# 2024顶岗实习工作总结报告5篇范文

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-06-19

*实习是在经过一段时间的学习之后,或者说当学习告一段落的时候,我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。下面是小编给大家带来的20\_顶岗实习工作总结报告5篇，希望大家喜欢!20\_顶岗实习工作总结报告1此次毕业实习，我领悟了“理论与实践...*

实习是在经过一段时间的学习之后,或者说当学习告一段落的时候,我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。下面是小编给大家带来的20\_顶岗实习工作总结报告5篇，希望大家喜欢!

**20\_顶岗实习工作总结报告1**

此次毕业实习，我领悟了“理论与实践的结合才是硬道理”，掌握了运用所学知识解决处理实际问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性。实习中也暴露出自己的很多缺点和不足，我想这对我以后的工作和发展都是有较大限制的。人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。从校园走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而这次实习带给了这样一个机会，让我接触到真实的职场，有了实习的经验，以后毕业工作时就能够更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转变。

在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每一天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这九天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个角色，做好自己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

对于人生中初试职场的经历——实习，每个大学生有太多辛酸体味，也许在某年以后你会为今日的风采而骄傲，但那段殷实的日子总让你回味什么，试图写下点什么。

**20\_顶岗实习工作总结报告2**

在这个为期半年的顶岗实习阶段，我得到了我们的驻县老师和\_\_中学领导以及有关老师的大力帮助指导，较好地完成了顶岗实习任务。

一、思想政治表现方面。作为一名顶岗实习教师，我热爱自己的教学工作，积极地参加教学工作，爱岗敬业，尊重老师，平等对待每一位学生，积极完成学校布置的教学工作和任务，同时教授学生要尊重老师，尊重他们的教学成果。

二、教学工作实习方面。在教学工作中，我能认真的备课上课，认真的准备教学课件以及设计教案，尽量让学生在课堂中学到更多的知识。教学语言表达清楚、流畅，对不同程度的学生做到因材施教，积极进行课外辅导，答疑解惑正确而具有启发性，批改作业仔细正确。课堂教学中，教学效果好，教学内容丰富而具体。

三、队长工作实习。由于第一次担任队长工作，本学期的工作都是在摸索中完成的。在工作的过程中，有崔老师和各位实习老师的大力支持。在实习的过程中，团结协作、相互尊重，相互理解。同时在时间紧迫的情况下，加时加班，保质保量的完成工作任务。在实习期间，我工作认真，虚心听取别人的意见和建议，与全体实习生以及学校领导和睦相处，得到校领导的一致肯定。

总而言之。这次的实习经验，让我对自己对社会都有了深刻的认识，提升了自己的教学能力，顶岗实习让我受益匪浅，在顶岗实习中，我更加明确了未来的方向和奋斗的目标，同时顶岗让我迅速成长起来。在这次顶岗实习中，使我积累了丰富的顶岗教学经验，为我在以后的教学中能够更迅速的进入到工作岗位。

**20\_顶岗实习工作总结报告3**

实习周期的三分之一已经过去了。我对公司的环境已经基本熟悉，同事的名字我也基本能叫上来了，我的办事效率也因此提高了不少，因为去一个地方找一样东西不用再东找西找东问西问了，看来融入环境对干好工作是很有帮助的。

这一周我的工作和前两周没什么太大的变化。我主要负责接听客户的来电，订餐，购买办公用品，兑换零钱，收发快递，记录一些小额的开支，保管一些零钱等等。虽然工作内容没有太大变化，但工作效率却比以前提高了不少，带我的老师\_\_姐姐也教了我一些新的东西，比如去银行要填哪些单子，填写的规范等等，但并没有让我实际操作，她说下周应该可以带我跑跑银行了。

在这三周里，每一天我都过得很充实，因为我接触的人和事都是学校里未能接触过的，我也深深体会到把书本上的知识转化到实践中去的重要性。只有理论和实践相结合了，所学来的知识才不是纸上谈兵。我相信下一周我会过得更充实，也更有意义。

**20\_顶岗实习工作总结报告4**

四个月以来，我在生活方面也学到了很多东西，这些东西书本上是没有的。对我以后的生活很有帮助，学校领导在生活上也为我们提供了很多帮助，老师们也很热情和各位老师的关系处的很好，实习已经结束了，我了解到了老师的酸甜苦辣，也让我了解了老师的伟大，从我作了顶岗的决定那一刻，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那路途必将在我生命里写下弄墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定成为我未来生命中无与伦比的财富。

是的，顶岗实习的生活充满艰辛的挑战，当我们来到一个距离县城都很远的乡下时，很多人后悔当初选择了这个，我想说这就是我想要的，因为我知道人生只有在艰苦的环境下才能磨练坚强的意志，不是有这么一句话嘛\"故天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……\"我相信每个人都渴望成功，我也不例外，我知道我的生活才刚开始，要经历的还有很多，一切都会过去，什么都能忍受。当老师是这里生活的主旋律，在这里我学会了如何做一个学生接受和喜欢的老师，如何去关心学生，学会了作为一名教师应该有的素质和技能，要提高学生的基础就要求教师在教学中重视双基教学，向学生强调基础知识的重要性，学习方法无疑在学习中起着重要作用，找到了适合自己的学习方法，就等于掌握了开启知识与智慧的钥匙。

**20\_顶岗实习工作总结报告5**

从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

一、实习目的：

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们十分期望透过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到圣鹿源生物科技股份有限公司在那里进行我的毕业实习。

二、实习资料及过程

为了到达毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的潜质也得到了相应的提高

1、工作潜质。在实习过程中，用心肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化推荐，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2。实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，发奋汲取实践知识。

3。实习收获。主要有四个方面。一是透过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的明白，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作潜质，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、实习总结及体会：

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我的发奋认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关联很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关联也有很大的帮忙。

在短短的一个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时刻里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的潜质，坚定了我从事会计工作的理念。

我期望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关联有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时刻里认真总结，为将自己塑造成一个贴合时代要求的会计工作人员而不懈发奋!

我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放下的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至能够说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜爱说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是用心向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满快乐和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

**haha20\_顶岗实习工作总结报告**

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找