# 2024年开学安全健康教育第一课心得体会(4篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-07-01

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。开学安全健康教育第一课心得体会篇一班会以课件演示形...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**开学安全健康教育第一课心得体会篇一**

班会以课件演示形式召开，结合学校安全教育的主题，对学生全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的。

会前班主任黎忠稳老师多次结合发生的校园安全事故具体案例展开讲话。所例问题涉及同学人身安全和财务安全，重点强调了外出交通安全、宿舍电器使用安全等人身安全，手机、现金、身份证及银行卡等财务安全。

这次会议不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“安全教育，永无终点”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

同时我们也意识了我们仍存在的不足和以往我们忽视的方面，在以后的工作中我们将对以下几个方面的不足之处做进一步的加强：

1.思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

2.宿舍。我们仍要看到我们的宿舍仍存在不足之处：有些同学不注意个人财产安全。我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

3.校园安全。 在天气渐暖之际，积极提醒同学注意用水安全，注意平时运动安全，和切忌下河下井下塘洗澡。

4.交通安全。交通安全是同学们演讲的重点，特别是我校地处车辆流动较多的地段，提醒同学在校园行走注意避让车辆。

5.校外安全。对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。对网吧、迪厅等公共场所财务安全积极提醒，使同学不至于在鱼龙混杂的网吧和迪厅丢失手机，钱包等贵重物品，并注重人身安全。

6.除以上几点外，此次活动我们提出了，心理健康保健是校园安全教育的重中之重。一个良好的心理是我们美好中学生活的保障。校外多起杀人等惨案多是某些人心理积劳过多，造成心理障碍，甚至心理扭曲，既而产生残杀他人的想法和行动。我们要经常进行心理保健，保证心灵的清明，健康、安全的度过大学生活!

总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在学校安全快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

**开学安全健康教育第一课心得体会篇二**

从我记事起，就懂得，生命只有一次，如果我们不好好珍惜，上帝是不会白白的给我们第二次机会!

而现在，繁华的街市，水泄不通的马路，却时时刻刻都令我们心惊胆战。红绿灯发出的那微弱的光亮，不足以让人们提起警惕。车祸大多是致命的，而人们却全然不顾、视而不见。一起一起的交通事故，其实，也在为我们敲响警钟。

在报纸上，我目睹了一幕幕触目惊心的画面，我听说过一起交通事故：有一天下午，阳光贪婪的吮着大地，有个年轻人，架着一辆小轿车，一只手握着方向盘，另一只手很悠然的搭在车窗外，红灯亮了，他丝毫没有察觉，车影一下子闪过了交界线，死神也不肯放过他，随即降临，一辆货车从侧面驶来，同样，也是毫不相让，刺——，一个急刹车，打破了原有的寂静，想逃出死神的魔掌，哪有这么容易!驾驶员很快就倒在了血泊中，一命呜呼。活生生的一条生命啊!因为误闯红灯，因为不遵守交通规则，因为那一刹那……

死神，有时也很不讲理、很霸道，只要是不遵守交通规则的，它甚至连小孩都不会放过。有个例子可以实实在在的证明我所说的话，一天，有个男孩，骑着单车，飞速前进，一下子闪过身边的行人，像一阵风似的，人们都说，他这样下去，迟早会撞到人的，可是，他就是不听，继续他的“飞车”，人们见到都可怕，在责骂的同时，人们也在替那男孩担心啊!但是，男孩不一为然，脸上不时带着点得意的微笑，显然，他自己也更不为自己的人生安全着想，这样骑着“飞车”，对他来说，似乎是一种炫耀。人们是看在眼里，急在心上。一会儿，不出忽人们所料，“砰——”男孩出车祸了，刺耳的尖叫声，凄凉的哭声，都瞬间弥漫在了这个角落，死神将“恐怖”化为黑暗，笼罩着他，沉重的呻吟，一滴滴维持着男孩生命的鲜血，在这一刻，迫不及待的要流出来，它们似乎也要男孩为自己犯下——不遵守交通规则的罪祸负下责任。男孩的生命如一束炫烂的火花顷刻间出现在了上空，不过，这只是一时的，很快就熄灭。最伤心的就是男孩的父母了，他们辛辛苦苦把男孩养大，可是就是那一刹那…

我们作为小学生最基本要做到，就是过马路要一站二看三通过，不要乱闯红灯，这样的后果是不堪设想的，过马路还要走斑马线，这样才是安全的。

生命是宝贵的，它只有一次，别再让交通安全事故再次发生，别再让贪婪的死神一次又一次在马路上勾走人们的灵魂，我们不要贪图一时之快，而毁掉了自己的一生。值得铭记在心的是：自己的每一次出行，都深深牵系着家人的心。

文明出行，在我心!珍爱生命，警钟长鸣!

**开学安全健康教育第一课心得体会篇三**

一辆大客车因严重超载，司机疲劳驾驶而冲下山崖，车毁人亡;一个骑摩托车的小伙子乱闯红灯，丧命于车轮下;司机酒后驾驶，车祸无情夺走了全车人的生命，真是“杯中一滴酒，亲人两行泪”啊……

这一幕幕悲惨的画面虽然是我在学校交通安全教育的宣传片中看到的，但我知道这一幕幕却是真实地发生着，而且悲剧还继续着。每天，这个世界上有多少人丧命于那无情的飞奔的车轮底下，有多少人因交通事故而失去自己宝贵的生命，有多少幸福美满的家庭妻离子散，家破人亡呢?“交通安全”这是全世界真切呼吁的话题，这大多数的车祸却都是由于肇事者无视交通法规而造成的。这一幕幕惨剧是可以避免的。想到这里，我的心久久不能平静。

这些血淋淋的交通事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，肇事司机成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

我的眼前又出现了教育片中的一个画面：一个小女孩在穿越一条马路时，被疾驰而来的卡车拦腰撞上，失去了下半身。从此，她就只能靠篮球裹着身体来行走……看到这里，我的心里只有同情和愤恨。我同情那小女孩，有花季般的年龄快乐阅读网失去了精彩的人生;我痛恨那司机，因为他的“一时不小心”毁了女孩的一生幸福。与这名小女孩有一样悲惨的人有无数个，这血的教训为我们现代人敲响了交通安全的警钟。

这教育片人人看了都会伤心，而那些不遵守交通法规的人，看着都流泪了，还不听劝告……难道他们没想想以后的结果吗?想了，就是一时图方便，忘记了这么多的教训。

此刻，我想到了我自己：过马路为贪方便而不走斑马线;随意跨越护栏;偶尔还和同学在马路玩耍……这一时的冲动，一时的疏忽也许会让我们永远消失在这个世界上，想到这里，不禁心寒战栗，那一次次惨不人睹的车祸，不正是这一个个小小的疏忽。意外所引发的吗?

生命像满满的一杯水，它决不能溢出来，而这样却很难，很难。如果你想把它放平，怎么办?只能小心翼翼，然而，这一场场车祸却撞到了这满满一杯水……

**开学安全健康教育第一课心得体会篇四**

交通和我们的生活紧紧相关。在日常生活中，我们每天都会到接触交通工具，如：人们上下班时要乘坐公交车，出门旅游时要开汽车……而且交通也为我们的生活带了极大的便利。

现在的科技越来越发达了，交通工具也越来越多了。日常生活中，常见的都是大型的货车、小型的轿车、普遍的公交车。大型货车可以装载大量的货物，用于一些搬石头、搬木材之类的货物;小型的轿车用于家居生活，外出旅游，便可以带着全家人去欣赏美丽的风景，还可以用于一些办公等事情;而公交车则非常普遍，人们上班时则会乘坐公交车，中小学生上学也会乘坐公交车。总之，交通工具是离不开我们的生活。

交通工具虽然可以给人们带来便利，但凡事都有两面性，既有好处也有坏处。应为现在的交通工具愈来愈多，安全隐患也愈来愈大，则发生交通事故也愈来愈多。所以在我们享受交通给我们带来便利的同时，也不要小看隐藏在我们身边的“生命杀手”，那一幕幕血淋淋的交通事故给我们敲响警钟，让我们反省、沉思。因此我们小学生要做到：

1、过公路时“一停二看三通过”，不要冒失冲过去;

2、过公路时不要赶时间而闯红灯;

3、不能在公路上嬉戏!请小学生做到以上几点，千万不能拿生命当儿戏。

在生活中，家家户户的住房已经由瓦房变成了高楼大厦。随之，很多人家里都买了汽车。交通工具也越来越多，可别以为带给我们全都是利益，同时也伴着危险，汽车也越来越多，排放的二氧化碳污染了我们的环境，走在大街上原本能随处闻到的花香，现在却变成了由汽车排放的刺鼻的尾气。为了我们生活的家园，请少开汽车，多骑自行车!

交通虽然可以为我们的生活带来便利，但也有危害，在享受交通给我们带来便利的同时，一定要注意生命安全。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找