# 实习周记本周工作总结(必备16篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-06-19

*实习周记本周工作总结1从７月１８号开始实习，到现在已有一个月的时间，从刚开始的什么不懂到现在的得心应手，这一切都是一天一天不断学习的。我所接触到的统计工作与在课堂上老师所讲的统计是有差异的，我本以为统计就是先去做调查，然后用得到的数据套用公...*

**实习周记本周工作总结1**

从７月１８号开始实习，到现在已有一个月的时间，从刚开始的什么不懂到现在的得心应手，这一切都是一天一天不断学习的。我所接触到的统计工作与在课堂上老师所讲的统计是有差异的，我本以为统计就是先去做调查，然后用得到的数据套用公式来算出实际中需要的数据和结果。实际工作中没有那么复杂，反而很简单，只是用ＥＸＣＥＬ操作就可以了，不过这些原始数据也得是自己去车间计算并核对出来。

因为一开始对工作的整个流程不是很熟悉，所以老师就安排我先在车间熟悉流程，给我讲解需要注意的事项。老师指导着我一点一点的填写过序单，让我熟悉这里的员工，以免填错他们的名字。员工们生产的产品的质量直接与他们的工资有关。我的任务就是把这些产品的合格率与缺陷率算出来。当然了，原始数据还是填写的过序单上的数据，所以正确填写过序单就显得尤为重要了。

慢慢的一张一张输入过序单，用ＥＸＣＥＬ统计出每天的合格率与缺陷率，然后汇报出去给员工们一份、给领导一份，这就差不多是我每天的工作了。但是到了月末就会有点忙，不仅要统计每天的情况，还得把当月的情况统计出来，再把上几个月与这个月的成绩对比，找出不足，争取下一个月在提高或改进。

从事统计工作以来，在工作中我学到了很多知识和经验。统计工作对我来说是一个陌生的工作，我由不懂到懂，由肤浅到深入，由难到易，可以说这个过程是艰辛而美丽的。

**实习周记本周工作总结2**

回顾这一周以来的工作，我在公司\*\*及各位同事的\*\*与帮助下，严格要求自己，基本\*\*解了自己的本职工作。在此，我对公司的\*\*和同事们表示衷心的感谢，感谢你们的不吝赐教，感谢你们对我工作的\*\*和帮助。虽然我接触工作的时间不长，但是我在这段时间里学到了很多在学校不曾学到的知识。另外在工作中也在慢慢学着与同事相处，慢慢融入到鹏毅这个大家庭中来。现将这一周的工作情况作如下汇报：

>工作内容如下：

一、此项工作主要包括计算机硬件的日常维护、管理,并保证公司全部计算机及相关网络产品的正常工作，公司计算机软件的安装及维护，软件在使用过程中出现问题能够及时的解决，防治计算机及整个网络被病毒攻击，及资源共享设置等。

二、计算系统及软件维护：公司计算机需要日常维护的基本为150台。由于公司计算机较多，日常出现故障的情况较为常见，主要的电脑故障有：系统故障，网络故障，软件故障等。很多计算机是由于长期使用，导致系统中存在大量垃圾文件，系统文件也有部分受到损坏，从而导致系统崩溃，重装系统。另外有一些网络故障，线路问题等。其他软件问题主要包括以希望杀毒软件安装使用，ERP系统桌面快捷方式的创建，office办公软件的使用等。

三、邮件服务维护相关工作：公司内部邮箱和外部邮箱的新增及变更，主要是关于新来职员邮件开通和设置，邮件有时无法发送及收取等一类问题。

四、打印机的日常维护：公司打印机及驱动的安装，打印机的共享与设置。经常出现的问题有：打印机输出空白纸，只需及时更换色带或维修打印头;打印字迹偏淡，可用更换色带或调节推杆距离解决;经常出现卡纸，只需检查进纸通道，清理输出路径杂物。

总结一周以来的工作，尽管有了一定的进步，但是在很多方面还是存在着不足。比如：有时考虑问题欠妥、不够严谨等等，这都有待于在今后的工作中加以改进和完善。

对于四月份的计划和今后努力的方向为：在四月份我将继续努力提高自己的工作水\*，为公司的发展贡献自己的绵薄之力。我想我应努力做到：首先，遵守公司内部规章\*\*，维护公司利益;其次，加强学习，增加自己的知识面，加强对专业知识技术的强化、学习，要对自己的工作有规划、做到心里有数;再次，加强工作力度，要积极主动的为公司创造价值，力争取得更大的工作成绩。

总之，我会努力将自己的知识背景和公司的具体情况相结合，利用自己精力充沛、接受能力强的优势努力学习专业知识和技术，为公司的发展尽我绵薄之力。再次感谢\*\*和各位同事的\*\*和帮助，我会继续努力，不断提高自己的专业水\*，虚心向大家学习，不断努力，争取更上一个新台阶。

**实习周记本周工作总结3**

我于xx学校进行了六个星期的教育实习。这次实习我的主要工作是班\*\*工作：为期两个星期，指导学生完成主题班会《诚信在我心中》及\*\*班级友谊赛；信息技术教学工作：完成教案数为四份，试讲次数为四次，上课节数为六节；信息技术与学科整合：查找语文学科的资料及参与制作网络环境下自然学科图表复习专题网站；教育\*\*：选题，合作设计问卷，问卷发放，问卷统计及完成一份教育\*\*报告；研究性学习指导：为期两个星期，指导初一班部分学生完成班级主页的制作。

在教育信息化发展的进程中，信息技术教师在其中发挥了很大的作用，作为教育技术专业的学生，我想更应该在校期间努力学习各方面的技能，努力提高自身的信息素养、提高自己的专业素质，只有这样充分体现自己的价值，为信息化发展添砖加瓦。从这这几项专业实习中，我深刻认识到了在学校学的专业知识不管是理论还是技术还不够细致，不够深入，比如网站的制作及帮老师做一些课件时发现自己的技术还是比较欠缺的。我们所学的的是一些入门的基础，而且理论学习方面根本没有应用到实践中。这次实践是一次很好的练兵机会，我学习到了很多在学校学不到的知识。四、建议我希望我们学院以后能多和中\*\*系并和他们建立长期的基地关系，并开展一系列的合作。包括课题的研究开发，教学设计，学科资源网站的建设等等，并把这些任务都布置给我们。这样我们才能更好的学以致用，同时也可以为我们教育技术做一个很好的宣传。

经历了一个月的.实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。在这一个月里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班\*\*及教学的每一项工作；同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章\*\*，尊重实习学校\*\*和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们教育技术专业的形象，给实习学校留下好的印象。

**实习周记本周工作总结4**

经过一周的实习，我对实习也有了简单的看法以及收获。以下是我对第一周实习工作的一个小结。

>一、实习工作内容

1、听六年级三班英语老师的课，学习观摩他的教学方法和师范技巧

2、到其他英语老师的课上观摩，学习不同老师的教学模式。

3、在老师的指导下，协助老师评改作业，

4、课后总结，填写实习报告，练字以及备课等。

>二、对自己实习工作满意之处

1、工作积极，主动帮助指导老师相关工作。

2、谦虚谨慎，虚心向老师学习，认真对待老师给予的工作，不马虎对待。

3、严格按照学校作息时间安排，不无故迟到请假。

4、课上认真学习指导老师的教学模式；课后善于总结，并认真备课。

>三、实习工作不足之处

1、没有完全适应实习老师的身份，行为举止，处事方式仍然不够成熟。

2、没有作为一名老师的大方稳重，在指导老师面前仍然稚嫩，在学生面前仍没有老师风范。

3、不够大胆，没有主动去了解学生，与学生交流。四、本周之感想

第一周的实习工作开展得较为顺利，在慢慢地适应新环境新身份的过程中，不断学习作为教师所需要的素质和要求，严格要求自己，不断追求进步，总的来说都能顺利完成每天的工作。总之，不管实习期间怎么困难，我都要把自己的能力提高上去，指导老师安排给我上的课不少，我一定要好好准备，把握好这些机会，好好锻炼自己，期待一个月多月之后一个不一样的自己。

**实习周记本周工作总结5**

在过去的这一学期，在院团委和院\*\*、系\*\*的指导和关怀下，在汲取往届团总支的经验教训的基础上，学习领会上级团委有关方针\*\*，继承发扬优良传统，不断改进工作方法，狠抓落实，注重实效，开拓创新，与时俱进，圆满完成了校团委、院\*\*交办的各项任务，在20xx年度走出了一条颇具特色的基层\*\*团建之路，回首这一年，感觉时光如白驹过隙转瞬即逝，在学生会的这一年里我付出了很多，也收获了很多。更重要的是尽了自己的一点绵薄之力。为继续更好的建设机电学院团总支学生会奉献了自己的力量。

回顾这一年，我想从以下三个方面来阐述我的工作总结：

>一、\*\*机构建设

1、新学期，学校迎来了新同学，为了让刚踏入大学的新生感受到学校的温馨，我们参与了军训迎新和军训后勤。

2、为了扩充部门的成员，这学期团总支各个部门都进行了纳新，为部门注入了新的\'“血液”。

3、为丰富新生的课余生活，让其尽快融入学校、班级的环境中，我们积极开展了\*团知识竞赛等活动。

4、为增强团员对\*团的认识，加深\*团知识的了解，我们开展了\*团知识竞赛、主题团日活动，让同学们在活动中不断丰富自己。

5、新学年，团总支的队伍不断壮大，我们积极做好团员的转入、注册。

6、新团支部的成立，对各个方面都不了解，通过团支部交流会，各个团支部都有了一定的相互了解，而且为大一新生提供了解决问题的机会。7、增进同学对团的理解和认识。

8、坚持\*带团走，做好入\*积极分子汇总，发展预备\*员，入\*申请书，思想汇报的汇总工作，发挥好团与\*沟通纽带的关系9、海报是一种宣传，网络也是现代生活中必不可少的一种宣传。团总支总是在最快的时间将我系的消息上传到我院的网站。

>二、有条不紊，积极开展日常工作

1、新生接待，新生接待的工作我们分了两个部分四个小组，有条不紊的完成了新生的接待工作，赢得了校\*\*的一致好评。

2、团员团费的收缴和整理，这项工作的难度不大，但是细节很多。

3、团员信息的整理，对每一位团员的信息做好整理和保存有助于我们做好各项日常工作。

>三、自我总结

活动是由人来\*\*开展的，对于自身的总结也是工作总结的一部分，所以我计划由以下几点来做总结：

（1）学习方面，我认真学习与上学期荣获三等奖学金。

（2）生活方面，在生活方面自我感觉不慎良好，在这方面还需要做加强。

（3）未来方向，今年我给自己定了一个目标：自考。所以，在此一年或许又是一次凤凰涅，但是，无论怎样我都不会放弃。

以上就是我的总结，当然，一年来，取得的成绩是有的，但我也清醒地看到我在某些方面存在的不足。因此，在接下来的一年里，我将下大力气改正这些方面存在的问题。

立足于起点，眺望着前方，肩上的担子还很重，套用一句话：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

**实习周记本周工作总结6**

这一周是我们来到××中学的第五周。现在我们三个人的生活已经进入正常轨道，每个人都有自己的固定课表，每个人的生活也因此变得更加有规律。

我现在每周共七节课，除了周三的英语无课日以及周一的一节课外，其余每天都是两节课。除此之外，我还在周一、周二与周五的时候带着学生上英语早自习。这周三，我也去参加了××区初一英语教研活动，当然还遇见了一个一起实习的同学。

这周××中学为了响应“阳光体育”活动的\'号召举办了一场十分有意义的“长走”活动。全校全体师生绕着××大公园徒步行走，全程不到三公里。当然，我们三个也是“长走”队伍中的一员。我认为此次活动十分有意义，既锻炼了身体，又放松了学生与教师的心情，还增进了教师与学生的感情，可谓是一举多得。另外，学校为了丰富全体师生的课余生活还成立了各种运动小组，包括足球、篮球、乒乓球及羽毛球等。我们三个也利用这个机会好好放松了一下，跟着学生一起玩儿了会羽毛球。虽然身体上很累，出了很多汗，但是我们的心情都很舒畅。\*时，我们三个也会在大课间的时候，一起到操场上遛弯，放松心情。

这一周，我们每个人都过得很舒畅，这都是因为随着我们在这个学校待的时间越来越长，我们也越来越适应这个学校的生活，越来越能融入到老师与学生中去。我们不再像当初那样迷茫和彷徨，而是找到了自己的生活与工作节奏，让自己能更好地适应这里的环境，生活也因此变得更加多彩。当然，无论什么时候我们都不能忘记自己实习的目的以及自己在实习最初时对自己许下的期待，我们会利用剩下的实习时间来好好学习，努力改正自己身上的不足，不断完善自己。

**实习周记本周工作总结7**

日是我实习的第一天，到现在已经一周了。因为自己是第二次进公司，所以在大环境上还算是熟悉，不过现在是新入职的岗位在新的部门，加入一个新的团队，因此对这个陌生的小环境也是需要时间去熟悉和了解的，通过这一周的相处和接触知道同事们都很友好，同事之间相处和睦，融洽，相信自己可以很快的融入这个群体。

在日下午质量管理中心针对3月份的重点工作和2月份工作总结召开了会议，会议上各部门针对2月份重点工作完成情况和3月份重点工作事项进行了汇报，最后由何总监做出了总结和提出了相关要求，其中一点提到2-3月份是做好相关基础工作的关键时期，通过对此次会议的参与，让我了解到了虽然我是新入职员工，但必须要求自己要有计划的学习和在计划规定的时间内按时完成学习任务，好让自己尽快地熟悉和了解本职工作。

这周主要是对相关报表进行了解和实习，其中包括了解OEM报表统计方式、五金外购品来料检验报表的统计方法（抽检、全检）、五金产品报表统计方法。通过对日报、周报、月报表制作的学习和了解，各类报表虽是大同小异，但各类报表的数据和信息是对不同类别产品在不同时间段不同的生产工序和加工工艺中的体现，直接反应出各批次产品在某时间段内的质量信息，所以各报表的数据都要求正确性和准确性。因此，报表制作时需要有认真仔细的态度，负责任的心以确保报表数据的客观性和代表性。

通过这周的学习也只是对工作的某些方面有了初步的了解，后续自己会再接再厉，在巩固已学内容的同时继续不断地学习。

**实习周记本周工作总结8**

时光过的飞快，大一就这样不知不觉的结束了，在\*\*委员刘东丽和宣传委员洪晓赟和我的共同努力下，大一学期的团支书工作也渐渐地接近尾声了。伴随着新年钟声的临近，仔细回想自己学期的所作所学。从中收获了很多也学到了很多，首先要感谢耿老师的信任和同学们的积极配合，在这里只真诚的向你们说声谢谢!

总的来说这学期的团支部工作开展的还是很\*的，无论是班上的工作还是学院布置的任务，我都认真的尽自己的努力完成。不仅锻炼了自己也从中学到了很多，但是同时自身也有一些不足之处.。

“选择所爱，爱其所选”，我一直很喜欢这句话同时也把这句话当成自己的座右铭，你不可以做一个人人都喜欢的橘子，但你可以选择做的一个!任何事请一旦自己选择了就要为它负责!对待工作更是如此!

通过这一个学期的锻炼，无论是从学\*\*还是工作中我都得到了很大的锻炼，并且我也从中收获了丰富的经验和做人的道理，这对我今后的成长是非常有帮助的。首先是在工作中，我学到了宝贵的工作经验，但是感觉到自己还是有很多的不足之处，需要在今后的工作中加以改进。其次是在学\*\*，我并没有因为工作而忽略了学习这方面，反而是更加努力的去学习，并且不断带动身边的同学一同学习

专业知识和公共课程，争取在期末的时候给自己一份满意的答卷，所以我每天都会找业余的时间去学习专业知识。努力提高专业技能水\*，将自己培养成为一个优秀的综合性人才!

很荣幸能够担任计应xx班的团支书。通过一学期的团支书工作学习，伴我走近了我的大学生活，也伴我走向了一个新的高度。通过这半年的工作，我开始更加了解大学生活，也收获了很多珍贵的东西。刚接触大学班级团支书这个职务还觉得很陌生，不了解要做些什么以及该怎样去做。因此刚开始最重要的是了解每一位同学，掌握需要帮助的同学的情况;熟悉团支书这分工作，以免在今后的工作中出现不必要的错误。因此和上届的学长学姐了一些宝贵的经验;这一学期我们开拓创新，工作学习各方面都有了较为满意的成绩。为了在今后的工作中更多地取得成绩，为了在今后的工作中取得更好的成绩，避免失误，现将我班在上学期的活动总结如下:

>一、团费收缴方面

我们班41名同学全体都已是团员。注册团员、收团员证、团费时都已宿舍为单位由宿舍长收齐在交到团支书这里，同时我们班级选派了三名同学参加\*课的培训，在\*课上，三名同学都积极的听取老师的教导。

>二、学习方面

班级始终保持良好的课堂学习气氛和积极进取的学习精神，同学们都认真的听讲按时的完成布置的作业，班级很少出现早退迟到的现象，有着良好的学习氛围。

>三、社会实践

“实践出真知”，对于新时代的大学生来说，参与社会实践是获得知识和提高能力的重要途径。鉴于实践活动的重要性，我班里参加了安徽省的“\*\*\*”的兼职活动，不仅提高了同学们的实践能力而且增强了班级的凝聚力和团队精神。

>四、班风建设

我班坚持创建了“诚信度”的规定，并且不断建设并完善活动及各项\*\*。活动主要由班长负责，要求严格，执行良好。坚持\*评议\*\*，增强班\*\*的约束机制，并激励其发挥模范带头作用。通过以上\*\*的严格执行，通过全体班委的带头作用，通过全班同学的不懈努力，本班风气正、纪律严明，积极进取，尊师爱幼，各项\*\*遵守良好。规范管理过程，做到\*。明确责任管理，落实每个班委的责任。在加强班级管理力度的同时，我们还进一步推进班级管理信息化、网络化的步伐。逐步地完善班级qq群的建设。使班级凝聚力不断上升，全班同学紧密团结，共同进步。

>五、所取得的成就

“感恩伴我行“的板报评比中我班级获系三等奖;运动会上挥洒着我班健儿的英姿;更为重要的是班级获得了的“优秀班级”的称号等等，这些都是我们努力获得成绩!

回首这学期的生活，我们一路走来;一路上无论汗水还是欢乐都已成为美丽的记忆。明天还会在路上，相信我们会因为一直在努力而感到充实与无憾。我们一定会继续发扬团结拼搏的精神，共同努力，再创佳绩。展望新学期，希望同学们一起努力，将这个大家庭建设得更加\*\*，更加温暖。

实\*\*记工作体会总结3篇（扩展8）

——\*委副\*\*工作述职报告总结 (菁选2篇)

**实习周记本周工作总结9**

>一、六周实习带队的总结

我们于 月14日到达实习基地， 月23日返回学校，共六周时间，在这六周时间里主要做了以下工作：

>（一）做好实习生的安定和稳定工作

1、迅速安定实习生的住宿。

由于我们是从祁门二中再到一中的，二中的热情与一中的冷漠形成了鲜明的对比，再加上男生的住宿看起来是外表华丽，但内部不实（没有床），相当一部分同学必须打地铺，学生不时有怨言，在我自己住宿还未着落的情况下，率先动手给学生设计住宿方法，并苦口婆心地教导：我们不是来享受的，是来学本事的，条件差一点更能锻炼我们的意志。同学们愉快地接受了，并迅速安定下来。

2、尽全力做好实习生的稳定工作。

由于未知的原因，一中实习点，绝大多数同学的实习任务非常轻，相当于其它实习点七人的任务，在这里却分解给了二十二人，因此部分同学觉得无聊，想出去玩，特别是期中考试期间，少数同学未经请假而离开了学校，人立即通过各种途径（同学通知、报告辅导员请代转告等）联系到本人，并在每周例会上提出批评，并责令其作出书面检查，及时稳住了学生，防止意外事件的发生。

>（二）及时配合实习基地落实好实习任务和指导学生的教学实习工作。

1、尽管实习基地对我们的到来在时间上和后勤上准备不足，但教务处对我们的到来反应还是非常迅速的，行李刚放好，就被叫到会议室与任课教师见面，落实实习任务，有的小组任务不明确（如体育），及时配合组长落实了实习班级。

2、配合基地指导教师指导学生实习工作，认真辅导实习生备课，要求学生上讲台前试讲，并给予点评。由于学生们备课充分，绝大多数同学首节课即受老师称赞，对于少数上课情况不好的同学，及时帮助他们查找原因，对于政史组女生上课纪律管不好，及时提出办法，供其参考，帮助她们管好班级纪律。

3、利用 市青年教师优质课评比活动在祁门一中开展之际，组织实习生旁听，使学生的上课水平和手段有了很大提高。

>（三）及时性了解学生思想动态，做好学生思想工作。

学生刚下到班级时，由于前车之鉴（据说前些届实习生表现比较差），实习指导班主任不放心，对他们的到来特别冷淡，致使有少数同学情绪很坏，例如卞其涛同学看了指导班主任爱理不理的冷面孔后，回宿舍蒙头大睡，经做工作，不久便于指导班主任建立了融洽的关系；又如数学组的几位同学除了做好本职工作外，还主动地接下其它许多工作，但总觉得有些老师不认可，好象白做了，及时调整了他们的心态，使他们更加努力、积极地工作。同时鼓励学生展我之长，开展活动，体育组周军同学对基地女教师健美操教学，数学组的《奇葩报》都给实习基地留下了深刻的回忆。

>（四）协调好实习学校教师与实习生、实习生与实习生之间的关系。

由于工作的需要征得指导教师的同意，数学组的几位同学，给初一年级办起了一份报纸，需占用教务处电脑，而教务处电脑常常有许多教师在那儿上网、游戏，同学们的出现占用了几台，引起了他们的不快，为化解矛盾，我及时要求学生避开高峰期，尽量不要干扰他们的正常活动，尽管他们仅是娱乐。在我们实习的同时，安师大也有实习生实习，而且他们的住宿条件比我校的条件好多了（4人一间公寓），基地领导怕他们之间会有矛盾，我及时打了预防针，要求我们实习生学历不如他们，但品格要超过他们，最后他们之间的关系很融洽，而且据教学指导老师反映我学生的教学水平大大超过他们。

**实习周记本周工作总结10**

这周给大家进入了“唱”的环节。四个班的课都给大家练了唱，先是从五线谱的基础知识给大家进入，介绍了音阶，让大家唱了音阶，但是大家的音准情况特别不好，一个班几乎没有几个能唱准的，就是音乐基础为零，从小没有受到音乐的训练和熏陶，导致大家的音准情况特别不理想，但是我让四个班每个班的学生都挨个唱音阶或者单音，我给每个人都做了音准的纠正，有的同学在反复地听和纠正过后能唱准，证明大家还是在听的时候\*\*\*特别不集中，如果\*\*\*高度集中，集中精力去听这个音高，那么很少会唱不准的。

周五下午给合唱团排练了，合唱团一共22个人，有的是报的\'合唱团，有的是因为没有选上自己心仪的项目被调剂到合唱团来了，女生特别少，男生很多，目前我给大家分了三个声部，第一次训练给大家看了一些合唱团演唱或者比赛的视频，告诉大家什么叫合唱，合唱里配合特别重要，大家都听得很认真。给大家做了发声练习，给大家讲解了呼吸方法，气息的运用方法，演唱方法等。唱音的时候，大家还是总唱不准，我依然挨个给大家纠正，因为我觉着如果各个人都唱不准，那么这个团队是无法进行下去了，到后来因为大家总是唱不准我都有些心灰意冷了，在想我到底能不能弄了，五月份还有合唱比赛，但是就大家现在的歌唱状态要想唱一首不跑调的歌基本上是不可能的。

课下和我的指导老师交流，蔡老师鼓励了我，说慢慢来，别着急，让他们多听，多给他们纠正音准，让他们多唱，肯定会有一定的效果，我听了之后信心也增加了，可能也因为上课的时候有一位同学在我反复纠正和让他听音的过程中唱准了音，虽然后来又不准了，但是我还是挺欣慰的，至少觉着看到一点儿希望了。

时间过得真快，距离实习结束还是两个多月的时间，以后的日子里，我会充分利用我的课上和课下时间，让大家好好感受音乐了解音乐。

**实习周记本周工作总结11**

时间转瞬即逝，不知不觉一个多月的实习期已经过去了，在这一个多月的团总支工作中我们团总支各\*\*互相学习、一起努力，为优秀团总支、优秀系部而努力。

现对实习期的工作做以下总结：

>一、思想道德建设

落实《陕铁院团〔20xx〕4号关于20xx年全体团员\*\*理论学习计划的通知》文件，每周大二、大一各团支部都会按照文件内容召开团会，团总支\*\*\*会对各团支部团会开展情况进行检查，对团会开展较差的团支部进行\*\*。

>二、特色二课活动

为贯彻学习全国教育大会精神，轨道系团总支面向在校预备\*员及团总支学生会\*\*召开主题为“学习全国教育大会精神”的征文，提升了预备\*员及团学\*\*的思想\*\*修养。

>三、工作开展情况

1、为确保团总支工作有条不紊地进行，团总支各\*\*根据实际情况制定了各部门工作计划，在GB311召开团总支工作规划会议，由团总支\*蒋萌老师主持，针对各部门工作进行指导，加强了团总支工作的\*\*化、常态化。

2、为使团总支工作顺利进行，轨道系团总支在GB311召开团总\*\*新面试，由团总支\*蒋萌老师及团总支\*\*作为面试官，本次面试有50余人参加，最后经评分确定16名同学为轨道系团总支新成员，提升了团总支的活力，扩大了团总支队伍。

3、为迎接\*\*开放45周年，轨道系团总支举办了“\*\*开放照片征集展”活动，号召学生搜集老照片，来与现在的照片进行对比，进而凸显出\*\*开放后\*的飞速发展，增强同学们的民族自豪感。

4、为贯彻学习全国教育大会精神，轨道系团总支面向在校预备\*员及团总支学生会\*\*召开主题为“学习全国教育大会精神”的征文，提升了预备\*员及团学\*\*的思想\*\*修养。

5、轨道系团总支九月份共开展团会四次，十月份截至目前开展团会两次，团会主题围绕“四进四信”，后期通过轨道工程系进行了宣传。

>四、工作展望

一个半月的团务工作让轨道系团总支已经初步步入正轨，但\*时工作还存在不足。接下来的日子里我们要提前做好计划，使工作有条不紊地进行，多进行学生\*\*培训，提升团学\*\*的办公能力和思想\*\*水\*，做好团员信息的管理工作。

**实习周记本周工作总结12**

在这次实习的时间，我学到了很多东西，不仅仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益匪浅。

作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。但是，在同事的帮忙下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是十分有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。

实习是每一个大学毕业生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。实习的这段时间，我懂了不少东西。

大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，此刻我最后亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习。此刻即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，此刻我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。

这三个月，好比是一个过渡期，从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作状况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。此刻发现了这个不足之处，就应还算是及时吧，因为我明白了何谓。

在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅。不要怕困难，做了也许没机会，但没做肯定没机会。“以前真的想过放下了，但是最后我还是咬牙挺过来了。他们不也在拼搏工。我想我的工作还没什么起色，这么走了丢人是小，可我心有不甘却是真的，我不想就这么走了，虽然是个实习的大学生，但也要对得起自己的工作，在其位谋其政嘛!别就这么稀里糊涂地浪费了这次实习的机会。”透过那一次下定决心，我又回到工作间开始了自己的工作。

我在实习的时间里懂得了怎样于同事相处与怎样样工作，这对我以后的工作中会有很大的帮忙，现也就谈谈我的见解：

1、与同事相处的第一步便是平等。不管你是职高一等的老手还是新近入行的新手，都应绝对摈弃不平等的关系，心存自大或心存自卑都是同事间相处的大忌。

2、和谐的同事关系对你的工作不无裨益，不妨将同事看作工作上的伴侣、生活中的朋友，千万别在办公室中板着一张脸，让人们觉得你自命清高，不屑于和大家共处。

3、应对共同的工作，尤其是遇到晋升、加薪等问题时，同事间的关系就会变得尤为脆弱。此时，你就应抛开杂念，专心投入工作中，不耍手段、不玩技巧，但决不放下与同事公平竞争的机会。

4、当你苦于难以和上司及同事相处时，殊不知你的上司或同事可能也正在为此焦虑不堪。相处中你要学会真诚待人，遇到问题时必须要先站在别人的立场上为对方想一想，这样一来，常常能够将争执湮灭在摇篮中。

5、世间会有君子就必须会有小人，所以我们所说的真诚并不等于完全无所保留、和盘托出。尤其是对于你并不十分了解的同事，还是有所保留，切勿把自己所有的私生活都告诉对方。

6、最后再提醒你一句：同事间相处的境界是永远把别人当作好人，但却永远记得每个人不可能都是好人。

在我的努力下，我取得了成绩，其实这些比给多少报酬还叫人高兴!不要怕困难，做了也许没机会，但没做肯定没机会，所以我还是坚持做了。我始终相信是这次的实习给了我很多感悟，虽然艰辛，但收获颇丰，甚至认为对他以后的道路都有很深远的影响，因为我在实习时学会了坚强和坚持。

这次实习顺利结束了，但我明白：今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，必须会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

**实习周记本周工作总结13**

为了丰富自已的阅历，适应社会，我想在这个假期能找个实习单位，渡过一个有意义的暑假，由于这是第一次，就不知道怎么下手。还好参考从网上找到的样板，顺利的解决了这个环节。

我应聘的岗位是实习会计，被建业公司安置到了xx置业有现公司。xx公司的财务部并没有太多人，设有一名财务经理，两名出纳，两名会计。此次负责我实习的是公司出纳，x姐根据我的实习时间，主要是让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些会计凭证。公司采用的是金碟财务软件，从编制记账凭证到记账、编制会计报表、结帐都是通过财务软件完成。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了金蝶财务软件的操作。

开始单位不会让我干什么，观察我是否有耐性全身心的投入本行业。然后是大批量的工作，数量和难度都很大但是要求不高，这是考察我的能力，也让我找到自己的位置。单位里完全按能力来分配待遇，而不是学历。社会的准则就是不能劳动的人就是废物，即便你是大学生、文化高、素质高、说话有水平、气质高、斯文做作等等。山外有山，人外有人，虚心向他人学习有真材实学才是当务之急。

作为学习了这么长时间会计的我们，可以说对会计基本上能耳目能熟了。有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。通过实践了解到，这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。下面就是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

以前，我总以为自己的会计理论知识还算扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零!会计就是实际中学会做账。

在实践中我也发现，会计具有很强的连通性、逻辑性和规范性。

其一，每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。

其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。

其三，在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

在登帐过程中，首先，要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”，会计本来就是烦琐的工作。不过慢慢觉得只要你用心地做，反而又会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。清朝改良派代表梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸!

总之，在这次会计实习中，我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我遵守了工作纪律，不迟到、不早退，认真完成领导交办的工作。我可谓受益匪浅。

**实习周记本周工作总结14**

就我而言，这次实习是踏入社会的一步，也接触到了一些奇怪的群体。我们接触到的人都有不同的性格、品质、气质、做事风格和为人。我们公司的同事虽然年龄相仿，但是感觉成熟、专业、可靠，有很多值得学习的地方。教会了我很多东西，让我意识到我必须勇敢的推销自己，展示自己的才华。我也深刻理解团队合作的重要性。在工作中，我不是个人，而是团队中的一员。只有与同事合作，相互信任，真诚沟通，我的工作才能更顺利地进行。

这次实习给我提供了不同的学习方法和学习机会，让我们从传统的被动学习变成了主动学习；脱离死记硬背的模式，转而通过实践学习，提高理解、创新和推理的能力。掌握自学的方法，学会有条理、有耐心，使工作、学习、生活步入一个系统的过程；思维方式成熟，逻辑规范清晰。我觉得这难得的一个月教会了我工作学习的基本规律。同时我们也变得成熟独立，相信无论遇到什么情况都要学会面对，这将是未来工作学习的巨大财富。为以后打下了坚实的基础。

**实习周记本周工作总结15**

在公司实习已经三周了，这段时间让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水\*的坚实基础.在学校学习专业知识时,可能感觉枯燥无味,但当工作以后,才会发现专业知识是多么的重要.如我学的机械制图 、计算机应用、电工与电子技术基础、机械制造基础、机械设计基础、这些是必须知道的,因为在日常工作中要处处用到.但我要想提高我的工作效率,工作质量,这些知识只是知道是远远不行的,而是要精通.做为生产技术,在公司来说就是设备方面的权威,若没有扎实的机械知识,在这方面你怎能服人那?遇到设备问题怎能快速有效的解决呢?工作中不但要有良好的工作态度,而且要有很好的表现力.\*有句俗语:\_踏踏实实做人,老老实实做事.\_在今天,只是老老实实,勤勤恳恳做事是不够的,你还要学会适时地,恰当地表现自己.让老板知道你做了什么,让老板知道你的存在是必要的!这样你才有发展的的可能,别人才会认可你,承认你!团结协作,善于沟通.团结协作指的是部门内部.你这个部门肯定不止你一个人,作为部门担当,你若想把本部门的事做的出色,那你必须把部门成员\*\*\*\*,发挥集体的力量,那样才能事半功倍!虽然我们这次的实习没有考虑这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都非常必要的。善于沟通是指部门之间.任何一个公司都是由众多部门组成的.部门之间的沟通是必要的也是必须的.总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功!

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值

和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这半周的时间里，我受益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。 十几年的学生生活，即将划上一个句号。在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习;现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这半周，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

**实习周记本周工作总结16**

紧张而又有序的一周又要结束了，在这一周中从总体上来说，同学们表现良好、秩序井然，表现出了我们学校学生良好的学习风貌，下面我把一周情况总结如下：

>一、本周主要有几大亮点

1、各班的班主任到班都很早，而且能够及时的指导学生值日和自习。

2、晨读时段和中午休息时，班级纪律很好。班任老师及时到班，学生自觉性很强，能按照常规有序活动。

3、每天早上，各班值日生打扫清洁也很及时、仔细，校园的卫生总体较好。而且我们在检查中发现一个特别好的现象，老师和学生在看到脚下的垃圾都会自学的拾起来，放到垃圾箱里。

4、本周学校精心组织月考，每位教师都能够严格把关，认真批改，大多数同学都取得了优异的成绩。

同学们每天投入到了紧张充实的学习当中，各方面都得了较好的成绩。好的方面我们当然要继续保持，但更重要的是我们必须不断找到自己的不足，在追求完美的道路上寻找新的目标。

>二、三点不足：

1、几乎是每天的不同时段，在学校的不同场合，我们经常会发现一些纸团、塑料纸等杂物，虽然并不多，但看到了总让人不舒服。我可以肯定，没有哪一位同学会故意破坏我们整洁的环境，根源还在平时的良好行为习惯还没有养成。打扫很重要，但关键要保持，希望学生能提高保护环境的认识。

2、2、3、8号垃圾桶旁边偶尔有纸屑等杂物处理不干净现象的出现。

3、现在已进入夏季，打雷闪电容易造成电脑等电器烧坏，望各个办公室成员在下午放学回家时，及时关闭电源。

4、放学路队。

放学路队是在老师的护送下在校园里走得很整齐，也非常安静。但在大门口更需要同学们严格要求自己，自觉遵守纪律，要走得更好，因为，在这个时候，学校大门口有很多家长和其他的社会人员在看着我们，每一天，他们都在检阅着同学的行为，在注视着我们学校的形象。因此，为了我们的安全，为了我们的声誉，为了我们学校的形象，请同学们务必要走好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找