# XX小学校园“每天一小时”体育活动实施方案

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-07-15

*根据教育局体卫站会议精神，我乡及时召开专题会议，布置贯彻落实会议精神，经过认真分析情况，根据上级文件精神要求，结合我镇实际情况，为了贯彻落实上级关于切实保证中小学生每天一小时校园体育活动的规定，特制定以下实施方案： 一、充分认识教育部《切实...*

根据教育局体卫站会议精神，我乡及时召开专题会议，布置贯彻落实会议精神，经过认真分析情况，根据上级文件精神要求，结合我镇实际情况，为了贯彻落实上级关于切实保证中小学生每天一小时校园体育活动的规定，特制定以下实施方案：

一、充分认识教育部《切实保证中小学生每天一小时校园体育活动的规定》的重要意义。

保证中小学生每天一小时校园体育活恩平婚介网[\*]动是国家对学校教育的基本要求，是促进学生健康成长，切实提高学生体质健康水平的基本保证，也是学生接受良好教育的基本权利，对于全面推进素质教育，具有重要意义。

二、加强组织领导

中心校成立落实教育部《规定》领导小组，刘云旭任活动领导小组组长，丁向伟任副组长，康留占、曹万忠、丁少坡、丁武海、刘 伟、高爱国、楚亚丽等同志为成员，领导小组要抓好活动的落实。

三、严格落实国家课程标准对体育课程的相关规定 四、认真组织实施大课间体育活动

我镇确定把组织开展“大课间体育活动”作为保证中小学生每天一小时校园体育活动的基本平台，实行课程化管理。

大课间体育活动课的时间要求：中小学校每天上午和下午第二节课后各安排一次大课间活动，每次30分钟，确保学生每天参加一小时体育锻炼。

大课间体育活动课的内容：分为指令性内容、指导性内容和创造性内容三部分。指令性内容为：教育部指定的广播操和冬季长跑等

；指导性内容为：我县根据实际情况指定的毽球、跳绳、武术操等；创造性内容是指由学校自主开发，多学科相融的活动项目，如：足球、软式排球、篮球、羽毛球、乒乓球、滑板车、自编操、溜旱冰、呼拉圈、武术、舞狮子、滚铁环、竹竿舞、橡皮筋、队列行进等等。

大课间体育活动课的管理：大课间体育活动实行课程化管理，各中小学校要把大课间体育活动纳入学校课程，列入课表。明确校长、班主任是本校恩平婚介网[\*]、本班大课间体育活动的第一责任人，要负责大课间体育活动的设计和组织。中心校开展的大课间体育活动采取宏观指导，要求各学校在认真贯彻落实上级文件精神的大前提下，提倡因地制宜，结合实际，通过采取分时段、场地交替使用、创新活动形式、优选活动内容等办法，不拘一格，制定出科学的实施方案。

五、组织开展评优评先活动

学校要将学生参与校园一小时体育活动的情况纳入学生综合素质评价体系。每周要开展大课间活动情况、落实一小时活动情况的评比活动，对于组织有序、实施有方、活动氛围浓厚的班级给予表彰，对表现突出、活动积极的学生给予表扬。各级教育恩平婚介网[\*]行政部门也要组织开展评优评先活动，将校园一小时体育活动落实情况作为学校年度考核重要指标，并与业绩考评、评先评优直接挂钩，在各种评先评优活动中实行“一票否决”。对于认真组织开展中小学生每天一小时校园体育活动，学生体质健康得到明显改善的单位和个人，进行表彰奖励，引导学校落实《规定》的相关要求，以点带面、榜样示范，推动中小学生每天一小时校园体育活动的不断发展。

六、建立社会监督机制

中心校设立落实《规定》监督电话：\*\*\*\*\*\*\*\*。各中小学校要向社会公布学生每天锻炼一小时活动的工作方案、活动要求和监督电话，自觉接受社会、媒体和家长的监督。恩平婚介网[\*]各学校要适时安排家长开放日，家长及社会、媒体可以直接到校，参观学生一小时活动情况。切实发挥社会、媒体和家长的监督作用，对群众反映的问题要及时核查、反馈、整改。

七、建立专项督导机制

中心校要把保证中小学每天一小时校园体育活动作为专项督导的重要内容，定期开展专项督导检查，随时进行抽查。要将督查结果通报全乡并

适时向社会公布，被督导单位要根据中心校提出的督导意见进行认真整改。

八、建立问责制度

校长是中小学生每天一小时校园体育活动的直接责任人。在开展中小学生每天一小时校园体育活动中组织不得力，措施不到位，活动开展不好的，要对主要负责人实行诫勉谈话；对于没有组织开展的，要通报批评或按照干部管理权限追究相应的责任。

内埠镇中心校

2024年10月18日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找