# 老年健康周工作总结(实用16篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-08-11

*老年健康周工作总结120\_年，我院以关注老年人口腔健康为重点，以提升老年健康素养和健康水平为目标，组织开展20\_年老年健康宣传周活动开展的情况总结如下：一、举报老年健康讲座我院口腔科付大夫为辖区内老人进行健康科普的讲座，针对老人年生活照顾、...*

**老年健康周工作总结1**

20\_年，我院以关注老年人口腔健康为重点，以提升老年健康素养和健康水平为目标，组织开展20\_年老年健康宣传周活动开展的情况总结如下：

一、举报老年健康讲座

我院口腔科付大夫为辖区内老人进行健康科普的讲座，针对老人年生活照顾、健康管理、医养结合、口腔知识等内容，结合老人年特点，展开科普宣传指导，进行现场答疑、问题探讨等。

二、免费为老年人检查口腔、测量血压

三、设置咨询台，为老年人发放宣传资料

四、制作条幅，向群众介绍老年口腔保健知识和老年健康服务政策

五、利用电视播放老年健康科学知识

通过此次老年健康宣传周活动，宣传老年人健康管理、老年健康与医养结合、高血压患者健康管理、糖尿病患者健康管理等国家基本公共卫生服务政策及各地老年健康服务政策，推动服务项目落实落细。结合本地老年人实际情况，利用义诊宣传，健康讲座及老年健康教育科普视频等方式，宣传常态化疫情防控、新冠病毒疫苗接种、营养膳食、疾病预防、老年口腔健康知识及中医养生保健等科学知识，向群众介绍老年科学知识和老年健康服务政策，切实增强老年人的获得感、幸福感。

此次活动发放宣传折页100余份，健康咨询40余人，免费测血压40余人，免费听诊60余人，我们会更加努力的工作，使辖区的老年人健康管理工作更上一个新台阶。

**老年健康周工作总结2**

>一、高度重视，营造氛围。

>二、切实开展三项关爱行动。

1、为“空巢老人”提供生活照料服务。组织志愿者深入“空巢老人”家庭，了解老人的身体状况和生活情况，在这次活动中，我校派出了由10人组成的志愿者服务小分队，志愿者们带着用自己的零用钱集中购买的慰问品，与社区领导及相关人员一道，分别走访了三户老人家，送去了我们的关心与祝福。有的帮助收拾家务，有的给老人捶背、讲笑话、和老人聊天……老人们看到这 么多人来探望他们，都很高兴，家中不时发出欢声笑语。通过志愿者们一上午的努力，客厅变整洁了，厨房变干净了，老人们开心地笑了，志愿者们也笑了。

2、为“空巢老人”提供“三个一”心理抚慰服务。定期组织小志愿者，给“空巢老人”打一个问候电话、上门走访慰问一次、陪老人聊一次天。有针对性地对老人进行心理咨询和心理疏导，帮助老人摆脱心理寂寞和精神孤独，使他们“巢空心不空”，保持乐观健康的生活态度。每个月，志愿者至少去老人的家中慰问1—2次，做一些力所能及的事情，或是做家务活，或是为老人读读报纸，或是陪老人聊聊天，或是给老人捶捶背等，只是老人需要，志愿者会尽自己所能，给老人以切实的帮助。

3、为“空巢老人”提供文体健身服务。每逢重阳节、春节等传统佳节，学校的志愿者更会自发前往社区看望老年人。陪伴“空巢老人”观看一场文艺晚会、欣赏一场精彩文艺表演、参与一次群众文化活动，丰富“空巢老人”的精神文化生活。

在今后的活动中，我们将会将此活动切实落实下去，并继续做好衔接工作，真诚地服务于每一位空巢老人和孤寡老人，让爱心的接力棒一直传下去。我们将会号召广大少年儿童志愿者用自己的实际行动，将爱奉献给社会，温暖他人的同时快乐自己，竭尽全力，努力做一名合格的志愿者。

**老年健康周工作总结3**

按照《xx省卫生健康委员会关于组织开展20\_年老年健康宣传周活动的通知》精神，结合本乡实际，按相关要求组织开展以下活动：

>一、加强口腔健康教育宣传。

（一）倡导“科学刷牙”。大力宣传科学刷牙好处和方法，倡导广大居民“每天至少刷牙两次”“父母帮助婴幼儿刷牙”“恰当使用含氟牙膏”等健康意识，纠正居民不刷牙的观念。指导居民根据年龄、口腔问题正确选择牙膏牙刷，纠正居民不良的刷牙习惯。宣传“刷牙是预防口腔疾病的基本方法”的观念。倡导餐后漱口。逐步培养居民使用牙线等辅助工具清洁牙间隙的习惯，改正餐后用牙签剔牙的坏习惯。积极引导居民定期进行口腔健康检查。

（二）加强对老年人运动健身、老年人心脑血管疾病防治、老年人糖尿病防治、中医药防治老年高血压等做了相应健康教育宣传。倡导老年人群体加强体育锻炼，从而增强身体素质，提高免疫力；生活上多以清淡饮食为主，忌油腻和辛辣食物。

>二、加强对吸烟人群的口腔健康教育宣传。

众所周知，长期吸烟会造成龋病和牙周疾病等一系列口腔常见疾病，为了保护牙齿健康和身体健康，大力倡导吸烟人群积极戒烟。

>三、加强对青少年口腔健康教育宣传。倡导青少年减少含糖饮料和高糖食品的摄入等。

针对各个年龄阶段的人群，系统地进行口腔健康教育宣传。从而纠正了居民在生活中存在的一些不良习惯。

**老年健康周工作总结4**

今年以来，在夏庄镇党委政府的正确领导下，我们按照市、区健教部门的统一部署和要求，社区以“健康是生产力，保护人民身心健康”为工作宗旨，积极开展多种形式的健康教育活动，在居民中普及健康科普知识，为提高居民的健康意识和卫生素质开展了一系列活动：

>一、加强领导，健全健康教育网络

社区始终将健康教育纳入社区年度工作计划，与创立、卫生社区紧密结合。及时调整健康教育领导小组，健全健康教育宣传员网络，组织健康教育知识培训，确保健康教育任务落实和健康知识的传播。

>二、宣传教育，提高居民健康意识

拥有健康，才拥有事业和生活中的一切，我们把健康教育放在一切工作首位，利用各种机会，运用各种宣传工具开展健康教育宣传活动，使居民养成良好的健康行为和卫生习惯。

1、利用黑板报、宣传栏等宣传工具，定期更换保健科普知识、计划生育知识、健康教育图片等进行卫生知识教育12期。在社区内进行计划生育、生殖保健、保健科普知识板展宣传。

2、针对老年人、妇女、青少年及外来人口等不一样对象分别请市一医院的专家及社区医院的医生举办健康知识讲座6次，参加人数150余人；播放健康录象3次，参加人数65人；全年出板报13期；制作宣传标语18块。

3、开放老年活动室、文化室。增订有关报刊杂志，开展读报活动，增加居民卫生健康知识。参加10月底11月初钟楼区举办的职工运动会和老年运动会，参加人数10人；组织居民参加街道举办文化体育周活动，共有12名居民参加。

4、关注“慢四病”健康教育活动，我们将关注“慢四病”宣传手册分送到居民手中。让更多的人认识到，要拥有健康体魄，必须变被动治病为主动防病，自我为自我的健康负责，做健康的主人。在开展“防病治病”健康教育的同时，还注意对居民进行抵制“\_”、破除“迷信”等身心健康方面的宣传教育。使居民提高自我防护意识和本事。

明年我们将继续做好居民健康教育工作，提高居民的健康意识；继续抓好社区卫生保洁工作，落实长效管理，提高有益居民健康的生存环境质量；对照健康教育工作标准，加大宣传力度，创造“人人关心健康，人人促进健康”的氛围，为社区健康教育工作上新台阶而努力工作。

**老年健康周工作总结5**

>一、认真学习工作方案、及时制定工作计划。

12年的工作即将结束，这一年来，在各级部门的高度重视和领导的正确指导下，本着服务社区奉献社区的精神，明确责任目标，完成了年初的工作计划。

>二、为辖区65岁以上老年人健康查体

我院按照《仪陇县20xx年国家基本公共卫生服务项目工作要点》文件要求，认真开展今年65岁以上老年人免费体检工作。成立领导小组，组织各阶段具体工作的安排与实施。辖区内共摸底920人，建立65岁以上老年人档案920份，后期体检反馈单填写、中医药保健知识指导、体检结果汇总分析等工作也已完成，并按时完成体检信息月报表。

>三、老年保健知识普及

为了给广大老年人提供更多接受健康知识的机会，针对老年人的生理和心理特点，我们利用喜闻乐见的形式，广泛深入地开展了老年健康教育与健康促进活动，如广场互动式健康知识教育、健康橱窗展示、专题健康知识讲座、发放老年保健小册子、使高血压、糖尿病、肿瘤、家庭急救、预防跌倒、老年体育活动和老年人健康生活方式等科学知识为越来越多的老年人所认同和掌握。

每季度针对老年人常见疾病的预防保健，以及老年人常见伤害的预防急救进行培训指导，使得辖区内的老年人了解健康知识，远离疾病和伤害，让社区老年人的生活更健康。

今年我院共举办老年保健知识讲座8次。其中老年疾病预防保健知识讲座4次，老年常见伤害预防急救知识讲座4次。受到了居民的支持和好评。

>四、实行绩效管理。

在老年人健康管理工作中，我们率先引入绩效管理机制，对乡村两级工作质量和工作效率进行及时考核，并将考核结果与个人奖金挂钩，提高了工作效率。

由于老年人健康管理工作起步较迟，缺乏规范的运作模式和工作经验，不足之处在所难免。如老年人健康检查开展不平衡，，原发性高血压和2型糖尿病病人管理需进一步强化等等，我们将在新的一年里努力改进。我们将通过发挥公卫人员的聪明才智和善于吃苦、勤于工作、乐于奉献和勇于登攀的精神，将老年人健康管理工作推向新台阶。

**老年健康周工作总结6**

老年人身体健康状况一直是社会所关注的主要问题之一，为了促进社会和谐，增强老年人的疾病防范意识，南郊社区在11月12日——11月15日上午开展了“老年人健康知识讲座”。

当天，南郊社区邀请县医院专家田医生在社区会议室开展了老年人健康知识讲座。该次讲座以冬季中老年人常见病有哪些？心脑血管疾病、糖尿病等发病特点是什么？该次讲座主要分为专家讲座和与民互动两个环节。田医生首先就中老年常见病的症状与防治，向来听讲座的老年人作出了详细生动的介绍与解释，在座的老人们各个都听的非常认真。随后采取问答的模式，让在座的老人们询问出他们心中的不解，田医生尽心尽力的为他们回答，虽然在座的老人们的文化程度普遍不高，但整个活动并无传统讲座的那种沉闷，在座的老人们在询问中充分的了解到了曾经并不了解的知识，让大家对于曾经有的却未意识到的不

良习惯有所了解，为未来的健康生活打下了坚实的基础。“这样的讲座，让我们这些老头老太也能晓得好多对身体有帮助的知识。”社区居民肖老伯如是说。健康知识讲座是一项关爱老年人的活动，此次活动充分表现了南郊社区对老年人群体的重视与关爱，有效的提升了老年人的防病意识与对疾病的了解，对于促进社会稳定和谐有强大的推动作用。这次活动得了社区中老年居民的欢迎与认可，同时社区会在以后的工作中多开展此类的宣传教育活动，推动社区健康文化教育活动的开展。

**老年健康周工作总结7**

接县卫健委通知，为贯彻落实全国卫生与健康大会精神，宣传普及科学的老年健康知识和政策，增强老年人科学健康意识，提高老年人健康素养和健康水平，营造有利于老年人健康生活的社会环境，力争搞好“老年人健康宣传周”活动，此次活动我镇领导高度重视，积极安排部署宣传周活动内容。

经活动安排，于20\_年xx月xx日起为期一周以“改善老年营养，促进老年健康”为主题的老年健康宣传活动，活动由镇计生办工作人员、各村（居）计生员、信息员向广大群众宣传老年健康相关知识，以及粘贴宣传海报60张、发放老年人健康相关知识折页600份，并利用村集体广播等方式，完美搞好此次宣传周活动。

此次活动起到了很好的社会影响，达到了预期的宣传目标。现特将本次老年健康宣传周的活动情况总结如下：

>一、工作进展情况

xx月xx日至xx月xx日“老年健康宣传周”，为秉承传播科学正确认识衰老为宗旨，以“改善老年营养，促进老年健康”为主题，倡导全社会关注老年健康，共同努力创造良好的生存环境，让人们远离非正常衰老。在宣传周期间发放老年健康知识宣传资料450余份。帮助老年人积极预防失能，提升老年人的生活质量，此次“老年健康宣传周”活动深受广东群众的热烈欢迎。对提高老龄意识，营造营造老年宜居环境建设起到了促进作用。

>二、工作成效经过此次老年健康宣传周的活动，有效地宣传了如下问题：

1、如何提高老年人健康素养。

2、预防跌倒，改善骨骼肌肉功能。

3、科学合理用药等问题，使更多的人了解保持健康的生活习惯的重要性。有力提高人民群众的卫生保健意识，收到了显著的社会效益，为实现和谐社会做出了应有的贡献。

>三、下一步工作安排

宣传老年健康知识是一项长期的、系统的工程项目，也是预防工作的重要任务，深入总结本次宣传周工作所取得的各项成果，吸取相应的经验、教训。

在今后工作中再接再厉，努力做好明年宣传周的各项工作。

**老年健康周工作总结8**

5月21日下午，观海卫镇洞桥村邀请观海卫镇医院的陈云丹医生给村老年朋友做讲座。70多位老年朋友早早来到村文化礼堂，听陈医生关于“预防和治疗高血压和糖尿病的健康知识”的讲座。

高血压和糖尿病在老年人当中很常见。平时的健康饮食习惯非常重要。“病从口入”，不良的饮食习惯对身体也会造成极大的危害。那么，平常生活中怎么吃最健康？高血压和糖尿病患者平时饮食需注意哪些？如何预防和治疗这老年病？陈医生在讲座中详细地进行了解答，还提到了平时生活中的饮食健康小常识。比如早晨起床后喝一杯凉开水，有利于肝、肾代谢和降低血压。饭前先饮少量汤有助于消化，吃饭时要细嚼慢咽，平时要少盐、低脂、少油、限糖、控酒。

均衡饮食有助于增强身体抵抗力，使人更加健康长寿。对老年朋友来说，听听讲座很有必要，可以关注平时的生活，及时预防高血压和糖尿病。有高血压和糖尿病的患者可以更多地了解健康知识，关注自身健康。

**老年健康周工作总结9**

为了进一步提高社区居民自我保健意识和健康水平，营造人人关注健康的良好氛围，10月29日，我院福建园社区卫生服务中心举办糖尿病、高血压预防知识讲座。

当天的活动紧紧围绕我国第xx个全国高血压日宣传主题，现场为社区居民测量血压，发放宣传资料，普及高血压、糖尿病的防治知识；授课人员结合“三减三健”，健康素养66条等相关内容，向社区居民宣讲高血压和糖尿病的防治知识，倡导合理营养、健康饮食，戒烟限酒，保持理想体重等健康生活理念，同时，为了活跃现场气氛，授课人员通过现场答疑、交流互动等形式进一步强化授课效果。

“作为老年人，我们一定要改变以前不良的生活习惯，注重日常饮食的合理的搭配，每天以豁达的心情安享幸福晚年。”社区居民王阿姨表示，这次的讲座让他们所获颇多，对慢性病防治知识有了进一步的了解，增强了自我保健意识，得到了社区居民的一致好评。我院在下一步的工作中也将持续履行社会职责，结合“我为群众办实事”主题实践活动，通过定期科普宣讲、健康义诊、入户走访等多种形式，为辖区居民提供更高效、便捷、优质的医疗服务，做好让百姓安心、贴心、放心的“健康守门人”。

**老年健康周工作总结10**

根据《国家基本公共卫生服务规范：老年人健康管理服务规范》和《20xx年武汉市基本公共卫生老年人考核标准》，文件要求，我社区20xx年度65岁以上老人健康体检工作现已基本完成，现就工作情况汇报如下：

>一、基本情况

我社区卫生服务中心管理辖区共有人口31083人，其中20xx年共摸底65岁以上老年人3641人，我镇实际体检1538人。

>二、具体体检情况

1、落实工作责任。20xx年5月区疾控文件下发后，我院即成立了由院长余炳锋任组长，副院长姚亮、尹少波为副组长的项目工作领导小组，制定出了《左岭街社区卫生服务中心65岁及以上老年人健康管理服务项目工作实施方案》，及时在院内召开全镇65岁以上老年人健康体检工作会议，提出了具体目标和要求。院领导高度重视，按照卫生局下达的《东湖高新区65岁及以上老年人健康管理服务项目工作实施方案》要求，积极准备，联合政府广泛开展宣传动员，确保体检工作顺利进行。

2、做好宣传动员。到各村委会、村卫生室利用公告、标语、悬挂横幅、设立宣传栏、张贴通知单、发放告知单等多种形式广泛开展宣传动员。据统计，共悬挂横幅1条，标语120余条设立宣传栏6幅，发放告知单1000余份，有效提高了公众的知晓率，保证了宣传工作不留漏洞、不留死角。

3、提供优质服务。根据我院实施方案要求，我院积极与先锋职工医院联系，安排体检时间。从20xx年5月21日开始到7月4日集中安排辖区65岁以上老年人健康体检工作。此次工作时间紧、任务重、要求高，医院的医务人员力量有限。为提高参检率，承担体检任务的医务人员不畏艰辛，我中心医务人员主动放弃休息时间，加班加点开展工作。体检期间我中心为老年人提供葡萄糖和开水等应急食品，所有参检村委会均有专人带队保障老年人基本安全。

4、加强督导考核。为确保65岁以上老年人健康体检工作顺利进行，我中心成立督导检查考核工作小组，组织专人定期督导检查各村摸底情况，督促各村委会动员群众来医院体检，并将进展情况报区疾控。

>三、体检结果汇总及体检后情况处理

体检结果汇总：通过对血压、心电图、血糖、B超、胸透、血、尿检测等常规性检查得知，体检阳性率达到29%，其中以高血压、冠心病、心脑血管病、糖尿病、呼吸疾病、胃肠疾病、骨质疏松、流行性感冒为主。从本年度的体检结果中反应出，高血压是老年人的首发病，约有538余人患有高血压病，占体检总人数的15%，以男性居多，导致这一疾病发生的主要原因是吸烟、饮酒和过量食盐。其次是糖尿病。

体检后情况处理：

1、是对体检出的现症病人，在征得本人及家属同意后，由体检单位转诊到上级医院进行进一步有针对性的治疗。

2、是对体检检测出涉及慢性病管理项目的人群纳入基本公共卫生项目管理当中。

3、是发挥健康教育工作，对体检出阳性的老年人进行有针对性健康教育指导，引导其注意饮食，增强体育锻炼。并为其书写体检反馈单，由村委会下发给居民，并要求村委会向医院开出体检报告收取证明。

>四、存在问题及下一步工作建议

一、个别老年人对体检工作思想上认识不够，拒绝体检。主要问题是一些私营医院或药店打着体检的名义，推销药品，从而获利，老年人害怕受骗上当而拒绝体检。

二、由于体检工作在严夏季进行，一些老年人因出行不便而拒绝体检。同时个别老年人未进行过定期体检，而怕检查出疾病。

三、有些老人长期卧病在床生活不能自理，给体检带来不便。

>针对以上存在问题，我们建议：

一、是在思想和认识上，对老年人进行再宣传教育，让老年人认识到此项工作是国家的一项惠民政策，认识、理解、参与到体检当中;

二、是将体检工作时间提前至每年5月前或9月份后，以保证体检工作顺利实施;三、是加强我们工作责任心，对卧床老人提供优质的上门服务。

**老年健康周工作总结11**

>一、20xx年工作简要总结

20xx年，我中心的老年人工作在区卫生局、区疾控的正确领导下，我们认真学习和落实科学发展观，坚持以人为本，全面落实老年工作方针，较好地完成了全年工作任务。

（一）加强中心领导，实行责任负责制

20xx年，我中心为了加强老年人的管理工作，中心安排专人负责管理，并实行全科团队负责制，健康档案的真实性、及时性得到了领导的好评。

（二）深入社区，加强开展建档工作

年初，在中心领导的重视和各科室的支持下，我中心开展了一系列的下社区建档工作。主要收获有：

一是建立了真实可靠的居民健康档案；

二是让社区老年人了解了政府的政策；

三是为所有建档的老年人做体格检查。

（三）积极提高社区老年人的防病知识20xx年我们开展了一系列的健康教育讲座，有针对性提高老年人的防病知识，例如结高血压日，开展宣传高血压知识；糖尿病日与疾控中心联合宣传等大型义诊活动，组织开展了3次健康教育讲座。

>二、几点心得体会

1、老年工作必须狠抓落实，各相关科室的大力支持才能做好老年人管理工作。我们社区的老年人都非常的和蔼可亲，非常善于沟通，且具有很强的好学，因此社区的老年人都非常支持我中心的各项活动，但同时也要注意方法，例如举办健康教育讲座时，应先在社区宣传，同时讲课时能赠送一点有益于其身心健康的礼品。

2、树立“三心”是做好老年工作的责任。

一是要有爱心，对待老干部、退休人员、老年人就象对待自己的父母一样；

二是要有热心，老年工作都是做老年人的工作，既然要像对待自己父母一样的爱心，就要有做好这份工作的热心；

三是要有耐心，要因人制宜，用人之长，发挥好老干部、老同志、老前辈的特长，组织好他们开展健康教育活动，使他们在晚年生活中更健康、更愉快，更幸福，感到组织大家庭的温暖。

**老年健康周工作总结12**

20xx年8月8日上午9点，农大社区党总支联合乐老汇养老集团，特别邀请了来自协和医学院的刘老师，为社区居民带来一场关于“高血压、糖尿病老人合理膳食与老年人慢性病饮食”的专题培训。

在本次培训中，老师详细讲解了高血压、糖尿病的概念、产生高血压的原因，以及高血压病人的饮食原则、饮食管理方法及高血压病人饮食的注意事项。在讲到糖尿病饮食时，老师利用多年临床经验，为大家详细讲解了“饮食要控制总热量，以维持标准体重为宜”、“营养要全面，三大产热物质摄入量要平衡”、“三餐分配要合理”等糖尿病饮食原则，并重点强调了：疾病饮食要因人而异、贵在坚持。

另外，老师还介绍了一些常见慢病的饮食原则和搭配标准，细致地讲解让老人们对合理膳食及搭配以及正确的饮食习惯有了更深刻的理解和重视。

**老年健康周工作总结13**

20\_年7月25日至7月31日是老年健康宣传周，xx市xx以“改善老年营养，促进老年健康”为主题进行了为期一周的宣传活动，围绕该主题先后举办了多种形式的宣传活动，起到了很好的社会影响，达到了预期的宣传目标。现将本次老年健康宣传周的活动情况总结如下：

>一、老年人健康知识讲座

20\_年xx月xx日，我区在花苑社区举办了“改善老年营养，促进老年健康”知识讲座，通过xx桥岗卫生服务站的吴xx医生的生动有趣的讲述老年人养生与保健知识，通过本次讲座，老人们充分普及老年健康知识，增强老年人健康意识，提高老年人健康水平。

20\_年xx月xx日，我区在社区卫生服务中心六楼举办了20\_年健康素养提升行动之健康骨骼专题讲座。本次讲座邀请了市人民医院脊椎外科副主任梁道臣授课，共吸引170余名老年人前来参与。本次讲座结合义诊的方式，让老年人在了解自身健康状况的同时，还能学习到适合自己的健康知识，这种“义诊+讲座”的模式受到了居民一致好评。

>二、体检结果现场解答活动

xx月xx日-xx月xx日，我区为辖区内60岁以上老年人及慢性病人进行了免费体检，为了进一步做好社区卫生服务工作，关注社区老年人健康需求，提升幸福指数，xx月xx日，我区在xx社区居委会及xx社区居委会进行“懂健康知识，做健康老人”，老年人体检结果现场解答活动。活动现场，我区邀请xx社区卫生服务中心的医生为两个社区的老年人解答疑问，一对一耐心地为老人们解答体检结果报告，并对异常的检查结果提出诊疗建议和健康指导。

>三、健康宣传义诊活动

xx月xx日、xx日，我区在xx远洋大信商场进行以“改善老年营养，促进老年健康”为主题的健康义诊活动，活动中医护人员免费为群众量血压，并派发老年健康知识宣传资料300余份。本次活动倡导全社会关注老年健康，共同努力创造良好的生存环境，让人们远离非正常衰老，对提高老龄意识，营造老年宜居环境建设起到了促进作用，深受广大群众的热烈欢迎。

宣传老年健康知识是一项长期的、系统的工程项目，本次老年健康宣传周共举办活动6场，共吸引近800余名居民群众参与其中，派发宣传折页、宣传品1000余份。

**老年健康周工作总结14**

20\_年7月25日至31日是全国第四个老年健康宣传周。为宣传普及老年健康政策和科学知识，切实提高老年人健康水平，近日，旌德县三溪镇卫健办组织开展了以“改善老年营养，促进老年健康”为主题的老年健康宣传周宣传教育活动。

活动现场，工作人员通过悬挂横幅、发放宣传资料、开展知识讲座、播放健康视频、现场义诊咨询等方式向广大老年群众宣讲老年健康政策、老年营养健康与疾病预防、老年健康与医养结合、新冠疫苗接种、中医养生保健与康复护理、心理健康与疾病预防、智慧助老及预防养老诈骗等知识内容。

近年来，该镇以全方位维护和保障人民群众健康、推动全镇老龄事业健康持续发展为目标，完善惠老政策，创新助老机制，优化健康服务，弘扬敬老文化，让“积极老龄观、健康老龄化、幸福老年人”的理念深入人心。

**老年健康周工作总结15**

为进一步提高广大居民对糖尿病、高血压防治知识的认知能力和自我管理能力，提倡健康生活。10月19日晚，龙泉市中医院医共体总院医务科组织中医康复科、心血管内科、内分泌科医师来到“浙丽乡村好医”试点村兰巨乡仙仁村为居民开展健康知识讲座，提高居民对糖尿病、高血压等慢性病的认识，树立早预防、及时治疗的健康意识。

讲座开始前，健康协管员运用“浙丽乡村好医”健康采集终端一体机，为村民测量血压，进行健康数据采集，并上传至健康数据库。据悉，使用健康一体机，村民只需2~3分钟就能完成检查项目，如发现异常结果，可以第一时间向家庭医生反馈，及时进行干预，能有效降低疾病发病率，抑制慢性病病情发展。

讲座中，市中医院医共体总院赖立贵医师指出近年来，随着社会经济水平的不断发展，人们工作压力的不断加剧及饮食失衡的日益严重，高血压的发病率日渐增高，而且逐渐年轻化。高血压病属中医“眩晕”“头痛”等范畴，其病程漫长，病情缠绵，致病因素多为情志刺激，五志过极，恼怒忧思，持续精神紧张，或饮食失节，嗜好烟酒辛辣，肥甘厚腻，或房劳精伤及先天不足遗传等诸多因素相互作用，致使人体阴阳失调，气血紊乱而发生本病。除了口服西药、中药进行降压外，还可以采用药枕、茶饮、理疗、足浴等方面来进行养生保健。

心血管内科白天明医师为居民仔细讲解了判断高血压的标准、高血压的种类等内容，并用自己工作中的实例介绍了高血压带来的危害以及在日常服药过程中的注意事项，强调高血压一定要遵医嘱坚持服药，还针对居民平时的生活习惯提出了一系列的建议，如合理膳食、适量运动、戒烟限酒、控制体重、心理平衡等，并提醒居民要注意定期进行身体健康检查。

随后，内分泌科罗婷婷医师针对糖尿病的病因、症状、并发症以及治疗进行了详细讲解，让大家了解到合理膳食、经常运动是预防糖尿病的重要措施，可以减少糖尿病前期人群的发生风险。结合日常生活实际，罗医生重点强调糖尿病常见治疗药物的分类及禁忌，强调做好自我监测，控制病情的发展的重要性。

本次活动是龙泉市中医院医共体加快推进“浙丽乡村好医”试点工作的重要举措，不仅提高了居民对慢性病的认识，了解了糖尿病、高血压的危害，加强了居民自我保健意识和健康管理能力，提升了居民的健康素养，起到了良好的宣传作用，并且对基层糖尿病、高血压等慢性病的早期预防、及时治疗有重要的意义。下一步，龙泉市中医院医共体将持续推进“浙丽乡村好医”试点工作，将现有医疗资源重塑优化，提升基层医疗卫生服务能力，切实把基层百姓的健康管起来，真正实现“共同富裕路上一个不掉队”全民健康奋斗目标。

**老年健康周工作总结16**

基本公共卫生慢性病（高血压、糖尿病）及老年人健康管理，根据余杭区公共卫生服务工作要求，积极开展高血压、糖尿病等慢性疾病的管理、防治工作，加强老年人健康管理项目的规范管理，促进基本公共卫生服务逐步均等化要求，对全镇13个行政村以及各社区卫生服务站，从事基本公共卫生服务的人员按照《中国高血压防治指南》、《中国糖尿病防治指南》及规范进行了全面细致的基本公共卫生管理服务业务培训。从而使基本公共卫生慢性病和老年人健康管理工作规范化管理，总结如下：

>一、制定慢性病管理工作计划

根据余杭区公共卫生工作任务指标和考核的要求，结合我镇实际情况，确定具体的管理目标，对辖区内所有35岁以上高血压、糖尿病和60岁以上老年为管理目标人群。各社区卫生服务站医务人员（包括乡村医生）负责对本村（社区）高血压、糖尿病患者进行筛查、评估登记建档管理和随访，并制订了高血压、糖尿病筛查、评估、确诊管理工作流程，做到了慢性病患者和60岁以上老年人实行一人一档案，每个档案中有个人信息表、个人体检表、每次随访记录表，老年人健康体检表。填表书写要规范、完整、各种医学检查单附贴随访表后，明确了镇、村二级公共卫生管理项目的各自职责。镇社区卫生服务中心负责培训各社区卫生服务站医务人员（乡村医生），负责辖区内的各类资料整理归档管理和上报工作，力争我镇基本公共卫生管理服务项目健康管理率、规范管理率、控制率达到上级要求。

>二、定期培训慢性病管理人员

为了使我镇慢性病管理工作顺利实施，由社区卫生服务中心组织人员培训辖区内各社区卫生服务站基本公共卫生管理服务项目管理人员，每季度一次，在中心四楼会议室，举办了慢性病（高血压、糖尿病）及老年人健康管理管理工作进行了培训，参加培训40余人。用《中国高血压防治指南》、《中国糖尿病防治指南》及余杭区慢性病（高血压、糖尿病）管理要求，指导各村社区卫生服务站公共卫生管理服务人员熟练管理和规范管理程序，牢固掌握高血压、糖尿病的筛查、评估、个人信息的采纳、登记、归档工作要领，工作中一定按要求认真填写各种信息表格，准确记录数据，及时发现目标管理服务人群，做到及时发现患者，及时登记信息，及时建档管理及时随访，同时，要求各村社区卫生服务站公共卫生管理人员每月底上报本村（社区）慢性病患者的发现数和累计患病人数及老年人健康管理建档人数和累计建档人数，并按实施方案要求定期随访。

帮助患者及家属了解高血压、糖尿病、对个人，对家庭的危害，教育目标人群自我识别高血压、糖尿病，从而减少疾病的发生和给个人、家庭造成的影响，指导目标人群及老年人倡导“合理膳食，戒烟限酒，适量运动，心理平衡”的健康生活方式。重点干预35岁以上的正常高值血压、超重肥胖人群，以利推迟或预防高血压、糖尿病的发生，同时指导高血压、糖尿病患者规范用药，按患者的实际情况决定防治措施，告诉患者出现哪些异常时应及时就诊，做好危急患者的转诊工作，作好转诊记录和转诊后2周内主动随访工作，为本村的慢性病和60岁以上老年人建立管理档案，实行每人二年一次的农民健康体检，每季度1次随访并给予康复措施指导，从而使慢性病和老年人健康管理达到规范管理。

>三、全镇慢性病管理工作总结

20XX年度，按余杭区公共卫生工作的要求，开展慢性病和老年人健康管理服务项目，全镇13个行政村以及各社区卫生服务站，全面开展了慢性病（高血压、糖尿病）和老年人健康管理的筛查评估建档工作，落实公共卫生管理工作人员16人，全镇家庭健康档案建档10465户，建档率为％，高血压患者管理数3895人，高血压管理率为。糖尿病患者管理数684人，糖尿病管理率。90岁以上老年人服务数96人，服务率100%，弱势人群服务数385人，服务率为100％，残疾人服务数492人，服务率为100％。对查出的慢性病患者都建立了个人管理档案，并按期进行了随访，及时纳入规范管理。

>四、待完善的问题和建议

通过一年的慢性病管理工作，全镇防治慢性病和老年人健康管理工作取得了一些成效，但是还是存在着一部分群众的健康意识不强，还一时改变不了过去旧的生活习惯，加之极个别乡村医生不够重视，不能按要求开展管理工作，不按时上报月工作报表。因此，这就需要对各社区卫生服务站负责人和慢性病管理服务人员进一步加强业务培训工作，明确工作目标和此项工作重要性的认识，改变服务意识，增强服务功能，增强社区责任医生的责任心，加快家庭健康档案的信息化管理工作，从而使社区卫生服务管理工作更加规范化。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找