# 大学生顶岗实习总结精选参考

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-17

*顶岗实习，是在校学生实习的一种方式。今天为大家精心准备了大学生顶岗实习总结精选参考，希望对大家有所帮助! 　　大学生顶岗实习总结精选参考　　在此实习期间，我充分的运用了学校中所学习的知识，提高了自身的技能，刚刚毕业的学生与在岗就业许多年的老...*

顶岗实习，是在校学生实习的一种方式。今天为大家精心准备了大学生顶岗实习总结精选参考，希望对大家有所帮助! [\_TAG\_h2]　　大学生顶岗实习总结精选参考

　　在此实习期间，我充分的运用了学校中所学习的知识，提高了自身的技能，刚刚毕业的学生与在岗就业许多年的老职员相比，无论是在技能上，还是在经验上都远远逊色于他们，我认为，书本上的知识固然重要，但学校应当让学生多接触一些实践，这样，在实习时才能给公司留下很好的印象，这样，我们xxx学院才能更好的发展起来。

　　但此次实习也是有许多不足之处，例如，学生在学校时的生活环境，生活方式及理念，都与社会大大的不一样，而这仅仅八个月的实习不能彻底的将我们改造成一个正真的工作人员，所以今后，无论在何地工作，都要将身心都融入到这个社会，与之完全融合，成为社会中的一员。

　　对于学校的师弟师妹要实习时，学校应和公司领导谈谈换岗就业实习，这样我相信，学生会学到更多的知识，会更好的融入这个社会。

　　刚刚进入实习单位，提议各位必须要挑选适合自我的岗位，例如，有的同学在学校，中药材验证的好，或者化验学的不错，那就应当选择去化验室，有的喜欢显微鉴别，就应当学理化，口才比较不错的，就应当尝试一下营销专业，想要历练的同学，自然要去车间走一遭，真的让人受益匪浅。此次实习，在此便圆满结束了，感激学校然我们有了这次实习的平台，感激学校让我们懂得了工作的艰辛，让我们从学生过渡到了职员。

　　今后，我们会再接再厉，为我们xxx学院争光，最终，祝学弟学妹即将的实习能够顺利。

**大学生顶岗实习总结精选参考**

　　刚刚毕业的\'我在这试用期的一个月内自认为表现优秀，无违纪懒散推脱等不良工作作风，在工作上能够严格要求自我，不怕困难，踏实肯干。

　　回顾这个月，我经历了人事上的变动，工作上的挑战，感情上的波动，生活上的艰辛。

　　下头浅谈一下我在这个月的不一样感受及现象。

　　感一：无助

　　应对陪伴我一年的同事们纷纷离去，心里面有了很大的波动，此后独自一人应对所有困难，没有背后那踏实可靠的后盾了。

　　感二：现实

　　有人说梦想很丰满现实很骨感，作为当代的应届毕生来说，我做的很不错，但当和其他的更优秀的人相比我显得更为卑微和渺小，一个人在外打拼，毕竟已经毕业不好再向家里伸手要钱，所有的衣食住行，当然还有平时的交际娱乐等全部压在一个人的肩膀上。现实就是这样我们必须要学会坚强的适应和保护好自我。

　　感三：同舟共济

　　在那里我感到了团队的力量，她是那样的坚不可摧，牢牢的系在每一个中海人的心扉，在入伙期间那么多的同事都能竭尽所能帮忙大家一齐分担压力和任务，这一点让我很感动。

　　感四：退一步海阔天空

　　作为客服人员，有些时候会遭到客户的恶语相逼，想一想都是些没素质的人，我何必因为别人的行为而影响了自我正常的心态。

　　感五：稳中求细

　　有些时候因为被一大帮的人“围攻”可能就慌了手脚，必须要淡定，一个一个来，不要在忙乱中出错！争取在工作中稳中求细。

**大学生顶岗实习总结精选参考**

　　2024年x月x日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。

　　是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间小平房而不是高楼大厦时，很多人后悔为什么当初选择了顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也比例外。我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。来到实习学校之后尽管很快的解决了食宿问题，但生活水平与师大不可同日而语，来到这里吃的第一顿饭是白菜馒头。我自然感觉这对我没有什么我很适应，我也是步行上中小学，吃粗粮长大的，这点苦还不及我儿时的十分之一。

　　教学当老师是我在这里生活的主旋律。在这里我学会了如何做一个受学生接受和的老师，学会了如何去关心学生，最重要的学会了作为一名教师应该具备的教学方法，养成了良好的教学习惯。我个人认为这里面主要包括学习基础，学习方法和学习习惯。要提高学生的基础，就要求教师在教学中重视双击的教学，做好教学工作计划，把夯实基础放在至关重要的位置上，向学生强调基础知识的重要性。学习方法无疑在学习中起着举足轻重的作用，一个掌握了优秀的适合自己的学习方法的人就等于掌握了开启知识与智慧之门的钥匙。因此，我们强调，国家全面发展的教学理念是绝对的真理，教师在教学中除了传授知识外，还应当注重学生德智体的全面发展，重视学生心理素质和身体素质的培养，重视思想政治教育和世界观人生观价值观以及理想教育，爱国主义教育等，唯有如此，才能培养出祖国需要的人才。

　　顶岗实习的生活是温馨和幸福的。这里充满着浓浓的乡情，这里的老师们对我们关心有加，他们知道我们远道而来，并且不适应这里的生活，他们经常会把他们这里的吃的东西拿给我们吃，还和我们一起包饺子，偶尔遇到周末同时又是男老师值班的时候，他们经常会叫我们改善一顿。最让我喜又让我忧的是那些和我朝夕相处的学生，他们不仅年轻天真纯朴可爱坚韧进取，而且那幼小的心灵就会体贴人和关心人，每逢节日，我不只一次的收到他们送来的土特产外加一些蔬菜什么的，其实这是比什么都珍贵了，也许我们并不在乎这些物质的东西，有这颗心足够了，作为老师，没有什么比这更让人幸福了。他们会以心灵上的沟通让你感到幸福和欢喜。但是每到考试的时候，总有些同学让你忧心忡忡，这种感情是每一位老师感同身受的。

　　以上是我的实习工作总结，这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找