# 初中暑假社会实践活动总结范文

来源：网友投稿 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-06-15

*初中暑假社会实践活动总结范文（精选18篇）初中暑假社会实践活动总结范文 篇1 第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻...*

初中暑假社会实践活动总结范文（精选18篇）

初中暑假社会实践活动总结范文 篇1

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，使在校大学生更新了观念，吸收新思想与知识。连续五天的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西；社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基矗希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

陶渊明说过：“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”我不会让光阴流逝，愿我与这次参加社会实践活动的全体同学共勉。

在经过长途跋涉来到湖北罗田学长住处之后，我们从学长口中得知原来他现在已经是一个年薪过百万的养殖基地总经理。22岁的贺根是黄冈市罗田县白莲河乡覆钟地村人，1990年10月出生，因为表现优异，刚读完大二，便被破格留校任教。在众人艳羡的目光中，他辞去大学教师的工作，回到家乡创业，大规模养殖黄牛，并成立养牛合作社，目前，他创办的罗田民生养牛专业合作社社员从初始的8户发展到38户，合作社养殖黄牛总数达到780头，年产值超过600万元。我们在学长的带领下来到了黄牛养殖基地，为了不让牛感染一些像禽流感那样的一些流行疾病，贺根将养牛场设在在一座大山之上，去了之后才发现现实之中的养牛场并不是我想象中的那样房舍井然，规则有序，山上遍布黄牛的身影，它们除了都是黄色的毛色外，还有一个共同之处，就是它们都是母牛，从学长口中得知，他们之所以这样做除了避免黄牛生病外，还可以将母牛和公牛隔开，避免了在养牛过程中牛与牛之间发生打斗的情况。山顶上养牛，不仅能为牛提供优质的饲料，还便于人们管理牛群，防止牛群践踏庄稼，避免损失。学长在山上养了大约50头黄牛，这些牛都是由学长自己合作社的社员饲养，他们自己在山上负责牛的饲养问题，而自己则负责牛的销售环节。在经过询问后得知，贺根养黄牛的理想，绝不是“让自己先富起来”。贺根大规模养牛，他广泛游说周围的小规模养牛户，扩大规模，成立了“罗田县民生牧业养牛合作社”，带动大家抱团闯市场，一起致富。

这也许就是媒体跟相报道让人津津乐道的原因吧。一个90后，在一片没有任何商业补助的地方开辟了自己的新天地，其中的艰辛我们无从得知，但是在看到他那一双长满老茧的双手后，或许能找到些线索，提到这个，贺根笑着说：“要想做成一件事，一个我们必须要持之以恒，另一个就是要有一个吃苦的决心，世界上最苦的事情莫过于进行脑力劳动，像以前自己出去弄牧草，一次就要割上个上万斤每一次弄完自己身上就到处是割伤的痕迹，尽管这样但还是感觉不算苦，因为自己在割草劳动时，每一次的劳动之后我总会收获到一份牧草，但当自己进行脑力劳动的时候，我们花进去的每一分钟未必一定会有收获，花了大半的心血最后换来的可能是一场空“，这一番话无疑是学长在创业过程中摸索得来的，字里行间透露着学长的实干精神。一朵白云属于一片天空，贺根属于牛场，他完成自己的蜕变。当然，这一次我们也属于牛场，我们要做的就是调查出农村畜牧业在食品安全层面里的问题，整个的调查反映出来的是学长科学严谨的工作态度，牛所吃的食物大多是出自田地里一些植物，在学长的另一个饲养场里，我们发现在牛的耳朵上都挂着一个类似纽扣的标记物，询问后才知道原来它们是牛用来记录自己成长信息的”身份证“我们可以从中得到这头牛的健康信息，由此判断牛肉的质量。

在学长养殖场调查两天之后，第三天我们就到达了英山。我们马上就来到了雷店镇茶园河村裴卫红的农场，他将牛都散放在自家承包的一座山上，将山的四周用铁丝网包围了起来，让牛在山上散放，在当地同学的带领下，我们上山去调查牛的生活环境，山上果然适合牛的生长，到处都是杂草，其间有些地方还有大片大片的废弃农田，里面的草长得更是茂密，牛最喜欢的就是那种他们叫做”丝毛草”的植物，而山上树林里最多的恰好就是这些。牛在这里生活简直就是到了天堂，可由于地域限制，牛只能活动在这一小片区域，所以也就达不到大的规模，整个山上也就十几头牛的样子，我们找了一整个上午，最后星星点点在山间找到了几头踱步的牛，看他们那悠闲的样子，再看看满头大汗的自己，效果鲜明，由于山路崎岖，到处都是灌木.杂草，自己的腿几处都被划伤了。万事开头难，什么事都要有尝试，然后才有了开始、经过、结果。这些都计划之内会发生的，所以对我们的调查没有产生多大的影响，然而结果或许会有很多种，有成功亦或失败，但那已是次要，因为有过努力付出和争取就已足够。

七月，炽热天气。包括湖北，在黄冈的这几日亦是如此。但大家每日还是坚持去做调查，访农尝走农户等等。经过第一天简单的安排食住问题后。我们系统的安排了这几日的工作。第二天起我们开始做问卷。两百分的问卷，五个人。每人将近四十分。本以为会做好几天，但没想到大家的效率也够快。只用了一天半的时间就做完了。为什么这样说呢？因为每天大家做问卷时，都是选择在人们午休的时刻。而且，抽出时间去买菜做饭。况且做问卷也没有想象的那么简单。当地的居民平日都要务农。现在家中的也只是一些家庭妇女，文化程度较低，有些甚至没读过书。同时我们还走访了养鸡场和当地的农户。从他们那了解到了农村对畜牧业安全的了解和发展趋势。在养鸡场，我们与工作人员作了交流。并获取了相当多的信息。这也大大减少了我们实践的时间。提就完成了任务。

在这次的调查中，当然最得感谢何鹏和他的家人。这几日都靠他们照顾。并为我们提供了大量有关调查的信息。

充实的五天，完美的五天，所幸的是：结果一样是完美的！

初中暑假社会实践活动总结范文 篇2

暑期是学生的＂真空＂地带，爸爸妈妈上班，老师同学不在身边，如何健康、充实，愉快地度过漫长的暑期生活是一个十分现实的问题，开展各种社会实践活动无疑是一个好的方法。高级中学20xx年暑期的社会实践活动是在校团委、学生会的指导下，分支部、小组、社团有规模、分层次地开展的。24个团支部（高三年级已顺利毕业）、7个主要学生社团的工作进一步贯彻落实《公民道德建设实施纲要》和《中共中央关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设若干意见》，引导中学生学习和实践社会主义荣辱观，树立成材报国的理想，与祖国共奋进，与时代同发展，组织团员深入社会，开展丰富多彩的社会实践活动。丰富多彩的暑期社会实践活动达到了应有的目的，取得了良好的效果。

以＂三个代表＂重要思想为指南，开展中学生爱国主义教育和理想信念教育。

1.以鲁迅文学社、《杭高青年》杂志社、《校园节拍》记者团三个文学社团为单位组织参加20xx年浙江省＂爱的教育--中国孩子的情感日记＂征文活动。以＂爱的教育＂为主题进行创作，着重抒写以＂爱心、感悟、成长＂为关键字的情感体验。

2.抓住＂纪念中国共产党成立85周年＂和＂红军长征胜利70周年＂的有利。了工厂铵氮污染问题；张冠李、鲁晨等人组成小组研究了由于家装引起的室内环境污染问题；任佳菁、孙芳芳组成小组研究了城镇及周边郊区的环境质量状况；徐凯、张园强等人组成的小组，发现了下沙母亲河--幸福河的污染问题，并以此为课题调查了河流产生污染的原因，调查排入河流的污水的来源，并提出了几条建议。其他团员们通过暑期社会实践，以小组的形式开展了各种调查活动，从细微处入手，观察家庭生活中的一些细节，了解家用电器的污染问题，总结并写成了家庭环保方案，尽力使环境问题在家庭生活中得到改善。在调查、实践的同时，团员还积极自主地宣传环保观念，从我做起，从身边做起，从家人做起。

2、各团支部组织团员以团支部、团小组、社团的形式带领团员有计划、带项目到团支部所在的社区或街道报到。部分团员（家住外地）本着就近原则到各所在社区报到，组建临时团支部，以社区临时团支部为活动单位，积极参加社区组织的活动，为社区提供力所能及的服务，为创建文明社会工作做贡献。暑假期间学校要求每位团员到社区至少活动2次，团支部活动3次（据不完全统计团员活动时数已大大超出规定的要求，部分团员服务时数达到30小时以上）。7月5日至7月9日团支部、团小组、社团、团员纷纷到社区报到，报到后主要开展了以下几项活动：

（1）协助社区、街道、交管部门开展宣传活动，着重协助开展＂知荣辱，树新风＂、＂携手＇1+6＇，节电进万家＂、《道路交通安全法》、《公民道德建设实施纲要》等学习宣传活动。团员们以＂我是社区好公民＂为主题，通过出黑板报和橱窗、布置展板、进行电脑编报、献计献策、走上街头等多种形式，在社区、街道宣传以＂八荣八耻＂为主要内容的社会主义荣辱观；协助交管部门现场管理交通秩序，缓解交通压力，对不文明现象进行文明劝导和义务引导活动。

（2）开展＂和谐的家园＂青年志愿者服务活动，要以满足社区居民需求为宗旨，以关注老人、小孩、弱势群体（包括外来务工青年子女）为重点，开展助残爱老、帮困帮教、清洁环境等种种形式的志愿服务活动。有的团支部以支部、小组为单位，到老年社会福利院、老年公寓、敬老院、托老所、志愿服务中心等社会性养老服务机构，开展生活服务、文化娱乐、康复训练、医疗保舰精神慰籍等志愿活动；有的团支部与结对街道、居民区一起开办音乐、美术、科技、文化课等暑期培训班，为社区居民特别是民工子女提供青少年校外教育服务，并协助社区开展少儿夏令营、趣味运动会等丰富多彩的活动。

（3）电力紧张的杭城更加应该树立良好的环境保护意识。团员们积极开展社区环境保护、夏季护绿活动、废旧电池收集活动、水质测试活动、垃圾分类宣传、清除城市牛皮廯、打捞河道废物等活动。

（4）开展社区文体演出活动，有的团支部和部分团员协助社区组织开展社区文化艺术节、纳凉晚会等活动，展现出了良好的组织才能和文艺特长。如，7月初，40名团员参加了长庆街道暑期羽毛球夏令营开营仪式，并参加了羽毛球比赛和电脑绘画比赛。

（5）积极参加社区开展的各类知识讲座、参观各类博物馆，增长见识，开拓眼界。许多团支部集体参加了如青春期性教育、法制教育、卫生保舰国防教育、禁毒宣传、防治艾滋病宣传、科普、绘画、书法、交通安全等各类讲座；参观自然、历史、科技、陶瓷博物馆；参观素质教育基地--＂钢铁是怎样炼成的＂杭钢集团、萧山高科技农业园区，在第二课堂受益良多。

（6）参加社区的各项比赛，为社区增光。部分团员代表社区参加了各级征文、演讲、棋类、体育、dv摄影等比赛，并获得了较好的成绩，展示了杭高人良好的形象。

（7）开展网上知识竞赛活动。高一的团员响应团委号召参加了＂我爱我家＂中华地理知识竞赛、＂笃学不倦＂成语知识竞赛、＂呼吸未来＂前沿科学知识竞赛、＂规行矩止＂青少年法律知识竞赛等各类网上知识竞赛，培养健康、文明上网的习惯，学会利用网络发展自己，度过了一个充实的暑假。

（8）从事其他公益活动。今年夏天杭城遇到少有的高温天气，用电、用水紧张成为政府和市民普遍关心的话题，团员们在停电期间主动走上街头、走入社区，为交警同志、为孤寡老人送上纯净水和饮料，送上一份清凉。

初中暑假社会实践活动总结范文 篇3

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，“暑假怎么过”便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入阿佳家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝纫机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序——包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。“艰辛知人生，实践长才干”，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

初中暑假社会实践活动总结范文 篇4

为切实加强对学生社会实践和道德体验活动增强德育工作实效，结合中小学生年龄特点和认知规律，十七中小学部利用暑开展学生社会实践和道德体验活动。

一、指导思想：将研究性学习与社会实践相结合，要求学生走出校园，走向社会，去关心社会发展，去关注社会问题，去尝试解决自己研究的社会问题，成为学生课余生活的有益补充，开辟出有自己特色的社会实践的新途径。

二、意义：

1）改变学习方式，拓展学习资源，拓宽发展空间。

2）参与社会实践，激发学习兴趣，增进生存体验。

3）主动服务社区，形成服务意识，强化社会责任。

三、社会实践的组织形式：

1、组织形式：小组合作模式。学生一般由3—10人组成社会实践活动小组，自己推选组长，聘请有一定专长的成年人（如本校教师、学生家长等）为指导老师。研究过程中，活动小组成员有分有合，互相协作。具体过程如下：

A编组、选题；

B聘指导教师；

C制定活动方案；

D小组研究设计具体操作（设计访谈表格、问卷；制定参观、观察、活动计划；准备录音机、录像机等活动工具）；

E实践活动（观察、访谈、问卷、实验）

F分析活动资料

G撰写社会实践调查报告

四、主要活动内容及成果：假日小队活动内容广泛化，社会实践活动有实效。据不完全统计，这次暑假期间，我校开展小队活动100余次，参加人数达700余人，充分发挥了雏鹰假日小队的作用，使孩子们学到了知识，受到了锻炼，增强了了适应社会的能力。4年6班的“开心小队”表现尤为突出。

1、社会参观活动。

参加小队26个，参与人员144人，参观的单位有：消防一中队、武装部、供水队、锅炉队、变压车间、医院、福利厂、采油队。

2、“绿色环保”系列活动。通过“我与自然有缘日志”、“认养一棵树，栽培一种花”、“我的低碳生活”等体验与创意活动，让学生把自然、和谐的生态环保意识和简洁、节能、文明的绿色生活理念带回家。结合“低碳行动”，引导学生了解个人及家庭能源使用方式对节能减排的意义和作用，树立“节能环保，珍爱自然”观念，关注生活中的节约方式，学习和寻找节能的窍门和方法，从节约一滴水、一张纸、一粒米、一度电等点滴小事做起，让低碳理念从校园延伸家庭，辐射社会，真正让环保成为时尚，让绿色走进家庭，让低碳融入生活。

参加小队21个，参与人员126人。

3、社会公益活动，供水车间、绿化队、养老院义工。参加小队4个，参与人员54人。

4、“好书伴成长”读书活动：组织学生阅读积极健康的书籍，激发学生读书热情，培养学生读好书、好读书、读书好的良好学习习惯和能力，让书本引领学生暑期生活，让读书成为学生成长需要。参加小队18个，参与人员213人。三到五年级的学生还写了读书的体会和感受，共600多篇。

通过广泛开展丰富多彩的社会实践和道德体验活动，让学生走进社会，了解社会，关注社会，充分展示我校学生的综合素质、精神面貌和道德品质，并以自己的实际行动为社会做力所能及的贡献，通过学生的亲身体验让他们感受到自己担负的责任，确立自己努力的方向，树立坚定的社会主义人生观、价值观和世界观。

初中暑假社会实践活动总结范文 篇5

火红的七月，激昂的青春，在20xx年的暑期即将到来的时刻，数学学院里一群怀揣着青春梦想的大学生，开始了本次“三下乡”的活动之旅。它是这个夏天最让我怀念的时光，它给了我一个像梦一样的夏天。我非常庆幸自己加入了这个团队，很有幸认识了团队的其他39位成员，与大家共度这流金般的日子。“三下乡”是我的人生课堂中重要的一课，也是我人生中的一笔宝贵财富。“三下乡”活动在我大学生涯里留下了浓墨重彩的一笔，绚丽而精彩!

我们的支教之旅支教，它带给我们无数珍贵的情谊，带给我们的喜悦与忧愁，带给我们许许多多的美好回忆……今天的支教生活使我们明白到，什么是无私的奉献，什么是艰苦的喜悦，每次支教回来，那些“小老师”都非常疲惫，但是他们并没有抱怨，因为他们知道，他们得到的比付出的更多，而且更加有意义。支教的经历在他们心里是一道不可磨灭的风景线。

我们的调研风景

在本次“三下乡”中，作为调研组的一员，调研是我的主要工作。

这次“三下乡”的调研活动中，令我最难忘的是深入农村农户，与农民亲切近距离交谈，并且深入调查当地居民对“建团xx周年”的认识，对“民生”的看法，以及进一步了解“农村空巢老人生活状况”。

虽然我和当地的居民在语言上不是很通，但是，从与他们的交谈中我可以深深地感受到当地人们的热情好客，当地人民的淳朴民风。我们调研组的同学都说，他们并不是为了回答问题而回答问题。我觉得他们真的做到了这一点!和他们聊天真的很轻松，而且从他们口中我也了解到了当地的一些风俗习惯，感觉收获很多。我认为那种感觉只能意会而不能用言语来表达。

在调研交流中，我学会了怎样与他人更好地沟通。尤其是当面对不同年龄段的人的时候。通过短短的调研，我们发现当地教育存在的一些问题。通过家访和调查，我们收集到了大量的第一手资料，为我们研究各个课题以及撰写调研报告提供了可靠的原材料，这对我们来说是一笔宝贵的财富。当我们采访一些家长，问他们是否希望他们的孩子接受更多、更好的教育时，家长们都纷纷表示：“希望孩子能够好好学习，多学点知识，像你们一样，考上大学。”

微微的夕阳下埋着闪烁的金子，而闪烁的光芒背后，是村民充满希望的眼神。

我们的生活

都说“三下乡”的生活条件非常地艰苦，但这样看来，我们算非常幸运的了。因为我们“三下乡”去的是雨湖区护潭乡红星村。在红星村，这里的居民都对我们非常热情。红星村居委会的书记还十分尽力地在为我们改善条件，让我们感动不已。还把我们安排在了居委会的会议室。我们午休的时候更是在小会议室吹着空调。

我们的收获

虽然我们的行程才刚开始，但是，这段日子将会成为我心底最美好的回忆，这次活动将为我的人生增添辉煌的色彩，给我的人生写下重要的一笔!这是一次难忘的旅程，这是一份让我终身受用的经历，我将把它刻在记忆里终身收藏，虽然我们大家相处的时间才只有2天，但是我永远也不会忘记这段时间里相识的每个人，不会忘记这段时间里遇到的每一件事和做过的每一件事。佛说，前世的五百次回眸，才换来今世的一次擦肩而过，不知道前世我们回眸了多少次，才换来今生的同舟共济!

今天一整天下来，我个人有很大的收获，是一个内心深处的洗礼：尊重是赢得尊重的第一步：不管是面对领导、同事还是学生，想要获得尊重。首先得尊重他人;把握大局，注重细节：在做工作的时候，应该做到胆大心细。要认真的分清主要矛盾和次要矛盾;发挥团队效应，共同进步：我们前去三下乡的同学来自不同的年级不同专业，有着不同的经历和性格。虽然我们的目的都是锻炼自我，服务学校，但在一些具体的工作方式方法上还是存在一定的差异性。为了避免争执于问题,我们经常在工作之余抽时间进行交流，互相学习，提出自己的不足。碰到什么问题，提出来共同探讨和商议，以期不断进步和不断完善。

茫茫碌碌的今天，留给心的那份充实，让我开心，这也将会让我受益终身。今年的夏季酷热依旧，今年的夏季雨急骤如昔，然而今年夏季我们有着不一样的使命，有着不一样的感动。短短的一天，我们收获一生中难以得到的东西——团队的精神，工作的经验，坚强的意志，真挚的友谊，村民的爱…….

我知道，一路的艰辛与微笑，所学只是开始，日子已成回忆，我会把它珍藏，未来的日子还在继续。我们会把一切的厚望尽收在心底最深处。我们知道以后的路，我们需要，一直一直，一路前行……

初中暑假社会实践活动总结范文 篇6

要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

我即将是大四了，离开学校的时间越来越近了，觉得时间过得真快，恐怕就再也没有机会待在教室上课了。我的很多的落榜同学有的已经踏入社会，结婚生子，我深感到我进入大学并不是人生的终点，只有多吃苦才知道生活的艰辛不易。

在电子厂里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那组装平板电脑，每天早上8点到晚上8点都要待在车间里，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活。接触了社会，了解了未来。在电子厂里虽然我是以组装电脑为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到，工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

初中暑假社会实践活动总结范文 篇7

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中，我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质,只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

虽然这次活动时间很短，但是社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会适应社会的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第二个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家宾馆打工。

“凡事想时容易，做时难!本以为在这里打工是一件很容易的事情，不就是端菜，洗盘子，拖地吗?这些都在家做过啊!心里还存在侥幸的心理，可是让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在端茶时，不小心摔碎了一个酒杯，我当时吓的不得了，刚好被领班发现。我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。我心想怎么会是这样啊!刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的事个人负责。”我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，就交了120元罚款。哎!我想这是第一次做着工作了，也算120元买个教训吧!可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗?在接下来的工作中我会认真。

一月24号那天晚上都九点多了，对没有熬夜经历的我来说实在是困啊，可是还有吃饭的没有离开的人，我在坚持着，大约过了一个小时大部分的人都散了，可是还还有五个男的他们都喝醉了，在吵个不停，可是没有办法啊，他们是顾客，不能撵人家走，我只好硬撑着。当我撑不住的时候，他们也散了，可就当我扯盘子的时候，一不小心把茶水洒到了我身上，以我的性格当时就气火了，忍不住更他们吵起来了，没想到那人的话是在难听，不仅没向我道歉，而且还说我。我实在是咽不下这口气，待会经理过来了，把事情解决了，可是我有没有办法逃脱责任，经理说我是一个新来的临时工要学会怎样和顾客交流，在发生此类状况是该怎么做。可是我要学的还有很多，刚来没有几天就发生了这么多的事情，我实在无法在待下去了，我仿佛是来找气生的，想辞退不干了，可是有又想如果这样就半途而废了，什么也学不到，况且这不是真正的走上了工作岗位。自己需要学的还很多，其实社会就是这么复杂，形形色色的人，各种各样的事情都有，为了了解更多，增加自己的人生阅历，我选择了坚持，一直做到1月30号。20天的打工体验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份更与一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这20天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心里。但是为了挣钱我们只有忍耐了。20天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了在心里，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。我相信这个开始会成为我人生中的美好回忆，他也会时刻的鼓励我不断前进在人生的旅途中越走越远。

初中暑假社会实践活动总结范文 篇8

我在这个暑期中参加了一个团队，进行暑期社会实践活动。这是学校布置给我们每个人的任务，帮助我们接触社会，接受磨炼。其必要性和重要意义不言而喻。我们社会实践的主题是调查改革开放30年来南通教育的溯源与发展。这次活动使我受益良多。我不仅更加尊敬老师和热爱母校，而且充分认识到教育的必要性、重要性和巨大作用。我由此决心加倍地刻苦努力学习。此外，我还在实践中充分提高了自身能力，使自己在各方面都获得了一定的提升。

我们小队的调查方法是紧紧围绕既定主题，各自回母校展开全面的调查。为了更好地完成此次的任务，我们预先做好充足的准备。我们设计好八项访谈问答的题目，如“30年来学校高考成绩的变化及xx年高考所取得的成绩”“30年来教学设施与氛围的改进”“历年来教育师资力量的提高及教师文-凭、等次的上升”等等。我们邀请资深教师详细讲解这些问题，然后记录下重点。在此过程中，我努力克服胆小羞怯的心理，积极主动地与老师进行沟通和交流；在此过程中，我也学会了怎样有效且合理地提练重点内容。然后，我在学校拍下一些具有代表性的照片，以反映学校的发展变化。接着，我从网上查找到相关资料，结合我在学校调查得到的结果，插入那些照片，悉心整理出一份调查报告。我将报告发送给队长之后，和队友们一起欣赏各学校喜人的巨变，讨论怎样才能更有效更高质量地完成实践，并交流这些天来实践活动的经验、心得等。后来，我又对一些学生和家长展开调查，询问他们对于教育的态度，向他们提供一些较切实可行的建议。例如，我建议家长们不要给孩子太多太大的压力，应多鼓励和肯定他们，帮助他们建立自信。最后，我整理了所有资料，完成总结报告。我对总结报告进行了分析和反思，发现了一个问题。我觉得教师的社会地位和社会待遇尚待提高。教育的发展进步离不开教师的全心投入、辛勤耕耘，他们为了培养学生呕心沥血，因此，他们应当受到社会的尊敬和优待。我认为，教师待遇的提高也能提高他们工作的热情，从而促进教育更快更好地发展。这需要全社会的关注和重视。

本次社会实践教会了我很多东西。它使我掌握了不少调查方法，如抽样调查，如请教他人，如发调查问卷等等；我掌握了不少总结方法，如比较数据得出结论，如提练重心等等。我明白，这些方法将在我今后的学习和工作生活中发挥巨大作用，帮助我提高办事效率，保证我的办事质量，从而取得更出色的成绩。在学校的调查过程中，我克服了羞怯的心理，树立自信，更加主动、大方、从容地与别人接触交流。这将是我一生的财富，我曾为这个缺点自卑、自责了许久。我坚信，这一财富将会在这个竞争愈来愈激烈而残酷的社会给我无穷的帮助。而且，在此过程中，我学会了吃苦耐劳的精神，我懂得了要为做好一件事付出辛勤的汗水，要排除万难，要坚强勇敢，要严谨认真，要坚持不懈，要细致周到；我懂得了团队合作时，大家必须各司其职，尽心尽力，全力配合，互相帮助，互相鼓励，交流心得，分享苦与乐，这将使我在以后的学习和工作中更友善地与别人相处。总之，我真的学到了很多东西。我非常感谢这次的暑期社会实践活动。

此次实践活动，其意义和作用之大，无法言喻。它为我们这些娇惯、依赖的大学生提供了接触社会的机会，使我们对当今社会有了更深的了解。我们得到了磨炼，得到了教育，获得了提高。社会是一个大舞台，复杂而多变，但相信终有一天，我们会在这个舞台上谱出优美的旋律，跳出美丽的舞蹈！

初中暑假社会实践活动总结范文 篇9

不知不觉，历时一个月的实习过程已经结束。为了给自我的实习工作作一个交待，我异常拟写了以下这份\_\_\_实习报告。

大学的最终一个暑假，我往区\_\_\_实习，时间是从20\_\_年\_月\_日至\_月\_日。实习期间努力将自我在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导和检察职员交办的工作，得到院领导及全体检察干警的一致好评，同时也发现了自我的很多不足之处，以下是我的毕业实习报告。

此次实习，主要岗位是审查起诉科，所以主要实习科目是刑法和刑事诉讼法，也涉及一些其他私法科目。在(中国报告网)实习中，我参加了几起案件的开庭审理，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了公诉起诉的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩一些律师的整个举证、辩论过程，并把握了一些法律的适用及适用范围。跟随干警提审，核实犯罪事实，探询犯罪的心理、动机。真正了解和熟悉了我国的公诉程序及法庭的作用和职能，同时还配合公诉职员做好案件的调查笔录和庭审笔录，做好案卷的装订回档工作。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格(中国报告网)要求自我，虚心向领导和检察干警求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本资料以外的相关知识，把握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固自我所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自我所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自我学的不错，一旦接触到实际，才发现自我明白的是多么少，这时才真正领悟到学无止境的含义。这也许是我一个人的感觉。可是有一点是明确的，就是我们的法学教育和实践的确是有一段间隔的。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，可是法学的发展是在实践中来完成的。所以，我们的法学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好三个关系：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，经过实践将理论深化;暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段;社会实践广度与深度的关系，力求实践资料与实践规模同步调进展。

在实习过程中，也发现法律的普及十分重要。我国政府为推进法治建设而进行的多年的普法教育活动，取得了很大成就。人们的法制观念、法律意识都有了很大的提高。可是在普法的深度与广度上还有一些不足。比如有些时候，人们对有些法律条文是明白的，但却不明白如何适用它，以至于触犯法律;有时候人们对两个以上不一样法律对同一题目的规定不明白，不明白该适用哪一部法律，有一个案件就是这样的，被告人原是某村会计，之后在改选中落选，这样一些会算帐簿、会计凭证需要移交，可是他一向以为《会计法》是规定的要等帐目清算后再移交，所以就坚持不交出，结果被以隐匿会算帐簿、会计凭证罪逮捕。这一个案例就说明我们的普法活动不能只做表面文章，要深进实际，真真正正的让人们了解法律、法规的含义。并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律神圣地位，仅有这样法治建设才有希看。

再有一个题目就是青少年犯罪。在实习中所接触的案件中，有很大一部分案件的被告是八十年代以后出生的，甚至有两个犯有抢劫罪的被告人是八七年的。不研究被告人家庭和自身因素，从社会大环境来说，我觉得社会也有一些职责的。从八十年代初改革开始到八十年代末，这是一个重大变革的时期。这一段时间对精神礼貌建设有些放松，也就是说，有些犯罪人在童年时期就有可能已经沾染上了一些不良习气。所以说，教育从娃娃抓起，不能只是一个口号，要真正落到实处。

千里之行，始于足下，这近一个月短暂而又充实的实习，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和干警们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习报告总结也让我深刻了解到，在工作中和同事坚持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的题目。

对于自我这样进社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的教师，正所谓三人行，必有我师，我们能够向他们学习很多知识、道理。学习法律的终极目的是要面向群众，服务大众，为健全社会法治，为我们的依法治国服务的。高等法学教育在推进法治建设过程中担当着重要的主角，其培养的具备必须基本理论知识，技术应用本事强、素质高的专业技能人才，将在社会上起到重要作用。现代的社会是一个开放的社会，是一个处处布满规则的社会，我们的国家要与世界接轨，高素质法律人才的培养必不可少。所以，对人才的培养，应当面向实际，面向社会，面向国际。法学教育本身的实践性很强，所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，大学的法学院应当与公、检、法、律师事务所等部分建立良好的关系，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识，培养学生对法学的爱好，避免毕业后的眼高手低现象，向社会输送全面、合格、优秀的高素质法学人才。

以上是我的实习报告，多谢大家。

初中暑假社会实践活动总结范文 篇10

今年暑假7月26日至29日，我们x大学经济管理学院社会实践小队举行了暑期社会实践活动。此次社会实践活动主要有赴传化大地了解中国物流情况的发展，赴东明山了解生态环境、赴博物馆了解中国古文化以及走进社区了解市民的生活等。

环保—这个全世界为之关注的话题与我们的生活息息相关，然而，什么是环境保护?人与自然协调发展，是全国政协围绕树立和落实科学发展观问题的一个重要议题。

有这样一组令人痛惜的数字：我国水资源匮乏，人均水资源拥有量是世界平均水平的1/4，许多河流开发利用率超过国际30%的生态警戒线。20xx年国家环保总局统计的340个城市中，严重污染的91个，占27%。20世纪90年代末，我国水土流失面积356万平方公里，占国土面积37.08%。

我国荒漠化土地面积达267万多平方公里。进入工业化社会以来，人类滥用改变自然的力量，无节制地挥霍着自然资源。水土流失、山洪暴发、土地沙化和环境污染种种严重生态危机频繁凸现，这是大自然对人类社会的一种沉重惩罚。无数的自然灾害告诉我们：如果人类为了眼前的利益而无节制地破坏环境，必然会丧失赖以生存的自然基础，使发展最终失去意义。

在辅导员xx老师的带领下，我们举行了一次登山活动。但是这次出发.我们带着问题，一起登上了杭州东明山。第一次亲临大自然的怀抱，感受大自然的洗礼，感受城市公园和野生公园的区别。那里是没有废气污染，没有噪音污染的大自然。越近山腰，空气越新鲜，于是，同学们的兴致也越来越高。但是后来，一场阵雨不得不让我们取消了越近山顶的念头，只能被迫选择返回山脚。男生们把雨伞腾出来给女生，女生们也你让我，我让你，一种同学间相互谦让，相互关心的集体精神在这里取得了良好的体现。

这次登山活动不仅让全体成员全面深入地了解到什么是环境保护，彻底改变了过去认为“保护环境卫生”、“抵制一次性塑料用品，防止白色污染”、“治理工业污染达到了”等就是环境保护的片面认识和错误思想，也增强了同学们的环境保护意识，丰富和完善了同学的环保知识，到了让同学们真正“理解环保，支持环保，宣传环保”、真正“走进环保”的目的，具有十分重要的现实意义，更重要的是，通过这次登山活动体现出同学间相互谦让，相互关心的团结协作精神，以及同学间虚心学习，加深沟通，增进了解，也学到了不少诸如待人接物的交际用语和处理应急事件的社会经验与组织活动能力。

初中暑假社会实践活动总结范文 篇11

思想品德教育离不开社会实践活动，只有在实践中亲身体验，高尚的思想，良好的品德才会不断地内化为学生自身的素质。为此，我校今年开展了一些社会实践活动，现总结如下：

一、活动内容具有针对性、教育性、实践性。

一至三年级开展了“我爱绿色世界”参观游览活动，引导学生回归自然，走进自然，认识了多种常见的花草树木。四至五年级通过“—北京，我来了”长走活动，激励了学生学习奥运健儿的拼搏精神。另外，在活动中还对全体学生进行环境教育，组织了环保行动，在游览过程中，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，以自己的行动为社区奉献一份力量，融入社会大家庭，做一名合格的小主人。

二、活动形式从实际出发，因地制宜。

本次活动利用了我镇有的的植物园、林地及等，通过让学生走看、等亲身体验，使他们认识了大自然，体验了乡村的田园生活。活动中，要求低年级学生认识5至6种花草树木，高年级学生在终点处“——北京，我来了”，的横幅上签名。活动结束后，要求学生们说一说自己认识的花草树木，并要求高年级学生写出一篇篇优秀的游记，既是对话动的记录，也是对活动的总结。

三、时时处处注意安全，确保了活动的顺利的开展。

安全问题是活动顺利进行的基本前提，活动开始前，校长室、教导处、体育组先到活动的地方踩点，学生处下发的活动方案中的五条要求明确规定：行政全部都分到了各个年级；体育组和计算机组的老师负责组织学生并在各重要的路口把关；班主任老师在出发前强调了组织纪律，提醒了学生做好外出的各项准备工作，切实注意安全；科任老师分到各班，协助了班主任老师开展活动。以上防止安全事故发生的措施保证了活动圆满的完成，活动结束时，无一例安全事故发生。

通过这些活动，学生们在实践中增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，孩子们也学到很多书本上学不到的东西。我们将在今后的工作中，为学生们提供更多体验实践的机会。

初中暑假社会实践活动总结范文 篇12

为了更好地了解社会，为了更好地锻炼大学生的能力，\_\_林业科技大学涉外学院“大学生绿色\_\_行”小分队在\_\_龙山县苗儿滩开展了“绿色卫士”和“乡土文化”的暑期调研活动。

在调研中总有那么些有趣而感动的事情发生，真是耐人寻味。活动过后，我反复回忆，思索这一路的点点滴滴，在调研过程中，我们有愁苦、分歧，但更多的是欢乐、团结，所以也有沉甸甸的收获。

活动中，我们顶着烈日，冒着大雨，感觉很累，虽然有时有怨言，但是还是挺过来了。在走访调研的时候，我们受到了村民的的热情接待，他们力所能及的为我们提供资料和帮助，对我们也是大力称赞，并且有时留我们吃饭，这让我们很是感动。但同样，由于村民以老人居多，文化程度不高，所以对我们活动也不是很了解，因此婉然拒绝我们的调查，我们也是可以理解的。总的来说，他们大多对我们的活动还是相当重视的，并且认真听我们的解答，我们表示很是感谢!

活动“绿色卫士”，主要是了解当地的生活垃圾处理方法。在走访调查中，村民也很友善，为我们提供有价值的信息，让我们知道了当地垃圾处理就是随意倾倒在捞车河中。额~~这样的处理肯定会造成水污染，对环境是很不好的。因此，我们给他们讲解了垃圾随意丢弃的危害等等知识，给他们发放《绿色乡村》手册，并且在当地修建了一个垃圾池，希望村民能够将生活垃圾倒在垃圾池中，以免造成环境污染。

活动“乡土文化”，主要是了解当地土家文化的流失情况以及保护措施。当地村民大多是土家族的，因此对这些都比较了解。在走访调查中，他们也很热情地接待我们，认真倾听我们的提问。虽然言语交流会有困难，但是只要耐心，认真引导他们，还是可以顺利完成问卷的。在与他们的交谈中，我们知道了不少当地的土家文化，比如“摆手舞”，让我们受益匪浅。还有他们也很乐意与我们交谈，这也让我们心里乐滋滋的。

在调研过程中，让我明白了“艰辛知人生，实践长才干”的道理。通过调研，让我开阔了视野，并且认清了自己的位置，发现了自己的不足，感受到了团队合作的乐趣。“千里之行，始于足下”。调研活动对我走向社会起到了一个桥梁的作用，它将是我人生一段不可或缺的重要历程，可能对以后的活动也有巨大的帮助。

在调研中有艰辛，也有欢笑。虽然有收获，但是所学也只是开始，新的考验和抉择要奋斗不息。选择我爱的，爱我所选择的。即使遇到困难也要付出自己的努力，不能让自己年轻的时光留下什么遗憾.......

初中暑假社会实践活动总结范文 篇13

这是我进入大学后参加的第一次社会实践活动，在整个过程中自己收获了很多。记得一开始自己犹豫了好久，但最终选择了参加了学校团队的社会实践活动，结果让我得到了曾经没有的社会经验，也让我知道了很多

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。

小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。

对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应玚能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：第一，学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

以上便是我参加本次活动的个人总结，收获不少，在学习，工作，人际关系等各个方面，让我结识了更多的朋友，满怀信心地走进这个社会。

初中暑假社会实践活动总结范文 篇14

暑假不像其他室友那样一放假就飞奔回家，我选择了加入团队，进行社会实践。虽说以前有过一些实践，但都只是“打打酱油”，所以这是我人生中的第一次正式的暑期社会实践。

我们的团队叫做，研究的主题是南京景区标志标准化问题。在队长x同学的带领下，我们的暑期社会实践进行的很成功，当然，我们也遇到了一些困难。

开始几天，我们写好了策划，可是真正实施的时候，却发现如果按着策划一步一步走，根本就行不通，所以，我们又加班加点地修改策划，直到完全有可行性为止。后来我们开始步入正轨，从“暴走”南京各大景区到细游玄武湖和雨花台，我们搜集了很多景区标志的资料，同时，我们也向南京市民和游客进行问卷调查，回来后整理，然后发现问题。

另外，为了迎接和庆祝建党xx周年，我们还向来自全国各地的游客们搜集祝福语。所有的这些，都让我学到了很多课堂上学不到的东西。

社会实践，要的就是我们走进社会，开始实践。这一次，我们走进了景区这个小社会，实践了影响每个游客的旅游质量的标志问题。

我们发现，许多景区的标志都不够标准规范，这对于南京走向国际化城市有负面影响。因此，标志标准化，需要市民的监督，更需要政府的给力!

第一次暑期社会实践，我获益匪浅。其中的酸甜苦辣，都将是我大学生活美好的一页!

初中暑假社会实践活动总结范文 篇15

今年是我进入高中后的第一个暑假，天气格外的炎热，在一学期结束之后，我也终于可以回家，虽然家在外地，但是仍然没有忘记学校给我们布置的任务。于是，一到家我就开始思考，这次的社会实践到底要做写什么才好。

后来经过妈妈的帮忙，我来到了姑姑的饭店里面帮忙，为此，我还赚到了一笔小小的报酬。虽然不多，但毕竟是自己劳动换来的，特别值得去珍惜。

姑姑安排我做服务员，帮别人点单，上菜。刚开始的时候，我显得很懒散，总觉得既然不是正式来工作，也不用那么买力，每天不是早上迟到几分钟就是下班时早退。工作的时候MP4也总不离手，大概是因为如此，其他的工作人员也跟我走的很远，平时不怎么跟我说话，直到我觉得太无聊，跟妈妈说想换一份工作来实习。

后来妈妈告诉我，对待每件事，我们都必须有一个认真的态度，别人看你是因为亲戚过去，平时又总是不合群的一起努力，当然会远离你。你可以试着改变你的态度看看。

第二天，很早我就到了店里，帮忙收拾，果然大家都露出惊讶的眼光，一天下来，虽然比平时累了很多，但一起工作，一起下班，一起吃大排挡真的尤为特别。让我比前段任何时间都开心，充实。

渐渐的，关于平时的一些工作任务我也做的顺手多了，得到的也是更多的赞扬。

大概是几个星期都的一天，一个大概20多岁的女孩带一群朋友来这边包场过生日，好不热闹，点菜后一会，他们拿给我一张定单，让我帮忙去取蛋糕，我来到蛋糕店，天啦！这蛋糕可真大，而且还是3层的。

蛋糕拿回店里，突然我开始担心一个问题，于是我走到旁边用很委婉的语气告诉他们千万不要到处砸蛋糕。

结果到最后，他们还是到处开始砸蛋糕，整个墙壁，凳子上都粘着蛋糕，我变的生气起来，毕竟明明跟他们说好了不要扔，结果还搞成这样，到时候怎么清理啊？我正想出去与他们理论，结果姑姑拉住我说，我们多一点辛苦，让别人多一分快乐，不是很值得吗？

这真是对我帮助的一次社会实践，它不仅给我的是劳动的快乐，而且给了我不少做人的道理，社会实践对我们将要走如社会的学生是一项很有帮助的活动。

初中暑假社会实践活动总结范文 篇16

盼望着，盼望着，在七夕的前一天，又迎来了一次社会实践。这一次社会实践，与以往不同，我们来到了一位同学的奶奶家中，请同学的奶奶教我们烙七夕巧果。

所谓七夕巧果，也叫做“巧饽饽”，通常是用模子刻出来的，做成既可观赏又能食用的小面食。

这样一次特别的社会实践，立即吊起了许多同学的胃口，于是，7月5日上午八点，同学们准时到达学校集合，不到八点半便到了同学的奶奶家。

同学的奶奶早已准备就绪，面粉、鸡蛋、水、白砂糖、酵母、牛奶、模板，一应俱全，我们一到，工作就开始了。

首先，是揉面，我们按照奶奶所说的比例，把水、鸡蛋，白砂糖、面粉、牛奶调在一起，然后搅匀，不停的揉搓，当然了，我们揉的面，都不成样子，稀的稀，干的干，没有一块正常，一块看的起眼的，也是揉成了麻绳，一节一节的，还是奶奶揉的好看，光滑不说，形状也很好，我们很是佩服。

接下来，我们开始发面，直到过了半个多小时后，面才发好，这意味着，最令我们兴奋的一步到了把揉好的面塞进模子里。

一见到可爱的鱼样的模子，我就爱不释手，抓起一大把面就往里塞，结果面多出了模子，我再揪下一大把，可是模子里的面又少了。无奈之下，只好请教奶奶，奶奶为我们做了个示范：她熟练地把面塞进模子，再多出的地方轻轻一揪，模子里的面不多不少，揪面揪得恰到好处，我们对奶奶的敬佩又多了几分。

最后，在奶奶的指导下，我们将做好的巧果放进大锅里，漫长的等待就开始了。

回想刚才的几个步骤，突然觉得，原来我也可以亲手做一次饭，原来我也能做的这么好，我甚至有些不可思议，我本来是不怎么会做饭的，顶多是煎个鸡蛋，蒸个馒头，能把面粉，从揉到蒸的变成巧果，是我从来都没有过的事，可见，学会一项生存技能，是多么的重要。

生活中，只有那些善于生存、会自我保护的人才算得上是主宰生活的强者。学会生存，使我们日常生活中一种不可或缺的本领。

初中暑假社会实践活动总结范文 篇17

现在，离走进社会越来越近了，校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自已，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说\"天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。\"

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到;而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢?现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗?其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。这正说明了现

在社会对大学生素质、能力要求越来越高了;当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什事都要坚持，也锻炼了我的坚持力!让我在以后的人生路上更加坚强!通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易!在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强!

在超市里,别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.我的工作是在那做销售员,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上9点钟分段时间上班,虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来.在食品店里虽然我是以销售为主,但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

初中暑假社会实践活动总结范文 篇18

从7月6日开始，韩山师范学院化学系社会实践活动服务队在汕头市龙湖区外砂镇南社村南侨小学开展为期一周的义教活动，内容丰富多彩，包括书法，手工，武术，健美操，手语等。此次社会实践，韩山师范学院化学系服务队也展现了我院“勤教力学，为人师表”的校训，初为人师，他们尽心尽力。

初为人师尽心尽力

化学系参加此次社会实践活动共有36人包括辅导员老师柯东贤，其中有25名学生参与教学活动。而且，参与此次暑假上课的学生大约有200人，分为五个年级六个班，并且每班安排2名服务队人员担任班主任。

每天早上，各班班主任都会认真清点学生人数，确保学生都到校学习，若是有学生无故没来上课，老师则会打电话咨询家长。课上，有的老师会特别提醒学生天气炎热要记得多喝水，来上学要记得带伞遮阳，以免中暑。班主任没课时，总会到班里巡视，甚至坐在教室后面陪同学生上课，时不时督促走神的学生。课后，五年级的学生总会向老师请教这节课不懂的地方，老师都不厌其烦地将课堂内容再仔细讲解，直到学生全面了解为止。

一丝不苟耐心指导

每天，南侨小学的礼堂都会有各年级学生上课的身影，尽管外面烈日炎炎，却阻挡不了学生学习的热情。通常，武术，健美操，舞蹈等室外课程会在礼堂上课，场地比较宽广通风。

一年级的学生由于年纪比较小，容易开小差，调皮捣蛋，所以教学的老师要比较有耐性和毅力。教授他们舞蹈的文娇同学和淑如同学除了念口号，做示范，还常常会到学生中间查看他们动作是否标准，悉心指导。有时，一个简单的动作，有的学生仍然会一次又一次地出错，此时，她总会走到他身旁，与他一起做动作，不断纠正错误，直至学生学会为止。

淑真同学负责四年级的武术教学，在汇演上曾为大家带来精彩的武术表演，在课堂上，她一丝不苟。扎马步时，她两腿开立，与肩同宽，两脚平行正对前方，挺直腰杆，为学生提供标准的示范，不苟言笑的她认真查看学生的不足，及时揪出他们动作的不规范，学生也融入到这种严肃专注的气氛中，各个全神贯注地听讲。

创意教学青出于蓝

为期一周的社会实践活动，除了传统的教学方式，老师们还会想一些让学生在学习中比较容易接受的花招，让学生在乐中学习，劳逸结合。

烁子同学用潮语讲课，巧妙地拉近与当地学生之间的距离。通过讲潮汕地区的有名富商的发家史来启发学生理解他们身上难能可贵的品德素质，以此来教育教导学生要诚实做事做人，不贪便宜等，这样既能达到教学目的，又能让孩子们印象深刻，潜移默化地受这些故事影响着。

此次社会实践，韩山师范学院化学系服务队既学习党的xx大精神，深化大学生对中国梦的理解和认识，又践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，开展支教文体活动，服务社会，实现自我的价值，促进自身全面发展。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找