# 2024年职业素养培训心得感悟(7篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-07-02

*我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。职业素养培训心得感悟篇一职业化是一种工作...*

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么你知道心得感悟如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**职业素养培训心得感悟篇一**

职业化是一种工作状态的标准化、规范化、制度化，要求在合适的时间、合适的地点，用合适的方式，说合适的话，做合适的事。职业化包括三方面的内容：职业化素养、职业化行为规范、职业化技能。职业素养是职业化中最基本的内容之一，它包含着职业道德、职业意识、职业心态三个方面的内容。当今，职业化是一个国家、一个组织乃至个人的第一竞争力。没有职业化做基础，其他的能力都是空谈。具备职业化的员工对一个公司发展极为重要，甚至关系到公司是否能长远发展，他将为公司发展壮大提供源源不断的动力，把企业不断推向新的发展阶段。将员工进行职业化培训，是企业发展的前提，企业没有一批职业化的员工队伍，很难在同行中找到立足点。

美国最著名的《哈佛商业评论》评出了9条职业人应该遵循的职业道德：诚实、正直、守信、忠诚、公平、关心他人、尊重他人、追求卓越、承担责任。这些都是最基本的职业化素养。一个职业化程度高的员工，他能在进入某个行业、某个企业的较短时间内，严格按照行为规范来要求自己，能读懂企业，认同公司，使自己的思想、语言、动作符合自己的身份并且能很快地融入该环境中。职业素养在工作中体现为遵守公司的法律法规，严格按照公司规章制度办事，能完成公司下达的各项任务，能较快的熟悉并掌握所从事工作的技能；在生活中，则体现在个人日常行为、生活规律中。

前不久，我们公司组织员工打扫现场中控室的卫生，打扫结果是：卫生打扫不彻底，而在干净洁白的墙壁上留下了两个脚印。通过这种行为，我们可以看出：

1、该员工没有维护公共卫生的意识。中控室是化工厂办公的地方，不管在任何情况下，每个员工都有无条件的维护那里的卫生，该员工没有做到，反而破坏了那里的卫生，如果该员工有维护公共卫生的意识，我相信他不会在墙上留下脚印的，有可能发现有脚印，还会试着去清除。

2、不尊重他人的劳动果实。墙壁粉刷好，那是工人经过好几道工序辛辛苦苦才能做好的，他的这一脚，抹杀了工人的劳动果实，这是一种自我践踏的表现，是对自己人格的侮辱。

3、不敢承担责任。该员工往墙上踢了一脚，这是人人反对的行为，按理说，应该受到相应的处罚，而该员工没有勇气承担自己的行为所带来的后果，而是选择了沉默，这是一种令人讨厌的沉默。

总的来说，这个员工的职业素养低，自己的行为没有符合自己的身份，对自己的行为也没有起码的规范，这是一个职业素养不合格的员工。

职业素养对一个员工来说是非常重要的，它关系了员工未来的发展方向和空间，对员工的晋升起到重要的作用，在以后的工作和学习中，我会努力学习这方面的知识，争取做一名优秀的员工。

**职业素养培训心得感悟篇二**

前段时间，我参加了公司组织的由xx师范大学xx教授主讲的职工职业素养的培训学习，x教授的讲课非常轻松活泼，让我在笑声中了解到职工素养的重要性，也让我从x教授列举的实例中对职工的职业素养有了更多方面的认识。

先做人，后做事，一个企业的成长，离不开员工的努力；一个员工要有个人发展，也离不开企业这块平台，良好的品质和人格是做人的根本，也是做事的基础。所以，职业素养是每个员工所必须具备的素养，员工好的职业素养，将是我公司整体风貌的展现。简单而言，职业素养是员工对自身工作了解与适应能力的体现，一个优秀员工应该具备十点基本的职业素养，下面我将从这十个方面谈谈关于职业素养的一些心得。

诚实守信，是做人的基本准则。诚实，就是忠诚老实，为人处事以诚相待；守信，则是信守诺言，讲求信用。诚实与守信是相互联系又相互统一的优良品德，是思想和行为高度一致的具体表现。

我们应该像海绵一样，通过各种方式学习，向书本学习、向同事同行学习、向有经验的人学习、向行业专家学习；同时应该养成计划与总结的习惯，做完一件事，要善于发现执行过程中的问题，并进行很好的总结归纳，将其提升到理论与流程的高度，避免犯二次错误。

一个企业要想在激励的市场竞争中获得竞争优势与市场份额，产品的差异化与低成本等竞争策略的实施，需要通过员工们的持续创新来实现。一个员工要想实现价值增值，最关键的一点就是要拥有与众不同的创新能力。

什么是责任？责任就是做好份内应做的事；责任就是没有做好份内应做的事，因而应当承担的过失；责任是一个人对自己的所作所为负责，是对他人、对集体、社会、国家及至整个人类承担责任和履行义务的自觉态度。当我们坚守责任时，我们就是在坚守最根本的人生义务。放弃了自己对社会的责任，就意味着放弃了自身在这个社会中更好生存的机会。我们不能推卸责任，推卸责任就意味着我们失去了实现自己价值的机会。当一个人能够意识到自己的责任时，他又在完善自己的路上迈出了一大步。一个有责任感的人会给别人一种信任感，会吸引更多的人与自己合作。“责任保证一切”，责任保证了信誉，保证了服务、保证了敬业、保证了创造……正是这一切，保证了企业的竞争力。

所谓执行力，简单地说，就是保质保量的完成自己的工作和任务的能力。企业管理专家指出，一家企业的成功，30%靠的是战略，30%靠的是运气，另40%靠的是执行力。可见，执行力是何等重要，仅有战略和运气是不行的，必须有强的执行力。

举止礼仪就是人们在各种社会的各种具体交往中，为了互相尊重，在身体姿态方面约定俗成的共同认可的规范。用优美的体姿表达礼仪，比用语言更让受礼者感到真实、美好和生动。

态度决定一切，什么样的态度是受欢迎的？积极的，建设性的，欣赏他人的，包容的，自信的，乐于助人的等等，这些构成了一个有感染力的环境，每个人都愿意工作在这样的环境中，这样的环境使人的压力减轻，也使事情朝着好的方向发展。积极的态度就是乐观豁达，要有乐观平和的职业心理，做好自己该做的事情，工作要主动、必须做到位，尽自己最大努力做自己份外的事情也是一种收获。天长日久提高的是自己，快乐的也是自己，用好的心态面对一切！

**职业素养培训心得感悟篇三**

六月的职业化素养培训，首先通过残酷的\"报数竞争\"团建活动引出了领导的角色和团队建设及管理的重要性，接下从团队的认知、团队的建设和团队的管理三个部分进行了更为深入和详细的阐述，之后的绩效管理知识和最后的ppt编制和展示技巧，让所有参加培训人员又接受了大量的知识熏陶。我主要有以下几点体会和收获：

本期培训的\"报数\"团建活动是对我影响最大的一次活动。我们所有参训人员被分为两队，我带领的二队和邵阳带领的一对通过报数决定输赢，输的一方队长要按要求做仰卧起坐接受惩罚。活动中我们队在几轮的报数过程中，不断加强训练，汲取教训，提高速度，最后与二队各输赢三场，打成平手。通过活动我体会到：

1、作为队长，在接受惩罚时，我深刻体会到，作为领导，即使在最累最困难的时候也要坚持住，相信自己，全力以赴，永不放弃，才能带领团队坚持到底，走向胜利。

2、作为组织，哪怕一个人报数出错，就会决定整个团队的成败。正如在工作中，哪怕一个组员的效率低了一点点，就会决定整个团队的效率；同样，如果每个人都能提高一点点效率，组织效率就能迈出一大步。

看着邵阳接受惩罚做仰卧起坐的背影，我觉得像极了工作中的领导。我们的董事长、总经理、分管领导和上司，他们表面上坐在高高的位置上，风光无限，但岂不知我们挨批评的时候，他们会因为我们的一点点失误和粗心大意，在被更高的领导斥责和痛骂。我们无法想象，他们又为我们企业的发展担负了多大的责任，承担了多大的压力和风险。

由此，我深切的认识到，我们在工作中，应该牢记自己的职责和目标，尽最大可能做好本职工作，这就是对团队最大的贡献；倘若作为领导，我会先燃烧自己，点燃团队，不断接受新的挑战，同时不断提高自己的领导能力和对风险的承受能力，带领团队，在如同黎明前黑暗的成功路上，勇往直前，全力以赴，永不放弃，直至成功！

通过培训测试，我了解了每个人在学习过程中都有接收和处理信息和知识的主观偏好方式，这就是学习风格，而我自己属于应用型的学习风格，这意味着我在学习中需要注意四点：一是要多注意锻炼自己的抽象概括和反思观察的学习能力；二是应该在平常多加阅读，开阔自己的视野；三是要加强逻辑分析能力，提高自己的逻辑分析水平；四是要在解决问题时，多分析多提问，多尝试一些不同的方法，（fsir）努力将堂中学到的理论知识运用到各种不同的环境中去解决各种问题。

不同的\'学习风格并无高低、对错、好坏之分，也不涉及能力问题，只是不同的人有不同的惯用方式，我也准备让女儿也测试一下，使她了解和认识她属于哪一种学习风格和学习倾向，使她在学习和接收新的知识的过程中能够避免自己的不足，尝试不同的新的学习风格。

冲突管理节，使我们学到了冲突产生的原因和作用、冲突的解决策略、冲突风格使用过度和使用不足的不同结果以及各种冲突处理的策略和使用情境。

在日常工作中，冲突问题客观存在，冲突的重要诱因就是竞争，我们应当正视团队中的冲突问题，看到冲突的积极一面，在团队中保持适当的冲突水平，使团队拥有创新的活力，更加灵活迅速的适应内外部环境变化。

先做人，后做事，企业的成长，需要每一位员工的努力；而员工个人的发展，也离不开企业这块平台。职业素养是员工对自身工作了解和适应能力的体现，体现了公司整体风貌，而本次职业素养的培训，使我们了解了自己的优势和不足，学到了很多不同的思维方式和解决问题的方法。

最后，特别感谢苏萌老师的辛勤工作和精彩授，我希望这次职业化素养培训知识都能转化为实践和行动的综合能力，使自己得到更大的提升！

**职业素养培训心得感悟篇四**

1、团队合作的重要性:

团队要想成功不是某个人或领导一个人的责任,而是公司上下全体员工相互帮助、相互协调、共同努力的结果，只要有一个人偷懒、出小差，那么这件事情就是有瑕疵的、不完美的。

2、个人在团队中的作用:

既然融于这个集体,就是团队中的一员,不能有事不关己、高高挂起的心态,在工作中除了做好自己的本职工作,还要发现自身的缺点,及时改正，与同事共同进步,这不是一加一等于二的问题，而是大家共同努力创造平方的发展。

3、领导在团队中不是孤独的:

在做“模拟团队建设”的游戏时,我感觉到了领导在其中的作用,明白了他所承受的压力和背后的默默付出，而做为普通员工，则要摆正自己的态度、不要添乱,和他一起共渡难关。

本次培训最大的收获就是”一圈到底”那个游戏,让我明白了：

(1)掌握一个好的方法可以提高做事效率;

(2)只有我们每个人，都将工作任务当成自己的事情去做,才能取得好的成绩;

(3)要有奉献精神,为了团队的荣誉,可以舍弃自己的利益;

(4)认真倾听每个队员的想法,出现失误时,不要互相埋怨,而要沉着冷静,总结经验吸取教训。

1、团队合作的重要性：

(1)通过团队合作，可以营造一种工作气氛，使每个队员都有一份归属感;

(2)有助于提高团队成员的积极性和做事效率;

(3)能够激发员工们的学习力、思考力和敢于发表意见的勇气。

2、取得成败所采取方法的重要性：

不管是工作还是做游戏，有时候追求新颖或独树一帜的技巧，往往忽略了事情本身的特点，其实只要专注于最普通有效的方法，并保证自己不失误，不拖团队的后腿，坚持不懈为之努力，那就会离成功越来越近。

3、尊重别人并且尊重自己：

无论是作为领导还是普通员工，都要互相尊重，彼此所承担的责任和应尽的义务，不是谁生来就是佼佼者，或本身就是弱者，既然选择了各自的职位，就不要抱怨，更不能有轻视的心理，要相信上司的能力和判断，并信任他能带领我们取得成功，即使失败了，也有敢于承担后果的勇气。

1、对职业有了更深刻的认识：

从“以此为生，精于此道”这句话中，我再次确定了要想提高做事效率，就必须对工作进行不断深入的专研，将它作为自己赖以生存、必不可少的一部分。

2、团队建设：

在团队中，除了包含团结精神、策略方法、规章制度和流程，还要进行有效的沟通和执行!

1、通过这次培训，我明白了凡事都要先相信自己，并积极主动的去做，脚踏实地的去干，成功会离自己越来越近。

2、不要对自己的本职工作感到厌烦，要做到“以此为生，精于此道”、“把职场当道场，把工作当修行”，调整好心态。

3、学到了跨部门的一些沟通方法，这是我现在非常需要的。

这次培训是一次很好的学习机会，之前在别的单位是享受不到的。“一圈到底”的游戏令我感受颇深，让我意识到了作为团队中的一份子，必须要加强学习，努力做好自己的本职工作，不给团队添麻烦，尽快成长为一名合格的正式员工。

1、这次培训，让我明白了选择的重要性,其实很多时候不是自己不行，而是不愿迈出第一步，总会找各种借口，想要放弃。

2、通过模拟游戏的方式，让我体验到：

(1)在公司里每个角色的重要性;

(2)失业后再去寻找工作的艰辛;

(3)能够突破自己的方式和方法。

08学员：武甲三值陈瑞

培训时,有个时间轴的小游戏令我感触很深,它让我意识到了时间的珍贵，属于真正努力奋斗的日子，是那么的简短，所以在这期间，我们必须拿出100%的努力才能拥有更加璀璨的未来。

1、明白了自身存在的最大缺点;

2、清楚了工作的重要性和提高自己能力的方法;

3、通过互动的方式，体验到了职场的重要和寻找工作的不容易。

因为工作关系，自己只培训了半天时间，在这期间我认识到了，原生家庭教育的错误思想很多时候都会影响我们对事情的判断。通过培训时老师深刻的解析，让我在以后的工作中能够找准定位，真正明白了自己想要什么、要怎么样做、如何去实现每一个目标。

**职业素养培训心得感悟篇五**

通过对《员工职业化的六堂必修课》的学习，使我对职业化有了进一步的认识，更加深了对职业化的理解。对我行的经营理念有了更深的了解与认识，感觉对实际工作指导帮助很大。以下是我在这次职业化学习的一点心得：

职业化就是一种工作状态的标准化、规范化、制度化，即在合适的时间、合适的地点，用合适的方式，做合适的事。使广大员工在思维观念、行为态度、知识技能、道得品质、言谈举止、礼仪形象等各个方面符合职业规范和标准。行为养成习惯，实际上是从行为上要求我们做到职业。最终达到从内到外彻底地提升员工职业化素养的目的。

职业化的六堂课具体包括：

第一堂课职业化理想：

要求：1、不要做“三等到人”：等下班、等薪水、等退休。

2、奋斗要有梦想，工作要有理想。

3、高薪并不等于职业理想。

4、职业理想决定职业发展方向。

5、把职业当事业。

6、拥有一份职业，一定要拥有一种荣誉感。

7、不断成长，就会成功。

第二堂课职业化的态度

认为：1、积极的态度是做好工作的关键。

2、岗位可以平凡，态度不能平庸。

3、态度是最有效的竟争力。

4、把工作当作一种爱好去完成。

5、三心二意会失去岗位，全心全意会得到职位。

6、用积极的态度开始和结束每一天。

7、职业态度决定职业高度。

第三堂课职业化技能

应该：1、不要抱怨自己怀才不遇，怀才不遇多半是自己造成的。

2、要成为人才，不要成为人力。

3、工作要创新，技能要提高。

4、想做事，会做事，敢做事，做成事，做好事。

5、不仅要有能力，还要有能耐。

6、要努力工作更要聪明工作。

7、把工作做得无可挑剔。

第四堂课职业化道德

自律：1、身在职场要有好人品。

2、有功莫自大，有才莫自傲。

3、用高度责任心和高标准对待工作。

4、纪律是最高的行为准则。

5、做事要讲良心，做人要有爱心。

6、诚信是无价之宝。

7、诚意打动别人，真心成全自己。

第五堂课职业化沟通

效率：1、沟通不到位，工作就不到位。

2、沟通是合作的基础。

3、沟通一顺畅，事事变顺畅。

4、与上司有效沟通。

5、与同事有效沟通。

6、与客户有效沟通。

7、掌握有效沟通的要诀。

第六堂课职业化形象

必须：1、要给别人留下好印象。

2、规范着装能改变你的职场人生。

3、塑造职业形象的关键是得体合度。

4、必须要掌握的基本职场礼仪。

5、微笑是展现职业形象的最佳名片。

6、你的形象代表着单位的形象。

7、职业形象决定职业命运。

书中例举了很多经典的极具启发意义的职场案例融说理性与故事性于一体，我觉得说的很全面，很赞同。大家在学习中经常探讨的一些问题：

1、职业人对企业的认知，职业化学习中大家提了一个问题：企业是不是家？ 因此，对于企业来说，企业不能引导员工把企业当成是自己的家，而应该告诉员工，这里是你发展的平台，或者是你赖以谋生的机会，员工和企业之间是一个交换的关系，很现实的商业关系。当然，在企业里可以有很多自己的朋友，但个人和企业的关系就应该是这样一种彼此可以选择的商业关系。

对于个人来说，更应该认清这种关系，企业应该是个人发展的平台或者是赖以谋生的机会，用自己的努力、贡献或者给企业带来的价值换取企业对个人的回报，一分耕耘一分收获，在家里可以随心所欲，但在企业里不行。如果没有这种意识，那么说明还不够职业。

2、忠诚是一个企业，一个人的立足之本。无论是对国家，还是对客户都要有忠诚之心。只有忠诚做事，做人，才能够得到他人的信任。企业的每一个员工，真正做到忠于企业，忠于客户，自觉地树立起我为企业做点啥的良好风尚，企业才能基业常青。以企业的荣誉为重，从小事做起，小事做细，大事做强。小事成就大事业，细节成就完美，每个员工都能做到兢兢业业，企业就会一年比一年强盛。

3、职业人对自己的认知，我们在为谁工作？大部分人会认为我们是在为老板或者上司工作，这也是一个误区。很多人了用这种观点来指导自己的工作，甚至来规划自己的职业生涯，因此工作时不积极努力，做一天和尚撞一天钟，反正企业是老板的，岂不知这样是在浪费自己的职业寿命，是一种非常短视的思想。久而久之，自己的责任心也将大大降低，甚至麻木，当一个人没有责任心的时候，也就是他失业的时候。

我们到底在为谁工作？其实每个人都在为自己工作。自己才是自己的老板，当我们努力工作的时候，我们是在经营我们自己。自己经验的增长、能力的提升。人生价值的实现才是最大的财富。

4.我们是在打工吗？

大部分职业者的回答是肯定的。为别人打工，谁都会不尽自己最大的努力。因此，首先要扭转这种意识，事实上如果你认为自己是在打工的话那么你便是真正在打工，而真正的职业人却是在经营自己。 两者一对比，自我经营的职业人和由别人经营的“打工者”之间差

异巨大，很明显二者的发展空间和机遇完全是不一样的，孰优孰劣一看便知。

5、职业化不仅是新员工的事情，老员工也同样需要，特别是处于基层的老员工，不断强化自己的职业化思维也同样很重要，身边有不少朋友，长期的工作，逐渐变得麻木，厌倦工作，工作没有快乐感，找不到前进的方向，没有成就感、事业感，或者陷入人际关系的危机中，频繁跳槽，可依旧找不到感觉，最终变成职场“植物人”。我们是否也应该未雨绸缪，帮助我们的老员工也同样树立起或者强化自己的职业化思维。

以上是我这次职业化学习的心得体会，同时也认识到了自己在职业化上的一些欠缺，个人的职业化上也还需不断地学习和提升。特别是在职业道德、职业心态、责任意识等方面还要建立起个人应具备的职业化素养。并通过对企业制度的贯彻和日常的工作态度、纪律的考评，来建立起适合我行企业文化的职业化行为规范，同时在不断的职业技能培训中，在职业技能上不断提高，以增强自信心，提高工作效率。

**职业素养培训心得感悟篇六**

在我们平时的工作中，大多数教师认为自己的职业很辛苦，好像所得到的欢乐很少，对于班主任工作更是不愿去做，认为苦，累，有时又不被人理解，而万老师和贾老师的报告，不仅似一股甘泉洒在了我们的心中，更像一把钥匙开启了我们的心灵之窗。

首先， 来自广州佛山南海区九江中学任教的贾老师的《小活动，大德育――活动体验型主题班会设计与实施》讲座，更是让在座的班主任心生感慨：活动虽小，威力其大!是的，班主任工作是一个小舞台，但它却能展示我们的大智慧!

贾老师的讲座让我们沉思班主任工作的深层意义。班主任工作，也是一门极具挑战的管理学，可是，在我们刚走上讲台时，是不知道“管理”两字是怎样写的!所以许多班主任工作了多年，辛苦了多年，付出了多年，最后收获的或许是学生的怨言、领导的不满。“用正确的时间做有效的事”，要达到这种工作境界，定要明白何谓“管理”吧。

文化管理包括个人管理、制度管理、权变策略、核心理念等范畴。当班主任，一定要知道“核心理念”的深义。没有文化理念管理的班集体必将成为一盘散沙。作为班主任，应当与同学们一起分析高中学习的目标，集体中每个个体的目标和价值。一起制定班规、班训、班旗，一起与同学们构筑有特色的班集体。

这样，班级的文化也就自然而然地建立起来。在班集体文化管理这方面，贾老师老师做得非常好。他与同学们共同创设的班级目标，小组讨论甚至采用辩论的形式制定班规，老师则是为同学们服务，电脑操作记录学生们所指定的班规，表面看让同学们平等的空间，，实际上是老师就像如来佛祖一样，既给力学生极大地发展空间，但又让孩子自觉主动的为班级服务，又不脱离班级学校的管理，尤其让我赞同的是当他们的班规与学校大规则冲突时，老师又会民主的让学生表态，个人服从于集体。自己制订的班规，他们就做到了言出必行，他们班的手机“零分”事件，更让我感受到了贾老师的智慧，既巧妙地处理了此事，又让学生觉得老师很民主，这样他们就会更喜欢自己的班级，更会做事情一直勇往直前。而这前行的动力，来自于贾老师老师先进的班级管理理念。

这不正是老子所说的“后其身而身先，外其身而身存”的智慧吗?贾老师不是牵着学生的鼻子在前面走，她隐在学生的身后，让学生在前面“冲锋陷阵”，可是她所创设的班级特色文化，却时时在前面引领着学生前进!

听贾老师的报告不同于以往的一些报告，好多是空谈理论，而到了真实工作环境中，却很难操作，在班级的管理中，它不仅介绍了使用的班干部如何聘用，更精确到了课代表的使用，三个课代表，一个负责课前领着学生做预习工作，一个管收发作业，另外一个则统计作业情况，并报班级秘书处按版班规处理，细想自己平时的工作，课代表有，但是由于没有给孩子确切的明确分工，有时就造成了很多工作的上的被动，尤其是对于小学的孩子更需要老师的及时的点拨与指导。

小的细节是我们都可能发现的，但是贵在坚持和悉心指导。其次他的报告中提到了班级的一个重要活动“爱情话题”，这对于我们一般的班主任，无论是初中的还是高中的，可能都会采用不出现事情就不说，能回避就回避，更别说公开的让学生谈论自己对爱情的看法这一问题了，优势越是这样的遮遮掩掩，反而使那些豆蔻年华的孩子想入非非，甚至因此误了自己的学业和前途，或者说还会出现一些混沌期中的书呆子型的学生。贾老师不愧是优秀的班主任，无论任何事情都采用了极妙去处理，他采用的是让学生自己收集材料，有的学生起初都不愿参与，不愿意吃那个开心扉说出自己对爱情的看法，有的甚至害怕同学嘲笑，贾老师晓之以理动之以情，打消了孩子的顾虑。

最终，学生的成果让老师听报告的老师无不为之震惊，很难想象那是一群高中生的作品，他们的一些观点并非我们成人所想的那样，他们的思想很好，并且也体现了当代高中生心理和年龄特点，并且紧跟时代步伐。最后贾老师又以高质量的课件向学生展示了自己对爱情的看法，不仅对学生的做法加以肯定同时又向学生展示了自己对爱情的观点。真的是一剑双雕，不仅增加了教育工作的透明度，更以此活动走近学生，一个小的活动体现了大的德育工作。

其次，来自北京的优秀教育专家××老师，更是把自己三十年余年的经验和老师们进行了深入的交流，语言真挚、感人。

××老师说：“教育是温暖的，我们要用透视的眼睛看学生的需求，教育就如同种树，要让树木成才，需要我们不仅付出努力，还要用真心去开启学生的心灵”努力为学生做到“唤醒心灵期待成长 引导生活 创造可能 弥补缺失”，每一个孩子都是独特的，教师的工作需要坚持与积累才能形成教育的智慧。

在她的的经历中充满了挑战，我佩服××老师迎难而上的勇气。工作中，××老师很细腻同时又很积极乐观，再难的工作被万老师一讲也觉得很有意思，她通过自己的努力让一个个有问题的学生有了进步，突破了人生的节点。她讲到班中有一个男孩子脑部受过损伤，话说不清楚，别人根本就听不懂他在说什么，动不动就喜欢打人，和他有关的事情总是那么令人头疼。××老师并没有放弃他，她一遍一遍不厌其烦地教那个男孩发音，最后终于能正确地发音了。

当××老师在准备一节对自己非常重要的公开课的时候，这男孩的家长主动要求让自己的孩子回避，可××老师却坚持让孩子在自己的课堂出现，她坚持自己的课堂学生一个都不能少。××老师用自己的坚持挽救了一个孩子，也从此改变了那个男孩的一生。万平老师真正感受到做一名班主任的幸福，也把这种幸福撒播给了身边的每一个孩子。

××老师的日记教育法更令我印象深刻，学生从最开始的只能写出一句话到后来能把日记编写成册。这需要老师的极大耐心和恒心，并且××老师利用日记连续关注其学生成长转变，通过多篇日记的积累学生的写作能力在潜移默化中得到了提高，同时一篇篇日记也构成了学生的成长足迹。

我作为一名教师，在日常的教育教学工作中，常常会遇到一些棘手的问题，令我困惑，找不到合适的解决方法。听了××老师的教育方法，我反思自身教育教学工作，被××老师的观念和方法深深折服，其实教师的工作，看似平淡，然而每个点滴的举动都是不可忽视的细节，它会影响着每个孩子的成长，有时候这种影响甚至是一生的。

“我期望了解每一个孩子的生活”，“我愿意让我的每一个孩子的心灯都点亮着”，伴随着××老师充满激情的表白，我心倍受鼓舞。

在讲座中，我们共同分享了××老师的班主任管理办法，为使全班家长能够及时了解班级的整体教育情况，她建立了《家校直通车》，定期印发给全班家长，使每一位家长都能够结合班级状况对自己的家庭教育进行反思，及时调整……

不忽略每一个学生!是她对自己的要求。她有记工作日记的习惯，无论多忙也要补记一下工作日志，回忆一下当天有什么遗落之事：哪个孩子病了需要致电慰问，哪位家长来电需要回复，哪位同学的个别问题没能及时解决等等，想到了，便放下手头的事情，马上解决，不再拖延……

这一次为期三天的培训，让我见识了这么多的教育达人;让我感受到了什么叫做“事业”;让我知道了什么叫“激情”;让我明白了什么叫“魅力”!当然，还结识了很多志同道合的朋友，他们是我一生中求之不得的财富。在以后的教育工作中，自己将以此为契机，不断地丰富自己的课堂，把教学工作做得更好!

**职业素养培训心得感悟篇七**

今天是我第一次参加公司培训――员工职业化素养培训。

上午我们看了关于作为真正的职业人应具备哪些职业道德以及如何成为真正的企业人。在这次培训中让我受益良多，深深体会到要真正的成为公司的一员应融于公司，与公司共进退。

在这次培训中首先我们看的是职业意识，职业意识共有一百多项，视频中老师给我们讲解了最重要的二十六项职业意识。让我们深刻了解了这些职业意识。在老师讲解完时，总经理让我们说出我们认为最重要的意识是哪些？就我而言，我觉得这些对我都很重要。每一个都有它所在的意义。一个紧扣着一个，我们既要有问题意识又要有解决意识，所以我要努力使自己多具备这些意识。在公司前进的同时自己也在进步。

接下来是“如何成为真正的职业人？”在这一视频中我们学习了构建和谐的人际关系和企业人的二十项基本手则。

在人际关系，它让我懂得了如何处理好与上级、同事之间的关系。

二十项基本手则中让我体会到作为一名合格的企业人，应忠诚并热爱于企业，把个人目标融于企业的发展目标、工作期间全身心投入、乐于思考，懂得提高方法，在指定的期限内完成工作、要有防止错误的警觉心、珍惜公司提供的机会，要树立主人翁意识，处处为公司着想。总之，要以公司的利益为己任，时刻维护公司的利益。只有公司发展好了，我们的发展才能得以体现。我相信好公司不会有太差的员工。

“活到老，学到老，永不言弃是最好！”这是我自己总结的，今天视频中的老师也有提到，只有保持这样的上进心，成功也许不会太遥远。

下午我们看了一部有意义的电影。虽然片名不知道，但给我的影响却是很深的。两名火车司机那样的舍己为人民。让我感触良多，同样一个道理在公司面临困难时我们也应该像他们一样挺身而出。

经过这次培训，我有了很大的提高，每天都有了明确的工作和学习目标，也在不断的提高着自己。

我要在接下来的时间里把今天所学的应用于今后的工作学习中。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找