# 最新坚强人生的句子说说心情(汇总16篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-06-08

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。坚强人生的句子说说心情篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**坚强人生的句子说说心情篇一**

“石丽惠，好样的，以后一定有大出息·····”听到老师意味深长的赞赏，我凝视着窗外寂静的天空，心不禁微微一颤。我，沉默了。

千丝万缕的滚滚思绪涌入我的心头，带我回到了关于你的世界，你是一个面容憨厚，腼腆可掬的女生，看起来有点弱不禁风，但出乎我意料的是她的内心却蕴藏着无穷大的力量，这股力量使得所有人都对他刮目相看。

那是校运会的400米决赛。在枪声响起的那一刻，你起步腾飞，活像一只展翅飞翔的雄鹰；你目光坚忍，又像一只游潜海底的蛟龙。青春已经放飞、梦想开始起航的你，一心一意勇抱信念往前冲，自始至终心无旁鹭，全力以赴奔向目标，此刻的你，有着一夫当官，万夫莫开的强大气势，当你骄傲地跑完程时，密密麻麻如雨点般的汗珠坠满你的衣衫，你口干舌燥，大口大口地吐着粗气；双目晕眩，整个人都昏昏沉沉，终因强忍不住那如狂风暴雨铺天盖地而来的疲惫倒在了草坪上，你那双麻木僵硬不能动弹的腿、那痛苦地紧锁着的双眉、那因全身疼痛而紧咬的双唇，那因筋疲力尽心力交瘁而几尽扭曲的苍白的面孔，让在一旁的我吓得目瞪口呆。泪眼朦胧的我思绪万千，心灵受到了彻底的震撼，围着你的同学们一个个像热锅上的蚂蚁，他们无计可施，最终只得无奈的劝你放弃最终的决赛，你刹那间失声痛哭起来，两行清泪挂眼角，你气喘吁吁地说道：“我不能放弃，我要为班级争荣誉····”

一句“我要为班级争荣誉”凝聚了多少的爱与勇气，原来是校园班级体筑建了你心底最坚强的信念，你如英雄般的高大形象顿时光芒万丈，在我心中雄伟树立，这是一个何等倔强顽强的女子，向我们展示了一个90后女孩子无法想象的坚强和毅力。

人生路漫漫，充满了风霜雨雪，遍布着荆棘坎坷，我们只有做到在挫折时不屈服，在失败时能从容，在困难时能面对，那时我相信：成功一定属于你，坚强一定属于你！

**坚强人生的句子说说心情篇二**

1. 耐心点，坚强点;总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。

有情无缘，有缘无情，人们爱着，痛着，希冀着，失望着，纠缠着，烦恼着，享受着，释怀着一切随缘，终于人们给自己找到了一份心安缘来，莫惊喜，要珍惜;缘去，要放手，莫悲戚。

2. 命运，不是什么神秘的东西，而是自我的花开出的果。

你如何选择，命运就如何发生。

你想要收获多少果实，就要付出多少心血。

人生，越努力，越幸运，命运把握在自己手中。

真爱不一定要拥有，真爱不一定会长久;拥有不一定是真爱，拥有也会很长久。

人世间的情始终是扑朔迷离，让人琢磨不透。

3. 若能一切随他去，便是世间自在人。

4. 感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。

5. 来是偶然的，走是必然的。

所以你必须，随缘不变，不变随缘。

6. 愚痴的人，一直想要别人了解他。

有智慧的人，却努力的了解自己。

7. 说一句谎话，要编造十句谎话来弥补，何苦呢?

9. 狂妄的人有救，自卑的人没有救。

10. 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

11. 人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

12. 与其说是别人让你痛苦，不如说是自己的修养不够。

13. 命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己!

14. 活着一天，就是有福气，就该珍惜。

当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

15. 过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾!不要害怕过错而错过……

16. 宁可自己去原谅别人，莫让别人来原谅你。

17. 世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执着。

万物皆为我所用，但非我所属。

18. 成功的快乐，收获的满足，不在奋斗的终点，而在拼搏的过程。

该你走的路，要自己去走，别人无法替代。

生活如舟，摇摆不定;生活如水，平淡最美;生活如麻，千丝万缕;生活如料，酸甜苦辣;生活如酒，纯而不腻;生活如竹，步步高升生活是，生下来，活下去。

19. 我们每个人都应当认清目前的自己，找到属于自己的位置，走自己的道路。

我们努力了，珍惜了，问心无愧。

其他的，交给命运。

与其羡慕别人，不如做好自己。

肤浅的羡慕，无聊的攀比，笨拙的效仿，只会让自己整天活在他人的影子里面。

20. 有时，放弃是另一种坚持。

任何事，任何人，都会成为过去。

是你的终究是你的，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静美。

当一切都变成回忆，在我们记忆中又会留下什么?很多事，过去了，很多人，离开了，经历的多了，心就坚强了，路就踏实了。

21. 快乐时你不必分心想起我，难过时一定记得联络我。

让我分享你的苦，带走你的优愁，我只求这样把你拥有。

22. 女人，不需要倾国倾城，只需要一个男人为她倾尽一生。

23. 我爱你就是要在开心时看得到你，生气时看得到你，你不能错过我的情绪起伏，你不能错过我的死，就是我想去当小偷，你也得陪我去当鸳鸯大盗。

24. 我流浪了那么久，还不想回家。

因为你不在家，我便永远没有家。

25. 真正爱上一个人，他就变成你心底最柔弱的一部分，除了小心呵护，你别无选择。

你惟一能做的`就是，不求回报地爱他，像喝水吃饭一样习惯。

就算他不够好，可你就是爱他，无可救药。

26. 世间即使多可怕，总留下你依然让我值得牵挂。

27. 有志者事竟成。

——《后汉书•耿列传》

28. 会当凌绝顶，一览众山小。

——杜甫《望岳》

29. 岁寒，然后知松柏之后凋也。

——《论语•子罕》

30. 天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。

——《孟子•告子下》

31. 人生晚吃苦不如早吃苦。

人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。

人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。

万物相生相克，无下则无上，无低则无高，无苦则无甜。

唯累过，方得闲;唯苦过，方知甜。

趁着年轻，大胆地走出去，去迎接风霜雨雪的洗礼，练就一颗忍耐豁达睿智的心，幸福才会来。

32. 我们有时会错误地以为，得不到的，才是珍贵的，已经拥有的，都是廉价的。

得不到的，因为缺少深入的了解，它只是一种美好的假象，展示给我们一个绚丽外表。

如果有那么一天，你距离它近了，知道了它的真相，你才发现，它和我们拥有的，竟是那么的相似。

别把眼光停留在想象中，你拥有的，都是你的幸福。

33. 走过流年的山高水长，总有一处风景，会因为我们而美丽;总有一个笑脸，是为我们而绽放;总有一份遇见，唯美了整个曾经;总会有一个人知你冷暖，懂你悲欢;所有相遇的千回百转，为的是来到世上，遇到那个懂你的人;所有的过往，都值得我们珍惜;所有的经历，都是一种懂得，懂得，是生命中最美的缘。

34. 每一个你讨厌现在，都有一个不够努力的曾经。

这个世界，没有一种痛是单为你准备的。

因此，不要认为你是孤独的疼痛者。

也不要认为，自己经历着最疼的疼痛。

尘世屋檐下，有多少人，就有多少事，就有多少痛，就有多少断肠人。

35. 人生，输输赢赢，或得或失，每一寸光阴都承载着悲喜。

生命中，有些人来了又去，有些人去而复返，有些人近在咫尺，有些人远在天涯，有些人擦身而过，有些人一路同行。

或许在某两条路的尽头相遇，结伴同行了一段路程，又在下一个分岔路口道别。

36. 长大以后，我们发现，重要的不是拥有很多朋友，而是拥有几个真正的朋友。

小时候我想用心装下整个世界，长大以后才发现心变小了，小到只装的下自己。

接受过去和现在的模样，才会有能量去追寻自己的未来。

37. 不管怎么说，在茫茫人海里，能够彼此相识相知相惜，即使最后由于种种原因没能走到一起，那也是人生最美丽的选择。

人生本来就是一次漫长的旅程，红尘中我们每个人都是过客。

我们要在意的不是目的地，而是沿途的风景和欣赏风景的心情。

38. 人生无须惊天动地，每个人都有属于自己的一片森林，迷失的人迷失了，相逢的人会再相逢。

活着，像泥土一样持续，带着血，在每一河湾，每一灌木丛里。

39. 生活是一面镜子，你对它微笑，它便会对你展开微笑，你对它哭泣它也会给你摆出苦脸。

40. 人生就像一场舞会，教会你最初舞步的人却未必能陪你走到散场。

等待，是最坚固的牢。

自己不走出去，别人走不进来。

我会好好的生活，不为别的，就为这些年我亏欠自己的。

1、 高地和低谷就是股票的走势图，生活就像炒股，忽高忽低，只有坚持良好状况，及时调剂，那么成功的人生就会属于你。

朋友，坚持，思考，做什么都会成功的。

2、 只有站得更高，能力望的更远，只有尝试过了，才会清楚难题，只有面对困难，才能取得胜利，只有你成功了明确了，幸福就会缭绕你来转!

3、 经由苦难，才会知道幸福的味道;经过磨砺，才会懂得生命的真理;经过探寻，才会发明人生的宝藏;经过打拼，才会缔造明天的精彩!

4、 人生有起起落落，人生有悲欢离合;不管成败失得,伤感语录，都是人生必需经历的;似酒的醇香，茶的苦涩，笑的快乐，你的心境涂抹生活的色彩;愿你风雨走过，迎接人生美丽的彩色。

5、 每一段路都是一种领悟，请记住每一片沿途的景致;每一段情都是一种幸福;请爱护每一个爱你的人;每一种未来都是一种精彩，请谱写你的光辉人生。

6、 滴水穿石绳锯木断，工夫不负苦心人，只要努力终会有回报辛劳的结果，拼搏吧，相信明天会更好。

7、 幸福是个俏丽的玻璃球，跌碎散落在世间的每个角落，有的人捡到多些，有的人捡到少些，却没有人能拥有全体，请爱你所爱选你所选，珍惜现在所占有的一切。

8、 妙笔生辉，刻画人生蓝图;足下有路，走入生活精彩;笑颜荡漾，带来欢声喜悦;豪情磅礴，闯出美好未来。

9、 生机是一盏明灯，照亮人生的道路;拼搏是一团火焰，焚烧激情的岁月;奋斗是一部史诗，绽放生命的荣光。

付出吧，努力吧，明天定会因你而精彩!

10、 你认为生活充斥阴影，是因为你背对阳光。

11、 不论你愿不乐意，挫折就在你的身旁，没有坚强的意志难以过关斩将;无论你愿不乐意，眼泪都会流淌，快乐和悲伤时刻组成生活最美的乐章。

掌握当初，乐观向上，幸福的日子等着你大胆去创!

、 任何事都不是相对的，只有试过了才知道自己到底行不行，一开始就打退堂鼓，注定会以失败而告终。

13、 你对生活微笑，生活就对你敞开怀抱;你对人生乐观，人生就为你供给机遇;你对生命珍视，生命就为你绽放精彩。

发奋图强，斗争不止，明天就定会无限精彩!

14、 奋力拼搏，让幻想变得更美;挥洒汗水，让人生变得残暴;一往无前，把汗水变成珍珠，扬帆远航，把妄想变成事实。

不惧风雨，人生一片坦途，锦绣嫣然。

15、 失败，击不穿信心的堤坝;挫折，阻一直人生的路程;暗影，遮不住乐观的阳光;打击，摧不跨生命的战车。

踊跃进取，努力拼搏，前程就会一片光明!

16、 走错路了，要相信前方会有更宽阔的路。

跌倒了，要信任当前会走的更稳。

艰苦，我不怕，相信你也不怕。

17、 人生总会有起有落，凡事乐观些，自然柳暗花明;看开些，天然心气温和;看淡些，自然无牵无挂;想开些，自然海阔天空;放开些，自然乐得其所!

18、 人生没有跨不外去的火焰山，保持了，就会有生命的奇观;执着了，就会有美好的未来;付出了，就会有播种的喜悦;努力了，就会有精彩的人生!

19、 只有经历过磨难，才知道成长;只有经历过崎岖，才晓得成熟;只有阅历过挫折，才理解人生。

不要被艰巨险阻所战胜，人生由于有了不如意，才会感到出色;因为有了不顺心，才会变得刚强!

20、 青年人首先要树雄心，破大志;其次要度权衡力，信心为国度、国民作一个有用的人才;为此就要抉择一个奋斗的目的来尽力学习和实际。

为了咱们美好的明天，奋斗吧!

21、 男人是野活泼物，女人是筑巢动物。

女人憧憬爱情，男人神往自在。

所以当男人碰到一个女人的时候，他会估算这个女人能给自己多大的自由空间。

一个女人对一个男人产生恋情的时候，这个女人就会产生宏大的母性力气。

**坚强人生的句子说说心情篇三**

3)疼痛的强度，同自然赋于人类的意志和刚度成正比。——武者小路实笃。

5)意志坚强，就会战胜恶运。

6)成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。——约翰逊。

7)即使遇到了不幸的灾难，已经开始了的事情决不放弃。

8)万事皆由人的意志创造。——普拉图斯。

9)只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。——塞内加。

12)不作什么决定的意志不是现实的意志;无性格的人从来不做出决定。——黑格尔。

13)只要有坚强的意志力，就自然而然地会有能耐、机灵和知识。

14)天行健，君子以自强不息。——文天祥。

15)自强为天下健，志刚为大君之道。——康有为。

16)谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。——米南德。

18)公共的利益，人类的福利，可以使可憎的工作变为可贵，只有开明人士才能知道克服困难所需要的热忱。

19)用坚强来欢迎成功。——黄承键。

20)生命里最重要的事情是要有个远大的目标，并借助才能与坚毅来完成它。——歌德。

**坚强人生的句子说说心情篇四**

桑兰，出生于1981年2月，浙江宁波人，原国家女子体操队队员，曾在全国性运动会上获得跳马冠军。到今天为止，坚强的桑兰已经笑着度过了6年的轮椅时光。1998年7月21日晚在纽约友好运动会上意外受伤之后，默默无闻的桑兰成了全世界最受关注的人。这确实是个意外。当时桑兰正在进行跳马比赛的赛前热身，在她起跳的那一瞬间，外队一教练“马”前探头干扰了她，导致她动作变形，从高空裁到地上，而且是头先着地。遭受如此重大的变故后却表现出难得的坚毅，她的主治医生说：“桑兰表现得非常勇敢，她从未抱怨什么，对她我能找到表达的词就是‘勇气’。”就算是知道自己再也站不起来之后，她也绝不后悔练体操，她说：“我对自己有信心，我永远不会放弃希望。”

3年来，桑兰用她的坚强意志力和行动应证着自己的诺言，在北大学习、加盟星空卫视主持节目、担任申奥大使、参加雅典奥运北京接力……她充满力量的笑容总能给人希望！

**坚强人生的句子说说心情篇五**

走在漫漫的大道上，16个春秋，16个冬夏，就这样匆匆过去了，我回头看看，不禁笑了，笑得很羞愧，因为这20来我过的很平淡，知识不会无时无刻与我抵抗风雨，这又怨得着谁呢？都怪自己没有把握好，而寂寞、无聊却一直形影不离的伴着我成长。亚里士多德说过：“求知乃人的本性。”而求知最好的源头便是书。我懂了这句话，无尽的诗集使人尽情、欢快的畅游，漫步在知识的海洋里，甚至不能自拔。

带着知识上路，只是告诉人们“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”于是人们狂澜经书，像一个饥饿的人扑在面包上一样，细细品尝着人生的调味剂。确实，知识教给我们的太多太多。于是我开始为自己的将来布下了一个与书共舞，与书共存的生活天涯。

知识告诉我；“人生的一大快事莫过于有几个知心朋友呀！”于是，我便想跑遍大江南北，用我的真诚和满腔热血结交了几位良友，我们在一起思考问题，刻苦钻研，并且在学习上优势互补，使我们健康，快乐的生活，“众人拾柴火焰高”嘛！后来我想再走一走一定会友遍天下，也会发现一些更好的东西，我被这种力量促使着，继续马不停蹄的赶路。突然有一座大山阻挡了我的去路，他高耸入云，但知识告诉我：“不要怕，只要有恒心、有毅力、永不放弃，终究会迈过去的。”于是，我努力，我奋斗，始终相信只要具有不屈不挠的精神就一定会抵达到成功的彼岸，我要不辞辛苦，不畏艰险，勇往直前。果然“功夫不负有心人”，这拦路石被我无穷无尽永存的这段向上的精神而打败了！我在山顶高昂，这种激动，这种喜悦，这种心情太值得人震撼啦！

最后，我带着知识走遍天下，抵达了“知识王国”，当我用智慧的钥匙开启大门的时候，“知识国王”走了出来语重心长的问我说：“孩子，带着知识上路你累吗？”我严肃并肯定的说：“不，我不累，知识是无穷的，在我退缩的时候，是知识给了我动力;在我沉浸在喜悦的欢乐中时，是知识给了我告诫；在我失落孤独的时候，是知识给了我精力并与我共度。并且家人盼望我能出人头地，而我只能用知识改变命运。知识是亘古不变的，总而言之，我拥有知识，我快乐，我收获知识而幸福，我拥有知识，这一切风雨都阻止不了。”就像冰心所说：“踏着荆棘，不觉痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”让我们怀揣着坚定的信念上路吧！不管荆棘丛生，但那又何妨？成功在向我们招手，梦想在向我们微笑，因为拥有知识，我们勇敢地上路，共同走向明天!同学们记住：这里，跳动着青春的脉搏，奔腾着前进的血液；这里，充盈着生活的激情，燃烧着开拓的火花；这里，载满了未来的乐章，谱写崭新的乐章！

带着知识上路吧！你将会受益匪浅！

**坚强人生的句子说说心情篇六**

自信与自靠是坚强的柱石。

强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。华特・贝基霍。

胜利属于坚韧不拔的人。

只要有坚强的意志力，就自然而然地会有能耐、机灵和知识。

失败是坚韧的最后考验。俾斯麦。

只有刚强的人，才有神圣的意志，凡是战斗的人，就能取得胜利。

意志坚强的人能把世界放在手中像泥块一样任意揉捏。歌德。

在全人类中，凡是坚强、正直、勇敢、仁慈的人，都有是英雄!贝多芬。

如果你足够坚强，你就是史无前例的。司科特・菲茨杰拉德。

强者容易坚强，正如弱者容易软弱。爱默生。

不害怕痛苦的人是坚强的，不害怕死亡的人更坚强。迪亚娜夫人。

伟大人物最明显的标志，就是坚强的意志。

自信与自靠是坚强的柱石。

坚强者能在命运之风暴中奋斗。

顽强这就是作家技能的秘密。杰克・伦敦。

顽强能引导人们走向幸福。土耳其。

强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。华特・贝基霍。

生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。马在思。

有了坚定的意志，就等于给双脚添了一双翅膀。乔・贝利。

强者容易坚强，正如弱者容易软弱。爱默生。

天行健，君子以自强不息。周易。

不害怕痛苦的人是坚强的，不害怕死亡的人更坚强。迪亚娜夫人。

坚强者能在命运之风暴中奋斗。

用坚强来欢迎成功。黄承键。

就是有九十九个困难，只要有一个坚强的意志就不困难。杨根思。

生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。马在思。

临着一切不平常的急难，只有勇敢和坚强才能拯救。沙甫慈伯利。

**坚强人生的句子说说心情篇七**

1、理想的路总是为有信心的人预备着。

2、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

3、人生在世，应该这样，在芬芳别人的同时美丽自己。

4、不要等待机会，而要创造机会。

5、当你开展的事业从事的行动穷途末路大势已去的时候，与其在那里苦苦挣扎，碍于面子硬撑，倒不如微笑着面对，告诉自己，我这次失败了，重新开始吧！下次我会吸取教训，不让自己犯同样的错误的；6、所谓坚强，就是心理承受能力强，在遇到各种各样的艰难险阻时，会勇敢面对，会和命运风暴搏斗，会勇于战胜，不沮丧，不放弃，永远不灰心。我相信你是一个坚强的人，也相信那个叫做坚强的字眼，就在你的铁骨铮铮里。

7、当我们失去的时候，才知道自己曾经拥有。

9、每一件事都要用多方面的角度来看它。

10、活在人类世界，没有任何一个人可以是高枕无忧，没有哪一个人能够永远的一帆风顺，但是，遇到挫折没关系，应该打起精神，善待一切，安安静静的能够坦然的面对，你自身的坚强与否完全有可能就决定了你的最后的成败。

11、活在这个世界上，你需要学到很多课，可能到了终点才发现自己的人生并不合格，那是因为你对于你自己还没有一个正确的认知。你必须记住，除了你自己，没有人能替你坚强，你的懦弱又要让谁看见。励志才能发愤图强，对于远方才有可能抵达。还有那成功的彼岸，也永远只等待励志努力的人们。

12、人若软弱就是自己最大的敌人;人若勇敢就是自己最好的朋友。

13、要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。

14、不要对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，必须经受的准备工作。

15、不能接受失败，也意味太想去成功了，从心理学上解释，一个人的期望值越大，心理承受力就会越小，就越经受不住失败的打击，也就越容易失败，还不如怀揣一颗平常心，“但行好事，莫问前程”，往往成功的几率反而更大些；16、在这个尘世上，虽然有不少寒冷，不少黑暗，但只要人与人之间多些信任，多些关爱，那么，就会增加许多阳光。

17、其实你在意念里对自己说，你要坚强，你要不断成长，你要活出你自身的价值和姿态，你每天这种话对自己说多了，久而久之，你就变成了你要的哪个自己。人生很多时候都是一场孤独的`旅行，与你周围的人群喧嚣热闹无关，与你自己的心态有关。在这浮躁的大背景下的社会，独善其身比什么都重要！

18、只有登上山顶，才能看到那边的风光。

19、人生的许多沟沟坎坎总是要自己去过。任何人帮得了你一时，帮不了你一世。不要依靠，不要祈求，依靠只会使自己懦弱，祈求也只是一种安慰。自身的强大才是硬道理。不如挺一挺腰板，种下信念的种子，让坚强之树在心灵之中越长越高。人生活的是自己，再旺盛的藤蔓也有瘫倒的一天。

20、假如我不能，我就一定要;假如我一定要，我就一定能。

21、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

22、有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。

23、你出生的时候，你哭着，周围的人笑着;在生命的尽头，你笑着，而周围的人在哭着。

24、人只要不失去方向，就不会失去自己!人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

25、不要太劳累，弄得自己很疲惫，快乐多体会，烦恼忧愁不用追，吃点好的别嫌贵，联系朋友别欠费，天空辽阔任你飞，再多困难别后退！

26、终而复始，日月是也。死而复生，四时是也。奇正相生，循环无端，涨跌相生，循环无穷。机遇孕育着挑战，挑战中孕育着机遇，这是千古验证了的定律！

27、学会坚强，做一个对生活充满自信的人，左手记忆，右手年华，遇见该遇见的，拥有能够拥有的，珍惜应该珍惜的，回眸处，总会有一盏灯，照亮我们前行的脚步；总会有一缕阳光，给我们温暖；总会有一张笑脸，是为我们而绽放的，时光深处，轻握一份懂得，生命的路口，静待花开。

28、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

29、当你能飞的时候就不要放弃飞;当你能梦的时候就不要放弃梦;当你能爱的时候就不要放弃爱。

30、把你的脸迎向阳光，那就不会有阴影。

31、一千个人就有一千种生存方式和生活道路，要想改变一些事情，首先得把自己给找回来。

32、你一定是个人生的强者！

33、少一点预设的期待，那份对人的关怀会更自在。

35、发光并非太阳的专利，你也可以发光。

36、真正的坚强，就是在哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，做的时候毫不犹豫。在成长的路上，懂得了有一些习惯我们必须戒掉；在成长的路上，我们也曾拒绝长大，但是后来慢慢明白了，没有人可以拒绝。于是，我们学会了努力，学会了接受自己的命运。

37、你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。你要是一直想改变他，那样子你会很痛苦。要学学怎样忍受他才是。你要学学怎样包容他才是。

38、人生只能在路上，梦想只能在前方，无论怎样回头，无论怎样不舍，也不能拾回旧时光；逆境，它让我们变得更坚强。只要你还没有被逼过，那你的潜力就有可能被埋没；人总是在遭遇一次重创之后，你才会幡然醒悟，重新认识自己的坚强和隐忍；功利之心，是人心疲惫的重要原因。

39、没有风浪，便没有勇敢的弄潮儿；没有荆棘，也没有不屈的开拓者。

40、一个人有生就有死，但只要你活着，就要以最好的方式活下去。

41、磨砺内心比油饰外表要难得多，世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活的有尊严，活出你的坚强，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价值！

42、只要咬牙撑过去，一切都不一样了。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。

43、聪明人是快乐的，自以为聪明的才烦恼。帮助别人减轻三分烦恼，自己就会享受七分快乐。

44、每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至于珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

45、这一秒不放弃，下一秒就有希望！坚持下去才可能成功！

46、最好的朋友是你们静坐在游廊上，一句话也不说，当你们各自走开的时候，仍感到你们经历了一场十分精彩的对话。

47、每天告诉自己一次：我真的很不错。

48、活着必定要经历一些挫折，而我们依然坚强战胜每一次挫折，只要我们还活着，就值得庆幸！

49、生活就是一场修行，得到了磨砺，就变得坚强；有了离别，才会感知聚的喜悦；吃到了苦，才知道什么是甜；经历了失去，就会懂得拥有时的珍惜；经历了失意，就能学会从容地选择；经受了缺憾，才能领略完美的涵义。苦乐离合，花开花落，留一份珍重；一路走过，一路安然，一路喜乐一路菩提花香。

50、美好的生命应该充满期待、惊喜和感激。

51、一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。幸福的理解有千万种，每人的诠释都不同，但是人生最大的幸福就是可以做自己。相信自己，跟随自己的心灵和直觉，不要盲从信条，不要盲目攀比，你就会是最幸福的。

52、记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

53、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。

54、不敢接受失败的人，往往是那些追求完美的人，不敢面对自己的不完美，总是担心自己的失败，往往为了自己的不能失败，而处心积虑前怕狼后怕虎，选择逃避，选择被动的去面对生活。

55、真正的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

56、做一个坚强的女子，坦然面对，勇敢体会，酸甜苦辣，各种滋味，忘记消逝的人和事。不能拥有的，懂得放弃，不能碰触的，学会雪藏。与其沉溺过往，不如沐浴晴朗，扔掉悲伤和孤寂，摆脱无助和漠然，不再害怕未知，不必盲目迷茫。

57、生命的辉煌，拒绝的不是平凡，而是平庸!所以，春风得意时多些缅想，只要别背叛美丽的的初衷;窘迫失意时多些憧憬，只要别虚构不醒的苦梦!

58、请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

59、要纠正别人之前，先反省自己有没有犯错。

60、每一次的伤痛，都是成长的支柱。每一次的打击，都是坚强的后盾。

61、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

62、懂得接受失败的人，就是懂得人生真谛的人，就是对虚怀若谷谦虚谨慎八个字真正理解的人，也只有懂的接受自己的失败，才能更好的去发挥自身优势，也才能够更好的去实现自我；63、眼泪的存在，是为了证明悲伤不是一场幻觉。

64、最快乐的人并不是一切东西都是最好的，但他们会充分享受自己已有的东西。

**坚强人生的句子说说心情篇八**

1、我默默的承受着命运的折磨，在生活的绝望与失落中学会了勇敢，学会了挑战，学会了微笑，学会了坚强。一次次的孤独与彷徨是我经历的过程，在过程中提炼坚强，就算内心也累累苦水，外表也满满伤痕，精神也狼狈不堪，我也不服于这些令我徘徊的可怕的恶魔。

2、令人不能自拔的，除了牙齿还有爱情。

3、怕的时候没人陪，学会了勇敢;烦的时候没人问，学会了承受;累的时候没人可以依靠，学会了自立。生病了痛了也要学会忍耐，坚持，还要坚强，即使独自悲伤，也不要去乞求怜悯，别人能给你的同情，是你最不需要的。

4、我假装可爱，假装漂亮，假装我没在假装，而你假装你不知道我在假装，是最完美的当。

5、心中有所挂念，生命才会刚强。这挂念就如同支撑起高楼大厦的钢筋水泥，就如支撑起伟岸身躯的二百零陆块骨骼，让生命和心灵有了依靠。而心，只有有了依靠，才会温暖;只有有了依靠，才会安详;只有有了依靠，才会坚强;只有有了依靠，才会愉悦!

6、当我们从童话故事里醒来的那一刻，我们就故作坚强地面对着这世界，孤独而冷傲。家境的贫寒、升学的压力，鞭策着我们的内心，哪管它前路泥泞坎坷荆棘丛生。

7、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

8、微小的幸福就在身边，容易满足就是天堂。

9、坚强是中国人身处逆境时的心灵灯塔。造物主给了他们极大的不公，他们是被上帝狠狠咬过一口的苹果，是坚强重塑了他们健全的品格，点燃了他们心灵的希望之火。

10、希望是附丽于存在的，有存在，便有希望，有希望，便是光明。

**坚强人生的句子说说心情篇九**

一、做一个骨气硬的人。有的人“人穷志不穷”，做人很有骨气，不向环境、困难屈服。有骨气的人，为人尊敬，为人信赖，为人看重；有骨气的人，不会被人打倒。

二、做一个耐力强的人。人要有力量才不会被人打倒，其中最重要的是忍耐的力量。耐力强的人，不因一时一人一言而影响自己的情绪，当然也就不会轻易被人打倒。参加马拉松赛跑的选手要靠耐力才能到达终点，任何竞赛，除了靠智能、武器来致胜，耐力才是别人打不倒你的主要力量。

三、做一个勇气足的人。懦弱的人很容易被人打倒，甚至有的人不等别人打，自己就先倒下来了。其实人是不应该被打倒的，只要你有勇气，什么样的难关不能通过，什么样的苦难不能担当呢？松竹梅都要经过寒霜雨雪的考验，人有勇气和困境奋斗才能生存。

四、做一个眼光远的人，

五、做一个脚步稳的人。做人必须自己站稳立场，才不会被人打倒。武术行家能够蹲稳马步，就不会被对方击倒；搞政治的不贪污、不做亏心事，就能“夜半敲门心不惊”。所以，要不被人打倒，先要自己不做易被人打倒的事。

六、做一个信心坚的人。信心坚固的人，不容易被人打倒。人要对自己的言行有信心，对自己的作为有信心，对自己的事业有信心。如果对自己缺乏信心，不需要别人打倒，就自动倒下来了。信心就是力量，信心就是财富，我们不但对自己要有信心，对家人、朋友都要有信心，不可以用疑心待人处世。当然，古人说“害人之心不可有，防人之心不可无”，有的人太过自信，太过相信别人，也会吃亏。但是，宁可吃亏，也不能先用疑心。只要对自己的志节、道德、人格、信用防守严谨，就不容易被人打倒。

事实上，立身处世要不被人打倒确实不容易，因为社会上处处充满陷阱，处处都有嫉妒我们、陷害我们、生发障碍的黑手。想要逃过这些黑手，只有自己小心谨慎，不做伤天害理的事。只要船头坐得稳，不怕四面浪来颠，社会的风浪愈大，能干的人愈是坚强，自然也就不会被人打倒了。

佛光菜根谭。

污泥可以长出莲花，寒门可以培养孝子，洪炉可以锻炼钢铁；

困境可以成就伟人，苦涩可以酝酿甘甜，烦恼可以转为菩提。

生活如波浪，有波谷，也有波峰。

在高峰的时候，且慢高歌；

在波谷的时候，不必落泪；

一浪翻一浪，一波过一波，便是彼岸。

**坚强人生的句子说说心情篇十**

看完电影后，我被十岁的张鸣鸣所深深的震撼了，很难想象这是发生在“中国十大青年”杜瑶瑶身上的真实事情。鸣鸣的妈妈因为丧夫而面临崩溃，整日以泪洗面，根本无法承受这样的打击，可向对比，明明面对爸爸的死、妈妈被疾病缠身，这一连串的打击中，表现的竟然比妈妈还要坚定、坚强，所有的伤心、委屈都往心里放，小小的身躯仍然撑着整个家。

十岁在大都数人看来都是快乐的，是金色童年中的一个重要部分，十岁的孩子都是在爱的天空下快乐的成长。可命运却对才十岁的鸣鸣十分的不公平，在童年就有这么多困难，命运给鸣鸣的也只是个支离破碎的家庭，幼小的心灵要承担这一切。也许是以上几种原因吧！鸣鸣比其他孩子更加成熟、稳重，当上了学校的大队长，学习上也十分优秀。鸣鸣面对这一切并没有脆弱、退缩，在生活面前它表现得那样坚强，在命运面前她表现得那样乐观，在命运面前她表现得那样不屈不挠，鸣鸣将永远成为我们学习的榜样！

**坚强人生的句子说说心情篇十一**

人生的道路上不会一帆风顺，常常会有崎岖不平，就看你怎样去面对人生，感受人生。当你在人生道路上跌倒时，你能坚强地起来继续走，那么你以后的人生将是美好的，相反，如果你在人生道路受到挫折时，从此一撅不振，那么你将会失掉美好的人生。所以说坚强的人生是美好的。

像这种身残志坚，受挫折后仍不甘心失败的人还有很多很多。从上面所举的三个人来看，他们都有相同之处，其中一点：他们都是残疾人，更重要的一点是：他们虽然受挫折，但他们都坚强地面对现实生活，并没有被挫折所吓倒。从他们身上都体现出了：坚强的人生是美好的。

同学们，我们即将毕业，以后的人生道路还很长，当你在人生路上受到挫折或失败后，你不要被困难吓倒，你要坚强地面对人生，面对生活，记住：坚强的人生是美好的。

**坚强人生的句子说说心情篇十二**

1、对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

2、生活呆以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你不能屈服。

3、瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。

4、经受了火的洗礼泥巴也会有坚强的体魄。

5、教育是人才的娘家，社会是人才的婆家。

6、进取乾用汗水谱烈军属着奋斗和希望之歌。

7、事常与人违，事总在人为。

8、只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

9、骏马是跑出来的，强兵是打出来的。

10、让生活的`句号圈住的人，是无法前时半步的。

11、生活的激流已经涌现到万丈峭壁，只要再前进一步，就会变成壮丽的瀑布。

12、懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

13、勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。

14、梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

15、勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

16、只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

17、如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

**坚强人生的句子说说心情篇十三**

拜大语课所赐，有幸读到了《一个偏见》这篇杂文，深深为钱钟书先生丰富渊博的学识与幽默含蓄的谈吐所折服，于是去网上下载了《写在人生边上》的txt文档。刚一读，立刻“眼不释卷”，花了三个多小时，总算是粗读了一遍，有些小的看法不吐不快，就算是后辈对钱老先生的一种致敬吧。

“文如其人”，这句话用在钱先生身上实在适宜但是了，看过钱先生的生平，其父为其取表字“默存”，意在挫其锐气，避其锋芒。但是钱先生的文采就如同宝剑的锋芒一般，一旦出鞘，便是明晃晃让人胆寒。

私以为，钱先生更多是为了抒发才气而进行创作，至于读者是否能够全盘理解，就要看自我的脑子是不是能够跟上他天马行空的思维方式，以及他取之即用而又不留画工的学识了。

这集子里每一篇短文，都蕴含了钱先生独特的观点，并且巧妙地运用了生动的比喻，以幽默的手法，让读者透过思考来理解他的思想。《写在人生边上》，这个名字，确实也取得巧妙。作者将人生比喻为一本书，将一部分人比喻作书评家或批评家，而另一些人则为消遣者。这样的比喻，已然是出人意料，而十分贴切。

将快乐与黑暗应对立起来的《论快乐》与《魔鬼夜访钱钟书先生》，实际上描述了他的一种思想，即快乐是相对而短暂的，而那些失望苦闷虚伪才是贯穿人生的真正主题，而这种颓废美，正是钱先生在他所有作品都暗暗透漏的思想。

《伊索寓言》为著名的儿童读物，但作者却认为，寓言将孩子教得更简单，灌输完美社会的假象，可事实上成人的世界中，却并非如此黑白分明，进而批评社会中的虚伪行为。

《谈教训》中写道“我常奇怪，天下何以有这许多人，自告奋勇来做人类的义务导师，天天发表文章，教训人类。”反映了先生对于假道学的一贯鄙视，也证明了他性格中确实看不起为人师者，就如同当年在清华之狂语“清华园中，无人配做我钱某人的老师。”

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**坚强人生的句子说说心情篇十四**

1、明白的人懂得放弃，真情的人懂得牺牲，幸福的人懂得超脱。对不爱自己的人，最需要的是理解、放弃和祝福。过多的自作多情是在乞求对方的施舍。爱与被爱，都是让人幸福的事情。不要让这些变成痛苦。既然你们已经经历了，多年以后偶尔想起，希望都是美好的回忆。聪明的人知道自己要快乐。

2、不经历凛冽的寒风，不会有梅花的怒放；不经历素裹的寒霜，不会有翠竹的坚韧，不经历厚重的白雪，不会有青松的挺直；不经历寒冷的冬天，不会有明媚的春天。

3、我也很难过，我能帮上你什么忙吗？如果什么时候需要我，尽管打电话给我，好吗？我会陪着你，也会让你有个可靠的肩膀可以伏在上面哭泣。

4、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

5、受到再大的打击，只要生命还在，请相信每天的太阳都是新的。

6、拿失败当陪练，拜经验为恩师，和热情拍拖，与诚实交友，再挥动勇敢的利刀，杀掉困难这个仇人，成功女神就会垂青于你！

7、才能永远有奋斗目标，不要那别人的标准去衡量自己啊！

8、如果你都和他们计较，怎么会有好心情呢！对吧！

9、一个人的世界总需要另一个人做陪衬，他离开了，那是他衬不起你，相信自己会有更好的明天。花儿谢了明天还是一样的开。

10、请永远积极向上，每个男人都有他可爱的地方，但是不可爱的地方只有不积极面对生活。

11、鸟儿爱美，不仅需要羽毛之美，还需要鸣声婉转之美；鱼儿爱美，不仅需要鳞甲之美。还需要浮沉活泼之美。人爱美，不仅需要服饰居室之美，还需要心灵品德之美。

12、泥泞的路走过有数累了，通知本人：快了，再坚持一会儿身上的伤流出血来疼了，通知本人：别哭，会好的摔到了，通知本人：快爬起来，世上很少有坦途。

13、我知道你的麻烦，心情可能也不舒畅，做一些自己感兴趣的事吧！把烦人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱、消退，相信你的心情会变得开朗起来。

14、心若在，梦就在，天地之间还有真爱，看成败，人生豪迈，只不过是从头再来！愿你能走出人生的低谷！

15、用开怀的笑容去迎接每一个黎明，用敬业的精神去面对每一份挑战，朋友，旭日正在升起，每一份付出，都会有回报，愿你天天开心。

16、再黑的黑夜也会迎来黎明，再长的坎坷也会出现平路，怀抱着一棵永不放弃的希望之心，明天就会有温暖的阳光雨露，坚持吧朋友，胜利就在你的下一步路！

17、要喜欢上你的工作不要带着怨气去开始一天的生活，要喜欢你的工作，一步步去完成你的工作你会很有成就感的！

18、无论在什么情况下我都不离不弃，一直默默支持你。

19、不要和别人攀比，这样你会活的很轻松，人最大的敌人是自己。

20、学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影，将昨天埋在心底，留下最美的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，这一程情深缘浅，走到今天己经不容易，轻轻的抽出手，说声再见，真得很感谢，这一路上有你！

21、不管你愿不愿意，当我想你的时候，当我想和你说话的时候，我们彼此慰籍，彼此温暖，在这个有些浮躁、有些世俗的社会中心灵的拥有，也许是最好的结局。

22、你就当他唱了首歌，不要放在心上，就完了，这个世界上有那么多的无聊的人。

23、漫漫长路，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与肉体的压榨，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会博得最后的掌声。

24、生活中不断地有人离开和走来，敞开你的心扉，也许前方有你更心动的人等着走进你的生活，千万别错过了。

26、勇于接受自己的失败，告诉自己，这就是自己的现实，也许不是自己该去发挥的地方，还是让自己到最适合自己战斗的方面去吧！勇敢的`接受自己的失败，会让你的心态更平和更坦然，也会让你心无旁骛，更会让你的心灵得到解脱和抚慰。

27、生命的辉煌，拒绝的不是平凡，而是平庸！所以，春风得意时多些缅想，只要别背叛美丽的的初衷；窘迫失意时多些憧憬，只要别虚构不醒的苦梦！

28、所谓看开人生，决非悲观，而是积极乐观。不是看破，是看透。并非什么都不做，是及时去做。也非什么都没有，而是什么都知足。

30、走在路上，挫折是难免的，低潮是必然的，孤独与寂寞是如影随形的；总有被人误解的时候，总有寄人篱下的时候，总有遭人暗算的时候。这些时候，要知道潮涨潮落、波谷波峰的道理，只要你能够耐心等待，受得了折磨，守得住底线，一切都会证明，生活不会抛弃你，命运不会舍弃你。

31、不管遇到怎么样的困难，不管遇到多大的挫折，人总要活在希望里，哀莫大于心死，要在困境中奋起，在失望中充满希望。

**坚强人生的句子说说心情篇十五**

1、文凭代替不了水平，美丽代替不了学历!

2、繁华历尽，方知平凡是真;回首沧桑，只想平淡如水。

3、要相信自己，即使身处逆境，也不要轻言放弃。

4、女人如茶，要你倾其一生的精力去品，品不懂却品不倦，只想用一生慢慢感受那淡淡的幽香来自何处。

5、世上的女人只有两种，一是幸福的一是坚强的，幸福的被捧在手心不需坚强，而坚强的却是不得不坚强。

6、有道是希望越大，失望越大。套一句老话，成功者千万别骄傲，不定哪天你那光环就套到别人头上了。失败者也不必气馁，失败是成功之母嘛。

7、别人可以替你开车，但不能替你走路;可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。

8、爱情是一个磁场，而不是一条绳子，捆着他，不如吸引他。一条绳子会让男人有挣脱的欲望，而一个磁场却能给男人自由的假相，和一个永恒的诱惑。

10、人生最大的烦恼，不是选择，而是不知道自己想得到什么，不知道到了生命的终点，自己想有些什么人在身边!

11、得失是一个永恒的话题，得失也是成败的标尺，为政者忌得失于仕途，治国者以得失论天下。为民者以得失论生存，为商者以得失定基业，得失论功败论荣辱。

12、女人如茶，带给你的是永不厌倦的淡淡的幽香，带给你的是一生不悔的淡淡感受。

13、学会调整自己，尽快地从不幸和失意中奋起，这样得来的成功更值得自豪。即使是失败，经过了努力也值得回味。

14、也许你的得到与失去并不相称，也许你的失去与得到并不对等。但是要记住的是，祸为福之起，福为祸之因。

**坚强人生的句子说说心情篇十六**

有这么一个人，他从小因为记忆力差被小伙伴们嘲笑称为“笨猪”。也就是这个人，长大后成为了清代著名的历史学家，写有《章氏遗书》、《史籍考》、《实斋文集》等名著。他是谁?他就是章学诚。为什么章学诚会变成一匹骏马，那是因为一个人只要坚强地面对挫折，正视挫折，挫折也就会被打倒，重要的是，你要有一个坚强的人生!

挫折无处不在，哪一个名人不是经历过挫折又正视挫折而打倒挫折的呢?

从文天祥的“自古人生谁无死，留取丹心照汗青”的千古绝唱到秋瑾的“秋风秋雨愁煞人”的壮烈豪言;从邱少云的视死如归到夏明翰的“杀了夏明翰，自有后来人”;从张海迪的中国“保尔”到桑兰的微笑着承受一切;从贝多芬的《命运交响曲》到海伦·凯勒的《假如给我三天光明》，哪一个不是坚强面对挫折的。

林肯出生在一个荒野的小木屋中，他七岁时全家被赶出居住地，在一个窝棚中落脚。九岁丧母，十七岁开始帮人打工。二十二岁经商失败，次年落选州议员。二十四岁向朋友借钱经商，年底破产，花了十六年才还清债务。此后，林肯多次竞选但均以失败告终。最后，五十二岁的他终于在1861年被当选为美国总统。

在林肯的人生中，挫折远远要比成功多得多，为什么他最后能够站在平凡人不能到达的成功抵岸?因为虽然经历挫折的人不止他一人，但可以正视挫折并打倒挫折的人却只有他一人。

霍金，他是20世纪著名的物理学家，是著名的剑桥大学的终身教授，他写出了畅销世界的书——《时间简史》。可就是这么出色的人，居然患有卢加雷氏症——一种极其特殊的运动神经细胞病，霍金，他只有三根手指头会动，他要用一种自动翻书的机器来看书。正如人们所说：“只有正视挫折的人，做出的事才能够让世人和后人所惊叹!”

一朵朵奇葩盛开在我们的书本上，而我们其实也在打败着挫折。

有一次，我的.脚骨折了，可恰恰是期末考试阶段，这该怎么办呢?我左思右想，最后，我鼓起勇气，对妈妈说：“妈妈，不论如何，我一定要去上学，好不好?”妈妈看着我坚定的样子，点了点头……期末结束时，我捧着一张“三好学生”的奖状一路小跑回家，妈妈一打开门，我就把奖状拿给了妈妈。妈妈看了，欣慰地笑了。这张奖状和妈妈的笑容就是给我最好的奖励!

让我们一同学会正视挫折，一同打倒挫折，一同拥有一个坚强的人生吧!

人生需要坚强，因为坚强，是精神的支柱;是跨越坎坷的信念;是成功胜利的根本。一个人，如果不坚强，那他的心灵就永远是一片黑暗沉寂的世界。

每个人都要学会坚强，不要哭泣，不要伤心，因为伤心和哭泣不是解决问题的关键，关键是让我们找到好的方法，在坚强面前我们要勇敢的面对困难，要学会不抛弃，不放弃。

时间永远凝固在2024年5月12日14时28分。那一刻，孩子朗朗的书声戛然而止;那一刻，繁华的街市突然变得死寂;那一刻，归家的路变得遥遥无期。这次5.12汶川特大地震，夺取了多少鲜活的生命呀!

这次大地震，许多孩子都失去了父母亲人，成了孤儿，他们幼小的心灵受到了多么严重的打击啊!可他们脸上露出的仍是天真无邪的微笑。因为他们选择了坚强，在困难面前抬起了头，擦干了他们泪水。

在一片废墟之中，有一个感人事迹，永远铭记在人们的心里。有一个三岁左右的小男孩在被救援人员解救出来的那一瞬间，举起了他那稚嫩的右手，向救出他的人们敬礼!这是一个不规则的军礼，这代表着一份怎样的敬意?!

他们都是因为坚强，所以不会感到很痛苦。

有时候我认为，一次考试失败没什么可以痛苦的，只要努力下次一定会考个好的成绩，还有当我们在跌倒的时候，不要难过，因为这是在考验我们的意志力的，只要我们学会坚强，多大的困难都会过去的。

人的一生就是需要在坚强中度过，坚强能改变一个人的命运，是在考验我们是不是勇敢的来面对困难。

不论经历了多少风雨，多少坎坷，多少荆棘。但我们应该保持这样一个信念：不经历风雨的洗礼，怎能见绚丽的彩虹?“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。”在人生的道路上，不可能总是一帆风顺，有许许多多困难在等待着我们。这时，我们应化悲痛为力量，选择坚强。

人生之路可不是阳光明媚的康庄大道，但我们只要越过障碍，就会发现另一片美丽的蓝天。

拜读了奥斯特洛夫斯基写的《钢铁是怎样练成的》，我平静的心变得汹涌澎湃，我鲜红的血液变得沸腾，我的内心被震撼了。

主人公保尔、柯察金当过童工，从小在社会最底层饱受折磨。后来在老布尔什维克赫来的影响下自觉地走上革命的道路。其后，他经历了一系列的人生挑战，但无论是战场上的拼搏，感情上的曲折，还是工地上的磨练，都没能使他倒下，反而使他更加坚强。即使面对疾病的沉重打击，使他不得不卧在病榻上时，他仍然不向命运屈服，而是以文学作为继续战斗的武器，靠顽强的毅力进行写作，以另一种方式实践着他生命的誓言。

当我看完这部震惊世界的经典著作时，我深有感触。保尔能在上帝赐予他的一次次困难中勇敢地爬出来，一次次努力地克服，屡次付出代价，最后甚至上帝残忍地夺走了他宝贵的健康，他却毅然凭借自身的毅力和钢铁的意志面对悲苦的人生，最后写成不朽的著作。试问，他凭什么来面对可怕的遭遇、面对悲惨的命运?其答案是肯定的，那就是：坚强。是的，就是坚强这个简单却难以做到的词语。人们常常把坚强挂在嘴边，却很少有人在现实生活中实现坚强的真正含义。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找