# 军训总结250字

来源：网友投稿 作者：落花人独立 更新时间：2024-06-28

*关于安顺学院军训总结表10篇军训增强人们的国防观念，通过教官的教育还能掌握基本的军事知识和技能。而说到军训，写军训心得体会、军训总结等等都是我们难免要面对的任务。你是否正准备撰写“军训心得250字左右南总结”，下面小编收集了相关的素材，供大...*

关于安顺学院军训总结表10篇

军训增强人们的国防观念，通过教官的教育还能掌握基本的军事知识和技能。而说到军训，写军训心得体会、军训总结等等都是我们难免要面对的任务。你是否正准备撰写“军训心得250字左右南总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1军训总结250字**

军训到底是怎样的生活呢?在这短短的几天里，我深深体会到军训里的酸，甜，苦，辣，让我永远记在心中。

在这里，让我们学会学习，学会生存，学会竞争，学会合作。让我们懂得了团结合作、自立自理、互助友爱、勇敢自信。让我深深体会到教官的严格，老师的引导，同学的关爱，使我有了精神支柱。我 要谢谢教官、老师、同学和身边的每一个人。

昔日的骄气，爸妈的迁就和呵护，在军训中都一洗而过，毫不保留痕迹。让我们长大了，成熟了。军训让我们度过了人生的一个转折点，一个父母怀里骄气的孩子，依赖性很强的调皮鬼到一个成熟的人 ，都为我们这一切的一切埋下了伏笔。

人总要慢慢成长，要不断地学习，不断地创新，所谓活到老学到老，这就是我们的人生。一个人没有一定的毅力，没有一种开拓进取的精神，没有一种对自己的严格要求，那他的人生也是做一天和尚敲 一天钟罢了。

军训，或许就是考验一个人，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。我一定要做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”我一定要拿自己的行动来证实 自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我要做到，我要证明给所有人看。

我们要让在基地播下的种子能够生根、发芽、开花、结果，收获一生最宝贵的财富，让我们的明天更加灿烂吧!

**2军训总结250字**

仿佛就是弹指一挥间，7天的军训已经结束了，我们也终于回到了“文明社会”。可是当我躺在舒服的床上，竟开始怀念那张十分爱叫的碎木板拼凑的床，呼吸间有着抑制不住的哀伤，仿佛有着无限的不舍，无限的思念，无限的眷恋，还有，无限的怀念。

7天，168个小时，10080分钟，604800秒，就这样在不知不觉间度匆匆溜走了，可是有那么几个人，已经深深的刻在了我16岁的记忆中。是我们的陈志鹏教官，是我们的陈飞连长，亦或是我们的小二黑王飞营长。我们收获了坚强的意志，顽强的体魄，而他们留下的，只有一段深深的回忆。

**3军训总结250字**

骄阳似火，夏日炎炎，时间正值黄金般的八月。我们\_\_\_\_市\_\_\_\_中学全体高一新生在\_\_\_\_\_\_迎来了期待已久的军训活动。

携带着大包小包的生活用品，我们初来乍到便感受到了军队式的严肃气氛。教官们都穿着笔挺的军装，在阳光的照射下显得英姿飒爽。他们口中那急促有力的口号彰显了学校对我们全体新生的严格要求以及殷切期盼。他们的行动中处处流露的那份当机立断的军人风范感染着我们，鞭挞着我们，激励着我们，使我们不禁热血沸腾，使我们充满信心，对接下来虽然艰苦但也不失乐趣的军训生活志在必得。

经受着盛夏灼热阳光的洗礼，我们在操场上刻苦地训练着——“稍息，立正”，“齐步走，向右看——”，“一——二——三——四——”。蔚蓝的天空下，活跃着的，是我们充满活力与朝气的身影;坚实的大地上，行进着的，是我们平稳而坚定的步伐;炽热的空气中，弥漫着的，是我们坚持不变的信念。全身的汗水擦净后不一会儿就又附上了肌肤，肌肉在长时间高强度的训练后变得疲软酸痛。渐渐地，我们的皮肤在火热的阳光下变得黝黑，我们的嗓子在奋力的口号声后变得嘶哑，我们的躯体在重复的练习中变得疲惫。我们中间出现了许多因病倒下的人，有晒伤的，外伤的，更有人晕倒了。可没过多久，他们就又一次顽强地站了起来，毫无怨言地继续军训生活。 感谢辛苦教导我们的教官们，感谢陪伴我们与我们一路同行的班主任们，更感谢此次给我极大锻炼的军训活动!

**4军训总结250字**

军训开始了，每个班有两个教官，首先练立正姿势，双手弯腰紧贴腿，立正之后不能动，抬头挺胸看前方，坚持坚持再坚持。没过几分钟，我的脚跟就像着了火似的，想动却动不了，鼻子突然一痒，想挠却不能挠……好不容易啊！

“原地休息一分钟！”

听到这句话，我突然腿一软，瘫倒在地，终于可以休息一会儿了！

“起立！”

唉，我还没休息够呢！就这样，上午的军训我熬了过去，回教室时，我的脚后跟已经发软。

时间飞逝，一转眼，又到了下午，又要军训了，下午比起上午，更热、更累，我们立正着，突然，一片乌云把阳光遮住了，我们以为要下雨，整颗心就像蹦出来似的，可是，正当我们要整个身体蹦起来时，阳光又出现了，磨灭了我们的希望。

我们每一个人都汗流浃背，，我强制住自己即将要摇动的身驱和擦汗的手，熬到了休息的时候，教官允许我们去喝水，这回，我们飞奔回教室，这回，我们喝了大量的水，才回操场继续练习……

这第一天的军训，晒黑了我的皮肤，磨练了我的意志。

**5军训总结250字**

相信金秋九月，是所有20\_\_届大学生难以忘怀的一段时光。

我们告别了起早贪黑、埋头题海的高三生活;我们告别了夙兴夜寐、逍遥自在的漫长暑假;我们将迎接丰富多彩、心驰神往的大学生涯。而重要的是，我们正在经历一生中最艰苦，最受教育的军训生活。

如果你是一块璞玉，在你尽显光芒前，你最需要的是仔细雕琢;如果你是一柄宝剑，在你披荆斩棘前，你最需要的是仔细磨砺;如果你是一只彩蝶，在你翩翩起舞前，你最需要的是厚茧的束缚;如果你是一线昙景，在你绽放风华前，你最需要的是黑夜的衬托。而作为一名大华考学生，在你迈向广阔的舞台前，你最需要的正是一次铭心刻骨的洗礼。

“成功的花，人们只惊羡她的美丽，可知当初她的芽儿，浸透着奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨”。“平坦的达到是不会留下印迹的，唯有迎风而步，蹋雨而行，才会于泥泞有所见证”。可道是：血泪染娇艳，泥泞著永恒。

当我们站在训练场上的一刻，我们不仅仅是为了检验自己的意志，更肩负着一种责任。“少年强则国强”。体力强，便能浩气吞山河;心志强，方可四两搏千斤。

再坚持一秒，也许胜利就在前方!再努力一次，也许成功便会降临!加油吧，同学们!奋进吧，战友们!

**6军训总结250字**

今日是军训第一日，相比其它学校军训时的炎炎烈日,今日天气算是顶好，有阳光温和地洒下，又有微风轻拂，当然还有腼腆的教官，他不善长打趣，从不交谈与军训无关的事，就连课间休息都在复习之前所教授的内容，但又很体贴，不一味地过度惩罚，可以说是张驰有度。

在一次休息时交谈得知他还未满十九，与他一样的同龄人此时还在大学，有宿舍的空调为夏日送来一丝凉爽，有午休时广播放着动听的歌曲或是学长学姐打趣但又实用的建议舒缓着入浮躁的心，又或者很多其它好玩的、好吃的，但军人担负着国家的国防安全，面向的是炮火，背后是人民。

正如华盛顿与他的友人在冬月的一次烤火经历，他背对友人、面向炉火，友人调侃道:“你傻呀!炉火那么热，而且你为何背对你的子民?”他笑了，道:“作为总统，不正面迎击战火，如何捍卫和平?”

应征入伍的大学生或是已到退休伍之龄的老战士用自己的青春年华换来了老巷里老人们的家常话唠、学生灯火通明的挑灯夜读、大街上孩童的嬉笑玩闹……没有炮火的硝烟弥漫，有角是春日的桃花烂漫，夏日的荷时轻展，秋日的枫叶飘零，冬日的寒梅傲骨。愿来生再是华夏魂!

**7军训总结250字**

在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。

没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放放荡荡的地，那么这个人将被称为疯子;如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂;如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

**8军训总结250字**

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这些天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这些天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**9军训总结250字**

时光在流逝，总是那么快，时间都去哪了。到学校已有十多天了，从今天往前看，整天整天的是觉得很快，会有“怎么就过了十多天”这样的感觉，但是一天一天的看，却会觉得又慢了，在快的时间里存着慢的节奏，也许吧，这就是大学的生活吧。

再也不像高中那样忙碌、充实，没有了那样的生活反而有些不习惯了。话虽是这么说，但是来大学要学一点实实在在的东西也是不容易的。在读高中的时候，总是叫苦叫累，老师总是会跟我们说，快点努力一下，到了大学想怎样玩就怎样玩，一周的课不会那么多，可以做你想要去做的事情，他们总是会跟我们说一些大学的好，那是一种诱惑，诱惑着我们不停歇的前进。

现在终于可以了，可以体会大学生活，和同学、老师们都接触过了。大学是连接学生时代和社会生活的桥梁，在学校学到知识，学会去运用，运用到我们的实际生活中，书本的生活不仅仅是一种深刻的.理论知识，还是一种不普通的常识吧。所以想要在社会中更好的立足，在大学也得努力去做，只有自己学会了，亲自实践过了体会过了，才知道什么才是自己真正的东西。

时间，时间都去哪了，就请它在大学为我停留一分钟吧，让我去做我想做的，让我把我想要做的做好，希望这仅仅是我的一分钟，我想要的会来的，我的梦想会实现的。

**10军训总结250字**

一眨眼，军训就快结束了，离开了教官，刚坐上了从空军基地回学校的大巴，望着窗外的风景，我的脑海里突然浮现出了这几天以来的军训，心里像打翻了的调味料，酸.甜.苦.辣，都涌上了心头。

军训的结束算不上是一个句号，而是漫长的高中生活的一个逗号。需要我们努力的日子还很长很长，路漫漫其远兮，吾将上下而求索。

在军训的这几天里，我结实了很多的新朋友，大家住在一个寝室，在一起训练，有福同享，有难同当。当自己遇到困难的时候，他们总是第一个伸出援助之手，这份深厚的友谊，将成为我一生珍贵的财富。

其实我觉得军训这几天里，我们学到的不仅仅是站军姿，齐步走，练队形，而是在磨练一种意志，一种吃苦的意志，一种坚持不懈的意志，一种团结互助的意志，一种遵守纪律的意志!在烈日下，我们笔直地站着，飞舞的蝇虫，流淌的汗水，酸痛的四肢......但是我们没有一个人叫过苦，叫过累，我们在接受着磨练，这是我们人生必须上的一课!其实已经太多太多，足以让我们一生受用。

我感觉已经把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们真正知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会了怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深的体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。或许学到的东西远不止这些，但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身享用不尽了。

其实军训也并非是常人心中的魔鬼训练，灰色的咏叹调。紧张而忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢宏豪迈的气势。拉歌时，大家围坐在一起的亲热劲儿，以及互相争论的不服输劲儿，而这些都是我们平日中未曾感受的。所有这些都是我们人生道路中难得的一次奇遇，我一定会将它铭记于心。

军训结束了，但我却感慨万千，回想起这几天，感觉时间过得好快。但是，我体会到的却很多。军训的感受是虚掩我们用心去体会的，他教会了我对别人的关心，加深了我们理解保卫祖国的责任，告诉了我们面对困难应有的态度。在这几天中我学会了忍耐，谁想到最后.谁就是真正的胜利者，谁坚持到最后.谁才是真正的英雄，此时战胜了自己的强者。我也体会到了自己做的才是最好的，在自己人生路上有一条艰险的路，我们不能依赖长辈温暖的怀抱，即使那条路布满了荆棘，即使每一步都是那样的泥泞，那样坎坷，也要让我们自己去踩，去踏，去摸索，去进行，那样才是真实的!

军训虽然结束，但高中的生活才刚才刚开始!让我们鼓起勇气，迎接新的挑战!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找