# 青春飞扬励志演讲稿800字高中(七篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-06-20

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。青春飞扬励志演讲稿青春飞扬演讲稿篇一...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**青春飞扬励志演讲稿青春飞扬演讲稿篇一**

“看蔚蓝的天空，有幸福的彩虹。是属于你和我编织的梦。”忙碌于家—学校—家，三点一线的生活之间，徘徊于痛苦与快乐的边缘。在倒计时悄悄流逝的时候在心底种下了一个种子。等待它开花，结果的一瞬间。那种子叫做梦想。在奔跑的途中，望着天边的彩虹，遂想起心中的梦。

“轻轻乘着风，甜蜜的遨游。青春的梦想手中紧握。”前方是否有指路的明灯?前方闪耀的是否是自己的梦想?为了梦想而努力拼搏，不顾一切的前行，只愿可以早日实现自己的梦。

“不怕孤单寂寞，不怕泪水坠落。我要飞越世界勇敢的承诺。”即使前方有石头阻碍我们前行，即使是布满荆棘，但是依旧会坚定信念向前冲;即使有泪水悄悄从眼角滑落，擦干眼泪，鼓起勇气向前冲。也许成绩不如人意，但是毕竟自己努力过!

“坚持最初的梦，幸福在转角等候。七色的彩虹点燃心中悸动。”凤凰涅槃，浴火重生后必定会得到一个全新的自我。经历拼搏与努力之后，必定会实现自己的梦想!

青春时节，风华正茂，年华尚好。除了成长给予的惊喜之外，还有梦想给予的人生启示。在这个恣意疯长的过程中，我们可能会被压得喘不过气来。但是至少还有梦想不是么?梦想是我们青春，人生路上的指明灯。在逐梦的途中，得到了鼓励与支持，得到了周围人的珍惜与包容。

我们的青春，我们的梦想，随着这首《青春梦想》而变得动听。

**青春飞扬励志演讲稿青春飞扬演讲稿篇二**

大家晚上好！

我是来自xx学院xx合班的xxx。今天我演讲的题目是《飞扬的青春》。

青年之字典，无“困难”之字，青年之口头，无“障碍”之语；惟知跃进，惟知雄飞，惟知其本身自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史。

我知道，这些都不是你想要的，此时的你，青春正盛，风华正茂。你一定想用奋斗作犁，来耕耘自己的青春年华；你一定想用梦想作帆，为青春来一次前所未有的远航。是的，青春的时光短暂而美好，你一定想在其中定格自己青春的旋律。

青春的旋律不是平庸，而是奋进；青春的旋律不是堕落，而是激昂；青春的旋律不是失败，而是成功。我一直相信，在我们的身体里，从来不曾流淌过平凡的血液。当你面对失败不气馁，当你面对困难不妥协，那一刻，你是成功的。

如今，你怀着理想走进了大学这座神圣的知识殿堂。在这里，青春二字，再次得到了完美的诠释。很多同学挥洒汗水，以此收获希望。青春永远不会停下前进的步伐，如果你不给它注入奋斗的源泉，青春亦会老去。还记得初中时学过的那篇课文吗？《在山的那边》，在人生的旅途中跋涉，困难重重，希望渺茫，仿佛一切都是那样的遥不可及，但只要你坚定梦想，逆流勇进，终有一天，你会越过人生的山头，那时的你，站在青春的制高点，遥望着别人看不见的风景，你一定会为自己当初的勇气折服。

同学们，青春就像攀登，当你不停地翻阅过无数座山后，在一次次地战胜失望之后，你终会攀上这样一座山顶，而在山的那边，就是海啊，是一个全新的世界，在一瞬间照亮你的眼睛。

**青春飞扬励志演讲稿青春飞扬演讲稿篇三**

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了。一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

**青春飞扬励志演讲稿青春飞扬演讲稿篇四**

林花谢了春红，太匆匆，无奈朝来寒雨晚来风。

胭脂泪，相留醉，几时重，自是人生长恨水长东。

大家好，我是周xx。计算机系电子商务一班的一名学生。很高兴能站在这个舞台上为大家演讲，也许今天我演讲的方式有所不同，但是我想告诉大家的永远只有一个，坚持梦想，别让生活的利刃将你菱角分明的梦，磨圆。因此，今天我要演讲的主题是《青春飞扬，梦想翱翔》。

小时候，我们都有一个梦想，梦想着要成为怎样的一个人。我们将它大声宣布出来，哪怕遭到别人的白眼和讽刺却依然不顾，就是要成为那样的人。慢慢的我们不在过多的讨论他，偶尔被人提及也只是轻描淡写的一句带过，长大后，我们便是更不愿意提起。那就好像是一个不能触摸的遥远天际，带着天方夜谭的诡秘慢慢的被尘封在时光的浩瀚星海里，因此那些坚持梦想的人被仰慕起来，而那些放弃梦想的人却低入尘埃。

平凡的生活，平凡的日子，平凡的一切，将你那个不平凡的心也磨得平凡起来。那些年少时的梦想，随着白驹过隙般的岁月，被流水匆匆带走。多年以后，当你再度回首，那些时光，那些青春，那些梦想，已经荡然无存，徒留下的是一声声的叹息和再也挽回不了的遗憾。

多少人还记得曾经的梦想，多少人还在钢筋水泥筑就的城市里为了梦想而不断挣扎？其实梦想能否成真并不是最重要的，最重要的也是最悲哀的是，一个人在成长的过程中遗失了梦想，他丢失了追求的心。人最可怜的便是，了无所求。

们如我们这个年纪的时候，一定也高谈论阔的话说着未来，断断没有想到 未来的几十年后自己会成为连自己也瞧不起的那种人吧。

要我这样过一生，我是绝对不会的。也因此，我站在了这里，跟你们说青春，谈梦想。因为我知道，余下的一生，我都将靠他过活。我的梦想一直在路上从未走远，成为一个作家则是我毕生所求。所有跟文字有关的都是我所喜欢的，为这花费多少精力我也乐此不疲。

**青春飞扬励志演讲稿青春飞扬演讲稿篇五**

演讲稿具有宣传、鼓 动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。

演讲稿怎么写才足够完美

？请阅读参考下面的这篇青春励志

演讲稿

：青春飞扬！

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了--一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗?曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的.是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧!

1.

青春飞扬演讲稿

2.

让青春飞扬演讲稿

3.

让青春飞扬演讲稿

4.

青春飞扬演讲稿2024

5.

“青春飞扬”活动方案

6.

关于青春飞扬演讲稿范文

7.

心怀感恩青春飞扬演讲稿

8.

青春让梦想飞扬演讲稿

**青春飞扬励志演讲稿青春飞扬演讲稿篇六**

各位尊敬的评委，亲爱的战友们，大家好!

飞扬青春!才能青春飞扬!就让我们一道行动起来，改善我们周围的环境，为健康加油，为生活添彩吧!

环境能改变人，人也能改善环境。眼下人们面临着沙尘暴，污水排放，食品不安全，乱砍滥伐等环境危害，我们决不能袖手旁观，坐以待毙。我们要从身边做起，要为绿色的山清澈的水碧蓝的天空出点力，哪怕一点一滴，哪怕轻如鸿毛。全国人民只要团结一心，凝聚力量就会治理好环境。我们正年轻，更要飞扬青春，饱含激情工作，永葆快乐生活。我们正年轻，更要青春飞扬，为改变环境而努力，为改善环境而奋进。

书是良药，能医治愚昧之症;书是乳汁，哺育我们成长;书是最好的伴侣，它无声无息奉献。我们在部队工作之余看看报，读读书，既可以增长知识，也可以陶冶情操。心情好，自然工作好，身心也就非常健康。我们正如绿洲里的一朵浪花，要深怀一颗热爱生活之心，才能发光发热，人生活得才更有意义。

大家都知道，生命在于运动。现在徒步出行的人是越来越少了，虽说徒步会流汗，其实这是一种很难得的幸福，而今的宅男宅女越来越多，身体得不到锻炼，就会导致青春期提前老去。徒步也会腿脚酸痛，其实这也是在锻炼人的毅力和身体机能。眼下，人们为了身体，不好吃大鱼大肉，喜欢吃绿色蔬菜。买东西，人们得看产品是否环保，是否低碳，这些都是好样的。也许我们的工作很繁杂，但是我们的生活要过得有品质才行。朋友，就让我们一起来过低碳生活!让我们一起飞扬青春，健健康康的工作，幸幸福福的生活下去吧!

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震憾站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利!

我想，这就是团队的力量!一根筷子易折断，十根筷子坚如铁!团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨!

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧!生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭!

单丝不成线，独木不成林;一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼;一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔!

**青春飞扬励志演讲稿青春飞扬演讲稿篇七**

演讲稿是一种实用性比较强的文体。是为演讲准备的书面材料。下面小编给您精心推荐的演讲稿范文，欢迎参考。想了解更多，欢迎访问留学网/yanjianggao。

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗?曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

1.

让青春飞扬励志演讲稿

2.

让青春飞扬的励志演讲稿

3.

励志演讲稿：让青春飞扬

4.

青春飞扬励志演讲稿

5.

青春励志演讲稿：让青春飞扬

6.

让青春飞扬演讲稿

7.

让青春飞扬的演讲稿

8.

青春飞扬演讲稿

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找