# 减脂俱乐部工作总结范文(共13篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-07-05

*减脂俱乐部工作总结范文1健身器械类健美操类街舞拉丁舞跆拳道形体训练瑜伽其他问卷到此结束，请您再次检查是否有漏答的题目！谢谢您的合作！盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。不知不觉日历已经快翻到了20xx年。蓦然回首，酸甜苦辣应有尽...*

**减脂俱乐部工作总结范文1**

健身器械类健美操类街舞拉丁舞跆拳道形体训练瑜伽其他

问卷到此结束，请您再次检查是否有漏答的题目！谢谢您的合作！

盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。不知不觉日历已经快翻到了20xx年。蓦然回首，酸甜苦辣应有尽有。“新生”时期，工作的千丝万缕，学生的繁琐哆嗦对于我来说不再是力不从心。不过还是有几个“调皮大王”有时也会弄得我感到手足无措。多得王亚龙教练以及几个助教的亲临指导啊!

在他们那我取得了不少经验，使我的业务水平能在短时间内飞速升级。我是任教散打班的教练。本班是由126名成员组成的团体，途中有两名同学辍学了。各种原由或许是出自我个人、又或许是出自他们自己身上吧?吾以真心诚意对学生负责的态度，较圆满地完成了本学期的武训教育工作以及学生们的思想工作。一下是我本学期的工作总结报告。不才之处，还请海涵。

**减脂俱乐部工作总结范文2**

xx足球俱乐部于20xx年底成立，俱乐部本着培养青少年对足球的兴趣，挖掘足球苗子和为推动学校校园足球的发展为办部宗旨，运行一年来取得了突出成绩。

>一、加强组织领导

以俱乐部董事长为核心精心谋划俱乐部发展，孙总提供物资保障，高指负责对外沟通协调打通与泰达输送队员的渠道，郑指统筹梯队训练，孙校负责后勤保障，张校负责对外宣传与资料留存。各负其责，运行比较顺畅。

>二、完善梯队建设

俱乐部20xx年共注册队员114名，男队员92名，女队员22名，部分女队员注册在汇森女子足球俱乐部。20xx年共注册145名。以三小为主体的xx足球俱乐部坚持一年两次选人制度即每个学期的开学初，暑期之后主要是组建新队，寒假开学为各队补充队员。目前xx拥有男女8支年龄组队伍。

>三、整合训练人员与场地

目前xx教练共8名，分两块场地进行训练，三小场地是高指、赵磊负责的05-07年龄组，粱指的10年龄组以及郑指、许主任两个年龄组的女队；兴华小学场地是郑主任、韩指的08、09年龄组以及赵指的10年龄组。xx教练队伍在不断补充壮大，通过培训与实践锻炼教练的执教水平也在不断提高。

>四、积极参加比赛锻炼队伍

1．市级比赛。xx足球俱乐部参与了天津市体育局、天津足协所举办的贯穿全年的五大青少年赛事的全部比赛，共计144场比赛。目的是锻炼队伍、培养队员，打响xx俱乐部的知名度。共取得12个冠军、5个亚军、3个季军、2个第四名的骄人成绩。

2．代表三小比赛。在20xx年6月的区级校园足球比赛中，我校足球队取得了小学男子甲组、男子乙组、女子组三个组别的冠军，再次赢得此项赛事大满贯；在20xx年10月份的\'区级校园足球联赛中，我校足球队取得了第三名；在20xx年的京津冀足球比赛中我校女子足球队获冠军。

>五、做好对接完成队员输送

20xx年，xx足球俱乐部输送了张智煜、王耀辉、宋子俊和张金涛四名队员进入天津泰达俱乐部梯队。女足队员朴连美、肖微、鲍欣愉、孙嘉怿、王俊媛入选20xx年8月13日-23日在河北省秦皇岛市组织的“20xx全国校园足球夏令营总营活动”。

>六、梳理xx年主要工作

1．完成xx年三小区级比赛争取最好成绩。6月份的分年龄组男女足比赛，争取实现连续三年的大满贯。10月份的区级足球联赛，争取走出瓶颈。京津冀足球代表北辰出赛保持男女队最好成绩。

2．沟通协调好全市运动会出赛资格问题，做好充分准备。

3．畅通与泰达足球俱乐部队员输送渠道，形成长效机制。

4．继续参加市级比赛。

5．9月份完成各组别队伍的调整。

九层之台，起于累土每个奖项都凝聚着大家一年来的拼搏与奋斗，xx足球俱乐部全体成员将继续保持对足球的那份热情，以逢山开路，遇水架桥的工作作风继往开来，在充满希望的20xx年，再创新辉煌！

**减脂俱乐部工作总结范文3**

1、黄幸伟、覃译侬被“211”“985”重点大学北京中医药大学、长安大学高水平运动员招生录取。

2、罗雅峰被郑州大学体育学院高水平运动员招生录取。三位同学免于参加20xx年高考。

（二）20xx年健美操队参加的省级、国家级的健美操比赛获得成绩

20xx年参加由湖南省教育厅举办的中学生健美操比赛，获五金四银，并获中学生组团体总分第一名。

20xx年参加由国家体育总局举办的全国健美操比赛，获一金二银四铜，四个第四、一个第五、一个第六名、二个第八名，并有三位同学获国家一级运动员称号。

**减脂俱乐部工作总结范文4**

为大力规范整治校外培训机构，切实解决群众反映的突出问题，我局于11月联合县市场xxx、县公安局、县住建局、县文旅局、县卫健局、县消防大队以及县城管局开展了校外培训机构（含托管机构）治理工作。截止11月20日查处全县学科类校外培训机构5家，1家完成了统一登记为非营利性机构，4家学科类校外培训机构发放停办通知书；查处托管机构50家，有学科类培训的10家已发放整改通知，无学科类培训但存在其他问题的34家也已发放整改通知。黑培训机构6家已发停办通知书。

**减脂俱乐部工作总结范文5**

为了深入贯彻课改精神，丰富学生的文化底蕴，以新颖活泼、形式多样的读书活动为载体，努力营造一个师生互动、爱读书、勤读书、会读书的学习氛围，全面提高教育质量，创建内涵丰富文明的“学习型”书香校园。本学期学校开设了读书俱乐部，现我对本学期的俱乐部教学工作如下总结：

>一、基本情况

读书俱乐部因为是一个刚兴起不久的一个俱乐部，大家对于它不是很熟悉，也不了解，更是不知道如何去学习，而且学生对于学习缺乏一定的自觉性，很少学生是真正喜欢看书读书，做到“好读书、读好书”的行为。加上学校对于读书俱乐部所能提供资源有限。所以本学期在这样的情况下开展起来虽然取得一定的成就，但还是与计划有些出入，不是很理想。

>二、主要成绩

1、通过读书我们积极倡导“与书为伴”的思想，拓宽教师的文化素养，树立高尚师德，提高教学水平，丰富教育生活，享受学习的快乐，享受生活的快乐。

2、通过组织学生开展课外阅读，开阔视野，增长知识，发展智力，陶冶情操，充实学生文化底蕴，提高学生综合素质。

3、通过开展课外阅读，促进语文课堂教学的改革，以读促写，读写结合之路，提高教学质量。

4、通过读书促进学校内涵式、人文化发展，提高办学品位，创建“学习型学校”。

>三、具体实施办法

1、全面推动学校读书活动的开展。

2、调动学生阅读兴趣，社团管理人员要积极做好每日的图书借阅工作，以确保读书活动的正常开展。

3、确保充裕的读书时间，认真做好语文课外阅读三种课型的开设，每周三开设一节课，正式列入课表；休息时间为学生读书时间，教师要严格控制作业量，为学生创设一个宽松的课业学习环境，学生阅读时教师要加强对学生的读书指导。

4、各个班级以读书园地为阵地，培养学生“在学中思，在思中学”的良好学习习惯，学期结束各班组织考评，成绩记入期末综合成绩中。

5、建立班级图书角，引导学生将家中的优秀图书带到班级中，成立班级图书角，专门配备1－2名学生作为班级图书管理员，负责班级图书的借阅、登记、归还等工作。

6、与少先队结合，充分发挥红领巾电视的作用，开办“好书介绍”、“读书心得征文活动”、“阅读小明星”等栏目。

7、学校积极开展关于学生读书活动的各类竞赛与交流(如经典诗文诵读与解读比赛、读书笔记评比等系列活动)，激发学生的阅读兴趣。

8、学校教导处定期做好学生读书活动的检查工作，保证学生有计划有重点的读好每一本书，保证读书活动的实效性。

>四、存在问题

1、有部分学生还不能培养喜欢阅读的习惯，不认真读书。

2、对读书笔记使用不能很好的应用。

3、读书太广，没有目标，没有计划。

4、不能很好从阅读中培养自己的表达能力，做不到读完会用自己的话表达出来。

5、读书教育只是停留在简单看书上，较枯燥乏味，难以起到丰富学生知识，规范学生行为、陶冶学生情操的作用。

>五、今后努力的方向

我希望每位学生在读书俱乐部里都能体会到每一本书，都是最美味的心灵鸡汤，让他们随身、随时、随地、随心地阅读，用读书来缝补时间缝隙，增值光阴碎片，让智慧伴随思考与日俱增。用最少的旅费，到达生命的最远方！让学生爱上阅读、懂得阅读。真正做到“好读书、读好书”，陶冶美妙的文字中。我相信，随着我们读书俱乐部的深入开展，在各级领导的关怀下，在校长的领导下，我和我的同事们继续脚踏实地一点一滴着手工作，一定会逐渐开创出培读书俱乐部的新天地，孩子们也会热爱读书，热爱阅读！与书为伴，如友相随！

**减脂俱乐部工作总结范文6**

1、房间、机票车票及生日蛋糕预订

项目部人员出差需要订车票或机票时我会及时联系票务，并持续跟踪直至车票送到公司，以免费影响到出差人员行程;到目前为止累计订票xx张左右。对于来xx出差需要订房间的领导或同事，订好房间后我会短信或电话给领导或同事确认酒店详细信息;还有就是员工生日蛋糕预订，预订前一天会我与员工确认时间，生日当天告诉xxx在发生日祝福，今年累计订生日蛋糕xx个。

2、文档归整及办事处资产登记

从项目部人员接手的培训资料、确认单都用档案袋分门别类的归整起来;办事处新购买的书籍会让xx先盖章，再进行编号，以便于资产管理，现办事处书籍累计已有xx本;其它的办公设备也都有详细登记，员工借用时也都依公司规定签名登记。

3、考勤统计

每月25号之前从考勤机中导出考勤明细，不清楚的地方发邮件与大家核对，再进行统计汇总，都能够按时发给xxx。

4、组织员工活动

每周三下午5点组织员工去农大活动，通过活动提高大家团队意识，并很好的锻炼了身体，近段天气较冷，愿意出去的活动人数也在减少，期间组织过一次乒乓球比赛，但效果是不是特别理想，这也是一方面以后需要改进的地方。

**减脂俱乐部工作总结范文7**

1、前台接待接待人员是展现公司形象的第一人，20xx年4月入职至12月以来，从我严格按照公司要求，热情对待每一位来访客户，并指引到相关办公室，对于上门推销的业务人员，礼貌相迎并把其留下的实用名片、宣传册整理归档，以便于以后工作的不时之需，近9个月来，共计接待用户达600人次左右。 2、电话接听转接、传真复印及信件分发认真接听任何来电，准确率达到98%；能够委婉并合理对待骚扰电话，提高工作效率；发传真时注意对方有无收到，是否完整清晰。复印时注意复印的资料完整否，避免复印资料缺漏。如有信件也及时交给了相关人员。 3、临时事件处理饮用水桶水发现不够时会及时叫大河人家送水。前台所需物品不够时，会及时申请购买如：纸巾、复印纸、一次性纸怀等。打印机没有墨时，会电话通知加墨业务人员加墨。办公电话费用快用完时，提前去营业厅预存。如果办公室内的物品坏了如：空调开关，卫生间灯，会及时打电话给国企物业，让物业师傅查看原因，需要自己买的设备自己买后让物业师傅安装；交换机考勤机故障问题直接联系商家售后解决，电话线路有问题求助电信局解决等。总之，遇到问题都会及时想办法解决。

**减脂俱乐部工作总结范文8**

每月完成两个SOP流程的学习和考核，岗位统一组织员工进行培训，各班组分管领班对班组员工进行强化考核，增强的员工的业务技能，提升了员工的素质和专业度。集团明查应知应会知识的培训和考核，根据部门的要求制定了培训计划表，安排员工根据计划表的进度进行学习，班组再进行考核。每天早会进行案例的培训，提高员工解决问题和处理问题的能力。将岗位发生的鲜活的案例对员工进行分析，避免该案例的再次发生，提高了服务质量。

针对工作中发现的不足，安排专题培训。暗访中发现的物品摆放不规范的情况，由领班组织员工进行现场培训和指导;针对一段时间以来遗留物品较多的现状，安排员工进行查房的培训，指导员工发现查房中容易忽略的盲点。房务和总机人员的交叉培训，从xx月份开始以进行了多批次，通过两个岗位员工之间的交叉学习，提高了各自的业务水\*和综合素质，同时也熟悉了各个岗位的工作流程和操作技能，便于下阶段两个岗位的顺利合并。

**减脂俱乐部工作总结范文9**

在到XXX企业工作前，虽然也有过前台接待的工作经验，但是，还是需要不断学习和努力的。比如综合素质方面，责任心和事业心有待进一步提高，服务观念有待进一步深入。在工作期间，让我学会的如何更好的沟通，如何踏实的积极进取。

20xx已经过去，不知不觉我已入司担任前台工作将近9个月，前台没有像公司业务、营销、财务等部门对公司发展所作的贡献大、直接，但公司既然设了这个岗位，领导必定认为有其存在的必要性。通过思考，我认为，不管哪一个岗位，不管从事哪一项工作，都是公司整体组织结构中的一部分，都是为了公司的总体目标而努力。在这9个月的时间里我在公司领导和同事的关心帮助下，顺利完成了相应的工作，当然也存在许多不足的地方需要改进，现将20xx年的工作作以下总结。

**减脂俱乐部工作总结范文10**

1、党委、政府高度重视

由乡党委成立的全民健身周活动领导小组牵头，召开全乡的专题工作会议，体现了乡党委、政府对村民身体健康的高度重视。各村、各校积极响应，纷纷结合各自特点制定健身计划，形成全民健身工作齐抓共管个新局面。

2、乡、村互动

从乡机关、站（所）到村委会、学校，健身周活动统一部署，统一行动。

3、活动在基层

健身活动完全贴近群众，在群众身边举行，在活动内容上，有拔河比赛、自行车比赛、足球篮球等求类比赛，适合村民和学生参与，并且都是群众喜闻乐见的健身项目。

4、计划有创新

今年的全民健身周活动，计划周密，内容丰富，在组织形式上充分体现了社会体育社会办的新思路。

5、放眼未来，真抓实干，建立长效的活动机制

群众性的体育活动是提升国民身体素质的重要渠道，为了有效的开展此项工作，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。第一，提高对群众性体育活动的认识，把群众体育活动工作摆上重要的议事日程，积极开展丰富多彩、形式多样、生动活波、科学文明的群众体育健身活动。第二，按年、按季度、按团队、按部门开展好竞赛活动，参与组织好学校体育竞赛活动。逐步建立起长效活动与管理体制，使全民健身后活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

作业是教师诊断学生学习情况，反馈教学效果，调整教学内容与方式的重要依据，同时也是学生理解、应用学习内容，提高学习能力的重要途径。怎样脱离题海战术，让作业不再重复低效、枯燥乏味，真正让作业发挥应有的效果，释放学生的学习激情呢？这是“双减”政策下最重要的环节，也是一线教师最苦恼的事情。

今天特别有幸听到陈特谈《“双减”政策下的有效作业设计》，让我经历了一次思想的洗礼，享受了一顿丰盛的精神大餐,领略了一位名师的独到见解。陈特的讲座让我豁然开朗，引领者我发现了数学教学的新天地。这次讲座给我心灵上的震憾、精神上的顿悟、思想上的净化、认识上的升华。

陈特认为作业布置要因人而异，教师布置作业要有分层：

（1）作业量的分层。

（2）作业难度的分层。

（3）作业的自主选择。

（4）评价的分层。

分层作业优点：

1、使各个层次的学生能完成作业。学有余力的学生，在原有基础上，激发兴趣去做更高一层次的作业，对于这些学生，采取多种积极的评价方式，激发孩子的自信。

2、让各个层次的学生感到完成作业也是课堂知识的巩固和延伸。不是教师给的强制任务，让做作业变得轻松，从而激发孩子学习的兴趣。

根据数学学科的特点，要讲究作业布置的技巧。对提高学生作业的质量，保证课堂裨益不浅。作为数学老师注意积极这一方面经验有好处。

听了这次讲座，对我来说受益匪浅。平时上班每天在埋头苦干批改作业，和同事说一句都不舍得，只怕作业批改不完。在教学中一直想着往前冲，只想每天把新课时落实，以为这样就可以完成我的教学任务了。今日听了陈特讲座觉得自己真的要慢下来，回头看看孩子掌握多少，有没有深层次的掌握。在“双减”政策下，作业设计好了，学生就真正的提质增效了。陈特讲得特别经典一句话：“做人、教书都要脚踏实地、扎扎实实”。我在教学之路上仍然探索着、实践着。今后我还要踏着坚实的步伐，扎扎实实走在我的教学之路。

作业是教育教学的重要组成部分，“双减政策”的出台意味着此后减负是各地教育教学组织必须落地的“雨点”。陈加仓老师的《“双减”政策下的有效作业设计》直播课，可谓是一场“及时雨”，为龙港的小数老师们答疑解惑，为老师们的今后的作业设计指明了方向。

**减脂俱乐部工作总结范文11**

其实我觉得我们可以针对每一位会员不同的健身目的为其拟定一份合适的健身方案，教会他们健身技巧和注意事项。这样会使他们的健身效果更加的显著，也可以避免因不当健身所造成 的受伤或肌肉变形。这样我们就为客户节省了很多不必要的麻烦，也可以让他们在我们的服 务下更加放心的参与健身活动中。我相信口碑效应，如果其健身效果显著，那么他们周围的 朋友也会很快在他们的带领下参与到我们的健身活动中。

在未来的两到三个月是非常关键的时期，随着假期的到来，我认为我们可以改变策略，把重心放在学生的身上，因为这个时候是他们的假日，他们有更多的时间来健身。我觉得我们可以推出学生活动卡， 或者针对学生的假日套餐卡，也可以给学生发部分时间段免费体验卡。让他们来参与感受。

按照市局《关于开展20xx年全民健身活动月活动的通知》要求，我局认真贯彻落实《全民健身条例》和《河南省体育发展条例》，大力倡导全民健身理念，勤奋工作，广泛开展形式多样、内容丰富的体育健身活动，提高全民健身意识，积极营造人人崇尚健身和自觉参与健身的良好社会氛围。

**减脂俱乐部工作总结范文12**

1.成立了以校长任组长的领导小组和实施小组，并多次召开家长会，领导班子会议和全体教师会议，充分讨论修改总体方案，围绕课后服务怎么搞，多长时间，学业辅导如何设计等问题确定了课后服务的内容，挖掘学校的特色资源，进行个性化课程设置，并制定了相关制度。学校课后服务总体方案按照动员广大教师和家庭积极参与课后服务工作的热情，使课后服务工作得到了有效的开展。

2.学校根据上级文件精神，出台了课后服务实施方案，课后服务工作管理制度，安全应急预案，课后服务课程表，未参与课后服务的接送管理措施等制度。通过发放,《致家长的一封信》《课后服务协议书》等，充分征求家长意见，并召开2次家长会，向家长告知和解读服务方式、服务内容和双减以及五项管理的要求。依据家长自愿参加的原则，建立家长申请-班级审核-家长签订协议——学校统一实施的工作机制。在完成正常的教育教学、作业批改、集体教研、集体备课的同时，动员全体教师根据自身的专业特长参与辅导管理，并对所有的老师进行了岗前培训和解读。

**减脂俱乐部工作总结范文13**

(一)目标

1、促进员工健康工作，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康工作，快乐生活”想落到实处。

2、让员工有选择地参与、学习、享受体育，激发员工的运动兴趣，发挥员工的学习积极性和潜能。

3、促进员工与领导间、员工间的和谐关系，提高员工的合作、竞争意识和交往能力。

4、丰富公司文化生活，营造积极向上的工作作风。

(二)原则

1、以人为本，树立“健康工作，快乐生活”的意识。

2、增强体质。营造人人参与、生气勃勃的公司体育氛围，创造良好的体育锻炼条件，促进员工与领导间、员工间的和谐关系，建立更好的团队合作关系。

3、友谊第一，比赛第二;人人参与，公\*竞争。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找