# 大一军训辅导员心得体会

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-22

*大一军训辅导员心得体会 当我们心中积累了不少感想和见解时，可以记录在心得体会中，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。一起来学习心得体会是如何写的吧，下面是小编整理的大一军训辅导员心得体会，欢迎阅读与收藏 大一军训辅导员心得...*

大一军训辅导员心得体会

当我们心中积累了不少感想和见解时，可以记录在心得体会中，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。一起来学习心得体会是如何写的吧，下面是小编整理的大一军训辅导员心得体会，欢迎阅读与收藏

大一军训辅导员心得体会1

大一开学之后，我们辅导员的工作就进入了一个非常紧张的时期了。各方面的压力全部下来了，这的确是一个很忙碌的阶段。军训的来临，也为我们的工作增添了一些重量，这次带的这几个班表现的还算不错，也很少出现一些个别情况，总之我还是非常满意的。在这段时间里，我也把自己的工作尽量做到位了，也获得了教官以及学生的肯定，这是我感到非常开心的一个方面。

这是我第一次带大学生的班级，一开始自己信心不是很满，但是随着时间的积累，直至如今，我也能够在这个岗位上非常自信了。这次作为大一这几个班的辅导员，让我领悟到了真正的责任是什么。大学生进入大学之后会面对很多的问题，加上军训这段时间，固然会给他们带来一些烦恼和困扰，我作为辅导员，首先就是要给他们去处理生活方面的问题，其次是进行心理辅导。

在军训当中，有几个学生也出现过一些比较激动的行为。其中有一名学生公然和教官争吵，造成了很恶劣的影响，后来我了解到，原来是这个事情就是一场误会，当时这名学生在和别的学生争论，当时恰好是训练时间，教官发现之后严厉的批评了他们。后来在训练的时候，学生又吵了起来，其中说了一句不太好听的话，当时教官便以为是在说他，当时他们就争吵起来了。后来经过双方的协调，我对学生进行了教育，她最后也向教官道歉了。

其实很多时候这个年纪的学生都比较的冲动，容易犯错的几率有大。加上很多学生在此之前都很少独立一个人生活，所以进入大学之后，有些学生还是很不独立的，我也需要去做这一部分的工作。

即使入秋了，但是天气还是很炎热的。所以这次军训，我跟大家一起享受了一场酷热的行军之旅。我想这次军训也是对我这个新辅导员一次最好的历练，至少在意志方面我就比之前更加坚定了不少。这次军训里，除了一些偶尔的突发情况，其余还是非常顺利的。看到学生们的最后一次汇报演出，我也是激动万分的。

这一切都会有一个结局，不管这个结局是好是坏，我相信我们可以拿到属于自己的成绩。未来的时间，我作为辅导员，会尽量去提升自己，也会尽我所能做好这一份工作，不会让学院领导失望的！

大一军训辅导员心得体会2

学校在九月份又迎来了新一届的学生，在正式上课之前，他们首先要面临的就是军训。我作为军训的辅导员，需要跟他们的教官一起帮助他们顺利的度过军训的这段日子，保证他们不要在军训的过程当中受伤。

有很多的新生是从其他的省份来的，他们在另一个省份长大，可能不太习惯学校的气候。在他们出发来到学校之前，我就告诉了他们学校所在省份的气候，他们需要带什么衣服。虽然他们在出发之前也会先了解，看看天气预报，但天气预报跟实际的感受还是不一样，所以这些事情还是需要跟他们讲一下。在军训开始之前我进行了一次班会，一是告诉他们军训的一些注意事项，二是选出班干部和军训负责人。军训学校是女生男生分开军训的，所以各需要一个负责人，负责军训期间的事情。军训的注意事项都是我的经验，所以对他们也有很大的帮助。因为军训期间每天都有训练，根本没有时间开班会，军训之后再开也来不及，所以只能在军训之前抓紧时间把这些事情都做好。有些同学因为身体原因没有办法参加军训的，也需要我帮他们打好假条，跟教官打好招呼。

在军训期间，我有时间的时候就会去训练场看他们训练，和教官交流交流他们的表现。在他们休息的时候找他们谈谈心，看看他们的心理情况和身体情况。因为军训的强度是非常大的，同学们之前上高中的时候都没有过体育锻炼，所以有些同学可能会支撑不了高强度的训练。如果同学们有什么问题都可以问我，有什么想法也都可以跟我沟通，有什么需要也可以告诉我。

他们说军训非常的累，但是他们也都坚持着。军训告诉同学们最大的一点就是要坚持不放弃，他们在军训期间都表现的都很不错，在纪律方面没有让我操心过，都十分遵守军训的纪律。我想他们在军训中应该能够得到成长，学到不少的东西。在安全这一方面他们也没有让我担心，虽然军训的强度比较高，但他们都能很好的保护自己的身体，没有一个人因为军训受伤。虽然军训结束之后他们一个个都黑了不少，但我想他们心里应该也是很快乐的吧。

虽然我没有时时刻刻陪在他们身边，跟他们一起军训，但我的感触也非常的大。在以后若是我的工作出现了困难，我也应该要努力的去克服。

大一军训辅导员心得体会3

大一新生军训已经过了一半，作为军训新生的辅导员，我也是第一次带领他们，在军训期间的工作也是有各种的.心酸的，现在就来谈谈我在军训的心得体会。

军训开始，我作为辅导员，也要跟他们一起早上六点起床，他们训练，我也要在旁关注他们，毕竟学生们进入军训生活很苦，每天都要早早起床训练，这对他们的心理承受也是有压力的，那我在旁就要多关心他们，有时候问到他们辛苦吗？他们都说很辛苦，我会去鼓励他们坚持，毕竟军训是对他们意志力的训练，同样也是对我的一个意志力的训练，毕竟跟他们同一时间起床和吃饭，虽没有参加军训，但是也要陪他们在阳光底下训练，着实也是辛苦的，但是看到他们流着满头大汗还在训练，其实心里更多的是心疼，一个个都是在父母手里捧着的，但是却要在大学里经历一番这样的磨炼，才能让他们在以后的生活里更加的有毅力。

军训虽然只过了一半，但是能够看见他们坚持下来，我也是很骄傲的了，虽然偶尔他们还是会诉说点苦，但是他们看见我也一直陪着他们，渐渐的他们都能沉下心来去训练了，而我也逐渐的进入状态，全心全意的为这群学生服务，对他们多点关心，帮助他们、鼓励他们。军训一半的时间里，休息时候会一起讲讲笑话，说说心里话，也让他们适当的放松心情。日头很晒，为了人、防止他们中暑，我会在饮水机里放正气水让他们喝下，防止他们晒太阳中暑影响身体健康。虽然味道实在算不上好喝，但是看见他们还是能喝下去，也还是觉得做的值了，配他们一起训练，也还没有那么难过去。军训时的他们，看上去是那么的青春有活力，让我仿佛看到了上大学的我，也是如他们一样爱着军训又嫌弃军训的苦，可是都是一样的坚持下来了。

现在军训时间也只过去一半，还有一个星期，我相信他们能够扛下去，我也能够陪他们一起度过这段有着心酸回忆的军训生活。虽然觉得每天那么早起床很难受，可是军训我的工作已经是很轻松的了，都是在旁边关注他们的状态，也还好。对于剩下的军训生活，我相信我也能够陪伴他们一起完成，也算是对自己的一个锻炼了。我也希望我和这个班级能够创造出更优秀的成绩来。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找