# 假期劳动心得体会500字7篇文章

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-07-20

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。假期劳动心得体会500字7篇文章一经过一个星期的劳动...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**假期劳动心得体会500字7篇文章一**

经过一个星期的劳动，我们有艰辛的付出，也有劳动的回报，我们的付出是体力上的汗水，收获是精神上的升华。

欧文先生曾经说过这样一句话——“完善新人应该在劳动之中为了劳动而培养起来的”。恰是这周劳动周，让我对这句话有了更真切与深入的理解。劳动周期间，我们每天从事的都是看管楼层，搽玻璃、托楼梯、楼道一类的简单的劳动，有的在宿舍打扫卫生，有的冲洗卫生间。在这些岗位做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心的认真。可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事。其实做什么都需要脚踏实地，需要把每个细节做好。没有在每件事情的认真负责精神，任何事情都不会办好。古话说“一屋不扫，何以扫天下。”我们要培养这种做事情干工作的良好品质。

这次劳动也让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在学校的大学生，独立培养和社会的洗礼是多么重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。我们应该做我们力所能及的事情，由此联系到我们以后的工作，就业，对于应用型人才的我们需要靠双手才创造生活，需要靠技能创造明天，因此更需要有吃苦耐劳的精神。这次劳动使我体会到了工人的艰辛，社会上的压力。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。不要像以前轻视劳动，劳动让我们亲身体会到了艰辛和劳动创造世界的真理，避免我们形成好逸恶劳的坏习惯。

劳动还培养了我们的责任心，使我们竖立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分，我要在我自己的岗位生，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

**假期劳动心得体会500字7篇文章二**

今天，学生刚放学，就接到通知：全体班主任参加学校栽花束劳动。所有的班主任老师送走学生之后马上加入到劳动的队伍中。校园顿时成了一道亮丽的风景，所有的领导老师都加入到劳动的大军中，劳动中，大家配合的那么默契，挖坑的挖坑，栽树的栽树，培土的培土，今天的劳动没有思想准备，很多女教师穿着五一假新买的高跟皮靴，漂亮的新衣服，来不及换衣服和鞋子。但大家毫无怨言，一个不少参加了劳动，还有的教师带病参加劳动。今天的天气也真考验人。突然的高温，加之男教师少劳动强度又大，下班前还要完成任务，让同事们个个满头大汗，男教师已经劳动一下午了，没有休息时间，此时大家为了一个共同目标，下班前完成任务。为此劳动中大家不嫌脏，不怕累，同心协力终于在下班前几分钟完成了劳动任务。

学校是一道风景，老师们敬业的精神是一道风景，领导们以校为家的精神更是一道秀丽的风景。毛家店中心小学在领导的正确带领之下，教育事业正蒸蒸日上，校园环境大有改观，学生的精神面貌焕然一新。作为中心小学的一名教师，我感到自豪，虽然班主任工作很累，但和谐的集体锤炼了我的敬业精神，超负荷的劳动培养了我的上进意识，一天一个太阳，点燃一个希望，一天一个故事，每个都不寻常。一天一个变化，铸造一个梦想。我相信毛家店中心小学在全校领导老师的共同努力下，教学、环境又面临新的挑战，让我们共同努力，让毛家店小学的明天更美好！

**假期劳动心得体会500字7篇文章三**

“啦，啦，啦??”哼着小曲，回到家。家里乱七八糟，物品东倒西歪，一层厚厚的灰，看起来格外不雅观，今天我要进行全面大扫除。

带好围裙，袖子一撸。大扫除开始了，首先把大物品放回原地。“一，二，三，使劲”怎么这么重啊？突然间想起有一句名言：给我一个支点，就能翘起整个地球。便寻找每个物品的支点，轻而易举得干完了。第二项擦灰尘，拿出一块干净、白色的抹布，用清水一洗，看着那些灰黑色，一动不动的东西，顿时产生了许多的恶心。不管三七二十一，四七二十八，一下子将抹布扔到灰尘上，左一擦，右一擦，灰尘飞了起来，“啊——”打了个大大的喷嚏，拿起抹布一看，一块白色的抹布，变成一块黑色的抹布，往水里一冲，接着擦起来，在我坚持不懈，一丝不苟下，屋子亮了许多，宽敞了许多，不时有些高兴和自豪。进行最后一项——拖地。看着前面的成就感，我骄傲的说：：最后一件小事，不值得一提。一冲，一扭，粗略的擦起来，擦完了回头一看，“地板怎么这么多脏东西，还有好多脚印啊！”没办法，只好重新擦一遍，左擦擦，右擦擦，干完了，回头一看，天哪！怎么还有灰，整个地面像个大地图，不是有些生气，埋怨。想起爸爸妈妈说“心急吃不了热豆腐。”便安下心来，认认真真，对每一块地方都不会放过。过了一会儿，拖完了，地十分的干净，正高兴时，一起身。“呀——”好痛啊，腰疼死了，脸上豆大的汗水从脸庞落到地上，真是累死我啦！

看着美丽而又干净的家，有着不一样的感受：虽然一件平淡无奇的事，却要认认真真才能干好，不过我坚持到最后，尝到成功果实的甘甜，想起母亲，不时有写对不住她，原来如此辛苦，亲手的尝试，感受到快乐，劳动是更感觉到快乐。

我在劳动中得到快乐。

劳动，一个每个人都不陌生的词语。自打我记事以来，我劳动过许多事。我每次在劳动中都会很开心，因为我相信：劳动有快乐相伴。周五放学，我与妈妈一同回了奶奶家，因为奶奶不知道我们要回去，就没准备饭菜，所以晚上我们不得已在田里采了些豆角回来剥。

正巧那天碰上妈妈手疼，所以我和奶奶两人剥豆子。由于我经验不足，不会剥豆子。我便先看奶奶拨了几个，然后也效仿着去剥了一个，可是豆角是剥开来，豆子却不翼而飞，我和奶奶两个忍不住大笑起来。

妈妈实在看不下去了，片不耐烦地说了声：“人家鹦鹉学舌都学会了，你怎么连剥个豆子都不会。”妈妈说的话是有些不中听，但我刚刚也看到她笑了的，她是恨铁不成钢吧。

最后，心软的妈妈还是一步步地教了我剥豆子的一些小技巧。她让我先用两只手半握拳抓着豆角的3：4的地方，轻轻一拧，照着豆角开裂的地方，将豆子取出，就完成了。我照着妈妈说的，开始了。第一步拿法妈妈说很好。可到了第二步时，我的面前出现了“拦路虎”，第一次，我用的力很小，脸豆瓣都没拧开来，第二次，吸取了第一次的教训，力气大了，可是这次用的力又太大了，所以导致豆子又蹦了出去，我自己忍不住笑出了一声。后来经过七八次反复地练习，终于得到妈妈的肯定，在练习中，竟然还有一粒调皮的豆子溜到了正在打哈欠的奶奶嘴里，严肃的妈妈终于忍不住地笑出声来了。

今天晚上剥豆子，既锻炼了我的动手能力，又让我从劳动中得到了快乐。劳动有快乐相伴。

**假期劳动心得体会500字7篇文章四**

劳动是什么？很多人并不能真正了解，他们都认为劳动是苦的，是累的。其实这只是“劳动”一词的障眼法，劳动是甜的是快乐的，只是亲身才能体会。每一次我帮妈妈打扫卫生，擦玻璃，扫地，都把我和妈妈累得满头大汗。可是，我和妈妈的脸上却挂着灿烂的笑容。这是因为我和妈妈都体会到了劳动的乐趣。劳动的乐趣无穷无尽，比如说你可以体会到用自己的双手劳动而创造出一个个成功，这种乐趣，这种喜悦，就像在蓬勃生机的春天辛勤的劳动，在满地金黄的秋天得收获那样无法语言来形容的感觉。

劳动的乐趣无穷无尽，比如说你劳动为人做出了贡献，心情就像春天开放的花儿一样灿烂。当你用劳动做好一件事受到了别人的赞赏。心里一定比蜜还甜。这时你就能体会到劳动的乐趣。

劳动像一块甜甜的豆沙糕，让你体会到乐趣。

劳动像一个苦果，让你感受到疲劳。

有喜有忧，有苦有甜，真是百般滋味在心头。

劳动是一件非常美好的事，假如说地球创造了人类，那么劳动将是人类创造新地球的最好武器。

中华延绵五千年，有许多是教我们要劳动：劳动创造了一切。勤劳的人再穷，也会有富裕的一天。懒惰的人再富，也会有贫穷的一天。自己动手，丰衣足食的字样，应该永远牢记我们心中。劳动是体现一个人有修养有道德有文化，有内涵的最明显的标志。是呀，老舍先生也曾经说过：不劳动连棵花也养不活。这句话真是耐人寻味，，即讽刺了不会劳动的人，又体现了劳动的可贵。有一位商人曾说过：辛勤的劳动是发家最关键的本钱。劳动似一把无坚不摧的利剑，只要好好运用就能穿透世上一切坚硬的东西。劳动是最光荣的，不劳动是最可耻的.。

勤劳的人被人称赞，懒惰的人被人唾弃。勤劳帮助了自己，懒惰害苦了自己。我们应该靠辛勤地劳动换老收获，而不是靠一步登天做着自己的白日梦。

**假期劳动心得体会500字7篇文章五**

1虽然我们还小，不能在工作岗位劳动，但是我们在家中在学校也可以参加劳动，我在家就经常洗碗，扫地，做一些力所能及的家务。这样也锻炼了自理能力。

2在学校的时候参加班级的值日和扫除活动，比如拖地擦黑板，浇花扫操场，我们都干的很好，清洁了班级的环境，我的内心感到很高兴。

3我们现在的幸福生活是靠我们中国无数的普普通通劳动者创作出来。镜头上出现了那些平凡的人们，正是他们用勤劳的双手诠释着劳动。就如我们城市的清洁工人，是他们的辛勤劳动才使我们的城市更加美丽，所以我们要尊重每一个劳动者。

**假期劳动心得体会500字7篇文章六**

中华延绵五千年，有许多是教我们要劳动：劳动创造了一切。勤劳的人再穷，也会有富裕的一天。懒惰的人再富，也会有贫穷的一天。自己动手，丰衣足食的字样，应该永远牢记我们心中。劳动是体现一个人有修养有道德有文化，有内涵的最明显的标志。是呀，老舍先生也曾经说过：不劳动连棵花也养不活。这句话真是耐人寻味，，即讽刺了不会劳动的人，又体现了劳动的可贵。有一位商人曾说过：辛勤的劳动是发家最关键的本钱。

劳动是什么？很多人并不能真正了解，他们都认为劳动是苦的，是累的。其实这只是“劳动”一词的障眼法，劳动是甜的是快乐的，只有亲身才能体会。

每一次我帮妈妈打扫卫生，擦玻璃，扫地，都把我和妈妈累得满头大汗。可是，我和妈妈的脸上却挂着灿烂的笑容。这是因为我和妈妈都体会到了劳动的乐趣。

劳动的乐趣无穷无尽，比如说你可以体会到用自己的双手劳动而创造出一个个成功，这种乐趣，这种喜悦，就像在蓬勃生机的春天辛勤的劳动，在满地金黄的秋天得收获那样无法语言来形容的感觉。

劳动像一块甜甜的豆沙糕，让你体会到乐趣。劳动像一个苦果，让你感受到疲劳。有喜有忧，有苦有甜，真是百般滋味在心头。

**假期劳动心得体会500字7篇文章七**

我们应该学会劳动，学会靠自己的双手来创造财富。

现在我在家里，什么事情、家务活，父母东抢着做，从来不让我干家务，因此，使我都养成了一个坏习惯：饭来张口，衣来伸手。为了改正这个坏习惯，我在心底暗暗地下定决心：我要自立。但是，当我每次去收拾碗桌的时候，看见碗、盆里，筷子里，勺子里的油腻时，我就会觉得非常恶心，丢下碗筷，让爸爸干完活后再洗！

今天，我一个人在家，爸爸妈妈都出去应酬了，我心里暗暗自喜：嘿嘿，今晚是我大展身手的时候啦！我跑到消毒碗柜前，拿出碗筷，勺子，汤匙等用具，跑到厨房里去了。随即，厨房里响起了一阵碗、勺交响曲??“乒、呤、乓、啷”。初始洗碗时还没有，觉得挺好玩的。可是吃完饭后??

吃完饭了，电视也看完了，为了早点洗澡，写完作业，我“唰、唰、唰”两下子就把碗桌收拾好了，我把它们都搬到了厨房里，正当我兴高采烈想把碗洗干净时，我的眼睛又意外地看见了那些在灯光下显出五颜六色，像彩虹似的油腻。我再想：“呸，我一个堂堂男子汉，洗碗那么一小件事也能难得到我吗？没可能，油腻吗？能碰到我可算你倒霉了，你的死期到了！”想完。我打开水龙头，水“哗啦啦??”地冲着，我用手使劲朝油腻擦呀擦，没想到的是油腻怎么擦也擦不掉，反而缠在了我的手上，怎么洗也洗不掉。我束手无策，只好坐在地上，想了一会儿，突然想起了妈妈当初是先往碗里倒了一些洗洁精，然后再用清水冲了冲，我试了试，果真把油腻消灭得干干净净。我按照这种方法把碗、勺、锅、锅铲还有汤匙都洗得干干净净，看着这些一油不染的碗筷，我心里甜滋滋的笑了！

“开门。”肯定是妈妈回来了，我连忙去开了门，妈妈一进来，第一时间来到了厨房，一看，一个个碗碟还会反光呢。妈妈高兴地说：“小钊，你真是一个乖孩子，能学会自己洗碗了，爸爸妈妈不在，自己能自觉洗碗，你真长大了！”

永远劳动吧，劳动能创造财富；劳动能床罩你勤恳的双手；劳动更能创造你美好的人生！

【假期劳动心得体会500字7篇文章】相关推荐文章:

总结劳动的心得体会 劳动总结心得体会6篇文章

绿色环保心得体会500字7篇文章

安全教育心得体会500字7篇文章

共青团员心得体会500字7篇文章

劳动心得体会500字范文 劳动心得体会500字6篇作文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找