# 2024年实习期工作总结10篇

来源：网友投稿 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-06-22

*20\_年实习期工作总结10篇模板总结要用第一人称。即要从本单位、本部门的角度来撰写。表达方式以叙述、议论为主，说明为辅，可以夹叙夹议。下面给大家带来一些关于20\_年实习期工作总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!20\_年实习期工作总结篇1...*

20\_年实习期工作总结10篇模板

总结要用第一人称。即要从本单位、本部门的角度来撰写。表达方式以叙述、议论为主，说明为辅，可以夹叙夹议。下面给大家带来一些关于20\_年实习期工作总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**20\_年实习期工作总结篇1**

光阴似箭，岁月如梭，不知不觉中我在公司已度过了近半年的时光，在这段时间里，我和公司部门的同事及领导相处的非常融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮助，让我感受到了家的温暖。

在这半年的时间里，通过自身的不懈努力，我在工作上取得了一定的成果，但也发现了诸多的不足，现就本人工作中的得失、及接下来的工作打算总结如下：

一、工作中的收获

1、认真学习，努力提高

由于刚刚从学校毕业，从学生到员工的思想意识还没有彻底地转变，对于工作的一些基本认识还不到位，所以工作初期遇到了一些困难。但这并不是理由，我只有不断地学习，才能逐渐的融入到工作中去，才能适应这个高速发展的时代。

2、注重团队意识

在这半年的工作中，我参与了一些集体完成的工作，比如特级资质申报材料的准备工作，这是一个需要全公司各部门齐心协力共同来完成的工作，在这个过程中强化了我的团队意识，这是我从中学到的最珍贵也是最重要的东西。在相互信任的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队才会攻无不克、战无不胜。

3、工作要精准细致，力求精细化

工作中的每一步都要精准细致，力求精细化，在这一点上我做的还非常欠缺，经常因为不够认真而做错事情。现在的我经常冷静的分析自己，时刻提醒自己工作中要精准细致，经过这半年来的培养和锻炼虽然有所改善，但要真正做到“精准细致”我仍需不断的向部门的各位领导学习。

4、注重沟通和交流

工作中要注重沟通和交流，这样既可以提高工作效率又可以提高工作质量，对于这一点我深有体会，并会在今后的工作中更加重视。

5、虚心请教和学习

多向同事和领导请教和学习，毕竟我来公司的时间比较短，对专业技术知识和公司的情况了解很浅，要想学得更多更快，向领导和同事虚心请教是很好的途径。让我感到庆幸的是，每当我工作中出现了问题，部门的领导和同事都会主动给我指正，让我有很大的收获。

6、脚踏实地，努力工作

我深知质量技术部是一个工作很繁杂，任务比较重的部门。作为部门的一员，我感到光荣而有压力。我工作的时间不长，首先要熟悉本职任务，进入角色。对公司和部门各方面还缺乏应有的了解，而质量技术部所做的工作又涉及的方面稍多，所以我要有针对性的加强对公司的了解和认识。其次，是认真对待本职工作和领导交代的每一件事。对领导交代的事项，认真对待，及时办理，不拖延，不误事，不敷衍。

7、端正作风，摆正位置

在工作中，我要坚持勤奋、务实、高效的工作风，认真做好每项工作。服从领导分工，不计得失，不挑轻重。对工作上的事，不注重轻重大小，不分彼此厚薄，任何工作都力求用最少的时间，做到最好。在生活中，要坚持正直、谦虚、朴实的生活作风，摆正自己的位置，尊重领导，团结同志，以城待人，正确处理好与领导、同事的融洽关系。

二、工作中出现的问题

由于我刚到公司，对部门的工作内容和程序还不太了解，所以在这段时间里，我主要从事一些材料的整理工作和领导的交代的一些力所能及的事情。对于任何事情我都没有当成小事看待过，都是很认真地去完成，但由于对工作性质和公司架构等一些基本的东西还没有深刻的认识和了解，给工作带来了诸多不便，同时，不可避免的在工作中也出现了很多的失误和问题。

列举一个比较简单的例子，在一次整理公司先进企业的申报材料时，需要根据文件要求在里面添加有很多证明性的材料，由于我对这些材料的归口和内容不了解，所以整理的时候不知道工作的方向和侧重点，走了很多弯路，最终事倍功半。

另外，我还发现自己的许多不足之处，主要体现在工作技能、工作习惯和工作思维的不成熟，这些也是在我以后的工作中不断磨练和提高的地方，仔细总结如下下：

1、工作条理不是很清晰，主次和轻重缓急分不太清

事情多了，就一定要有详实而主次分明的计划，列出哪些需要立即完成，哪些可以缓缓再完成，今年在这方面自己有一定的改进，但仍然有待提高。

2、工作不够精准、细致

平时的工作距离精细化工作的要求还差很多，缺乏及时反省随时更新的思想意识，虽然工作中也经常回头看、做总结，但效果不佳，一些常规性的问题还会经常出现。以后个人工作中要专门留一定的时间去总结和反思，这样在工作中才能更容易实现精准、细致。

3、工作方式不够灵活

一些工作，领导给我交代之后我总是用比较老的、陈旧的方式方法去做，影响工作效率，增大工作量，在今后的工作中有待改进。 4、平时缺少对工作的总结

这半年在工作总结方面有了进步，但仍不够，如果每天、每周、每月都回过头来思考一下自己工作的是与非、得与失，我相信会成长的更快，在以后的工作中，需将此项作为重点目标来提高自己。

5、做事不够果断，过于拘泥于细节

做事过于拘泥于细节是我一个很大的缺点，如果工作更雷厉风行一些，会避免工作上的很多不必要的麻烦。其实有时候，不一定要把工作做到细腻才是最好的。进度、质量、成本综合考虑，抓主要矛盾，解决主要问题，随时修正，才是做事的最好选择。事事做细往往会把自己拘泥于细枝末节中，从细枝末节中走出来也是工作中的一个进步，也是对精细化工作的一个要求。

三、今后的工作计划

在今后的工作中，我会更加努力地做好每一项工作，提高工作的主动性，做事干脆果断，不拖泥带水;工作注重实效、注重结果，一切工作围绕着目标来完成;把握一切机会提高专业能力，加强平时知识总结和积累;提高大局观;精细化工作方式的思考和实践，以尽快的成长和进步。

试用期总结

实习的时间快而又短暂，不知不觉实习的时间很快就过去了。回想这段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴过，而现在就是很珍惜这段经验。

在一年的实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没法获得到的知识和道理。回顾一年以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这一年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。

有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我們应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。 在一年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

一、个人表现。

1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫卫生，为同事创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。参考一些以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位情况，听取同事对自己的批评和建议。

二、个人收获。

首先，心态的转变。要知道作为一个已经毕业的大学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这三个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。办公室作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是公司的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为办公室的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识--与同事相处的方法和积极地工作态度。

三、认识自己的不足。

经过一年的实习，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚;在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态;在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

四、今后努力的方向。

1、加强相关业务知识的学习，提高写作能力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件，了解公司发展历史、人文文化、人际交往等，充实自己的写作素材。

2、积极参加自学考试，从中提高自己的认知水平，改变心态。

3、爱岗敬业。

通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这个全新的专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的相反，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

1、坚持

我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2、勤打杂

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。这样公司同事才会更快的接受你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

3 、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度。所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

4、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

5、虚心学习

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

6、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

**20\_年实习期工作总结篇2**

光阴似箭，实习就这样不知不觉的结束了!回头一看，这一段时间我过得充实、有意义。在实习期间，我通过自己的亲身体验和观察，深刻地感觉到：做一个小学老师并不是想象中的那么简单。不过与此同时，我也深深地觉得儿童是真可爱、真单纯。与他们相处多了，真的可以让自己永葆一颗年轻的心。虽然我离准教师这个标尺还差着十万八千里，尽管在教师的道路上，充满了艰难险阻，我依然坚定着自己的梦想：做一个光荣的人民教师。做教师，不再是单纯地完成一个儿时的梦想，更多的是承担一份社会的使命感。在实习过程中，我更是得到了指导教师梁老师的耐心指导和办公室其他老师的细心指点，让我的实习工作以收获颇丰的结局完满结束。

在实习学校三个月的时间里，我对于小学的日常教学和日常工作情况有了一个大致了解。尽管自己也做了那么多年的学生，而且小学时代更是在我生命中占据了举足轻重的位置。但初次以一名小学教师的身份重回小学去实习、去体验，自己所承担的任务大不相同，而且视角更是变得迥然不同了，因此感受也与以往有着天壤之别。在实习期间，我深感作为实习老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为了教学实践，使虚拟教学变为了真正的面对面的教学。三个月的实习，如今回味起来，真是让人感慨颇多，不禁有一种眷恋。自进入大学校园以来，我就渴盼着走上讲台，希冀着孩子们叫我“老师”。这次终于如愿以偿，心中有着难以抒发的成就感。我在二完小实习分为前后两个阶段，9月16日至9月30日为第一阶段，我主要从事的是五年级98班数学和一年级119、120、121班音乐教学;10月8日至12月16日为第二阶段，这期间我主要任务是二年级112班语文教学以及二年级112班的班主任工作。实习期间，在老师的指导和支持下，我较好的完成了教育实习任务， 总共听了21堂课，上了108节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成教学任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请教指导梁老师，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难!需要下很大的功夫。在教学之前，我都认真听了很多课。从中我也学到了很多教学方法和技巧!同时我都准备好每次课的详细教案，做好万全准备。作为班主任，班级的日常工作都得认真履行，每天的大课间活动都认真维持秩序，监督到位，学生有问题，出现矛盾，我耐心做好思想工作，化解矛盾，平时也经常和家长联系，就学生的情况进行交流。每周一次的班会，对上周工作进行总结，并对学生提出新的要求及任务。在担任实习班主任期间，配合学校工作，组织学生参加了朗诵比赛、大型感恩教育、防空演习、校运会，在校运会中，我班取得了总分第一的好成绩，朗诵比赛也获得了三等奖。中考后，召开了家长会，而且我负责的中考专刊也获得了三等奖。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生中一大有益的尝试和磨练。

**20\_年实习期工作总结篇3**

今年经亲戚介绍，有幸到\_\_建筑设计公司实习。刚开始时，走进主任的办公室，还有点不好意思，真的不知道自己能做些什么。学了一学期的建筑工程这一专业的知识了吧，可是面对真正的建筑工程我还是有太多的问题，学的可以说只是皮毛。主任人不错，很随和，他的热络很快就让我的拘谨消逝了。

一、实习时间

\_\_

二、实习地点

\_\_建筑设计有限公司

三、实习过程

第一天，我到他们公司的办公室里逛了一下，这边看看，那边瞧瞧，可是不知道该做些什么，什么也插不上手。在建筑设计公司里我看到最多的就是他们大都在用CAD制图。建筑平面，立面，剖面图做出速度很快，比我们课上学的建筑制图快多了，而且我们手工画的也比不上电脑做的精确。在建筑设计公司里除了绘图外，我还看了好多图纸，说实话我的制图课学的并不是很好，但看图还是可以的，这是相对课本上的图来说。在公司里看到的图却让我吃惊，有些图纸较大，但条理挺清楚的，可是详图我就没法看懂了，里面有好多的图例是我们没有学过的。

公司里的其他同事也挺热心，对我的叨扰他们并不感到烦，教了我好多知识，我是在那里第一次作CAD做了一张图。在实习的过程中赵工和他的同事耐心地给我讲解设计的流程和不同建筑种类的设计规范要求。首先，是对建筑的整个流程的了解。建筑物的形成、建筑的设计部分占了相当重要的位置。所以设计的时候，每一步都要按照规定，每一步都要谨慎。

我们并没有学CAD，既然来建筑设计公司实习，这个程序就当然是要去尝试学习一下。这个程序具有二维，三维绘图功能。我所学习的，就是建筑物平，立，剖的二维绘制。在做这些时候经常出现错误，影响下一步的操作。同事就会说，细心点和耐心点，慢慢修改。

几天实习时间里，我在运用已学的知道外，同时更大的好外是学到了更多的新的知识。建筑并不是学校里一两本书就能写完的，许许多多的东西还是在边学边运用才能体会到。在三明，不像福州那么热，办公室里也有空调，环境不错，公司里的那些材料也是不错的学资源。公司是个甲级的建筑设计单位，做的工程不少，里面的资料是对我来说是个学习建筑知识的好机会。公司里有不少关于各个城市里的代表建筑的材料，有些是中国现代与古典建筑的代表。同事说这些建筑可是些不错的建筑典范，他们有时会借鉴一些优秀的设想。

为什么建筑可以这样随意的按人们的意愿设计成不同的体型?我从同事给我介绍的书里找到了答案。这和我们结构设计有根本的关系，古代建筑都是砌体结构、木结构，而新建的大多数都是框架，或框—剪结构。其中以框架为主，高层中多使用框—剪结构。框架结构是梁、柱等杆系构件组成的空间承重体系的结构，是多层、高层建筑的一种主要结构形式。这种结构体系的优点是建筑平面布置灵活，能获得较大的使用空间，建筑立面容易处理，可以适应不同的房屋造型。所以人们可以按照自己的想法设计各式房屋，就像搭积木一样，摆出自己喜欢的造型，都能够用框架来实现，这就是框架结构的优点。

主任说可以顺便带我去看一下这里一个工程的工地，我当然是求之不得了。

工地上钢筋很多，有些工人正在对钢筋进行处理，也有的楼板上绑扎钢筋，我和主任说了一下就和带我们来工地的师傅一块去楼板上，我去看了一下工人绑扎钢筋的操作。他们是在筑模，师傅说这些钢筋的绑扎也是特定规定的。我在上建筑概论实践课里也有看过这个，当时没有在意，所以也不大清楚钢筋绑扎的规定。于是我请教师傅细说了一下。

钢筋绑扎前先认真熟悉图纸，检查配料表与图纸、设计是否有出入，仔细检查成品尺寸、心头是否与下料表相符。核对无误后方可进行绑扎还有不少的规定和要求我只能自己去查资料了，师傅一时也讲不完的。他还有提到钢筋的绑扎接头的搭接长度在末端距钢筋弯折处，不得小于钢筋直径的10倍，接头不要在构件弯矩处。

由于天气较热，我们只是看了一会就回去了，不过还是很感谢师傅的讲解。就这样我结束了我这几天的实习之旅。

四、实习总结

这次的实习对我来说是很重要的，在实习过程中，我认识到我在课堂上学的知识还有很大的不足，我们这些并不充实的理论知识遇到实践真的感到很无力。所谓实践是检验真理的标准，在这次的实习是我学到了不少东西，对专业知识的理解更有了进一步的认知。虽然才短短的几天，我在公司办公室里和同事相处的的时间也不长，在与他们相处的过程中我也体会到了不少做人处世的道理，同事们也教会了我不少东西。

**20\_年实习期工作总结篇4**

一、 公司简介

(一)链家发展史

链家是以地产中介业务为核心全国化发展的房地产综合服务体，体系内囊括地产、金融和商业三个部分，业务范围涉及房屋全程代理、房屋租赁、房屋买卖、豪宅租售、\" 央产房 \" 上市交易、权证办理、按揭贷款、房地产投资咨询、商铺租售、写字楼租售及商品房、空置房、企业债权房销售代理等。公司立志成为国内在住宅地产经纪、金融按揭服务和商业地产服务方面的领跑者。

(二)链家的企业文化

1、我们的企业愿景

“行业的领导者”：让不动产服务业走进殿堂

2、我们的使命

对社会：链家建立一个有远大抱负，操守自律，勇于创新，智慧管理的现代服务品牌。

对房地产交易客户：链家有能力并且渴望具备能力去给客户提供愉悦的不动产服务。

对房地产经纪行业：链家将提供海量、准确、标准、有深度、使用便捷的不动产资讯。

对房地产经纪人：链家帮助和鼓励经纪人用美好人性(诚实\\正直\\友善)来共同创造和分享属于平凡人的尊严和非凡成绩。

3、我们的核心价值观

客户至上：我们知道链家的存在对于有房地产需求的客户来讲，意味着是值得信赖和依靠的。

诚实可信：我们可以没有聪明的脑袋、漂亮的脸蛋、绚丽的背景，但是我们诚实，我们让人信任。

团队作战：我们正是因为自认在竞争中很弱小才走到一起，我们只能彼此依靠、彼此关照才能强大。

拼搏进取：我们不掌控任何稀缺资源，唯有比别人更努力才能取得成功。

二、 实习内容

(一) 实习所做工作

作为一名房产经纪人，需要在房地产开发、销售、租赁、购买、投资、

转让、抵押、置换及典当等各类经济活动过程中，以第三者的独立身份，从事顾问代理、信息处理、售后服务、前期准备和咨询策划等工作，而且从事的该职业活动也随社会的经济发展而进一步拓展，从规划设计、建造运筹、经营促销到物业管理的咨询策划，全方位地融入房地产经营开发的全过程，对促进房地产业的正常发展，日益发挥着不可替代的巨大作用。

我的工作内容大致总结如下：

开发客户——了解客户需求——推荐房源——开发房源——约客户

看房——带客户看房——回访客户——回访业主——约双方见面签约——物业交割——入住

1.开发客户：客户来源主要分为店面接待、网络端口、社区开发、老资源翻打等。在这几个月的工作时间里，我的大多数成交客户来自于店面接待和网络端口，这两种客户的比较准而且需求明显，易把握，跟这种客户必须及时沟通，尽快成交。

2.了解客户需求：不同的客户需求也是不一样的，所以必须要去了解客户想要什么样的房子，例如几居室、房屋朝向、房主是否长租等等。而且客户的需求也不是一成不变的，我们必须随时掌握客户的心理，与客户沟通，发现客户所需，这样才能更好地为客户服务。

3.推荐房源：在了解到客户的需求的同时，我们必须在脑中牢记至少10套房源，以应对客户各种不同的需求，按客户的需求去介绍客户所需的房源，做到想客户所想，忧客户所忧。

4.开发房源：只负责向外出租房子还是远远不够的，我们对客户出租的同时还得寻找房主，接受房主的出租委托，从而才能进行带看。而房源的开发主要来源于店面接待、社区开发和老资源等。无疑店面接到的是肯定对外出租的，这样的房主心诚切急，必须好好把握和维护。

5.约客户看房：作为房产经纪人，没有带看肯定不会成交，而带看之前的约看则成为重中之重。每天必须给自己的客户打电话，约出第二天或者之后几天的客户出来。而被打烦的客户比比皆是，我们必须从自己的有效资源中好好把握，挑选最准的客户，获得之后的带看。

6.带客户看房：带客户看房是成交之前最为重要的一步，每次带着客户看一套房是远远不够的，必须带着客户多看几套，使用BAC法则带看。而且带看途中不断的发现客户的需求，从而为客户匹配更为合适的房源，促进成交!

7.回访客户：每次带客户看完房子之后，必须给客户打电话回访一下，了解今天带看的成果怎么样，是否满意或者不满意在哪，从而促定或者为客户匹配新的房源。

8.回访业主：回访完客户的同时，也必须给业主都打个电话，避免业主那边看完房子一点动静都没有，觉得经纪人能力差，以后看房容易形成阻碍。而且多于业主沟通，增进与房主的感情，方便以后的再次带看和签约。

9.约双方见面签约： 在双方都有意向之后，约双方面谈签约就是最重要的事了。谈得好皆大欢喜，谈不好竹篮打水一场空，所以说话和谈判的艺术尤为重要。师傅教过我的斡旋隔离谈判就成为了我谈判签约的最大神奇。例如房主想3000出租，把双方分在两个谈判室，给客户把价儿稍微报告，给房主稍微报低，多次交流之后取中间价位，3000。所以谈判是门艺术也是门学问。

10.物业交割：签约并不意味着一单租赁的结束，因为售后服务一样重要，我们需要给房主和客户做认真细致的物业交割，避免出现一切可能出现的纰漏。而且这些成功签约的客户都是自己的老客户老资源，好好维护日后出租、朋友租房还会继续合作。

11.入住：客户入住后，也要找个时间拜访客户一下，看看有什么需要帮忙的，维护客户感情。

(二) 实习中遇到的问题

问题一：国家地区相关政策的变化都会引起区域房地产行业的变动。例如银行贷款政策的宽松或收紧，会直接影响很大一部分人的购买力。还有就是三月份关于公产房政策的变动，有的人对此项变动做观望状态，有的人直接购买。

问题二：影响购房的因素有很多，诸如：政策、小区、楼层、朝向、价位、交通等。每个客户的核心需求都是不同的，同时，出于每个人的最大利益化，经纪人不可能直接了解客户的核心需求，导致匹配房源的不合适，最终无法达成交易。

问题三：个人经验欠缺，资源积累不足。由于自身接触这个行业时间较短，所以在为人处世、语言艺术方面有很大欠缺。对于公司SE系统内部资源和相关行业知识不够了解，导致无法完美的应对客户。

(三) 如何解决问题的

针对问题一，更多的关注新闻，了解国家地区相关政策。去房管局了解地区政策是否有变动，如三月份南开区市场指导价由上涨。赴银行了解各个银行贷款政策变化。到各个学校招生办了解招生政策是否变化。

针对问题二，更多的与客户交流，更多的带看，在其过程中不断挖掘出客户的核心需求。

针对问题三，有问题自己先思考，再向同事请教，有事找店长。每天反思在接待客户中所遇到的问题。充分利用资源，优质房源空看、多看。在其他同事与客户沟通过程中观察学习。

三、 给实习公司的建议

对于经纪人而言，达成业绩的第一步是接待客户。在实际工作中，客户的来源确有很大一部分取决于运气成分。在后续工作中，又存在很大的变量，这就导致经纪人的业绩受到影响。另外，强度的要求，不合理的扣费，虽然促使一部分经纪人努力工作，但也使得一部分经纪人对于公司的排斥。致使行业流动性较大，希望公司可以提高经纪人的生活保障。

过于频繁的电话骚扰，已经一次次使得链家处于风尖浪口。日常定量要求的电话洗盘，虽然可以寻找出一批有效客户，不过仅仅暂一小部分，更多的确实周而复始的电话骚扰，严重影响了链家形象。希望公司在这方面做出相应的改变。

四、 实习的收获

在这五个多月的实习生活中，我已经彻底融入了链家，彻底成为了链家的一份子，也成为了一名真正意义上的链家人。在这段时光里，我和小组同事每天13个小时得坚守在岗位上，一起成功、一起欢乐、一起失败、一起难过、一起崛起、一起奋斗、一起开心、一起难过、一起生活、一起安乐，早已成为天江格调店A组不可或缺的一份子。在此我将此次实习的收获总结如下：

1.我完成了一个从学生到社会人的蜕变过程。经过这段时间的实习生活，我已完全拥有了一副社会人的良好心态，不怕高压、不怕打击，一心将自己的工作做好、做强、永不言败!褪去学生稚气的我，已不怕任何压力，链家这几个月的磨练助我练就了一颗坚不可摧、逆流而上、勇往直前的心，我将用这副心态勇敢得面对以后的学习和生活当中的困难，走出自己的一条路。

2.通过这次实习，我的沟通能力、做事能力得到了大幅提升。在链家地产工作的这几个月里，每天都能接触到不同性格、不同脾气的房主与客户，这一切的一切走在锻炼着我的沟通能力、办事能力，并为我以后正式进入工作、进入社会打下了基础。这将着我以后的工作生活，并且会使我的沟通办事能力越来越强、越来越好。

3.这几个月的工作锻炼了我勤奋、果断、敢作敢为的性格。在大学的生活中，由于空余时间比较多，生活当中难免出现懒散、邋遢、做事不果断的毛病。但是这几个月的工作使我一改常态，在巨大的工作压力和弱肉强食的社会面前我必须变得勤劳、果断起来，使我懒散的毛病一去不回，这将使我毕生受用。

4.让我坚定了从事营销方面工作的信念。这次实习生活中尽管有艰难困苦，也有各种不愉快的小插曲，但这一切的一切最后都让我懂得了，营销是一份锻炼能力、体现能力的工作，只有通过这种锻炼，才能让自己在以后的人生中不断进取。这次实习让我体会到了付出多，回报多的道理，更让我体验到了营销酸甜苦辣，但这不会阻挠我从事营销的热情，我必定会在营销方面越走越远、越走越好!

这次短暂而愉快的实习已经结束了，非常感谢学校给我们提供这次锻炼自我、磨练自我的机会。通过这次实习，我磨练了坚强的意志;培养了积极向上、勇于进取的心态;拥有了永不服输、勇于担当的性格;得到了一生宝贵的工作经验。这些优良的习惯作风我会在以后的生活工作中继续保持并加以改进!这次实习也使我看到了销售行业的前景是多么的光明，付出必有回报，我会一直坚持营销方面的工作，以此来体现自己的人生价值，做最好的自己!

**20\_年实习期工作总结篇5**

记得看颁奖晚会时获奖人发表获奖感言时总是感谢这感谢那，那会总忍不住想笑，嫉妒之中略带一点不屑。或许是走出校门走向社会的经历让我改变了。很感谢上海\_\_\_\_能给我实习机会，让我有机会走出校门走向社会，感谢她让我看到了中国最繁华都市的人们为梦想拼搏的脚步，感谢她让我懂得许多许多......感谢徐总能够认可我，遇到徐总之前找工作让我怀疑自己，是徐总让我意识到自己的价值;感谢朱总的经验，感谢我遇到的公司里的每个人。是你们让我的实习变得精彩，这将是我人生弥足珍贵的经历与回忆，祝愿你们在公司取得更大的成就，愿\_\_\_\_越来越好!

人生就是一个不断学习的过程，从出生到现在我一直在学习，从学会走路，学会说第一句话，学会写第一个字，学会写“Hello world”，学会......所以的学会我想无非不是让自己变得更加成熟，更加有生存的资本，心智在成熟，能力在提高，仅此而已。

\_\_\_\_近两个月是实习，虽然中间有去广西复试的插曲，正如我和同事所说，我不知道工作是我读研的插曲，还是读研是我工作的插曲。不管怎样，\_\_\_\_都让我对IT行业有了更好的理解，知识有了扩充，更重要我大概懂得了如何和同事相处。这是\_\_\_\_给予我的，而这是任何一个学校都给不了的。

上海，这个曾是我找工作最不想去的地方。因为就我的了解，上海人是比较抠门的，上海人彼此之间感情淡薄，上海消费高，不适合刚毕业的人发展诸如此类，但是当实习回来后我才发现其实上海是一个好地方，至少对IT行业来说她是个好地方，这里的人拼搏奋斗，这里你可以接触到行业最新的技术，这是其它城市所不能匹敌的，纵使上海万般不如意，但是这里确实竞争最激烈，这里最国际化，这里你可以比其它城市更快成长。就我来说，实习的经历告诉我纯粹的理论只会葬送你的前途，如果你想去企业。朱总的用他的经验告诉我，现在企业不是招不到人，是招不到那种真正不错的人，很多人对一些方向追求一知半解，这个了解，那个知道，结果是不堪大用，企业需要的不是你全知道，而是你知道的到底有多深，“差不多”人现在充斥在职场，反观我自己我觉得我算是“差太多”那一类。人好，钱那都不是事!总结中我不想谈钱，钱固然是生存之本，钱是未来生活之基，但是有些东西显然比钱更重要。如果说两个月之前我还对Web一点都不了解，那么现在至少我知道Web开发是怎么一回事，我可以去修改一些页面的Bug，可以写一个简单的MVC架构的网页，我有为网页连不上数据库而懊恼烦操过数天，我有为页面传值而放弃过，我也有偷懒依赖队友的时候，但是我觉得这两月我学到了可能学校半年也学不了的知识。EF、MVC、Bootstrap、node.js、WPF、WCF、Web APP、Angualr 、Knockout、Backnoe、yeoman等等概念，这些曾经我不知道的，现在我都可以和你唠上一两句，这就是我的收获，这就是一个公司可以给予一个实习生的学习结果。

因为我们公司是从事金融行业的业务，可以说IT最新的技术差不多都可以在这里得到应用，这正如最先进的技术总是率先应用与军事上一样，金融行业就是IT界的军事领域。所以我在\_\_\_\_我接触了可能比其他IT企业更多的行业最新的讯息，在这里我认识随着IPV6代替IPV4物联网时代终将实现，智慧城市已经在实施，中国大陆上海张江镇的芯片生产园区为这一切提供了硬件支撑物联网以之前的互联网为基础，云计算则不可能缺少大数据的支撑，物联网云时代密不可分，未来将是移动互联的时代，任何脱离这些技术的企业和个人都将会遇到艰难期。这些，是书本上可以学到的吗?这些是网上看IT新闻所不能感触到的。作为一名学信息安全的学生，过去我太清高了，以为学信息安全可以干计算机类可以干的，但是别人干不了我所知道的。其实，我错了。我做不了计算机专业的人所做的，而他们却可以做我所做的。IT行业，是一个技术活，就我个人的理解，你的能力就是你能写多少行Code，理论终究很难为你找到饭碗。所以现在的企业搞安全的终究是学计算机出生的，学信息安全的技术不如人，理论转化不了经济效益。如果我有机会读研，我将更加注重自己的动手实践，只有技术大牛你才可能去谈你想让你的产品更安全，除此之外都是扯淡。

反观我的实习经历，虽然我学了很多，而这也仅仅是就我个人层面上而言。其实，我可以做的更多，我可以晚上写Code可我在看《越狱》，我可以周末学习更多的技术知识，可我在Sleep，我认为这对一个刚进公司的新人是不利的，看过周教主的一篇写给刚出来工作的人的信，有一句话印象最深，大概是这样。你可以拿老板5000甚至10000元/月的工资，这样工作好几年，老板最多损失几十万，这对一个大企业来说九牛一毛，可是你却在损失着自己的青春。实习两个月我也耗费了自己不少青春，幸好是我来了。所以我总想还有些人没去实习呢，我总比他们好，所以我的人生到目前为止也只能之中层，用于道不了金字塔，因为我看不到上面的人，我只在乎后面还有多少人。这样的人生是不成熟的人生，这样的人生是可悲的人生，你总能不好不坏，但你永远不会有一览众山小的成就感，高处不胜寒又岂能体会得到。我们总是希望自己学到更多，做的更多，更努力，但是如果只是想想，或许最终也只能是想想。我就是只想想，我感叹别人年薪20多万，我不敢和别人说我年薪好几万，我不敢说我这个不懂，那个也不懂，我害怕说出来被人瞧不起，我不懂的，不会的太多，想学，想知道的太多，而此刻我仍然陶醉在自己的狭小的世界里，想象、希望最后幻想。我想很多人有这样的想法，我们很多人也还是在原地踏步。有一位日本人曾经说过，中国并不缺少思想家，而是缺少实践家。当无智者还在苦恼自己的方向时，智者早就在为自己的目标前行。

公司，永远不是一个人的世界。英文company既有公司的意思也有伴侣的意思，中文的公司又怎么会没有这其中意思呢。我知道在公司能力固然重要，知道和公司同事相处同样重要，公司是一个team，no team no success!但是学会和同事相处或者，很好的协调和同组同事的关系却不是一件容易的事情。公司终究是职场，在这里没有像学校那种无利益的关系，每个人都有自己的小算盘，这是一定的。因此，在这里的学习可能不同于在学校的学习，不总有人无私的告诉你他知道的，你问的很多在大牛眼中都是小儿科的问题。这个时候或许我们真的应该学会去向别人请教的艺术，知识就是财富在这个时候无疑是展露无遗。师傅领进门，修行靠个人。不会有人一直耐心的一直教你，你得靠自己，靠自己的努力，靠自己的艺术去学去领悟，去沟通去交流，为人低调谦虚谨慎不张扬，总该是好的。

在公司你总有不如人意的时候，或愤怒，或后悔，或无助，或抱怨，或感慨，但这终究不是公司的全部。过几天你就会将这些忘却，因为生活在继续，工作在继续，时间在流逝。使自己内心更加坚强，不要忘记给人一个真诚的微笑，一句简短的问候，哪怕你很生气，时过境迁，你总会发现自己之前的行为是多么幼稚。总之，使自己坚强，感恩别人教你的，少点抱怨，多点实干。总会让你心胸舒畅，你的人生也会更加成熟。

总之，在\_\_\_\_的实习让我体会很多很多，有做事的方法，有为人的道理，有对自己人生的思考，有对过去的总结，也有对未来的期许。感谢这一切，让我有这么一次宝贵而难忘的经历。

**20\_年实习期工作总结篇6**

带着对完美未来的憧憬和期望，我来到了\_\_幼儿园，随着时间的关系，实习生活的结束，让我真正感受到了作为一名幼师的不易。这次实习也让我受益颇丰。

俗话说：万事开头难，刚进园实习初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，应对新工作，应对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪，不明白到底该从哪里下手，看着老教师们轻简便松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个一个游戏，看着孩子们一张张兴奋，热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去。

在实习过程中，让我懂得了，应对不一样的幼儿要用不一样的方法，每个孩子都有自我的差异，有自我独立的内心世界，而作为他们教师，要想真正走进孩子的内心世界，不用心去发现蒱他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮忙他们改正缺点，不仅仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也很重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家的表现，

在实习让获得了很宝贵的东西。

在\_\_幼儿园的每个教室里都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班教师的工作分工，在实习期间我严格按照时间表，配合所在班教师认真做好一日生活常规工作。

首先，保教工作。我虚心请教老教师，进取配合他们工作。户外活动提醒幼儿注意安全，热时，提醒幼儿减衣服喝水时不拥挤，不说话，以免被水呛到。吃饭时细心被烫，安静进餐，不挑食。睡觉时盖好被子，不能说话，尽自我的最大努力照顾好每个幼儿的生活，让孩子在幼儿园，喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在玩玩乐乐中不断增长知识。

其次：教育工作。应对上课，作为实习教师，面临的最大问题是不熟悉教材，也不明白该怎样对幼儿讲，生怕上不好影响幼儿对知识的掌握及对上课的兴趣，尽管我认真备课，写好教案，准备充分，

但在第一次应对幼儿上课时，还是那么的手足无措，由于对幼儿的了解太少，对他们提出的问题难以回答，又没有整顿好课堂纪律，第一次正式上课没有成功，可是在又一次的讲课中，我总结经验，吸取教训，就比第一次提高很多，经过多次实战后，我已经积累了很多的经验教训。

另外，家长工作。在幼儿教育中，家长工作也十分地重要，我们要虚心听取家长的合理化提议，同时对于家长的无理要求，要妥善的处理，友善的拒绝，幼儿在园表现要及时通告家长，取得家长的充分信任。

要成为一名合格的幼儿教师，除了要有良好的教学经验外，最重要的是具备良好的职业道德，像母亲一样关心和爱护她们，经过这段时间的学习，让我真正感悟到作为教师我们要吃苦，忍耐，拼搏，合作的精神去照顾好每个幼儿，经过这次实习，让我真正了解了幼儿教师是那么的不容易，半年的实习生活，让我初尝了身为一幼儿教师的酸甜苦辣。

幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心，细心，爱心，职责心更重。了解幼儿的生理。心理特点，掌握幼儿的年龄特点，性格差异，

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易，在此次实习中，我也看到自我不足之处，社会的不断提高使幼儿园对幼儿教师的要求越来越高，实习间，让我增长了见识，做教师难，做幼儿教师更难，明白了自我的不足，摸索出异段不寻常的路，全身心的投入到未来的幼儿教育事业。

**20\_年实习期工作总结篇7**

今年我在\_\_建筑公司实习，公司具有国家房屋建筑工程总承包一级资质，机电设备安装专业承包一级资质及国外承包工程劳务合作经营资格。实力雄厚、信守合同、施工质量精良，以优质快速闻名海内外。

一、实习目的

通过实习，对一般工业与民用建筑施工前的准备工作和整个施工过程有较深刻的了解;理论联系实际，巩固和深入理解已学的理论知识(如测量、建筑材料、建筑学、建筑结构、建筑施工等)，并为后续课程的学习积累感性知识;通过亲身参加施工实践，培养分析问题和解决问题的独立工作能力，为将来参加工作打下基础;通过工作和劳动，了解房屋施工的基本生产工艺过程(土石方、砖石、钢筋混凝土、结构安装、装饰等)中的生产技术技能;了解目前我国施工技术与施工组织管理的实际水平，联系专业培养目标，树立献身社会主义现代化建设、提高我国建筑施工水平的远大志向;与工人和基层生产人员密切接触，学习他们的优秀品质和先进事迹。

二、实习过程

近一个月的生产实习，我学到的东西也相对较多，从不同方面的施工都有亲身体验。但是由于去的时候桩基已经打完，所以没能接触到打桩，但经过对师傅的询问，了解到了打桩的工艺及流程。

1、识施工重要工程

整个混凝土结构工程包括了基础工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程。以下将分别总结我在实习过程中所学到的知识以及我参加的工程：

2、识基础工程

由于基础是整幢楼最为关键的部分，所以也是工程的重中之重，做好基础至关重要，基础工程包括了土方开挖，打桩，断桩处理，承台、地基梁的施工等等。由于整个工程的土方开挖和打桩已经基本结束，实习期间没能接触到。所以以下只做简单的介绍。本工程由于土质较为差，淤泥质土较厚，造成打桩的过程中出现了大面积的断桩，很多幢号都因为断桩而严重影响了工程进度。在这次实习的过程中学习了很多断桩处理的方法。

3、识钢筋工程

钢筋是钢筋混凝土结构的骨架，依靠握裹力与混凝土结合成整体。钢筋工程乃混凝土结构工程的三大工程之一。钢筋的分类一般可以按生产工艺的不同，直径大小，钢筋的强度进行分类。生产工艺与一般可分为热扎钢筋，冷扎钢筋，冷拉钢筋，冷拔钢筋。按不同的直径主要有以下几种钢筋：8mm、10mm、12mm、14mm、16mm、18mm、20mm、22mm、25mm等。在强度上钢筋可分为HPB235、HPB335、HPB400、RRB400级钢筋。其中HPB235、HPB335为最常用的两种钢筋。

因为混凝土浇筑后，钢筋的质量难以检查，因此钢筋工程属于隐蔽工程，需要在施工过程中严格检查，并建立起必要的检查与验收制度。为了确保混凝土结构在使用阶段正常工作，钢筋工程施工时，钢筋的规格和位置必须与结构施工图一致。工程中钢筋往往因长度不足或因施工工艺的要求等必须连接。所以钢筋的连接在钢筋工程中是一个重要的环节。

4、识模板工程

混凝土结构的模板工程，是混凝土成型施工中的一个十分重要的组成部分。我们所说的模板其实包含了两部分，其一是形成混凝土构件形状和设计尺寸的模板：其二是保证模板形状，尺寸及其空间位置的支撑系统。模板应具有一定的强度和刚度，以保证混凝土自重、施工荷载及混凝土的侧压力作用下不破坏，不变形。支撑系统既要保证模板的空间位置的准确性，又要承受模板、混凝土的自重及施工荷载，因此也应具有足够的强度、刚度和稳定性，以保证在上荷花载的作用下不沉陷，不变形，不破坏。

模板在材料与种类上也有很大的区别。一般可分为本模板、钢模板、胶合板，本工程多数使用钢模板，这样比较不容易变形。模板的作用便是在结构的施工过程中，刚从搅拌机中拌和出来的混凝土呈液态，需要浇筑在与构件形状尺寸相同的模型号内，这样砼凝结硬化之后，才能形成所需要的结构构件，模板就是使钢筋混凝土结构或构件成型的模型。

模板的支撑系统是保证模板面板的形状和位置，并承受模板、钢筋、新浇筑混凝土自重以及施工荷载的临时结构。模板的垂直支撑主要有散拼装的管支架，可独立使用并带有高度可调装置的钢支柱，及门型架。模板在安装之前，还需进行模板的设计计算。常用定型模板在其适用范围内一般无需进行设计或验算，一般比较有经验的包工头和工人都懂得怎么安装。但对一些特殊结构，新型体系的模板或超出适用范围的一般模板，则应进行设计或验算。例如大的承台，塔吊基础等，否则很容易胀模。

5、识混凝土工程

混凝土工程包括制备、运输、浇筑、养护等施工过程，各施工过程既相互联系，又相互影响，任一过程施工不当都会影响混凝土工程的最终质量。

混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。其偏差不得超过规范规定。施工配合比与实验配合比的差别在于含水率的区别。由于混凝土强度值对水灰比的变化十分敏感。由于实验室在试配混凝土时的砂、石实际含水率。为保证现场混凝土准确的水灰比，应按现场砂、石实际含水率对用水量予以调整。

混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。混凝土的浇筑是混凝土工程的重中之重，也只有合格的浇筑，才能保证混凝土的强度，密实性符合设计的要求，才能保证结构的整体性和耐久性，尺寸准确，才能保证拆模后混凝土表面平整光洁。

混凝土浇筑之前要做好隐蔽工程的验收，而且还检查模板的尺寸，轴线及其支架承载力和稳定性。浇筑质量还以浇筑工人的技术水平有密切的关系。若浇筑过程中振捣不够很容易产生离析现象，而且容易产生蜂窝、麻面，甚至产生露筋现象。施工缝的留置也是混凝土浇筑的一种特殊工艺，由于某些原因，不能连续将结构整体浇筑完成，且停歇时间可能超过混凝土的凝结时间，则应预先确定在适当的部位留置施工缝。一般施工缝应留在结构受剪力较小的部位，应用时考虑施工的方便。

三、实习遇到的问题

1、搅拌机、钢筋加工厂的电箱配置可能不够完备，常存在着漏电的危险，以及碰电的危险性，应及时检查。

2、如果脚手架是毛竹，应对毛竹的质量进行挑选使用，因为随着层数的增高，荷载的加大，存在的危险性也就越大，特别是小横杆。

3、支模架的基础如果不是很稳，就会存在塌倒的可能性，特别是下雨天。

4、施工现场，如果木头房太多，经常会不规范，工人随处搭房住人，这使得工人的生命存在威胁。

5、砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。

6、进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

四、实习总结

在公司实习四周的期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自已的努力积极参与工作，让自己对整个基础的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握。而且对整个土木工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自已的理论知识。整个实习的过程时间虽短，但让自己知道了如何当一名好的技术员。整个实习的过程也让自己发现了自己理论知识上的不足，也让自己为以后的学习充满了动力。工地虽说是苦了点，但也让自己明白了一句话：“吃得苦中苦，方为人上人”。

短短四周的实习生活中，让我学会了不少东西，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习。当我摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中时，我忽然有种这样的感受：短短一个月，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

**20\_年实习期工作总结篇8**

1、实习目的：我们大学生在学校的学习学习环境毕竟有限，主要学得的一些知识多在与书本，而在真正作业上的历练与经验十分匮乏，不能够很好的满足以后毕业工作的实际需要，有一部分是现在的大学生的确有很好的理论知识，但相对的实践动手能力却很不行，会有这样现象出现很大一部分原因是大学生实践的太少，这也是为什么我们要出去实习的缘由。作为大学生实习是我们除了学习以外的获得知识的一条重要路线。就大方面说我们可以通过实习了解基本生产的知识，让我们可以的接触社会，了解产业状况，了解国情，逐步实现从学生到社会人的转变，培养学生初步但人技术工作的能力，初步了解企业管理的基本方法;就小方面说实习使我们在校获得的理论知识能够同实际情况相结合，同时专业实习又可以锻炼和培养我们业务素质和能力，提高自己实际的动手能力，以及培养我们吃苦耐劳的精神。

2、实习时间：20\_\_年12月2日-20\_\_年12月10日

二、实习内容

单位概况：

一、\_\_\_有限公司

(一)\_\_\_\_有限公司，位于\_\_\_市，隶属\_\_\_\_\_地质局二六一大队，属于大型铜材加工企业，从事铜材加工已有二十余年的历史，现有职工121人，其中专业技术人有20余人，公司注册资金有1000万元。

多年来，企业利用\_\_\_资源优势，坚持走质量之一、科学管理、不断创新的发展道路，整体实力不断增强。20\_\_年企业新增固定资产投入1500万元，新建办公大楼面积3000mm2、厂房面积6084 mm2，拥有上引连铸、拉丝、退火、复绕、检测以及电线、电缆等铜加工及配套设备50多台套，现已形成年产各种规格的无氧铜杆线1.2万吨;镀锡线、裸铜线20\_吨;各类电线电缆1.2万公里的生产能力。其中Φ3mm无氧铜线获“国家级优质产品”和“\_\_\_免检产品”称号。20\_\_年企业已通过IS09001—20\_质量体系认证。20\_\_年荣获“\_\_省20\_\_年度一级诚信企业”称号。20\_\_年又被\_\_\_省质量技术监督局授予“\_\_省质量管理先进企业”称号。

公司依靠先进的生产设备，雄厚的技术力量，科学的管理办法，以良好的市场信誉赢得了广大顾客的信赖。“中核”人严格执行“创一流品质，以顾客为尊”的质量方针，用一流的产品和服务，满足广大客户要求。热忱国内外客户惠顾与合作!

(二)产品情况：现已形成年产各种规格的无氧铜干线、镀锡、裸铜丝、各类电线电缆。销往各地。

二、\_\_\_\_有限公司

(一)公司\_\_\_\_有限公司于位\_\_\_\_城南工业区，距省会\_\_120公里。南临一0五国道，距京\_\_\_路新干车站1公里，可直达\_\_\_和\_\_;\_\_\_，距离500米;沿厂区东侧公路过\_\_\_大桥至\_\_\_高速为12公里，交通十分便利。公司有行政办公场所1000平方米，厂区占地面积65000平方米，生产厂房面积21330平方米。公司拥有员工498人，其中高、中级专业技术和管理人员85人;拥有各类生产设备近千台套，形成三条可独立运行的生物农药生产线和一条制剂生产线;拥有\_\_\_\_菌素等生物农药和\_\_\_\_兽药生产技术;配有先进、齐全的监视和测量设备，包括三台美国PE公司生产、达世界先进水平的高压液相色谱仪和装备达国内先进水平的试验室、计量校准室、产品研发中试线，十六年来，生产\_\_素近400吨，创利税近亿元;出口产品近100吨，创外汇20\_多万美元，取得了良好的经济效益和社会效益。

\_\_有限公司是由\_\_有限责任公司于20\_\_年11月改制成立的外商投资企业。其前身核工业华新生物化学制品厂，始建于1989年，经过19\_\_年、19\_\_年、20\_\_年三次技术改造，从一个年生产\_\_3.6吨的生化小厂，现已发展成为\_\_年生产能力达100吨、全球规模最大、国内水平最高的植物生长调节剂龙头企业，主要生产\_\_霉素、\_\_素等生物农药产品。公司初建时为我国核工业部最大的“军转民”项目，曾列为国家经贸委八五“双加”工程;公司19\_\_年成为牵头起草《\_\_国家标准》的厂家和中国\_\_标准品唯一提供厂家; 19\_\_年成为108家全国用户满意企业之一;19\_\_年在全国同行中率先通过ISO9000国际质量体系认证;20\_\_年获\_\_\_省质量效益型先进企业称号;20\_\_年获\_\_省首批、\_\_市唯一一家省区外高新技术企业;20\_\_年通过ISO10012标准计量检测体系认证;20\_\_年获\_\_省质量管理先进企业和实施卓越绩效模式先进企业称号。公司生产的“\_\_”牌\_\_19\_\_年被评为\_\_省优质产品(金奖);\_\_年产品质量超过了美国FCC标准，产品出口欧美市场，改写了中国\_\_产品不能出口的历史; \_\_\_产品GA3含量达99.5%，为国际领先水平;\_\_年被指定为中国\_\_国家标准品;\_\_年至今连续五届被评为\_\_省名牌产品 ;\_\_年至今连续被认定为\_\_省免检产品和\_\_省重点保护产品;\_\_年被中国贸促会和法国科技质量监督评价委员会指定为“向欧盟推荐的中国高质量产品”;\_\_\_\_被国家质量监督检验检疫总局评为“国家质量检测合格产品”;\_\_年“\_\_”牌\_\_被认定为\_\_省首批“高新技术产品”。

(二)产品情况：拥有\_\_\_素等生物农药和\_\_\_等医、兽药生产技术，主要生产\_\_\_素等生物农药产品。

三、实习情况

这是我们\_\_级同学第一次去外地实习，同时也是我人生中第一次外地实习。12月2号我们乘车来到了\_\_\_有限公司。稍事休息后我们来到了中核铜业的工厂，进行实地参观，有工作人员带领我们依次参观了上引车间和拉丝车间。对一些作业也有了一定的了解。上引车间有两间，主要是用来熔铜板和冷扎铜杆的：运用上引法吧铜板熔成直径20mm的铜杆，再依次冷扎成直径7.2mm、3mm的铜杆。而拉丝车间是用来降直径3的铜丝拉成直径0.1mm、0.45.mm不等的铜丝，其工厂最细可以讲铜丝拉至直径0.05mm(据说人体发丝直径0.07mm).第二天我们听了关于该公司的基本情况介绍和财务知识的报告，并对一些问题提出了疑问。

因为第一次实习的经验，所以第二次来到\_\_\_\_有限公司也就觉得顺手多了。我们先听了堂讲座，这个讲座介绍了公司的基本情况和产品。在这之后本来应该去工厂参观，但因为临时调整，我们先听了\_\_生化的财务介绍，也就此向公司主管提问，进行交流。第二天早上8点半，公司主管先向我们介绍了生产产品流程，然后去工厂参观。 该工厂有制剂车间和包装车间这两个主要车间，是生产和包装抗生素的车间。

四、实习总结

通过这次实习我了解到好多，也真正体会到了什么叫做工作，什么叫实践。以前认为实习不过是出去玩两天的想法早就在到达真正工到厂的那一瞬间消失了，这次实习分两部分：参观工厂和听报告。通过报告我知道我们在大学里学的理论知识是多么的重要;而通过参观工厂我知道了事实和理论并不是完全一样的，也就是实践才是最重要的。

就以我们的专业会计来说，\_\_\_有限公司基本会计核算业务有成本和销售往来两块;会计年度以会计公历1月1日至12月31日;会计本位币是人民币;采用借贷记账法、实际成本计价法;包装物和低值易耗品采用一次摊销法;存货采用月末一次加权法;固定资产提折旧采用直线法等。除此之外，负责这次讲座的黄会计还向我们初略介绍了原始凭证的使用方法，应注意事项等和铜厂成本的处理。\_\_\_有限公司的财务经理则向我们介绍了他们公司财务部岗位的设置和各个岗位的职权和职责还有工作流程，如，各类的会计报表，会计科目的处理。但是其中在成本那里有好多我们都知道有这么一回事，可是不知道该怎们做，因为我们还没学到。这就是基本知识的重要性。

每次我们听完讲座第二天就是参观工厂，我们在工作人员领到下进行参观，了解工作流程。对我们来说成本会计是我们听的最多的，同时也是最重要最复杂的部分，如不同的公司有不同的成本计价方法，不同的计价方法等;而且随着社会的发展会计在不断发展，会计上会有不断地变化，而这些不同以及变化使得会计的使用如果不经过实践经验的帮助是没办法很好运用的。

通过这次的实习，我了解到理论的应用一定要在实践的基础上，而相对的实践必须在学习理论的前提下才可以更好的完成。作为现代大学生我们不但要学好我们的专业课，学扎实我们的专业知识，还要抓住任何实习机会努力加强实践经验，并把我们所学的和我们所做努力结合在一起。

当中我也深刻认识到会计工作的重要性，会计工作不仅仅是为了为了报表而已，更是为了掌握好企业的各个会计资料好用来正确的反映企业的经济信息，用来为决策者提供必要的决策条件，使得企业能长足稳定健康的发展。会计工作人员可谓是处于公司财政的咽喉部位，在财政工作中起着不可或缺的重要作用，我们必须牢记会计准则，坚持会计的工作原则的处理我们今后需面对的会计工作。

**20\_年实习期工作总结篇9**

在医院实习期间、得到科室领导的关心及同事们的帮助下，较好地完成了各项工作任务，使自己较快地熟悉了新的工作环境，在工作态度、专业技术水平等方面均取得较大的进步，现将实习工作总结如下：

一、端正工作态度，热情为患者服务。

作为医生，为患者服务，既是责任，也是义务。我们医院对于居民来说还是新生事物，要想在最短的时间内做强做大，我首先要提高服务质量，让每一个就诊的患者满意，并以此来扩大我院的知名度。参加工作以后，我努力提高自己的思想素质和业务道德水平，摆正主人翁的心态。竭尽全能地为患者服务;耐心对待每一位患者，不管自己多累，都不厌其烦地做好解释和沟通，争取将两好一满意工作落实到实处。

二、认真负责地做好医疗工作，做好个人工作计划，提高专业技术水平。

参加工作后我仍然坚持每天学习，每天掌握一种疾病;同时不忘学习本专业研究的新成果，不断汲取新的营养，锻炼科研思维;坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，工作过程中严格按照医疗操作常规进行，避免医疗事故及差错的发生;在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，遇到不懂的问题勇于向上级医师请教，努力提高自己综合分析问题和解决问题能力;严密观察病情，及时准确记录病情，对患者的处理得当。

三、严格要求自己。

在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希望明年的工作量能够再上新高。在医院领导和同事们的帮助下，我的各项工作完成地较为圆满，但是我不能有丝毫的松懈，因为以后的工作还会面临更大的挑战和机遇。同时与其它先进同事相比还有差距，在今后工作中，我要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

以上是我的实习工作总结，在过去的半年里，要再次感谢院领导、护士长的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足;展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

**20\_年实习期工作总结篇10**

时间如同一溜烟的工夫从我眼前飘了过去，其实细细算来，我从学校毕业到我走向实习岗位工作的时间也已经过去了两个月，但是我感觉自己昨天还在学校里面，今天我就在公司里面工作了两个月。感觉自己昨天还在做着第一个月的工作总结，今天就已经在做第二个月的工作总结了。思考了一下原因，可能是因为这份工作对我的吸引力太大，导致我每天都沉浸在自己的工作里，浑然不觉一天的时间已经过的这么快。

比起刚来公司实习的第一个月，我在这个月里的表现就要好太多了。对于前台客服的工作渐渐上手熟练了起来，犯的错误也比第一个月少了一半，积极性和主动性也提高了不少。我对我这份前台客服的工作也逐渐有了信心能把它做得更好。

我记得我第一个月刚好的时候，因为对工作内容的不太了解，所以面对如此简单的前台客服工作也都不能够做的好。不会复印资料，不会收发办公室的工作文件，不会前台的接待礼仪，也经常受到主管的批评，说我仪容仪表没有达标，说我回答顾客的术语有问题，说我学习的积极性和主动性也不够。我也意识到了自己这些问题的所在，所以在我做第一个月的工作总结的时候，我就开始反省自己，决心要在第二个月里改掉我这个毛病。

所以在第二月一到来的时候，我就积极主动的报名参加了公司的员工培训，在培训里我对我自己的岗位有了更加深刻的认识和了解，也学习到了一定的职场技巧，对我之后的工作产生了很大的作用。吸取和积累了上个月的工作经验，我认识到了作为一个前台，形象和礼仪是一件很重要的事情，所以在这个月里，我就开始注重起了自己形象的管理和礼仪的培养。我向我们公司优秀的前台员工学习，每天晚上回去以后，花费一个小时的时间在家练习，所以在这个月里，我每天的仪容仪表都达到了公司的标准，每一次接待客户，我都能把礼仪做到位。在这个月里，我也主动去学习前台客服需要掌握的一些技巧，比如复印资料，比如收发文件，比如如何用正确的术语来回答客户的问题等等。

虽然比起上一个月的工作情况，我这个月的进步很大，但是依然也有很多需要改进的地方，比如和部门同事之间的沟通不多，反应不够灵活等这些问题，我都会在接下来的工作中一一进行改正。我也会在下一个月的实习工作里，继续努力，再接再厉。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找