# 2024年开学第一周周记初一 开学第一周周记(大全15篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-06-08

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。开学第一周周记初一篇一9月1日，我们又...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**开学第一周周记初一篇一**

9月1日，我们又迎来了一个新的学期。新的学期孕育着新的希望，所以，我应该打足精神，抛开上学期取得的或好或坏的成绩，在初一上学期的学习中充满信心。

首先，我认为，学习中不可忽略的一点就是要学会分析自己的学习特点，像我--理解能力还能够，老师讲的东西不是不懂，但却总出错，而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦，因此，在这点上，我希望自己能在新学期里对待学习更认真仔细，更有耐心。 其次，我觉得，在学习中，确定学习目标也是很重要的，学习目标是学生学习努力的方向，正确的学习目标更是能催人奋进。

反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。我们能够在短时间内定一个小的学习目标，并且在短时间内达到这个小目标，然后长时间达到一个大目标。在长短计划的指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。所以，我暂时的目标就是先进入全班前8名，而对于我较弱的数学以及其他的副科，我也会努力，让它们也有所进步。

最后，也是最关键的一点，就是要科学、合理地安排作息时间，没有合理的安排，再好的计划也会付之东流。所以，在新学期里，我最要学会的就是要合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。 有些同学认为：只要把所有的心思都扑在学习上，学习成绩就会提高。

但我个人不赞同这一观点，因为我觉得一天中如果没有一点时间用来娱乐的话，大脑就会持续的工作，不停的运转，很容易疲劳，容易激动。虽然这样成绩也许会有所提高，但是人就会觉得有压力，不停地想发泄。因此我觉得，在一天的学习中，只要做到上课认真仔细听讲，认真仔细做笔记，课后有不懂得就去问老师，直到弄懂为止，很好地掌握当天的学习内容。回家后认真仔细地、高效率地、高准确性地做好作业以及适量的补充习题，认真仔细复习及预习，其他时间完全能够自由支配。

最后再说一句：学习计划要根据个人具体的情况而定，而且要“定到做到”不然这将会是纸上谈兵。

**开学第一周周记初一篇二**

开学了！开学了！一个新的学期又开始了，我希望在新的学期里，我能做最棒的自己。

星期天，我在外婆家，穿着轮滑鞋，走上了一条很长很长的上坡路。快到时，我气喘吁吁，汗像河水一样流了下来，脚底发麻，累极了。我想：如果不再爬了，就轻松多了，因为回头就是下坡路，可是上面可能有无限的风光，我想来想去还是决定继续往上爬。终于到了，我果然看到了一幢非常美丽的房子和几棵高大的银杏树，如果我在中途放弃了，就看不到这些美丽的景象。

从这件事中，我知道了不能半途而废，一定要知难而进。碰到难的题目一定要尝试用多种方法去解答，坚持把难题攻克。

以后的每次作业，我都要把每一个字认认真真地写漂亮，认真地把每一项作业一丝不苟地完成，把我应该做好的每一件事做好，完成老师布置的每一个任务。管理好自己，不能在课堂上说话，不能在下课时追跑，只有先把自己管好，才有资格管理别人。

我会努力克服学习上的每一个困难，取得优秀的成绩，品尝快乐的滋味。

**开学第一周周记初一篇三**

8月31日返校，很荣幸我被老师选为班长，虽然高兴，但还是有点压力，毕竟班里高手云集呀!

9月1日，第一次坐公交车放学回家，没想到到家时用了一小时的时间，不过车上有很多认识的同学，大家在一起说说笑笑很快乐，只希望以后还能坐公交车回家。回家后，开学第一课已经开播，节目非常精彩，也让我懂得了爱的含义!

9月2日，最快乐的一天，山东黄金男篮对战美国明星队男篮对抗赛在潍坊体育场举行，爸爸提前买了票，“邀请”我看比赛，，比赛精彩纷呈，只可惜在最后一秒，美国队进了一球，山东男篮惜败!

9月3日，第一次参加了学校召开的班长会，强调了卫生和着装问题，回到班后，进行了转达，相信同学们一定能够做好!截止到今天，班里纪律非常好，即使自习也非常安静，讨论问题都是窃窃私语，为班级骄傲!

9月4日，没想到让我引以为豪的班级却在音乐课上大声喧哗，班内纪律一下变得很差，真有些失望啊!看来以后的担子很重哦!

开学第一周，认识了所有的任课老师，老师们各有自己的特点，或幽默或严谨，但都是优秀的老师。也进一步了解了同学们，优秀的同学非常多，我要加油了。

**开学第一周周记初一篇四**

一个漫长的暑假已过去,迎来的是一个美好的秋天.新的一学期又开始了,迎着早晨的第一缕阳光,我们如同三年前又来到了一个崭新的校园，即将开始新的征途.

在过去的旅途中,也曾拥有过欢笑,也曾拥有个阳光,但这都已成为永远的记忆,加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我面前的一切都是新的,我看到了，新的生命正在破土而出。我明白了，由于现实的残酷,我们将化身为一个个骑士,抹掉胸口上的创伤,拿上我的武器,整装待发,新学期的目标早已在我脑海中起草。

长远的目标是考上自己理想的大学,最近的目标是尽快跟上高中的学习节奏,目标还有很多不能一一列举,但绝对不是没有,更重要的是没有行动空口无凭,我会为此付诸行动,全力以赴,没有目标就是没有终点,没有实际行动就是不会有收获。一个连自己终点、如何行动，都不明白的人,将如何完成这段旅程?当然我明白这一路不会是一帆风顺,它总会有让我黯然流泪的时候,不过阴天之后总会是晴天的,因为你是一个骑士,拥有骑士精神,勇敢的骑士,不会被任何困难打倒!

我需要一步一个脚印,踏踏实实地做学问,认认真真地对待校规,班规,坚决不做有损学生身份的事.

我即将充满激情,踏上征途.未来是我的!我选择!我无悔!

**开学第一周周记初一篇五**

轻松愉快的开学第一周，让我给自己开了一个还算不错的头儿。

我经过了上学期的教训，总算盼到了新的开始。在第一周里，我一直在努力，虽然还有不足之处，但我相信，通过班级老师的帮助和学习的乐趣，更有同学的支持，我会做得更好！

我愿意为同学们做些力所能及的事，更愿成为班级老师的好帮手。协助班级老师工作，帮助有困难的同学，为班级这个大家庭献出一份力量。

虽然我认为我的现状不错，但也有需要改进的地方。例如我脾气不太好，很容易就和同学争吵等等，这些毛病不但阻碍了我和同学们之间的友谊，更给班级老师增添了许多的麻烦，也扰乱了班级的规则与秩序。

我相信我能做到最好，也能让我们班级更加辉煌。

**开学第一周周记初一篇六**

一个多月的暑假过去，总算盼到新学期的开始。那轻松愉快的开学第一周，让我很快就适应学校的环境。

在第一周里，我一直在努力，虽然还有不足之处，但我相信，通过老师的帮助和学习的乐趣，更有同学的支持，我会做得更好！

我愿意为同学们做些力所能及的事，更愿成为老师的好帮手。协助老师工作，帮助有困难的同学，为班级这个大家庭献出一份力量。

虽然我认为我的现状不错，但也有需要改进的地方。例如我学习还不够认真，与同学之间还缺乏互相交流等等，这些毛病都不利于我与同学之间的学习进步，更不利于我们班的整体素质的提高。

我相信我能克服缺点，做到最好，也能让我们班级更加辉煌。

**开学第一周周记初一篇七**

9月1日，是我盼望已久的日子。因为这一天，我们开学了，成了一个六年级的小学生，也是小学阶段的最后一年。虽说暑假过得很快，新学期将面临小升初的压力，但一个暑假没见这些同学，还是让我觉得非常开心。

中午，该吃午饭了。来到初中部的食堂，我环顾四周。说是看，其实是听的感受更多，一片嘈杂的声音，然后就看见打饭的地方上面玻璃上贴了两个大字“静”，跟现场实际情况形成了鲜明的对比。我悄悄的跟排在我后面的人说：“这两个字怎么贴的跟医院一样，哈哈!”

都说6年级好紧张，我倒是还没有感觉到，但是不管怎样，这一年都要更加努力，大家也要一起加油。

**开学第一周周记初一篇八**

似水流年，今天的我们已不再是在草地里玩过家家的小朋友；今天的我们已不再是大声朗读“床前明月光”的小学生；今天的我们已经告别童年，走向青春。

大一了，第一个感觉是新鲜。校园是那样干净整洁、绿树成荫；老师讲课是那样富有活力、引人入胜；同学们相处是那样融洽、愉快；现代化的图书馆、电教中心、网络中心以及实验室又让我流连忘返。这一切与小学都有着很大差异，是我感到无比新鲜、有趣。

大一了，第二个感觉是对未来的憧憬与向往。开学典礼上，我们怀着激动的心情把美好的心愿系在气球上，放飞到蓝天。大家的愿望各色各样，有的希望做个音乐家，把中国的传统音乐推向世界；有的希望做个记者，让全人类都为中国今天的飞速发展而惊叹；有的希望做个文学家，让人们听到社会角落里的弱小声音……理想要通过行动才能实现，这三年，我们会给未来打下坚实的基础，朝目标一步步迈进。

在，尤其是优秀的，学习的竞争相当激烈，从而也会有一定的压力。稍不留神成绩就会拉在队伍后面，所以丝毫不能放松，要时时都处在学习状态。我们必须要适应这种紧张的学习气氛才能在三年的学习中取得成绩。

上初一了，既激动又期待还紧张。但无论如何，从一点一滴做起，融入到新生活中，让我们以昂扬的心态面对初一生活。

**开学第一周周记初一篇九**

经过了军训和练操，终于迎来了新学期开学第一周，在这一周里我经历了喜怒哀乐。

喜

在班级里的“人缘”可好了，这一周我结识了许多新朋友，与他们共同学习，共同玩耍，真是乐趣无穷。

怒

同学们有时真能把人气死，一周内他们带小零食，饮料，把桌子弄“残”了~你说他们淘气不淘气，老师快气病了。

哀

说实话在班级真没什么不好的事情，不过非让我说，那就是“作业”每天放学一直写到8点半，才能写完，不过有那么多欢乐累点没什么。

乐

这一周内，我从老师那儿吸取了知识，从同学身上知道了真正的友谊，我的收获真大啊！

**开学第一周周记初一篇十**

有这样一则故事：在非洲，每天早晨羚羊睁开眼睛，所想的第一件事就是，我必须要跑得更快，否则，我就会被狮子吃掉。而在同一时刻，狮子从睡梦中醒来，首先闪现在脑海的一个念头是，我必须跑得再快一些以追上更多的羚羊，要不然我就会被饿死。于是，几乎是同时，羚羊与狮子一跃而起，迎着朝阳奔去。

生活就是这样，不论你是羚羊还是狮子，每当太阳升起的时候，就要毫不迟疑地向前奔跑。

一位哲人说过，太阳每天都是新的。是啊，生命的每一天都是新鲜的，也都是特别的。只要用心留意每一天，你将发现处处有奇迹。

至此，你可能明白了这样一个道理：不要让昨天占用今天太多的时间，五彩的梦想不可以挂在明天的风筝上，要把握好每一个今天。

进入中学，你可能会遇到很多困难，为此，你准备好了吗？比如，怎样与陌生的老师、同学相处，怎样调整好学习方法，如何把加重的课程学到最好，如何排解来自老师、家长乃至自身的学习压力，……诸如此类，都需要现在的你去认真思考。笛卡尔说过，我思故我在。我说，成功只光顾有准备会思考的人。

初中不是小学的简单的继续，学习内容，知识难度，都更上一层。抽象的逻辑思维不象小学那样简单的记忆，这需要我们思考理解与掌握。初中是行驶中的转折与爬坡，生活常识告诉我们，当迅速行驶的汽车在转弯或上坡时，缺少心理准备的乘客很容易站不稳而摔倒，同样在初中新生活开始的时候，如果我们缺乏心理准备不能及时调整就会出现不适应。

一、面对新篇章，重新定位。

我们踌躇满志来到侨中希望展现自我风采。而侨中人才济济以前出色的你不再拔尖，你头上冠军的光环也暗下来。但不要妄自菲薄，心灰意冷。不少同学已明白了“天外有天”的道理。在小学也许你们是佼佼者，是学校的花朵，老师的宠儿，在一片关爱赞扬中学习，但不要因为过去的成绩好而沾沾自喜，固步自封。也许你们现在表现一般，入学成绩比别人低，但不要就此盲目的断定自己不行而甘居下游。过去证明不了现在与将来。新的竞争刚刚开始。过高或过低的自我评价都会困住前进的脚步，新的起跑线上需要我们重新定位打造自己。

二、面对新面孔主动沟通。

同学们来自不同的城镇、不同的学校，差异大，要从心理上接纳需要一段时间，这时很多人感到孤独、忧虑，觉得与人格格不入，怀念过去同学、老师，这都是正常心态。想一想大家不都一样吗？都没有朋友，又都渴望交友。如果我们主动一些，大胆与同学搭话，热情为班级体做事，彼此做自我介绍，多探讨问题……。无形之中你就与同学们老师们“混”熟了。朋友也多了，越来越融入集体，陌生感自然会消失。

三、面对新环境尽快适应。

初中是人生的十字路口，不是避风的港湾，而是拼搏的战场，初中的学习更紧张，竞争更激烈，不过全国的初中都一样。没有紧张的学习，怎么尽快地掌握科学知识，没有竞争怎能迅速提高自己。为了我们的前途为了我们的理想，我们要拼搏，尽快适应紧张的学习生活。

四、面对新课程，调整学习方法。

升入初中如果再沿用小学的学习方法与方式，显然无法适应。这时需要我们摆脱对老师的依赖，做到自主主动的学习。一是积极适应新的授课方式。初中往往集中讲解重点，难点，要点，而且每课内容多，信息量大，所以要上课用心听，用心记。积极适应新老师的授课方式，包括语音，板书，思路，要求等。同时还要勤学好问，主动接触老师。二是制定科学的学习计划，包括长期计划（比如期中期末要达到什么水平，各科的目标是什么）与短期计划，即周计划、日计划（比如，怎么按排自己的一天活动）。此外可以找个竞争对手来激励自己。三要摸索适合自己的学习方法。学习不能停留在被动听课与机械地做作业上，要用心学，主动学，优选学，特别要讲究方法，把握好预习，听课、复习、做作业四个方面。

预习三环节。读——画——思。要认真阅读教材，教材是最好的教案，是名人经典着作，要认真读。画，把不懂的地方画起来，这是听课的着重点。思就是思考，掌握课本的大概内容、知识结构、知识要点。

听课四准备。知识上：通过预习使听课具有明确的目的性与针对性；心理上：抛开杂念，全神贯注，紧跟老师思路，主动学习积极思考；物质上：要准备好笔记本，把重点记下来；方法上：边学边记，记重点，强调点与疑难点，不懂的课下及时问。

复习三意识。要有问题意识，通过复习在巩固已学知识的同时，找出自己的薄弱点，模糊点。记住提出问题的学生是好学生。要有总结的意识。把新旧知识结合起来，比如对系统知识进行归纳，对易混淆的知识进行比较，建立起一个知识网，并随时进行填充。这样才能把复杂知识记牢。反思意识，分析自己这段时间学习是否有进步，方法是否合适。是否有失误。并据此做出及时调整。

作业展示才能。作业练习既是对所学知识巩固提高又是对自己掌握知识的检测。要独立完成作业。在练习中学，学中练，作业中出现的问题要认真纠正，找出原因。以后要注意使自己做题水平与能力逐步提高。切记你对知识的掌握与能力的发挥，要落实到做题上，落实在试卷上，落实在中考成绩上才能显示你的才能，展示你的价值。

五、面对学习上困难挫折要勇往直前。

初中课程知识深，难度大，知识面也宽，抽象思维多，逻辑推理多，学起来不轻松，特别是数学、外语、自然，大家要有充分的心理准备。遇到学习上的挫折，千万不能打退堂鼓，丧失学习信心，而要树立起奋勇向前的勇气，明知山有虎，偏向虎山行，只要大家肯钻研，顶得住，钻进去，入了门，以后的学习就会轻松些了。同学们别灰心，攻上去。希望就在前面。

六、要注重培养良好的学习习惯与坚强的性格。

行为科学研究：一个人一天的行为中大约只有5%是属于非习惯的，而剩下95%的行为都是习惯性。养成良好的学习习惯，按时上课，勤学好问，作业认真及时总结等，对你的学业上提高具有重要意义。科学研究表明：个性决定人的一生。我想一个坚忍不拔，不畏艰难困苦，孜孜不倦奋斗的人，一定会有美好的人生。

物竞天择，适者生存是自然规律。社会也一样，时代不可怜落后者；社会也不会可怜懒惰者。同学们充分利用侨中的优雅的学习环境与优越的学习条件，为了我们的幸福生活——奋斗吧，拼搏吧，向着重点中学冲吧。

**开学第一周周记初一篇十一**

我的第一周结束了，总结一下：上了课，查成绩，治牙，建新博，读了点书。

我又上了程老师的课，不明白为什么连续四个学期都见到他，就算名师也该有审美疲劳了。罗源也有四学期了，不过不同的是他是隔学期再见到的，他的文学、哲学、美学还是很有点听头的。我从他那开始看弗洛伊德和后现代的其它几个思想家的。

成绩让我不高兴的除了评论还有电视采编，那个陈变态是我一直看不惯的人，我不在意一个变态打出的分，高分反而让我没面子。她的变态之处相信我系的同学都领教了。一个花瓶，一个妖精，上课只会眨那单眼皮的女人。

新博里的敏思的博是用来放纯原创的，博客之家的那个放周记，我可能只能一周上一次网了，真的不能太过分，大三下学期的人，可怜呀。博客网的用来转载媒体文章。

读书，浏览了上学期末借的20本书，选了六本续借。读了北大出的后现代交锋从书中的《弗洛伊德与虚假记忆综合症》和《鲍德里亚与千禧年》。后面一本和传播学有点关系，打算认真读一下。

**开学第一周周记初一篇十二**

怀着憧憬，抱着好奇，我跨入了中学的大门。

一开始，就迎来三天军训。烈日炙烤，高温逼迫，三天就一个姿势——立正。双手五指紧贴裤缝，双脚60度分开，一站就是十多分钟，并且一动不动，否则后果自负——30个五指撑起俯卧撑。休息是有的，可就是才30秒时间！从9：30一直练到11：30。烈日肆虐，我们额头汗珠大颗大颗滚落，汗流浃背。不仅如此，不少同学平日缺少锻炼，晕倒了。尽管如此，三天的煎熬让我们有了严明的纪律，磨练了意志，正是“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

当体育班长时也很苦。我要瞻前顾后，不是跑来跑跑去，提醒同学们。有一次，班主任狠狠批评了我。我让同学们闭上嘴，他们却当成耳旁风，还在窃窃私语。我一去他们那儿，他们就鸦雀无声；我一离开马上七嘴八舌。一波未平一波又起，提醒了后面的，前面的又炸开了锅。我想：你们别敬酒不吃吃罚酒！“谁再说话就记名，交给首长（于老师）！”大家一听立刻捂上嘴。唉，体育班长不好当，两头受罪，不容易。话虽如此，但一次次锻炼，我有了胸怀，有了气度，也有了智慧，真所谓“吃得苦中苦，方为人上人”。

不过这苦，是我们应该吃的苦，她让我们快乐，让我们振奋，让我们充实。帆已经鼓起，初中的征程已经开始，我们也已做好了搏击风浪的准备！让苦铺路，让乐为灯，梦想护航，相信我们会走得更远！

**开学第一周周记初一篇十三**

这是一个特殊而美好的日子，迎着清爽的晨风，我跨入了那熟悉而陌生的校园，心中感慨万分。

一切还是和原来一样，熟悉的上课铃在8点钟的时候又回荡在我的耳旁，翻开崭新的书本，又是一个漫长的学期。

新学期开学第一天，永远是那么记忆犹新，那激动的心跳至今还未平静。这一天，永远是美好的。它意味着我们又长大了，该向新的目标奋斗了。看到同学和老师亲切的笑脸，心中不禁荡起阵阵涟漪。看着陌生的书本，一股好奇从心底萌发，学习的兴趣不知怎的，比黑咖啡还浓。这天，在学校里看不到任何不文明的行为，大家都循规蹈矩，也许是尽力维护心中那朵绚丽的花儿吧！当朗朗的读书声回荡在校园上空时，那鲜艳的`五星红旗也更是耀眼。

新学期开学第一天，也是酸涩的，想到自己要与愉快的假期挥手告别时，那股酸溜溜的滋味，蓦地涌上了心头。是啊，当你肩上背起那沉重的书包，当步入校园的那一刻起，自由、欢乐，如同过眼烟云，消失得无影无踪。上学期间，你也许会常听到表扬，可更多的还是批评。人都是爱慕虚荣的，谁不想得到大家的认同？可越是这样，你需要付出的就越多。每天早出晚归、挑灯夜读，也不足为奇。最难受的就是每天要饿着肚子上课。尽管这样，还是要认真学习，搞不好还得挨老师和家长的一顿臭训。什么倒霉的事都出来了。想到这一切，泪水不禁在眼眶里打转……新学期开学第一天，永远是我们“世界末日”的开始！

**开学第一周周记初一篇十四**

这周的星期一开学了，大家有都聚集到了学校这个大家庭里。有的兴奋，有的\'埋怨，大家的心情都各不相同。我的心情就像晴天里有一丝微云，有时晴，有时把太阳遮住了，阴。

我与朋友们又聚在了一起谈天说地，有什么话都说出来了，无话不谈。大家都聊得热火朝天，好像话说不完似的。一直等到老师来到，才安静下来。老师与同学们亲切地打招呼，同学们开心地回答着。

大家都享受着开学的快乐，同时又为这学期的学习而担忧着。加油吧！为了升级考试，我们拼了！加油！同学们！

**开学第一周周记初一篇十五**

九月三日，我们正式上学了，带着全新的感觉我来到了学校。

进了学校，只见学校里打扫的干干净净，同学们有说有笑并且有序的回到各自的教室。

我们班的班主任卢老师站在教室里微笑着等待着我们班的同学返校。同学们都一一向卢老师说了新年祝福语，卢老师也同样回复了祝福语给同学们，并给同学们每人一份新年礼物。全班同学都到齐了，也各自坐在了自己的坐位上，卢老师开始给我们讲新年返校的第一节课。在课堂上，老师幽黩的语言，生动的比划，都深深印在我们的心上，引得同学们不时哈哈大笑，课堂上的气氛高涨，同学们求学的信心，更是高涨。卢老师这时语重心长地说了一句话：“同学们，在新学年里，别人能做到的事，我们也同样可以做到，而且做的更好，希望我们四（二）班全体同学都以优越的成绩迈向五年级。”掌声随着卢老师的话响成一片。

听完卢老师的课，我心里暗暗下决心，在新的一学期，一定要努力学习，争取把自己的排名向更前迈进，让老师开心，家长省心。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找