# 节约粮食发言稿300字(7篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-08-10

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧节约粮食发言稿300字...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**节约粮食发言稿300字篇一**

我国虽然并不缺少粮食;但，珍惜粮食，是我们的叉务。同学们，你们知道吗?在一天中，仅是我们中国，每年就要产生好几亿吨剩饭，一天就会浪费掉几万吨几十万吨粮食。这一粒一粒的粮食，是用农民伯伯的汗水换来的啊!我们却不以为然。所以，让我们从今天开始，努力做到以下几点：

1、吃饭时，不要剩下粮食，争取做道少剩或不剩。

2、吃不了太多饭，又怕吃不饱的话多拿少取。这样，剩下的饭就不会出现浪费的现象了。

3、家里如果中午有剩饭，请不要倒掉留到晚上吃也不会变质。如果是晚上的剩饭，就不用了，留到明天会变质

4、看到他人浪费粮食的现象，应该及时制止，并进行教导。

5、制作节约浪食的公益广告，并张贴在学校食堂。

6、快变质的食物要尽快食用，变质后扔了也很可惜。

7、做饭的时候根据人数而定下做饭的量，这样就不会有剩饭了。

一粒米，一粒种子，他们都是我们生活的一部分。但在非洲，每天都有上百的`人民因饥饿而去世。同学们，从今天做起，从小事做起，让我们行动起来吧!

**节约粮食发言稿300字篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天，我想代表阳光、雨露、清风来称赞我们的粮食，我也想代表大米、小麦、泉水来歌颂我们的劳动者。粮食对于人类来说，是维持生活和生命的重要资源，我们人类在生产粮食的道路上飞速发展。直至今天，我们已经拥有了非常多元的饮食生活。只要一走到街上，各种样式的面食小吃，各种花样的果汁饮品，还有变着法子的餐饮文化。这些都是我们日新月异的生活里非常常见的一部分了。时代的发展提升了我们的生活品质，但与此同时也会面临一些问题的产生。

随着大家生活品质的提高，我们对粮食的追求越来越大，我们对饮食文化也有更高的期待。而在这个中间，浪费成为了最大的问题。餐桌上的光盘行动愈来愈少，我们每个人对粮食的重视也减轻了不少。即使这是在一个新的时代，但是我们对粮食，依旧是需要去尊重和认真对待的。因为每一颗粮食，必然都是一份汗水铸造的。

以前我的奶奶总喜欢跟我说这样的一个故事，那个时代的人们吃不饱，只能去挖树皮吃，也有好多人因为粮食缺乏而失去了生命。以前大家一起吃大锅饭，有时候在大家都吃完之后，总有人会去锅上挖一挖锅巴。有时候能吃上一块锅巴算是一件很幸运的事情，绝大部分的时间里，锅上是没有任何一滴粮食的剩余的。

只有吃过苦的人才知道，缺少粮食的痛苦是多么大。到了现在，奶奶还是保存着那样的一个习惯，那就是一个鸡蛋是最昂贵的。至今还有很多老人一直保存着出门给你鸡蛋的习惯，因为对于那个时代而言，鸡蛋就是一个宝贝到不能再宝贝的东西。但对于现今来说，鸡蛋已经是非常常见的一种食物了，大量的生产，让鸡蛋成为了显而易见的食物，做法也是非常的丰富。

即使我们的物质非常的丰富了，但我们不容忘记的，是前一辈人在粮食方面所吃的苦。杜绝浪费，是对前辈最好的尊重，也是对粮食的尊重，更是对那些劳作者最大的敬重。希望大家今后外出用餐的时候适可而止，切不可铺张浪费，勤俭节约是我们的本质文化，也是我们需要一直继承的文明。

让我们一起在今后的日子里珍惜粮食，杜绝浪费吧。从我们自身做起，从我们每个人的身边做起，珍惜每一颗食物，就像珍惜每一滴水一样，让这个地球，让我们的社会和生活发展的越来越美好吧!

**节约粮食发言稿300字篇三**

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好，我是小二班的张老师，

又到了星期一升国旗的日子了。上个月的10月16日，你们知道是什么日子吗?哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。这这可是世界性的节日哦。

1981年起，世界粮农组织把每年的10月16日定为“世界粮食日”，也许，我们的一些小朋友已经不太愿意吃这些每天都能吃到的白米饭了，缠着父母要去吃肯德基、麦当劳。而就在昨天，今天，明天……地球上仍有很多人吃不饱、由于全球人口数量不断增长，粮食的数量却没有增加，所以就会有越来越多的人挨饿，许多国家，有很多小朋友没有饭吃，也没有面包、馒头吃，每年约500多万儿童因饥饿和营养不良而夭折，可是我们有很多小朋友们却不懂得爱惜粮食，

你们觉得，我们应该怎么做呢?怎样的行为猜是爱惜粮食的行为?

我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。

下面请小朋友们准备做早操。

**节约粮食发言稿300字篇四**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好!

大家知道吗?我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果将不堪设想!13亿人口，全世界人口的四分之一!如果每人每月节约一斤粮食，一年全国就节约了65万吨粮食!积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现巨大的浪费了!

会节约是真正的简朴美!如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人!如果你会节约，你的心灵会比任何人都美!

虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”!如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁!

千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。

谢谢大家，我的讲话完了。

**节约粮食发言稿300字篇五**

亲爱的老师、同学们：

春天来了，万物复苏，老师带着我们来到水上公园春游。

午餐时，小东拿出妈妈给准备好的面包，放到嘴边使劲一咬，立刻表情痛苦，他心里想：什么破面包，这么硬，太难吃了。一边想着，一边一甩手就把面包扔进了垃圾箱。他的动作被一旁的大刚看见了，大刚生气的对小东说：“你怎么能这么不爱惜粮食呢?这可是农民伯伯用辛勤的汗水浇灌而来的!”“可是它那么硬怎么吃啊……”说着，说着，他们就吵了起来，争得面红耳赤。

这时，老师轻轻地走了过来，微笑地摸着大刚的头说：“好孩子，你说的对，我们都学过《悯农》这首诗，知道每一粒粮食都饱含着农民的辛劳和汗水，我们应该爱惜食物，而不是随便浪费。”

小东听了老师的话，惭愧地低下了头，说：“老师，我错了。以后我一定向大刚学习，养成勤俭节约，不浪费的好习惯。”老师欣慰地笑了。

**节约粮食发言稿300字篇六**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们:

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《节约粮食、文明用餐、你最美，以美为德、以雅为魂，你最棒!》。

说起节约这个词，我总觉得沉甸甸的，特别是和我们这些生活在物质丰富的大都市里，过着富足生活的孩子们谈这个话题，我觉得多少有点无从开口。

今天，我首先从两则现实中的事情开始。

事情一，是我们国家自去年来在西部省区部分试点学校启动的“营养午餐计划”，何为“营养午餐计划”就是由国家按每人每天3元钱给这些贫困地区的孩子做免费午餐。这是因为:部分西部地区的孩子们每天上学要步行2个多小时的山路，求学十分艰苦，中午只能带冷饭到学校吃，他们大部分孩子的午餐是冰凉的红薯和土豆，有的则没有午餐。一顿3元钱的午餐，对于我们来说，也许不屑一顾;但是在常年饿着肚皮上课的贫困山区儿童眼中，却是梦中佳肴。

同学们，听完这个故事，请你尽可能的吃干净你碗里的每一粒饭菜吧，请想想还有很多和我们一样的小朋友每天跋山涉水、忍着饥饿在读书?也请想想这营养的大米和青菜凝聚了多少农民伯伯的心血和汗水?如果你同意，请你尽可能的吃完吧。不要再被零食和垃圾食品所诱惑，你选择了日常普通的饭菜，你就选择了食品安全和健康。你懂得了节约，你就形成了人生的第一笔好习惯，你就做到了以美为德。

事情二，国人出国旅游、就餐被歧视的案例仍不时出现，在就餐的时候，当外国餐厅所有人都在低声细语的就餐时，我们的部分同胞却高谈阔论、迎来的只能是别人的侧面和唏嘘。其实，我们的国家富强了，国人在外高消费，理所当然的赢得了世界的欢迎。然而，我们要想真正地赢得别人的尊敬，还需要每个国民检视自己的行为。

同学们，当你加餐打饭请按顺序排队;当你吃饭时候尽可能的轻声，不高谈阔论;吃饭后及时主动地清理干净自己的桌面;将饭盒的饭菜残渣轻轻倒进回收桶里;最后，切记不要忘了，轻声地把你用过的饭盒和筷子放进回收处。你做到了优雅，你就赢得了尊敬，你选择了优雅的行为，就选择了灵魂的高尚。

同学们，最后我呼吁:节约粮食、文明用餐、你最美!以美为德、以雅为魂，你最棒!

**节约粮食发言稿300字篇七**

尊敬的各位老师，同学们：

大家好!今天我要和大家交流的话题是《节约粮食，远离浪费》。

泱泱中华民族，上下五千年的华夏文明，经久不衰;优良的传统文化，历经数年的文明传递，至今仍炫烂不已;颗颗优质稻谷，历经数千次的科学钻研，可谓千里飘香。

勤俭节约，是中华民称的传统美德。勤俭治国的尧，受万民敬仰，被称颂万世;埋首田间的袁隆平毕生奋斗，造福人类??颗颗金黄而饱满的谷粒，是父辈们辛勤的耕耘，是父辈们劳累的汗水，是父辈们凝结的奉献。我们有什么理由去浪费，有什么理由去挥霍呢?我们没有理由，我们只有“爱惜粮食，杜绝浪费”。

古人云：“一粥一饭，当思来之不易碎;半丝半缕，恒念物力维艰。”当你看到父母在烈日下忙碌流下的滴滴汗珠时，你是否体会到了粮食的来之不易?当你听到“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的朗朗读书声时，你是否在为自己的浪费感到羞愧?当你看到饭桌上残留下的粒粒米饭时，你是否感觉到那异样的眼光?同学们，行动起来吧，从身边的点滴做起，从节约粒粒粮食做起。

同学们，我们是龙的传人，是继承最优美德的中国人!中国虽在历史长河中历经沧桑，但依旧屹立于世界民族之林的东方，向世人展示着，一个以农业为基础而翱翔的龙的传奇!所以我们没有资格为我们的祖国涂上一个句点，我们应该让她更加繁荣昌盛。为此，我们要积极行动起来，珍惜每一粒粮食，共享幸福明天。爱惜每一粒粮食，就是尊重每一位劳动者;爱惜每一粒粮食，就是珍惜每一天幸福的生活;爱惜每一粒粮食，就是传承每一份关爱。

碗中的米事汗水，碗中的汤是心血，我们不一定是民垂青史的人，却要争做历史长河中鲜活而有力的旗手。同学们，让我们一起高举“节约粮食，远离浪费”的旗帜，让我们传承这优秀的传统。

十月十六日，是世界粮食日。从今天起，我们应争做一位优秀的旗手，高举爱惜粮食，不多盛，不乱倒的美德，高举杜绝浪费，不乱丢，不乱弃的美德。同学们，让我们高举时代的旗帜，让每一缕美德之风传遍每一处中华大地。谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找