# 工厂电工实习工作总结(合集71篇)

来源：网友投稿 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-16

*工厂电工实习工作总结1一、实习目的在这次为期一周的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到了学以致用这句话中蕴涵的深刻道理。本次实习的目的主要是使我...*

**工厂电工实习工作总结1**

一、实习目的

在这次为期一周的电工实习，我从感性上学到了很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性。只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。通过实习我们更加体会到了学以致用这句话中蕴涵的深刻道理。本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

以前我们学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂理论与实践是有很大区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。理论说的在好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

了解了简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯、导线开关的安装；

本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

实习结束了，我学到了许多课堂上学不到的东西，增长了许多学识和见识，受益匪浅。通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。也知道了作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！特别感谢在实习过程中所有帮助过我的老师和同学

二、实习总结

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

了解了一般简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯，电度表、插座的安装；

了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法；

本次实增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

这半年多的时间，我学到了很多东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在领导和师傅的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

**工厂电工实习工作总结2**

一、实习时光：20\_年9月18日—20\_年9月22日

二、实习地点：\_\_电工电子实习基地

四、实习目的：

1、熟悉电工工具的使用方法。

2、了解安全用电的有关知识及触电的急救方法。

3、掌握电工基本操作技能。

4、熟悉电动机控制电路的调试及故障排除方法。

5、熟悉电动机板前配线的工艺流程及安装方法。

6、了解电动机正转反转电路设计的一般步骤，并掌握电路图的绘制方法。

7、熟悉常用电器元件的性能、结构、型号、规格及使用范围。

五、实习资料：

(一)常用低压电器介绍

1、螺旋式熔断器

螺旋式熔断器电路中最简单的短路保护装置，使用中，由于电流超过容许值产生的热量使串联于主电路中的熔体熔化而切断电路，防止电器设备短路或严重过载。它由熔体、熔管、盖板、指示灯和触刀组成。选取熔断器时不仅仅要满足熔断器的形式贴合线路和安装要求，且务必满足熔断器额定电压小于线路工作电压，熔断器额定电流小于线路工作电流。

2、热继电器

热继电器是用来保护电动机使之免受长期过载的危害。但是由于热继电器的热惯性，它只能做过载保护。它由热元件、触头系统、动作机构、复位按钮、整定电流装置、升温补偿元件组成。其工作原理为：热元件串接在电动机定子绕组仲，电动机绕组电流即为流动热元件的电流。电动机正常运行时热元件产生热量虽能使双金属片弯曲还不足以使继电器动作。电动机过载时，经过热元件电流增大，热元件热量增加，使双金属片弯曲增大，经过一段时光后，双金属片推动导板使继电器出头动作，从而切断电动机控制电路。

3、按钮开关

按钮开关是用来接通或断开控制电路的，电流比较小。按钮由动触点和静触点组成。其工作原理为：按下按钮时，动触点就把下边的静触点接通而断开上边的静触点。这种按钮有四个接线柱，成对使用。常态时，如果接上边的静触点电路就是闭合的，称为常闭开关，如果接下边的静触点电路是打开的，称为常开开关。

4、交流接触器

接触器主要作用于频繁接通或分断交，直流电路并且能够远距离控制电器。由电磁机构，触点系统和灭弧装置三部分组成。其工作原理为:当线圈通电以后线圈电流产生磁场，产生足够的电磁吸力使衔铁吸合。衔铁带动触头动作，使常闭触头断开常开触头闭合。当线圈断电时电路吸力消失，衔铁在反作用弹簧的作用下释放触头，恢复原状。选取接触器时，要根据所控制负载的工作性质，负载轻重，电流类别及被控制对象的功率和操作状况，控制回路要求选取线圈的参数进行选取。

(二)常用典型电路分析

1、点动控制电路

点动控制电路，工作原理为：按下SB按钮，KM线圈通电吸合，主触点闭合，电动机启动旋转。松开SB，KM线圈断电释放，主触点断开，电动机停止旋转。

2、三相异步电动机启动/停止运行控制电路

三相异步电动机启动/停止运行控制电路，既可实现电动机连续旋转又可实现点动控制电路，并由手动开关SA选取。当SA闭合时为连续控制，SA断开时则为点动控制。

3、三相电动机正、反转(双重互锁)运行控制电路

三相电动机正、反转(双重互锁)运行控制电路。工作原理为：正转时，按下SB2，KM1通电并自锁，电机M正转运行，串联在KM2线圈回路的KM1常闭触点断开，保证KM1与KM2不一样时带电。要反转时，先按下停车按钮SB1，KM1断电，电机停车;再按SB3，KM2通电并自锁，电机M反转，串联在KM1线圈回路的KM2常闭触点断开，也保证KM1与KM2不一样时带电。

(三)安装工艺

我们在实习过程中学习了塑料配线槽配线方式，塑料配线槽配线方式的基本要求为：

(1)配线前应认真阅读电气原理图，安装接线图，然后思考导线走向。

(2)根据负荷大小和回路不一样及配线方式选取导线规格，型号和颜色。

(3)先配主电路，后配控制回路。

(4)电气控制柜内配线应整齐美观，横平竖直，转角处成90度直角，成排成竖的导线应用钢精轧头固定，控制柜与外部连线的导线在柜内的部分导线端应穿塑料管或用线绳，布带，塑料带绑扎。

(5)敷设导线时，应尽量减少交叉或架空线，导线敷设不能妨碍电器元件拆换。导线端部应采用套管标上线号。

(6)导线与接线端子连接时，线头如弯成羊角圈，应与压紧螺钉的旋紧方向一致。

(7)配线完毕后，根据图样检查接线是否正确，确认无误后，紧固所有紧压件。

(四)安全用电常识

1、触电的种类：包括单相触电，两相触电，跨步电压触电，悬浮电路上触点等四种。

2、电流会对人体造成电击和电伤两种伤害。触电时，电流对人体的伤害程度与下列因素有关：电流强度(可分为感觉电流，摆脱电流，致命电流)的不一样;电流透过人体的持续时光的不一样;电流频率的不一样;电流途径的不一样;电压的电流的不一样。

3、触电急救的步骤和方法

a。发现有人触电，最关键、最首要的措施是触电者尽快脱离电源。根据触电现场的不一样状况，经常采用以下几种方法:迅速关掉电源，把人从触电处移开;如果触电发生在相线和地之间一时又不能把触电者拉离电源，可用绝缘的绳索将其拉离地面，或在地面与人之间塞入一干木板，切断透过人体的电流，然后关掉电源使触电者脱离带电体;救护者手边有绝缘刀时能够从电线来电的方向将电线砍断。;如果手边有绝缘导线，可将一段良好接地，另一段接在触电者的相线上，造成短路熔断保险丝;在电杆上触电，地面无法施救时能够抛扬接地软导线。

b。脱离电源的急救:触电者没有失去知觉，只是一度昏迷，这时一面迅速请医生一面持续环境安静让其休息，注意观察伤员的变化，等待医生。触电者以失去知觉但呼吸尚有。在迅速请医生的同时把他放在清凉，空气流通的地方，并给他闻一些氨水。如果发现呼吸减弱应立即进行人工呼吸。如果触电者出现呼吸、脉搏、心脏均以停止很可能是假死，应立即进行人工呼吸，并迅速请医生。

**工厂电工实习工作总结3**

整体来讲，第四季度是进入工作状态非常好的一个季度，经过第三季度的适应和调整，职业规划相关工作渐入佳境，个人各方面能力更加成熟，所以，也可以说第四季度是一个丰收的季节，现将本季度工作盘点如下：

>一、工作内容

1、跨部门协调与沟通项目

从9月10日项目启动大会到11月9日跨部门协调与沟通项目正式结束，整个项目历经2个多月的时间，项目活动主要包括^v^有效沟通培训^v^;^v^公共事务服务咨询日^v^;^v^部门例会互动^v^;^v^部长轮岗^v^;^v^标杆部门评优^v^;^v^部门协工作机制^v^，第四季度个人工作总结。

整个项目活动前期因客观原因相对滞后，后期严格按照计划时间开展，并在计划结束时间前完成整个项目，进度控制良好!各项活动前期准备充分、宣传到位，后期总结完善;

立足公司现状和实际，没有搞\*;整个活动在公司形成了一定的影响力，得到员工和公司领导的认可;活动结束后新闻报道和反馈及时;能够根据三级公司实际同步开展部分活动;每一阶段都有独特创新和亮点，实施细致，落地效果好。

1)有效沟通培训吸引了240多位员工积极参与，张总监用丰富的人生阅历和智慧的语言让员工享受了一顿丰富的沟通盛宴，员工通过培训对于沟通技巧和技能等方面的知识有了深刻的认识，现场互动热烈，培训满意度高达95%，整个活动效果非常好!

2)公共事务服务咨询日活动现场异常火爆，员工对于公共服务部门的需求得到了很好的满足，整个活动策划和组织很成功，后期结果的反馈很及时，员工的对于服务部门的认识有了进一步加深，员工在工作和生活中的疑问得到了很好的解决，加强了服务部门与公司员工之间的交流与沟通。

3)部门例会互动活动前期调研深入、各部门对活动认知度很高和参与度很高，共14个部门组织了例会互动活动;例会活动中插入了跨部门七项行为规范光盘的学习，使沟通规范在广东公司深入人心;例会效果调查表的设计与调查，使活动效果能够得到很好的量化，成为整个集团的亮点。

整个活动结束后，例会成果展做成了海报，在整个公司巡展，包括三级公司，整个活动对于打破部门之间的隔阂起到了很好的推动作用，实施简单，易操作，可以在公司长期推广运用。

4)部长轮岗活动因为种.种原因只在办公室与企管部;信用管理部与财务部;法务\*与营运部之间进行开展，但是活动的连续性和完整性很高，包括欢迎会和总结会，以及活动后期的评估一体化，轮岗期间各部门均进行了详细的学习计划与课程安排，整体轮岗效果良好，对于联系紧密的部门之间的沟通是一种大胆的尝试和实践。

5)标杆评优活动的评选结果来自于公司400多人整体评估，整个过程公正、公\*、公开，很大程度上反映了员工的认可度，标杆部门的出炉对于其他部门起到了很好的榜样作用，让所有部门了解到员工和领导对本部门协调与沟通工作的评价，寻找与标杆部门的差距，正确定位，提升整体服务质量。

6)部门协调工作机制的建立来源于项目活动的实践，比如部门例会互动的流程设计来源于活动本身，拥有强大的群众基础，可以在广东公司长期推广。部长轮岗活动未在全公司充分深入开展，工作机制尚未形成，值得进一步探讨。

2、职业规划项目

第四季度主要完成了财务系统、质量管理系统、采购系统、物流系统物流序列、助理营销师、信用管理系统的岗位资格认证工作。广东公司共有262人报名参与认证，250人参加认证考试，245人通过了认证考试，季度整体通过率高达9\*1%，位居集团前列。

认证方式也结合具体岗位要求实现了多样化的评估：主要包括笔试、答辩、绩效考评、无领导小组讨论、领导评价、现场实操等方式。对员工的综合能力进行了全方位、立体的摸底。

3、人力资源规划

1)广东公司中层储备培训班顺利结业：本次中层储备学习班12月1日开始，历时五天，课程设计全面，有晨跑军训、理论课程的学习、沙龙探讨、外出拓展环节。

培训班的顺利结业，适应了公司快速发展的需要，为培养一支能适应公司管理岗位的^v^职业经理人^v^探索了思路，为中山、广州、深圳、湛江乃至明年开业的阳江、广西公司储备一批素质好、作风硬、业务技能强的中层管理人才。

本次项目培训的全程参与和跟进，对于个人熟悉培训组织与培训管理工作有了很大的帮助，组织和协调能力得到了很大的提升。

2)XX集团第四期中高管培训班学员第四季度学习情况跟进：主要协助集团人力资源规划中心对第四期广东公司中高管培训学员学习情况进行跟进：转训课程满意度调查统计与收集、月度培养计划表的制定、阶段性培养会议的组织等。

4、活出真我风采集训营

10月30-10月31日，在手头工作很繁忙的情况下积极报名参与了公司组织为期2天的^v^活出真我风采集训营^v^，通过培训营的学习，个人在职业心态、演讲能力、执行力方面得到了很好的锻炼，并获得了集训营^v^最佳口才奖^v^荣誉称号!

5、营销储备职业规划管理方案

一方面，集团人力资源总部的集中招聘无法满足广东公司业务快速发展对储备人才的需求，广东公司迫切需要建设自己的人才梯队;另一方面，目前90%以上的营销储备人员对个人的职业发展目标与发展路线很迷茫，找不到实现职业发展的方式和途径。

基于以上情况，作为广东公司职业规划专员，在第四度完成了营销储备职业规划管理方案的撰写，对于营销储备职业发展路线和考核方案进行了明确的规划，目前方案正在审批中，预计明年可投入使用。

6、新员工辅导

第四季度完成了对新员工陈梦佳和周军职业规划理论知识和实践操作的辅导和传代，目前而言，两人已经可以独立完成职业规划认证考试的操作流程。

7、部门项目的工作支持

1)兼职管理岗关爱活动：从兼职管理岗关爱活动方案的撰写到活动后期的宣传，协助陈梦佳对本次活动进行了全程的参与和跟进，保证了活动的顺利开展。

2)集体婚礼：全程负责婚礼现场的拍照和新人的户外取景摄影。

>二、个人亮点

1、项目管理和项目组织能力得到了很好的提升

跨部门协调与沟通项目的顺利开展和圆满结束，使个人在项目工作的开展上积累了丰富的工作经验，对项目管理有了很深刻的体会，项目组织能力得到很大的提升。

2、创新意识不断加强

从部门例会互动实际效果调查表的设计实施到营销储备职业规划管理方案的撰写，随着个人对实际工作的了解和认识进一步加深，打破常规的思维模式逐渐形成，各种大胆创新的方案不断涌现。

3、综合素质在实践中得到很好的锻炼

现代社会需要的是综合型的人才，所以在做好本职工作的同时，接手了很多额外的工作，对于个人综合素质能力的锻炼争取了很多良好的机会。比如中层储备培训班的全程参与和跟进，使个人在培训管理、培训策划、培训组织等方面的能力得到很好的补充。

4、沟通能力进步很快

由于项目工作涉及的面和人员比较复杂，对资源的调动更加迫切，因此对个人的沟通协调能力提出了很大的挑战，在此过程中，与部门负责人和高层领导的接触和交流更加频繁，在克服与高层领导沟通恐惧心理的同时，个人沟通能力取得了长足的进步。

>三、个人不足

1、对于细节的关注不够

细节决定成败，但是在实践工作中对于细节的关注往往没有提升到一定的程度，出现了因小失大的情况。特别体现在集团职业规划中心对我们的考核，因为对细节的不屑，在认证考试的组织工作中没有按照集团的规范进行操作，出现扣分的情况，导致整个职业规划项目在整个集团排名比较靠后。

2、难以保持长久的工作激情

从刚进公司的满怀激情在现在的^v^麻木不仁^v^，工作热情可谓是一落千丈，人在无法改变环境的时候往往就会被环境所同化。重复、繁琐的工作将满腔的激情一扫而空，如何寻求新的支撑点，爆发新的工作热情，并保持住长久的工作热情是当前亟待解决的问题。

3、对职业规划项目认可度不高

由于职业规划项目的前期研发和方案的编写集中在集团人力资源总部开展，分公司职业规划岗的工作职责主要是协助集团开展认证考试的操作，所以个人对于整个认证方案、认证意义、了解不够深刻，在具体认证过程中对于集团认证实施方案的认可度不高，有时候出现消极应付的情况，没有加入个人主观能动性。

4、空杯心态没有自始至终

初入职场，怀着空杯的心态，在学习中工作，在工作中学习，个人能力提升非常快，但是当个人技能和经验积累到一定程度，能够独挡一面的时候，就很难倒空心中的那杯水，从头再来。每个人都会碰到职业发展的瓶颈，如何才能够不断进取，更上一层楼呢，唯有倒空心中那杯水，空杯心态自始至终，方能不断吸取他人之长，补已之短，早日实现个人职业发展目标。

**工厂电工实习工作总结4**

实习目的：通过实地的测量实习，巩固课堂所学的理论知识，熟练掌握水准仪、经纬仪的基本操作，掌握导线测量、三角高程测量、四等水准测量的观测和计算方法，学习如何进行实地的地形控制测量和地形图的展绘、拼接，在实习的同时也体验一下实际测量工作的生活、培养团队协作能力。

实习时间：20xx年5月11日到20xx年5月19日

实习地点：江西省蚕桑茶叶研究所

实习人员：14水利水电工程专业全体学生及老师

实习仪器：经纬仪，水准仪，水准尺，尺垫，计算器，记录本，三角板等

实习计划：踏勘选点一天，控制测量三天，控制点坐标计算和展绘一天，地形测量四天，拼图一天(计划十天，实际实习时间为九天)。

实习经历及体会：

20xx年5月11日上午，带着愉快的心情，坐上一路向南的汽车，开始了我们本学期的工程测量实习，这也是我们专业第三次的实习!一个多小时之后，我们来到了我们实习的目的地——江西省桑蚕茶叶研究所!

在这里不得不介绍一下江西省蚕桑茶叶研究所了，江西省蚕桑茶叶研究所始建于1958年，经50年的建设，现已发展成集蚕桑、茶叶科学研究与科技服务，农业良种繁育与推广，园林设计与苗木栽培及现代农业展示为一体的科研事业单位。所内主要经营项目有：蚕种培育、茶叶加工、苗木种植、园林设计和果树栽培等。我们所住的招待所周围空气清新，树木繁茂，山塘众多，地貌丰富，植被覆盖率超高，而且民风淳朴，安居乐业，的确是旅游观光、休闲度假的理想之地，是人民居住的天堂啊!

当日下午，在招待所门前，我们的欧阳老师简单地开了个动员大会，他重申了我们此次实习的意义和要求，强调了应当遵守的一些纪隶和安全事项，还为我们打气，鼓励我们勇敢机智面对将要到来的困难!接着马上就是踏勘选点，围绕着招待所外面的“8”字圈，我们选取了A·B两条线路，每条12个点，就这样，我们10几个小组被分成4路!

接下来的头3天是\*面控制测量!我们小组先是用了一天半的时间完成角度测量，然后用一天半来完成高程测量。

1、用经纬仪来测角度，架设仪器：将经纬仪放置在架头上，使架头大致水\*，旋紧连接螺旋。

2 、对中：目的是使仪器中心与测站点位于同一铅垂线上。可以移动脚架、旋转脚螺旋使对中标志准确对准测站点的中心。

3 、整\*：目的是使仪器竖轴铅垂，水\*度盘水\*。根据水\*角的定义，是两条方向线的夹角在水\*面上的投影，所以水\*度盘一定要水\*。粗\*：伸缩脚架腿，使圆水准气泡居中。检查并精确对中：检查对中标志是否偏离地面点。如果偏离了，旋松三角架上的连接螺旋，\*移仪器基座使对中标志准确对准测站点的中心，拧紧连接螺旋。精\*：旋转脚螺旋，使管水准气泡居中。

4 、瞄准与读数：① 目镜对光：目镜调焦使十字丝清晰。② 瞄准和物镜对光：粗瞄目标，物镜调焦使目标清晰。注意消除视差。精瞄目标。③ 读数：调整照明反光镜，使读数窗亮度适中，旋转读数显微镜的目镜使刻划线清晰，然后读数。

用水准仪来测高程时，先将仪器的三脚架张开，使其高度适中，架头大致水\*，并将脚架踩实;再开箱取出仪器，将其固连在三脚架上。对照仪器，指出准星、缺口、目镜及其调焦螺旋、物镜、对光螺旋、管水准仪、圆水准仪、制动和微动螺旋、微倾螺旋、脚螺旋等，了解其作用并熟悉其使用方法。对照水准尺，熟悉其分划注记并练习读数。

(1)粗\*：双手食指和拇指各拧一只脚螺旋，同时以相反的方向转动，使圆水准器气泡向中间移动;再拧另一只脚螺旋，使圆气泡居中。若一次不能居中，可反复进行(观察左手拇指转动脚螺旋的方向与气泡移动方向之间的关系)。

(2)瞄准：在离仪器不远处选一点A，并在其上立一根水准尺;转动目镜调焦螺旋使十字丝清晰;松开制动螺旋，转动仪器，用缺口和准星大致瞄准A点水准尺，拧紧制动螺旋;转动对光螺旋看清水准尺;转动微动螺旋使水准尺位于视线中央;再转动对光螺旋，使目标清晰并消除视差(观察视差现象，练习消除方法)。

(3)精\*：转动微倾螺旋，使符合水准管气泡两端的半影像吻合(成圆弧状)，即水准管气泡居中(观察微倾螺旋转动方向与气泡移动方向之间的关系)。

(4)读数: 从望远镜中观察十字丝横丝在水准尺上的分划位置，读取4位数字，即直接读出米(m)、分米(dm)、厘米(cm)的数值，估读毫米(mm)的数值，记为后视读数a。注意读数完毕时水准管气泡仍需居中。若不居中，应再资助精\*，重新读数。

(5)分别 在B、C、D等点立尺按(2)~(4)步读取前视读数b，记录。

(6)计算 高差，h=a – b

(7)改变仪器高度或搬站再次观测A与B、C、D等的高差，进行比较。

第五天的控制点坐标计算和展绘工作，前面三天的测量我们历经辛苦，一边测量，一边记录~计算~检查~校对误差，最终很好地控制了误差，因此利用老师给出了B9点的三维坐标，很快地完成了坐标计算和展绘的工作!

最后的四天是碎部测量和地形图的描绘。首先进行碎部测量前的`准备工作，在各导线控制点上测定碎部点，同时描绘地物和地貌。

我们小组采用的是DJ6的经纬仪，进行碎部测量。将经纬仪安置在控制点上，测绘板安置于测站旁，用经纬仪测出碎部点方向与已知方向之间的水\*夹角;再用视距测量方法测出测站到碎部点的水\*距离及碎部点的高程;然后根据测定的水\*角和水\*距离，用量角器和比例尺将碎部点展绘在图纸上，并在点的右侧注记其高程。然后对照实地情况，按照地形图图式规定的符号绘出地形图。

在这里向讲下地形图的检查和整饰

(1)地形图的检查

在测图中，测量人员应做到随测随检查。为了确保成图的质量，在地形图测完后，必须对完成的成果成图资料进行严格的自检和互检。图的检查可分为室内检查和室外检查两部分。

①室内检查的内容有图面地物、地貌是否清晰易读，各种符号、注记是否正确，等高线与地貌特征点的高程是否相符等。

②野外检查是在室内检查的基础上进行重点抽查。检查方法分巡视检查和仪器检查两种。巡视检查时应携带测图板，根据室内检查的重点，按预定的巡视检查路线，进行实地对照查看。主要查看地物、地貌各要素测绘是否正确、齐全，取舍是否恰当。等高线的勾绘是否逼真，图式符号运用是否正确等;仪器设站检查是在室内检查和野外巡视检查的基础上进行的。除对发现的问题进行补测和修正外，还要对本测站所测地形进行检查，看所测地形图是否符合要求，如果发现点位的误差超限，应按正确的观测结果修正。

(2)地形图的整饰

原图经过检查后，还应按规定的地形图图式符号对地物、地貌进行清绘和整饰，使图面更加合理、清晰、美观。整饰的顺序是先图内后图外，先注记后符号，先地物后地貌。最后写出图名、比例尺、坐标系统及高程系统、施测单位、测绘者及施测日期等。

在此次工程测量实习的过程中，我们也遇到了一些困难和问题。刚开始的时候，我们担心自己测不好，要是让我摆弄水准仪和经纬仪，没什么问题。但想到实习最后是要地形测量和地形图的绘制，心里就没底了，觉得我们好难完成任务。但还好，我们的团结、默契，克服了测量中的种种问题，终于按时完成了任务。

以下是其中一些实际测量工作中遇到的问题：

1、准仪和经纬仪测量的过程当中，偶尔出现比较大的误差，经过我们对误差来源的分析后，再进行重新的测量和计算，误差减小到了允许的范围。

2、标尺时，需要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取外，还应该选在合适而且重要的点。因此，选点是很重要的。点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加工作量，浪费宝贵的时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

3、计算问题。计算必须由包括初步的计算和校核。在此过程当中，也还是出现了计算错误的问题，我们在不断的重复校核计算后算出了正确的数值，让误差达到了允许范围。

4、团结协作。刚开始的时候，分工不是很明确，所以耽误了工作时间。后来，我们吸取教训，分工明确，精诚合作，使得我们的工作速度和质量都有所提升。

5、每次读数前，定将长水准管气泡调\*，则造成的误差会很大。

6、最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。

7、进行量仪器高时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水\*，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。

8、记录数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的错误。

9、道路和主要建筑物确定下来，然后在添加其余次要方面，这样不但条理清楚，有利于作图的准确和随时进行实物和图形的对比从而检验测量数据的准确与否。我们还要对所测过得范围能够做到胸中有数，避免漏测、重测。

通过此次在省蚕茶所的测量实习，我们培养了理论联系实际、分析问题和解决问题的能力以及实际动手操作能力，并培养了严格认真的科学态度、实事求是的工作作风、吃苦耐劳的精神和团结协作的能力，为今后从事实际测绘工作打下良好的基础。

通过这次实习工作，我从中学到了很多实实在在的东西，很多在课本上不可能学到的知识。在实践操作中，巩固、扩大和加深我们从课堂上所学的理论知识。对水准仪、经纬仪的操作也更加熟练，并提高了快速处理数据的计算能力。这些知识往往是我们在课堂很少接触、注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

5月19日上午，我们依依不舍地结束了在这里的短暂的实习生活，但我们收获了好多，包括对仪器的操作，团队精神以及了解了那里人民的生活

**工厂电工实习工作总结5**

一年悄然离而去。这一年，在公司领导及各位班组成员的帮助与支持下。按照公司及车间的要求，通过不断的努力，较好地完成了自己的本职工作，并且在工作模式上有了新的突破，工作方式和工作效率有了很大的提升。现将一年的工作情况总结如下：

>一、主要完成的工作

1、狠抓安全管理：

减少事故发生相对于公司其他车间来说，车间存在的安全隐患较多，比较容易出事故。虽然在过去的20xx年发生过几起重大的工伤领导讲话事故，给公司和车间带来的损失是巨大的。“愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免事故”。身为一班之长，虽然能力有限，但肩负着全班十几名员工的生命安全的重任。因此，对于安全工作从未放松。

2、保证产品质量,提高产品品质：

随着公司规模的扩大和品牌知名度的日益提升，消费者对产品的质量要求也越来越高。由此，公司高层对产品质量的重视程度也被提到了一个前所未有的高度。作为产业的龙头企业，车间所肩负的责任也越来越大。我深知作为车间班组长，自己的工作直接影响车间的工作质量。出于对公司的负责任，我在质量控制方面一直不敢有所松懈，积极与检验班的同事及时进行信息的沟通与交流，对于生产过程中出现的问题件，缺陷件从不轻易放过。同时加强员工对质量的重要性的认识，要求大家认真做好自检互检工作，确保不让一个问题件从本班组流入下一道工序。

3、加强班组建设,提高班组管理力度：

车间成立的时间不长，因其前身公司的管理混乱，故在班组中存在着许多亟待解决问题。为了解决这些问题我采取了规范执行正激励制度的措施。对于班组表现较好的员工给予加考核分，而对于表现较差的员工则坚决扣除一定的考核分。由于采取了明确的绩效考核制度，公\*公正的考核办法，使班组成员的执行力得到了很大的提高，并且提高了班组的凝聚力。

4、加强自身学习，提高业务水\*：

由于感到自己身上的担子很重，而自己的学识、能力和阅历与一名优秀称职的班组长都有一定的距离，所以总不敢掉以轻心，一直在学习，向书本学习、向周围的领导学习，向同事学习，积极提高自身各项业务素质，努力提高工作效率和工作质量，争取工作的主动性。通过这一年的努力感觉自己还是有了一定的进步，能够比较从容地处理日常工作中出现的各类问题，在组织管理能力、综合分析能力、协调办事能力和文字言语表达能力等方面都有了很大的提高，保证了本岗位各项工作的正常运行，能够以正确的态度对待各项工作任务，具备较强的专业心，责任心。

5、积极参与车间改疫情防控善活动：

车间就像一个大家庭，我每天生活工作在这个温暖的大家庭里，作为这个大家庭中的一员我觉得我有义务和责任将她建设的更加美好和谐。因此，一年来，我积极参与车间的改善活动，并调动班组员工的积极性，利用集体的智慧对车间提出了许多有价值的改善。

>二、工作中出现的问题及解决方法

一年以来，虽然在不断的努力下取得了一些成绩，但同时也存在一些问题和不足，以下几点表现较为突出：

1、班组管理方面：

虽然班组管理加强，但是还是存在一些问题。如：员工的标准化作业情况有待改进;员工的专业技术水\*有待提高;员工的工作积极性还没有被充分的调动起来等。员工管理不好，是领导的错。没有高水\*的管理，就没有高素质的员工，也就没有高质量的产品。因此，以后的工作中我会着重解决提高班组员工综合素质的问题，充分利用业余时间，安排有关标准化作业以及专业技术知识的培训，争取在较短的时间内让员工的工作技能有较大的提升。同时组织班组成员集体学习工作相关内容，不仅提高工作技能还要提高成员的综合素质。

2、质量控制方面：

质量是生产出来的，而不是检查出来的，就是说要讲全面质量管理，要按照目标要求认真抓好每一个环节，每一道工序。同时质量检查又十分重要，特别是在生产过程中的质量检查可以有效地避免发生质量事故和质量问题，变事后处理为事前预防和事中控制，变被动为主动。虽然目前公司从上至下都开始重视质量，但在实际操作过程中还是存在许多问题，尤其是班组之间的配合，例如在板料的运输和成品的装卸过程中还有许多有待改进的地方。要解决这些问题不是某一个班组努力就可以做好的，这需要几个相关班组的通力合作，我认为要想做好质量工作，必须把握“严、细、实”的原则，要严格管理，认真细致，狠抓落实。

3、安全生产方面：

安全管理没有做到位，力度不够;安全培训不到位;检查不到位。很多时候，由于员工的劳动强度较大，体力消耗较多，因此在完成当天的产量，做整理现场的工作中出现忽视安全的现象，更是有在劳保用品没有穿戴整齐的情况下进行操作的现象从而导致xx月连续两次发生划伤事故。现在想来这两起事故的发生，我有着不可推卸的责任。

首先：在组织班组日常安全培训的过程中没有真正做到让每一个员工时刻将安全生产牢记于心；其次：在安全检查方面没有做到全程跟踪全程检查;最后：在发生一次事故后没有及时总结经验教训，避免类似的事件再次的发生。使我的员工遭受痛苦，使车间的荣誉及利益受到损伤我很是自责。为此，我决定在今后的工作中加强安全培训的力度并改进相关培训的形式并强化班组安全员的责任感，使班组每位员工都认识到安全生产的重要性，从而形成“人人重视安全生产，人人参与安全生产”的良好氛围。

**工厂电工实习工作总结6**

20xx年在忙碌有序的工作中过去了，回顾这一年的工作，我认为主要有两个大的方面：

>一、制定自己的工作准则：

1、做每一项工作都按照安全规范流程操作，杜绝了安全事故;

2、每月到门店巡查至少一次，对巡查中发现的问题及时与门店的管理沟通，能够现场解决的问题予以直接解决，对门店提出的问题及时向部门领导反馈，在最短的时间内把需要做的工作做好，提前发现迅速解决，防患于未然;

3、对门店调整大的电路改造工作，提前做好计划，做好物料准备，坚决不拖门店改造的后腿，确保优质高效的完成工作;

4、对门店突发的用电设施问题，先在电话里沟通，初步预估什么地方出现了问题，带领相关人员准备相关的物件和工具，以便到达现场后能迅速排除故障;

>二、过去一年的主要工作：

1、4月份主要的工作是天邦超市的开业及海坛超市的调整工作，两项工作在一个月里，人员少、时间紧、要求高，自己主动带头，和设备部的同事一起仔细研究，严格布局，规范施工，确保了天邦超市的开业以及海坛超市的调整按时保质的完成;

2、月份的主要工作就是辛安购物广场的大家电的装修开业。由于时间紧，家电需要的电的地方又多，还牵涉到品牌以及展台的布局施工问题。按照公司的要求，以及工作的流程，加班加点，严谨施工，使得所有的用电设施顺利安装完毕，一次试用成功，为辛安购物广场家电五一的顺利开业的设备工作做好了准备;

3、6月到9月主要就是总店东楼的装修调整以及卓庭超市开业的准备工作。总店东楼的装修是今年的工程，涉及的设施较多，工作量大。扶梯的更换、电路的调整、顶棚的装修、各个专厅的装修跟进、及专厅用电的布局及跟进都需要设备去做。因此这3个月基本每天都要加班，可我没有被累、工作量所吓倒，发扬中泽不怕苦与累的精神，工作积极主动、认真负责、思路清晰圆满完成公司交给的各项工作，为总店东楼装修工作做出了自己的贡献。

9月份在有东楼装修工作的情况下，又有新店卓庭超市的准备工作。原本设备部的人员就不足，又临近中秋节各个门店也比较繁忙没有什么人员可以抽调的。面对工作我们设备一帮人没有畏惧，严格按照公司的要求及时准备好开业所需的各项设备。对需要用电的设施，从总的灯带照明到每个需要用的一个插座，UPS的安装、租赁户的用电施工，都做到细致到位。经过不懈努力，顺利完成了东楼装修及卓庭超市开业的相关工作。

4、9月份以后的主要工作，除去日常的巡店工作，门店需要的部分维修工作，就是提前对各个门店冬季需要进行保暖的水管进行统计汇总，并对各个店需要保暖的全部进行了处理，为水管的过冬做好了准备，另一项主要工作就是对闲置设备的整理。将闲置的货架设备以及附属配件全部集中到设备在柳花泊的仓库，对每一件都进行了分类整理，以便以后的使用。

在新的一年里，继续发扬中泽不怕苦、不怕累的精神，严格遵守安全操作规范及公司的各项管理规定，在领导的指导下及时、安全、高效、节约的完成各项工作。

**工厂电工实习工作总结7**

>一、实验目的及要求：

1、目的

通过实训一，使学生尽快了解国际贸易模拟实训的概况，熟悉Simtrade模拟实训\*台操作界面，建立基础账户信息，明确模拟实训业务流程以及实训要求。

2、内容及要求

（1）了解SimTrade基本用法。

（2）以每个角色登录并注册公司（银行）名称，在“资料”中输入必要的信息。

（3）选择目标产品与交易对象，做好市场调查。

（4）提交实验报告。

>二、仪器用具：省略

>三、实验方法与步骤：

按照实训指导书上的操作方法和步骤进行。

1、熟悉SIMTRADE外贸实习\*台软件的操作方法；

2、明确外贸模拟实训过程中的个角色定位，及角色扮演；

3、分别以工厂、出口商、进口商、出口地银行及进口地银行的角色建立账户，并完善基本账户资料。

>四、实验结果与数据处理：

（请将实验结果在此处粘贴，注意排版）

（一）工厂账户资料

（二）出口商账户资料

（三）进口商账户资料

（四）银行相关信息

**工厂电工实习工作总结8**

20xx年9月22日，我参加了特种作业操作人员低压电工证年审的培训。感触很深，受益匪浅。通过培训学习，使我深入学习了更多专业技术理论知识，在原有的综合理论水平上有了进一步的提高。我就参加这次培训学习期间的经过，谈点自己粗浅的体会：

通过年审培训的学习使我重温了电工电子技术的基础，电工测量仪表的使用，电动机的控制，出点危害和触电急救，触电的防护技术，电气安全工作与措施，电气防火与防爆，手持式电动工具与移动是电气设备的使用等。

在培训的过程中，培训老师对我们孜孜不倦的教导，深入浅出，旁征博引，他向我们分享了一些亲身体会的安全事故案例发生的原因，提醒特种操作的要注意安全第一，预防为主；传授了许多安全方面的注意事项，做每一项工作都要按照安全规范流程操作，比如维修过程中，要按照规范要求进行挂牌“禁止合闸/有人工作”等，养成良好的工作习惯，才能杜绝安全事故发生；强调了一些在工作中怎么应急处理一些情况，还有就是在整个教学过程中老师一直在教导我们认识安全的重要性，要时时刻刻做到“三不伤害”即不伤害自己，不伤害别人，不被别人伤害。在这次培训中，我们也认识到同事之间相互配合相互协作的重要性。在平时的工作中要做到联保互保工作。 通过这次的培训让我认识到自己还有很多的不足之处，认识到电工是一门技术性强，知识不断更新的专业，只有不断学习，不断提高，才能适应新的形势，适应公司发展的要求。

最后，我衷心的感谢公司对我们特种操作年审培训学习的安排与支持，通过这次学习 ，我一定把所学的知识融入到我的工作中不负领导所望，在今后的工作中一定再接再厉，努力工作，并严格遵守安全操作规范及公司的各项管理规定，在领导的指导下及时、安全、高效、节约的完成各项工作。

**工厂电工实习工作总结9**

20xx年68日我们一行5人被派往九泰电气公司实习。通过这次实习我感触颇深，现对这次实习总结如下：

一、实习内容

1、低压箱变安装与接线

在这部分我们对低压配电柜的安装接线原理和工艺进行了较为系统的认识和学习。主要学习了进出线柜母线的设计与制作；电压表、电流表和功率因数表的接线；无功功率自动补偿控制系统的接线和各元器件的作用。

2、“小三箱”的制作

这部分我们对小三箱的作用，元器件的布局，底板钻孔导轨安装，单相和三相电度表的接线和安装等工艺进行了较为系统的学习。

二、工作要认真，要一丝不苟

在实习过程中给我印象最深的就是师傅一丝不苟的工作态度，在无功功率自动补偿柜的控制接线过程中，线的数目很多，去向也很多。但是师傅把它们梳理的非常顺，不仅不出错而且美观大方。有一次我问师傅：“在接线过程中有哪些要求？”师傅说：“一是要满足工艺要求，实现控制”。二是布线一定要清晰明朗，横平竖直，绝不能出错，因为出错就可能引起事故。

三、教师应多下企业实习

目前，我们中等学校的老师大部分都理论知识丰富，实践技能

较为薄弱。在实习过程中看着较为简单的制作工艺，可是真正亲自动起手来，得花好长时间才能达到要求。所以作为我们中职老师应该多下企业实习多动手。这样不仅可以锻炼自己的动手能力而且可以了解最新的市场和技术动态。

四、中等学校的专业设置和技能培训应以市场和企业为导向 我们经常说中等学校的专业建设要以企业为导向，可大多数时间我们只把它说在了嘴上，写在了纸上。并没有落实在实际行动中。实践证明这样是行不通的。我们要想我们的学校发展好，学生就业好，我们就必须以市场和企业为导向。多下企业，多了解市场。这样我们才能紧跟市场，紧跟企业，培养出素质高能力强的学生。

五、教学过程尽可能将书本知识实际化

这一点也是这次实习感触比较深的。平时我们在课堂上讲理论知识，有时感到很费劲，怎么讲学生也弄不明白，自己弄得也很累。其实这是可以理解的，一方面是因为学生的基础较差不喜欢学习理论知识；另一方面是因为这些理论知识确实难理解。所以我们在上课的过程中应尽量将书本的东西实际化，最好能有实际生产过程中的设备。这样讲起来学生才比较容易理解和接受。

总之，这次实习收获很大，希望以后多些这样的实习。

**工厂电工实习工作总结10**

大学一个追求真理、崇尚学术的神圣殿堂。自从迈进大学的校门，我一直秉承着实践出真知的理念，渴望每一次实习，每一次理论实践相结合的机会，无论是之前的电厂认识、运行实习还是这两个星期以来的电工电子实习，我都倾注了自己无限的激情，时时刻刻把握细节、虚心请教、相互交流让自己不断提高!在为期两个星期的电工电子实习中，我学到了很多东西，也更深刻地认识到实践的重要性。出色的实践是建立在扎实的理论知识的基础之上的，但是徒有理论知识却不会学以致用，只能是花拳绣腿，纸上谈兵!

通过第一周的电工技术实习，我熟练的掌握了基本的电工工具的使用以及常用电子器件，如继电器、接触器、变压器等的型号、规格、使用范围、方法。可以轻松的读懂电路原理图、接线图和掌握线路的基本接线方法，对于电路的连接与调试有一定的感性和理性认识，对于电气线路设计及原理有了进一步的认识。虽然电工技术的实习内容我在家里面早就已经实战过，但是实习过程中我一直提醒自己不可以骄傲自满，的确通过认真的实习我不得不承认，以前在家里的操作存在很多不规范的甚至可以说危险的地方，这让我不禁后怕。我认识到作为学生我们没理由狂妄自大，在老师的耐心讲解与提醒下让我更坚定了保持着温故知新，戒骄戒躁，时刻谦虚谨慎的求学态度!

有了第一周实习上的经验与教训，时刻提醒我虚心使人进步，在第二周的实习中我更加认真，刚开始时我并不清楚电子工艺实习到底要做些什么的，后来得知是应用模拟电路的知识，在一些辅助元件的相互作用下，做五个模块，分别是电源模块、触摸延时模块、跑马灯模块、时钟模块、比较器模块以及光控调音模块，而且做好的作品可以带回去呢。听起来真的很有趣，做起来应该也挺好玩的吧!就这样，我抱着极大的兴趣和追求知识的心态开始了这次的实习旅途。 带队老师诙谐幽默的语言，精炼深刻的讲解更是充分的调动了我的积极性，再加上小时候我们小时候就接触过类似的游戏机卡片，而且坏了的时候自己也尝试着修理过通过一些基本工的练习，焊接对我来说也就很简单了，接下来每天老师都会为我们讲解每一个模块的工作原理以及每一个电子元件的使用说明和工作机理，在熟悉了流程和方法之后我们开始了焊接的工作，值得关注的是烙铁头表面易氧化形成一层黑色杂质隔热层，使烙铁头失去加热作用。如果发现电烙铁上面有杂质，应该即使用松香将其去除。焊接过程中要随时再烙铁架上蹭去杂质，或者用一块湿布或使海绵随时擦烙铁头。同时 焊锡量要合适，焊接放置有讲究：要先把烙铁头先轻轻靠近待焊接的位置，然后把焊锡丝对准，开始焊接，结束后先撤离电焊丝再撤离电烙铁，焊接时间应在2s左右，不可过长。就这样跟着操作规章有条不紊的进行着，一天比一天熟练漂亮，但是难免会出现问题，我积极思考每次都可以自己成功解决，并且收获新知，看着老师耐心认真的为出现严重问题的同学调试，最后跑马灯和喇叭工作的瞬间不得不对老师由衷的敬佩和感谢。

在为期两周的电工电子实习中我学到了很多，但是这一切的一切都是在老师的谆谆教诲中成长，成熟的，老师不但在实习中教诲了我们，也时刻在给我们的人生上着一堂又一堂终身受益的课，教会了我们做事也教会了我们做人，您不是演员，却吸引着我们饥渴的目光;您不是雕塑家，却塑造着一批批青年人的灵魂……您的思想，您的话语，充溢着诗意，蕴含着哲理，在我的脑海里，它们曾激起过多少美妙的涟漪!感谢大学的实习期间让我遇见了这三位令我钦佩的老师，给了我一个一生难忘的回忆，给了我内心不一样的成长。谢谢老师!

这个暑期是短暂而忙碌的，还没有真正感受到假期来临就已经开学了。虽说真正的企业实习只有短暂的两周，但我却感觉这个假期无时无刻不实习：刚放假，忙着做stitp，然后完成社会实践，后来匆匆忙忙回到学校参加数模培训。

**工厂电工实习工作总结11**

我20xx年七月份从华北水利水电学院土木工程专业毕业并来到XX送变电建设公司。9月22日，我被分到单位，加入了光荣的送电工队伍。但我深知，我这个送电工，暂时还不够格，还需要谦虚认真的学习。经过这一年的实习，我感觉自己在工作、学习、思想等各方面都有了很大提高，现作一简单总结。

在入厂培训之前，组织部安排我在公司团委协助做好团委的暑期工作。比如青少年课外活动培训班、暑期社区消夏晚会等。虽然这样的实习与我在学校所学专业毫不相干，但我还是非常认真地对待每一项工作。

接下来，参加公司组织部安排的入厂前教育培训。在培训中，公司技术处、质保部、安监处、劳资处等等多个部门的专家、领导的热情介绍和教育培训使我在各相关方面对公司有了新的认识，接下来又参加了省公司安排的电力系统大中专毕业生上岗前培训，经过在部队军训、听省公司专家、领导讲课，又进一步锻炼了精神毅力、丰富了知识、开阔了视野。这些教育培训使我深深感到公司对我们新入厂职工的关心和期望，在一定程度上也成为我在今后的工作中认真学习、积极向上的动力之一，为踏上实习岗位打下了良好基础。

第一次上班的工作是协助整理工程档案资料。那是我第一次接触关于送电线路施工的相关工作，在整理资料的过程中看到了若干工序的施工记录，虽然有些专业术语比较陌生，但经过查阅相关参考书，我对送电线路施工有了一个大概的认识，再经过向师傅们请教详细的施工工序和工程数据检查采集计算的过程，我深刻体会到了工程资料归档的要求之严格，工程数据要求之真实精确，从而使我在上工地之前就提前要求自己一定要在今后的工作中踏实沉稳、实事求是，对待工程数据严肃认真、一丝不苟。

分到施工五队之后，04年10月16日，怀着对送电线路施工的好奇和满腔热情，我去了正处于架线阶段的220kv永商线路工程。当天早上出发，一直到晚上才到施工队驻地。还好，工地的住宿条件虽然比不上城市里什么都很方便，但在我自己看来，有吃有住、干净整洁就是最好的条件了，不管过去是不是学生，不管过去的校园生活是多么美好，作为一名XX送变电的职工，我们更应该关心的是如何把我们的工作做好。晚上到驻地，队里师傅给我找了张床，行李一铺开就躺下睡了。第二天早上五点半天还不太亮就起床了，天还下着雨，我本以为这样的天气可能不会出工，可是事情不像我想象的那样。接我们去工地的大卡车一停稳，师傅们、民工们都抢先上了车，我也赶紧挤了上去。上去才知道，车上装满了施工器具，车上到处是泥水，连个落脚的地方都没有。我就那样站着，车要开的时候，一位师傅不知从哪给我扯了一片塑料布，我只好垫着塑料布坐在冰凉冰凉的沾满泥水的车厢沿上。车跑开后，雨下的更大些了，我坐在车厢沿上被风雨打的直打哆嗦，于是只好蹲在车厢里。车上的人们展开一大块塑料布，车厢四边的人用手拽着，我在边上也拽着一角，那一刻，我体会到了我们送变电师傅们的辛苦，这是我过去没有想象到的。但是我又想也许还有比这还要苦的在等着我呢吧。到工地时天刚亮，一直工作到天黑才收工，回到家已经是将近八点了。

在接下来的一个月里，跟随师傅们搭跨越架，护线等等，知道了搭架子要遵循“横平竖直”的原则，知道了护线看似轻松，实际上必须时刻集中精力，随时向牵引场、张力场汇报情况，遇到问题必须及时处理，想尽一切办法确保正常牵线。

在工地，我虚心向师傅们请教学习，对于队长、师傅安排的工作，从不挑挑拣拣，每一件事，我都以谦虚认真的态度去对待。就拿拧螺丝来说，不能用力过大，但还得满足扭矩要求，拧防盗帽一定要注意将防盗帽与螺丝杆对正，如果不小心拧偏又退不下来，就会很麻烦。诸如此类的事还有很多，这就需要自己在今后的工作中继续保持谦虚谨慎的工作作风，对待每一件事，技术、经验是一方面，而对待工作的态度同样是个很重要的问题。

从商丘回来，参加了公司教育处安排的测工培训并在最终的考核中取得优异成绩。在培训中主要学习了一些测量理论知识和仪器的简单操作。这些知识还需要在实际施工中结合实际认真实践。

测工培训结束后就赶往XX参加500kv天广四回输变电工程的建设。实习期间，除了平时做一些资料复印和数据采集、计算工作外，在自己的虚心请教和师傅们的热心帮助下，我对送电线路施工有了更进一步的认识，同时，由于自己的全身心投入和亲身经历，我对送电线路施工之艰苦、要求之严格也有了更深的体会。

在师傅的热情关怀的耐心讲解下，结合天广四回的设计、施工实际情况，我对质量控制的关键和重要项目在概念上有了一定程度的了解。例如基础工程中的地螺规格数量、基础表面质量、立柱断面尺寸、整基扭转及中心位移、基础根开、基础顶面面高差、转角塔基础顶面预高、地螺偏心、角钢倾斜角度等等方面；铁塔工程中的节点间主材弯曲、转角塔终端塔结构在受力反方向结构预倾斜、螺栓的紧固程度、防松、防盗以及与构件面接触情况、螺栓穿向等方面；架线工程中的弧垂、附件安装质量及工艺要求、导线损伤程度限制等等方面。为了更好地做好对以上各个方面的学习，我总是随身携带相关参考资料、标准、规范等，边实践边学习。

经过参加架线施工，我对张力场布置、牵引场布置、紧线、平挂等主要工作有了一定的了解。在天广四回工程中，我还负责了多数塔位的接地电阻测量和个别塔位的接地电阻缺陷处理工作。

在架线施工中，我曾经负责一段护线工作。当时天气炎热，偏偏我护的那段刚烧过一天下来，身上衣服早就被汗水浸湿，并且身上、脸上沾满了木碳黑、油渍、尘土，浑身粘乎乎的，但我还是坚持了下来。第二次放线过程中，在老师傅悉心讲解之后，由单独负责小张力车的操作，并很好地完成了拉大牵引绳的任务。

在竣工复验过程中，当运行单位提出我们某基直线塔瓷瓶钢脚歪并要求更换瓷瓶时，我立即上塔溜下瓷瓶实际观察，认为是瓷瓶裙本身略有不正引起错觉，而不是钢脚歪，经与运行单位交涉他们接受了我们的看法，从而更正了此缺陷。

除了在工地现场实习之外，从12月份参加到天广四回工程到工程结束，在项目部经理、总工的支持下，在师傅们的帮助下，我一直负责编写每月的工程简报，及时地编写工程报道，在实习期间累计完成了近万字的工程报道和实习感想并获得了领导和同事的好评。

**工厂电工实习工作总结12**

实习项目一：安全用电

1) 安全用电知识是关于如何预防用电事故及保障人身、设备安全的知识。在电子装焊调试中，要使用各种工具、电子仪器等设备，同时还要接触危险的高电压，如果不掌握必要的安全知识，操作中缺乏足够的警惕，就可能发生人身、设备事故。因此，必须在了解触电对人体的危害和造成触电原因的基础上，掌握一些安全用电知识，做到防患于未然。

2) 人体触电，当通过电流的时间越长，愈易造成心室颤动，生命危险性就愈大。据统计，触电1-5min内急救，90%有良好的效果，10分钟内60%救生率，超过15分钟希望甚微。

5) 目前我国触电保护装置有电压型和电流型两大类。触电保护装置在对人身安全的保护作用方面远比接地、接零保护优越，并且效果显著，已得到广泛应用。 6) 电压型：用于中性点不直接接地的低压供电系统中。 7) 电流型：用于中性点直接接地的低压供电系统中。 实习项目二：常用工具的使用(一)、照明电路的组装

本项目主要介绍常用电工电子工具的用途、规格及使用注意事项。熟悉和掌握常用电工电子工具的结构、性能、使用方法和操作规范，将有利于我们提高工作效率和产品质量乃至保障人身安全。照明电路是我们日常生活中最常用的，根据使用灯具种类的不同，其一般可分为白炽灯、日光灯、高压汞灯和碘钨灯照明电路等。本项目主要介绍常用的白炽灯和日光灯照明电路，包含三个内容：简单的一灯一开关控制的白炽灯照明电路组装、日光灯照明电路的组装和双控照明电路的组装等。 实习项目三：一般室内电气线路的安装

在家用电线路中，配置有电度表、小型断路器、漏电断路器等控制器件和低压配电箱。通过本项目的学习，我们要了解这些电气装置的功能，及掌握它们的安装和使用方法。常用的低压配电控制器件包括：

1、电度表 2、小型断路器 3、漏电断路器 4、低压配电箱

实习项目四：常用电子仪器的使用

1) 直流稳压电源：将交流电转变为稳定的直流电，并为各种电子电路提供其所需直流供电电源的仪器设备。

2) 三种常用形式：

a) 作为独立的仪器设备，如下面将要介绍的SS4323直流稳压电源; b) 作为电子产品的组成部分并嵌入其硬件之中;

c) 作为电子产品的组成部分，但其与主机相对独立，通过连接线与主机相连。 3) SS4323直流稳压电源

按下“POWER”自锁按钮，SS4323的电源接通，面板上的指示灯亮、数码管上显示有关参数。确认“OUTPUT”自锁按钮置于弹起(关断)状态。

将两个“TRACKING”选择按键(也是自锁按钮)弹起，SS4323直流稳压电源工作在独立操作模式。

调节面板上右边的“VOLTAGE(电压)”和“CURRENT(电流)”旋钮，使CH1的输出电压和电流分别为5V和。

当需要从CH1的输出端子上输出所需的直流电源时，将“OUTPUT”自锁按钮按下(接通)即可。

AS101E UT58D数字万用表，函数信号发生器，SS-7802A模拟示波器或TDS1012数字存储示波器

实习项目五：常用电子元器件的认识与检测

电子整机是由一系列电子元器件所组成。掌握常用元器件的正确识别、选用常识、质量判别方法，这对提高电子产品的质量和可靠性将起重要的保证作用。

本项目的学习内容包含七个部分，分别是电阻、电位器、电容、电感、二极管、三极管、集成电路芯片等元器件的认识。

实习项目六：常用工具的使用(二)、焊锡训练

(1)电烙铁是手工焊接的基本工具，根据电流通过发热元件产生热量的原理而制成。烙铁头安装在烙铁芯内，用热传导性好的铜为基体的铜合金材料制成。

烙铁头的长短可以调整(烙铁头越短，其温度就越高)，且有凿式、尖锥形、圆面形、圆、尖锥形和半圆沟形等不同的形状，以适应不同焊接面的需要。 (2)焊接工具

电烙铁是焊接的主要工具。要根据不同的焊接对象选择不同功率的电烙铁。焊接集成电路一般可选用 25 W的，元器件管脚较粗或印刷板焊盘面积较大时可选用45W 或功率更大的。焊料是一种易熔金属，我们一般使用锡铅焊料，即焊锡。通常我们使用直径为的焊锡丝。焊剂又称助焊剂，可清除焊件表面的氧化膜。通常我们使用松香作为助焊剂。焊接的物理基础是“浸润”，浸润也叫“润湿”。液体在与固体的接触面上摊开，充分铺展接触，就叫做浸润。

锡焊的过程，就是通过加热，让铅锡焊料在焊接面上熔化、流动、浸润，使铅锡原子渗透到铜母材(导线、焊盘)的表面内，并在两者的接触面上形成Cu6-Sn5的脆性合金层。

实习项目七：电子整机产品装配

1、了解电子产品的结构和装配，其中包括：电子产品的主要组成部分，电子产品的装配

2、印刷短路板的装配，包括元器件引脚的成形，元器件的插装，印刷电路板的焊接，易损元器件的焊接

3、连接。包括导线与连线端子的焊接，在金属板上焊接导线，压线，接插件 4、紧固安装，包括：紧固件、螺接及其注意事项

实习项目八：Altium Designer10的使用1──绘制电路原理图

电路原理图设计的基本流程是：创建新的设计文件→设置电路图纸参数及相关信息→装入所需原件库→放置元件→连线→调整、检查和修改→保存文件。 实习项目九：Altium Designer10的使用2──绘制印刷电路图

**工厂电工实习工作总结13**

>一、实习总结

我怀着美好的期盼来到xx煤矿开始为期几个月的实习生活。每一天、每一周、每一月都能在工作中学到很多。这次实习给我最大的收获是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效地方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要认真的对待，做到每一件事过程中遇到困难，一定要争取不放弃，坚持到最后。只要希望还在，胜利一定属于我。作为一名刚毕业的学生，理论是我们的优势，但是怎么样把理论结合到实践中成了我们克服的最大困难之一。而经理平时对我的不断教导让我在工作中将理论融合进去，提高了工作效率。看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟，但能否有正确的态度是因人而异的。我从来没把现在的工作当做实习，我就是认定这就是我的工作，而不是专门来学习东西的。我是在工作中学习，在学习中能更好的完成工作。现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来;艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。人生并不是只有现在，而是有更长远的未来。总体来说我的这一次实习时成功的。我能在矿里学习到很多校园里、课堂上、课本中学不到的东西，也了解很多和动的了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。感谢学校给了我自己实习的机会，感谢矿里的实习指导教师给予我指导，感谢领导对我的关心。我相信，通过这次实习，一定会令我的人生走向新一页。

>二、实习体会

出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心随意。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上!作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。经历了2份不同的工作，我渐渐的认识到，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所在的企业，感谢矿领导以及老师对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气!感谢xx煤矿，让我在短短的半年的时间时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口!

>三、对学校的建议，希经常与实习单位进行沟通，共同做好校外实习工作。

我发现很多职业学校在安排学生参加校外实习时，抱着一种“放羊式管理”的心态，认为学生参加实习就应该接受实习单位的管理，学校不用再去管了，其实这是一种很错误的想法。因为对职校学生来说，失去了学业和纪律的双重约束，在社会大环境的熏陶下，是否能保持学生本色，不因各种诱惑而动心，确实不容小视。

在这种情况下，学校一方面要加强对学生的管理，请保留此标记对外出实习学生的思想教育;另一方面也要多与实习单位沟通，定期走访、了解实习生的思想动态和实习表现，及时处理有关问题。

>四、结语

总的来说，职业学校的学生校外实习工作，既是日后学生参加就业、走上工作岗位的一个预演，也是拓展学校品牌、增大发展空间的关键着子，我们要本着为学生负责、为学校发展负责的态度，与时俱进，认真做好校外实习工作。

**工厂电工实习工作总结14**

x个月电工顶岗中，我从理论到实训上的一个飞跃。这次电工实训，使我深刻地理解了实训的重要性，理论无论多么熟悉，但缺乏了实训的理论是行不通的，现在终于明白了“读万卷书，行万里路”这句话的含义。

>一、实训目的

本次电工实训的目的是使我电工工具、电器元件及线路安装有一定的理论和实训基础，了解一些初步的线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实训充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实训动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

>二、实训内容

在学校我们学到的很多都是书本上的理论知识，从考试到学习，都是围绕书本的理论知识展开的，而很少会关心我们自己的实际动手能力，这一次的实训，让我们自己去发现问题，去想问题，去如何解决这个问题去亲手操作，实训，这个过程使得我觉得自己完成了一次质的飞跃，我更加明白了，其实我的电工之路还是很漫长的，还有着很多很多的东西我没有接触过，一山还有一山高的道理，现在才真切的体会到，开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实训非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。

实训的时候的确觉得很累，而且从理论到实训的这个过程并不想想象的那样简单，从开始就不断地遇到问题和困难，但这样更锻炼了自己的思维，如何去把理论和实训结合，许多事情经过了自己去想，有思考，有实训，就会有收获，收获就意味着我的电工技术有了提高。

>三、实训总结

通过这一个月的电工技术实训，我个人收获颇丰，这些都是\*时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1.掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2.了解了简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯、导线开关的安装；

3.本次实训增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实训能力和细心严谨的作风。

我学到了很多在课本上永远学不到的东西，增长了许多电工实训经验，受益匪浅。感谢在实训期间很多人对我的帮助，感谢实训公司让我度过了一个愉快的实训期。

**工厂电工实习工作总结15**

这周里没发生什么大事，每天也就是跟着师傅在车间里到处跑，不是这个水龙头坏了，就是哪里的灯又不亮了，不是哪里的下水道又堵了，就是哪个经理的的柜需要换锁了......

我吧，经过三周的实习，基本上可以应付车间的人了，第一周的时候，他们来到我们电工房时，总是点名要我师傅，师傅不在的话则找李大哥或胖子，从来都不会说要我去看看，后来就要好一点了，简单的活基本上就找我了，比较复杂一点的活在师傅们不在的情况下也

会找我，到第三周的时候，变化就更大了，不管是什么活，他们都会让我去试试了，我看完后要是修不好的话，我就再找他们来修，估计他们也是这么想的。有一次他们让我去修引风机，可是当时我怎么查也查不出问题来，后来还得打电话把我师父叫来。我慢慢发现，其实当电工也没有想象中的那么难，我们的任务很简单，就是要保证车间的机器要在每天上午的八点到下午的六点这个时段可以正常运转就行，即不耽误公司的生产就行，至于其他的一些小问题，如车间的某个灯坏了呀，或是某个水龙头坏了呀，这些事领导都不会太关心的，相反，下面的员工倒是很关心这些，因为这会影响到他们的工作，好笑的是若是某个大机器坏了，员工们反而不着急了，他们甚至还盼着这样呢，不过，这个时候大领导们坐不住了，这时他们肯定会打好几次电话给我们，催我们赶快去把它修理好。说到修理大机器，我们也没有太大的压力，当一个大机器坏了，我们通常都会去看看，并尽自己的努力把它修理好，但是如果自己实在没能力的话，只要告诉前台秘书，让她打电话给这台机器的供应商，让供应商派售后服务人员来修理，接着就没我们的事了。你看，是不是没多大压力呢！

但是我知道我的想法未必正确，因为我呆的公司只是一个小公司，也许大公司不会像这里一样，这么宽厚，没准他们看你这个不会，那个也不会，就立马让你走人了呢。所以专业技术不管怎么说还是需要的，俗话说：手里有粮，心中不慌。同理，你懂技术，走到哪里都可以放心去干，对吧，所以赶紧学技术吧。

**工厂电工实习工作总结16**

其中铣工的实习安全技术为：

1、铣台要放在便于工作和光线适宜的地方；钻床和砂轮一般应放在场地的边缘，以保证安全。

2、使用机床、工具（如钻床、砂轮、手电钻等），要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。

3、台虎铣夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。

5、毛坯和加工零件应放置在规定的位置，排列整齐、安放\*稳，要保证安全，便于取放，并避免碰伤已加工的表面。

6、钻孔、扩孔、铰孔、锪孔、攻螺纹、套螺纹时，工件一定要夹牢，加工通孔时要把工件垫起或让刀具对准工作台槽。

7、使用钻床时，不得戴手套，不得拿棉纱操作。更换钻头等刀具时，要用专用工具。不得用锤子击打钻夹头。以上都是作为一名铣工必须懂的基本知识。第一天，来到车间，老师叫我们做的第一个零件是螺母。听完老师的要求，也看了黑板上那看似简简单单的图样，我们便开始了我们的实习。首先是把在铁块上量好尺寸并画线，画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件不合尺寸，还好听了老师说的注意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点。接着，便是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。但是事实在锯锯子，也在诀窍的，锯锯子并不是不管三七二十一，单纯的来回拖啊拖啊，如果是这样做的话，无论一个人多少强壮，都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10度~15度，起锯过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。开始锯时我实在是吃了大亏，因为我一直都是用力的拉啊、推啊，完全是死力的锯削，结果弄断了一根锯条不说，第二天吃饭都成问题，右手像裂开了一样，真是惨啊，还好我终于学会了怎么锯削了。锯完了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。首先要正确的握锉刀，锉削\*面时保持锉刀的\*直运动是锉削的关键，锉削力有水\*推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。一块黑沉沉的铁块在我们的努力下变成又光又滑又可爱的螺母。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们三天来奋斗的结果。说起来一件、一件的零件的完成都那么的简单，其实做起来，我们才会真真正正地体会到作为一名铣工的苦和累，也体会到为什么有人把铣工说成“铣工是地狱！”，但是我们也才会切身地体会到作为一名铣工的喜和乐。真真正正地体会到“只要功夫深。黑铁也能变成光滑可爱的螺母。

一个星期的车工实习结束了。虽然很累，但我却学到了很多：

1、我们知道了铣工的主要内容为划线、錾削、锯削、锉削、刮削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、锪孔、攻螺纹、套螺纹、装配、和修理等等。了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

2、了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

3、车工实习培养和锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对车工实习的重要意义有了更深层次的认识，而且提高了我们的实践动手能力。使我们更好的理论与实际相结合，巩固了我们的所学的知识。

4、我们同时也学到老师的敬业、严谨精神。老师们不耐其烦地帮我们查找程序中的错误，一遍又一遍。有的程序特别长，可老师才不计较这些，只要有一点毛病，就一定要把它揪出来，尽自己较大的努力把同学们的作品修整得更为完美一点。有的老师会一次又一次地给同学演示如何操作，直到同学真正清楚。实习过程中我们也发扬了团结互助的精神男同学帮助女同学、动手能力强的同学帮助动手能力弱的同学，大家相互帮助相互学习，既学会了如何合作又增强了同学间的友谊。

5、在实习过程中我们取得的劳动成果——精美的螺母、螺钉等。这些曾经让人难以致信的小铁器，竟然是自己亲手磨制而成，这种自豪感、成就感是难以用语言来表达的。

车工实习让久在课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。车工实习更让我深深地体会到人生的意义——世间无难事，只要功夫深，铁杵磨成针！

**工厂电工实习工作总结17**

>一、实习目的：

通过一个星期的电工实习，使我对电器元件及电路的连接与调试有一定的感性和理性认识，打好了日后学习电工技术课的基础。同时实习使我获得了自动控制电路的设计与实际连接技能，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力。最主要的是培养了我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

>二、具体

1、熟悉手工常用工具的使用及其维护与修理。

2、基本掌握电路的连接方法，能够独立的完成简单电路的连接。

3、熟悉控制电路板设计的步骤和方法及工艺流程，能够根据电路原理图、电器元器件实物，设计并制作控制电路板。

4、熟悉常用电器元件的类别、型号、规格、性能及其使用范围。

5、能够正确识别和选用常用的电器元件，并且能够熟练使用数字万用表。

6、了解电器元件的连接、调试与维修方法。

>三、实习内容：

1、观看关于实习的录像，从总体把握实习，明确实习的目的和意义；讲解电器元件的类别、型号、使用范围和方法以及如何正确选择元器件

2、讲解控制电路的设计要求、方法和设计原理；

3、分发与清点工具；讲解如何使用工具测试元器件；讲解线路连接的操作方法和注意事项；

4、组装、连接、调试自动控制电路；试车、答辩及评分

5、拆解自动控制电路、收拾桌面、地面，打扫卫生

6、书写实习报告

>四、实习心得与体会：

对交流接触器的认识：

交流接触器广泛用作电力的开断和控制电路。它利用主接点来开闭电路，用辅助接点来执行控制指令。主接点一般只有常开接点，而辅助接点具有两对常开和常闭功能的接点，小型的接触器也经常作为中间继电器配合主电路使用。

交流接触器的接点，由银钨合金制成，具有良好的导电性和耐高温烧蚀性。它的动作动力于交流电磁铁，电磁铁由两个“山”字形的幼硅钢片叠成，其中一个固定，在上面套上线圈，工作电压有多种供选择。为了使磁力稳定，铁芯的吸合面，加上短路环。交流接触器在失电后，依靠弹簧复位。另一半是活动铁芯，构造和固定铁芯一样，用以带动主接点和辅助接点的开断。

对中间继电器的认识：

中间继电器是一种特殊的接触器（即开关）。它上面是常闭触点，下面是常开触点，当线圈通电后，利用电磁力使上面常闭触点分开，下面常开触点闭合。它用于在控制电路中传递中间信号。

中间继电器的结构和原理与交流接触器基本相同，与接触器的主要区别在于：接触器的主触头可以通过大电流，而中间继电器的触头只能通过小电流。所以，它只能用于控制电路中。

对连接自动控制电路实习的感受：

在一周的实习过程中，最挑战我动手能力的一项训练就是连接电路。对我来说，这无疑是一门新的学问，既是一种挑战，也使我学到了很多有使用价值的知识。这个实习是我最感兴趣的实习，因为从小我就喜欢组装和拆卸。总结这个实习，我感觉自己有时候十分的粗心。刚开始检测电器元件的时候，由于粗心，竟然将已损坏的元件误检测成为正常元件，结果导致我又重新连接线路，浪费了大量的时间。

在连接元件过程中，由于事先没有计划好元件之间的连接，导致接线在电路板上长距离绕行，既浪费了材料，又使电路板面显得凌乱。但值得欣慰的是，我连接的线路的接线头达到了

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找