# 顶岗实习学生总结

来源：网友投稿 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-14

*顶岗实习学生总结（精选5篇）增强自我价值：通过顶岗实习，学生能够在实践中学习到各种专业技能和职业素养，并实现个人价值，在职场中做出更大的贡献。下面是小编帮大家收集整理的顶岗实习总结，希望大家喜欢。顶岗实习学生总结（精选篇1）\_\_年9月，我们...*

顶岗实习学生总结（精选5篇）

增强自我价值：通过顶岗实习，学生能够在实践中学习到各种专业技能和职业素养，并实现个人价值，在职场中做出更大的贡献。下面是小编帮大家收集整理的顶岗实习总结，希望大家喜欢。

**顶岗实习学生总结（精选篇1）**

\_\_年9月，我们来到了开始了为期半年的顶岗实习生活。

在这半年里，我们经历了喜怒哀乐，品位了酸甜苦辣，同时也对“教师”这一神圣职业的真谛有了进一步了解，对神圣光环后的艰辛和汗水有了深切的体会。

在实习的过程中，我牢记自己的身份和职责，努力做到“为人师表”，注意自己的言行举止，克服条件艰苦所带来的困难的同时，积极配合驻县老师的工作，服从老师的安排，严格遵守各项制度。

现在，半年的实习生活已经结束，我觉得无论是思想还是教学能力都得到了很大的提高。下面是我就这次实习生活中收获做出的总结：

（一）教育教学方面

在学校的安排下，我们有了各自的指导教师。在半年的实习生活中，我们与自己的指导指导教师朝夕相处，以他们作为榜样，作为教育事业起步点的启蒙老师，向新的生活迈进。我的指导老师李老师，给我实习生活的各个方面都带来了很大的帮助，同时她认真负责的工作态度也深深的感染了我。

（1）听课————汲取养分准备起航

在实习的最初，听课是我们必做的功课。因此每天搬着椅子跟随李老师进出课堂就成了我主要的生活内容。

与学生时代的听课不同：做学生的时候，我们听课的重点放在老师所传授的知识上，重视的是内容；而在教师阶段的最初，听课的重点在于讲台上老师传授知识的方式，注重的是方法。

在听课的过程中，我对之前在学校理论课程中所学到的《新课程标准》有了深层次的了解：

《新课程标准》在课堂上的运用我认为可以概括为“将以前老师做演员，学生做观众”的授课模式改变成现在“老师做导演，学生做演员”的新模式，教师要以自身作为引导者，带动学生的思考。

通过听课，我认识到我们所要做的不仅仅是对知识的熟练掌握，也要有带动学生的激情和引导学生思考方向的能力。

李老师讲课的特色是非常生动且富有激情，听她的课时我常常会忘记我是作为她的徒弟在学习授课的方法，而被她所讲解的内容所吸引。

因此我发现，只有语言表达流畅，声音洪亮而且语速适中，同时还要做到表达幽默生动，富有激情，才能吸引学生的注意力，激发学生的兴趣。

（2）备课————以充分的准备迎接挑战

在最初的时候我备课喜欢下载网上的优秀教案做参考，选取其中适合现实情况的环节加以组合和改进。

后来李老师对我说，要学会使用教学参考书来准备教案。于是我开始了新的尝试。

使用教学参考书相对来说要麻烦些，但通过查阅大量的资料，再结合自己学生的基本情况而准备的教案，的确在使用的时候更加得心应手。

（3）讲课————展示成果的舞台

在通过听课的学习和备课的准备之后，讲课，这一关键的时刻到来了。

第一次讲课前的紧张至今记忆犹新。我在办公室不得不以来回踱步以缓解紧绷的精神。但是当上课铃声响起，我踏上讲台的刹那，一切紧张都消失不见。

我尽量将声音放大，并即兴在教案当中增加了一些幽默和时尚的元素，以激发学生的兴趣。

可能是第一次听我讲课的缘故，孩子们非常的认真，并积极地回答了我的问题。但毕竟是第一次，感觉还是非常的生疏。

课堂上出现了一些小错误，我都不加掩饰的真诚道歉。这丝毫没有影响到孩子们听课的兴趣，所以总的来讲还是很顺利的。

课后我根据李老师提出的建议和意见，马上进行了反思和总结，查漏补缺，有了很大的收获。

在以后的每次讲课之前，我都会精心准备；讲课之后都及时反思和总结。再几次实践以后讲课愈加熟练，课堂效果也越来越好了。

（二）班主任工作方面

李老师是八年级七班————全年级最优秀班级的班主任。因此在平时我也有很多机会践习班主任工作。

在接触学生的最初，我以最快的速度记住了大部分学生的名字，了解了他们的性格与个性，以此为基础融入了七班这个大家庭中。

在这个过程中我总结出了非常重要的一个原则：以诚相待，赏罚分明。只有跟学生以诚相待，才能得到学生的信任；只有赏罚分明，才能让学生信服。除此之外，我还了解到了班主任责任的艰巨性。

在工作的过程中，班级日常事务的处理无论大小都要认真细心，考虑周全；为班级制定的工作计划必须是切实可行的，不能有任何的不切实际。

通过班主任工作的实践，我得到了很大的锻炼。

（三）教育调查研究

实习期间，我和其他的中文同学就本校学生的基本情况进行了关于“如何提高学生写作能力”及“分数流失在哪里”的调查和研究。

1、“如何提高学生写作能力”

语文虽然是主要学科，但由于课时太少，所以作文课总是无法实现。我们根据这一情况，确立了“以碎时间练作文”的方法，将作文练习融入了作业、早读以及课堂前几分钟。

2、“分数流失在哪里”

根据本学期月考和期中考试的试卷题型和学生失分处，我们总结出了各个题型容易失分的地方，并提出了在训练过程中可以加以运用的方法。

（四）活动策划

在实习的过程中，为了丰富学生的课余生活，我们也组织策划了一些课外活动。

1、“舞动的校园”

由于学校刚合并不久，许多事情还没有走上正轨，课间操也没有正式的进行。因此学生达不到正常的活动量。

为了弥补这一缺憾，我们组织了这一活动，尝试将大学中的集体舞带入校园。虽然这一活动后来因为某些因素没能正常实施，但我们还是从中收获了很多。

2、征文“幸福是什么”

为了提高同学们的写作积极性，并从平凡的生活中体会精彩，我们还组织策划了以“幸福是什么”为话题的征文活动。

这次活动得到了同学们的支持，我们收到了400多份来稿，然后由我们中文实习生评选出优秀作品并颁奖。这次活动的结束为我们的实习生活画上了圆满的句号。

当然，我们与学校的老师们相比还存在着很大的差距，通过实习，我也发现了自身的缺点和不足。但实习生活给我带来的收获是我我一生享用不尽的宝贵财富，我会永远铭记这一段忙碌却幸福的美好时光。

**顶岗实习学生总结（精选篇2）**

实习是师范教育一个极为重要的实践性教学环节。

一：在实习中，提高了自己的教学能力和综合素质，是全方位的实战训练，有利于提高从教技能，在自己身份转换中健全心里素质；在艰苦的环境中锻炼身体素质；在教育教学中提高专业素质；在文明教育中完美人格素质。

二：理论联系实际，在教学社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼自己综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实践问题的能力，为毕业后走向工作岗位成为一名优秀的教师打下一定的基础。

三：同时，可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量、培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。在宣威市杨柳乡旧城小学实习的这三个月的时间里，感受颇多。实习期间，我遵守学校纪律，严格要求自己，努力为人师表。我出任了三年级、四年级、五年级的教学任务，积极备课，认真写教案，认真完成了几方面的实习内容，具体情况如下：

1、教育教学工作方面

10月份来打旧城小学，积极主动向原班班主任詹老师和校长苏老师等人请教，了解班级情况，在明确教学进度及教学计划后，马上跟随胡老师听课，参加教研会议，小组内试讲。我所教的班级，学生基础参差不齐。因此，在备课中，注重对基本知识和基本理论的强调。结合听课的心得制定了教学计划。

走上讲台时，不免有些紧张。这是我第一次正式讲课，还带着紧张之余的些许激动。经过精心备课，本节课还是取得了一定的成绩，完成了各项教学计划。课下，我及时总结了自己的得失，并进行反思，争取是自己的教学技能有更深的提高。

在教学过程中我不断积累经验，研究课程，改进教学方法，是每堂课都饱满精炼。在我自己的努力和其他老师的帮助下，我的教学实习工作取得了圆满成功。

在实习期间，认真批改每一次学生作业及考试试卷，及时分析试卷，找出学生的知识不足，把握教学的重点，并且完成实习教案。

2、班主任工作实习方面

在进行教学实习的同时，我还进行了班主任工作实习。从进入留楚中学开始，我深入八年级四班了解情况，帮助班主任老师开展各项工作。

在学期中，我们实习小组组织了“轻松应考”期中考试动员活动，并且还以这次活动为主题出板报，引导学生树立正确的考试心态，为期末做好准备。在实习期间，还配合心理老师做了几个同学的思想工作，帮助他们克服心理波动，在青春叛逆期，引导学生树立正确的人生观、价值观和世界观，并对其进行课业指导，在此期间我学到了很多书本上没有的，积累了许多班级管理上的经验，为以后走上工作岗位打下坚实的基础。

3、党团活动方面

来到留楚中学后，我们实习生组成了临时团支部，在实习学校团支部的带领下，我们开展了许多团日活动，其中包括以“爱我中华”为主题的大型文艺晚会，那天全体师生载歌载舞，唱出了对祖国的深深爱恋；不久后，我们组织初一初二的同学观看了纪录片“国庆备忘录”，并在此期间对同学们进行了思想教育。观看完之后，我们又出了一次以“爱国”为主题的板报。

4、教育调查与研究报告方面

进入留楚中学后，综合留楚中学的现状及学生特点，我们实习生左了细致的分析，制定了本次教育调查的主题及调查步骤，展开教育调查，此次报告的主题是“关于中学生厌学问题”，并同周边的几所中学的实际情况结合。

5、服务学校方面

无论是期中考试还是期末考试，我们实习生都参加了监考评卷等任务，解决了学校的人力资源短缺等问题。并且，为了丰富校园文化，我们还为留楚中学创立了校园广播台，招募了许多小记者、广播员、主持人等等，使同学们的课余生活更加丰富多彩。

以上几方面的内容是我实习期间完成的。会议十九周的实习，使我深深体会到，要想成为一名优秀的人民教师，是非常不容易的。除了本身应具备渊博的学识外，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及衣着、动作神态等也是有讲究的：当然，我更体会到了当一名老师的快乐与幸福。与学生在一起，我会回忆起自己中学时候，也会想起自己曾经的点点滴滴。当我在讲台上书写每一笔的时候，我都能察觉到自己脸上洋溢着幸福的微笑，因为，我这么多年读书学来的知识，终于找到了传输给他人的途径，让我自身有一种成就感。十九周的实习过去了，顺利结束了自己的工作。想到就要回到师大，心里却空落落的，很还念实习的生活。因为，那里有我忙碌的身影，有我的欢笑以及一张张稚嫩可爱的脸庞。在那里的生活是快乐的、充实的。并且使我深刻的体会到，教育的艺术不在于传播，而在于激励、唤醒和鼓舞。

**顶岗实习学生总结（精选篇3）**

在20\_\_年\_\_月\_\_日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。

是的，顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间平房而不是高楼大厦时，很多人后悔为什么当初选择了顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上认得道理。

教学当老师是我在这里生活的主旋律。在这里我学会了如何去关心学生，最重要的学会了作为一名教师应该具备的教学方法，养成了良好的教学习惯。我个人认为这里面主要包括学习基础，学习方法和学习习惯。

顶岗实习的生活是温馨和幸福的。这里充满着浓浓的乡情，这里的老师们对我们关心有加，他们知道我们远道而来，并且不适应这里的生活，他们经常会把他们这里的吃的东西拿给我们吃，还和我们一起包饺子，偶尔遇到周末同时又是男老师值班的时候，他们经常会叫我们改善一顿。

最让我喜又让我忧的是那些和我朝夕相处的学生，他们不仅年轻天真纯朴可爱坚韧进取，而且那幼小的心灵就会体贴人和关心人，每逢节日，我不只一次的收到他们送来的土特产外加一些蔬菜什么的，其实这是比什么都珍贵了，也许我们并不在乎这些物质的东西，有这颗心足够了，作为老师，没有什么比这更让人幸福了。

以上是我的实习工作总结，这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

**顶岗实习学生总结（精选篇4）**

不经意间中，我已经在社会发展职位上渡过了六个月的時间，这六个月的日子就是我从青涩校园内迈向混合型社会发展的缓冲期，也就是我人生道路过程中很重要的一个大转折。

做为高校职业生涯的最后一课，见习不但关键更有其特有性，恰好是根据见习，要我慢慢把握如何把院校传授给我的基础知识适当地应用到具体工作上，要我渐渐地褪变学员的心浮气躁与稚气，真真正正地触碰这一社会发展，慢慢地融进这一社会发展，完成我迈进社会发展单独发展的第一步。

立在時间的这一端倒回去看，五个月的工作经历教會我许多的物品，不论是对于我日后的职业发展或是针对人生之路而言，全是有利的。

感受挺深的，汇总起來，那便是要踏踏实实办事，一种对自身负责的行为。

从依赖型向独立型变化，恪守标准去实行；从听从型向主动式变化，积极主动去实行；从个身型向精英团队型变化，协作一致去实行；从避责型向守责型变化，负责任去实行；从封闭性向共享型变化，对外开放心理状态去实行。

总而言之，做为公司办公室的一个新手，在这个新的条件里，勤劳一点一直没有错的。论辈份，公司办公室的朋友全是咱们的老人，论经验，大家又都仅仅初出毛庐，沒有一点社工工作经验，出自于对先辈们的重视，也是给自己造就学习培训的机遇，公司办公室的琐事我们都要积极勤劳地去做，不必觉得自身积极多做一些事儿便是自身吃大亏，实际上，事儿做的比他人多并不一定便是自身吃大亏了，有时正好相反，大家做的越多，大家获得的学习培训可能就越多，便愈能锻练我们自己。

**顶岗实习学生总结（精选篇5）**

实习，算来已不是第一次了，但要论时间，这次却是要历时最长的一次了，当带着一份既欣喜又紧张的心情踏上实习征程时，我再次感受到了实习难，找实习单位更难!本跟徐老师说好了实习工作地点要在福州找的，但最终由于各种原因没能如愿，最终把毕业工作实习的地点落实到了\_\_。

10号，经过了前几天的调整，了解，我正式实习上班了，主要工作是负责接待顾客并向他们介绍各种品种质地的板材，进而完成木材销售。来南京，虽然我之前每个暑假都到过，但对于当地的方言还是一窍不通，这就给我的工作造成了很大的不便，虽然都讲普通话，但由于都操着各自的乡音，这就在一定程度上影响了交谈，有时一句话还的需要反复讲几遍才能把意思传达到，想来就觉的很无奈，只能后悔当时没把音发标准。做生意，搞销售，靠的就是一张嘴，口才好、把握分寸、恰当的讲，就容易把顾客的心抓住，从而就可能达成交易。这层道理我是明白，但真正到了自己去面对时，却发现由于性格内向，再加上缺乏锻炼，想要抓住顾客的心，还真有难度。于是3天下来，没能完成一桩交易，想来真的太差劲了。

尽管这样，但我并不气馁，当有顾客来时或遇到同事，我还是微笑着和他们打招呼并招待他们，因为从前几次的实习后，我就养成了一个习惯，对人待物都讲究礼仪，见到顾客，不管交易能否达成，都不能给人以缺乏礼数的感觉，只要是踏进店的，我都会真诚的接待问候，让他们一进来就体验到被重视的感觉，我觉得，经常有一些细节的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表现了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心，更是一种基本素质的体现。更何况出校前老师一再强调要以礼待人，不要给学校磨黑。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找