# 2024年学生寒假活动计划(7篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-06-13

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!学生寒假活动计划篇一初二数学是拉开学生差距的核心原...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

**学生寒假活动计划篇一**

初二数学是拉开学生差距的核心原因。这主要体现为初二数学的难度骤然增加--随着全等三角形和函数这两块知识的引入和不断深化，很多同学感到学习数学不再像初一时那样得心应手。于是，一部分同学能够在初二继续保持领先，最后成为中考中的胜利者;而另一部分同学却慢慢的被拉开差距，学习兴趣和自信心受到双重打击，对于理科学习感到越来越恐惧。

学而思初中学科对于西城某重点中学的两个初三班级同学的成绩进行了分析，如下表，初一的时候大家的成绩比较集中，分数达到优秀(90分)的占80%以上，成绩最差的也在80分上下;而初二时的优秀率只有50%，有很大一部分同学只能拿到60多分;初三时还能保持优秀的同学不足30%，较差的同学在考试中已经在及格线之下。

二、领先初二下期，寒假是优秀学员的必争之地

根据很多优秀学员的学习经验，我们能够发现一些共性的东西，比如众多优秀的学员都会选择在寒假继续进行学习，从而在春季取得一定的优势。

(1)寒假的复习

寒假充裕的时间，可以利用起来把上半学期中的漏洞进行很好的弥补。如果上班学期整体学习得还不错，那么应该把重点放在三角形全等的证明上，特别是构造全等的题目，随时都不应该放松警惕，最好做到每天练习一道题目，每周做一次方法归纳。因为三角形全等在中考中占据着极其重要的地位，近五年的中考压轴题都以三角形全等和三大几何变换综合的形式呈现出来。如：20xx年北京中考的最后一题(原题如下)，就考察到同学利用轴对称的思想来构造全等三角形。这个题目让很多同学在中考时都放弃作答，原因就是全等构造类题目难度可以出得很大。如果没有日积月累的经验，是很难在中考中完成这类题目的。

(2)寒假的预习

(1)初二下期大多数学校的进度会加快，要求同学也能提前进行预习;

(2)初二下期的知识难度将进一步加大，寒假学习完初二下学期的重点内容，在学校讲课的时候就可以顺利听懂，在课外就可以进行专题训练，提前攻克期中、期末甚至于中考中的核心难点。

(3)提前学习已经成为北京初中优秀学生心中共同的秘密，而按部就班的跟随学校进度学习的同学就相对落后了。

综合以上的分析，我们便能轻易得出一个结论：要想领先初二下学期乃至初三总复习，今年的寒假必须做好规划，认真学习。

三、寒假期间，应该如何安排数学的学习内容和时间

上文中已经提到，寒假重点应该放在提前学习春季的知识上。而春季的课程中，最重要的知识有三块：一元二次方程、四边形和反比例函数，根据广大同学的学习安排，我们给出了一个25小时的数学学习规划，供同学、家长以及初二数学教师参考。

**学生寒假活动计划篇二**

度过了紧张而愉快的一个学期，我们又迎来了快乐的寒假，怎样让假期中的每一天过得开心而充实呢？好好安排一下，相信你一定会有所收获！

寒假伊始，我们整个身心都放松了，早睡早起的好习惯也许在不知不觉中就不见了，这可是一笔很大的损失哦！所以，制订一份作息时间表很重要。最好全家人一起参与、商量、制订，再把它贴在自己的房间里，严格执行，千万不可半途而废哦！

具体计划包括：起床和睡觉的时间、锻炼和活动的时间、阅读和学习的时间、娱乐的时间、自由支配的时间等。

1、在家长的帮助下认真完成。务必做到书写认真。

2、每天课外阅读至少半小时左右，多看一些国内外童话、或。每天摘抄2---5个好句子并加以背诵。

3、摘录春联三副以上，背诵。

4、字迹较差的同学尽量购买有三年级生字的字帖，每天坚持用钢笔练字20分钟。

5、长长的寒假，肯定会发生许多有趣、难忘的事，你也会有各种各样不同的心情，开心、难过、惊讶、懊恼、感动……如果能把它们记录下来，那就是你童年生活最真实、生动的写照了。

6、影视欣赏：cctv少儿、、、20xx年春节联欢晚会及其它音乐类曲艺类节目等。

1. 画一幅画。纸张尺寸﹑绘画形式﹑题材内容均不限。要求图画能体现出科学创新的理念，并能对我们的生活、社会发展产生积极的作用。

2. 完成一份小制作。力求有创意。

**学生寒假活动计划篇三**

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”古人劝诫年少时应多珍惜时间来学习，新世纪的我们则更应该学会自主、合理地安排属于自己的快乐时间，能做到“玩中学”、“学中玩”。寒假来临，大队部决定在假期开展“争做时间小主人，自主学习，快乐成长”活动。

（一）“我的时间我做主“——制作一张合理的时间表

紧张忙碌的一学期过去后，是该轻松轻松了。可是，也别忘了，得好好利用我们的假期时间拓展我们的阅读面，开阔我们的眼界，巩固我们引以为傲的艺术特长。请同学们在假期的一开始，就结合自己的实际情况，听取父母的建议，自主设计一份假期时间表。要求含有以下项目：1、课外阅读。2、体育运动。（例如：跳绳、踢毽子、仰卧起坐或其他自选项目）3、完成作业。4、艺术科目训练。（例如：弹钢琴、拉小提琴等）5、家务劳动。6、娱乐游戏。（例如：看电视、上网）7、家长评议。（这项最重要：要求假期结束后，请爸妈评一评，假期中你是否按照表格严格自己的作息时间。）

时间表的制作，建议使用硬卡纸，制作精美。开学后，上交给班主任，再由师生共同评选出几名表现突出的同学，推荐到大队部。

（二）“好书我推荐，征文勤撰写”——读好书，写好文。

假期中同学们应多看增长见识、析事明理的好书，积极撰写读后感，参加开学初的“书香伴我行”征文比赛。也可以在班级博客上发表阅读后的感悟体会或向同学们推荐自己看过的好书。

同时，“人民书店杯”第三届浙江省少年文学之星征文比赛开始啦——请同学们利用假期时间，积极撰写以“我和你”为主题的征文。

参赛要求：1、参赛作品必须与征文主题相关，题目自定，体裁不限，内容积极向上，具有较强的文学性。2、字数不限。3、参赛作品首页第一行请详细写明邮政编码、学校、班级、作者姓名及指导老师姓名。第二行写作品标题，文字请居中。接下去直接写正文。正文后面可附“作者简介”，介绍作者性别、年龄、有关荣誉称号、作品获奖或发表情况。请勿设计封面及其他装饰性材料、图案。

开学后，小班上交学生的时间卡5份，大班上交时间卡8份。学校将优秀的时间卡集中进行展示，并在新学期开学典礼上进行表彰。每班请对上交的征文进行删选，把文质兼美的征文交到大队部进行参赛。

最后祝同学们在寒假中，学习好、休息好、活动好！

**学生寒假活动计划篇四**

1、每天的四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的英语自学;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行;可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

前10天完成寒假作业，后10天检查、改正，查漏补缺;

假期可以自己买一两本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

前十天完成寒假作业，后10天检查、改正，查漏补缺;

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**学生寒假活动计划篇五**

1、每天的四个“1小时保障”

每天保障做一小时的语文或数学寒假作业;

每天保障一小时的无负担课外阅读;

每天保障一小时的英语自学;

每天保障一小时的户外活动或运动。

2、计划与非计划

如无特殊情况，每天必须完成以上计划;

每天的计划在得到“保障”的前提下，可灵活自由安排;

如果因外出旅游、回乡下度假等意外安排，可临时不予执行; 可以偶尔睡懒觉，但不要影响当日计划的实施。

二、学习计划

1、不参加语文、数学的培优，不请家教，相关课程自己独立完成。

2、语文课程计划

前10天完成寒假作业，后10天检查、改正，查漏补缺;

假期可以自己买一两本自己喜欢的任何书籍;

把以前稍显薄弱的阅读题的规范回答、错别字系统复习。

3、数学课程计划

前十天完成寒假作业，后10天检查、改正，查漏补缺;

假期完成五年级《奥数提高班》的自学，基本掌握其要领，有选择性挑选典型题目做。

自己注意计算细心化的纠正。

4、 英语课程计划

英语学习能力和成绩一般，要重点加强学习兴趣和能力的培养;

假期把以前记得的英语单词都记在小本子上，分类汇总;

若有兴趣、有机会，可以把语音和音标接触、巩固一下，尽量保证发音标准。

三、活动安排

1、随父母至少省内出去旅游一次，争取省外旅游去一次;

6、每周玩电脑2小时左右，重点加强打字能力的提高;

7、尝试掌管家里经济和家务安排1-2天，当1-2天家长;

8、其他：根据具体情况，灵活安排。

**学生寒假活动计划篇六**

一、整理规划时间，确定要学习的内容在开始前，应该是整理出可利用的时间，清楚自己在的空闲时间生活习惯。在此前提下，以每一天为单位，制定学习计划。接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。每天有效学习时间最好保持在6-8个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，寒假中要做到既不睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要按照计划来，每天坚持的话，超清你的成绩肯定会进步的。(后面我会做出一个具体的时间安排表，超清你可以根据自身情况做适当调整)

二、复习上学期内容，攻克薄弱环节应该把寒假分为复习和预习两个阶段，前段时间主要是复习，在此基础上留一个星期的时间对下学期内容进行预习。

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，就不能贪多!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。(超清数学应多用点时间来巩固提高。英语可将平时的上课内容拿来复习，记忆一些固定的用法和常用搭配。把上学期的课文从开始再复习下，有些需要记忆的东西一定要记住。比如每单元的单词及其拼写和固定搭配和固定句式及语法知识。)

三、预习下学期课程：将下学期的课程提前预习一下，掌握各重要科目(语文、数学、英语)下学期的重难点。预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，等到开学的时候可询问老师。(数学要提前预习前4章，英语要预习前五单元)

四、时间安排表(可根据自身情况作合理调整)

8：00起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭

早上8：30合理安排30分钟大声朗读背诵英语课文，听一些英语听力。听读是培养英语语感最好的方法。听读的材料可以是上学期的英语教材，也可把下学期教材。

10：00开始休息15分钟，学了一个小时也该舒展舒展筋骨了，因此利用这15分钟的时间充分休息，也活动活动。

10: 20—11:20做英语寒假作业，给自己每天定一个目标。比如每天做多少页，然后在规定的时间做完。寒假作业做完后可以阅读一些英语读物，写写单词。

下午可以自己安排1个半小时开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

剩下的晚上时间可以自由分配，可以自己看些电影，电视。外国电影必须有英语字幕，慢速的。建议看看bbc的魅力中国，挺适合英语学习的。

注：大年三十、初一、初二放假，初三半天学习时间。出门走亲戚时间去掉两天时间另定。外出参加实践调查半天。严格按照计划学习和生活。

**学生寒假活动计划篇七**

1.坚持早睡早起。每晚10：30分准时熄灯上床(周六延至11点)，早上7：30前起床、叠被、洗漱，并且力争全部耗时控制在5分钟以内，决不因为回到家里而改变在学校长期养成的良好作息习惯。

2.继承中华民族尊老爱幼的传统美德。在家里，多陪爸爸看体育比赛聊天，多陪妈妈买菜逛街看电视剧。对待长辈要保持谦虚尊敬的态度，对待小朋友要让其感受到春天般的温暖。过年的时候主动给长辈们打电话或登门拜年。做到老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

3.以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。主动帮父母做家务，保持卧室、书房、客厅的清洁卫生，饭后主动洗碗刷筷，保证油垢餐具不过夜。自己的衣物自己洗，且本着节约电能资源及洗衣粉等物资的原则尽量手洗拧干。

4.崇尚科学，坚持每天补充知识养料。每天坚持学习两个小时左右，假期初制定好学习计划，保证学习的科学性、效率性。力争利用这个假期学会一到两门小技能(例如网页制作等)，以备将来工作之需。有句话说：“活到老，学到老。”在年轻的时候，趁学习能力强，就更应该抓紧一切时间，努力学习，提高自己的知识储备量，为将来实现人生的厚积薄发而做好充分的准备。

5.娱乐休闲要适度，不可玩物丧志。每天上网看电视等时间累计不应超过四小时。出去和朋友们聚会时要注意时间、场所，避免去一些盈利性较强的娱乐场所，要时刻以一名合格大学生的标准严格要求自己。

6.计划在本次假期出行一次。读万卷书行万里路，多出去走走，才能多长见识。同时也要注意保证旅途安全，尽量避免春运的高峰期。且旅行时间不宜过长，以免影响下学期正常开学。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找