# 最新单位工会活动方案(5篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-06-27

*为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。单位工会活动方案篇一...*

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**单位工会活动方案篇一**

一、组织负责 xx工会委员会

二、活动时间

20xx年4月12日（周日）。开展的要求，另行安排；

三、活动地点（行进路线及整体流程） （一）始发点（集合处）

当日上午8：30，xx镇政府门前集合。统一乘坐中巴车进入登山地点。

（二）行进路线

1、当日上午9：00从xx政府门前出发，9：30到达xx村xx组开始登黄岩。

2、计划行进时间120分钟，即当日上午12：00达到指定地点。

3、当日上午12：20至下午15：00期间，用餐并开展文体休闲活动。

4、下午15:10 统一乘车返回

四、参加人员

xx镇机关干部职工，县征地拆迁办干部职工。 五、活动形式及具体流程 （一）统一形象

参加活动的全体人员发放遮阳帽。 （二）行进规则及奖励方式

1、参加活动人员应发扬互帮互助的团队协作精神，严格按照计划的行进路线，始终保持步调一致，做到不先行、不掉队、不单独行动。

2、务必注意沿途的交通安全，相互帮助、安全行进。 3.镇卫生院专门安排医疗组以备出现紧急情况。 4.参加活动人员徒步按时到达指定地点，全体发放登山纪念品，以资鼓励。

5、爬山到达指定地点男同志前10名，每人发放奖金200元，女同志前5名每人发放奖金200元。

分工安排

xxx镇工会委员会 20xx年4月10日

**单位工会活动方案篇二**

1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。

2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

强身健体营造温馨团队 心手相牵构建和谐校园

运动与生命同在，青春与快乐永存！

总裁判：刘建平

裁 判：王建平、徐振锋、黄建新

记 录：顾 婷、朱丽萍

照 相：刘建平

20xx年01月16日下午

学校田径场

全校教职员工

1、心心相印（俩人背夹篮球接力）

比赛方法：各工会小组派6名代表参赛，每队每次出2人，两人胸对胸或背对背，中间放1个气球，两人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑动，绕过障碍物后返回交第二队两人。第二队用同样的方法将球运回交下一组。依此类推，先完成的组为胜。

比赛规则：

（1）令下后才能跑动。途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。

（2）在跑动过程中，一律不许用手触球。

（3）球运过终点线后，才能交下两人。

（4）名次录取：按速度取名次，按7、5、4、3、2、1记分。

2、同舟共济（垫子运人过“江”：篮球场宽）

比赛方法：各工会小组派6名代表参赛，每队每次出3人，参赛人员踩在垫子上，交替使用两块垫子渡到对岸，到达后由一名队员把两快垫子送回到地点给队友使用，自己再跑回对岸。全队最先到达对岸队为胜。

比赛规则：

（1） 参赛人员脚不得踩在地上，手可以撑地去拿垫子。

（2） 谁踩在地上谁得回到起点，若垫子扔的太远可由一名队员踩出垫子去捡回，不过捡的人得回到起点。

（3） 全体队员全部到达对岸队，用时最少的队伍为胜。

（4） 名次录取：按速度取名次，按7、5、4、3、2、1记分。

3、 6人同步跳长绳比赛

比赛方法：每队6名队员参赛，其中2人甩绳，其余4人集体跳绳，以累计一分钟内计总数，多者为胜

比赛规则：

（1） 绳子在队员脚下受阻为失误，中途失误可继续比赛。

（2） 摇绳者必须在听到发令后才能摇绳。

（3） 比赛中途摇绳者站位距离为3米。摇绳者脚踏线为犯规，扣除犯规所获成绩。

（4） 记录失误次数，以累计一分钟内计总数。

（5） 名次录取：按速度取名次，按7、5、4、3、2、1记分。

4、 包馄饨比赛

比赛方法：全员参加，每人包10个馄饨，包好后放在一个大盘里。比赛开始前，工会提供一个标准的馄饨样品，选手所包的馄饨不可以过大或过小。

比赛规则：

（1） 每组全员参加，一个人独立包10个馄饨，如有顶替代包无成绩。

（2） 评委按每组包饺子的数量，外形进行给分，选出最后获胜队伍→←。

（3） 名次录取：按速度取名次，按7、5、4、3、2、1记分。

第一名：（一等奖） 第二、三名：（二等奖）第四、五、六名：（三等奖）

1、活动期间无重要事情，教师不得请假；缺席的在小组总积分中扣1分/人。

2、请年级组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动。

3、活动结束后全体教职工吃馄饨，请安排好工作生活。

4、未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

**单位工会活动方案篇三**

结合教办工会工作要求，以“锻炼、健康、工作、幸福”为主题， 为了丰富我校教职工的课余生活，减轻工作压力，倡导健康娱乐的理念，在校内积极开展健康有益的文体活动，通过教师的参与，切实提高教师身体素质，在各项活动中，增强教师团队协作精神。增强教师的凝聚力、向心力、战斗力，营造和谐校园氛围。

一、活动内容：定点投篮

二、活动时间：20xx年xx月22日

三、活动地点：校篮球场

四、比赛方法

1、设男子组、女子组。

2、比赛场地为符合条件的篮球场地，选取半场，男子投篮点为罚球线，女子为三秒区线内任何一点。

3、先进行女子组比赛，再进行男子组比赛。

4、女子组在三秒区内投篮，每人次投射1分钟，男子组在罚球线投篮，每人投射10次，要求自投自捡，投进一球得一分，按成绩取出男、女各前十名；

5、每一场地一次只允许一名选手参加比赛。

6、不允许自带助手辅助比赛。

7、裁判示意比赛开始后方能进行投篮；提前进入比赛场地进行投篮视为犯规，需由裁判员纠正后重新开始比赛。

8、可以采用单手肩上、头上、胸前、腹前等任意投篮动作，也可双手持球投篮。

9、可以跳投。

五、未经事宜另行通知，由校工会解释。

20xx年xx月18日 校工会

**单位工会活动方案篇四**

xx局（公司）

20xx年度工会春游活动方案

（20xx年4月xx日）

时值中春，阳和初起，正是效外游玩、陶冶情操的好时节，为让所有干部职工走向美丽的大自然，共同观看花开成海的美景，营造和谐融洽、团结向上的工作氛围，xx局（公司）第xx届工会委员会将组织全体工会会员开展一次春游活动。现制定方案如下：

一、活动时间

20xx年4月 日下午5：30以前到xx同志处报到（4月xx日伙食自行安排、住宿由办公室指定宾馆住宿），4月xx日（星期 ）全天集中活动。

二、活动地点

待定。

三、活动目的

通过踏青效游，沐浴春光，让所有干部职工共同领略春润万物的魅力，激发干部职工的朝气和活力。

通过开展各类竞赛活动或游戏节目，进一步丰富干部职工的业余生活，提高干部职工的团结协作精神。

四、组织部门

xx局（公司）第xx届工会委员会。

五、参加人员范围

xx局（公司）全体干部职工，不允许带家属。

六、活动内容

文体活动、野炊。

七、活动准备

（一）分组情况：

将参加活动的全体人员随机分为xx组，由xx局（公司）领导班子成员每人各带一组参加活动（具体分组情况详见附件1）。

（二）文体活动项目及负责人：

1、

主持人：。

2、

主持人：。

3、

主持人：。

4、

主持人：。

5、

主持人：。

6、

主持人：。

7、

主持人：。

以上xx项活动比赛规则及奖品设置由各项活动主持人现场说明。奖品、纪念品采购工作由xx、xx同志负责。

（三）野炊活动及负责人

总负责人：xx，协助负责人：xx、xx、xx。 第一组，联络员xx，负责准备塑料椅、土灶、锅、锅铲、碗筷等物品。

第二组，联络员xx，负责准备菜刀、菜板、柴、水桶、竹子、防雨设备等物品。

第三组，联络员xx，负责准备佐料、调料、米饭、酒水等物品。

第四组，联络员xx，负责准备猪肉、牛肉、鸡肉、各类蔬菜等物品。

第五组，联络员xx，负责准备若干垃圾袋，负责活动结束后回收产生的垃圾，保持环境卫生。

八、活动过程

（一）所有参加活动人员4月xx日上午8：00于xx集中出发，乘车统一联系公交车乘座，不允许任何人开私家

车参加活动。

（二）到达活动现场后，自由踏青领略春景半小时，10：30开始以组为单位参加各类文体活动。文体活动结束后即进入自助野炊烧烤环节。

（三）下午7：00返程。

（四）活动中，请各组安排专人照相，拍摄活动过程及集体照，待活动结束后将所摄照片命名后交工会委员会宣传委员存档。

九、注意事项

（一）各组需提前购买或准备好所需物品，尽量提前洗好菜。

（二）活动期间所有人员应做到准时、守时，做到酒后不开车，开车不喝酒。

（三）注意野外用火安全，须在规定的范围内才能点燃火。

（四）在活动过程中，要互帮互助，男职工应积极主动地承担比较繁重的任务。

（五）野炊活动未尽事宜，另行通知，如遇雨天活动顺延。

附件1：20xx年工会活动分组情况

xx局（公司）工会委员会 20xx年4月xx日

**单位工会活动方案篇五**

为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，学校工会拟利用下午课后时间，组织开展教职工篮球比赛活动。特制定活动实施方案如下：

1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。

2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园

活力青春运动无极限

行政、工会委员

总裁判：蒋楠裁判：施刚、白福

(男教师组：第一名800元、第二名600元、第三名500元，

女教师组各500元)

xx年4月1618日、下午5:00

活动地点：学校运动场

全校教职员工

初一组：李兵、刀成标、龚顺凯、李常林、白福、郑勇、白星德初二组：蒋楠、曾松、李剑荣、蔡中发、赵金元、刀志超、陈恒舒初三组：郎忠新、施刚、王永、李成东、李将应、白兴关、白云江女教师分组情况：（陶婉骑公共替补，两队可以用）

文科组：彭莉、王飞鹏、吕红梅、汤娅前、白蜀君

理科组：李爱君、赵云、鲁芳圆、李金兰、卢保存

未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找