# 最新大一学期自我总结150字(6篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-06-22

*总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。大...*

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**大一学期自我总结150字篇一**

首先，我学会了独立。其实，在开学第一天学校就开始培养我们独立了。当学长学姐拦下我们父母，而让我们独自去领军训用品之类的东西时。我开始很奇怪，接着我就立马想到，是的，我已经长大了，是个大学生了，我该独立了。自己的事要学会自己处理而不是依赖父母，要依靠自己的力量，逐渐学会自己去思考，去决定。经过了一学期，真的觉得自己一点一点成熟了，稳重了，不再遇事就慌里慌张。懂得关心他人，体谅他人的辛苦与不易。

然后，我获得了珍贵的友谊。我与舍友们不仅仅是一起聊天八卦，打闹玩乐什么的，我们还会一起去上课，自习。我们会一起笑，也会一起哭。他们会在我想家时，给我个拥抱;会在我开心时，毫不吝啬自己的笑容;会在我有困难时，义不容辞的帮我;会在我难过时，默默陪着我。。。。。。

最后，我学会了自己安排学习。大学育中学小学不同，没有班主任老师苦口婆心的逼着你学，一切学习都需要靠你自觉主动。我逐渐学会上课前预习，上完课去自习教室复习讲过的内容。合理安排自己的学习计划，有劳有逸。我也参加了不少社团活动，不仅认识了很多新朋友，也都让我得到了不少锻炼，增强了能力。

经过了一学期，我已经渐渐融入了这个新环境中，我获得了很多，其中有欢笑，也有眼泪，我会牢记这些美好的回忆。也会努力学习让我的大学生活没有遗憾!

：

光阴似箭，转眼间，我的大学生活的八分之一以匆匆过了。大学，多么美好的一个字眼，它是那些曾经在高考战线上努力奋战的少年们的梦啊!它也曾是我的梦。幸运的是，它已由梦变成了现实了。那一天，本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。一学期下来，是既有得又有失的。

在上大学以前，不断憧憬着大学校园里各种各样的社团以及丰富多彩的活动。当我长了大学生队伍里的一份子，我才发现原来每一个社团的运作都是同学们洒下的汗水的结晶，每一次活动的进行都是同学们用精力换来的成果。大一上学期，我认真思考了究竟应该参加什么样的社团，从而不仅能从中获得快乐，更重要的是在参与中学得只是，让自己更快地成长起来。在认真的考虑之下，我选择参加了理学院的记者团以及济南大学学工在线这两个社团。加入了理学院记者团的文编部和学工在线的编辑部。期间，这两个社团一次次地举办的多项活动都使我受益匪浅。记者团里，我参加了以感恩励志为主题的作文比赛、摄影比赛、梦想征集活动比赛、记者模拟秀比赛，并且在各个比赛中都获得了奖项。记者团里的任务我也尽自己的能力去完成。在记者团中，我感触最深的是同学与同学之间的热情与友谊。在学工在线社团里，我也参加了一次征文比赛与一次元旦晚会。在参加了这两个社团之后，我深切地体会到，在社团的选择上自然要根据自己的兴趣，有兴趣才会投入，进入以后要能够积极主动，主要是培养自己的协调能力，社交的能力，与学习是会发生矛盾的，如果是喜欢社团的工作，则需要放弃一些课余的生活时间，要比别人花费更多的时间在自己的学习和工作上!在大学里自己有很多的想法是可以去尝试的，写个剧本，拍个话剧、电影什么的，都可以尝试，只要你能找到一批志同道合的朋友，大学生活只要自己认真对待生活的每一分每一秒，会给你留下美好的回忆的!

大学的学习虽然任务不重，但绝对不轻松。大学的文化学习当然很重要了，我感触最深的是在大学，你一定要掌握好方法。什么东西该学，什么不该学;该学多少，怎么学;哪个重要要多学，哪个不是很重要要浅尝辄止;要广泛涉猎，又要对某一项精益求精。当你能明白而且很快的实施以上的话时，你的大学就没有白念。说到底，大学教你的是学习的能力，和处事的方法，与人为善，又能迅速的进入你并不熟悉的领域，你就成功了。这是一种分辨的能力，不是学它是否有用。会分辨并会运用，你就真学到东西了。大一上学期所开的力学、高等数学、线性代数及空间解析几何这三门课程，是我们理学院学生必须精通的。不仅要求听课，而且课后的练习也不能落下。学习的方法多种多样，我觉得上学期没有处理好的是学习与课余时间的安排。做作业的时间太少，导致即使听课，到课后也很容易忘记。现在，随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我们要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理平台的学习。通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

一直都说大学就是一个小型的社会，经过大一上学期，我觉得学会处理好同学之间的人际关系尤为重要。进入大学，首先我没有忘了高中的好朋友，隔三差五的联系一下，因为我们即使不在同一所学校，有很多事情，大学里的同学帮不了我的，他们可以帮我。刚进大学的时候大家都来自不同的城市，不同的家庭，有着不同的背景，我渐渐熟悉他们的生活习惯，行为方式，选择一些适合我的人去交往。另外在上学期，我懂得了不要把朋友局限于班里或者系里，多接触其他系其他院的人，才能让自己交际面更广。通过参加学工在线，我也认识了其他院系的一些同学，他们的热情帮助无不感动着我。还有，我知道了要学会委婉的对他人说不，因为我的交际面广了以后，各种交际有可能让我应接不暇，不要让自己感到疲于应付，从而因此耽误了自己的主业。最重要的一点，别人心里想的是什么你永远猜不透，所以再好的朋友，我自己心里也应该保留一些秘密，大学里还是存在一些踩着他人往上爬的小人的。我有心事的时候，会打个电话和家人聊聊，或者和大学以前的朋友聊聊，他们是我在大学里的后盾。

我读的这门专业课程虽然多，但业余时间也不少，可我发现我真的不大会利用我的业余时间。有时一整天都在忙个不停，可停下来一看却发现自己什么也没做。还不时的埋怨时间过的太快，有时我干脆就干坐着发呆，回想高中的美好时光，我想我又失去了大学里许多宝贵的时间。大学生并不是都像我这样的，也不应该像我这样。有些大学生确实生活的多姿多彩，学习成绩还那么棒。我想这才是理想的大学生活吧。原来如此!大学是要懂得生活才会生活的好的!

当然，在大学里我也学到了很多东西。不说别的，最起码在大学里我学到了很多知识。在这里我学会了电脑的一些基本操作，学会了一个人在异乡的生活，学会了如何搞好同学间的人际关系，也学会了一些做人的道理。当然最主要的还是我这个专业的部分知识。只是惭愧的是，我所学得的都不是很精。现在我只是希望我所学的这些知识会更精一些。寒假里，我跟我妈诉说了一下我的大学生活情况。我妈对我说：“生活是很实在的，要切实的去做。当然也要拿得起放得下。不能因为一点点的失误而怀疑自己的能力。要知道你曾经是个战胜者。就把大学生活再当作一次战争吧。”我觉得我妈说的也对，这倒给了我不少鼓励与安慰。我想我是可以战胜这场战争的。

**大一学期自我总结150字篇二**

上学期在繁忙的适应中走过了，而这学期似乎感觉过得更快了，好像来不及感受就已经快结束了，现就以一份总结作为这一学期的结束。

整个四五月份的事情相对于上学期要少很多，但细想一下还是挺多姿多彩的，现将近期工作归纳如下:

一》班级组织活动方面:

1.端午节全班同学去ktv唱歌，并为每个同学买了两个粽子，不能到场的同学有同寝室人代领，一首首歌把现场气氛推向了高潮;

2.为进一步加强沟通了解，在班上同学的提议下，全班同学晚上一起到足球场上席地而坐，进行交流，拉近了心与心的距离，最后大家一起放飞孔明灯，将心愿卡系在孔明灯上，当灯飞起时，大家禁不住一起高喊------英语10801，雄起!

3.女生节那天，全班同学一起去聚餐，真正体味到了家的味道，班上男生还为女生送上了最真诚的祝福。

二》参与的竞赛方面:

1.学校举行 万人创百星 活动时，许昕、田怡、谢芳玲踊跃报名参加，分别竞选绘画明星、文艺明星和口才明星;

2.体育竞技方面，我班积极参加排球比赛、十人九足以及拔河比赛，并在十人九足中取得了优异的成绩;

3.班上李晓敏、万照同学代表班级参加了专业基本功大赛和外文歌曲大赛;

4.汪益飞同学参加了阳光讲坛，演讲主题为 数字文化 ，主题新颖而且有趣味性。

三》召开的班会方面:

1.由龙娇、万照召开了一次英文班会，主题为-----we are free , just say !实行奖品激励制，对优胜组颁发小礼品，极大的提高了参与的积极性;

2.汪益飞、黄盼、邓雨露召开了主题为 open your mouth 的班会，现场气氛活跃;

3.田怡、万勇、史露明召开 心理健康教育及科学发展观 班会，还进行现场模拟招聘会，以提高此类班会的趣味性;

4.姚瑜、李晓敏开展以纪念5.12地震为主题的班会，现场观看纪录片，点燃蜡烛为死者默哀，为生者祈福，最后还向灾区写信寄去我们的问候和祝福;

5.杨梅、郭盼、周璇在足球场召开 自我剖析、自我教育 主题班会，形式新颖有创意，最后放飞孔明灯，将气氛推向高潮;

6.胡雅琴、方柳慧、高梦婷召开了一次主题为 try try try 的班会，形式活泼，通过游戏的形式展开，打破了班会一贯严肃的风格;

7.班主任伍老师召开班会，主动与班上同学进行谈心，对同学的疑惑进行耐心的解答，加强了双方的沟通。

四》获奖状况:

1.我班三名辩手代表外院参加 青晓杯 辩论赛，赢得校季军;

2.李琪同学被评为优秀团干，程玲、黄盼、汪益飞被评为优秀团员;

3.经过全班同学的共同努力，我班光荣的被评为 优秀团支部 。

五》其他方面:

1.鼓励班上同学写征文，关于 我最喜爱的老师 征文和 漫步荆州博物馆 征文;

2.组织班上同学参加阳光晨跑;

3.生活委员在班上详细汇报班会收支情况;

4.五一节假日、端午节假日统计班上离校学生情况，汇总上交;

5.对最喜爱的老师进行选举，实行不留名选举方式，对象是外院全体教职工;

6.分发谈心记录表，让同学在与老师谈心后如实填写并上交;

7.班级推荐 星光奖学金 理应获得者;

8.开始着手写班级日志，由班里每个人共同记录我们班的成长。

六》存在的问题 :

1.自从晨跑制度取消后，班级上早自习出勤情况不如从前，有点松散;

2.晚自习出勤率较高，但能把整个晚自习上完的人不多，不少人上完一小节就走了;

3.可能是接近学期末的缘故，班委的办事效率大不如从前，易拖拉;

七》下阶段工作计划:

1.临近考试，以认真备考为主，全力以学习为中心;

2.在6月20日至6月30日之间进行班委改选，邀请班主任参加;

3.再班委改选之前，召开最后一次班会，全体班委在班上同学面前对整个大一学年的工作进行一个总的汇报，对班上同学要有所交代.。

这学期已接近尾声了，我们就将这样走过我们充满新奇感的大一生活了，不管怎样，这一年我们有过成功，有过失败;有过笑容，也伴过泪水，度过了磨合期，总的来说，我们班是优秀的，这个班集体是可爱的，我们的未来会更加精彩!

一学年的班长经历就快结束了，但我还是想在这份总结后多说点什么，写一些具体的真实的感受:

细想一下，一路走到今天，好像都是由最初军训的一个负责人引起的，在这里真的要感谢班主任给了我这样的机会，否则之后的一切都不会发生，没有负责人，我不可能当上班长，没有班长，我这一年就不会收获这么多，所以有时想想自己是幸运的，感谢给我机会支持我的人。

想想刚当班长是很胆怯的，干什么小心翼翼害怕出错，怀疑自己会干得不好,后来就放开了，放手去干，相信自己能做好。一学年的接触，让我感觉到，这个班是一个不简单的班级，整体看来，好像班上同学都很安分，但事实上，这个集体里每个人都有各自的个性，都有着自己的梦想，通过融入这班级，我庆幸我对这个班级比班上其他人有更多的了解。

班里33人，27朵花6根草，相互交映也绚烂。

男生相对于女生算是一个弱势群体了，上课时喜欢坐后面，喜欢静静的看着班里的女生大展风采，话语不多，但需要出力活时，他们也总是默默的走在最前面，颇有点主力的作用，不过后来也渐渐融入了，他们也会走上班会主持的讲台，也经常跟女生一起排话剧。

这就是我们班的同学，各有各的梦想又有着自己独立的个性，各式各样的人才辈出，他们不屈服，但同时又相互融合着帮助者进步着，写完他们，仿佛感觉他们的身影一个个在我面前跳动，正是这一群人在这一年给了我工作上的支持，成为英语10801班的班长，我想我是幸运的。现在越来越感觉我们班有种家的感觉了，现在越来越离不开这个家了。

经过这一年，我确实收获了很多，记得开学时班主任讲: 当过班长、团支书的人，你会发现他们与其他人不一样了。 当时还觉得不以为然，现在恍然回首，才发现自己好像真的在慢慢改变，想法在变，看问题的角度也在变。其实觉得苦觉得累的时候，不是没想过放弃，但真的庆幸自己最后坚持了下来。同时也有了一些感悟:

1.干一件事情，所谓的能力大小与否不是最重要的，最重要的是要有责任心，怀着责任心，你就一定会把事情办好，就算不能做到出色，但结果肯定不会差;

2.再小的一件事情，也不要因为它太小而不去认真对待，用心做事，认真对待，很多事情，当你当时在做的时候，你或许并不知道它会给你带来什么，但是不要忽视，要认真去做，让认真诚为一种习惯，你会收获很多;

3.坚持很重要，所谓的不简单，就是把简单的事情坚持下去，坚持到别人都放弃了你还在坚持就是不简单。累和苦具有阶段性，挺过就海阔天空了。

4.班级活动要想调动同学积极性最好的办法，就是让他们自己参与组织当中，让他们自己成为主角。

5.上交的班级材料要注意留备份，以免日后需要收集材料时麻烦;

当然，当了一年班长之后，也明显感觉自己有些方面做得不够好，具体体现如下:

1.班委纪律不严明，后期办事效率不高，原因就是在最开始的时候我没有把班委的纪律抓好，平时嘻嘻哈哈没当回事儿，不想搞得太严肃，结果后来想纠正就已经纠正不过来了，在最开始出现问题的时候没有及时解决;

2.班级活动开展的不够多，尤其是外游机会为同学们创造的不多;

3.在上学期一次班级提意见时，万勇通过纸条形式提出可以为我们班自己写一本书，我当时感觉有点不太切合实际就没怎么当回事儿，现在想想就挺后悔的，如果当时就采纳开始写，到现在那本书应该很丰富,一本记录我们成长的书就会这样诞生了;

一路走来，一路付出，一路收获。我们就这样走过了我们的大一，有这样的一群人，我相信英语10801班的明天会更加美好!

**大一学期自我总结150字篇三**

进入大一，课程主要是专业课了，平时照样还是去上课，但基本上是想学的就来上课，不想学的有的就放下了，我明白他们并不是不爱学习，只是对专业不感兴趣，又不明白怎样办而很迷茫所以靠上网来打发时光。看见学风日下，班委也作出过努力，但大家都是成年人了，很多时候不像小孩子那样容易管，只能劝说，但这样收效甚微。至于考试就基本没什么好处了，不是对所学知识的真正考验，很让人痛心，所以我也不那么看重分数，而是平时到底学了多少。平时上课我最不想看到的就是老师没有激情，对现实感觉很无奈的样貌。但我周围还是有很多我值得学习的榜样，学习上他们很努力，动手潜力很强，经常拿奖学金，生活中热情洋溢，工作中综合素质很高。

此刻，大一结束了，虽说大学还有三年，但实际大四都忙着找工作考研，大学的学习阶段算是结束了，回想这一年所学的仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起编程潜力有时感觉还不如外面的培训机构培训的程序员，即使“外面的培训机构能培训出程序员但大学却连程序员都培训不出来”这句话有些道理，但我相信优秀的程序员大部分还是要靠大学来培养的，我不能缺乏自信，同时我要明白自我与他人的差距，承认自我的不足。

回望已逝的一年大学光阴，不禁感慨万千，高中时我明白我还未成年，父母还会保护我，但此刻我就明白我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自我要做自我心灵疲惫的港湾。风雨中，父母那一双双期望的眼神是我最大的动力！总之，大学生活能够很简单，也能够很沉重，能够很单调，也能够很丰富，能够很舒畅，也能够很痛心。他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了很多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

大学一年即将过去，一年的时光收获匪浅。在感受校园清新气息的同时，接触了来自不一样地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一向铭记于心。在回顾走过的这一年，发现自我在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改善。一年的大学生活，使自我的知识水平、思想境界、工作潜力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别完美大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

在学习上，脑子里持着进入大学后好好放松从重压下解放出来的思想，于是忽略了学习。没有高中时候的主动性和用心性。每次临近期末考的时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利透过。我发此刻大学不学习没有高中时候用心了，务必努力地充实自我，花精力花时光在课外阅读上，提升自我的专业水平，开阔视野。在课堂上，即使不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做的不好。时常会被乏味的课堂气氛弄的困意大发。作为计算机可视化程序设计专业的学生，务必增加自我的阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼的”-----事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多!

在思想道德上，一向追求人格的升华，注重自我的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一向期望自我也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱群众热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一向相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能应对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理潜力比较强，很多事情都力求自我解决，尽量不让别人帮忙。

一向相信人不是完美的，每个人必定有各自的缺点和优点，重要的是该怎样去正视自我的优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，即使不能改变别人，但能够时常勉励自我坚持原则，为人诚实守信。时光是稍纵即逝的，有机会去实现自我价值的时候，尽量使自我活得更充实、更有好处，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出!在那里，对自我也再次做了一次总结，告诉自我要抓住大学的尾巴，充分掌握大学最后一年的时光!

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜此刻的点点滴滴。

**大一学期自我总结150字篇四**

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的阅历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所阅历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅磐后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学校门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反省。也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，阅历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的阅历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

**大一学期自我总结150字篇五**

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期,大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样,我都要把握好自己的方向盘,走出迷惘!”

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试,结果碰壁较多.不过吃一堑,长一智,大一学年我除了努力完成自己的学习目标,也利用各种活动丰富自己的生活,摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结

一、在学习。学习是学生的基本,我知道一个受社会肯定的优秀大学生,除了有个性有特长外,最起码的就是要有知识文化的功底,所以,我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多,正因为这样,只有珍惜每一节文化课,坚决不迟到不早退不旷课,才对得住自己的大学生涯!

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣!毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问———这对我以后的学习也是有很大帮助的!

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛;学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动;参加社会实践活动——黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念!

四、在其他方面，上一学年，我积极参加适宜自己的社团——英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西，比如;现在中国的形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”!

总结回顾,我百感交集;面对我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

**大一学期自我总结150字篇六**

进入大学，第一学期就这样悄无声息过了，在学业上，好像我并没有太大收获。但在这个匆匆离去大学第一学期中，有很多值得我回忆事。

踏入大学大门，第一件事当然是军训。那么多天训练，真把我累得够呛，在那个军训场地上，不知挥洒了多少汗。虽然我皮肤晒得发黑，脚磨出泡，我也感到很快乐。因为透过军训，我学会了吃苦耐劳精神；透过军训，我开始适应大学生活。军训，是我进入大学第一个必修课。

军训过后，就要开始大学学习生活了。本以为大学课程不会太多，但是我们一进来就有7门课，吓得我们所有人都叫累，吃不消。但是叫累有什么用呢？课还是照常上，我也逐渐适应了这样学习生活。但是有些课开出来，我又学不懂，感觉就是白费了，对我没有多大用处。比如说，外教普通中国老师我也许听得懂，但是此刻换上真外国人，无奈了都。感觉这一学期，自我英语水平没有因为它而提高，社会知识也没有学到多少。有些课，对我来说就有很大用处。我不仅仅学会了相关方面知识，还培养了这方面兴趣。比如说，沟通与交流，教授在教学上很注重我们是否能理解，讲起课来会很搞笑，一节课看几个短片；本来就是一门很搞笑学科，所以上课一般听得津津有味。

另外，会计学嘛虽然这门课在开始对于理科生我来说有点吃力，甚至我还放下过，有一段时光上课根本不听讲；之后经过提醒，我才明白这一门课对于我来说也很重要毕竟是专业课吗，这才从新开始认真学习；但是之后还是不怎样感兴趣。下学期努力吧~

一学期时光，每一门课就结束了，我心里还真有一点不舍，有些科目只掌握了一点皮毛就要叫停，这就是大学学习生活。我感觉自我根本就没学到多少知识，心里很空虚。这就是大学与于高中区别，大学学业没有高中繁重。

在期末，我才明白自习室好处，它给我带给了一个安静复习空间，但是这一学期已经过去了，平时有时光我不是逛街就是玩，没有怎样到自习室去过，想想也觉得挺惭愧。在下一学期，我不能再像这学期这样浪费时光了，我必须要充分利用自习室把精力多放一些到学业上去。自习室也是一个安静学习空间。

大学里业余生活也很重要，透过一些活动，促进了同学之间关系。在这一学期里，透过各种活动，我发现自我不像以前那样害羞了；与人交谈潜力也有所提高；这使我明白，大学并不光是学习地方，也是培养人胆量，使人更好适应社会地方。

下一学期，加油吧，真令人期盼啊！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找