# 最新国际减灾日主题班会总结作文(3篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-06-16

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。国...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**国际减灾日主题班会总结作文篇一**

灾难时可怕的，它随时都有可能夺去我们宝贵的生命和财产。但是，我们也可以做到有效的预防和减少损失，做到时时刻刻防灾减灾。作为一名新时代的小学生我觉得防灾减灾应该从我做起。现在，我给大家说一些防灾减灾的方法：

一、当看到家里的鸡啊，狗啊等动物全部神情慌张，拼命想往外冲的时候，请你马上到当地地震研究所报告。并且做好地震来临的保护措施，比如跑到空旷的地方。如果突然地震来临不能跑出去，千万记得用手保护头部，马上躲到坚硬的东西下面。等待救援。

二、台风来临的时候，待在坚固的房屋内，关紧门窗，千万别跑出去，别站在大树底下，特别是打雷的时候，更不能赤脚站在地上。

三、发生火灾的时候，不要自己发慌一个人乱串，要用毛巾等捂住口鼻下楼，不能直接跳楼。

四、遇到洪水时，往高处的地方躲，实在不行就抓住木板等能飘在水上的东西。

生命是宝贵的，也是很柔弱的，我们一定要爱护生命，在各种无法预料的灾难面前，我们是多么渺小，但是我们一定要记住，防灾减灾，安全从我做起！

**国际减灾日主题班会总结作文篇二**

今天，我向你们展示怎样面临危害。

在建筑物遇到危害时：要往空旷的地方逃生；蹲在小卫生间等小间的地方；靠近承重墙角或柱子旁；躲在坚固的家具下面或旁边；把书包、软垫等放在头上，用毛巾衣物遮住口鼻；但千万不能乘做电梯。

在户外遇到地震时：要远离危险建筑，在开阔地带蹲下或趴下；避开可能有坠落物的地方；避开可能滑坡的地方；如果遇泥石流，向垂直于泥石流的前进方向奔跑；远离江、河、海，以防海啸。

被埋在废墟下时：坚定求生信念，相信一定能获救；就地取材，加强支撑；保存体力，稳定情绪，延长生存时间；用敲打水管等方法向外联络求助；处置外伤出血，等待救援。

建筑物遇到火灾时：背向烟火，通过安全出口向建筑物外跑，不要乘坐电梯；用湿被、毯等裹住身子，蒙住口鼻，降低身姿再冲出去；门外着火，用湿布、棉被等蒙住向火的门窗；楼层不高，悬绳子及代用物逃生。

在野外遇到火灾时：判别着火的位置、距离、风向、风速；垂直于风向方向逃生，脱离火区的威胁；清出一块消火区，在消火区内顺着风向趴下用衣物裹住头部；逆着风向，迎着火头，以最快的速度，冲过火区。

遇到洪水时：关闭电源，准备应急物品和漂浮工具；就近登上牢固的高大建筑；跑往高处，注意避开滑坡和泥石流；被洪水冲走，利用一切漂浮物；情况不明，不要贸然通过河沟；呼救待援。

在户外遇到狂风时：就近寻找躲避场所；避开可能的倒塌和坠落物；防止被风刮走造成的伤害。

在野外迷失方向时：不慌张，不乱跑，等待恶劣天气后辨认方向；原地呼救待援。

请珍惜生命。

**国际减灾日主题班会总结作文篇三**

为了丰富同学们在防灾减灾方面的知识，20\_\_年5月16日下午，六（5）班举办了一堂以防灾减灾为主题内容的班会课，主持人王启阳以幻灯片的方式，用活泼生动的语言，系统讲解了地震、泥石流、火灾这三种常见的自然灾难，使同学们懂得了许多关于防灾减灾方面的常识。大家感觉受益匪浅。

我相信大家对于这种防灾减灾的意识十分的强烈，尤其是现在人们对于自然的环境与保护十分的在意，人和大自然应该要和谐的相处，我们总喜欢不断的从我们所谓的大自然之中去索取许多的事物，但是往往索取的越多，我们就会失去的越多，因而对于我而言，我们应该做到节制消费，不能够肆意挥霍我们大自然所给予我们的一切，我们应该有所保留，有所收获才是最好的！国务院就将每年的5月定为防灾减灾宣传月，每年的5月12日定为防灾减灾日。

什么是灾难？一个看似简单的问题却难住了全班同学。王启阳开篇点题，将灾难的定义放在第一位。让我们的同学迅速的进入到了紧急思考时刻！

在讲述地震时，王启阳主要讲述了地震的.形成、由来、级别、带来的损失、地震来临时的前兆、如何逃生自救等方面的内容，让我们全面了解了地震的有关知识。他还善于运用情景假设来使讲课出彩，如果地震时你在电影院，你该怎么做？一位同学运用以前学过的知识说，我应该躲在一些坚固物体下面。主使人笑了笑说你错了，当时应该听从工作人员的安排，指挥你赶紧从紧急疏散通道撤离。

在讲述地震来临时有何前兆时，我悄悄窃喜。因为此方面的内容我在电影《唐山大地震》中见到过。就是在震前鱼会翻白色的肚皮，很多水生动物会莫名其妙的死亡而王启阳的讲述正好丰富和拓宽了我的知识面。

通过关于泥石流和火灾内容的讲解，我们知道了泥石流与火灾来临时，我们应该怎么做？譬如，泥石流来临时，我们要往两侧的上方跑去。火灾来临时，我们要根据火灾的火势大小进行扑灭或自救。

上完这堂凝结王启阳同学智慧和心血的防灾减灾课，我在心中立下了一个小小志愿：争做防灾减灾小卫士，我自己不仅要努力学习和掌握防灾减灾方面的知识和技能，而且还要向社会公众大力宣传和推广防灾减灾方面的知识，使每个人都掌握这些技能，当灾难来临的时候，把损失降低到最低程度，最大限度地保障人民群众生命财产安全，为人民安康，国家昌盛做出应有的贡献。防灾减灾我希望大家不只是口头上去说的，而是要落实在我们每一个人的行动当中，我们都是一个鲜明的独立的个体，对于我们每个人而言，无论是谁，只要我们有所为，有所不为，我们才能够秉持我们内心的那样的一份坚守不断的走下去，去实现我们心中的梦想一起加油！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找