# 社会体育与健康工作总结(精选14篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-15

*社会体育与健康工作总结1一学期来，，在领导的信任和同事们的大力支持下，我从事初三体育教学工作，与其他体育教师共同体验了体育训练到中考体育的日子，几位老师可以说是肝胆相照、风雨无阻，其中有劳累、辛酸，更有感动、欣喜，回顾近来的工作，历历在目：...*

**社会体育与健康工作总结1**

一学期来，，在领导的信任和同事们的大力支持下，我从事初三体育教学工作，与其他体育教师共同体验了体育训练到中考体育的日子，几位老师可以说是肝胆相照、风雨无阻，其中有劳累、辛酸，更有感动、欣喜，回顾近来的工作，历历在目：

>一、为共同的目标我们不懈努力着

初三体育的训练逐渐由量向强度过度，大部分同学表现出来的就是没有信心，每当我宣布时间，学生们总是感叹完不成，所以我灌输思想于他们“第一，慢点没有关系，一定要有信心；第二，要给学生建立必胜的信念；第三，教师可以适当带跑，给学生信心”。在老师的指导下，操场上奔跑的学生中多了我的身影，在近一个月师生的共同努力下，学生的拼劲十足。学生体育成绩进步非常明显。

>二、中考体育—我们拼搏过，我们不后悔

为迎接中考体育的到来，我们的教研更是事无巨细，从前一天晚上学生的睡眠到应考早晨的饮食，从交通安全到学生着装等等，面面俱到，当我站到讲台上与学生共同回忆一起拼搏的日子时，，我宣读了中考体育动员稿，从学生亢奋的情感中，我已看出学生必胜的信念。学生们中考体育优异的成绩，用强有力的事实见证了学校领导的大力支持、班主任的大力配合、初三体育团队的无悔付出、学生们的奋力拼搏！

>三、课堂教学心得

1、课前准备：备好课

认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念都要弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才干教好；了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施；考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何布置每节课的活动。

2、课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的.有意注意，使其坚持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们发生愉悦的心境，发明良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病。考虑到学生身体素质的差别，按能力分组，教学因人而异，让每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。通

过自身的精心设计，合理布置，使学生在轻松愉快的教学气氛中完成体育教学任务。

3、教学反思，对教材搭配，教学手段和方法，学生生理心理接受情况，实现体育与健康课程三维目标的情况等进行系统性地分析总结，发现问题，找出解决问题途径，改进教学形式，完善教学模式。

4、多与班主任交流，学习班主任管理学生的好点子、好办法

5、总结分析教学中的安全隐患，降低伤害事故发生的概率，认真学习教学安全的法律法规

总之，一学期来，我在教学中突出“健康第一”的指导思想，与“人本主义”教育理念接轨，使学生在运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应等各个方面得到全面的锻炼和发展。

**社会体育与健康工作总结2**

近年来，镇社区文化体育服务中心在镇党委、镇政府的领导下，秉承“以人为本、惠及百姓”和“科学发展、可持续发展”的服务理念，坚持先进文化发展方向和公益性为主的服务原则，以上海举办世博会、庆祝建党90周年系列活动为契机，进一步解放思想，开拓创新，加快构建覆盖全社会的公共文化服务体系，满足人民群众多层次、多样化的精神文化需求，努力在创新上求突破、在特色上出精品、在工作上求实效，为的新一轮发展提供精神动力和智力支持。

一、领导重视，组织健全，公益性文化设施日趋完备 经济是血肉，文化是灵魂。

镇把社区文化作为民心和民生工程狠抓落实，以人为本，从机制、组织、财力、设施上加以完善，不断增强中心的服务性、公益性和先进文化的引导性。

领导重视、组织健全。针对全镇性宣传文化工作的开展，镇领导班子定期进行专题研讨，主要领导挂帅，镇党委宣传委员具体分管，镇文体中心、社区办、工青妇、基层党组织等职能部门和团队组织共同参与，结合教育和党建各项工作的开展，形成了自上而下、层次分明的管理网络，确保了社区文化的有序开展。每逢重大节庆、主题宣传大型文艺活动和展示，各级领导都亲临现场，指导活动开展。

专款专用、专款明用。在经费方面，建立公共财政投入机制，保障群文活动和文化中心正常运行。新闻宣传、文体活动、图书馆等专项经费达800万元，为群众文化的开展提供了有力的经费保障。为确保财务透明，一是由镇纪委牵头，成立各基层小纪委共同参与的专项资金检查小组，确保资金“下的来、理得清、花得实”；二是镇社区文体活动中心，成立由中心主任任组长的专项经费管理小组，加强对使用经费的管理，定期公示财务运行情况，做到专款明用。

文化设施，惠及民众。新建成的社区文化活动中心融合文化、教育、科技、体育等25项多功能设施，成为地区百姓的家园、乐园和学园，使居民出家门步行15分钟就能找到适合自己的公益性文化活动。镇基层文化服务网络建设积极推进。有线电视实现了村村通，文化活动室、图书室、室外活动广场，建成率、使用率达100％。

二、加强管理，创新教育，群众性文化服务日益完善。

一流的设施需要一流的管理，一流的服务需要一流的人才。社区文化中心在完善硬件建设的同时，十分注重相应软环境、软实力建设，不断创新教育模式，完善各类文化服务。

设施管理，滴水不漏。作为文化新地标的社区文体中心，拥有一流的设施。为确保中心健康运行,特完善了资产管理制度，分责到人、包责到位。各活动项目明确管理维护责任人，

并予以张榜公示，持证上岗。明确服务工作标准和项目管理职责，做到更好的管理和服务好广大居民。建立中心领导、部门分工、物业管理“三位一体”安全保卫制度和环境卫生制度，严查安全隐患，严防治安漏洞，严格卫生管理。迄今，无重大人身伤亡事故和财产损失。环境整齐清洁，窗明几净。

人才教育，创新形式。建立“团队管理员——团队队长——团员”的管理模式，加快文化骨干的专业化成长。成立名人工作室，实现社区群众与艺术家“零距离”，与专业院校老师“面对面”，形成文化中心“高地”效应,不断提升了百姓的艺术修养。如成立“上海晓辉国际艺术中心”，聘任著名的二胡演奏家马晓辉担任镇群众文化的艺术总监。以点带面，不断完善各类培训。如胸鼓舞培训、腰鼓舞培训、民族舞培训等，吸引地区更多的文艺爱好者共同参与。

文化服务，以人为本。依托图书馆、东方信息苑、东方宣教中心、东方大讲坛、东方文化艺术指导中心等公共服务机构，建立文化资源配送机制，以人为本，提升基层文化服务能力。文化中心还筑巢引凤，积极实施“引进来”的文化战略，鼓励和吸引优秀的文化人才和创作力量集聚文化中心。在中心有效形成了文化品牌的高地，文艺人才的高地，极大得提升了地区的文化水准和服务能力。与党成校和贺禄汀艺校共同携手让百姓在家门口就能享受到星级培训服务，从而在很大程度上满足地区青少年及中老年人艺术培训的需求。

截至去年11月，中心开设各类艺术培训班总计11次，培训人次达到1900余人次；中心设文化团队14个，全年活动人数达到11760人次；全年开展讲座7次，受益群众余人次；展览7次，受益群众10000余人次。文化中心下基层辅导21次，创作文艺作品32个。利用影剧院设施开展“周末电影大放送”活动、“党员电影沙龙”、“红色经典电影展映”等活动，共放映电影场次数57场，观看人数16530人次。

三、打造品牌，培育特色，不断提升社区文化影响力。

镇社区文体活动中心把打造品牌、培育特色项目作为发展繁荣社区文化的“生命线”，力争把独具魅力的传统文化做深、形成特色的文化品牌做精、快速发展的文化事业做强，为实现全镇文化建设的新发展，建设和谐、可持续发展的现代化新市镇提供强有力的精神文化支撑。

打造特色，丰富创作。群星文化艺术团，下设声乐、合唱、交谊舞、书画、舞蹈、戏曲、器乐、江南丝竹、摄影、朗诵、时装表演等各类文艺团队20支，团员达300多人。其组织紧密，人员稳定，活动正规，经常性地深入开展文化下乡和文艺巡演。通过打造特色团队，丰富文艺创作。20，我们把打造特色团队与促进文艺创作相结合，取得了较好的成效。在区社区文化展演月活动中，从年初开始着手创作节目的准备、平面类作品的征集工作，最终经过近3个月的积极准备，舞台类共送出3个创作作品。平面类比赛中，书画、摄影队成员积极创作，送出作品64件，获奖作品6幅。

“异乡风采”，延伸内涵。“异乡风采”活动已经开展了15个年头，近年来，我们不断延伸项目内容、拓展活动形式、扩大活动参与面，做深、做实品牌内涵，极大地调动了全镇十多万外来建设者参与活动的积极性，使群众文化品牌的影响力渗透到全镇的每个角落。具体说来：

一是做大“异乡风采”项目。的“异乡风采”活动项目，根据异乡朋友的活动需求，拓宽活动参与渠道、延伸活动参与对象、增加活动比赛项目，使得活动参与对象由单纯的外乡朋友拓展到参与建设的外镇市民、落户的新上海人、投资的外国友人，参与面更广了、参与的对象也更多了。举办的“品味书香情 共沐世博风”——镇第十五届“异乡风采”外来建设者读书征文及征文演讲比赛，广大异乡朋友踊跃参与，共收到了200多篇参赛作品，评选出了62篇读书征文，37位异乡朋友的征文入围演讲。开展的“喜庆世博 魅力”——镇第十五届“异乡风采”外来建设者才艺大赛等系列活动，在参赛形式上调整为以团队为参赛单位，经过多场预赛，最终有28个团队、112人进入复赛和决赛。此项活动为更多的新人搭建展示才能的舞台，丰富了他们的精神文化生活。

二是做深“异乡风采”内涵。我镇“异乡风采”品牌来秉承服务外乡朋友、为外乡朋友搭建展示平台的服务目标，

**社会体育与健康工作总结3**

1、开学初，学校就与各村完(村)小、各处室、各班级以及食堂负责人、小卖部负责人、门卫等签订了安全责任状。明确了各自的责任，责任到人。将安全教育工作作为对教职员工考核的重要内容，实行一票否决制度。

2、要求各村完(村)小实行安全月报制。每月20号之前，中心小学要求各村完(村)小先从本校进行自查，及时排查存在的安全隐患，对存在的安全隐患要加强管理与监控，并形成整改措施，同时要求整理本月的安全月报上报到中心小学，。对安全事故要及时上报。

3、中心小学每月都要组织人员对所辖的村完(村)小、教学点进行检查，对存在安全隐患部位及时向村完(村)小校长、负责人提出，责令其进行整改。对一时难以解决或无力解决的问题，中心小学及时上报至县教育体育局综治股。

**社会体育与健康工作总结4**

1、全体体育教师通过外出学习培训及内部学习交流等形式，完成了对新课标精神的理解和思想的贯彻落实。

2、通过开展活动，使新课标落到实效。如举行体育教师新课程教学汇报课；新课程教学习会研究讨会；写新课程教学体会等形式加深对新课标的认识和理解。

3、实行对全校学生新标准评价；通过教师讲座、广播、墙报、发宣传资料等形式，使全校师生加强对新课标的理解和贯彻。对学生评价建立评价档案，对学生进行客观的评价，并形成公布专栏，成绩上榜。使学生加强了认识，培养了学生积极进取的精神。

4、通过培训，使部分学生熟悉掌握测量工具的使用方法及意义。成为体质测试的监督员。进一步培养学生的组织能力及对新课标的理解能力。

5、每学期选定一段时间为体质测评时间，对全校的学生进行体质测评工作，既使测评工具得到合理有效的使用，也使测评工作落入实处，形成贯例。对于因特殊原因不能及时完成测评任务的，我们采取全体测试完毕后的一个星期进行补测工作。

6、注意测量仪器及体育器材保管、维修、开发利用工作，做好器材的维护、消毒工作。

**社会体育与健康工作总结5**

一年来我认真上好健康教育课，使我校的健康教育工作迈上一个新台阶取得了一些成绩，现在总结如下：

1、卫生教学传授知识。课堂健康教育做到了“五个有”即有教材、教师、教案、教时、考核。领导定期与不定期检查我的上课和备课情况使我时时刻刻注意按计划备课上课起到了预设的效果。

2、提高了学生预防疾病的意识和能力让学生了解了结核病，手足口病、水痘等传染病的传播途径和预防措施，了解了流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施。

3、食品卫生。课堂上注意教育学生购买食用健康食品，因此学校食堂卖店严格执行食品卫生法律法规严把食品进货关和加工操作关。为师生健康提供了有力的\'保证。

4、通过宣传教育全体师生懂得了环境对身体健康的影响明白了避免在不利于身体健康的环境如大雾、灰尘、噪声等中进行体育活动等。教育学生逐步形成健康了的生活方式。

5、搞好健康教育宣传橱窗配合卫生院印发了健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传的教育力度组织了学校消毒。

6、卫生服务健康监测。课堂上做好常见病的防治宣传工作。 进一步加强了对常见病的预防和治疗。通过专题讲座、黑板报、等形式对学生进行指导要求改善饮食及不良饮食习惯纠正偏食增加动物性食物提高个人卫生水平注意用眼卫生。

7、课堂教学加强学生视力保护工作宣传，并以“防近”为中心定期检查学生的用眼卫生，提高了学生的“防近”意识

8、做好传染病控制工作积极抓好传染病监测控制落实好校园消毒、通风和注射相关疫苗等预防措施。

学校健康课是学校工作不可缺少的重要部分之一是确保学生健康成长的重要环节。在过去的一年里我的健康课教学认真贯彻执行《学校卫生工作条例》坚持以预防为主，治疗为辅，防治相结合的原则，进一步开展常见病多发病的防治工作使学生身体素质明显提高促进了健康教育的开展。

**社会体育与健康工作总结6**

1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、坚强、献身和友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。

2、开展阳光体育运动，要与体育课教学相结合，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。

3、与课外体育活动相结合。保证学生在每天能到室外去，保证能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。

4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“增进青少年体质，促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事”、“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩班级给予奖励，成效突出者，在评优评先上给予优先，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能和一项世艺技能，养成终身体育锻炼的习惯。

**社会体育与健康工作总结7**

一、政治思想：

认真参加学校组织的各项政治理论学习，关心时事政策，在工作和学习中认真，严格执行教育方针，尽职尽责，教书育人;同时面向全体学生，热爱、尊重、了解和严格要求学生，不歧视、挖苦他们，循循善诱，诲人不倦;要求学生做到的，自己首先做到，以身作则，为人师表。牢固地树立了爱岗敬业思想。在工作中，始终保持饱满的工作热情，克服困难，与体育组的同事团结协作，积极搞好体育教学和训练，模范地履行了一名小学教师的职责和义务。

二、工作态度：

在工作中，认真学习新大纲、新教材，将教材、教法、学法进可能完美的结合，积极、认真备好每一个教案，上好每一节课，充分发挥课堂40分钟的作用，尽可能减轻学生的课业负担，同时积极学习钻研名师、专家的教育、教学理论，探索适合的教育方法、教育模式。努力提高自己的教育教学水平;在业务上精益求精，积极探索体育教学的新思路;采用灵活多变的方法、形式以及活动内容，调动学生参与体育活动的积极性，提高学生运动技能与身体素质。

三、教育教学：

刻苦钻研业务技能，努力提高教学工作的质量。利用业余时间进行学习，努力提高了自身业务技能，有力地促进了自己的教学工作。体育课的教、学、练三者是一个有机的整体。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在训练中，根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。运用了多种多样的工作方法。各班主任能协助我维持好正常的教学秩序，保证同学良好的学习环境，关注每一个学生的状况，全面了解学生情况。由于这些没有现成的教材可以使用，我就利用业余时间查阅相关资料，刻苦练习，并利用中午休息的时间义务的组织学生练习。经过努力，体育教学工作取得了很好的效果，今后还将继续努力，把工作做得更好。

一份春华，一份秋实，在教书育人的道路上我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。我用我的心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生，我无愧于我心，我无悔于我的事业。让我把一生矢志教育的心愿化为热爱学生的一团火，将自己最珍贵的爱奉献给孩子们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。

以上是我这学期的工作总结，由不足之处请大家批评指正，促进我的工作，把我校的体育工作做得更好。

**社会体育与健康工作总结8**

本学期我担任七年级的健康教育教学工作，在工作中，我始终坚持以人为本，促教助学，并时刻让学生做课堂的主人，发挥他们的内在潜能，从而是我的课堂独有特色。现将本期我的工作总结如下：

首先，抓好常规教育工作。开学初期，加强学生习惯养成教育，学生逐渐进入到理事、求知的时期，其中必须改掉以前的好多坏习惯，树立心思想。如：在社会中能够自己穿衣洗漱；在学习中能独立完成自己会做的作业与练习，并且要养成见人问好、离别再见、乐于助人的好习惯，一切好的行为是成就优秀学生的先决条件，所以，我尽自身最大的努力去引导他们，向优秀迈进。

其次，课堂习惯的培养。对于七年级的孩子们，课堂习惯的培养是教师工作中的重中之重。在课堂上我采取多表扬、多鼓励的方法，激发孩子们的学习兴趣与上进心。对于读得好的.同学，让大家鼓掌以示奖励，让学生得到极大的满足感，从而增强他们的自信心。并且在课堂教学中不忽略任何一分子，让每个人都参与其中享受成功的乐趣。

另外，作为老师的我，用我的细心去关注每一个孩子，给他们家一般的温暖：每天都做好“一看、二摸、三问”，“一看”——孩子们是否到齐，身体精神情绪是否正常。“二摸”——衣服是否穿的适当？小手是否冰凉？“三问”——身体有没有不舒服?学习或生活中有没有遇到什么困难？

总之，从孩子们进校到现在，孩子们从什么都不懂到现在会表达、会交流，并且生活完全能自理。这一学期下来，学生适应了小学的学习与生活，并能叫自觉的遵守学校的规章制度，作为老师的我已尽了自觉最大的努力完成学校安排我的工作。如若在工作中有何不足，希领导老师们指正，在今后的工作中努力改进。

**社会体育与健康工作总结9**

以前，体育课都是一个样子，准备部分，基本部分，结束部分，而且也习惯了学习的方式——教师教，学生学。而这次新课程改革则不同，它真正体现了教育的注重实效，以学生为本，促进学生全面和谐发展的精神。也真正促动了我的思维发展。

下面，我谈一下对体育新课程理念的一些认识及思考。

一、以“健康第一”为指导思想，促进学生健康成长。

新课程对体育课进行了进一步完整的科学化的定义和阐释：体育与健康课程以促进学生身体、心理和社会适应能力以及整体健康水平的提高为目标，构建了运动参与、身体健康、运动技能、心理健康、社会适应等领域，真正关注学生的全面发展，并将增进学生健康贯穿于课程实施的全过程。鲜明的指导思想在给我们体育教师指明方向的同时，对传统的重竞技的单一的体育教学提出了新的要求。

二、激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识

谈到学生的运动兴趣，我们以前较少考虑到学生的兴趣问题，只是想把要教的内容迅速地教给学生，自己过瘾了，但是也很累，可是学生真正学到了多少，感兴趣吗？我没有考虑过。现在想想，学生们的学习效率一定不高，因为他们总是盼着自由活动。这说明，上课的内容根本没有吸引住他们，他们不感兴趣。

我觉得，教师应该通过一些新颖的教学组织方法激发起学生运动积极性，在学习到体育知识的同时也对体育产生了浓厚的兴趣，并且使其做为自己终生的习惯。

三、以学生发展为中心，重视学生的主体地位

体育新课程标准始终把学生主动，全面的发展放在中心地位。在注意发挥教学活动中教师主导作用的同时，特别强调学生学习主体地位的体现，以充分发挥学生的学习积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。这一点，我也是深有体会的，发掘学生的优点，让学生得到充分展示自己的机会，才能使学生真正成为课堂的”主人翁”。

体育教学改革改到现在，改革思想不断地落到实处，开始注意到学生的心理和社会适应能力的发展，开始真正注重学生的差异性，开始注重学生的个性发展。日趋完善的体育课程标准使学生见到了瞩光，也使人们体育教师的`工作方向日益明朗。

**社会体育与健康工作总结10**

一、加强领导，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好我街“全民健身日”活动，成立了尚庄街道“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记组长，党委副书记任副组长，党政办、财会所、民政所、文化站等部门负责人为成员的领导小组，结合街道实际，制定了《尚庄街道20--年“全民健身日”活动方案》唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

二、精心组织，统筹安排，确保我街“全民健身日”活动丰富多彩，特色突出

1、8月8日在中心小学组织全街体育爱好者和社区居民、单位职工举行了运动会，进行了篮球、乒乓球、拔河、羽毛球等项目的比赛。组织--社区、--、--等居委会居民每晚7—9点进行跳舞、健身操、健身秧歌等项目的排练。

2、在“全民健身日”活动期间，学校、单位、政府机关的公共体育设施设备免费向人民群众开放，为群众健身提供一切方便，组织社会体育员到学校、社区、机关单位进行健身知识宣传、健身活动指导和培训。

通过以上系列活动的开展，充分调动了全街人民群众的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在全街进一步掀起了全民健身活动的新热潮。

**社会体育与健康工作总结11**

在xx小学的支教过程中，我时刻提醒自己，应该严格要求自己，以^v^尽己所能，发挥优势，以点带面，产生效应^v^的原则开展支教工作。首先，以体育课堂教学为切入点，针对学校的实际情况，结合体育新课程理念，科学合理设计每堂体育课。发挥体育课堂教学技能的优势，展示我的教学水平，来感染和引导该校兼职体育教师科学规范上好体育课；其次，经常于体育教师交流沟通如何上好符合学生身心实际的体育课，怎样开发校本资源，上好体育课，作好分析和指导。同时我还把体育教师工作方式、方法不同程度的灌输该他们，体育教师在学校中要有地位，必须发挥^v^三棱镜^v^的作用，一面抓好体育竞赛为学校争荣誉；一面擅长课堂教学为学生展素质；一面重视教育科研为自身撑名气。只有这样我们体育教师的工作才有所作为，在学校领导心目中才有所地位。

**社会体育与健康工作总结12**

为了培养孩子们强壮的体格、健康的心理、顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，本学期的《体育与健康》教学主要从以下几个方面来开展工作的。

>一、充分发挥教师的指导作用

无论是在教室还是在操场，无论是在课堂还是在课外，一旦发现学生有不良的行为习惯及情绪，就及时的帮助他们改掉不良习惯。

>二、充分发挥课堂教育的主渠道作用

根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进地进行相应的体育与健康教育，从而提高健康教育课的效果

1、注意培养学生正确的饮食、卫生、睡眠习惯：注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害；从睡眠卫生教育入手，根据他们自己的年龄，教育其睡前、睡后应注意的问题，养成早睡早起的好习惯。

2、教育、培养学生做到“三个一”：眼离书本一尺远，身离课桌一拳远，手离笔尖一寸远；使学生知道从小要养成良好的读书姿势习惯，养成正确的坐、立、行、走姿势。

3、让学生知道课间活动的好处。上好每节课，并教会学生常用的、简单的、易学的体育锻炼方法和技能。

4、让学生懂得体育锻炼与防范措施的重要性，提高预防意外伤害事故发生的意识；学会分析发生意外的原因及造成的后果；学习简单的.几种自救和救护他人的方法及注意安全的事项。

5、对学生进行卫生保健常识宣传，让学生养成天天坚持做一两遍眼保健操的良好习惯，并做到手指清洁、动作有节奏、穴位正确、力度适当。

6、告知学生参加体育锻炼和上体育课，必须注意的事项。

7、让学生从关注自己的身体入手，懂得为何有些人比同龄的孩子瘦小，而有些人又太过肥胖，除了遗传和疾病等原因外，要加强营养补充，更要进行体育锻炼。能坚持体育锻炼的人，就能长得高长得壮，抗病能力也得到加强，还能培养勇敢顽强，不怕困难的坚强意志。

8、让学生知道在运动前后的安全、卫生常识，掌握科学锻炼身体的方法。

9、教会学生在运动中如何调控自己的情绪。

10、对进入青春期发育的高年级学生进行健康教育，让他们明确运动后应该怎样合理摄取营养；明确运动锻炼后积极休息对健康的作用。

11、让学生关注自己的身体，关注自己的健康，爱护自己的四肢、躯干，更要爱护自己的内脏、头脑，还要爱护自己的牙齿，要讲究卫生，积极锻炼。才能保持健康的体魄，清醒的头脑。

12、让学生认识到体育锻炼对身体的作用：能提高运动系统的功能；能促进呼吸系统和循环系统的功能；能促进神经系统的功能。

13、让学生知道，参加体育锻炼也能克服自卑、恐惧心理，培养自信心和顽强的意志品质，从而正确认识自己，为学业的成功奠定基础。

14、让学生了解青春期男女生的身体特征；知道青春期生理技能发生的变化；关注青春期的生理卫生常识。

15、让学生了解人体骨骼的构造和功能，懂得青春期少年是人体生长发育突飞猛进时期，如能积极参加体育锻炼，可对身体的生长发育有显著地促进作用。因此要经常到大自然中去全面体育锻炼，以促进身体骨骼的生长发育。

通过以上的教育过程，大多学生已经逐渐养成了正确的科学的学习与生活卫生习惯，为培养其强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，作一个长期的准备。

但是，此项教育工作是一个需要长抓不懈的工程，因为初中学生的这种特殊年龄，注定了他们的多动性：一是身体行为的多动，二是既成习惯的易变动。他们容易受外界因素的影响，当他们的学习生活环境总体上是良好的，则有利于他们的正常生长与发展，若存在着不良因素，如在家没有父母及时的矫正其坐立站行等姿势习惯，他们就会放松对自己的错误行为习惯的纠正。假如老师的教育仅仅一次性的话，学生很难养成正确的科学的学习生活行为习惯。所以，健康教育虽然是一个老生常谈的问题，虽然涉及的是生活中的一些细枝末节。但需要一个长时间的保持才能养成良好习惯，至少高中三年都要反复的讲，不停的讲、不断的教育。

**社会体育与健康工作总结13**

我校男篮现有队员16名，其中五年级9名，四年级4名，三年级3人，年龄梯队建设比较合理。同时，毕业的学生每年在篮球队全面训练阶段，都回到自己的母校为校篮球队贡献自己的一份余热，与低年级的学生进行篮球对抗，从而加强他们的比赛应变能力

总之，通过一学年的带队训练，队员在本学期的训练中技战术有了很大的提高，个人技术、身体素质有了明显的提高，相互之间的配合逐渐有了默契。但在比赛中身体对抗性不强、心理素质和联防能力上还需要很大的提高，在今后的篮球训练中，必须加大力度，主要以提高速度耐力等身体素质为主，培养了学生的积极性，进一步提高技战术水平，争取在以后的比赛中取得优异的成绩。

本学期，体育教育教学工作开展有声有色，成果辉煌，本着现代体育教学观念，在市县教育局工作精神的指引下，以学校学期工作计划为指导，在校领导及各处室的大力支持下，体育组在各方面的工作都显得有条不紊，井然有序。

**社会体育与健康工作总结14**

一、活动主题:

打造“健康型”特色社区

二、活动时间:

xx月1日―xx月30日

三、活动地点：

xx社区（注：部分赛事将设在xx小学）

四、活动内容：

1XX社区打造“健康型”特色社区活动大会开幕式上，组织一支老年健身操队，经过精心排练，表演一支旋律欢快，舞姿优美的健身舞。

2在XX社区的羽毛球俱乐部里举行羽毛球比赛

3在XX社区的乒乓球馆举行乒乓球比赛

4在XX广场举行中国象棋和围棋的比赛

5在XX小区里面举行趣味拔河比赛

6在XX社区的活动中心里举行趣味跳绳比赛

7在XX小学的操场上举行田径运动会

8在闭幕式上由XX小学的学生们表演一场晚会

五、活动要求：

（一）活动的领导和策划组织工作

成立活动领导小组，由XX社区居委会主要领导负责并确定一名社区居委会副主任具体抓。充分利用多种方式宣传学习，使之家喻户晓，人人皆知。

（二）新闻媒体的联系

1.新闻宣传力度，营造良好的舆-论宣传氛围。重视和加强宣传，组织开展系列主题宣传活动，积极主动加强与各新闻媒体的联系和沟通，构建立体宣传网络，扩大影响，为广大市民了解和参与体育健身搭建良好平台。

2. 在广播电台开展“健康型社区”专题报道；“健康型社区”主题电视公益宣传片，宣传 “健康型社区”系列活动，吸引别人参加。

3. 通过主题宣传招贴画、宣传展板、宣传栏、专家咨询、讲座等形式，在社区和体育场所开展迎打造“健康型”特色社区活动主题宣传，同时充分发挥小区有线电视台、社区电子显示屏的覆盖优势，广泛开展宣传，让“健康型”特色社区深入民众，融入生活。

（三）形式多样、群众喜闻乐见、适合不同人群的活动

1.羽毛球设置多种比赛模式分老年组，中年组，青少年组

2.乒乓球设置多种比赛模式分老年组，中年组，青少年组

3．设置中国象棋和围棋比赛，主要以老年群体针对

4.趣味拔河属于全民健身任何人组团皆可参加

5.趣味跳绳针对所有人群

（四）写出书面总结上报。

认真做好材料收集汇总上报工作。各社区、各企业每次活动后第三天将材料报送活动领导小组办公室，上报材料包括：

（1）、全年文体工作计划

（2）、文体健身科普知识讲座文字材料；

（3）、活动图片或音像资料；

（4）、活动情况简报；

（5）、全年文体健身活动总结

（五）宣传横幅及其他倡导运动的宣传标语。

1发展体育 增强人民体质

2时尚运动 健康精彩每一天

3运动 我健康 我快乐

4活奔小康 身体要健康

5学锻炼 有益健康 人人运动 拥有健康

6天锻炼一刻钟 健身快乐一辈子

竞赛规程

一、主办单位： XX社区居委会

二、承办单位： XX小学

三、友情赞助：

四、比赛时间：6月1日----6月30日

五、比赛地点： XX社区（注：部分赛事将设在XX小学）

六、参加单位：XX社区居委会，XX社区卫生服务中心，XX派出所，XX小学教职工等

七、参加方式：个单位请于5月25日前将代表队领队、教练员、运动员名单报上，以便于编写秩序册

八、比赛项目：

羽毛球（单打、双打、混双） 乒乓球（单打、双打、混双） 中国象棋、围棋 趣味拔河 趣味跳绳

九、报名：详细请见报名表

十、联系人:岳青松 咨询电话:137XXXXXXXX

十一、召开领队会议时间：5月27日

十二、奖项设置：每项设一、二、三等奖，每个奖项分别给于一定的现金奖励。

十三、注意事项： 1． 2． 3． 4．

友谊第一、比赛第二的原则进行比赛 比赛时做好防护意识，安全第一 比赛时医疗组随时做好准备 比赛强调公正公平杜绝造假事件

单位（盖章）： 领队： 教练:

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找