# 学生健康知识讲座心得总结 健康安全知识讲座(6篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-06-12

*学生健康知识讲座心得总结 健康安全知识讲座一我们按顺序依次坐下，准备听老师讲课。第一个知识，心肺复苏。老师先把一个假人抬上了讲台，然后，她对我们讲了一点心肺复苏的知识：心肺复苏又叫黄金四分钟，心脏骤停4分钟后脑细胞就会出现不可逆转的损害，如...*

**学生健康知识讲座心得总结 健康安全知识讲座一**

我们按顺序依次坐下，准备听老师讲课。

第一个知识，心肺复苏。老师先把一个假人抬上了讲台，然后，她对我们讲了一点心肺复苏的知识：心肺复苏又叫黄金四分钟，心脏骤停4分钟后脑细胞就会出现不可逆转的损害，如果时间在10分钟以上，即使在医院被抢救过来，就成了植物人。在心跳停止4分钟内开始心肺复苏的救活率为40%——50%，心跳停止4到6分钟内开始心肺复苏的救活率为10%，而心跳停止超过10分钟的救活率只有0.09%。

老师又给我们讲了一个真实的事例：她的一个朋友自己一人开车去南京，在过高速的时候，和一辆车发生了车祸，然后她的朋友心脏骤停，因为旁边没有人，错过了黄金四分钟，最终还是去世了。

心肺复苏分为五步，判断意识、胸外按压、开放气道、人工呼吸、心理安慰。先把手放到昏迷者的.鼻子上，如果没有呼吸就用左手压在右手上，然后每分钟按压力100至120次，做完这些，需要把昏迷者的下巴抬至于地面垂直，这样做是为了让气道畅通，然后，一只手捏住昏迷者鼻子，开始做人工呼吸，做的时候要看着昏迷者的肚子有没有上下起伏，如有就开始安慰昏迷者，没有就一直这样做，直到救护车来。

这次安全知识的讲座，让我知道了许多紧急情况的处理方法，如被蜜蜂蛰了怎么办，被马蜂蛰了怎么办，被狗咬了怎么办等等，真的收获很大，受益良多。

**学生健康知识讲座心得总结 健康安全知识讲座二**

通过这次专家讲座，我知道做为一名中学生，在校应安分守纪，不做有损学校名誉的事情，应用大气的言语，优雅的举止，高尚的品德，而让我们拥有书香飘满的校园，在课堂上应多于老师交流，谈谈有关学习的问题，同学之间应互相帮助，让整个校园充满温暖、和谐。

据之，在校期间，有的学生因网络上瘾而做出不可收拾的场面，轻者而幸运逃过此劫，重者则将刚点燃的光而熄灭，同学们你们为了这而作出的牺牲值得吗?你们难道不为你们的大好前程而毁而不感到惋惜吗?有的同学背着教师、同学偷偷躲起来抽烟，难道你们肯为你们的一时舒服、一时快乐而让未来的身体将受到致命的打击吗?有的同学因为报复心太重，而影响别的同学勾结在一起夜间群打。同学们，你们难道不怕法律制裁，你们虽然未成年，但是犯的错误大了，也会让你们在阴森的大牢里蹲几年。在牢期间，你一定会明

白这句话“早知今日，何必当初”，可在这个世界根本没有“后悔药”。

同学们，从现在开始我们应该认真细读法律知识，相信法律，好好读书，为国效力，成为国家栋梁，为国争光。

学校的安全工作直接关系到办学质量，学校的信誉和学生的健康成长，事关千家万户的幸福，是维护社会稳定，推进学校素质教育顺利实施的重要因。学校是培养二十一世纪人才的摇篮，学生是祖国的未来、民族的希望。学校安全工作直接关系着学生的安危、家庭的幸福、社会的稳定。因此，做好学校安全工作，创造一个安全的学习环境是十分重要的，我校认真贯彻县教育局的各项安全要求，将创建平安和谐校园工作列为学校的头等大事，与学校德育工作紧密结合，坚持以防为主。

**学生健康知识讲座心得总结 健康安全知识讲座三**

诈骗，随着时代的发展，越来越放肆，几乎无处不在。可以随着网络，随着聊天工具，随着电信。

记得有一次，我和妈妈去市场买菜，买了好多好多。我们在路上走着走着，看见了一个乞丐，那乞丐可怜兮兮地说：“我已经五天没吃饭了，给我一点钱吧！”妈妈看他可怜，就给了他五元。当我们会到家后，很不幸的事发生了：我们家没煤气了。妈妈就带着我去餐馆吃饭，让人很恼火的事发生了。我在餐馆里看见了，那个向我和妈妈要钱的乞丐，正在津津有味的吃着食物，而且还和他的同伴说着令人反感的话：“今天有好几个傻瓜，给了我好多钱，以后要是还像今天这样就好了。”说完还笑的很大声。当我听见这句话时，我真想走上前去责骂他，可以看见那么多人，我便忍住气让妈妈换一家餐馆。

还有一次，我在电脑上看见怎么一则新闻：在深圳市居住的一位王女士，在网上购买了苹果4，商家要她的银行账号和密码，说，还有一千元钱要给她。王女士居然就这样糊里糊涂给了商家银行账号和密码。商家从银行上取走了一万元，就逃之夭夭了。不过，后面他还是被警察给抓走了。

诈骗在世界的各个角落存在着，所以让我们学几条防止诈骗的方法。

一、在面对任何与财产有关的事时，要用头脑想清楚那是不是诈骗。

二、千万不要给网上的人银行账号和密码，因为那百分百是假的。

三、不要贪图一点钱，因为到头来，只会得小失大，是一笔不划算的选择。

防止诈骗，从我做起，从大家做起。

**学生健康知识讲座心得总结 健康安全知识讲座四**

20\_\_年7月16日，我有幸参加了教育局组织的网络安全培训，这次培训持续八天。参加培训的学生都是各校的网管能手或者网络管理员，而培训的老师不是金牌讲师就是某公司的高级技术人员。在这样的学习环境下，不仅带动了一个刚刚步入教师行业的我，也让我初次感受到做为网络管理员的不易，通过这次培训我深深的体会到我该学习的东西实在很多，因此只有在自己的工作中多多运用所学习的知识，使理论知识转变为实践操作从而实现自己的人生价值。

一、用理论知识武装自己的头脑。

在此次培训中，一半的时间老师主要是讲理论知识，有关网络安全的法律法规、网络安全管理和网络安全技术。先从理论知识着手，让我们有个网络安全知识的了解，虽然理论知识有点枯燥，但我清楚的知道这是基础，通过开始几天的学习我了解到了首先还是要重视网络安全的重要性，而对我们学校则要充分认识校园内的网络安全管理问题，正视问题，解决落实网络安全。使校园的日常工作有条不紊的正常进行。其次网络安全问题要靠大家的努力，不能就靠某一个人，校园本身就是一个团队，一个集体，当然需要全体师生的共同努力，首先每位教师都要有网络安全意识，其次才能通过技术手段使网络更稳定。总之培训使我更进一步认识到了不足以及今后的工作方向，也会多学习多思考。

二、养成多动手、多动口、多动脑的学习习惯。

除了学习理论知识之外我在培训中还学到了很多知识，大部分就是电脑的操作，像交换机的配置，路由器的配置等等，因为在我上大学的期间，我还从没碰过交换机，路由器等一些东西，只是听过，见还没见过，通过培训我不仅认识了它们而且还会对它进行配置，在学习中我认真听讲，还和老师讨论不懂的问题，可以说学到的真不少，因为我深刻感受到电脑只有自己去操作，去摸索才会弄明白，因此在电脑的操作培训中，我时刻提醒自己，动手去研究，去思考，由于我的努力我学会了电脑与电脑间的互相访问、以及一些基本的安全配置。但是我还是要提出我在这次培训中的不足之处，对于学习的布线系统我还是没搞明白，可能本身这与我无关吧，再加上对我所处的校园内的布线也不懂学习起来很费劲。但我从中学会了学习。

通过这次培训我相信我已经进步了一些，不管在哪个方面，也不管进步有多少。我只有在今后的工作中努力去实现，多尽一份自己的微薄之力。才能实现自己的价值。

**学生健康知识讲座心得总结 健康安全知识讲座五**

为了让学生更好的了解网络安全知识，提高自身网络安全意识，计算机工程学院开展一系列网络安全教育宣传活动，全方位打造网络安全教育“立体网络”。

1、加强宣传，提升全院学生网络安全意识

学院利用官方微信、微博平台推送“网络安全周、最新防网络、防电信诈骗秘籍”;辅导员老师充分利用qq、微信等平台在全院宣传，在各年级班级群中发布宣传公告;学生会宣传部制作网络安全宣传海报，利用校园电子屏宣传网络安全，开辟网络安全宣传多种途径开展网络安全知识宣传教育，全面扩大宣传覆盖面，让学院每一位同学第一时间得到提醒教育。

2、加强学习，让学生深刻了解网络安全重要性

学院20名学子前往国家网络安全宣传周网络安全博览会，参观知名互联网企业，并听取各个展位的网络安全介绍，充分了解互联网时代网络安全的重要性以及该如何做好网络防护行动，也通过深入了解伪基站的作用原理与操作，提高了对电信诈骗的防范能力。计算机工程学院学子参加学校“网络安全等级保护1.0vs2.0”为主题的专题讲座，同学们了解了大学生网络安全基础知识、网络安全社会热点事件、网络安全等级保护、个人信息安全防护等内容，让学生不断增强个人信息保护意识，增强网络安全法制意识。

3、多手段教育，培养学生良好的网络素养

学院各年级辅导员组织召开假期安全暨网络安全教育班会，组织同学们观看网络安全视频，用视频教育人、努力达到寓教于乐的目的，引导学生要树立网络安全意识，遵守国家的法律法规，规范网络行为，文明上网，不信谣，不传谣，不造谣。防范非法集资，校园贷，电信诈骗，传销组织的侵害。网络安全教育，也是每位任课教师的日常工作，把网络安全教育工作渗透到课堂中是每位任课教师义不容辞的责任。任课教师在课堂讲授中穿插网络安全知识，使学生时时都注意到“网络安全”，提高安全防范意识。

本次宣传活动旨在全方位打造学院网络安全教育“立体网络”，通过对同学集中开展网络安全宣传教育活动，增强网络安全意识和基本防护技能，营造安全健康文明的教育信息化发展环境，保障同学们在网络空间的合法权益，切实维护国家网络安全。

**学生健康知识讲座心得总结 健康安全知识讲座六**

望子成龙，望女成凤是每个家长的心愿，每位家长都关爱孩子，呵护孩子，但要让他们健康快乐的成长，首先要让孩子们懂得“安全第一，珍爱生命”。每天，在我们身边总会有一些来往的车辆与行人，那些普普通通的车辆和行人都有可能成为安全的隐患。

今日，我们学校荣幸的邀请到交通局的魏队长，给我们交通安全讲座，我才真正体会到了它的重要性。

据统计，我国每天可达400多人，而因交通安全出事的就有270多人，占总人数的80%,可想而知交通是多么的可怕啊!

现实生活中，也有真实的例子让我们证实安全的重要性。青海玉树一辆大货车载56人和几吨货物，在拐弯是因超速，坠入了山谷，当场导致56人全部死亡，创造了单次车祸死亡最多的一次。还有我们学校五(1)班的李淑曼同学，在回家的路上，未仔细看路，一辆无牌照摩托车，疾驰而过，把她这幼小的生命，差一点就送进了鬼门关。

听完这些，我深受感悟，它让我更深层的了解到了生命的价值。在此，我提议几条交通小知识。一：过马路走斑马线，注意左右来往的车辆;二：不在马路上疯赶打闹，马路中央拦车;三：不坐无牌照的机动车辆，不能坐人数过多的车辆。

生活中，这一次次血的代价，一次次的伤痛告诉了我们，生命不是用之不尽，而是只有一次，一旦失去，将无法复得。我只想说：“道路牵着你我他，安全系着千万家，请珍惜生命!”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找