# 建筑专业实习日记

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-06-20

*建筑专业实习日记XX年7月17日 晴 安全卫生教育今天我们第一次来到了工地，师傅并没有马上让我们下工地，而是对我们进行了安全卫生教育。安全生产关系到企业的声誉和效益，同时也关系到千家万户的生活。因此在施工生产中必须贯彻“安全第一、预防...*

建筑专业实习日记

XX年7月17日 晴 安全卫生教育

今天我们第一次来到了工地，师傅并没有马上让我们下工地，而是对我们进行了安全卫生教育。安全生产关系到企业的声誉和效益，同时也关系到千家万户的生活。因此在施工生产中必须贯彻“安全第

一、预防为主”的安全方针，坚持“管生产必须管安全”的安全生产原则。

我知道了老师讲的“三保、四口、五邻边”

“三保” 防护（安全帽、安全带、安全网）

凡进入施工现场人员，必须正确佩戴安全帽。安全帽要经常检查，不符合要求的坚决报废。

凡在2m及2m以上高处作业，必须系好安全带。安全带上的各种部件不得任意拆掉和随意更换。

安全网的规格、材质必须符合国家标准，使用前要认真检验。该工程外侧及龙门架外侧均使用密目式安全网全封闭，安全网支设完毕，经过检查验收后方可使用。

“四口”防护

a)该工程的楼梯口、电梯口、通道口、予留洞口均需进行安全防护。

b)楼梯踏步拆模后，沿楼梯设1.2m高双层护身栏杆。

c)在该工程的东西两侧各设一个通道口，并搭设防护棚。棚的宽度大于出入口，长度不小于3m。棚顶用5cm厚木板铺满，其余暂不通行的单元入口临时封闭，封闭要牢固严密。

d)予留洞口要用盖板盖严，固定牢固。

e)通道口、楼梯口要有醒目的示警标志，夜间挂红灯示警。

“五临边”防护

a)基坑四周设置防护栏杆，夜间挂红灯示警。

b)通往屋面周边、一层框架周边、斜马道两侧边、卸料平台两侧边都必须设置1.2m高的双层护栏，并挂安全网。

c)电梯口和楼梯侧边必须安装临时防护栏杆，在安装正式栏杆前，不得拆除。

d)上料平台除两侧设防护栏杆外，平台口还应设置安全门或活动防护栏杆。

e) 各种临近防护必须安装牢固，经检查验收后方 可使用，任何人都无权私自随意挪动和拆除施工现场的各种防护装置，防护设施和安全标志。

施工虽然重要，但没有一个好的环境，也是不是一个好的工程，所以还要做到“三清六好”保护作业场地清洁卫生。

三清：下工活底清；料具底数清；工完场地清。

六好：施工准备好；设备管理好；工程质量好；安全生产好；完成进度好；生活管理好。

XX年7月18日 晴 识图、了解工程概况

今天我们看到了本工程的工程图纸，并总体阅读了一遍，作到心中有数，知道什么地方对应什么图，还对工程概况作了详细了解

1.本工程为张家口方正房地产开发有限责任公司委托设计的张家口容辰庄园商业街。工程地点位于张家口市河东区胜利南路。场地地貌属于七里山山前坡洪积裙和清水河二级阶地交互地带，场地不平坦，由北向南呈坡度走势。

2.张家口市属于干旱-半干旱气候，其气候特征为多风少雨，降雨不均，昼夜温差大。年均降水量为400毫米，无霜期为140天，雨季主要集中在7-9月份，约占全年降雨量的70％以上，本地区地下水埋深约为35米，水位年度最大变幅为1.5米，本地区标准冻结深度为1.4米。

3.本工程为多层商业建筑，耐火等级为二级，抗震设防烈度为7度，建筑耐久年限为50年。

4.结构类型分为两种：框架剪力墙结构及框架结构。

5.主要技术指标如下：

建筑层数 檐口高度

（米） 建筑面积（平方米） 停车数量

地下 地上 地下 地上 合计 地下 地上

1 3（局部4层） 详立面标注 10469.23 24710.07 35179.3 131 63

XX年7月19日 晴 识图、了解工程概况

今天了解有关细部的概况。（重要或易错部位摘抄）

墙体工程

1.隔墙：地下室非承重隔墙采用加气混凝土砌块墙，用m5水泥沙浆砌筑。构造节点参照96sj102

（一）

（二）。

地上非承重隔墙采用加气混凝土砌块墙，用m5水泥沙浆砌筑。构造节点参照96sj102

（一）

（二）。

2.外墙做法表

选用88j1-1工程做法（XX），88j1-3工程做法

（2）（XX）

部位 做法编号 保温层厚度 备注

混凝土墙梁柱板（有保温） 外墙57（挂贴花岗岩） 70厚挤塑聚苯板

300厚加气混凝土墙（无保温） 外墙31c改（挂贴花岗岩） 竖向龙骨与加气混凝土墙横向混凝土带锚固

混凝土墙梁柱板（有保温） 外墙51（喷仿石涂料） 70厚挤塑聚苯板

300厚加气混凝土墙（无保温） 外墙51（喷仿石涂料） 70厚挤塑聚苯板

一. 防水工程

1. 地下室防水等级为一级，主体结构选用防水混凝土，设计抗渗等级为s6。选用单层sbs防水卷材（>=4mm）作为迎水面防水层。

2. 屋顶防水等级为π级。sbs卷材2道3+3厚。

3. 屋面排水：平屋面女儿墙，有组织外排水，坡度及破向详屋顶平面图。

二. 楼地面工程

1. 地面混凝土垫层施工时，应待结构沉降均匀后进行。地面垫层以下的回填土不得使用过湿土、淤泥、腐植土、膨胀土及有机物含量大于8％的土。填料的质量和施工要求应符合国家有关施工规范。回填土必须分层夯实，压实系数不小于0.93。

2. 地面混凝土垫层应设变形缝。首先，地面混凝土垫层与结构柱、墙交接处须设分隔缝，缝边设加厚层加强，以避免不均匀沉降。做法为先于柱、墙面先刷热沥青两道，再施工地面混凝土垫层，留30宽缝。

三. 屋面工程

屋面做法表

选用88j1-1工程做法（XX），88j1-3工程做法

（2）（XX）

部位 面层做法编号 防水层做法编号 备注

平顶 屋31改（防滑地砖面） π-5 上人屋面（仅超市屋面）保温层改用70厚挤塑聚苯板

屋35改（水泥沙浆面） π-5 不上人屋面保温层改用70厚挤塑聚苯板

坡顶 坡屋1e改（彩色水泥瓦屋面） 详屋面做法 不上人屋面保温层改用70厚挤塑聚苯板

坡屋1e改（彩色水泥瓦屋面） 详屋面做法 不上人屋面保温层改用70厚挤塑聚苯板

XX年7月20日 晴 钢筋标注

今天我看到了本工程的结构图，但看后半知半解，有的课本上讲过，有的则没有，讲过的我认识，复习了一遍，没有讲过的我通过向师父请教也认识了，以下是基本原则及表示意义：

上部钢筋根数、等级 、直径（上层根数/下层根数）

下部钢筋根数、等级 、直径（上层根数/下层根数） 详细标注

名称-轴号-梁号-梁宽×梁高(跨数)

级数 直径@密肋宽度/一般宽度（支箍数量） 箍筋

底部通长筋数量、等级、直径；顶部通长筋数量、等级、直径

腰筋数量、等级、直径

集中标注

详细标注的位置不一样，表示钢筋接头的位置不一样，标注在梁中，表示接头在梁中，标注在梁端，表示接头在梁三分之一处，并要错头搭接。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找