# 自我总结 自我评价

来源：网友投稿 作者：静水流深 更新时间：2024-06-16

*工作总结可以写工作取得了哪些主要成绩，采取了哪些方法、措施，收到了什么效果等，这些都是工作的主要内容，需要较多事实和数据。本站今天为大家精心准备了自我总结 自我评价，希望对大家有所帮助!　　自我总结 自我评价　　又过了一年，真的是过得有点快...*

工作总结可以写工作取得了哪些主要成绩，采取了哪些方法、措施，收到了什么效果等，这些都是工作的主要内容，需要较多事实和数据。本站今天为大家精心准备了自我总结 自我评价，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　自我总结 自我评价

　　又过了一年，真的是过得有点快，单位发了张表要写个人年度总结，一年中似乎什么都没有做，或者说那都不是为了理想，仅仅是为了单纯的延续生命。别无想法。

　　(一)失去夜空中最爱的那个声音

　　当她说这是今晚最后一期晚间节目时，我便知道长沙的夜空失了一个我最爱的那个声音。九八年我来了长沙，夜一直是孤独相伴，直到这个声音的出现便觉得充实，听着它入睡。很长一段时间都没有办法适应没有这个声音的夜晚。

　　4月10日，她的听友见面会，我去了见到了曾经在梦里出现的样子，恬静甜美。我静静地坐在最后，睁着大眼，努力地看清她的样子。很喜欢的几个电台主持人，都离去了，在这个孤独的城市，夜便失去了它的魅力。由于我的固执，收音机再也没有开启了。

　　(二)让童话变成现实

　　认识他的时候我还在学校上学，因为喜欢广播，喜欢罗刚，便关于了同一个论坛，聊的话题总是没有离开罗刚。他思想深遂，透路着一股傲气，这是我所欣赏的男人气质。他来我的城市学习，顺道来看看我，很久以前我们有过约定，这一刻才让他成为事实。他总叫我小女

　　孩，说来看我的时候一定要摸摸我的头，可是那天他没有，也许是觉得陌生吧。我们早就成了朋友，在精神上我很依赖他，现实生活中我相信自己的坚强。他有他的生活我有我要过的日子，我们彼此关心，是很纯很简单的朋友。

　　(三)理想与生活

　　理想真的很远，生活却很近，我常在想我的理想是什么，似乎没有答案，因为没人可以回答你。用三年的时间来读书，有时想想真的很辛苦，但能够坚持。工作是好的，一年复一年地重复着，失却了热情，其实这对一个年轻人来说是很可怕的事情，我太年轻，如果我继续浪费时间，我会没有尽头。尽管我在努力追求着，可迷茫的时候总是比清楚的时间要多。。。。。

　　这就是生活，在迷茫与清醒之间徊徨。。。。。

　　(四)情与义

　　电视剧的情总是很动人，不仅仅是爱情，还有的是亲情，那种不离不弃演译得淋漓尽致。我常常感受动于他们的情结和情怀。过年来了之后，就没有回家，借口是太忙，其实是觉得难以面对父母。没有办法弃放这种感恩的情怀。哥哥来长沙治病，我想因为父母没有多少钱而放弃，我想我会尽我的努力。虽然现在已无大碍，但我还是很担心。

　　希望能够尽快好起来。父母的身体健康，我就心满意足了。

　　(五)旅行

　　其实这样的事情，对我来说是很奢侈的，我常常说自己是活在贫困线上的人，呵呵。去了凤凰，那个让梦中的古城，那个创造爱情童话的小镇。很美，却有点遗憾。因为我没有看到沈先生笔下了安静与祥和。但还是很开心的，我只想说，凤凰我去过了。。。。。。

　　(六)另一个人生

　　朋友告诉我，明年她会结婚。我忠心的祝福她，找到自己的幸福。其实明年很多同学会结婚，也许他们觉得自己不少了，该有个归宿，所以明年有一个属于自己的家。于是开始了另一个幸福的人生。。。 是啊，不小了，可是我单身的终点不在明年，似乎更远。。。。。。

　　(七)认识的新朋友

　　论坛的聚会又来了，我是组织者，硬着头皮去了，认识了很多的朋友，大家很快乐，因为不久的将来就是同行了。。。

　　(八)希望

　　新的一年又开始了，我总希望事情与我梦想中的相似，以至于不会觉

　　得在做白日梦。

　　桃花落去，梅雪冬阳。

　　又是一载，尚带着余温

　　xx年，已经被我开始慢慢的放进了记忆。

**自我总结 自我评价**

　　一晃十个月过去了，时间总是在无声无息中流逝。真的很感谢公司给我提供了一个与公司共同成长的机会以及对我的信任跟栽培。

　　在这段时间里，我最感激的人是我的科长。因为他的耐心指导跟关心体谅，使我没有耐心、心浮气躁、粗心大意等性格得到改善，心态上趋于成熟。工作中，他对下属都很严格，对每个采购流程都严格把关，科长负责的采购任务就已经很繁重了，对下属负责的任务也不会有半点怠慢，就连我想也没想过、没想到的小细节都会被他细致、锐利的视角察觉到。生活中，他又像个大哥哥，发现我们心情低落、或者身体不舒服的时候他都会非常细心地关怀。他在我心中早已成为优秀采购工程师的典范。

　　采购是公司业务的核心之一，是关系到各个事业部门正常生产的重要环节，所以我很感谢领导对我的信任，将我调到如此重要的岗位上，给我为公司全心全意服务的机会，让我从原来对采购的一无所知到认识了更多的人和事，接触到更多新鲜的事物，学到了很多新的知识，增长了更多见识。

　　在科长细心教导和公司各位领导的关心支持下，通过十个月的采购工作，使我懂得了许多道理，也积累了一些过去从来没有过的经验，同时也明白了采购和优秀采购之间的差别。了解到一个采购所具备的最基本素质就是要在具备良好的职业道德基础上，从提供最佳价值的供应商，坚持以诚信作为工作和行为的基础;规避一切可能危害商业交易的供应商，以及其他与自己有生意来往的对象;努力提高自己在采购工作的作业流程上得知识;在交易中采用和坚持良好的商业准则等，这些我已经基本掌握，但仍需继续完善。

　　每份采购申请单，我都会先问清楚申请者所需的详细规格型号以及申请的理由、申请的数量为什么是这些;然后大致统计出各个事业部门的消耗品更换的周期，如有特殊的情况，需在每月物料请购计划之上还有申请一部分，就会要求申请者写份书面的请购理由，并要求所属部门领导签字，交到采购部。

　　采购的过程，我会考虑到价格因素，尽自己最大的力量最大限度的节约成本，做到货比五家。在不断的碰壁、反思、总结、努力的过程中琢磨出了适合自己的，与供应商沟通、询价、砍价等各个环节的操作，明确采购在各个环节中的不同特点、作用及意义。

　　最后，我希望在即将迎来的新一年里，在科长的领导下更加完善自己、不断突破自己，为实现公司利益最大化献出自己的一份力量。

**自我总结 自我评价**

　　每年的民主评议党员工作又将开始，我感到，民主评议党员工作是新形势下加强党员队伍建设的一项重要制度，是严格党内生活，全面提高党员思想政治素质，坚持“党要管党”、“从严治党”的方针，积极疏通党员队伍“出口”,纯洁党员队伍，保持党员先进性的重要措施和有效途径;同时也是对每一个共产党员三年来工作的一次大检阅，在检阅中发现一些党员在理想信念、根本宗旨、组织纪律、发挥作用等方面存在的突出问题，从而使每个党员通过评议达到思想上有触动、行动上有改进、工作上有提高、作风上有转变、纪律上有增强。

　　回顾自己一年以来的工作，现对照党员标准和评议标准要求作如下自我评价

　　今天是2024年\_月\_日，我到\_\_局工作已经多了，回首，感触良多，半年的锻炼使自己的思想更加成熟了，工作也有所成绩，但这些成绩的取得是与州局党委、上级主管的正确领导分不开的，与全局干部、职工的支持、帮助和共同努力分不开的，在此向大家给予的支持和帮助致以衷心的感谢!下面我就这半年的工作、学习情况，谈谈自己的感受，再剖析一下自身的不足之处，希望各位领导、各位同志给予中恳的批评：

　　2024年来，在州局党委的正确领导下，认真学习党的十七届五四全会、中纪委第三次全会及省委七届五中全会精神;认真学习和深刻领会两个《条例》;认真执行2024年全省\_\_工作会议和地州局长座谈会精神，

　　以“三个代表”重要思想为指导，扎实工作、廉洁自律;时刻牢记以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论武装自己的头脑;认真学习党的路线和各项方针、政策、决议;在思想和政治上始终与党中央保持高度的一致性;严格遵守“四项纪律”“八项要求”“三个不得”;认真学习、实施和推进“云岭先锋”“云邮先锋”工程，做好“五个带头”.

　　通过对上述理论和政策的学习，深刻领会精神实质，将其应用到实际的工作当中去。作为一名办公室秘书，必须要有责任心。刚开始时，我感到一种前所未有的压力。这压力一方面来自领导对我的信任，另一方面来自我自身经验不足。但是我还是走到了这个岗位上来，我想首先我要增强自身的责任意识。这是做好本职工作的首要前提。有压力才会有动力，有紧张感才会有紧迫感，.所以，我既然做了，就必须做好，必须对上级领导的信任负责。半年的工作证明，同事们对我的工作还是十分支持的，特别是办公室主任的悉心教导和鼎立帮助，使我能更快速的进入角色，适应岗位要求。这样的支持和帮助使我在紧张的工作中找到了自我，让我时刻鼓励自己不能放弃，哪怕加班加点也要把工作做好，把全局的利益放在第一位，自觉地做到个人利益服从党和人民的利益。(自我评价网:)

　　工作当中，经常检查工作中存在的不足。结合我局的特点和实际情况，做好通联信息工作，不断地向地方党委、政府、省\_\_局、地方媒体报道我局的先进事迹、先进人物及经营思想;平时刻苦学习岗位知识，锻炼业务能力，争取能做到办文认真、细致，办会周到、全面;做好各项会议记录，当好领导的“帮手”,切实发挥领导与职工之间的桥梁和

　　纽带作用，做好局情的上传和下达。

　　不足之处：

　　一、学习上，缺少对马列主义理论的系统学习。

　　二、工作上，没有与一线岗位的同事深层接触，不能及时、全面地了解一线的情况;年轻气盛，好胜心强，还不能完全克服

　　三、实践中，存在经验不足的现象，有些事情做起来心有余而力不足。 今后的努力方向：

　　1、 2.能够认真执行党的组织制度和纪律，强化党性党纪观念，严守党纪、政纪、国法，严格执行廉洁自律的各项规定以及国家xx总局的“八严禁”和“十不准”,做到令行禁止，依法行政，严格把关，秉公尽责，廉洁自律，不断转变工作作风，提高工作效率，处处服从和服务于地方经济的发展。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找