# 高中学校军训工作总结(七篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-06-10

*高中学校军训工作总结一我校今年军训从8月x日开始，至10日结束，历时5天，受训学员为202人，因病因事请假4人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高...*

**高中学校军训工作总结一**

我校今年军训从8月x日开始，至10日结束，历时5天，受训学员为202人，因病因事请假4人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

为了高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以朱亚芳校长为组长的军训领导小组，由德育处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与教官领导组成新生军训指挥中心。承训部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，学校副校长朱彪、副校长朱亚芳、工会主席黄峰老师深入训练场检查、指导军训工作，各班带队老师坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。德育处处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了

同学们的坚强意志，也培养了同学x们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在晚上蚊子一片的场地上，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浃背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。

通过军训，同学们还学习了相关急救包扎知识和技能。在军训的第三天，台风“海葵”袭击上海，但我们的军训活动并没有因此而停止。考虑到安全问题，我们活动改在室内进行。上午，在教官和老师的分头带领下，同学们冒着大雨来到浏河礼堂内学习急救包扎。虽然从寝室到礼堂只有短短的几十米路，但由于风大，大部分同学们到达礼堂时衣服裤子都已经湿透，但大家还是没有一丝声音地排好队伍。在学习急救包扎过程中，大家按照老师的要求，两人一组，配合默契，学会了基本的急救包扎方法。

我校高一新生军训工作已圆满结束。在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。

**高中学校军训工作总结二**

军训，对于我而言是什么呢？我觉得它不是高大的山脉，更不是扎人的荆棘，而是人生路上一小段铺满鹅卵石的路。你赤着脚走在上面，尽管它又烫又热，但当你回头看的时候，你会发现你已经得到更好地锻炼，更好地成长。

曾记得第一次军训，在炎热的八月中旬，刚上高一的我被来自广东警官学院的女教官带上操场军训。炽热的阳光炙烤着我，就像烤架上的鸡翅。汗流浃背已经成了我的日常。虽然只有仅仅七天，但当我回到家时，我早已变成另一幅模样，黑到连爸妈都认不出我了。我的脖子也被晒伤，洗澡的时候每次擦拭那里都有很痛的感觉。

第一次的军训虽然苦，但我还是很感谢那次军训。那次军训，我认识了认真负责的女教官。虽然我不记得她的名字，但是我依旧记得她严苛却又随和的样子。那次军训，也让我在我自己的人生路上得到一次磨练，一次成长。

那么这次军训呢？它是我第二次军训，虽然还没结束，但我有好多的感谢想说出来。

我对于这次的军训并不排斥，相反，还有点小期待。想到自己三年前的军训就感慨时间过得真快！又想到这次将是最后一次军训，就告诉自己要好好珍惜！

前三天的军训，练的都是基础动作，对正标齐排面，向左转，向右看。带我回味了一次高一的军训。动作虽简单枯燥，可是我却依然会做错。

后来的军训，我被莫名其妙地分配到花样表演队。在这里，我除了接受了不一样的军训——摆图案。更加认识了身边不同专业的人。有建筑学院的陈同学，计算机学院的杨同学，还要土木学院的张同学。休息期间，我们总是互相吐槽自己的专业，比如张同学吐槽自己的专业通宵成为常态。杨同学吐槽java代码打到心烦等等。当然，吐槽归吐槽，训练的时候我们都十分认真！

最后，我想用我们花样的队歌歌词作为结束——享受着军训，最后就不遗憾。

**高中学校军训工作总结三**

这次军训，让我感触和印象最深的还是“团队浮桥活动”因为，这个活动让我懂得许多……

那是军训的最后一天，我兴奋的想象着这是一个怎样的活动？终于，那个令我浮想联翩的活动就要开始了！只见几个教官宝来成堆的木头，他们把木头发给每一个班——好戏就要上演了！

教官先让我们选出一个啦啦队队长，经过我们的讨论，我们选出了嗓门的陈泽敏当队长，陈泽敏走上台去，鼓足了劲，为我们打气加油。我们把教官发给我们的木板搭在肩上，准备迎接挑战。我东问西问，才问清楚了这次活动的内容：我们用肩膀和木头搭好桥，班里的每一个同学都要爬过这座桥，每个同学都必须爬。我听后，心里“咯噔”了一下：我这么重，他们撑不撑得住啊？

就在我分神的时候，开始了！我竭尽全力的支撑着每一个同学，此时的心里只有一个念头：别让他们摔下来！同学们一个一个爬过，我的肩膀越来越痛。我看看其他同学，他们同样竭尽全力的支撑着，没有有丝毫怨言。我抬头望望正在爬的同学，他们的眼里充满了信任，没有丝毫的恐惧，只有信任。

轮到我爬了！我慢慢走上台阶，开始爬，这时候我才发现，底下有2名一直默默支撑着我们的同学——李文豪和林杰！我清楚的看见每一位同学脸上的汗珠，看见曾经被我讨厌过的人正在竭尽全力的抬着我，林杰在底下用肩，努力支撑。李文豪用手，费力的顶着。我的心被某种东西触动着。泪，在没有任何预兆的情况下，就这样，一滴一滴的往下落，有感动，还有愧疚。我边爬边轻声说着：“对不起，谢谢你！对不起，谢谢你……”

终于爬到头了，我的泪决堤了！为所欲为，放肆的流着！我来不及擦干它，我得赶快去替换下一个同学，我用哭腔跟大家一起喊：“加油！加油……”

就这样，轮着轮着，班里的胖墩儿上来了，沉得我受不了。可是，渐渐地，我发现，木头脱离了我的肩膀，被抬高了，我回头一看，是6班的同学！他们班结束活动后来帮我们班抬！我的鼻子酸酸的，一种感动涌遍了我的全身！但我还是奋力的抬着、抬着……

后来，同学们爬完了，我们提议班主任凌老师来爬，凌老师推辞不过，就只好爬了！凌老师也慢慢爬着，怕压着我们，同样也用一种信任的眼光看着我们……

通过这次活动，我懂得了许多，我知道了要团结，要懂得信任他人，要懂得……

**高中学校军训工作总结四**

高中新生军训工作，是全面贯彻党的教育方针，推进素质教育，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人的客观有求，是为国防和军队建设培养造就大批高素质后备兵员的重要措施。根据《国防法》、《兵役法》和《国防教育法》等法律法规，增强学生的国防观念和安全意识，培养学生艰苦奋斗的作风，提高学生综合素质。同时增强学生养成教育，培养学生的文明素养，优化校风，塑造学校“育人为本”精神。

学校的这次军训，我很荣幸被学校指任高中部军训总教练，能够承担此次新生军训任务，我感到非常高兴！在接下来的这段时间里我将和教练、同学们共同度过一段充实、而有意义的军训生活。为了确保军训工作的顺利进行，圆满完成本次军训任务，不辜负学校及学部领导期望和信任，我和全体高一教练、老师一起以“以情带兵、以理服人”为宗旨，用心去完成好学校军训任务。

时间过的很快，为期一个月共8课时的军训生活即将划上一个圆满的句号，在这段时间里，军训的每一位教练能够严格要求，严格训练，对自身严格要求的同时又能够严格要求其他学生，起到了很好的模范带头作用，树立了良好的形象。受训的每一位同学，能够服从教练的管理，听服从教练的指挥。在训练中同学们能够克服气候天气的影响，虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我们的教练和学生，他们总是用自己的热情和笑容来面对。利用体育课进行刻苦训练，保持了良好的精神风貌，向我们展示了你们最美好的一面。

台上一分钟，台下十年功；千里之行，驶于足下；九层之台，起于垒土，任何一件事情都是从点点滴滴做起的，需要一种坚韧不拔的意志，虽然军训生活就要结束，但这并不代表你们合格，你们还需要后天的学习及平时的养成来弥补缺点与不足，通过这段时间的训练我认为，有以下几个好的方面：

一、服从命令，听从指挥

在训练中同学们能够做到服从命令，听从指挥，能够遵守各项纪律与规定，认真刻苦的进行训练。

二、训练效果有明显提高

在军训期间，每名教练能够在时间短，工作比较繁重的情况下，精心准备，严格管理与训练，通过训练，有了很大的进步，好的班级有一班，六班和十班，这三个班在训练中进步比较明显，全班能够做到整齐统一。

三、集体荣誉感较强

班兴我荣，班衰我耻。在军训期间每个班都表现出了较强的集体意识，配合意识，协作意识。顾大局，识大体的意识较强。同时在星期六晚上利用两个小时休息的时候进行军训，无怨无悔，各班也涌现出一大批好的标兵个人，表现出了较强的进取心。以上是在这段时间军训里的几个好的方面，但是还有以下几个问题：

一、作风松散一个集体，必须有严明的纪律。纪律是规范行为准则的必然措施，在军训期间还是有少部分同学不能够安心训练，注意力不够集中，思想有开小差的现象，所导致影响整体效果。

二、自律意识不强

思想是行为的先导。一个人要有较强的自律意识，就是时刻控制自己，管住自己，时刻严格要求自己。还有部分同学自律意识淡薄，不能把在军训中学到及练到的运用到平时生活学习中。还有少部分同学只想着休息、玩，没有把训练当成锻炼，而是当作是一种苦役，吃得苦中苦，方为人上人，只要同学们把每一件小事当做大事，把每一次训练当做成进步的阶梯，把学习当事业干，就一定会在以后的人生之路上取得成功，取得更大的进步。

军训对同学们来说，是进入高中的第一堂课，也是对同学们的一个考验。你们是祖国的花朵，盛开的越鲜艳，我们的祖国才会更漂亮；你们是学校未来的希望，只有好好学习做祖国的栋梁，我们的国家才会更强大。军训到此结束了，希望你们在以后的学习、生活中干出更优异的成绩。

**高中学校军训工作总结五**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战———一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**高中学校军训工作总结六**

我校的\_\_级新生紧张，愉快而又充实的军训生活今天就要结束了，刚刚举行的队列汇报表演，是对这次军训活动的最好总结。各班那整齐的队伍，矫健的步伐，响亮的口号，饱满的精神，向我们展示了当代青年师范生的精神风貌和良好的素质。整齐划一、自然有序、清洁优雅的宿舍内务整理、又反映出同学们良好的思想修养和礼仪修养，这一切都充分证明我们的军训活动是圆满的、是成功的！

首先，我代表学校领导及全体教职工向为这次军训活动付出艰辛的\'全体教官表示诚挚的谢意！向关心爱护学生、时刻生活在同学们中间的21位班主任老师表示由衷的感谢！向全体一年级同学表示最热烈的祝贺！

和往年相比，今年的军训工作日程安排的比较紧，任务重、容量大、人数多。四天中，教官、教师和同学们克服了很多困难，同学们接触了高强度的军事训练。从队列训练到内务整理，从早起晨锻到就餐就寝，一日生活严格规范，受到了严明的纪律训练，严整的队列训练严谨的内务训练。

初步学生了解放军战士严守纪律、雷厉风行、一切行动听指挥的优良作风。我们欣喜的看到：无论是训练、还是集会，同学们基本能做到举止端庄、精神饱满，那种站如松、坐如钟、行如风的军人特有的姿态风度，在同学们身上有了体现。这是令人十分高兴的。短暂的军训生活给我们留下了美好而难忘的回忆，我们忘不了紧张严格的列队训练，忘不了内务整理时教官们认真负责的态度、忘不了昨天晚上同学们踊跃登陆台一层歌喉，尽情欢唱、翩翩起舞的联欢晚会。始终洋溢着轩结紧张、严肃活泼气氛的军训生活，将成为我们师生共同的回忆。

喜看军训的丰硕成果，我们每一位师生的心里都很清楚，解放军教官为此付出了怎样艰辛的劳动。我们的教官来自英雄的王杰部队，他们对工作的高度责任感，有不怕苦不怕累的工作精神，他们不愧是英雄部队的英雄战士，不愧为一支政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明的钢铁长城。希望同学们能把解放军同志的好思想、好作风带到你们的工作、学生中去，时时处处严格要求自己，全心全意为集体为他人服务，做一名能吃苦耐劳、勤奋上进的学生。

老师们、同学们：短暂而又难忘的军训生活就要结束了，在即将与朝夕相处的教官们依依惜别之时，让我们用最热烈的掌声向支持帮助我们的\_\_部队的领导教官表示最衷心的感谢和最崇高的敬意。

今天上午全体军训学员进行了会操表演，效果很好。我代表中学全体师生，向军训基地的领导、全体教官表示衷心感谢！并对全体学员的精彩表演表示真诚的祝贺！

**高中学校军训工作总结七**

烈日炎炎，太阳火辣辣地烤着大地。远处，几棵树呆立着。树旁有一群穿着迷彩服的“小军人”。奇怪，部队里怎么会有学生呢？哦！原来是我们学校的学生在军训啊！

早晨六点半起来，我们每个人都急急忙忙的穿衣服，叠被子，刷牙，洗脸，梳头，接着就马上集合踏步去听教官讲话，大家再唱国歌，唱了好几遍，教官再说进饭堂的纪律后，我们马上就进饭堂吃早饭，而且还不是一进去就吃饭，还要等到一点声音都没有，才能坐下，安静一会后，由小值日打饭，再安静一户后才真正开始吃饭。这还不算什么，下面的训练才让我们“叫苦连天”。

吃完早饭，教官带我们去空地上教我们许多动作，然后让我们站着一动不动一直到中午，那苦才叫真难受。

吃完中午饭，艰苦的训练又开始了，我们又去练习，那个速度一个字叫快，两个字叫真快，三个字叫非常快。教官一声令下，我们一个动作，可不管放松一下，个个连大气都不敢出。

时间一分一秒的过去了，到了我们自己做饭的时候了，大家各有各的任务，我负责切菜，自己做的才真好吃啊！

吃完饭，我们就去看电影：冲出亚马逊，那英勇的中国兵不禁让我们拍手叫好。那矫健的步伐更让我们敬佩。

看完电影我们马上回宿舍，第一天的军训便结束了。

接下来的两天时间，让我感触最深的是爬园山和领袖领导力训练。在爬园山的过程中同学们十分团结，都是这个扶那个，那个拉这个，每当前方的路发现有树或石头等危险物我们都通过千里传音：从第一个同学开始传，传到最后一个同学的方法来通知大家。

而在领袖领导力训练里，每班要选出两个领袖，其中女生就是我，然后其他人做动作，只要有一个人做错了，就要让领袖为围着场地跑一圈，我跑了两圈回来，发现全班女生都在哭，我也不由的鼻子一酸，哭了起来，然后我用纸巾为全班女同学擦眼泪，安慰同学，和同学拥抱。同学犯错却要领袖来承担不属于他的责任，在这个活动中我跑了18圈，但我却一点也不累，因为我恶魔内是一家人，是一个团体。我觉得一家人当中的任何一个人犯错让另一个人去承担责任是理所当然的。

经过这次军训，我虽然受了很多苦，但我却收获多多。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找