# 求职过年顶岗工作总结(通用8篇)

来源：网友投稿 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-12

*求职过年顶岗工作总结1这个月是我来到\_\_公司顶岗实习的第二个月。时光荏苒，光阴似箭，短短的一个月时间，再夹带着春节大假在其中，一眨眼之间，立刻就要过去了，恍惚中一切却都仿佛还停留在昨日。一个月的时间，让我努力去尝试着由一名在校大学生转变为一...*

**求职过年顶岗工作总结1**

这个月是我来到\_\_公司顶岗实习的第二个月。时光荏苒，光阴似箭，短短的一个月时间，再夹带着春节大假在其中，一眨眼之间，立刻就要过去了，恍惚中一切却都仿佛还停留在昨日。

一个月的时间，让我努力去尝试着由一名在校大学生转变为一名理工科大学毕业出来参加工作的技术人员的形象。努力的去接触社会，了解社会，适应社会。努力的去适应着新的主角，新的生活。尝试着去接触工作，了解工作，适应工作。顶岗实习是在收获：青涩在校大学生转变为一名面向社会的合格的技术人员。

工作方面：鉴于我是新来到公司不久的员工，在好多工作上还不具备独当一面的本事，工作中都有工作经验丰富的同事带领和指导着我。由于这个月又恰逢春节大假，所以工作量不是很大。主要的工作资料是对生产的GPS噪声仪进行极限条件(温度)下的性能测试，和对产品进行装配和包装，和对一些废弃的电路板上的好的电路元件进行拆洗，并对淘汰了的电路板进行销毁，以及对公司工作设备和仪器等进行清洗，还有对一些回到来维修的产品进行拆装和零部件的更换。这些工作枯燥、冗长、繁琐，但我并没有太多怨言，而是尽自我的努力认真完成每项工作。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和欢乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生。必将为我毕业后走向社会，面临社会，接触社会，和了解社会的人生打下坚实的基础。必将会成为我生命中丰硕而宝贵的精神财富!

**求职过年顶岗工作总结2**

在工厂，都有严格要求。每项工作都有特定的作用，犹如一台运转的机器，即使是一颗普通的螺丝钉，其作用也是不可忽视的。因此，爱岗敬业从一定意义上讲，是企业稳定发展的基石，也是企业用人的基本要求。也是我们毕业生要学习的。认真学习企业员工的吃苦耐劳精神认真学习员工的严肃认真的工作态度。认真学习员工的诚实、守时品质。认真学习企业的科学管理技能、企业文化、制造技术。因此，我们实习生，就是要在优秀企业去磨练，去锻炼，在实践中增长管理才干，增长做人的才干。

这对今后走向社会，应聘岗位时，无疑是非常有益的。顶岗实习在工学结合教学模式中起着培养我们职业技能与职业意识的重要作用，对我们走出校园、认识社会起着桥梁作用。真实的企业环境有助于我们增强现场工作能力，了解最新动态，发展创新思维和团队合作精神，提高服务意识，建立良好的人际关系，具有传统课堂教学无法企及的优势。

“纸上得终觉浅，绝知此事要躬行”。时间如白驹过隙，xx个多月的实习生活即将结束，期间，有欢笑，有泪水，有感动，有心酸，但无论什么，都是我的收获，顶岗实习磨砺了我的意志，锻炼了我的能力，这其中蕴含着浓浓的感激，千言万语，在此一表！回想过去的点点滴滴，仿佛就像是昨天一样，如今在别离之际，万般不舍，万般愁绪。

在实习期间，我担任八年级三个班的生物教学，在此期间，我们也建立了深厚的师生情谊。

首先，要感谢学校给我们提供了一个使我们成长的平台，让我们有机会在这三尺讲台上尽情地施展自己。学校不仅给我们提供了良好的工作环境。让我们更加踏实的投入到工作和学习中去。还要感谢xx给我们提供了一个接触中学，锻炼自己多方面能力的机会。

其次，要感谢我的老师们。师大的老师们在顶岗期间，给予了我们很的帮助，学校专门为我们实习生开设了顶岗实习群，每周有专门的指导老师指导，xx老师对我们进行了面对面指导，不仅如此，驻县老师在整个实习过程中更是对我们有很大的帮助，不但在生活上，在教学方面也是。我的指导老师，让我学到了很多在教学上的知识与技能，并且对我很关心很照顾。我很幸运能够遇见她们，正是由于她们的精心的指导，才使我在各个方面有了很大的提高。

最后，就是要感谢一直陪伴我的学生们，他们见证了我的成长，是他们让我成长。初为人师，难免有很多的不好的地方，多多少少会有不恰当的地方。感谢同学们对我的包容，感谢同学们这学期的配合。未来的路还很长，我希望我们一起加油，一起努力。

顶岗实习进入中期阶段，总的来说，我们收获了很多，不仅体现在教学水平的提高，班级管理的规范上，还体现在我们的人际交往能力的提高，应变能力的增强以及生活自理能力的提高上。具体来说，分以下几个方面：

一、工作与学习

教学始终是我们各项工作的重中之重，各项活动的开展都要围绕教学这根主线进行。在课堂教学上，威县二中实习小组的同学相应学校号召，积极实践教学改革，在老师的指导下，努力实践新的教学模式——杨思模式，由于大家是年轻老师，富有激情和活力，因此在教学过程中受到老师的好评和学生的喜爱。

为提高教学能力，到目前为止，我们共进行了两轮听评课活动，第一轮是组织组内成员听学校比较有经验的老师讲课，第二轮是组织大家开展实习小组内的互相听评课。同学们通过相互听课也评课，得到了很大锻炼，教学水平皆有所提高，这也实现了顶岗实习的初衷。

班主任工作是威县二中实习老师们的又一项重要任务。在威县二中实习的同学每人都要担任一个班的实习班主任，虽然不是正式的班主任，但同学们对自己的班里都付出了极多的感情，不仅被学生所接受，更能与学生打成一片，受到了学生们的欢迎，这是大家在班主任工作上取得的成绩。班主任工作是一门艺术，只靠理论学习是远远不够的，要想学会这门艺术，就必须亲身实践，感受其中的道理。正是出于这个原因，我们在努力践行班主任工作，也确实在其中收获了很多的东西。

顶岗实习三个多月来，我们还在利用一切机会创造条件，希望能多组织些活动。因为我们知道能力是在实践中培养出来的，没有实践的磨练，是不可能提高自己的能力的，尤其是组织能力，如果不亲身组织活动，设计其中的每一个细节，就不会形成一个整体观念，提高自己的组织能力。所以，自实习开始，我们利用自身的才能争取到了很多机会，如金秋艺术节、国学经典知识竞赛、队列比赛、大合唱、体育活动等等。在一次次的实践中，我们丰富了自己的组织经验，同时提高了管理能力、协调能力、交往协商能力等这些都使我们受益匪浅。

除教学工作与班主任工作外，我们还有小组内的工作，每周五晚上是我们的例会期间，这个时候全组的人坐在一起，及时传达学校、带队老师对大家提出的要求，谈论一下本周遇到的问题。每个月我们都会组织一次图日活动，如参观革命纪念地，与资深教师交流教学、管理经验等，通过这些活动，丰富了我们的顶岗生活。

二、生活与作风

勤俭节约在任何年代都不会过时，同样它也体现在我们的顶岗实习中。为了给当地学校留下好印象，也为了培养我们自身养成良好习惯，在实习期间我们没有大肆举办聚会，有同学过生日，我们会在宿舍自己做上一桌子菜，然后小组内所有成员聚在一起，为当天的寿星庆祝生日。这种形式虽然简单，但却带给我们家的气息，大家聚在一起有说有笑，也有益于增进组员之间的感情，使我们的团队更加团结。

三、防微杜渐

顶岗实习已进入后期阶段，大家对当地环境也或多或少有了了解，所以出现私自出门现象，为了大家安全着想，组内规范出门行为，规定出门必需向组长请假，并且每人每周只允许出去两次。私自出门属于严重违纪，不为别的，只为大家能够安安全全的回家。

另外，大家对学校的教学活动参与时间长了，产生了疲劳感，出现了懈怠心理，为了能让大家在最后一个月里继续提高教学水平，高老师提出及时开展第三轮听评课活动，希望大家能够积极准备，在有限的时间里抓紧机会让自己的教学水平更上一层楼。

总之，顶岗实习的前一阶段我们过的很充实，也确实学到了很多东西，积累了不少经验，这对于我们以后的工作和生活都将是一笔宝贵的财富。

社会经济的成长，让管帐学成为炙手可热的行业，也成为企业、公司等日常经营必弗成少的必备。随着管帐制度的日臻完善，对管帐人员的高度看重和严格要求，作为即将步入社会的管帐专业人员，为了相符社会的要求，增强社会竞争力，必须严于自身的专业素质修养，培养较强的管帐工作的实践操作才能。颠末三年半的专业学习后，在把握了必然的管帐根基知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，本人于20\_\_年2月25日—20\_\_年5月30日在\_\_律师事务所进行了为期三个月的专业实习，以下是此次实习中的一些心得和体会。

一、实习的紧张性

管帐是对管帐单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、盘算、阐发、反省、预测、介入决策、实行监督，旨在进步经济效益的一种核算手段，它自己也是经济治理运动的紧张构成部分。管帐专业作为利用性很强的一门学科、一项紧张的经济治理工作，是增强经济治理，进步经济效益的紧张手段，经济治理离不开管帐，经济越成长管帐工作就显得越紧张。

针对付此， 在进行了三年的大学学习生活，通过对《中级财务管帐》、《财务治理》、《治理管帐》、《本钱管帐》及《管帐电算化软件利用》的学习，可以说，所有的有关管帐的专业根基知识、基础理论、基础措施和布局体系，我都基础控制了，觉得在实际操作中，本身只要理论运用到实践，就会信手拈来，趁热打铁。颠末三个月的实习，我才意识到，本身的想法过于天真，真正的管帐工作，是弗成能用书本知识来权衡操作的，终于体会到了，实践胜于理论这个事理是如此深刻。没有实践，或者我永远都不会以为管帐工作是如此的严谨认真，也不会以为作为一名管帐人员，必要比其他工作更多的细心与耐心。

二、实习单位环境

带着一种幸福与美好的向往，我来到了天成律师事务所，这是一家对照中型的律师事务所，拥有20多位专业律师。从事着民事、刑事、行政等各类司法业务。平时的账务往来是对照繁杂而多量的，而且日常处置惩罚的财务工作量对照大，要求也对照高，要做到迅速，有效，且不能失足。因此，对管帐的专业水准要求也相当的高。

三、实习主要历程

由于这里的每一位律师，都是十分严谨而专业的，心里有着不小的压力，毕竟，面对着大量的专业人士，本身显得如此的心虚。

分校13级学生顶岗就业工作面临极大的挑战，在总校领导和相关部门的指导帮助下，分校全体老师和学生克服困难，调动各种资源，积极与企业建立联系，最终完成学年预定工作计划。总结本学期顶岗就业工作具有以下几个方面的特点。

一、就业途径广，对口率高，学生满意度高。经统计本学期13级学生顶岗实习单位已有203家，其中与专业相关的企业190家，占总数的。从对顶岗实习学生的跟踪调查情况看，相当一部分学生对推荐到的单位总体上比较满意，如：到广州嘉宝莉的学生目前正处于培训后的淘汰期，同学们虽然担心被淘汰，但学生情绪稳定，表示能得到企业如此的培训，应该感谢企业的培养，在企业学到的知识对自己今后的道路很有帮助。到贵阳德瑞家具厂等企业的学生，从基层工人做起，到现在10个学生没有一个流失，全部在岗安心工作，企业给予很高评价并一再要求继续要学生。

二、学生顶岗实习期学费交费情况好。14级以前学生顶岗实习前交费情况一直是个大问题，14级也只实现了40%的交费率。本学期分校发动班主任群策群力，从五一长假前就做好动员工作，使学费交纳工作顺利进行。本学期计划15级顶岗实习学生人数414人，到目前为至共有385人交清学费，除了已确认退学等已流失的学生，只有6人未交清学费，总体交费率达，很多班级交费率达100%。特殊情况未交清学费的老师都与家长联络并正在动员学生交费。

三、分校顶岗实习工作得到教师的大力支持。分校专业学生在就业方面具有分散、少量、就业竞争大的特点，从开学之初，分校专门开了全体老师的顶岗就业动员会，发动大家想办法出主意，动员自己的各种关系协助解决学生就业，请上课老师指导学生怎样通过自己努力实现自主就业。由于多项措施拓展发就业途径，顶岗就业工作得以顺利开展。

四、以就业为导向的专业教学为顶岗实习树立了品牌。从14级学生分专业班开始，分校重点抓了影响就业的几门专业课程的教学，从13级毕业生开始这些精品课程就在社会上造成了一定的影响，企业对学生的基本技能的掌握程度感到满意。从6月6日与企业座谈的信息反馈情况看，企业对学生在计算机制图及专业美术方面的基础表示满意。

五、开拓创新，把企业请进来。以分校形式将企业请进来搞人才交流会，是分校在学生顶岗实习工作中的一个成功尝试。我们不但主动与人才中介企业合作，在5月16日与云岩区人才市场合作在校外组织人才招聘会，还与省建设厅下属专业协会合作，成功于6月6日在校内组织了一次大规模的人才交流活动，有力地推动了学生顶岗实习工作，加强了与地区企业的联系，还积极地宣传了学校，取得了很好的社会效益。

总结经验我们在上述方面取得了良好的成绩，同时我们也要重视我们的不足之处。

首先，顶岗就业工作在一定程度上影响了专业教学。学生在进入顶岗实习期后人心浮动，没有集中精力用于专业学习，由于经常有学生以顶岗实习为借口缺课，导致老师不能正常组织教学和考核，使本学期教学质量下降，没有完成预定的教学计划，专业老师的收入也受到影响，对老师的积极性会产生了一些影响。

第二，为了给顶岗就业提供条件，许多班级放松了对学生的管理，导致学生缺课情况严重，部分班主任掌握不到学生的动向，使班级管理失控，加大了学校对学生管理的难度，影响了正常的管理次序。

第三，分校对学生顶岗实习工作流程还不很规范，老师和学生对顶岗实习工作流程不是很清晰，特别是各种联系信函、报表、个人资料的填报和管理不是很规范，导致工作效率打了折扣，工作有些混乱。

第四，虽然今年重视了与相关政府部门和企业的联系，但由于各种原因不能长期地进行有效的沟通，企业用工信息不能及时地反馈到学校，使学生在顶岗就业时失去了到优秀企业实习的机会。

第五，顶岗就业前对学生的准职业人的教育还不足，部分学生对就业没的正确的认识。我们现有的学生管理体制、管理意识和课程设置与企业用工和管理方式有差异，需要我们与企业接轨。

展望未来，分校将在下学年度的顶岗就业工作中，我们要争对以上不足做好下列工作。

一、做好顶岗就业的准备工作，提前一个学期动员学生做好联系顶岗实习单位、准备第三学年学费等工作。进一步完善就业机制，完善企业数据库，加强与企业的联络并保持良好关系，及时掌握用工信息，就企业预定毕业生的工作提前与企业交流。

二、加强对毕业班的学生管理，避免学生在燥动中以各种借口缺课和逃避考试。在教学中各科上课老师注意引导学生完成自荐书、自荐表的准备，在上专业课的同时做好专业就业的思想准备，和技术准备。

三、规范顶岗就业流程，简化顶岗就业程序，把有限的人力、物力资源用于对外联络，组织企业进校招工。规范各种联系信函、报表、个人资料的填报和管理，直接一次性将学生需要收集和填报的资料预先准备好，避免管理工作的混乱。

四、保障正常的教学次序，重视毕业生专业课的考核。学生以学为主，学生质量与专业课的授课效果有直接的关系，是关系到学校发展的大事，在第四学期顶岗就业工作中注重协调好与教学的关系，合理安排时间，并合理调整教学进度，确保教学任务的完成。

五、加强对学生和老师准职业人和教育和学习，多增加到企业现场学习的机会，通过授课、讲座等形式加强对学生准职业人的教育，在管理体制、管理意识、管理方法上向企业靠拢，加强职业素质的教育和训练，使学校更象企业，教室更向车间，学生更象职业人。

六、在教学方面进一步开拓精品课程，抓好示范班级、示范专业及精品课程的建设，加强与准职业人素质相关的能力培养和技能训练，类似于军事化和“5S”的管理知识培训和训练也考虑列入准职业人的教学内容，把学生的仪容仪表、职业礼仪、个人素养等提升到一个高度，提高毕业生的质量。

综上所述，分校在顶岗就业各方面较以前的了很大的进步，我们将加强学习，继续深化教学和管理体制的改革，为社会培养符合企业用工要求的准职业人。

进入衡阳车间的短短几个星期，我有幸与车间的师傅到线路上实习。这次随工实习是一次很好的专业知识与实践相结合的过程，通过实习使自己掌握了一些线路的基本要领，熟悉其基本规范，同时正好完成毕业实习任务。

在这个月的实习过程中，我真正的投入到了线路现场，以亲身经历提高自身的专业技能，既培养了吃苦耐劳的精神，有加深了对线路养护维修的认识和理解，可以说我在这个月的实习获得了相当大的收获。

在此期间，我与车间的师傅通行，他们都很照顾我，并且耐心讲解，我对此深表感谢。在这个团队中玩吗相处十分融洽，每位师傅在各方面都给予了我很大的指导和帮助，是我受益匪浅，我能跟随这些有着丰富经验的师傅们学习使我感到十分荣幸。

总结这个月的实习过程，主要分为以下内容：

一、提高自我的业务素质

工务段一线职工，是线路养修的直接作业人员，如果在线路上作业稍有不慎，在安全质量上出现缺陷，就将对高速运行的列车造成不可设想的后果，这就要求努力提高自我的业务素质，提高线路养修质量，以适应新形势下铁路运输的需要。

二、做好养修质量上的自觉把关和检查考核

线路养修工作随时要接受行车的检验，线路不合格就要延误行车，甚至造成严重的后果，因此更需要从一开始就本着严肃认真的态度把线路养修工作做得准确无误，以保证铁路运输的绝对安全。实行精益生产更注重自觉工作，在第一道作业上严格把关，保证线路养修质量，完成工长下达的任务并完美达标。

顶岗实习报告为期几个月的实习在疲惫与快乐中落下了大幕，总的来说这次实习活动是一次有趣且必将我今后的学习工作的重要的经验。它给我的有汗水也有快乐，汗水的付出往往伴随快乐的诞生。我想在将来的岁月里恐怕不会再有这样的机会，在短短的时间内那么完整的体验到当今工业界普遍所应用的方法，也恐怕也再难有这样的幸运去体验身边的每一样东西到底是如何生产出来的了。

化工实习是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习化工的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了化工工艺的基础知识了解化工生产的一般操作也提高了我们的操作技能和动手能力加强了理论联系实际的锻炼。更重要的是提高了工程实践能力培养了工程素质，为未来的工作做良好铺垫。这是一次我们学习，锻炼的好机会！通过这段短而充实的实习我懂得了很多……

**求职过年顶岗工作总结3**

20xx年xx月xx日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛挑战的。当我们来到实习点面对一间间小平房而不是高楼大厦时，很多人后悔为什么当初选择了顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也比例外。

教学当老师是我在这里生活的主旋律。在这里我学会了如何去关心学生，最重要的学会了作为一名教师应该具备的教学方法，养成了良好的教学习惯。我个人认为这里面主要包括学习基础，学习方法和学习习惯。学习方法无疑在学习中起着举足轻重的作用，一个掌握了优秀的适合自己的学习方法的人就等于掌握了开启知识与智慧之门的钥匙。因此，我们强调，国家全面发展的教学理念是绝对的真理，教师在教学中除了传授知识外，还应当注重学生德智体的全面发展，重视学生心理素质和身体素质的培养，重视思想政治教育和世界观人生观价值观以及理想教育，爱国主义教育等，唯有如此，才能培养出祖国需要的人才。

顶岗实习的生活是温馨和幸福的。这里充满着浓浓的乡情，这里的老师们对我们关心有加，他们知道我们远道而来，并且不适应这里的生活，他们经常会把他们这里的吃的东西拿给我们吃，还和我们一起包饺子。

以上是我的实习工作总结，这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

**求职过年顶岗工作总结4**

作为一名即将毕业踏入社会的大学生，这次实习就像是上台前的最后一次彩排，当我走进公司时那种激动而又紧张的心情不言而喻。生怕会在工作中出现差错，然而现在看来，所有在实习中出现的困难，都是一笔珍贵的财富，警示着我在今后的工作中做得更好。

开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。

学校换成了公司，同学换成了同事，不再有自由支配的时间，一切来得那么无情，但是必须适应。其实我的工作就是做些翻译、收发信函、报价、传真和邮件、绘制表格等。每天重复着这些烦琐的工作，时间久了容易厌倦，但是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自己带来麻烦，更会给公司带来巨大的损失。

踏上了社会我们开始与形形色色的人打交道，由于存在着利益关系，很多时候，同事不会像同学一样嘘寒问暖，有时候我会很矫情的想起安妮宝贝说过的，纯粹的东西总是死的很快，而现在所能做的，只有在怀念中适应变化的一切。

当初离开学校出来参加顶岗实习的时候，觉得时间好长。然而转眼之间顶岗实习的xx个月就即将结束了，整个顶岗实习已经整整过去了四分之三，我再也无法发出时间过得太慢的感叹！

顶岗实习的过程对于我们每个大学生来说是一种巨大的锻炼，同样也是挑战和机遇，虽然并不是一路彩虹但却一路都在不停的收获。日日夜夜都辛苦，点点滴滴为将来。一路上遇到的困难和挫折都像教师一样在严厉的教育我们如何更好的走下去。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”

顶岗实习的生活充满了艰辛和挑战，但似乎所遇到的一切放佛都似曾相识一般，也许这些问题都是以往所预料到会发生的，也是我期望发生的，人仅有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也明白吃得苦中苦，方为人上人的道理。每一个人都渴望成功，都渴望自我的生命能创造出无限的价值，都渴望能为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世人的眼中自己的生命是无可比拟的。我自然不是人上人，但我会朝着那个方向努力的。

**求职过年顶岗工作总结5**

此刻的大学生大部分暑期都会出去参加社会实践，为期30天的社会实践圆满的结束了，为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作状况，记下这次社会实践的感悟，记录这30天里的一点一滴……

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去xx的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，之后转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏必须不会难倒我。但是并没想象的简单。

进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是阿，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才能够清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。

工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。

我又有了一个师傅，这是一向到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有职责。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是思考下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。

刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不明白看屏要看整个外观么?”我不语。

我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。

在随后的工作中，我的潜力不断提高，我师父每一天都很开心，我的速度提高了，也便能够帮她减轻些辛苦。每一天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在校园部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能立刻以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每一天提醒自己无论是此刻工作还是回到校园抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在校园读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校园读书;而已在社会的人都宁愿回校园读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们就应在这天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践潜力与经验。

**求职过年顶岗工作总结6**

走进工厂，看到很多以前没见过的大小型机械设备，老师一一给我们耐心地讲解，但由于时间有限，只对部分机器开动演示给我们看。然后我们分别学习了电焊，气焊，和切割。跟我们讲热加工在现代工业中的重要性和其不可估量的核心地位、电焊和气焊各有什么优缺点，各有什么异同，老师的耐心讲解，加上我们的认真听讲，使整个实习操作过程进展的相当顺利，在短短的几个小时内，我们就懂得了热加工的一些基本知识，并且初步学会了怎样操作，这使得我们对我们这个专业有了更为具体的了解，也使得我们更爱我们这个专业。

结束语

很快我们就要走出校园，进入社会，面临就业了，我想用人单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地地手把手地引导我们怎样去做，更多的是需要我们自己去观察、学习，不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学发展的日新月异和新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的机加工和热加工，虽然危险性较大，但是要求每个同学都要去操作而且要做出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。一年的顶岗实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自身情况去感悟，去思考，这才是本次实习的根本。

三个月的实习真的非常短暂，毕竟三年的大学学习都已经过去，三个月又有什么呢?虽然如此，但在这三个月来所经历和感受到的事情，却给我留下了无比深刻的印象。甚至，比起这三年来的所学更加的让人难以忘怀!

前三个月来，因为学校的实习要求，我和大家一起走出了校门，并凭借自身的积极的准备和不懈的努力，终于在\_\_工作找到了我在社会中的第一处落脚点!现今，实习阶段的学习已经过去了，虽然还有很多没能掌握和了解的事情，但现在所收集的经验，也足够完善我作为一名毕业生的能力!在此，我将自己的实习报告总结如下。

一、工作方面

在工作上，我负责的只是最简单的\_\_岗位的工作，不仅如此，因为是实习生的缘故，领导和前辈们都对我们更加放松了要求。期初，我认为这并不是好选择，毕竟我们来到这里就是为了锻炼和学习，如果放松了要求，那岂不是效果大打折扣?但显然，领导的毕竟是过来人，他对我们的判断完全没有失误。期初，我们在工作中还能较好的完成。但随着培训的结束，工作压力也增长了很多。尽管领导给我们放宽了一些要求，但许多实习生甚至因为无法接受工作的情况离开了岗位。而我虽然能在工作中勉强完成，但却也一直问题不断。

但在坚持下来后，我通过累计的经验以及各位前辈们在工作中的指点与鼓励，大大的优化了自身的工作方式并提高了个人能力。如今，虽不说能拿出多么优秀的成绩，但比起之前的情况已经有了极大的改进，并在工作上也开始追求更高的效益，取得更好的成绩!

二、生活和人际方面

生活上，自从实习以来，为了能更方便上下班，我在离公司更近的地方租了房子。从租房到开始独自的生活，这其中我也花费了很多的时间和精力来学习。尽管仅仅知识离开了校门，但却有众多的问题在生活中困扰着我。

可有困难，就会有成长。随着工作的改进，我在生活中也越来越顺利。甚至还在同事中认识了不少朋友，在人际方面得到了很大的扩展。

如今，我已经适应了独自的生活，也能更好的适应工作的环境。相信在未来社会中独立的生活已经难不倒我，我也会继续努力，继续在社会中完善自己!

我校\_\_\_班\_被安排到\_\_\_\_公司进行为期一个月的顶岗实习，从十一月八日到十二月八日。我与\_\_\_\_负责本次的带队管理工作，现对本次的顶岗实习工作总结如下：

一、加强思想教育

本次的顶岗实习已经是本校第二年进行这样的顶岗了，上个月也有一批隔壁班的学生刚刚实习完，所以对实习的流程和实习里较易出现的题目，我们皆有了必须的思想认识，在来前对学生进行了年夜量的思想教育，引导学生充分认识到顶岗实习的重要性，。屏荣食品厂已经跟学校合作较久了，本班许多学生以往来过这个厂勤工俭学，做暑假、寒假工等。对此，我专门统计过本班以往来过该厂上班的学生，让这些学生现身说法，让其他同学对该企业有一些初步了解，异常是管理上的一些规定，许多学生是从同学之间了解到，防止了后面在上班时期的犯错。

实习前一个星期五，我们有一个义务是让学生先自行到厂学习厂规等，以利于星期一正式上班。这天令我没想到的是，全部同学皆按时自行到厂里，并按要供到厂里集合点集合。可能是第一天来，同学们比较兴奋，或者是环境和设备限制，那天的学习效果并不是太抱负，尤其是文秘班的女生相当活跃。这天的总结我感觉，那些学生对于略带当地口音的一般话很难听懂，这也是学生应当要提高的一项本事。同时，学生的会议习惯，还得加强教育。

二、处置日常事务

在这个厂里实习，最常睹的题目就是学生怕辛劳，怕辛劳就会衍生各种各样的题目。第一天，安排工作义务的时候，有喜的自然也有不高兴的，因为年夜多来过的同学明白那些岗位简便一点、那些较乏味，还好安排完后没人要供换岗位的。但第一天下，就开始有同学开始直播吧要熊猫tv供换岗位，年夜多包子店经营指南

理由是辛劳、不适应，这部分同学皆是以前没来过的。其实经过了解，那里的每一个岗位皆是蛮简便的，没有很重的活、也没有危险的活。我跟他们说，这些岗位女生皆能干，你还干不了?还有就是换，我就换另外一些更差的，但再也不能换第二次了。

作为一名大专的学生，我懂得自己的实习工作对于自己而言的重要性，我也更加的懂得自己是一名刚离开学校的职场小白，所以在自己的实习工作当中，我一直用一种学习的心态去完成自己的工作，在自己的工作当中，也更加的仔细和认真的完成自己所力所能及的事情。现在自己的实习工作也已经结束了，我也想要对自己这段时间的实习工作做出一个总结，让自己在之后的工作当中能够更加的顺利和出色的完成自己的工作。

我从自己的学校毕业之后，就开始进入到自己的实习工作当中，和很多的大学毕业生一样，我在离校之后也经过了很长的一段时间的迷茫，不知道自己应该去哪里实习，去哪个行业，对自己的未来和前途感到一片迷茫，我也感到庆幸的是自己并没有因为这样的原因就放弃， 也一直在为自己能够找到一份合适的实习工作而努力，也直到最后，自己可以顺利的进入到\_\_公司，我想这些也都离不开自己的努力付出。

我很荣幸公司可以给我这个机会，我也从自己来到公司的第一时间起，我在当下就决定自己要在这里好好的做下去，要认真的学习仔细的完成自己的工作，用自己全部的精力和心思都放在工作上面，与其说这是一份实习，倒不如说这是一个学习的机会，我也一直用一直学习的心态去完成自己的工作，在工作上面有任何的不懂都会及时的请教公司的前辈和同事，公司的同事们也会非常的热情，我也感到非常的荣幸自己可以遇到这么一群好的工作伙伴，更是对于自己的工作而言，我也感到非常的热爱，尽管自己在这段时间的实习当中遇到了很多的难题，我也一直在尽自己的努力去克服，一直对自己说要绝对的保持对工作的热爱，更是对于自己在工作上面所发现的错误，我也会在最快的时间里，对自己的错误做出弥补和改正，在工作的过程中认真的完成自己的本分工作，虽说自己作为一名实习生还没有能够为公司创造出一定的价值，但是在这段时间的工作当中，我也在尽自己最大的努力去完成了自己的工作，也没有因为自己的个人原因给公司造成任何的影响。

我知道自己现在还有很多的不足和缺陷，但是我也相信经过这段时间的实习工作，在今后的工作当中，我一定可以更加优秀和出色的完成自己的工作。我也会为公司创造出属于自己的价值。

在这里实习最重要的有我的两位指导老师经验丰富，在教学方面给了我很大的帮助。指导老师的建议和意见，与学生的沟通，都让我逐渐成熟了起来，半年的教师工作，我在她们身上学到了不少知识，教学经验的提高、师生关系的恰当处理和为人处事的道理等。顶岗实习也正是在慢慢磨练自身，我相信我在今后的教育事业中一定会做得最好。

在这实习的半年还有印象最深的演出与比赛，我的专业是钢琴，兴隆县里没有钢琴老师，所以今年的演出与比赛钢琴方面自然而然就成了我的工作，一次是兴隆县的五四青年节，一次是全国性的“双龙杯”合唱比赛，虽然在教学的同时还要练习比赛的伴奏与曲目确实比较累，就连自己都没有想到在三天的时间里就能练出两个合唱的伴奏，我也亲身体会到了有压力才有动力。有了压力才能激发潜力。

本次顶岗实习期间，还进行了一次调查研究，运用调查问卷的形式，调查职中生自我认同感及归因。我了解了调查研究论文的相关知识及格式，真是受益匪浅。

说了这么多，还是将要面临离别。22班的最后一节课上，我宣布了我即将离开的消息，大家都沉默了，突然有个学生要为我唱首歌，《同一首歌》本就催人泪下的歌曲也成功得激起了全班同学的泪水，我的眼泪也在眼眶涌动。师生的情分永远留在我们的心中。我爱你们也永远不会忘记你们。

回顾过往，只有浓浓的不舍与无奈。我珍惜实习带给我的欢乐和充实。感谢孙老师和曹老师对我的关怀备至，也感谢学生这半年来的配合和关心，心里有种莫名的感觉，不知要怎样诉说，这个校园到处都流露着离别的伤感，虽然只有半年的相处，但是学生们天真的笑脸永远珍藏在我的脑海中。真心的付出换来的是真心的感谢。

20XX年3月底，我们专业接到了顶岗实习的任务，虽然早已经知道我们会深入到一线进行教学学习，但当这一天真正到来时我的内心还是增添了几分激动和些许忐忑。作为一名师范生我们已经接受了足够多的理论知识，我们极度渴望投入到教学实践中，接受实践的检验。然而该如何将教育理论有效地运用到教学工作中，是我们这些师范生所欠缺的。因此，我要积极地抓住此次顶岗机会，为了我教师梦想而努力，让我的梦想由此起航！

为了更好的完成实习任务，增长我的教学能力，在入岗之前，我首先对自身的特点进行了深入分析。我的优势主要体现在以下几个方面：首先，我是一名师范生，学习了教育和心理方面相关理论，懂得教育研究的一般过程，因此，在教学中有理论支持。其次，我是一名文科生，对地理、历史、政治等方面的知识了解较为丰富。再次，我擅长朗诵，普通话过关，善于沟通。另外，我刚二十出头，还很年轻，了解现在新新人类的想法，和学生代沟较小。还有就是我性格方面比较细心敏感，且耐心好。

我的劣势主要体现在以下几个方面：缺少教师的威严；对课堂的控制力不够；对教材的熟悉程度不够；性格偏于内向，不够活泼；对小学生的心理特点不够了解；不太熟悉小学的教学和管理流程；不了解实习学校的环境和文化；三笔字有待提高

在对我自身的优势和劣势进行深入分析之后，我在假期做了如下准备：

1、认真学习顶岗实习规定

3、在暑假期间进一步熟悉了小学课本。

4、阅读有关小学学科教学和班主任工作，小学生心理和团体活动等方面的书籍，为实习做准备。

5、学习了七田真右脑英语学习法、四快速算、汉字宫等。

6、带了一名四年级的学生，以初步了解小学生的学习情况。

虽然假期学了很多的东西，但我仍然不够自信。人们赋予教师这个职业很多的美誉，如“人类灵魂的工程师”、“太阳底下最光辉的职业”，而我作为一名在校大学生，是否能担负起这个神圣的职业，这使我内心十分忐忑。以前刚刚学习教育理论时，我就像一个愤青似的，一味的抱怨中国当今的教育体制的不合理，中国教师的木讷。后来，接触的知识多了，也就理解了当今教育的无奈，当今教师的无奈。既然，我们不能改变中国教育的体制，那么我们就在这种体制下，努力找到适合自己、适合学生的教学方法，以爱育人。

对于这次顶岗实习，大家的看法不一，在我看来，这次顶岗就是一个理论与实践沟通的良好契机。我们作为学生，一直以来只是坐在教室里学习理论知识，没有实践经验的积累，这就好比纸上谈兵，我们也与赵括无异。我期待着能通过这次顶岗实习，将我所学的教育和心理方面的理论在实践中做出整合，在理论和实践中找到一个平衡点，结束这二者长期割裂的状态。我也期待着能在教学实践和班主任工作的实践中，找到一些操作性较强的，能够真正对一线教师有参考价值的教育教学方法……心中的期待有着太多太多，只是担心自己的能力不足以承载起这么多的期待。

俗话说“是骡子是马拉出来遛遛”，作为师范生，只有“拉出来遛遛”，我们才能知道自己的优势在哪里，自己欠缺的又是什么。曾经看过一幅漫画，名字叫做《小牛耕田》，漫画描述了这样一个情境：一个农民要把一头从未耕过田的小牛拉去耕田，可另一个人却拉着牛尾巴不放，大声嚷道“不会耕田，怎能下田？”农民笑着反问道：“不让下田，怎会耕田？”现在的我们就是还未在教育领域中耕过田的小牛，只有下了田，我们才会耕田，才能具备成为一名小学教师的资格。

虽然，现在的我还是教育森林中的一只幼鸟，羽翼还尚未丰满，但我坚信经过了顶岗这次考验，我的教师梦想不会太远。

梦想即将起航，我的未来不再是梦；梦想由此起航，我将是未来的强者。

**求职过年顶岗工作总结7**

我进行实习，在我们公司来工作的这段日子里，各位同事也是对我这个新人是真的有很多的关照，我的问题，我的一些错误，都是在同事们的一个帮助下得到了解决，让我变得是有经验，更加的能去把岗位工作去做好，而对于实习期的工作，我也是要来做一个总结。

>一、学习成长

实习，除了工作，也是一种学习，为更好的来适应岗位的工作，我们刚来公司，领导也是没有让我们马上下到岗位做事情，我也是知道此刻的我是并没有那个能力做好工作，可能还是会犯挺多的错误的，所以在培训学习之中，我也是认真的去把教我们的同事所说的都认真听好，同时也是做好了笔记，实操的时候，我也是积极主动的去尝试，犯错并不可怕，最主要是能学会，把流程给搞懂，那到时候下到岗位，也是能更从容的做好事情，培训期间，我也是对于公司有哪些的产品，又是我工作上该去掌握的知识我都是认真的去记好，要学的东西也很多，要去掌握的也是让我感觉到，工作比在学校学习难多了，但也是更加的有挑战性，我也是会到时做好的。

>二、工作收获

每一份工作，都是有它的不同之处，要去掌握，并不简单，同时我也是感受得到在自己的岗位上刚开始做的时候，我也是很生涩，一天下来，基本没做多少的事情，我自己也是感觉到懊恼，怎么能力那么的差，但同事也是给予了我安慰，让我慢慢的也是坚定了信心，渐渐做好了之后，效率提升了，我也是在工作里头收获了经验，自己熟练了，事情也是做得做了起来，同事们也是说我的进步很快，不过我也是知道，努力是没有白费的，并且也是还要付出更多的才行。工作的经验都是需要靠我们一点点的努力，在做好了之后才有的收获，而在实习里面，我也是感受到自己的付出，让我和同事之间做事的能力差距在逐渐的变小，自己身上的一些问题，也是突出来了，我也是知道，这也是需要靠自己以后的努力，渐渐的把这些是解决掉，来让我能把工作去做得更好。

实习而今是结束了，我也是收获了经验，并且也是会在以后更多的把自己的工作去做好，同时我也是感谢公司给予的机会，这次的实习，也是让我体会到社会工作的艰辛，不过我也是有信心，能去做好，相信自己的一个能力也是还会有很大的提升空间的。

**求职过年顶岗工作总结8**

首先，我克服了以前那种胆怯、羞涩的心理，能够在众人面前表现自信的一面，并且敢于向指导老师和科任老师讨教，甚至共同探讨和交流。其次，提高了自身的语言表达能力，给自己走上教师岗位打下了基础。在整个教学过程中，通过备课、讲课、课后反思等，加大对语言文字的加工和组织，对于不善言语的我帮助很大。再次，学会了处理教与学的关系，以及老师与学生的关系，并从中掌握了一些技巧和方法，形成了一种出具自我特色的教学模式。最后，主要是对于怎样成为一名教师，以及怎样去教书育人有了初步的认识，为走入社会作了坚实的准备。

作为一名教师，我觉得最重要的是怎样教书育人。如果说课堂教学主要是处理教与学的关系，那么班主任工作就是实现育人的重要途径。

关于班主任工作，我本来懂的就不多，但是经过这段时间的磨练和学习，也已经学会了许多。而且在这短短的实习期间，我深刻明白了班主任在班集体中得重要性和必要性，同时也深切体会了班主任工作的艰巨性。

班主任工作，我接下的时候实习时间已经过去了一个月，所以我的班主任工作其实也只有两个月那么短暂。每天，都要早起，至少六点半就要起来，七点必须到教室。当我第一次早晨进入教室的时候，班上的学生说，“老师你怎么来的这么早？”，当时心里也挺美的。大约九点四十的时候，也要到班上看看，这时候可以和学生倾心交流，同时也可以督促教室卫生，监督学生活动以避免斗殴等不良事件发生。可以说，班上的一切大小事务，都是班主任的事，所以说，班主任工作是份苦差事，但却很能磨练人。也正是在这短短的实习期间，让我提前享到了教学和班主任工作，丰富了我的人生阅历。

在资溪一中实习的以来，实习工作虽然存在诸多问题，但是在驻点老师——曾峰海以及资溪一中的领导和老师们的认真指导下，我们克服了重重困难。可以说，因为学校领导、老师和学生的的热心，坚定和充实了我这次的实习生活。坚持吃苦耐劳、工作认真踏实、热爱教育事业，是我们师大学生给资溪人民最好的馈赠。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找