# 林升雨培训心得体会范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-07-23

*光阴似箭，岁月如梭。时间如昙花一现间转瞬即逝，带着依依不舍的心情，带着大学里难忘的回忆，带着青春的幻想，带着对未来美好的憧憬，我们离开了美丽的校园，告别了难忘的学生时代，挤进了步入社会的第一班公交车，来到了人生的第一个驿站，开始了我们生命中...*

光阴似箭，岁月如梭。时间如昙花一现间转瞬即逝，带着依依不舍的心情，带着大学里难忘的回忆，带着青春的幻想，带着对未来美好的憧憬，我们离开了美丽的校园，告别了难忘的学生时代，挤进了步入社会的第一班公交车，来到了人生的第一个驿站，开始了我们生命中十分重要的，意义深远的新的征程。怀揣着美好的希望和从零开始的心志，我加入了海南电网公司这么一个充满生机和活力的团队中。

8月20日，我们怀着激动而又好奇的心情来到海口中改院报告，就此开始了我人生中的第一次培训，这一次培训辗转于中改院和中山武警训练基地之间。

通过认真学习，我认识了电网精神，融入电网文化；学习电网人爱岗敬业，勇于奉献的精神；传承和弘扬海南电网特有的企业文化和价值观；树立正确的人生观、价值观、事业观、成才观、职业意识和发展目标，提高对组织环境的适应能力，积极转变角色、规范行为，为个人职业生涯创造良好的开端，已经成了我们学习的方向和奋斗的目标。

这次的培训内容丰富，形式多样，效果明显。通过各位老师博学精辟的理论阐释和幽默风趣的旁征博引，使我们开阔了知识视野，提高了思想认识，对我们武装头脑，推动工作具有重要意义，同时也增强了我们做好工作的信心和力量。在观看了事故短片，让我认识了“电网人”的三“大敌人”；在观看了抗“达维”抢险专题视频片的过程中，一张张朴实的脸，却一次次震撼着我的心，这让我认识到“电网人”的义务；我们要用行动诠释责任，用忠诚为南网添彩。

立正、眼睛平视前方、挺胸、抬头、两腿摒直、稍息、跨立、蹲下、坐下这样的喝令声在我们到达中山武警训练基地培训时不绝于耳，是的，这就是我们常常“谈之色变”的军训，一个个的动作，一遍遍的重复，单调而乏味，但精神上的磨练是需要身体上的磨练造就的，我们只有用自己的心去真真切切的体会军人的英伟、军姿的纹丝不动、跨步的整齐有力，它使我们真正的体会到军人的一丝不苟。

相信让我们完美的完成背摔，智慧让我们完成荆刺排雷，团结让我们完成了有轨电车，默契让我们完了驿站传书等···。这就是我们的拓展训练，经过拓展训练，培养了我们的团队意识、配合意识，为增强团队默契的配合奠定了基础。

转眼间，第一阶段培训已接近尾声。在这个月的培训中，我的知识体系得到了更新，团队精神得到了提高，情操得到了陶冶，使我受益匪浅。作为南网人，我们正值青春年华，我们要认真学习“电网人”人民利益至上、全局利益至上、南网事业至上的爱国主义、集体主义精神。

电力事业是充满朝阳的事业，电力企业是不畏艰苦、团结协作、无私奉献、敢于创新的企业，我们将用实际行动构筑一道保障电网安全运行的钢铁长城，让我们在平凡的岗位上努力践行，为海南的电力事业美好的明天唱响青春的主旋律。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找