，善于容纳百川的深沉，修为如水一样助长万物的生命，与物无争，与世不争，便能永无忧患而安然立于世。

24、爱情、友情是人生的美酒，如果时间短暂，也有新酒的甘甜和芳香。可是，倘若能经受住漫长岁月的考验，味道越来越醇厚，最后就变成了无比珍贵的陈年佳酿——亲情。恋人、朋友好到了极致，就真正是亲人，比血缘更亲。

25、有些东西，注定与你无缘，你再强求，最终都会离你而去；有些人，只是你生命中的过客，你再留恋，到头来所有的期望终究成空。不属于你的，那就放弃吧，大千世界，莽莽苍苍，我们能够拥有的毕竟有限，不要让无止尽的欲求埋葬了原本的快乐与幸福。你想什么都抓住，最终只能什么都抓不住。

26、我们常常为错过一些东西而感到惋惜，但其实，人生的玄妙，常常超出你的预料，无论什么时候，你都要相信，一切都是最好的安排，坚持，努力，勇敢追求，风景变幻，人世无常，顺其自然的力量，神秘，莫测，闪着光，就这样突然地把惊喜带到你的世界中来。

27、生命中曾经有过的所有灿烂，终究都需要用寂寞来偿还。

28、如果我们生活中体验的每一次转变都让我们在生活中走得更远，那么， 我们就真正的`体验到了生活想让我们体验的东西。

29、越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你，不着急也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看淡了就没什么是最重要的了，哪怕人忘齿寒。

30、有时候，就算你有钥匙，这些门还是打不开，就算门开了，你要找的人可能也不在了。

31、如果你有六个苹果，千万不要都吃掉，因为这样你只吃到一种苹果的味道。你若把其中五个分给别人吃，你将获得其他五个人的友情和好感。将来你会得到更多，当别人有了其他水果时，也会和你分享。人一定要学会用你有的东西去换取对你来说更重要和丰富的东西。放弃是一种智慧，分享是一种美德。

32、最终能幸存下来的人，既不是强者也不是智者，而是能适应变化的人。

33、有多少人喜欢你，可能就有多少人讨厌你。没人讨厌你，那可能意味着你没什么可取之处。鲜明的个性，往往会让喜欢与讨厌的人泾渭分明。这就是人性。优秀必然会引发嫉妒，很少有人愿意去踢一只死狗。你要做的就是继续前行，若你停下企图拼命对他们证明自己，那将丢失原本属于自己的风景。

34、大多数的时候人们之所以会离婚就是因为他们无法处理夫妻间的差异性，如果你们没有一个好的婚姻至少你要有一个好的离婚。我们所谓的好的离婚是指最起码这个离婚对孩子有一个正向的影响。

35、人生由如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。与其埋怨，不如思变。

36、女性触碰会使男性与女性放松对金钱的掌控，所以美女店员有时会故意碰你一下？怀旧让人花费更多？高端商店的店员做出无礼举动后顾客反而会购买昂贵商品？购物中被打断会让你对价格不那么敏感？罐头价签旁加上每位限购8罐会销量飙升？餐厅菜单标58会比标58元会让人多花8%。

37、幸运所需要的美德是节制，而厄运所需要的美德是坚忍，后者比前者更加可贵。

38、永远不要对可能有坏的结局的事情好奇，否则可能会要了你的命。

39、到目前为止，我听到的是，如果一个人变得更一致性（一致地表达自己，不指责对方、不讨好对方、不与对方讲大道理、不忽视对方），百分之百，关系会改变。如果你逐渐地将你自己的生命能量带出来，那么你们的关系就会改变。但如果你把这些当成技巧，那就不会改变。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇十**

1、对物质的过度贪念和与别人不切实际的比较是现在很多人不快乐不幸福的根源。其实物质能满足的仅仅是自己的虚荣心而已。说到底，住豪宅还是住公寓，里面发生的故事依然是那个样子；背lv还是背麻布袋，里面装的垃圾都差不多。其实除了你自己与外，没人会真心在乎。

2、把你的负面感受当做一个信差，他只是来告诉你，你内在有一些不和谐。但是我们往往倾向于把信差杀了。然而我们也不要被信差误导，因为他只是个信差。要去探索：那个信息代表了什么？要欢迎你的信差，并聆听他。

3、人要做成一点事情，第一靠热情，第二靠毅力。首先要有热情，对所做的事情真正喜欢，以之为乐，全力以赴。但单有热情还不够，即使是喜欢做的事情，只要它足够大，其中必包含艰苦、困难乃至枯燥，没有毅力是坚持不下去的。人还经常要面对自己不喜欢但必须做的事情，那时候就完全要靠毅力了。

4、只有年少时拥有年轻，是件可怕的事。

5、挫折会来，也会过去，热泪会流下，也会收起，没有什么可以让你气馁的。

6、有些人，我们把他留在回忆里，是为了要藉由他们，来怀念当时的自己。

7、你究竟有多好，别人不会知道，因为这世上绝大多数人都不关心你。如果你真的非常好，那么这反会成为别人嫉妒的理由。人们可以容忍平凡，却不能容忍出色。越好的人，就越会被嫉恨，被打击。所以，当你承受压力时，千万别让自己融入平庸。因为嫉妒本身就是一种仰望。

8、很多时候，当下那个我们以为迈不过去的槛，一段时间之后回过头看其实早就轻松跳过；所有没能打败你的东西，都将使你变得更加强大。

9、爱，亲近但遥远，一生中能有幸拥抱值得爱的人，值得尊重的生命，已经是最大的福分。

10、优柔寡断，是人生最大的负能量。人生没什么好优柔的。从生命角度去看，你人生路径上的任何一种选择都是错误的，无论你怎么选，都有差错；因此，当选择来临，a和b，拿一个便走就是。人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，就是对的。我最喜欢的一句诗就是——走着走着，花就开了。

11、大智者必谦和，大善者必宽容。唯有小智者才咄咄逼人，小善者才斤斤计较。

12、旅行真正的快乐不在于目的地，而在于它的过程。遇见不同的人，遭遇到奇奇怪怪的事，克服种种的\'困难，听听不同的语言，都是很大的快乐。虽说一沙一世界，一花一天堂。更何况世界不止是一沙一花，世界是多少多少奇妙的现象累积起来的。你看，你听，你的阅历就更丰富了。

13、相爱而不能相见的人有千百种虚幻而真实的东西用来骗走离愁别恨。

14、有人喜欢你、有人讨厌你、有人欣赏你，欣然面对，做最好的自己。

15、当一只玻璃杯中装满牛奶的时候，人们会说\"这是牛奶\"；当改装菜油的时候，人们会说\"这是菜油\"。只有当杯子空置时，人们才看到杯子，说\"这是一只杯子\"。同样，当我们心中装满成见、财富、权势的时候，就已经不是自己了；人往往热衷拥有很多，却往往难以真正的拥有自己。

16、很多人没结婚，不是因为觉得婚姻不重要，而是婚姻很重要。

17、曾经，我们愤懑、抑郁、抱憾、怨恨，只因放不下。放不下远离的人，放不下当初的事，放不下失去的物；放不下一截光阴，放不下某段回忆；放不下成败，放不下荣辱，放不下不属于自己的一切。历经岁月的渲染，人海的沉浮，我们才知道，放下才会轻松，放下才能自由，谁先释怀谁就幸福。

18、生命里最大的突破之一，就是不再为别人对我的看法而担忧。此后，能自由地去做认为对自己最好的事。只有在我们不需要外来的赞许时，才会变得自由。

19、人，其实不需要太多的东西，只要健康地活着，真诚地爱着，也不失为一种富有。

20、所谓的安宁，就是在我追求自己所想要的生活的时候，能不卑不亢地一边失去，一边寻找。

21、每个人都有不可告人的秘密，有自己的渴求、欲望，以及难以启齿的需要。所以，日子要过下去，人们就要学会宽恕。

22、女人无论到多大年纪无需自怨自叹。人生从来就是孤单的旅程，无论生命中有没有人与你相随，都请你不要对人产生依赖，不要辜负时光，以及你对梦想的憧憬。成就你自己，岁月会变得更加真实而美丽。

23、所有的人，起初都只是空心人，所谓自我，只是一个模糊的影子，全靠书籍绘画音乐电影里他人的生命体验唤出方向，并用自己的经历去充填，渐渐成为实心人。而在这个由假及真的过程里，最具决定性的力量，是时间。

24、父亲老了，不能再为儿子撑起一片天空，但千山之远，万水之隔，父亲仍能为我和妻送来一把温暖的伞，在这个宽厚如昔日父亲臂膀的伞下，我们的每一个日子都晴空万里，灿烂如花。

25、看看你自己，你是自由的。除了你自己，没有任何人、任何东西有义务拯救你。给你自己的土地播种吧。

26、真正的自由是做你自己，不是做别人想要的你，是做回你本来的、本源的、清净无染的自己。哪一天，当你看不惯的人和事越来越少，就代表你已经越来越成熟。

27、虽然我们从最初的简单渐渐地走向了复杂，但是再从复杂走回简单，这是一门必修课，否则，我们会迷失自己，并看不清幸福在哪里。拥有一颗快乐的心，你见到的都是草长莺飞；心中满是忧伤，你见到的就都是肃杀凋零。存好心，做好事，微笑挂满两腮才是正道。

28、当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。

29、时间很短，幻化都很迅疾，花谢之后开始结果，白鸟也飞远了。我们还在固守和狭窄的城墙之下沉睡不醒。

30、真正点亮生命的不是明天的景色，而是美好的希望。我们怀着美好的希望，勇敢的走着，跌倒了再爬起，失败了就再努力，永远相信明天会更好，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福，这才是平凡人生中的最灿烂的风景。

31、淡泊就是对世间事洞明后的淡然，不争，不辩，不急，不燥，以平常心的心态去面对生活。淡泊的人处事低调，得也不喜，失也不悲。

32、经历充满难题的生活，也许有一天，不知不觉，你将渐渐活出写满答案的人生。

33、习惯是一个很可怕的东西，因为习惯，会觉得理所当然。因为习惯，没有人去想如果失去是什么模样。

34、人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。觉得自己不够聪明，但干事总爱拖延；觉得自己学历不漂亮，可又没利用业余继续充电；对自己不满意，但自我安慰今天好好玩明天再努力。既然知道路远，那明天开始就要早点出发。

35、有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为你清楚的知道，他不属于你。

36、旅行真正的快乐不在于目的地，而在于它的过程。遇见不同的人，遭遇到奇奇怪怪的事，克服种种的困难，听听不同的语言，在我都是很大的快乐。虽说一沙一世界，一花一天堂。更何况世界不止是一沙一花，世界是多少多少奇妙的现象累积起来的。看，听，阅历就更丰富了。

37、吃的简单，活得简单，减少购物，多为有需要的人付出，少说话，多做事，保持能量，不乱花，管理好自己的情绪，保持微笑，懂得自爱，自然懂得他爱，爱地球，减少制造废物，谦虚地生活，不浪费，多做运动，从身体出发，保养心态，提升爱的灵性。这种女人，非常非常美。

38、心理学家很少能找到一个统一的答案解释人类行为……但关键问题并不在于\"哪个理论是正确的\"，而在于\"这些观点会怎样帮助我更好地理解人类行为\"。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇十一**

1、你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。

2、青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。

3、没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式归来。

4、相信每个人都有自己的功课，可能会有人提供一点帮助，但最终任何事情都要自己解决。生活真是这样，它会让你一次一次地去做这个功课直到你学会为止。

5、学会放下，放下压力，放下往事，放下消极，放下抱怨，放下狭隘，放下世间的劳苦愁烦，学会对自己说声顺其自然，学会坦然地面对厄运，学会积极地看待人生，学会凡事都往好处想。这样，阳光就会照进心里来，驱走恐惧，驱走黑暗，驱走所有的阴霾。

6、曾经梦想的未来被打乱之后才明白，原来把自己的未来和另一个人绑在一起是件很可怕的事，一旦没有了另一个人，随之也就失去了未来。就算两个人的终点自己一个人到达了，最后也只有一种感觉：我曾经以为，站在这里的会是两个人。

7、不要着急，最好的总会在不经意的时候出现。勇敢的做最真实的自己。

8、成长的这个过程就像是手里拿着一大串的钥匙去开门一样，有的人一下子就打开了，而有的人却是试了好几把钥匙也打不开，更悲催的是有的人全部试完了门还是紧锁着，因为拿错了钥匙。成长是急不得的，你要相信现在的一切都是最好的安排，你现在经历的可能是别人正在企盼的。

9、人对他人的需求越少，就会活得越自如越安详。没有人，哪怕他愿意，也不可能完全满足另一个人的需要，唯一的办法就是令自己的需求适可而止。

10、有一天你将破蛹而出，成长得比人们期待的还要美丽，但这个过程会很痛，会很辛苦，有时候还会觉得灰心。面对着汹涌而来的现实觉得自己渺小无力。但这，也是生命的一部分。做好现在你能做的，然后，一切都会好的。

11、不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。不管亲情、友情、爱情，能永远珍惜就是好心情。曾经拥有的不要忘记；已经得到的更加珍惜；属于自己的不要放弃；已经失去的留作回忆；想要得到的一定要努力；累了把心靠岸；选择了就不要后悔；痛了才享受生活；伤了才明白坚强。

12、幸福不会凭空消失，它通常都是一点一滴的逝去。幸福也不会突然的降临，它往往是一点一滴的累积。失与得之间的感悟也是一点一滴的品尝。

13、在年轻的时候，在那些充满了阳光的长长的下午，我无所事事，也无所惧怕，只因为我知道，在我的生命里有一种永远的等待。挫折会来，也会过去，热泪会流下，也会收起。没有什么可以让我气馁，因为，我有着长长的一生，而你，你一定会来。

14、不到最后一刻，千万别放弃。最后得到好东西，不是幸运，有时候，必须有前面的苦心经营，才有后面的偶然相遇。

15、一段好的持久的关系，不能随心所欲，我们要懂得分寸并且学会节制与自我排解，要探求自己内心深处的想法，且要明白，有些伤害人的话，不说出口才是意义。

16、你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在。

17、大智者必谦和，大善者必宽容。唯有小智者才咄咄逼人，小善者才斤斤计较。

18、旅行真正的快乐不在于目的地，而在于它的过程。遇见不同的人，遭遇到奇奇怪怪的事，克服种种的困难，听听不同的语言，都是很大的快乐。虽说一沙一世界，一花一天堂。更何况世界不止是一沙一花，世界是多少多少奇妙的现象累积起来的。你看，你听，你的阅历就更丰富了。

19、做人的最高意境是节制，而不是释放，所以享受这种节制，这是人生最大的享受，释放是很容易，物质的释放、精神的释放都很容易，但是难的是节制。

20、不保留的，才叫青春。不解释的，才叫从容。不放手的，才叫真爱。不完美的，才叫人生。

21、莽撞，可能使你后悔一阵子；怯懦，却可能使你后悔一辈子。

22、相爱而不能相见的人有千百种虚幻而真实的东西用来骗走离愁别恨。

23、金钱是很俗气的，但我们都离不开它…… 金钱本身并无善恶之别，而是取决于使用金钱的人如何来运用它。

24、有人喜欢你、有人讨厌你、有人欣赏你，欣然面对，做最好的自己。

25、如果你同时养了猫和鱼，猫吃了鱼，你除了责备猫，更应该责备自己。同样的道理，当你明明知道人性有弱点，却不加防范，而且吃亏的时候，除了怨恨那个人，更应该检讨自己。每个人都是人，都有着人性善与恶，我们永远不能因为对方表现得善良，而忘记了他也有人性的弱点。

26、一个女人要是不幸聪明得什么都懂，那就必须同时懂得怎么伪装成什么都不懂。

27、旅行就是，离开自以为是的生活，串联起以前的回忆，并以开放的态度结识，日常生活之外的有趣人，至于风景，那只是附赠品。

28、友情也好，爱情也罢，如果两个人最终都不能朝同一个方向望去，那么，两人分道扬镳是注定的事情。

29、不要害怕改变，尽管你可能会因此失去一些东西，但也可能会得到一些更好的东西。

30、生命的过程本来就是随意的，我们日复一日地在路上走着，说不定哪天就会有故事发生。日子一天一天过去，从花开到花落，从花香浓郁到花香淡去，平和地接受生命中的每一次赐予，不必抱怨我们得到多少。美和不美的东西我们都得接受，生活就是这样无常，当我们不求全责备时，才会感到满足。

31、人就是这样的吧。有时会闷闷不乐，有时会钻牛角尖，胡思乱想地感觉自己很悲惨。有时还会觉得自己心情特别好，无所不能，什么事情都能做。这两种心情都会有的。两者出现的概率差不多。时间就是在这样的反反复复当中过去的。

32、不管雨下了多久，雨后都将会有彩虹，不管你有多悲伤，要坚信，幸福在等你。

33、在当今的年代，做一个人极其不易，做一个有血有肉的人，而不是东拼西凑地糅合起一些人格特质，仿佛从没完没了的自动售货机里挑选出种种个性。

34、有时候你不得不假装微笑，就如一切未曾发生一样。这不是放弃，而是成熟。

35、教育一个男人，是教育一个人；而教育一个女人，是教育一个家庭，教育三代人。也就是教育一个民族，所以，教育女人更重要，女性的自我教育更重要：专业知识或技术可能使你获得成功，和某种程度的满足感，但没有平和、宁静、成熟的心智，就很难好幸福生活。

36、女人无论到多大年纪无需自怨自叹。人生从来就是孤单的旅程，无论生命中有没有人与你相随，都请你不要对人产生依赖，不要辜负时光，以及你对梦想的憧憬。成就你自己，岁月会变得更加真实而美丽。

37、所有的人，起初都只是空心人，所谓自我，只是一个模糊的影子，全靠书籍绘画音乐电影里他人的生命体验唤出方向，并用自己的经历去充填，渐渐成为实心人。而在这个由假及真的过程里，最具决定性的力量，是时间。

38、以为别人尊重你，是因为你很优秀。慢慢明白，别人尊重你，是因为别人很优秀；优秀的人更懂得尊重别人。对人恭敬其实是在庄严你自己。

39、爱一个人，若要怀疑，从价值观直到皮肤的毛孔，都会存在分歧。一条一条地揪出来，彼此挑剔和要求。恨不能让对方高举双手臣服。但或许臣服也并没有用。因为你就是爱这个人不够。所以连他多说一句话都会有错。

40、爱情、友情是人生的美酒，如果时间短暂，也有新酒的甘甜和芳香。可是，倘若能经受住漫长岁月的考验，味道越来越醇厚，最后就变成了无比珍贵的陈年佳酿——亲情。恋人、朋友好到了极致，就真正是亲人，比血缘更亲。

41、真正点亮生命的不是明天的景色，而是美好的希望。我们怀着美好的希望，勇敢的走着，跌倒了再爬起，失败了就再努力，永远相信明天会更好，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福，这才是平凡人生中的最灿烂的风景。

42、世界一直在变，每天都在变，生活中的一切也都在变。我们唯一能抓住的，就是心里不变的东西。

43、其实生命的真正意义在于能够自由地享受阳光，森林，山峦，草地，河流，在于平平常常的满足。

44、都说心宽路更宽，反之亦然，路宽心也宽。面对大山大水，才知道自己的渺小，看苍穹变幻，才明白无常聚散，才学会放下。一颗心可以很小，也可以无限大，做人的格局大些，看远些，心也宽，路也宽，也就快乐些，也才可以走远些。

45、世上本无事，庸人自扰之。烦恼和快乐就像一架天平，你每天想着烦恼，就是在给烦恼那一边增加砝码，快乐那一端就会越来越轻，直到心里的天平彻底失衡，再也看不到快乐的踪影。其实烦恼可能是很简单的事，因为你看重它，它才有分量，如果你根本不去看它，烦恼就不会缠着你。

46、生命中最重要的人，或许当你在身边的时候，能感觉到的也只是淡淡的温暖而已，并不比一杯热茶更显著。但当你失去的时候，整个世界瞬间荒芜。只知道我们总是在战胜空间，却对时间无能为力。

47、有些路看起来很近，可是走下去却很远的，缺少耐心的人永远走不到头。

48、二十岁时，我们想让世界认识我们。三十岁时，我们认识了世界。我们开始知道幸福不过是与生活合得来，与世界过得去的日子。谁的青春不迷茫，二十岁时我们可以昂首，三十岁时我们学会了低头。因为每一次低头，都是一次对自己的肯定。

49、喜欢那些具有植物一样品性的人，她们所言所行没有丝毫浮夸，带有自然真诚的气质。亦似花，静静开悄悄落，有阳光即可按自己的方式生长，与世间太无瓜葛。无须倾城色，只涤尽千尘。

50、越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你，不着急也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看淡了就没什么是最重要的了，哪怕人忘齿寒。

51、\"执着\"这个词，一般人总会把它想得落墨浓重，铿锵激越，充满对峙和角力的血色弥漫。而在我看来，\"执着\"的味道，却是云淡风轻，有种大隐隐于心的安然。因为\"执着\"的对象，往往难求，如果不是用低耗节能的方式，根本无法支撑长线的投入。

52、你不管做什么事，如果做的太好了，一不警惕就会在无意中卖弄起来。那样的话，你就不再好了。

53、在路上，迎风奔跑，回顾过去、想起人生中无数次告别的时候，风会吹掉所有的坏，裸露出所有的好。

54、那些美好的，值得期待的，就像春天那样 从未犹豫不绝，从未拒绝挣扎，总是准时，静静的来到你身边。

55、我们日复一日做的事情，决定了我们是怎样的人。因此所谓卓越，并非指行为，而是习惯。

56、该来的始终会来，千万别太着急，如果你失去了耐心，就会失去更多。该走过的路总是要走过的，从来不要认为你走错了路，哪怕最后转了一个大弯。这条路上你看到的风景总是特属于你自己的，没有人能夺走它。

57、坚强，不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后微笑着面对以后的生活。一切都已结束，一切都将开始。

58、孤单不是因为没有朋友，而是没有人住在你心里。

59、愿我们都不会把所有别人对我们的好，视为理所当然。因为知足，会更接近幸福。生命中，有一个人可以去惦念，是缘分；有一个人可以惦念自己，是幸福。能够善待不太喜欢的人，并不代表你虚伪，而意味着你内心成熟到可以容纳这些不喜欢。

60、这个世界，总有你不喜欢的人，也总有人不喜欢你。这都很正常。而且，无论你有多好，也无论对方有多好，都苛求彼此不得。刻意去讨人喜欢，折损的，只能是自我的尊严。不要用无数次的折腰，去换得一个漠然的低眉。纡尊降贵换来的，只会是对方愈发地居高临下与颐指气使。

61、对物质的过度贪念与与别人不切实际的比较是现在很多人不快乐不幸福的根源。其实物质能满足的`仅仅是自己的虚荣心而已。说到底，住豪宅还是住公寓，里面发生的故事依然是那个样子；背lv还是背麻布袋，里面装的垃圾都差不多。其实除了你自己与外，没人会真心在乎。

62、有些习惯，终究要用一生的时光改变。就像某些不可言明的怀念。往往在夜深人静时，轰然来袭。刺痛到心底最柔软的地方无力挣扎。不是不幸福，只是仍旧贪心眷恋过去的某种感受而不够幸福。不是很悲伤，只是当脑海里出现熟悉脸庞与温柔话语时而失神很久。

63、人与人可以靠的很近，可是谁也没办法打开对方心房看看到底怎么想，于是，大概都是凭借自己的猜测，推断去行事，所以，误会是人生的主旋律。

64、当一个人遇到不顺时，要多说\"我相信\"，用感性激励自己走出泥潭；人生太顺时，要养成说\"我知道\"的习惯，用理性来规范自己。人生好比一锅汤：要沸时，加瓢水，温吞时，加点火。人人一锅汤，还靠你自己的火候自己熬。

65、姑娘，我希望你一直记得不断拔高自己，在多年后能够配得上那个未来的他，告诉他\"还好我没放弃\"。姑娘，我希望你一直记得，在找找男朋友的路上，你该有的气质，你该有的矜持，你该有的高傲，请一样也别丢。

66、1.凡事皆有极困难之时，打得通的便是勇者。2.凡事皆有极复杂之时，拆得开的便是智者。3.凡事皆有极关键之时，抓得住的便是明者。4.凡事皆有极矛盾之时，看得透的便是悟者。5.凡事皆有极重大之时，沉得住的便是静者。6.凡事皆有极寂寞之时，耐得住的便是逸者。

67、美国一项研究表明：1.女人比男人睡得多；2.女性入睡更快；夜猫子多是男人；3.女人更怕被吵醒；4.女人更能应付缺觉（即缺觉后，女性的恢复力好于男性）；5.女人更容易失眠；6.与伴侣同床，睡得少却幸福。

68、1.喜欢把玩头发表示富于神经质，对任何事都敏感；2.一边讲话一边玩头发的女孩较为任性；3.拉耳朵僻好，表现出他想打断对方话题的欲求；4.喜欢用手掩嘴的人，个性内向并且较为随与；5.讲话时以手掩嘴的女性，具有想吸引对方的意图；6.以双手托下巴的僻好表示有掩饰弱点意图。

69、没人能让所有人满意，所以让自己与你中意的人满意就可以。你所判定的一切，也许是你自己内心的投影。人生就是一个不断接纳与抛弃的过程，就是一段迎接冷眼嘲笑孤独前行的旅途。ko不了你的，也许让你更ok，没让你倒下的，也许让你更强大。

70、吃亏是福。能吃亏的人，才配得上好运。遇到\"不公平\"事件就强烈反弹的人，不是自私就是太傻。人生是场游戏，玩得起的人收放自如，得失随缘。此次失去一些利益，下次一定得回一个机会。玩不起的人只想着\"这就是我该得的，凭什么不给我\"，真是怎么死的都不知道。

71、有人问我，什么是个性，我说按心理学，人全有一个特异与人不同的性质。这不同的性质，就叫个性。不但人有个性，甚至除了人以外的动物，也全有\"个性\"。

72、心安静则无躁，心干净则无扰。

73、痛苦是性格的催化剂，它使强者更强，弱者更弱，智者更智，愚者更愚。

74、幸运所需要的美德是节制，而厄运所需要的美德是坚忍，后者比前者更加可贵。

75、永远不要对可能有坏的结局的事情好奇，否则可能会要了你的命。

76、多数人是在有条件的积极关注环境中浙大的。小时候，我们的父母或监护人给我们爱和支持，但这些都不是无条件的。就是说，大多数父母都只是在小孩们满足了自己的期望的时候，才会爱他们。当父母对小孩的行为不满意的时候，他们就收回他们的爱。小孩们逐渐懂得，只有做了父母想让他们做的事情，才能得到父母的爱。小孩们需要的积极关注是以他们自己的行为为条件的。

77、我们需要先看见自己内心的美好，才可能真正看见别人的；我们要先感受到对自己的爱，之后才可以去爱别人。

78、帮助孩子确立自我价值感，建立自信，学会爱与被爱，让他们愿意学习新的东西，愿意去冒险，是每个家长留给孩子的最好礼物。

79、萨提亚模式的可爱之处就在于，你不需要了解整体，光是它的部分你就可以用，而且很管用。

80、我知道我对你很重要，但是比这个更重要的是你有多重要，当你知道怎么爱自己，你就知道怎么爱我了。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇十二**

1、你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。

2、对于一个成人的孩子如果父母介入太多那就是一个负向的，如果父母介入太多，即使是一个成年的孩子也无法学会如何承担责任，这到底是爸爸妈妈要的呢？还是我要的呢？对某些人来说就会很头疼，当孩子长大的时候，我们希望他们要为他们自己做决定，为自己负责，要他了解什么事对自己是好的。

3、一切美好的事物都是曲折地接近自己的目标，一切笔直都是骗人的，所有真理都是弯曲的，时间本身就是一个圆圈。

4、你现在所要做的不是去羡慕别人，而是好好去享受，去珍惜这几年美好的珍贵的时光，去做自己想做的事情，去自己想去的地方，去努力完成自己的梦想，去为自己好好活。

5、人要做成一点事情，第一靠热情，第二靠毅力。首先要有热情，对所做的事情真正喜欢，以之为乐，全力以赴。但单有热情还不够，即使是喜欢做的事情，只要它足够大，其中必包含艰苦、困难乃至枯燥，没有毅力是坚持不下去的。人还经常要面对自己不喜欢但必须做的事情，那时候就完全要靠毅力了。

6、当幸福近在咫尺的时候，我们总看不清它是什么，不懂珍惜，不作选择。只有当它离开了，我们才摸着心痛的地方恍悟：原来，我们曾那样接近过幸福。

7、离你最近的地方，路途最远，最简单的音调，需要最艰苦的练习。旅客要在每个生人门口敲叩，才能敲到自己的家门，人要在外面到处漂流，最后才能走到最深的内殿。

8、冒险一试是值得的。如果赢了，你会得到快乐；如果输了，你会得到智慧。

9、不要由于别人不能成为你所希望的人而愤怒，因为你自己也不能成为自己所希望的人。

10、当我们搬开了别人的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路。

11、就好像在龟兔赛跑的故事里，你不能因为自己是只兔子而感到自责，你不能停下来等待乌龟的追赶。你要相信的是，前面有一只跑得更快的兔子在等着你。

12、有时候，你需要做的就是闭嘴，放下所谓的自尊，承认自己的错误。这不叫放弃，而叫成长。

13、很多时候，当下那个我们以为迈不过去的槛，一段时间之后回过头看其实早就轻松跳过；所有没能打败你的东西，都将使你变得更加强大。

14、不到最后一刻，千万别放弃。最后得到好东西，不是幸运，有时候，必须有前面的苦心经营，才有后面的偶然相遇。

15、一段好的持久的关系，不能随心所欲，我们要懂得分寸并且学会节制与自我排解，要探求自己内心深处的想法，且要明白，有些伤害人的话，不说出口才是意义。

16、一个人只要知道自己真正想要什么，找到最适合于自己的生活，一切外界的诱惑与热闹对于他就的确成了无关之物。你的身体尽可能在世界上奔波，你的心情尽可以在红尘中起伏，关键在于你的精神一定要有一个宁静的核心。有了这个核心你就能成为你奔波的身体和起伏的心情的主人。

17、做一份真正有用的工作，然后休息，享受大自然，读书，听音乐，爱周围的人，这就是对幸福的诠释。

18、生命的乐趣是要自己寻找的，谁也没有义务要为你做什么，要讨好你什么。爱情很美好，但是，生活永远比爱情要长，而生活，是需要智慧。乐观，阳光，凡事往好处想。

19、走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐。

20、那些愚蠢地骑在老虎背上追求权力的人，最终被老虎吞进肚子里。

21、很认同的一句话：一个不努力的人，别人想拉你一把，都找不到你的手在哪里。

22、随缘并不意味任性，闲散也不意味蹉跎。时间不会为任何人珍重，而我们却要珍重时间。做自己所能做的，珍惜自己所能珍惜的。须知道，风景年年依旧，而流光一去不会回头。

23、就算全世界都否定你，你也要相信你自己。不去想别人的看法，旁人的话不过是阳光里的尘埃，下一秒就被风吹走。这是你的生活，没有人能插足，除了你自己，谁都不重要。悲伤，尽情哭得狼狈，泪干后，仰头笑得仍然灿烂。一往直前，激发生命所有的热情。年轻不怕跌倒，让自己活的漂亮，很漂亮。

24、一盏暖的灯，还是应该永远亮着，用来骗人，也用来骗自己，用来等人，也用来等自己。

25、在回忆的引导下，我们寻访旧友，重游故地，企图找回当年的感觉，然而徒劳。我们终于怅然发现，与时光一起消逝的不仅是我们的童年和青春，而且是由当年的人、树木、房屋、街道、天空组成的一个完整的世界，其中也包括我们当年的爱和忧愁，感觉和心情，我们当年的整个心灵世界。

26、当你被孤独感驱使着去寻找远离孤独的方法时，会处于一种非常可怕的状态。因为无法和自己相处的人也很难和别人相处，无法和别人相处会让你感到巨大的虚无感，会让你告诉自己：我是孤独的，我必须去打破这种孤独。你忘记了，想要快速打破孤独的动作，正是造成巨大孤独感的原因。

27、爱人不是一个简单的能力，因为爱自己，就很自然能爱别人。爱自己还包括原谅自己，接纳内在批判的部分。

28、很多时候我们纠结于我们会不会错过某个人，其实不用纠结，纠结也没什么用。在选择纠结的时候就已经选择了错过。

29、没人能让时光倒流，然后重新再出发，但所有人都可以在今天启程，去创造一个全新的结局。

30、沉默气人，脏话伤人，真话也有可能得罪人。但，无论是沉默，脏话还是得罪人的真话，都比谎言干净一千倍。谎言最害人，先害了别人，慢慢也会害了自己。

31、姑娘，我希望你一直记得不断拔高自己，在多年后能够配得上那个未来的他，告诉他\"还好我没放弃\"。姑娘，我希望你一直记得，在寻找男朋友的路上，你该有的气质，你该有的矜持，你该有的高傲，请一样也别丢。

32、愿你快乐，拥有自己的幸福，不必再想他，或者再看到他时，只觉那是一场和自己无关的戏。

33、真正不羁的灵魂不会真的去计较什么，因他们的内心深处有国王般的骄傲。

34、一定真诚地认真地度过人生每一天。不要再轻易抱怨人生苦短，其实所有美丽的风景都在自己的心里和手上，与其抱怨明天不是那么如意，不如把今天的手头事做好。而美好的人生不需要多富足多成功，所谓美好人生，只是最简单淳朴的小幸福。

35、人生只是充满了无常，没有一样东西能永远的属于你，在不断流失的时间里走过，平和的告诉自己，风雨彩虹，经历过。花开花落，珍惜过。

36、好多承诺被时间冲洗，被自己遗忘，被现实刁难。能够实现一个，对自己就不会那么失望。错过了，会遗憾。经历过，才耀眼。在最好的年华里，不要辜负最美的自己。

37、我们不知道我们选择的到底是对是错，但是我们能够确定的是，既然自己已经选择了这条路，就是爬，我们也要走下去，世界上是没有后悔药的。我们的道路是没有重复的，即使是你想要改变道路的时候，你也只能从原有的路程上修缮，而不能重头来过。

38、我们总是在用最大的努力去做一些根本就不适合我们的事，只因身边的人都说那是好的。

39、一个人需要隐藏多少秘密，才能巧妙地度过一生。这佛光闪闪的高原，三步两步便是天堂，却仍有那么多人，因心事过重而走不动。

40、昨天很重要，它构建了我们的记忆；明天很重要，它让我们有了憧憬和梦想。但最重要的是今天，是我们今天所要面对的人，所有想做的事。我们要告诉自己：怀着良好的心态过好每一个今天；学会给心灵疗伤，不要躲藏在昨天的阴影中；做该做的事，明天自然会来。昨天今天明天，其实是同一天。

41、人类就是这么奇怪，如果没有人同情，你就不会在乎伤口有多疼；如果没有人嘲笑，你就不会在乎伤疤有多难看；如果没有人比较，谁会知道什么是前途。

42、[心理学语录]一个人若想能够控制他人，必然要先能够控制自己。对这个规则，对任何事情都能适用。

43、命运偶尔会留意到你，发现你太过安逸，他觉得这样会毁了你，于是变会帮你改变。

44、真正的友谊，不是花言巧语，而是关键时候拉你的那只手。那些整日围在你身边，让你有些许小欢喜的朋友，不一定是真正的朋友。而那些看似远离，实际上时刻关注着你的人，在你快乐的时候，不去奉承你；你在你需要的时候，默默为你做事的人，才是真正的朋友。

45、要把握每一天，享受每一天，不恐惧衰老，不害怕改变和失望，无论多少岁，都可以时尚，都可以保持天真之心，都有得到幸福的机会，只要你不放弃。

46、有多少人喜欢你，可能就有多少人讨厌你。没人讨厌你，那可能意味着你没什么可取之处。鲜明的个性，往往会让喜欢与讨厌的人泾渭分明。这就是人性。优秀必然会引发嫉妒，你要做的就是继续前行，若你停下企图拼命对他们证明自己，那你将丢失原本属于自己的风景。

47、每个人在成长中都会受到很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得疼痛。而疼过之后，才懂得如何保护自己，那时你就是一个全新的自己。

48、有些事情，现在不去做，以后很有可能永远也做不了。不是没时间，就是因为有时间，你才会一拖再拖，放心让它们搁在那里，任凭风吹雨打，铺上厚厚的灰尘，而你终将遗忘曾经想要做的事、想要说的话、想要抓住的人。

49、永远都不为自己选择的道路而后悔，不管是十年前，还是现在。因为唯一能做的，只是义无反顾地走下去。

50、学会知而不言，因为言多必失；学会自我解脱，因为这样才能自我超越；学会一个人静静思考，因为这样才能让自己更清醒、明白；学会用心看世界，因为这样才会看清人的本来面目；学会放下，因为只有放下才能重新开始；学会感恩，拥有一颗感恩的心，在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。

51、我们永远不要期待别人的拯救，只有自己才能升华自己。自己已准备好了多少容量，方能吸引对等的人与我们相遇，否则再美好的人出现、再动人的事情降临身边，我们也没有能量去理解与珍惜，终将擦肩而过。

52、孩子们，让别人去享受\"人上人\"的荣耀，我只祈求你们善尽\"人中人\"的天职。

53、人在十七岁的时候是一个转折。在此之前，所有的快乐和悲伤都和这个世界没有关系，那都是你与生俱来的东西。在此之后，你就会被逐渐打磨成一个傻×，快乐也好，悲伤也好，都是这个世界按照一定比例分配给你的。

54、时间，会带来惊喜。只要我们肯认真地，有希望地，走过每一天。

55、等待是一种美好的状态，因为它包含了无数的可能性。

56、所有的情绪，在男女关系中都可以归纳成午夜梦醒辗转时的一声叹息，太阳出来的时候一切都像没有发生过。所以，把自己的生活擦洗干净吧，归于平常，该哭泣追忆缅怀也都是午夜叹息，可是那种姿态，就应该好像你从厨房拿出一条抹布一样正常。

57、时间很短，幻化都很迅疾，花谢之后开始结果，白鸟也飞远了。我们还在固守和狭窄的城墙之下沉睡不醒。

58、经济学中有个公式：幸福=效用÷期望值。举个例子，一个女孩的男友拿到1000元奖金，女孩期望男孩给她买一个10000元的lv包，那么她的幸福感只有0.1；如果她只要一顿200元的西餐，那她的幸福感就是5.

59、人生布满了荆棘，所晓得的唯一办法是从那些荆棘上面迅速踏过。我们对于自己所遭遇的不幸想得越多，它们对我们的伤害力越大。

60、不要为了目的而快速的一味追逐，侧耳静听侧身细看的旅途才是最好的旅途。

61、那些可以轻而易举伤害我们的人，那些一再以痛楚和挫败试探我们的人，那些举起旗子引导我们走入迷途深林的人，那些在削弱我们的力量的人，那些让我们深深触动和粉碎自我的人，他们才是生命中最有力量的老师。

62、成长就是：渐渐温柔，克制，朴素，不怨不问不记，在安静中渐渐体会生命的盛大。吃喝玩乐，勤劳勇敢，人山人海，边走边爱，成长路上我们都需要爱和勇气。

63、不要去羡慕别人的人生，你看见的，并不是他们经历的所有。你只羡慕他们的光鲜外表，却看不到他们为此付出的代价和努力。生活不是一定要有惊天动地的情节，才叫精彩。每个人都在演以自己为主角的偶像剧了，在这场戏里，你的角色与戏份没有人能够取而代之。

64、刻意去找的东西，往往是找不到的。天下万物的来和去都有它的时间和地点。是你的，就是你的，不是你的，就不是你的。

65、记得不要轻易把伤口揭开给不相干的看，因为别人看的是热闹，而痛的却是自己。

66、我们或许曾经挫折，曾经迷茫，甚至曾经选择了用最愚昧的方式逃避人生的课题。尽管过程可能不堪，但是只要我们能从过程中学到经验、学会疗愈自己的方法、得到难能可贵的勇气……我们就能扭转乾坤。

67、不论这个世界多么糟糕，你自己的世界一定要精彩；不论人心多么黑暗，你的内心一定要明亮。不要用糟糕去对付糟糕，不要用黑暗去对付黑暗。

68、世上本无事，庸人自扰之。烦恼和快乐就像一架天平，你每天想着烦恼，就是在给烦恼那一边增加砝码，快乐那一端就会越来越轻，直到心里的天平彻底失衡，再也看不到快乐的踪影。其实烦恼可能是很简单的事，因为你看重它，它才有分量，如果你根本不去看它，烦恼就不会缠着你。

69、寻求真理，并说出自己所思考的真理，永远不能说有罪。没有人会被迫接受一种信念。信念是自由的。

70、一个明媚的微笑就能成就一段动人的爱情，可婚姻却是实在的，生活与电视剧最大区别在于，电视剧中男女主角历经千辛万苦终于结婚了，此时这幕戏即已闭幕。而生活中男女主角走进婚姻，这幕戏才刚拉开序幕。

71、喜欢那些具有植物一样品性的人，她们所言所行没有丝毫浮夸，带有自然真诚的气质。亦似花，静静开悄悄落，有阳光即可按自己的方式生长，与世间太无瓜葛。无须倾城色，只涤尽千尘。

72、每一个故事都会结束，但是生活中，每一个故事的结束同时也是一个全新的开始。

73、观察同龄人，尤其是男生，堕落都是从疏远了运动开始的，特别是毕业后，忙于工作应酬和享乐，又不节制饮食，三五年后，当年清秀的少年一个个都变得脑满肥肠、臃肿不堪、满脸横肉，真是糟糕。村上春树说肉体是每个人的神殿，不管里面供奉的是什么，都应该好好保持它的强韧、美丽和清洁。

74、人生如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。

75、青春，是这世上最绝情的东西。它离你最近的时候，会故意放轻脚步，让你挥霍。世间所有最美好的时光皆如此，当你意识到它的美好时，通常都已行进过半。年轻时太着急的填写一份生命答卷。在匆忙赶往成熟的路上，忘记了享用当下的璀璨。

76、我们要走的路，有着太多的不确定，他人的一句劝诫，自己的一个闪念，偶尔的得与失，都时刻在改变着我们命运的走向。世事难以预料，遇事无须太执，谁都无法带走什么，又何必纠结于某一人、某一时、某一事。只有看开了，想通了，才能随缘、随性、随心而为，不急不躁，不悲不欢，不咸不淡。

77、生命没有输赢，只有值不值得。任何事、任何经历，包括爱情、工作，不是得到，就是学到。

78、在梦想面前，交付出自己的勇气和魄力并不是最难的，最难的是坚持和等待。因为年轻，这并不是理由。梦想的\'实现是需要时间的，追梦是一段很长的路途，或许比我们的青春还要久。

79、也许有的时候很努力了也达不到预计的效果，也许有的时候怎么做也做不好，也许无数眼泪在夜晚尝了又尝，也许很多事情不是我们可以掌握的，不过没关系。生命必须有裂缝，阳光才能照的进来。

80、坚强，不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后微笑着面对以后的生活。一切都已结束，一切都将开始。

81、越是不能放下的，越容易失去；越想牢牢抓住的，越消失得快。越想拥有的，常不属于你；越想把握的，常已失去。越是看重，越得不到；越是在乎，越抓不住。那些想要的东西，大都不在你的身边，人生总是在追逐中不断修行着，在得失中不断感悟着。不执着，一切随缘。

82、学会知而不言，因为言多必失；学会自我解脱，因为这样才能自我超越；学会一个人静静思考，因为这样才能让自己更清醒、明白；学会用心看世界，因为这样才会看清人的本来面目；学会放下，因为只有放下才能重新一开始；学会感恩，拥有一颗感恩的心，在逆境中找求希望，在悲观中找求快乐。

83、我们总喜欢给自己找很多理由去解释自己的懦弱，总是自欺欺人的去相信那些美丽的谎言，总是去掩饰自己内心的恐惧，总是去逃避自己犯下的罪行。但事实总是，有一天，我们不得不坦然面对那些罪恶，给自己心灵予救赎。

84、一个人幸福快乐的根源在于他愿意成为他自己。不要去做若当初做了另一种选择这种无意义的假设。你手里握着的，你所厌倦或者习以为常的或许正是他人渴求的。所以要快乐，要感恩，要安静享受现在拥有的一切。

85、山有山的高度，水有水的深度，没必要攀比；风有风的自由，云有云的温柔，没必要模仿。你认为快乐的，就去找找；你认为值得的，就去守候；你认为幸福的，就去珍惜。没有不被评说的事，没有不被猜测的人。别太在乎别人的看法，做最真实最朴实自己，依心而行才能无憾今生。

86、人之所以会心累就是常常徘徊在坚持与放弃之间举棋不定；人之所以会痛苦，就是追求的太多；人之所以不快乐，就是计较的太多；人之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。其实痛苦并不是别人带给你的，而是你自己的修养不够，学会放下，别让自己活得太累。

87、一个人如果充满了正面，快乐的思想，那么好的人事物都会与他引起共鸣，而且会被他吸引过来。同样的，一个人如果老是带有悲观、愤世嫉俗的思想频率，那么这个人常有倒霉的事发生在他身上。当你真心想要一样东西的时候。全宇宙就会联合起来帮你达到想要的东西。

88、当一个人遇到不顺时，要多说\"我相信\"，用感性激励自己走出泥潭；人生太顺时，要养成说\"我知道\"的习惯，用理性来规范自己。人生好比一锅汤：要沸时，加瓢水，温吞时，加点火。人人一锅汤，还靠你自己的火候自己熬。

90、放弃，有时候比争取还困难，因为放弃也是一种选择。放弃的最高境界是不后悔。在不该放弃的时候放弃会后悔，在该放弃的时候不放弃也会后悔。做任何事都要付出成本，人生最大的成本不是金钱与时间，而是机会。一个人越是什么也不愿放弃，就越容易错过人生中最宝贵的机会。

92、要想成为公主，你得相信自己就是一个公主。你应该像你所想象中的公主那般为人处世。另外，你得高瞻远嘱，从容不迫，笑对人生。

93、没人能让所有人满意，所以让自己与你中意的人满意就可以。你所判定的一切，也许是你自己内心的投影。人生就是一个不断接纳与抛弃的过程，就是一段迎接冷眼嘲笑孤独前行的旅途。ko不了你的，也许让你更ok，没让你倒下的，也许让你更强大。

94、在谎言与失约中，她变得坚强，也更能面对孤独，因为，长久地、一往情深地等待一个常常失约的男人，毕竟需要很大的勇气。

95、悲哀的不是我们活的都很累，悲哀的是我们以为这就是人生。

96、谁能够准确把握住不做什么和做什么这条人生底线，谁就能够站稳脚跟。抵住诱惑，这也是人生浮沉的分界线，事业成毁的关键点。

97、一切美好的事物都是曲折地接近自己的目标，一切笔直都是骗人的，所有真理都是弯曲的，时间本身就是一个圆圈。

98、我们是单个的个人，对自己的行为要负责，要找到我们人生的意义，正是这样一些观念，使许多人感到恐惧，宗教使他们能逃避这种恐惧。因此，与某些人将自己与有权力的政治和社会力量联系起来的原因一样，焦虑和不安全感使某些人转向宗教……

99、我们需要先看见自己内心的美好，才可能真正看见别人的；我们要先感受到对自己的爱，之后才可以去爱别人。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇十三**

1、所谓坚强，不是在灾难面前不哭，而是要笑着面对以后。

2、每一次放弃都应该是一次升华，否则就不要轻易放弃；每一次抉择都应该是一次成长，否则就不要轻易抉择。有遗憾意味着我们可以进一步努力，有缺失意味着我们可以进一步完美。当一个人感到自己什么都不缺的时候，也就没有了前进的动力，也就品味不到通过努力而获得的喜悦，就离幸福慢慢远了。

3、当幸福近在咫尺的时候，我们总看不清它是什么，不懂珍惜，不作选择。只有当它离开了，我们才摸着心痛的地方恍悟：原来，我们曾那样接近过幸福。

4、有时候生活会给我们一些无法改变的难题，我们只能选择勇敢地面对，等风雨过去，你会收获最美的彩虹。

5、孤单是对你最好的惩罚，请对号入座。

6、当别人说你看起来总是那么平静与淡然，只有你自己心里知道，而今的平静与淡然是用多少眼泪学回来的；此时此刻的波澜不惊，又是曾被多少波澜几乎淹没过。生命中所有的挫折与伤痛、所有的经历，都是为了造就你和锻炼你。

7、某些人物，他们不自觉的标记着你生命某一段最珍貴的隐秘经验。他们星散四处，你不以为意，像存放在不同张早已停用之存折里那些永不会去提取的零头。

8、很多时候我们都是胆小的，知道了路途却依旧很难迈开步子走。回头看到你在身后站立，便安心前行。我依赖于你给的力量，带有附属的成长。

9、不要着急，最好的总会在不经意的时候出现。勇敢的做最真实的自己。

10、成长的这个过程就像是手里拿着一大串的钥匙去开门一样，有的人一下子就打开了，而有的人却是试了好几把钥匙也打不开，更悲催的是有的人全部试完了门还是紧锁着，因为拿错了钥匙。成长是急不得的，你要相信现在的一切都是最好的安排，你现在经历的可能是别人正在企盼的。

11、挫折会来，也会过去，热泪会流下，也会收起，没有什么可以让你气馁的。

12、与其热闹着引人夺目，步步紧逼，不如趋向做一个人群之中真实自然的人，不张扬，不虚饰，随时保持退后的位置。心有所定，只是专注做事。

13、美丽的女人是男人的奢侈品，能干的女人是男人的必需品，麻烦的女人是男人的淘汰品。

14、孤僻的好东西难以等到真正欣赏它们的人，因此有时反而归属甚佳。最终被痴迷于它的人带走。对喜欢的东西沉着镇静，内心笃定，这也是自信的一种。要或不要，又有什么关系。

15、其实谁都不想发脾气，赌气不过是为了看看对方会为自己退让多少空间。我们都有这样一个习惯，闹矛盾时喜欢说话带刺，喜欢不理不睬。懂得你的人会为你放下架子，不懂你的人，维持了僵局，失望的只有你自己。

16、成熟，不是你能用很多大道理去开导别人，而是你能说服自己去理解身边的人和事。

17、你究竟有多好，别人不会知道，因为这世上绝大多数人都不关心你。如果你真的非常好，那么这反会成为别人嫉妒的理由。人们可以容忍平凡，却不能容忍出色。越好的人，就越会被嫉恨，被打击。所以，当你承受压力时，千万别让自己融入平庸。因为嫉妒本身就是一种仰望。

18、曾经也有个阶段觉得父母不可理喻，想离家越远越好。离开家了才发现，其实他们也有梦想，也曾经风华正茂，只是他们的梦想变成了我，我过得好他们就好。如果没有我，他们早就实现梦了。在你为了感情要死要活的时候，当你累的时候想想你身后的父母正在为你打拼，这是你今天需要坚强的理由。

19、善良是优点没错，但不能成为你的弱点，这个世界上的人，都愿意靠近一个只用说声谢谢就可以无理由帮他们的老好人，你的好心多了就变成软弱，他们的感谢多了就变成理所当然，一旦某天你知道拒绝，他们必定会失望。做人要有自己的脾气，适当地放高姿态，所谓温柔不过是看用在谁身上。

20、当我们搬开了别人的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路。

21、不要计较何时年轻，何时年老。只要我们生存一天，青春的财富就闪闪发光。能够遮蔽它的光芒的暗夜只有一种，那就是你自以为已经衰老。

22、心的确就像一块田，放过什么进去，都会播下种子，或早或晚，在条件成熟时种出果实，或甜或苦，或绿树成荫，或芒刺满地，心念一动，即如撒种，有时连有了收成也毫无知觉。

23、许多人所谓的成熟，不过是被习俗磨去了棱角，变得世故而实际了。那不是成熟，而是精神的早衰和个性的夭亡。真正的成熟，应当是独特个性的形成，真实自我的发现，精神上的结果和丰收。

24、成长不是发现世界越发黑暗，而是发现世界越发复杂的过程。儿时觉得世界美好是因为简单，爱你的人都为你阻挡了复杂。世界没有很糟糕也没有很美好，它只是复杂。任何只有好的一面和坏的一面都不代表真实，它势力虚荣，却又真诚时而善良。成长就是了解到这一点，然后相信你选择相信的。

25、不要因为怕伤害别人就把会让自己为难的事情应承下来，很多时候该说就得说，该拒绝就得果断拒绝。自己忙的不可开交的时候，就不要答应到处救火；触碰底线的时候，就该果断指出；没法回应的感情就该早些把话说清。扭捏最终只会导致伤人伤己，说出来反而会更好，学会拒绝是必修课。

26、外在的眼睛看见现象，内在的眼睛看到本质。许多时候，我们的内在眼睛是关闭着的。

27、不要放弃你的幻想。当幻想没有的时候，你还可以生存，但是你虽生犹死。

28、生命很残酷，用悲伤让你了解什么叫幸福，用噪音教会你如何欣赏寂静，用弯路提醒你前方还有坦途。

29、有些痛苦，你必须经历，正如破茧成蝶。好与不好都走了，幸与不幸都过了。人生再多的幸运、再多的不幸，都是曾经是过去。一如窗外的雨。曾经美好留于心底，曾经悲伤置于脑后，不恋不恨。过去终是过去，那人那事那情，任你留恋，都是云烟。学会忘记，懂得放弃，人生总是从告别中走向明天。

30、沉默是成长的标志，而成熟的标志，就是如何去沉默。我不能说我们生如夏花，活得完美而睿智，死如秋叶亦离我们非常遥远，当下最真实的，不过是一种宽宏和原谅，对自身他人，以及这个失望和希望并存的世界。

31、金钱是很俗气的，但我们都离不开它……金钱本身并无善恶之别，而是取决于使用金钱的人如何来运用它。

32、在回忆的引导下，我们寻访旧友，重游故地，企图找回当年的感觉，然而徒劳。我们终于怅然发现，与时光一起消逝的不仅是我们的童年和青春，而且是由当年的人、树木、房屋、街道、天空组成的一个完整的世界，其中也包括我们当年的爱和忧愁，感觉和心情，我们当年的整个心灵世界。

33、大城市有大城市的机会，小地方有小地方的闲情。亲爱的，没有哪里不存在烦恼，但记得选择给自己最多快乐的地方。

34、当你被孤独感驱使着去寻找远离孤独的方法时，会处于一种非常可怕的状态。因为无法和自己相处的人也很难和别人相处，无法和别人相处会让你感到巨大的虚无感，会让你告诉自己：我是孤独的，我必须去打破这种孤独。你忘记了，想要快速打破孤独的动作，正是造成巨大孤独感的原因。

35、爱人不是一个简单的能力，因为爱自己，就很自然能爱别人。爱自己还包括原谅自己，接纳内在批判的部分。

36、年轻人不要试图追求安全感，特别是年轻的时候，周遭环境从来都不会有绝对的安全感，如果你觉得安全了，很有可能开始暗藏危机。真正的安全感，来自你对自己的信心，是你每个阶段性目标的实现，而真正的归属感，在于你的内心深处，对自己命运的把控，因为你最大的对手永远都是自己。

37、花大部分的钱爱自己，上课旅行交朋友，为热爱的事情交学费；花适当的钱爱生活，吃穿不用太讲究，简单舒服就好；花最少的钱爱爱情，因为爱最好的表达是花心思和花时间。记得，比存钱交房贷更重要的，是先花钱投资你自己，因为你还年轻。

38、所有的事情到最后都会好起来的，如果不够好，说明还没到最后。

39、每只毛毛虫都可以变成自己的蝴蝶。只不过，在变成蝴蝶之前，自己会先变成作茧自缚的蛹。在茧里边面对自己制造的痛苦，任何挣扎或试图改变的行为都是徒劳的。蛹只有一个选择，那就是放弃所有抗拒、全然接纳当下感觉、平静等待。直到有一天破茧而出成为蝴蝶。

40、今天的生活是由3年前决定的，但是如果你今天还过着和3年前一样的生活，3年后你一样得这样过着。生活不是用来重复，亲爱的，今天就开始改变，从现在开始找到你想要的。

41、别为小小的委屈难过，人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值，就不能太在乎委屈，不能让它们左右你的情绪，干扰你的生活。学会一笑置之，超然待之，懂得隐忍，懂得原谅，让自己在宽容中不断壮大。

42、生活的有趣还在于，你昨日的最大痛楚，极可能会造就你明日的最大力量。

43、不要太在意别人的`感受，不要别人一失落，你就紧张，不要别人一道歉，你就心软，不要总是让别人开心而自己委屈，自己想一想，何必让自己累得喘不过气。你过于敏感，且过于善良，而过于善良的人，最后都会吃亏。

44、事情总是在你最不抱期望的时候得到解决，所以，永远不要放弃。

45、我们总是在用最大的努力去做一些根本就不适合我们的事，只因身边的人都说那是好的。

46、有些事就是不值得被原谅，跟大不大度没有关系，各有各的底线，做错了就应该考虑为自己的错误付出代价。

47、人，穷时简单，富了复杂；看自己简单，看别人复杂。世界其实很简单，只是人心很复杂；人心，其实也很简单，只是利益分配很复杂；利益分配，其实也很简单，只是社会关系很复杂。人生如茶，静心以对。对错无辜，缘由前生。认得清，放下是聪明。看不透，一场梦无痕。不雨花犹落，无风絮自飞。

48、生命里最大的突破之一，就是不再为别人对我的看法而担忧。此后，能自由地去做认为对自己最好的事。只有在我们不需要外来的赞许时，才会变得自由。

49、读书多了，容颜自然改变。许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成过眼烟云，不复记忆，其实他们仍是潜在的。在气质里，在谈吐上，在胸襟的无涯。当然，也能显露在生活和文字中。

50、真正的友谊，不是花言巧语，而是关键时候拉你的那只手。那些整日围在你身边，让你有些许小欢喜的朋友，不一定是真正的朋友。而那些看似远离，实际上时刻关注着你的人，在你快乐的时候，不去奉承你；你在你需要的时候，默默为你做事的人，才是真正的朋友。

51、生命里有门功课名叫\"接受\"：接受爱的人离开，接受亲的人离世，接受喜欢的人无论如何也不喜欢自己，接受喜欢的人无论如何也不能在一起以及接受自己的出身、相貌、天份。长大的自己会对自己说\"接受，是变好的开始\"。

52、整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。

53、父亲老了，不能再为儿子撑起一片天空，但千山之远，万水之隔，父亲仍能为我和妻送来一把温暖的伞，在这个宽厚如昔日父亲臂膀的伞下，我们的每一个日子都晴空万里，灿烂如花。

54、孩子们，让别人去享受\"人上人\"的荣耀，我只祈求你们善尽\"人中人\"的天职。

55、有三个方法可以解决所有的问题：接受、改变、离开。不能接受那就改变，不能改变，那就离开。太多人，行走上路，背负越来越多的选择，却选择放弃了梦想。而梦想，只属于坚持的人，梦想只属于有故事的人。

56、从来没怪自己蹉跎了时间，没有好好痛下决心来完成梦想，没有尽力扶植自己可能有的潜能。都在怪过去、赖别人，只能一事无成，在原地踏步走；愿意咬紧牙根看未来、指望自己，人生才能转弯。

57、人最悲哀的，并非昨天失去太多，而是沉浸于昨天的悲哀中；人最愚蠢的，并非未发现眼前的陷阱，而是第二次又掉了进去；人最寂寞的，并非想等的人还没来，而是此人已从心里走了出去；人最幸福的，并非终于得到了一束花，而是永远被花包围。

58、人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，而只是经过而已；亦无所谓失败，而只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

59、决心走一条路的时候，就不要左顾右盼，风景再美也别流连，你应当清楚自己的目的，你应当清楚你心如钢铁地追求的东西是什么，在哪里，时不时给自己提个醒。

60、真正重要的不是生命里的岁月，而是岁月中的生活。

61、通常，每一个内心强大的女人背后都有一个让她成长的男人，一段让她大彻大悟的感情经历，一个把自己逼到绝境最后又重生的蜕变过程。一个拥有强大内心的女人，平时并非强势的咄咄逼人的，相反她可能是温柔的，微笑地，韧性的，不紧不慢的，沉着而淡定的。

62、你的心为什么这样分散，使得你放慢了脚步。他们在那里嘀咕什么，与你何干。你跟着我走，让人们说去吧：你要像坚塔一样屹立着，任凭风怎样吹，塔顶都永不动摇。因为心中念头一个接一个产生的人，由于一个念头的力量削弱了另一个念头，经常会使自己的目标离开自己更远。

63、在这世界上，没有一劳永逸、完美无缺的选择。你不可能同时拥有春花和秋月，不可能同时拥有硕果和繁花。你不可能所有的好处都是你的。你要学会权衡利弊，学会放弃一些什么，然后才可能得到些什么。你要学会接受命的残缺和悲哀，然后，心平气和。因为，这就是人生。

64、只有自己能给自己正能量，不被周围的言语所迷惑、困扰，做好自己，相信自己，不管别人怎么说，每个人都拥有值得骄傲的东西。

65、原谅他人错误，不一定全是美德；漠视自己的错误，倒是一种最不负责的释放。

66、我们或许曾经挫折，曾经迷茫，甚至曾经选择了用最愚昧的方式逃避人生的课题。尽管过程可能不堪，但是只要我们能从过程中学到经验、学会疗愈自己的方法、得到难能可贵的勇气……我们就能扭转乾坤。

67、不论这个世界多么糟糕，你自己的世界一定要精彩；不论人心多么黑暗，你的内心一定要明亮。不要用糟糕去对付糟糕，不要用黑暗去对付黑暗。

68、我们常常为错过一些东西而感到惋惜，但其实，人生的玄妙，常常超出你的预料，无论什么时候，你都要相信，一切都是最好的安排，坚持，努力，勇敢追求，风景变幻，人世无常，顺其自然的力量，神秘，莫测，闪着光，就这样突然地把惊喜带到你的世界中来。

69、不要在意别人在背后怎么看你说你，编造关于你的是非，甚至是攻击你。人贵在大气，要学会对自己说，真正懂你的人绝不会因为那些有的没的而否定你。

70、生命不是用来比较，而是用来完成。所以其实我们更需要的，只是在这个过程里，不断的播种收割自己。虽然有时候这个过程会有些长，可是不要慌，生命没有那么分秒必争。觉得乱的时候，就停下来把自己整理清楚。然后再出发。沉住气，忠于内心，生命才饱满。

71、回归生活的细节，不管际遇和心情如何，我们有责任先吃好一顿饭，睡好一个觉，打点自己，收拾自己。活好每一天，每一刻，在生活的细节里。每天对着镜子，对自己微笑三次，睡前感谢自己今天的一切。

72、生命的两大神秘：欲望和厌倦。每当欲望来时，人自会有一股贪、馋、倔、拗的怪异大力。既达既成既毕，接着来的是熟、烂、腻、烦，要抛开，非割绝不可，宁愿什么都没有。

73、如果我们生活中体验的每一次转变都让我们在生活中走得更远，那么，我们就真正的体验到了生活想让我们体验的东西。

74、如果你懂得珍惜，你会发现你获得的越来越多；如果你一昧追求，你会发现你失去的越来越快。

75、我们以为贫穷就是饥饿、衣不蔽体和没有房屋。然而最大的贫穷却是不被需要、没有爱和不被关心。

76、那些美好的，值得期待的，就像春天那样从未犹豫不绝，从未拒绝挣扎，总是准时，静静的来到你身边。

77、无论做什么，记得为自己而做，那就毫无怨言。

78、如果你有六个苹果，千万不要都吃掉，因为这样你只吃到一种苹果的味道。你若把其中五个分给别人吃，你将获得其他五个人的友情和好感。将来你会得到更多，当别人有了其他水果时，也会和你分享。人一定要学会用你有的东西去换取对你来说更重要和丰富的东西。放弃是一种智慧，分享是一种美德。

79、不管是谁，人生中都会遇到痛苦。这种痛苦，就像坐火车时经过的黑暗隧道，它并不是旅途的全部。当你身陷其中时，黑暗只是暂时的，光明其实就在不远处等着你。所以，请不要放弃自己，也不要伤害周围的人。

80、当你超过别人一点点，别人会嫉妒你；当你超过别人一大截，别人就会羡慕你。

81、人生道路上，决定命运的十个习惯，一定要看看。

82、最终能幸存下来的人，既不是强者也不是智者，而是能适应变化的人。

83、如果一辈子等于一天，二十几岁，顶多就是早上的7点12分，是正要出门的时刻。不要以\"我已经来不及了\"为借口，我们都还年轻，还可以跌倒，还可以犯错，还可以反悔，未来还没到来，一切都还来得及，没有什么不能改变。

84、一些道理想通了就是天堂，想不通就是地狱。

85、我们在一起的时候，我总是放大了你的好，当现实与幻想形成落差，终于明白了什么是黯然伤神；我们分手的时候，我又放大了自己的悲伤，沉浸在琐碎的记忆里，心底的痛，无以言表……走一起是缘分，一起走才是幸福。

86、我们总喜欢给自己找很多理由去解释自己的懦弱，总是自欺欺人的去相信那些美丽的谎言，总是去掩饰自己内心的恐惧，总是去逃避自己犯下的罪行。但事实总是，有一天，我们不得不坦然面对那些罪恶，给自己心灵予救赎。

87、无论我们走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段的时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。不管我们正经历着怎样的挣扎与挑战，或许只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐；并相信未来的美好。

88、一个至今与[xx]岁时认识的朋友仍在交往的男人可能非常忠诚，这是他的一大优点，但是，你最好喜欢上你所看到的这个优点，因为除此之外，他可能不太容易变化。你要有耐心，因为要赢得他的信任需要一段时间。

89、22—[xx]岁这六年，我们会迅速走过，也是这六年，奠定了三十岁之后的生活质量与以后的人生方向。不管是男人女人，如果在结婚前奠定一个良好的事业与经济基础，无疑是对自己未来一个巨大的信心与保障。总好过把这个重任扔给一个其实实现不了你太多幻想的婚姻。你不成长，没人替你成长。

90、真正点亮生命的，不是明天的景色，而是美好的希望。我们怀着美好的希望，勇敢的走着，跌倒了再爬起，失败了就再努力，永远相信明天会更好，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福，这才是平凡人生中最灿烂的风景。

91、女人，要有一点柔，太刚则易折，过盛则人远，要于妩媚处动情，于善解中传声；要有一点曲，多直则景稀，曲众则人妙，僵直少显内蕴，曲径方可通幽；要有一点傲，骨傲则人立，气短则位低，红颜哪能薄命，巾帼何让须眉；要有一点博，不学则才浅，孤陋则寡闻，花瓶仅供观赏，博学才能久香。

92、放弃，有时候比争取还困难，因为放弃也是一种选择。放弃的最高境界是不后悔。在不该放弃的时候放弃会后悔，在该放弃的时候不放弃也会后悔。做任何事都要付出成本，人生最大的成本不是金钱与时间，而是机会。一个人越是什么也不愿放弃，就越容易错过人生中最宝贵的机会。

93、有人问我，什么是个性，我说按心理学，人全有一个特异与人不同的性质。这不同的性质，就叫个性。不但人有个性，甚至除了人以外的动物，也全有\"个性\"。

94、爱，应该是先知后行。

95、常见到以德报德和以怨报怨，而高尚的人能以德报怨，缺德的人才以怨报德。

96、一个人能快乐地独自做着有利于社会、他人的事，那是一位伟大的超人。

97、无穷无尽地爱自己吧！能有多爱就多爱！

98、在这个房间里，你是最重要的人，我们将从这开始。你只为你而来，我是为了你。

**心理学的语录 心理学语录 经典篇十四**

1、你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。

2、所谓坚强，不是在灾难面前不哭，而是要笑着面对以后。

3、对生命而言，接纳才是最好的温柔，不论是接纳一个人的出现，还是，接纳一个人的从此不见。

4、有时候生活会给我们一些无法改变的难题，我们只能选择勇敢地面对，等风雨过去，你会收获最美的彩虹。

5、要想让生命发挥出最大的功效，不是去鞭策他，也不是去磨砺他，而是善待他。

6、成长的这个过程就像是手里拿着一大串的钥匙去开门一样，有的人一下子就打开了，而有的人却是试了好几把钥匙也打不开，更悲催的是有的人全部试完了门还是紧锁着，因为拿错了钥匙。成长是急不得的，你要相信现在的一切都是最好的安排，你现在经历的可能是别人正在企盼的。

7、只有年少时拥有年轻，是件可怕的事。

8、一个女人的优秀，不在于她有怎样的容貌，金钱，社会地位。而在于，她的身边，站了一个怎样的男人。

9、你之所以看到的是一个不完美的世界，是因为你有各种执着和不切实际的期待，如果你可以从这里出离，你会变的非常强大，不再坚持必须用自己喜欢的杯子喝水，不再坚持茶的味道必需不浓不淡。如果你出离了所有的执着，那么你就会变得非常自由，没有任何事情可以激怒你或伤害你。

10、到一个年龄，或许最重要的学习是放下对爱情的痴念。放下对他人的期盼，把更多的爱给自己、给更值得的友谊。

11、这个世界就是这样，我们都在等一个人，另外的人也许会在我们身后等待着我们，三年，五年，或者是一生的光阴，岁月拖着长长的影子，仿佛一转身就可以看到。

12、不再在太多人面前宣泄自己的负面情绪。毋庸置疑，对于非常情绪化的你来说这是一个好现象，或许意味着你开始真正的理解何谓节制。生活中糟心的时刻依然还有，但慢慢发觉，自己消化掉这些，所获得的经验和能量要比倾诉和抱怨强大得多。

13、有时候，你需要做的就是闭嘴，放下所谓的自尊，承认自己的错误。这不叫放弃，而叫成长。

14、征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

15、跟爱情相比，人生很短。可每天，总听到太多人对爱的挑剔和职责，人人都不能接受爱有瑕疵，那只是因为，他们没能真正尝出爱的真味道。每一份爱的背后，总有些妥协，那是爱的妥协。

16、不到万不得已，谁想重新开始。曾经经受过的煎熬折磨猜疑失望，通通都要再来一次。重新认识新的人，适应新的环境，以前说过的有趣无趣的话都得重复着再说，温故却不知新。有些事情真的跟勇敢毫无关系，仅仅是因为难以为继。对某些事物和人的眷恋不是不再了，只是那份眷恋，真的走投无路了。

17、生活，就像骑自行车。要保持平衡，就得不断往前走。

18、大智者必谦和，大善者必宽容。唯有小智者才咄咄逼人，小善者才斤斤计较。

19、沉默是成长的标志，而成熟的标志，就是如何去沉默。我不能说我们生如夏花，活得完美而睿智，死如秋叶亦离我们非常遥远，当下最真实的，不过是一种宽宏和原谅，对自身他人，以及这个失望和希望并存的世界。

20、不保留的，才叫青春。不解释的，才叫从容。不放手的，才叫真爱。不完美的，才叫人生。

21、一盏暖的灯，还是应该永远亮着，用来骗人，也用来骗自己，用来等人，也用来等自己。

22、爱人不是一个简单的能力，因为爱自己，就很自然能爱别人。爱自己还包括原谅自己，接纳内在批判的部分。

23、换一种方式做那些习惯了的事情，就是让心中长出一个全新的自我。

24、今天的生活是由3年前决定的，但是如果你今天还过着和3年前一样的生活，3年后你一样得这样过着。生活不是用来重复，亲爱的，今天就开始改变，从现在开始找到你想要的。

25、一个人的情绪会破坏两个人的心情。善待别人的同时也是善待自己。

26、真正不羁的灵魂不会真的去计较什么，因他们的内心深处有国王般的骄傲。

27、永远不要把人拿来比较，每个人都与众不同，重要的是要找到最适合自己的差异性。

28、人生只是充满了无常，没有一样东西能永远的属于你，在不断流失的时间里走过，平和的告诉自己，风雨彩虹，经历过。花开花落，珍惜过。

29、你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。

30、如果，有醒不了的梦，我一定去做；如果，有走不完的路，我一定去走；如果，有变不了的爱，我一定去求。让懂的人懂，让不懂的人不懂。

31、最长的莫过于时间，因为它永远无穷尽，最短的也不莫过于时间，因为我们所有的`计划都来不及完成。

32、信任就像橡皮擦，每犯一次错，就会变小一点。

33、给予和接受都是一份馈赠，既需要谦逊，也需要勇气。

34、淡泊就是对世间事洞明后的淡然，不争，不辩，不急，不燥，以平常心的心态去面对生活。淡泊的人处事低调，得也不喜，失也不悲。淡泊的人，是识尽愁滋味后的不知愁滋味。

35、有些事就是不值得被原谅，跟大不大度没有关系，各有各的底线，做错了就应该考虑为自己的错误付出代价。

36、一个人总有一天会明白，忌妒是无用的，而模仿他人无异于自杀。因为不论好坏，人只有自己才能帮助自己，只有耕种自己的田地，才能收获自家的玉米。上天赋予你的能力是独一无二的，只有当你自己努力尝试和运用时，才知道这份能力到底是什么。

37、每个人都有不可告人的秘密，有自己的渴求、欲望，以及难以启齿的需要。所以，日子要过下去，人们就要学会宽恕。

38、真正的友谊，不是花言巧语，而是关键时候拉你的那只手。那些整日围在你身边，让你有些许小欢喜的朋友，不一定是真正的朋友。而那些看似远离，实际上时刻关注着你的人，在你快乐的时候，不去奉承你；你在你需要的时候，默默为你做事的人，才是真正的朋友。

39、人的烦恼就12个字：放不下，想不开，看不透，忘不了。我们之所以会心累，是因为常常徘徊在坚持和放弃间举棋不定。我们之所以会困惑，是因为喜欢消极的看待事物不能自拔。我们之所以不快乐，不是拥有的太少而是奢望的太多。我们之所以会痛苦，是因为记性太好，该记的不该记的都留在记忆里。

40、事业的追求，并不一定要什么头衔和称号来满足，你爱上了一种东西，愿意用全部心血去研究它，掌握它，从中得到了乐趣，并且永远也不舍得丢弃它，这就是事业心，是比什么都重要的。

41、女人无论到多大年纪无需自怨自叹。人生从来就是孤单的旅程，无论生命中有没有人与你相随，都请你不要对人产生依赖，不要辜负时光，以及你对梦想的憧憬。成就你自己，岁月会变得更加真实而美丽。

42、只有你的快乐和幸福不附属于任何人或物的时候，你才是自由的。

43、有梦想，就要坚持捍卫它。很多人和你说不可能，只是因为他们自己办不到。

44、再也不流泪，再也不伤悲，再也不对自己的过去回眸嗟叹，只关心现在，努力地活在今天。必须用清高和淡漠来掩饰无知，用甜美的慵懒来掩盖对未来的不安。

45、我们永远不要期待别人的拯救，只有自己才能升华自己。自己已准备好了多少容量，方能吸引对等的人与我们相遇，否则再美好的人出现、再动人的事情降临身边，我们也没有能量去理解与珍惜，终将擦肩而过。

46、看看你自己，你是自由的。除了你自己，没有任何人、任何东西有义务拯救你。给你自己的土地播种吧。

47、重要的事往往最难以启齿，因为言语会缩小其重要性；要让素昧平生的人在意你生命中的美好事物，原本就不容易。

48、梦想，是不会欺骗任何人的。欺骗我们的，是无限膨胀的欲望。争强好胜是天性，不服输的年纪里，每个人都眼高于顶，于是梦想回报你的是一次次鼻青脸肿。梦想与现实较劲的过程中渐渐发现：成熟是摔出来的。

49、从来没怪自己蹉跎了时间，没有好好痛下决心来完成梦想，没有尽力扶植自己可能有的潜能。都在怪过去、赖别人，只能一事无成，在原地踏步走；愿意咬紧牙根看未来、指望自己，人生才能转弯。

50、所有的情绪，在男女关系中都可以归纳成午夜梦醒辗转时的一声叹息，太阳出来的时候一切都像没有发生过。所以，把自己的生活擦洗干净吧，归于平常，该哭泣追忆缅怀也都是午夜叹息，可是那种姿态，就应该好像你从厨房拿出一条抹布一样正常。

51、经济学中有个公式：幸福=效用÷期望值。举个例子，一个女孩的男友拿到1000元奖金，女孩期望男孩给她买一个10000元的lv包，那么她的幸福感只有0.1；如果她只要一顿200元的西餐，那她的幸福感就是5.

52、决心走一条路的时候，就不要左顾右盼，风景再美也别流连，你应当清楚自己的目的，你应当清楚你心如钢铁地追求的东西是什么，在哪里，时不时给自己提个醒。

53、一个东西可买可不买时就不买呗，可买可不买说明还没那么需要，买回来还占空间。一个人可嫁可不嫁时就不嫁呗，可嫁可不嫁说明还没那么迫切，嫁过去还得凑合。凡是犹豫，必定还没好到让自己义无反顾。即使决定也是凑合，凡是凑合，必定是委屈了自己。不凑合，是珍惜自己，因为只活这一次。

54、我们很多时候是活给别人看的，也在盯着别人是怎么活的。于是，我们给自己戴上了面具，哪怕心里很苦很累，面具上镶嵌的依旧是永恒的笑容；我们看到别人脸上的笑意，总是怀疑他们也戴上了面具。其实，幸福是自己的，永远不要拿别人来做参照，别人做不了你，他不知道你走的路，你心中乐与苦。

55、最好的友情，真正的友情是。看穿了你所有的软弱和不堪，我仍旧愿意送你一把伞，我也只能送你一把伞，因为你只能一个人走进风雨。

56、爱一个人，若要怀疑，从价值观直到皮肤的毛孔，都会存在分歧。一条一条地揪出来，彼此挑剔和要求。恨不能让对方高举双手臣服。但或许臣服也并没有用。因为你就是爱这个人不够。所以连他多说一句话都会有错。

57、永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。没人能真正理解你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。人生路上，我们都是孤独的行者，如人饮水冷暖自知，真正能帮你的，永远只有你自己。

58、得不到回报的付出，要懂得适可而止。否则，打扰了别人伤了自己。

59、淡泊就是对世间事洞明后的淡然，不争，不辩，不急，不燥，以平常心的心态去面对生活。淡泊的人处事低调，得也不喜，失也不悲。

60、骄傲多半不外乎我们对我们自己的估价，虚荣却牵涉到我们希望别人对我们的看法。

61、感知力让我们能够设身处地去体贴和怜恤他人，并在他人的处境里观照出我们同样是软弱的、需要被怜恤的人。

62、不必逗留采摘并保存鲜花，而是继续前行，鲜花会在你所有的道路上兀自绽放。

63、一个人心里会不安，其实是更介意别人的目光。不知从何时起，我们觉得别人怎么看自己都无所谓了。本来别人就没有想象中那么在乎他人的事，而为了毫无意义的虚荣放弃想做的事，也太傻了。

64、如果我们生活中体验的每一次转变都让我们在生活中走得更远，那么，我们就真正的体验到了生活想让我们体验的东西。

65、如今在我们这个时代，要娱乐有太多的选择，而一个人居然跑去看书，表明他不只是抱着娱乐的目的，更是想提升自己。任何一本书被一个读者拿起来的时候，他心底都有一种或许连自己都不知道的欲望，就是要改变自己，提升自己，这是一个很伟大也很卑微的欲望。

66、懒惰是很奇怪的东西，它使你以为那是安逸，是休息，是福气；但实际上它所给你的是无聊，是倦怠，是消沉；它剥夺你对前途的希望，割断你和别人之间的友情，使得你心胸日渐狭窄，对人生也越来越怀疑。

67、生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。

68、洗一个澡，看一朵美丽的花，吃一顿饭，假使你觉得快活，并非全因澡洗得干净，花开得好，或者食物符合你的口味，主要是因为你心上没有挂碍，轻松的灵魂可以专注肉体的感觉，以此来欣赏，来审定。

69、人生就是一场牌局虽然我们有时会抓一手烂牌，可打得好也会有精彩的过程和翻转的结局。

70、深的话要浅浅地说，长长的路要挥霍的走。大大的世界要率真地感受，会痛的伤口要轻轻的揉。拥别的时候去勇敢的祝福，不被了解的时候相信自己值得。

71、无论做什么，记得为自己而做，那就毫无怨言。

72、你一个人走，有清静的快乐；你同一个人一起走，你就有了一个伴；你同许多人一起走，你就会感到热闹。只要你敢走，怎么样都好。

73、当你超过别人一点点，别人会嫉妒你；当你超过别人一大截，别人就会羡慕你。

74、生活里不必要渴求别人的理解和认同，就像你没有理解和认同别人的义务。静静的过自己的生活，心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

75、总有一天，你的父母不再能理解你所学的东西，他们只能在电话里让你保重身体，然后一边垂垂老去，一边盼你回家。年少时总觉得要离家远远的才好，现在一开始觉得离得越远心中越是牵挂。就是因为这些千丝万缕的牵绊才明白了什么才是幸福。

76、这个世界，总有你不喜欢的人，也总有人不喜欢你。这都很正常。而且，无论你有多好，也无论对方有多好，都苛求彼此不得。刻意去讨人喜欢，折损的，只能是自我的尊严。不要用无数次的折腰，去换得一个漠然的低眉。纡尊降贵换来的，只会是对方愈发地居高临下与颐指气使。

77、人的烦恼就12个字：放不下，想不开，看不透，忘不了。我们之所以会心累，是因为常常徘徊在坚持与放弃间举棋不定。我们之所以会困惑，是因为喜欢消极的看待事物不能自拔。我们之所以不快乐，不是拥有的太少而是奢望的太多。我们之所以会痛苦，是因为记性太好，该记的不该记的都留在记忆里。

78、只有你的快乐与幸福不附属于任何人或物的时候，你才是自由的。否则，无论你被关在监狱里还是走在大街上，你依然是自己的囚犯。

79、要把握每一天，享受每一天，不恐惧衰老，不害怕改变与失望，无论多少岁，都可以时尚，都可以保持天真之心，都有得到幸福的机会，只要你不放弃。

80、旅行真正的快乐不在于目的地，而在于它的过程。遇见不同的人，遭遇到奇奇怪怪的事，克服种种的困难，听听不同的语言，在我都是很大的快乐。虽说一沙一世界，一花一天堂。更何况世界不止是一沙一花，世界是多少多少奇妙的现象累积起来的。看，听，阅历就更丰富了。

81、嫁给一个男人前需要考验的几关：通过旅行考验心胸。通过读书考验心灵。通过逛街考验耐性。通过家务考验洁净。通过朋友考验宽容。通过同事考验名声。通过下厨考验胃情。

82、当一个人遇到不顺时，要多说\"我相信\"，用感性激励自己走出泥潭；人生太顺时，要养成说\"我知道\"的习惯，用理性来规范自己。人生好比一锅汤：要沸时，加瓢水，温吞时，加点火。人人一锅汤，还靠你自己的火候自己熬。

83、要想成为公主，你得相信自己就是一个公主。你应该像你所想象中的公主那般为人处世。另外，你得高瞻远嘱，从容不迫，笑对人生。

84、父母真正要做的是接纳。不管孩子是什么样的，也不管我喜不喜欢，我都要接纳，接纳我的孩子是这个样子。就像天下雨了我不开心，可是我接纳一样。反之他只是听到了你过高的期望，感受不到你的爱，虽然你以为你爱，可是他已经绝了望。一个绝了望的孩子又会怎样呢？

85、理想中的男女关系，并不是结婚，亦不是同居，而是维持一种朋友关系。

86、不发火，是因为自己不再害怕被别人伤害。

87、凡事不要过于挑剔，完美总是可望而不可求的。世界上没有真正完美的东西，你应该做的就是努力使自己的人生更美好。放弃无谓的挑剔、指责与抱怨，你便会变得快乐而积极，成为自己人生真正的主人。

88、不要轻言你是在为谁付出与牺牲，其实所有的付出与牺牲最终的受益人都是自己。人生是一场与任何人无关的自我的修行，这是一条悲欣交集的道路，路的尽头一定有礼物，就看你配不配得到。

89、心安静则无躁，心干净则无扰。

90、痛苦是性格的催化剂，它使强者更强，弱者更弱，智者更智，愚者更愚。

91、幸运所需要的美德是节制，而厄运所需要的美德是坚忍，后者比前者更加可贵。

92、存在主义哲学家认为，人们最终要对所发生的事情负责，这就是人本主义人格理论的基础，它能说明我们为什么经常说\"我必须\"这句话，例如\"我必须去上课\"、\"我必须去见朋友\"等。其实，我们不一定非要干这些事，在某种程度上，我们可以不做任何事。人本主义心理学家指出，在特定的时刻，行为是每个人自己的选择。

93、拥抱自由的关键是自发性——经历并表达出我们真实的欲望。当我们知道我们自己要做什么而不是别人期望我们做什么的时候，我们表达出了内在的感情。

94、我们是单个的个人，对自己的行为要负责，要找到我们人生的意义，正是这样一些观念，使许多人感到恐惧，宗教使他们能逃避这种恐惧。因此，与某些人将自己与有权力的政治和社会力量联系起来的原因一样，焦虑和不安全感使某些人转向宗教……

**心理学的语录 心理学语录 经典篇十五**

1、当你可以直面自己身体里与生俱来的笨拙与孤独，你便能够彻底谅解过去的自己。大多数人都像我们这样活着，虽不聪明，但诚恳；虽会犯错，但坦然。

2、人要做成一点事情，第一靠热情，第二靠毅力。首先要有热情，对所做的事情真正喜欢，以之为乐，全力以赴。但单有热情还不够，即使是喜欢做的事情，只要它足够大，其中必包含艰苦、困难乃至枯燥，没有毅力是坚持不下去的。人还经常要面对自己不喜欢但必须做的事情，那时候就完全要靠毅力了。

3、每一次放弃都应该是一次升华，否则就不要轻易放弃；每一次抉择都应该是一次成长，否则就不要轻易抉择。有遗憾意味着我们可以进一步努力，有缺失意味着我们可以进一步完美。当一个人感到自己什么都不缺的时候，也就没有了前进的动力，也就品味不到通过努力而获得的喜悦，就离幸福慢慢远了。

4、不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。不管亲情、友情、爱情，能永远珍惜就是好心情。曾经拥有的不要忘记；已经得到的更加珍惜；属于自己的不要放弃；已经失去的留作回忆；想要得到的一定要努力；累了把心靠岸；选择了就不要后悔；痛了才享受生活；伤了才明白坚强。

5、其实谁都不想发脾气，赌气不过是为了看看对方会为自己退让多少空间。我们都有这样一个习惯，闹矛盾时喜欢说话带刺，喜欢不理不睬。懂得你的人会为你放下架子，不懂你的人，维持了僵局，失望的只有你自己。

6、只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己。

7、人只有将寂寞坐断，才可以重拾喧闹；把悲伤过尽，才可以重见欢颜；把苦涩尝遍，就会自然回甘。信了这些，就可以更坦然地面对人生沟壑，走过四季风霜。言者随意，但生命毕竟是一个漫长的过程，每一寸时光都要自己亲历，每一杯雨露都要自己来亲尝。

8、不要过分在乎身边的人，也不要刻意去在意他人的事。在这世上，总会有人让你悲伤、让你嫉妒、让你咬牙切齿。并不是他们有多坏，而是因为你很在乎。所以想心安，首先就要不在乎。你对事不在乎，它就伤害不到你；你对人不在乎，他就不会令你生气。在乎了，你就已经输了。

9、被人走得最多的路肯定是最安全的，但别指望在这样的路上碰到很多猎物。

10、在人生的道路上我们会遇到很多人，其实，有缘才能相聚，亲人也许是前世的好友，好友也许是前世的亲人，给我们带来烦恼的也许是我们前世伤害过的。因此，一定要善待身边的亲人，一定要关心身边的朋友，一定要宽恕那些伤害我们的人。

11、这世上除了父母，再没有人会无缘无故地对自己好，所以当有人对自己好时，关心自己的喜怒哀乐时，会为自己辗转反侧时，都是值得珍惜的美好。

12、生命很残酷，用悲伤让你了解什么叫幸福，用噪音教会你如何欣赏寂静，用弯路提醒你前方还有坦途。

13、大智者必谦和，大善者必宽容。唯有小智者才咄咄逼人，小善者才斤斤计较。

14、世事不能说死，有些事请总值得尝试。永不轻言放弃，前方总有希望在等待。

15、每个人都在赶路，有自己的目标和自己的生活。有人和你目标一致，有人愿意停下脚步，有人愿意在有限的时间里陪你认真走。最终大多人或许会分开，但我经历过，我知道他们很重要，即使有天不可避免地散了，也不强求他们的陪伴。很开心你能来，不遗憾你走开，心存感激。

16、人生需要沉淀，宁静才能致远；人生需要反思，常回头看看，才能在品味得失和甘苦中升华。向前看是梦想和目标；向后看是检验和修正。有多少事，如果当初回头看看，就会做得更好；有多少人，如果能回头一看，可以免去多少错误和遗憾。回头，其实身后也写着前方的路。

17、在回忆的引导下，我们寻访旧友，重游故地，企图找回当年的感觉，然而徒劳。我们终于怅然发现，与时光一起消逝的不仅是我们的童年和青春，而且是由当年的人、树木、房屋、街道、天空组成的一个完整的世界，其中也包括我们当年的爱和忧愁，感觉和心情，我们当年的整个心灵世界。

18、年轻人不要试图追求安全感，特别是年轻的时候，周遭环境从来都不会有绝对的安全感，如果你觉得安全了，很有可能开始暗藏危机。真正的安全感，来自你对自己的信心，是你每个阶段性目标的实现，而真正的归属感，在于你的内心深处，对自己命运的把控，因为你最大的对手永远都是自己。

19、人生没有那么多莺莺燕燕，什么是好的生活，什么是好的伴侣，无非就是，你饿了，做给你吃，你渴了，端给你喝，你冷了，给你盖被，你病了，给你拿药，哪怕你心烦了，也能骂他几句不是。脚踏实地的，比什么都强。

20、别为小小的委屈难过，人生在世，注定要受许多委屈。一个人越是成功，他所遭受的委屈也越多。要使自己的生命获得极值，就不能太在乎委屈，不能让它们左右你的情绪，干扰你的生活。学会一笑置之，超然待之，懂得隐忍，懂得原谅，让自己在宽容中不断壮大。

21、只有微笑向过去说再见的人，才有资格向未来说嗨。

22、痛苦是财富，这话是扯淡。姑娘，痛苦就是痛苦。对痛苦的思考才是财富。

23、愿你快乐，拥有自己的幸福，不必再想他，或者再看到他时，只觉那是一场和自己无关的戏。

24、你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。

25、有三个方法可以解决所有的问题：接受、改变、离开。不能接受那就改变，不能改变，那就离开。太多人，行走上路，背负越来越多的选择，却选择放弃了梦想。而梦想，只属于坚持的人，梦想，只属于有故事的人，梦想只属于一切历经挫折却从来不放弃信念的人。

26、不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来；当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经跟从前的不一样了。

27、梦想，是不会欺骗任何人的。欺骗我们的，是无限膨胀的欲望。争强好胜是天性，不服输的年纪里，每个人都眼高于顶，于是梦想回报你的是一次次鼻青脸肿。梦想与现实较劲的过程中渐渐发现：成熟是摔出来的。

28、我们一边捡起东西，一边又在掉东西，就像什么都抱在怀里的旅行者。我们所掉的，会被后来的人捡起。要走的路很长，生命却很短。我们在行进中死去，行进之外一无所有，所以我们无可失去。

29、生活其实很简单，但我们总爱把它搞复杂。人只能活一次，千万别活得太累：应该活得舒心，活得快乐，活得潇洒。工作节奏太快，精神压力太大，争强好胜的心太强，生活太无规律，时间不长，精神和体力就会崩溃。人累了，就休息；心累了，就淡定。长大了，成熟了，这个社会就看透了。

30、真正点亮生命的不是明天的景色，而是美好的希望。我们怀着美好的希望，勇敢的走着，跌倒了再爬起，失败了就再努力，永远相信明天会更好，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福，这才是平凡人生中的最灿烂的风景。

31、人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。觉得自己不够聪明，但干事总爱拖延；觉得自己学历不漂亮，可又没利用业余继续充电；对自己不满意，但自我安慰今天好好玩明天再努力。既然知道路远，那明天开始就要早点出发。

32、我们常常为错过一些东西而感到惋惜，但其实，人生的玄妙，常常超出你的预料，无论什么时候，你都要相信，一切都是最好的安排，坚持，努力，勇敢追求，风景变幻，人世无常，顺其自然的力量，神秘，莫测，闪着光，就这样突然地把惊喜带到你的世界中来。

33、有些路看起来很近，可是走下去却很远的，缺少耐心的人永远走不到头。

34、活在这世上，就会被人攻击。要谈恋爱，就会被感情伤。要找好人来爱，必然会被别人盯上。别寄希望于社会道德，一切外在东西都靠不住，最后能让我们撑下去的`，无非两样，要么内心强大，要么视而不见。说到底，心软的不如心硬的，心硬的不如心狠的，心狠的不如没心没肺的。

35、人生，值得你去爱的东西很多很多，不要因为一个不满意，就灰心。

36、那些美好的，值得期待的，就像春天那样从未犹豫不绝，从未拒绝挣扎，总是准时，静静的来到你身边。

37、在梦想面前，交付出自己的勇气和魄力并不是最难的，最难的是坚持和等待。因为年轻，这并不是理由。梦想的实现是需要时间的，追梦是一段很长的路途，或许比我们的青春还要久。

38、跟自己说声对不起，因为总是莫名的忧伤。跟自己说声对不起，为了别人为难了自己。跟自己说声对不起，因为伪装让自己很累。跟自己说声对不起，因为倔强让自己受伤。

39、有时候，我们做出的最艰难的决定，最终成为我们做过的最漂亮的事。

40、读懂了，以后就不会再发脾气。

41、一些道理想通了就是天堂，想不通就是地狱。

42、一个有缺角的圆，第一次找到合适的一角时错失了机会，第二次又因用力过猛而摧毁了那一角，最后终于得以完整，却发现完美的圆，因滚得太快而失去了沿途风景与原来的快乐，最后，他幡然醒悟：成熟，是时光的雕刻，原来不完美才是最大的完美。

43、愿你快乐，拥有自己的幸福，不必再想他，或者再看到他时，只觉那是一场与自己无关的戏，而他还在他的局限里挣扎，而你早已抽身且光彩动人。

44、有多少人喜欢你，可能就有多少人讨厌你。没人讨厌你，那可能意味着你没什么可取之处。鲜明的个性，往往会让喜欢与讨厌的人泾渭分明。这就是人性。优秀必然会引发嫉妒，很少有人愿意去踢一只死狗。你要做的就是继续前行，若你停下企图拼命对他们证明自己，那将丢失原本属于自己的风景。

45、一个人真正的强大不在外表，而在内心。一个内心越强大的人外表往往越平与，反倒一个内心越脆弱的人越喜欢把外表装扮的越强大，这种装出来的所谓强大不仅让别人不舒服，也让自己很难受。一个人要想达到真正的强大，先从追求外表的平与一开始吧。

46、三分之一的男人都不会主动将自己前女友的号码从手机里删掉。超过五分之一的男人还会在分手的最初几个星期里坚持拨打她们的号码。

47、当一个人遇到不顺时，要多说\"我相信\"，用感性激励自己走出泥潭；人生太顺时，要养成说\"我知道\"的习惯，用理性来规范自己。人生好比一锅汤：要沸时，加瓢水，温吞时，加点火。人人一锅汤，还靠你自己的火候自己熬。

48、放弃，有时候比争取还困难，因为放弃也是一种选择。放弃的最高境界是不后悔。在不该放弃的时候放弃会后悔，在该放弃的时候不放弃也会后悔。做任何事都要付出成本，人生最大的成本不是金钱与时间，而是机会。一个人越是什么也不愿放弃，就越容易错过人生中最宝贵的机会。

49、夫妻之间的物质生活水平，通常是由收入较高的一方来决定；夫妇之间的精神生活水平，往往是由素质较低的一方来决定。一个女人能有多美，通常是由与她相伴的男人来决定；一个男人能走多远，往往是由与他相随的女人来决定。

50、每过一段时间，都要将过去清零，让自己重新一开始。不要让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容器，时间长了里面难免会有沉渣，要时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，该忘记的要忘记。删除心灵的垃圾，每天刷新自己，这样才能重获新生。

51、悲哀的不是我们活的都很累，悲哀的是我们以为这就是人生。

52、有人问我，什么是个性，我说按心理学，人全有一个特异与人不同的性质。这不同的性质，就叫个性。不但人有个性，甚至除了人以外的动物，也全有\"个性\"。

53、不要过于天真和幼稚，因为婚姻不是一个坦白的地方，而是一个外交地。

54、常见到以德报德和以怨报怨，而高尚的人能以德报怨，缺德的人才以怨报德。

55、我们是单个的个人，对自己的行为要负责，要找到我们人生的意义，正是这样一些观念，使许多人感到恐惧，宗教使他们能逃避这种恐惧。因此，与某些人将自己与有权力的政治和社会力量联系起来的原因一样，焦虑和不安全感使某些人转向宗教……

56、好好照顾好自己，然后去帮助别人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找