# 初中军训总结与展望

来源：网友投稿 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-06-11

*初中军训总结与展望通用6篇在初中军训中，学生需要经历住宿、野外生存、户外探险等多种不同的环境挑战和极限训练，这将加强学生在面对复杂多变的社会环境时的自我保护、危机应对和求生技能。下面是小编整理的初中军训总结展望，希望大家喜欢。1初中军训总结...*

初中军训总结与展望通用6篇

在初中军训中，学生需要经历住宿、野外生存、户外探险等多种不同的环境挑战和极限训练，这将加强学生在面对复杂多变的社会环境时的自我保护、危机应对和求生技能。下面是小编整理的初中军训总结展望，希望大家喜欢。

**1初中军训总结与展望**

军训的第一天我们进行了闪电大行动，这个训练它考验了我们一个整体的团体配合力，如果一个人稍稍的`动了一下就会被扣掉10分，还有就是闪电报数这个环节中，考验了我们的心里素质，让我们知道在任何时候都不能因为紧张而犯下过错。

如果我们一个整体只靠彼此之间的配合是远远不够的，我们之间还需要相互的信任对方，认为彼此之间是可靠的，这样才能取得胜利。

我在当天使的时候，努力不让贾金霖受到一点伤害，可是我们在躲避大坑的时候，不小心让贾金霖他撞大树上去了。可是即使这样，我也没有体会到一点信任的重要性，可是当我在当盲人的时候，那我可是深有感触，当我戴上眼罩的那一刻什么也看不见，眼前一片红色的，只能让贾金霖带我走。

我这也是第一次闭着眼睛走路，但贾金霖和我是好朋友，所以我充分的相信贾金霖，最后我们终于走出了森林。

在这三天多的军训中，我收获了很多，它让我明白了要勇于承担责任，自己不能总是依靠别人，还有父母对我们的关爱，我们总是不当一回事一样，总觉得他们就应该问我们来付出，可是你想过没有等他们老了之后谁又来为我们继续付出，对的!那是我们就要靠自己了。

我们每个人都有自己得优点与缺点，那我们为什么不能让缺点变成优点，让优点变成优秀，让优秀成为我们的一种习惯。相信自己，体谅自己的父母亲。相信自己一定可以为爸爸妈妈们做得更好，我们每个人都是一样的，自己就是最优秀的。

让体谅、宽容、信任、与团结伴随我们503班。让体谅使自己的父母亲减轻身上的负担，让宽容使你我之间变得更加友好，让信任使你我之间不再有任何隔膜，让团结使我们503班展翅高飞。

**2初中军训总结与展望**

为期四天的军训生活结束了，四天，只是生命的一瞬间，并不长，经过短短的四天军训，我们学到了军人不畏艰险、永不退缩的顽强品格。每天在烈日下站几分钟标准的军姿，我便已汗流浃背，曾想过放弃，但我告诉自己，“你可以，加油！”军训磨练了我们吃苦耐劳、敢于拼搏的个人意志，何等可贵！

这四天，6：30起床已成为习惯，接着20分钟的早操，开启新的一天。一天6个小时的训练中，教练总会挤出40分钟带我们做游戏、拉歌，欢声笑语在操场上空荡漾。午餐后，一小时的午休，让我们休整，恢复体力。

时间从下颌滴落的汗水边走过，从紧贴裤缝的指尖滑过，从绷紧的脚尖路过，烈日下的迷彩青春，已成为我美好的回忆。军训强度大，腿已酸痛不已，但做的动作，还是那么整齐有力；喊的口号“铁骨八班、高峰勇攀”还是那样的洪亮……汗水撒在操场，皮肤晒得黝红，但没人叫苦叫累。

到了军训会操表演，我们八班表现不错。“立正”我们以挺拔的身姿回馈；“跨立”我们以整齐的迈步回馈；“向左转”我们以响亮的靠脚声回馈。我们从开始的“零兵散勇”蜕变成自信、顽强的一八团队，会操就是见证。

我们有这么大的进步，离不开老师和教官的付出，离不开天真可爱的同学们的帮助。这四天的训练，培养了我们团结奋进，勇往直前的团队精神！

顽强、拼搏、团结，这些军人的品质，如果不军训，你能真切感受到吗？如果把这样美好的品质，贯穿到今后的学习生活中去，又何尝不会实现自己心中远大的理想呢？

昨日可忆，未来可期，军训是初中生活的开始，是迈出的第一步。“良好的开始是成功的一半”，从今天起，我就带着这良好的开始，用少年的勇气与毅力，继续前进，见证最美好的自己！

**3初中军训总结与展望**

今天是军训的第三天，我们也都适应了军训紧张的气氛了。

今天的天气不算热，很凉爽，所以同学们的训练激情都很高。今天早晨五点多，我们回想着教官教我叠“豆腐块”，尝试着叠被子。叠成三折，重叠，然后在被子四分之一处拱起、折叠……可是怎么都叠不出来教官的那种感觉，看来还需要多练习呢。

出宿舍之后，我们就开始训练了。走正步的时候，我的右手总是与右边张悦的左手打在一起。打了好几次，手背都被打红了。但是后来我们商量了一会，改变了走路策略，终于可以走齐了、受到了教官的表扬。这时，我深感到协作的重要，并深刻地理解了“团结就是力量”这句歌词，而且为班级而努力一些是值得的。

后来因为我们不太安静，教官让我们站军姿，不准动。一开始我们觉得挺轻松，但过了一会儿我们就觉得全身酸疼，脚跟很痛，而且也有些站不稳，有的同学止不住的动着，可我告诉自己：一定要坚持，不能乱动，影响全队的整齐。

后来我们又练习了敬礼、45度转体等。

今天是充实的一天，明天的训练强度又将加大，但我们要“增强体质，为校争光！”

**4初中军训总结与展望**

军训在不知不觉中结束，但它却给予我们很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。短短的五天军训，教会我们的不只是那稍息立正的军式训练，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

在军训的时间里，它教会我如何洗衣叠被，如何打扫房间，让我们明白了孝字的真正含义，知道了“华夏”的意思，了解了中国美丽的汉服悠久历史。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦的磨难，又怎能成为国家的栋梁之材。在那里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那烈日照耀下的身影里，我们更加坚强。

苏轼说过“古之为大事者，不惟有超世之才，变必有坚忍不拔之志”。通过这次军训，我才真正理解了这句话的意思：成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

**5初中军训总结与展望**

军训给我们即将迎来的中学生涯添了一份“彩”。军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练!

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。在这几天的训练中，我几乎尝遍了酸、甜、苦、辣。但这是一种人生的体会，是战胜自我、突破自我的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，也有欢乐的笑声!

有一位哲人曾说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉”。对于军训，有些感受不能言传，只能回味，那味道如同细品一杯茶，一口下肚，回味无穷，香味久久不散。只有尝过的人才知道其中的韵味。

在训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的歌声。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃的思维，更体现团队精神的伟大。不积小流，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有完整、高质量的方阵。

训练的`每个动作，都令我体会到团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我也会把这种坚持不懈的精神坚持下去，运用在学习中，不惧困难，朝着胜利与光明中奔去……

**6初中军训总结与展望**

军训在不知不觉中结束，但它却给予我们很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。短短的`五天军训，教会我们的不只是那稍息立正的军式训练，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

在军训的时间里，它教会我如何洗衣叠被，如何打扫房间，让我们明白了孝字的真正含义，知道了“华夏”的意思，了解了中国美丽的汉服悠久历史。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦的磨难，又怎能成为国家的栋梁之材。在那里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那烈日照耀下的身影里，我们更加坚强。

苏轼说过“古之为大事者，不惟有超世之才，变必有坚忍不拔之志”。通过这次军训，我才真正理解了这句话的意思：成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找