# 2024年大学生三分钟演讲稿大全(七篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-24

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。大学生...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**大学生三分钟演讲稿篇一**

大家好！

今天，我要演讲的主题是“祖国在我心中”。

翻开昨日的历史，俯瞰江山，多少仁人志士为了祖国的统一，祖国的兴旺，民族的富强而抛头颅，洒热血，不向残暴低头，不向恶魔弯腰。又有多少优秀的中国儿女，在祖国遭遇外强肆意践踏之时挺身而出，用自己的血肉之躯，与侵略者进行不屈不挠，不卑不亢的斗争。赵一曼，邓世昌…无数先烈，血沃中华大地。他们心中都有强烈的民族责任感，怀着同样炽热的爱国之心！梁启超老先生的《少年中国说》中曾写道：“少年智则国智，少年富则国富，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进度则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球”因此“祖国雄起”“祖国强”等口号并不是随随便便喊几句，我们应该拿出行动，给蔑视中国的外国人一个有力的回击！让他们明白，中国知识一头沉睡的雄狮，有一日，它必定会醒来，吼叫，咆哮！祖国，亲爱的母亲，听，你的孩子在申请的呼唤着你。让我们一起努力，用我们的智慧和汗水，把祖国的景秀山河装点地更加炫丽，让灿烂的历史再铸新的辉煌！

让我们深情的说：“祖国，我爱你！”

我的演讲结束了，谢谢大家！

**大学生三分钟演讲稿篇二**

大家好!我是来自高二理(4)班的。

今天我国旗下演讲的题目是文明礼仪伴我行。

谈及文明，想必大家都不陌生。走在路上相遇时的微笑，同学有困难时的热心帮助，平时与人相处时的亲切，见到老师时热情的问候，不小心撞到对方时的一声“对不起”，自觉捡起垃圾的举动……这些简单的行为，都是在践行文明。

古往今来，文明礼仪一直是为世人所延续。

但我们的生活中也存在着许多不文明的现象。公共场合大声喧哗，走在路上随处吐痰、丢垃圾、生气时的辱骂……这样的行为每天都在重复，但作为新时代的青少年，我们应同它们作斗争，为建立文明社会奉献力量。

北京某大公司招聘，引来一大批高素质人才竞相角逐，经过一系列的挑选，剩下五人，接受最后面试。这些人都已过五关斩六将，以为最后的面试只是走走过场而已，无甚要紧。于是他们都满怀信心地走进总经理的办公室，这时，经理说，不好意思，年轻人，我有点事要暂时出去二十分钟，你们能等我吗?五人异口同声地说，当然可以，经理出去了。

在办公室里无聊等待的他们看到办公桌上有很多文件，便都凑过去，一摞摞地翻看不亦乐乎!二十分钟后，经理准时回来了，说，面试到此结束。几个年轻人莫名奇妙，不禁问，“我们还在等你呢，怎么就结束了?”经理说，我出去的二十分钟就是你们的面试时间，我们公司不需要未经人同意随便翻看别人东西的人，虽然你们很优秀但连最基本的礼节都不懂，我们不要，五人哑口无言，深为自己的鲁莽而懊悔。小行不检，大过也。

文明礼仪，无处不在。从自我做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起。礼貌待人，诚实守信，学会关心，学会合作，让文明之花在我们心中生根发芽，开花结果。

简单点，让文明传播的方式简单点。

别总让自己离文明太远，你本来就是文明的代言人。

**大学生三分钟演讲稿篇三**

大家好！很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的题目是《坚持成就梦想》。

当长江的浪花摇落满天繁星，点亮我们身后中国馆敞开的门窗，我们在流光异彩的世博园里，我的梦在长城上生长，这梦想的长城，正在延伸祖先的荣光，长城的脚下，是五千年文明的土壤，长城的天界，是一个名叫未来的地方，下一个百年，我的梦，中国梦，花开何方，来吧！同学们！请打开心中最美丽的翅膀，这一刻让我们一起飞向北京，在那万里长城之上对话星空，和世界一起分享。

今夜当世博园的灯光相逢长城的目光，我们要在这里集合起所有属于未来的梦想，哪怕只是一道稍纵即逝的流星，也请关注它，也许哪一天就能触发出新世界的曙光，请未来登上长城吧！一起收获中国少年永无止尽的梦想，少年智则中国智，少年强则中国强，我的梦是中国梦，中国的梦是我们的梦，要实现梦想，不单单要靠自己的努力，更重要的需要同伴多给我鼓励，给我帮助，理解，支持，也就是这份理解，支持，最终会实现我们的梦想。坚持成就梦想。

不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

人可有很多梦想，但是可能实现一个就足够了，只不过是刚刚才第一步跌到了，为什麽就不愿爬起来？明天总要面对，明天太阳还要升起，我们如果还想继续走下去的话，那只能换一条路。天空不留鸟飞的痕迹，但我已经飞过，如果我们尽力了，却依然抵达不了梦的彼岸，我们无悔，因为我们至少奋斗过，如果我们付出了，得到的却不成正比的收获，我们无悔，以为至少我们付出过，此刻，唯有向前，唯有向前。

小时候，其实变换梦想没有关系，你需要的是不断的去想，不断地去想快乐的事情，其实梦想不必要很大，只需要觉得这很现实，这你能做得到，但第二个是梦想跟眼泪和汗水，是在一起的，假如梦想离开了汗水的眼泪，那就变成乱想，空想。同学们，让我们一起努力吧，坚持奋斗吧，把我们的梦想变成现实！

谢谢大家！

**大学生三分钟演讲稿篇四**

各位老师各位同学，大家好!

今天我给大家演讲的题目是：“让诚信的光辉把人生和世界永远照亮”。

诚信是什么?诚信就是诚实守信!就是表里如一，言行一致。我是一个七年级的学生，从小我们就受过关于诚信的教育，听过许多关于诚信的的故事：历史上着名的商秧变法就是从“立木取信”赢得人心开始，新法得以顺利推行，秦朝振兴扫荡六国实现了中国的统一!现实生活中高考状元唐黎因没喝过某种“补脑汁”，而拒做该种产品广告，舍弃了巨额广告费却宁肯自已东挪西借凑钱上大学!

古人云：“诚信于君为忠，诚信于父为孝，诚信于友为义，诚信于民为仁，诚信于交为智。

诚信渗透于生活的各个方面。商人合法经营是诚信、人们之间平等交往是诚信。诚信是最宝贵的美德，是取信于人的根本，是一个社会繁荣的前提，是一个国家稳固的基础。没有了诚信，就没有了社会的契约，就没有了社会的秩序，就没有了社会游戏的基本规则!诚信，也是中华文明古国的传统美德，几千年受到人们的自觉信奉和推崇。但是，现在许多事情却背离诚信让人骇然!假烟假酒、地沟油;假评选、假广告、假文凭，搞得人人自危防不胜防，天怒人怨。诚信的缺失给我们给国家带来了太多太多的伤害!

作为一个青少年、作为我们伟大祖国的未来，我们自已一定要坚持做诚实守信的人，外面的诱惑再多，我们也不能为之所动。诚信待人诚信处事，付出真诚收获友谊和尊重。一切从我做起，一切从身边做起!诚信的建立，不是一个学校的责任，一个家庭的责任，而是全社会全人类的责任!是每个有良心有道德有理想的‘人’的责任!

是我们国家富强民族振兴的伟大的力量!同学们：让我们呼唤诚信、追求诚信，携起手来捍卫诚信!我们要让诚信那不朽的光辉，把我们的社会把我们的人生永远照亮!

谢谢大家

**大学生三分钟演讲稿篇五**

老师们，同学们， 大家好!

翻开泛黄的书页，我浏览着中国的历史，历史气息扑面而来，从书中，我看到了一个英勇的民族，一个智慧的民族，一个勤劳的民族，一个不屈的民族。

古时候的中国，是辉煌灿烂的，从大秦帝国的纵横天下到大汉王朝的封狼居胥，再到大唐盛世的繁荣昌盛，中国，一个有着泱泱几千年文化的大国，一直屹立于世界之巅，但近代的中国，骄傲于自己的成就，失去了梦想，不再往前。最后被鸦片战争的坚船利炮打破了中国人天朝大国的自负，一个个，一批批的条约，让中国的领土丢了，地位丢了，尊严丢了，沦为了列强任意宰割的羔羊。现代的中国，是积极奋进的，抗日战争的胜利，抗美援朝的成功，经济建设的辉煌，让中国再一次回到了复兴之路上，再次拥有了往日的荣光。

中国能有今日的辉煌成就是与国人始终如一的学习是分不开的，不读书的民族是没有未来的。犹太人年人均读书量65本，美国人年人均读书量45本，日本人年人均读书量36本，而有着丰富文化底蕴的中华民族，却只有区区5本，这样的中国，终究只能像炉中火那样，短暂的辉煌过后，只剩下满炉沉寂的灰烬。所以，没有知识的不断补充和积累，便会落后于时代。歌德说过，谁落后于时代，就将承受那个时代所有的痛苦。特别是在现今知识爆炸的年代里，不能接触新的知识便会被时代所淘汰。

现在，读书活动在全国各地如火如荼的进行中，这一活动更是深入到学校中去，每一个角落都充满了书香卷气。这是知识的香气，书本中的知识可谓是包罗万象，他能拓宽我们的视野，让我们的知识更全面。他是人类精神的殿堂，文化的宝库。“书香盈校园，放飞中国梦”，无疑给而今的浮躁中国走进书香中国描画了美丽前景。

梦想，周而复始。中华民族五千年历史始终传承着一个长长的梦，几经辗转，几经沉浮。时至今日，汇聚成了一个梦----中国梦。

中国梦来自中国心，是国家富强的梦，中国梦缘于民族情，是民族振兴的梦，中国梦是人民的梦，是十三亿华夏儿女追求幸福、渴望繁荣的梦，是中华民族实现伟大复兴，走向辉煌的梦，只有人民的生活幸福安康，中国梦才有意义，只有国家繁荣昌盛，中国梦才会精彩。

中国梦，催人奋进的梦想，实现小康，实现富裕，赶超西方，这一个个遥不可及的愿望，现在都已变为现实，又有什么是伟大的中国人民不能做到的呢。中国梦，富国强民的梦想，面对西方对中国不友好的看法，面对周边邻国对中国不友好的挑衅。中国人，用实力证明了自己的强大，辽宁舰的下水，歼20的首航，导弹艇的突破，核潜艇的更新，一次又一次，中国人给世界以震惊。中国梦，科技强国的梦想，大型粒子对撞机，人类基因工程，一个个老大难问题，都有着中国的辉煌。

“书香盈校园，放飞中国梦”。很多人认为读书不能实现梦想，没有任何实际意义。有时候梦想存在的价值并不在于它能否实现，而在于追逐的过程。我的中国梦建立在我们日益繁荣发展的文化之上，以祖国的强大为依托，为此我感到骄傲和自豪。我，一个新时代的中学生，我为我的中国梦自豪，为我们的祖国骄傲。当梦想照进现实，身处一个能让年轻人实现自我理想的时代，我很幸福!

“实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想”这是所倡导的中国梦，作为当代的中学生，身为天之骄子的我们应该勇敢地去面对梦想，实现梦想。为实现中华民族伟大复兴，做出最大的贡献!

祝愿伟大的祖国繁荣强盛，祝愿所有人的中国梦早日实现!

**大学生三分钟演讲稿篇六**

大家好!

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢?因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢?因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家!

**大学生三分钟演讲稿篇七**

你们好!

我们的人生并不是一条平坦的阳光大道，路上有黑暗，我们的心会迷失。这时候，我们就需要一盏灯引导我们走出迷宫。而那盏灯，就是我们的梦想。

今天，我们在这里谈论梦想，或大或小。但我不想说什么梦想世界和平，梦想坏境美好的空话。于我而言，此时此刻看，我只想与你们谈论自己的未来。

我有一个梦想，梦想我有一辆车，一辆能坐下四个人的车，拉着我最好的友人奔向大海。一路上我们听着激情澎湃的歌，开着无关痛痒的玩笑，轮番地开着夜车。饿了，去路边陌生但有特色的饭馆吃饭;累了，去干净的旅馆做一个悠长的梦。等到达一望无际的大海。在夜晚的沙滩上生起篝火，我们围坐在火堆旁嬉笑打闹。喝着啤酒，红通通的脸上都是肆无忌惮的的笑，对着叠着影子的月亮歇斯底里地喊着。没有忌讳，没有拘谨，因为我们是最好的朋友!

我有一个梦想，梦想以后能再见到许久没有联系的朋友们，和他们聊聊那个时候的事情，那个时候的人都过得好不好。想找个机会坦诚地告诉他们，这辈子能和你做朋友很幸福!

我有一个梦想，梦想以后进入社会，我身边的人不会那么功利，不会那么自私。梦想自己有一天不会为了金钱而去施计陷害，不会为了利益而弄丢单纯的快乐，不会让朋友看到穷凶极恶的我而敬而远之。

我有一个梦想，从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外目光，不必在意他人的评价，为自己活着;从今天开始，帮自己一个忙，做喜欢的事情，爱最亲近的人，抛弃伪装的面具，不再束缚情感的空间;从今天开始，帮自己一个忙，卸下所有的负担，忘却曾经的疼痛，抚平心灵的创伤，让自己活得轻松而充盈。从今天开始，看书、写字、唱歌、涂鸦，给每一个日子取一个温暖的名字，做一个赏心悦目的人。

我有一个梦想，就是单纯的充实的过着每一天。

你们可能会笑我的梦想太过平庸。可是无论是什么样的梦想，都不是一种简简单单的口号，它更是一种实际的行动!梦想，是生命中最有意义的一种信仰。梦想，就是不相信命运就等于命+运，相信除了你自己，没有人能书写你的命运。

我们要相信，其实天不暗，阴云终要散;其实海不宽，此岸连彼岸;其实路不险，条条路可攀;其实梦想不遥远，一切都会实现……不论多么伟大抑或是多么平淡无奇的理想，也要不断的向上!

所以，当你有一个美丽的梦想时，记住一定要勇往直前，只有你尽力了，才有资格说你运气不好。我相信，多年后的那个你，一定会感谢现在拼命努力的你!

谢谢大家，我的演讲完毕!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找