# 简历自我个人评价

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-07-04

*许多人在写简历的时候，非常重视教育与工作背景，但常常会忽略掉个人简历的自我评介，即使在简历中写了自我评价，也常常只是罗列一些描述个人特征的词句，这些词句如：思维敏捷、进取心强、经验丰富，虽然都是积极下面的词句，但可以用在任何一个人的身上，并...*

许多人在写简历的时候，非常重视教育与工作背景，但常常会忽略掉个人简历的自我评介，即使在简历中写了自我评价，也常常只是罗列一些描述个人特征的词句，这些词句如：思维敏捷、进取心强、经验丰富，虽然都是积极下面的词句，但可以用在任何一个人的身上，并不能突出个人特点。

这样的自我评价是不会受到面试官的重视，如何写出有个人特点的自我评价呢？

个人简历的自我评价是概括性的个人特点的描述，个人的特点也许很多，突出的优点、做过的事情也很多，但不用一一罗列，写个人简历的自我评价一定要结合应聘的岗位来写，向企业突出展示自己与岗位的匹配性。

个人简历的自我评价通常包括：

1）个人资历总结。求职者本人最突出、核心的工作资历，通常20-30写，可作为整个简历的概括；

2）工作技能与专长总结。求职者与应聘岗位最匹配的2-3条工作技能与专长，如应聘翻译，可说明自己拥有专业8级证书；

3）工作风格总结。这部分是个人的工作特点，如积极进取，能够克服别人无法克服的困难，或者擅长数据处理，有敏锐的洞察力等等；

4）个人职业资格总结等。拥有的职业资格证书。

通常个人简历中的自我评价以4-10条为宜，过于冗长、格式化、无个性的自我评价会喧宾夺主，使人力资源经理的注意力被分散，无法专心阅读，甚至会对自我评价部分一跳而过，使自我评价没有起到应有的作用。更有甚者，写得不好的自我评价会使面试官不认可简历，忽视简历中工作资历的主要内容，或者不给予求职者的面试资格。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找