# 2024年军训训练心得总结100字(五篇)

来源：网友投稿 作者：清风徐来 更新时间：2024-06-19

*军训训练心得总结100字一一、 统筹规划，精心组织军训伊始，我团根据军训师的统一部署，对军训工作进行了统筹计划。首先，加强制度建设，我团不仅宣布军训师各项制度，而且针对我团实际，制定了《军训作息时间安排》、《会操评分标准》、《内容检查评分标...*

**军训训练心得总结100字一**

一、 统筹规划，精心组织

军训伊始，我团根据军训师的统一部署，对军训工作进行了统筹计划。首先，加强制度建设，我团不仅宣布军训师各项制度，而且针对我团实际，制定了《军训作息时间安排》、《会操评分标准》、《内容检查评分标准》、《军训纪律》等制度保证军事训练，内务整理等等各个环节有章可循;其次，建立组织机构，实际分工合作。我团成立了军事训练组、内务整理组、宣传鼓动组、后勤保障组，各机构职责明确，如后勤组负责安排教官生活、官兵药品、生活用水、场地洒水、车辆调配等;宣传组负责挂横幅、办板报、印简报。各组人员由学工干部和新生辅导员组成，专人负责。同时，所有工作人员分工不分家。上述措施提高了工作效率，使军训工作有条不紊地开展起来。

二、 密切配合，整合力量

为了调动教官、班主任的积极性，形成军训工作齐抓共管的格局，我团采取了以下几项措施：第一，要求新生班主任下班级指导新生军训，开展思想政治工作，并定期对其工作状况进行检查。第二，加强与承训方的合作，做到目标一致，情感交融。鉴于以往承训方重技能培训，轻内务整理倾向，我方对内务整理活动的次数、标准作了严格规定，并取得了对方的认同，在军训目标上达成一致。我方经常去官兵住所慰问官兵，交流感情，密切了军民关系。我团学工干部以高度的责任感、务实的工作作风赢得了对方的信任。团长----同志多次讲：“院方为我们提供了优质的服务，领导和老师的精神也鼓舞了我们官兵的斗志，我们没有理由不争取先进。”而官兵严谨的作风、高昂的斗志也深深地影响了我院学工干部。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

三、注重宣传，鼓舞斗志

“士气宜鼓不宜泄”，良好的面貌、高昂的斗志是军训工作强大的精神动力。我团注重发挥宣传思想工作的作用。首先，注重舆论氛围的营造，军训期间，我团悬挂横幅四条，举办二十余块展板，编印《军训简报》，阐明军训工作的意义，报道军训中涌现出来的先进人物和先进事例，交流学员参加军训活动的心得体会。其次，开展每日点评活动。我团每日就军事训练、内务整理、思想面貌等各方面进行点评，前期以鞭策为主调，后期以鼓励为重点。在宣传工作中注重实际，一是将学员与许志伟事迹结合起来，以英雄的事迹鼓舞人，以英雄的情操塑造人，营造向英雄看齐的学习氛围。二是将学员与身边的先进学员结合起来，营造学先进、比先进的竞争氛围。

四、严格管理 提高素质

在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学们，一切行动听指挥的意识，达到训管结合，培养作风的目的。二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

五、训练刻苦 成效显著

这次军训，气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，还撰写军训心得。同学们在军训体会中写到?“军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿;有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

在军训师统一部署和组织下，在武汉---------学校的通力配合下，我团在军训中取得了较好的成绩，再次被评为------单位。

**军训训练心得总结100字二**

军训，让我感觉我从一个懵懂的孩子一瞬间长大了……

烈日高空，班上每一位同学都是一丝不苟地完成指定的动作。豆大的汗珠在脸上淌下，背部的汗也已经湿透了衣裳，可是没有一个人打破规矩，每一个人都是咬牙挺过去的。俯卧撑、仰卧起坐、蛙跳等等，这些每天都要做，总是导致肌肉酸痛。即使这样，我们也是一直坚持到最后，因为我们坚信，我们付出了，胜利离我们也不远了。

每天我们都顶着烈日，反反复复地做那几个动作。是的，这些动作都非常简单。一个人做并不用考虑团体，可是，一个班级却需要团结才能够把动作做整齐。一个团队每一个同学都是我踏我的，你踏你的，那么军训是多么没有意义呀!同时做出相同的动作，难免会有出错的时候，但是，只要努力过了，认真的对待每一个动作，总会有进步。

军训虽然辛苦，但是快乐的时刻也是无穷无尽的。只有10分钟短暂的休息，我们总是会唱教官教的歌，和其他班级对歌。这过程我们也是相当的愉悦，我感觉身上肌肉的酸痛瞬间消失，非常轻松。

军训期间也非常谢谢我们的李教官，教我们唱歌，和我们说笑话，带我们到阴凉处训练……因为我们，他每天都扯着嗓子叫口令，嗓子哑了，也只是随便吃西瓜霜润一下喉咙，而且还导致他不得不用声音扩大器。虽然没认识几天，可也足以让我们感动的鼻子酸酸的。

耳边回荡的依然是嘹亮的军歌，却多了一份对自我的自信;上空依然是火红的朝阳，却多了一份对未来的希望……

不管前面的路有多么的艰难险阻，我都会一直坚强地、勇敢地走下去……

**军训训练心得总结100字三**

军训对刚刚迈入大学校园的新生来说是至关重要的一课。它对规范新生入学后的行为，提高新生的国防意识和集体主义精神，使他们更好地适应大学生活都具有重要意义。20\_级新生军训工作从20\_年x月x日开始至20\_年x月x日，在院领导的辅导和关心下，在完成前期大量准备工作的前提下胜利结束。虽然为期17天的军训工作已经顺利结束，但我觉得军训工作过程中的一些经验教训必须总结学习，为今后更好的开展学生军训工作打下良好的基础。

一、两委会成员在新生军训中所做的主要工作

在军训期间，各个部门的协调尤为重要。其实两委会成员在军训中重要的工作就是协调各种关系，发挥各种力量为学生军训工作服务。同时，我们要加强与部队教官合作，做到目标一致，情感交融。军训过程中不仅重视军事技能的培训，而且穿插人生教育，共同教导学生如何养成良好的习惯、怎么做人、怎么做一个优秀的人。在整个军训期间，各部门融洽的配合，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

首先，从思想上对他们进行动员。军训的目的是为了培养他们吃苦耐劳的思想品质。在当前的社会环境下，家长对于自己的子女总是宠爱有加，他们中有的人拈轻怕重、遇困难畏缩不前、甚至把军训当作走走过场、怕苦怕累的情况比比皆是。针对此种情况，我们一方面通过教官及时做好训练期间的思想工作，通过活生生的例子，不断的教育、感染学生，激发他们的训练热情，使他们在训练过程中自觉的以教官为榜样，通过对比发现不足，完成每天的训练任务。

另一方面，对于个别同学，可以采用单独谈话、沟通思想和认识等方式，及时解决他们的思想问题，使他们重新树立起完成军训任务的信心和决心。除了日常的训练，我们还积极利用晚上时间到宿舍了解学生军训期间的感受，鼓励他们坚持到底。

二、存在的不足

20\_级新生军训工作已圆满结束，其中。我们的工作存在一些不足之处。首先是训练场地不足，并且有一个混合连队，影响了训练效果，也给管理带来了很大的困难。其次是时间较短，有的学生在短时间内难以树立组织纪律观念和养成良好的内务卫生习惯;因为时间较短，难以增加更多的训练内容，某些已经开展的训练内容也因为时间短，效果不佳。再次，没有充分利用晚自习时间开展一些教育活动或文体活动。最后，不管是20\_级学生还是我们两委会成员，大家到军训结束前几天都有点懈怠。

以上就是我对20\_级新生军训工作的总结思考，还有好多方面我没有谈到，希望对以后的工作能有帮助。总体来讲我们的军训工作做的比较不错，但也有一些不足之处，希望明年的军训我们能取得好成绩。

**军训训练心得总结100字四**

勿庸置疑，军训是新生迈入大学的第一课，是实现中学生到大学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明生活方式极为重要的途径和形式。虽然历时十余天的军训活动已落下帷幕，但是，进一步总结经验，对于今后的工作，必将起到有利的推动作用。

一、 统筹规划，精心组织

军训伊始，我团根据军训师的统一部署，对军训工作进行了统筹计划。首先，加强制度建设，我团不仅宣布军训师各项制度，而且针对我团实际，制定了《军训作息时间安排》、《会操评分标准》、《内容检查评分标准》、《军训纪律》等制度保证军事训练，内务整理等等各个环节有章可循;其次，建立组织机构，实际分工合作。我团成立了军事训练组、内务整理组、宣传鼓动组、后勤保障组，各机构职责明确，如后勤组负责安排教官生活、官兵药品、生活用水、场地洒水、车辆调配等;宣传组负责挂横幅、办板报、印简报。各组人员由学工干部和新生辅导员组成，专人负责。同时，所有工作人员分工不分家。上述措施提高了工作效率，使军训工作有条不紊地开展起来。

二、 密切配合，整合力量

为了调动教官、班主任的积极性，形成军训工作齐抓共管的格局，我团采取了以下几项措施：第一，要求新生班主任下班级指导新生军训，开展思想政治工作，并定期对其工作状况进行检查。第二，加强与承训方的合作，做到目标一致，情感交融。鉴于以往承训方重技能培训，轻内务整理倾向，我方对内务整理活动的次数、标准作了严格规定，并取得了对方的认同，在军训目标上达成一致。我方经常去官兵住所慰问官兵，交流感情，密切了军民关系。我团学工干部以高度的责任感、务实的工作作风赢得了对方的信任。团长----同志多次讲：“院方为我们提供了优质的服务，领导和老师的精神也鼓舞了我们官兵的斗志，我们没有理由不争取先进。”而官兵严谨的作风、高昂的斗志也深深地影响了我院学工干部。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

三、注重宣传，鼓舞斗志

“士气宜鼓不宜泄”，良好的面貌、高昂的斗志是军训工作强大的精神动力。我团注重发挥宣传思想工作的作用。首先，注重舆论氛围的营造，军训期间，我团悬挂横幅四条，举办二十余块展板，编印《军训简报》，阐明军训工作的意义，报道军训中涌现出来的先进人物和先进事例，交流学员参加军训活动的心得体会。其次，开展每日点评活动。我团每日就军事训练、内务整理、思想面貌等各方面进行点评，前期以鞭策为主调，后期以鼓励为重点。在宣传工作中注重实际，一是将学员与许志伟事迹结合起来，以英雄的事迹鼓舞人，以英雄的情操塑造人，营造向英雄看齐的学习氛围。二是将学员与身边的先进学员结合起来，营造学先进、比先进的竞争氛围。

四、严格管理 提高素质

在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学们，一切行动听指挥的意识，达到训管结合，培养作风的目的。二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

五、训练刻苦 成效显著

这次军训，气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，还撰写军训心得。同学们在军训体会中写到?“军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿;有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

在军训师统一部署和组织下，在武汉---------学校的通力配合下，我团在军训中取得了较好的成绩，再次被评为------单位。

**军训训练心得总结100字五**

当你能为国家的尊严而舍弃自己的尊严，当你明知不敌却还坚持不弃。这就是军魂题记。

这次去亚沟军训，我最大的感想与体验并不是军训的真实意义。军训的真实意义是让我体验到军人生活的艰苦，让我更珍惜自己的生活，是让我们对同学先熟悉，为日后能更好的相处作基础，是让我们知道纪律就是一切，要绝对的服从纪律。但我最深刻的体验并不是这些，因为我曾经也有过军训。我真实的的感想与体会是我知道了什么是家，知道了父母的不易，知道了老师的不易，知道了身为中国人读书的真正意义。

这次亚沟军训，我们观看了一部邹越教授的演讲视频《让世界充满爱》。在这里，我看到了我亲爱的父母的不易，我知道了他们心中的苦，这些不易他们从没有和我说过，这些苦他们从来都是自己默默的承担。在这里我看到了老师的伟大，看到了老师的辛苦，这些伟大曾被我误认为是为自己，这些辛苦曾被我误认为假惺惺。但是在这里我看到了，我看到了这其实是一种母亲对孩子的爱，是人民教师的伟大，人民教师的高尚。所以我要在这对曾今教育过我的老师说一声：对不起。因为我曾误会过您，因为我曾在您的背后骂过您，但直到今天，我才知道我错了，错的是这样的离谱。是谁，教给我知识?是谁，教会我做人?是老师，是我敬爱的老师啊。老师，我会为我曾经的无知所为您道歉，我会用我的行动向您证明，您的学生明白了您的伟大。

还有我亲爱的父母，是你们无私的养育我成人，是你们让我生活的丰富精彩。我曾抱怨过我的生活条件不如别人，我曾抱怨过我的零花钱没有别人多，我曾抱怨过我的父母对我太过严厉，我曾抱怨过我的父母多管闲事。我曾抱怨过我的父母什么也不懂。但是，我看到这个视频才发现：如果不是我的父母，我不会降临到这个人间，如果不是我的父母，我不会享受到这么丰富多彩的世界，如果不是我的父母，我会一分钱也没有，如果不是我的父母，我可能早就成了一个小流氓，如果不是我的父母我也不会学到这么多东西。可我，竟然抱怨过这么多，写到这里，我流下了悔恨的泪水。因为我认识到了父母的辛苦。因为我知道了父母的不易。因为我明白了父母的良苦用心。回到家之后，我打开门，对这我亲爱的爸爸妈妈深深的鞠了一个躬，我的父母也哭了，也笑了。他们哭是感动的，他们笑是开心的，他们说，我长大了。

我看完这段视频，我也下定了决心要好好学习，是真正的好好学习，虽然我初中学得并不好，但是我有信心，因为我并不比别人差。我要好好学习，我没有“为中华之崛起而读书”的这种宏大理想，也没有为祖国争光的这种美好愿望。我只是想对得起自己的父母，我只是想为他们争一口气，我只是想证明我不比别人差。仅此而已!

这就是我7天亚沟之行的感想与收获。或者用一句话概括。那就是：我长心了!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找