# 羽毛球比赛的活动总结400字 羽毛球比赛的活动总结与反思(十篇)

来源：网友投稿 作者：夜色温柔 更新时间：2024-07-19

*羽毛球比赛的活动总结400字 羽毛球比赛的活动总结与反思一活动开始之前先由学会学习研究会成员宣读了羽毛球这一项运动的由来以及比赛规则，是参赛成员充分了解了羽毛球这一项运动然后有两个社团各出一人举行了男子单打和女子单打，活动气氛活跃。而后进行...*

**羽毛球比赛的活动总结400字 羽毛球比赛的活动总结与反思一**

活动开始之前先由学会学习研究会成员宣读了羽毛球这一项运动的由来以及比赛规则，是参赛成员充分了解了羽毛球这一项运动然后有两个社团各出一人举行了男子单打和女子单打，活动气氛活跃。而后进行了男女混合打，各种有趣的事情层出不穷，既锻炼了社团成员的身体又增进了社团成员间的相互了解，促进了社团的共同发展。

此次活动以增进社团合作为宗旨，充分发挥了校级社团的优势，促进了两社团成员间的相互认识、了解，为以后的进一步合作打下了坚实的基础。

总观这次羽毛球比赛，活动的优点在于：

1、赛前两社团的负责人员进行了全方位的沟通，对活动进行了较为细致的规划。

2、比赛前两个社团成员做好了充分的准备工作，准备工作良好。

3、活动中各参赛选手积极主动，认真对待，使活动更加丰富多彩。

但活动亦存在不足之处

1、许多成员不能够及时到达比赛现场，对比赛不重视不负责。

2、部分成员有早退的。

这些不足之处都有待于进一步提高，提高社团成员的责任心，从而使社团的每一次活动更加完善，促进进社团的更好发展。

羽毛球比赛活动总结3

转眼一学期已过，总结过去的工作，思考工作中的不足，我们将吸取经验，在原有的基础上不断创新，扬长避短，争取做到更好。在这一学年，羽毛球协会在学校领导和社联的指导和支持下，经过全体成员的齐心协力，羽毛球协会取得一定的进展，但仍然存在着许多的缺点和不足。下面针对本学期的工作情况总结如下：

本学期纳新工作取得成功，羽毛球协会成员90人，而且会员质量也都较高。在这次纳新工作中，我们采取寓教结合的方式，在宣传方面着重宣传体育运动精神，同时结合图片的格式进行展示，将宣传工作与羽毛球协会紧密结合，为此，在学生中产生了很好的影响，得到了同学们的认可。

本学期新生的加盟，无疑给我们的协会注入了一股鲜活的力量，新的血液在我们的社团里奔流，激起强有力的脉搏不知疲倦地跳动不息。经过一学期的\"过渡\"，10级新生已逐渐成为了社团活动的主要力量。在协会举行的各种活动中，10级会员的身影随处可见，他们在努力学习尽量提高自己的同时，也为我们的协会带来了火一般的热情和活力，使我们协会的活动更加丰富多彩，工作更加具有创造性。发展和培养新生的能力和主人翁意识，无形中成为我们这一学期里的首要任务。而纵观这一学期，我们所做的工作和取得的效果是明显的，卓有成效的。

站在我们\"这一辈\"的台阶上看，师兄师姐是我们的前辈，起着领导和支持的作用。踩着他们的足印，一种潜移默化的循规蹈矩让我们有足够舒适的安全感，这常使我们的工作有立竿见影事半功倍的效果。而师弟师妹自然是我们的后辈了，设身处地的想，师弟师妹在把我们仰视为前辈的同时，是否一样有足够的舒适，是否一样有值得信任的安全感。对于这一点是不得而知了，所以既感到欣慰又觉得担心，欣慰的是我们“这一辈\"小有成绩的工作，担心的是\"后辈\"中会有一成不变的拘泥

因为新生过多，由此也引出了一些问题，首先是场地资源有限（如羽毛球专业训练场地方面的问题），社里成员太多，而且有些分散，组织活动很难在较短时间内完成；其次是很难在短时间内保障各个社员的利益，比如办活动很难满足每个成员的，让每个成员都有锻炼的机会，这也给我们出了很大的难题，由此，我们和风雨馆老师商量，定为每个星期一和星期三对社团成员分两个班训练。

围绕“以球会友，羽众同乐”这个主题，在学院领导、老师的密切关心和指导下，广大同学的大力支持下，于11月15日至11月22日开展第四届羽毛球大赛。此次比赛一共有将近300名同学参加，各参赛人员充分发挥了“友谊第一，比赛第二”的原则，坚持赛出风格，赛出风彩。这样的一次比赛增加了所有参赛人员认识的进一步提升，及永无止境。我们不能只局限于只追求现在的目标，我们应该向着更高，更快，更强的目标来实现我们自己的价值。

此次活动，吸引了我院众多的羽毛球运动的爱好者，会员广泛参与到我们的活动中来，在全院师生中引起了极大的反响，有十六个团队支持这次的比赛，受到众多参赛选手的好评。

**羽毛球比赛的活动总结400字 羽毛球比赛的活动总结与反思二**

时间在选手们挥洒的汗水间流走，为期一天的羽毛球比赛在12月11日下午5点圆满结束。本次羽毛球比赛是在院团委的支持下由院羽毛球协会举办的。此次羽毛球比赛的目的是提高同学们的羽毛球水平，加深对羽毛球的了解，促进大家之间的交流，增进同学们之间的友谊，也是在为院羽毛球协会做铺垫。

一、在比赛前我们做了以下几项准备：

1、提交羽毛球比赛策划书，申请比赛场地，并确定比赛于本周六在大学生活动中心举行。院团委给我们提供了六副羽毛球拍作为比赛奖品。

2、比赛报名工作：在各系社团联合会主席的帮助下我们把报名表发到了各系。

3、报名完成后，根据比赛报名的人数，我们确定了比赛赛制采用单淘汰制，所有比赛项目的分制统一采用十一分一局胜负制，只有半决赛采用十五分制。

4、做了比赛流程，参赛顺序表，为防止混乱设置了总负责人、裁判、边裁、记分员、采像员，每个人有其明确的职责。

二、比赛中，从8点开始比赛选手陆续来签到，八点半比赛正式开始。两个场地分别进行男单和女单，一直到12点多比赛前两轮采结束，最终筛选出48人，男女各24人进入下一轮比赛。中午休息一个小时后，在1点多第三轮比赛开始，接下来依次为六强赛、半决赛、决赛。在这一天的比赛中选手们都非常的投入，也得到了比较好的发挥，采像员也为我们留下了一张张精彩的画面。

三、比赛结果如下：

男单：第一名：第二名：第三名：女单：第一名：第二名：第三名：优秀奖：

四比赛中的不足

1、报名参加比赛的人很多，而来的人才一半，这对我们的比赛流程有一定的影响。

2、参赛选手的羽毛球技术较差，对比赛规则不大了解。因此，在比赛前有裁判讲了一下羽毛球比赛规则和注意事项。

3、关键球和关键分的把握能力还有待提高。

五、同学们应从以下几点提高羽毛球技术：

1、多多练习，力量要注意加强，特别是手臂力量，击球的爆发力。

2、比赛的战术运用要多了解。

3、要多和羽毛球高水平的人进行交流、学习、陪练。

4、上网了解与看一些视频，提高自己的视野。5要创造条件进行训练，如积极参加协会活动。

六、羽毛球比赛活动费用：

羽毛球十筒共计300元，荣誉证书、稿纸、档案盒、纸杯共计76.5元，打印共计20元

**羽毛球比赛的活动总结400字 羽毛球比赛的活动总结与反思三**

x年10月8日，经济管理学院社团联合会举办了羽毛球迎新杯，作为这个活动的负责人，我感慨良多。

首先先说说准备工作吧，9月中，我们就开始向11级新生宣传我们这个活动了。宣传方式包括：

1）我们出了一份大海报，粘贴在南二宣传栏那里，用鲜明的黄色做背景，希望能吸引别人的眼球，让他们在海报前多逗留一会儿，让他们尽量了解一下我们这个活动的具体安排。

2）派宣传单。在南一、南二、二堂、三堂都贴上这个活动的宣传单，还让11级羽协会员在自己班上宣传，并且附上宣传单张，报名表。每隔一段时间就联系各班体委，了解报名情况。

还有订场方面，先得到了xx老师的批准，然后我就找场馆易主任，不过场地真的是一个很头痛的问题。现在有很多活动都要在体育馆举行，所以很艰辛的订到了10月5日的场地，不过又跟英语歌唱比赛冲突了，所以我又跟其他人交涉了一下，最后决定10月8日举办“迎新杯”。确定时间后，就马上邀请嘉宾了，今次我们邀请了11级辅导员陈丹老师和社联副主席李锦能师兄。

5号就是“迎新杯”截止报名时间，统计一下，总共有103位新生参加今次活动，当时真得觉得很开心，因为大家都很踊跃，很热情。之后，我就安排了两位羽协干事排赛程，一百多人的赛程表，不是一件简单的事阿，我们商量了很久，决定采用单局淘汰制，21分发球得分制。大家忙了一晚，终于把赛程表赶了出来。28号，我们就把赛程表粘贴出来，让参赛者先有一个心理准备和了解一下对手。

7号来临了，除了参赛者，我想工作人员也是蛮紧张的，因为这个“迎新杯”羽毛球赛，是经管社联第一届举办的，史无前例，大家都尽力策划好每一个环节，希望把工作筹划得更精密，减少失误。

早上8点，裁判人员集中，看见各位精神抖擞的样子，我就知今天的活动一定会在沸沸腾腾的氛围中度过。

8点15分，由工作人员清点人数后，比赛就正式开始了。各个裁判员就位，运动员也在就位。“女士们，先生们，现在举行的是经管羽协”迎新杯“羽毛球赛……”各位裁判员声音嘹亮的宣读比赛开始，一听就令人感到这是一次正规的，盛大的羽毛球赛。一场接一场的比赛，运动员非常的配合，裁判员也非常的耐心，一切都在计划中进行。

**羽毛球比赛的活动总结400字 羽毛球比赛的活动总结与反思四**

我系抱着丰富同学们的业余生活，展现同学们勇于拼搏的精神，增进大家的感情，使我系成为一个积极活跃，团结奋进的整体，我系在20xx年5月24日早上8：30开始举办第一届外语系羽毛球赛，比赛竞争激烈，比赛进行到中午12：15还未完成最终比赛，5月25日下午5：30进行了女双和混双决赛，最终顺利完成了此次羽毛球各个项目的比赛。

此次羽毛球赛的项目有男单，女单，女双，混双。共45名参赛人员，每人最多可报两个项目，其中女单25人，男单11人，女双11组，混双10组。

策划阶段：由于羽毛球赛对于女生较多的外语系而言是一个很好的体育活动项目，于是我们写了一份详细的策划书确定好了活动时间，地点，比赛项目，比赛规则及比赛的经费预算。

准备阶段：在最终确定了活动时间地点及比赛规则后，通知单，比赛规则，报名表一起放到各班组织报名并让参赛选手着手了解比赛规则；报名完成后，根据参赛人数确定比赛赛制采取单淘汰制，所有项目的分制统一采取十一分制，三局两胜，同时做好各个项目比赛的赛程表；在提前两天召集了所有参赛选手进行抽签，并且请专业裁判讲解比赛基本规则，确保参赛选手在比赛过程中不会因为规则而耽误太多比赛时间；赛前做了详细的工作安排，原则是安排没有参赛的同学，防止比赛混乱，其中设置了总负责人，流程安排负责人，裁判长，裁判，边裁，记分员，采像员，签到处工作人员，明确其职责，并要求所有工作人员提前到达比赛场地。

在各个工作人员的细心工作下，按照女单—男单—女双—混双的顺序，依照各项目的赛程比赛有序的的进行。

xxxxx

1、根据赛程及赛制，按每场比赛15分钟计算，所有比赛需要三个半小时，预计在即日十一点半结束比赛，但是比赛进行到12：15却还没能完成比赛。在此过程中忽视比赛中间休息时间，参赛选手很大一部分对规则还是不熟悉，特别是双打比赛拖延的时间以及参赛选手项目冲突延误时间等问题，造成了比赛时间未在计划时间完成。提前考虑到应扩充场地。

2、在工作安排中，比赛边裁因该是六个人，三个场地，每个场地两个，但是没有考虑到换班，一组人坚持不了整场比赛，最终不得不取消边裁。给裁判很大的压力，比赛公正性下降。因此工作安排还应该细致。

3、在比赛规则上，第一次报名发给大家的规则只是单打规则，双打规则没能详细做好，后来做好了也没有及时发给大家。通过专业裁判讲解也没能起到明显效果。在这点上我认为值得改进的地方是：首先要及时把单双打规则都发给大家学习，其次可以利用视频学习或者现场演示，更加鲜明易懂，从而保证比赛快速顺利进行。

4、在抽签前根据报名人数已经确定好了比赛赛程，但是在抽签时有临时弃权的同学，导致赛程会发生变化，得重新安排。为了使工作效率提高，因该提前统计好弃权者，使其不会影响当场抽签。

比赛的过程中充满了汗水、掌声和欢笑。运动员们尽了自己最大的努力展示和证明了自己。的确促进了各班同学的相互协作和交流。对于在比赛过程中出现的问题，是我们今后活动的宝贵经验，我们将会认认真真的做好今后活动，给大家提供更多更好的展示平台。

**羽毛球比赛的活动总结400字 羽毛球比赛的活动总结与反思五**

我系抱着丰富同学们的业余生活，展现同学们勇于拼搏的精神，增进大家的感情，使我系成为一个积极活跃，团结奋进的整体，我院在4月11日至4月13日参加了校级羽毛球赛，比赛竞争激烈。此次羽毛球赛的项目有男单，女单，女双，男双。

一、赛前准备（财会学院选拔赛）

策划阶段：由于羽毛球赛对于女生较多的财会金融学院而言是一个很好的体育活动项目。在校级羽毛球赛开始前一个月，我院进行了羽毛球参赛人员的选拔和培训，并确定好了活动时间，地点，比赛项目，比赛规则及比赛的经费预算。 准备阶段:在最终确定了活动时间地点及比赛规则后。由体育部把比赛规则及报名表发放到各班并组织报名并让参赛选手着手了解比赛规则；报名完成后，根据参赛人数确定比赛赛制采取单淘汰制，所有项目的分制统一采取十一分制，同时做好各个项目比赛的赛程表；赛前做了详细的工作安排，原则是安排没有参赛的同学，防止比赛混乱，其中设置了总负责人，流程安排负责人，裁判，记分员明确其职责，并要求所有工作人员提前到达比赛场地。

备战阶段：在最终确定校级羽毛球赛参赛人员名单后，体育部积极安排各项事宜，做好充足准备，为在校级羽毛球赛上取得名次做好前期准备。安排比赛事宜以及比赛时间通知，保证每名选手的正常参赛。

二、比赛之中

体育部干事在选手参赛过程中，不断鼓励选手，并做好各个选手的参赛工作，和签到工作。为选手安排好赛程和比赛时间，提前通知参赛选手按时到达比赛地点。

三、比赛结果

女子单打

我院沈央培取得第五名

男子单打

我院王文勇取得第三名

女子双打

我院沈央培和单海丽取得第一名

我院王丽和张春梅取得第三名

男子双打

我院孙桦和史凯烽取得第二名

四、活动组织过程中的问题

1、参赛中，参赛选手很大一部分对规则还是不熟悉，特别是双打比赛拖延的时间以及参赛选手项目冲突延误时间等问题，造成了比赛时间未在计划时间完成。提前考虑到应扩充场地。

2、院羽毛球赛的时间安排和活动的影响力不够，应该调动起大部分同学的积极性，让我院学生积极参加室外活动。增强我院学生的身体素质，提高我院学生的文化体育素质。

3、院羽毛球赛在抽签前根据报名人数已经确定好了比赛赛程，但是在抽签时有临时弃权的.同学，导致赛程会发生变化，得重新安排。为了使工作效率提高，因该提前统计好弃权者，使其不会影响当场抽签。

4、我院羽毛球运动是比较有前景的运动项目，但是平时活动较少，导致群众基础不好，故由此我院体育部应大力宣传和举办体育活动。提高我院体育竞技的水平。

比赛的过程中充满了汗水、掌声和欢笑。运动员们尽了自己最大的努力展示和证明了自己。对于在比赛过程中出现的问题，是我们今后活动的宝贵经验，我们将会认认真真的做好今后活动，给我院学生提供更多更好的展示平台。

财会金融学院体育部

**羽毛球比赛的活动总结400字 羽毛球比赛的活动总结与反思六**

尊敬的领导：

你们好！

为增进理学院各班级的联系与沟通，丰富同学的业余生活，增强各班级的凝聚力，现申请在五月一日至三日举办院系羽毛球比赛。现将有关活动事项通知如下：

五一放假，活动地点：室外场地

1、 男子单打

2、 女子单打

各班自愿报名参加羽毛球赛。

1、直接淘汰赛

2、循环淘汰赛

3、男子单打15球制，先得15分的一方胜。

女子单打11球制，先得11分的一方胜一局。男子双单打平或14平（女子单打9平或10平）时，先获得13分或14分（女子单打9分或10分）的一方，可以选择“再赛”或“不再赛”。比赛采取三局两胜制。

男子单打冠军（1名）、男子单打亚军（1名）、男子单打季军（1名）女子单打冠军（1名）、女子单打亚军（1名）、女子单打季军（1名）

4月25日－29日：确定院系羽毛球赛的准备，并对人员进行调整4月30日－31日：做好院系羽毛球赛的准各，包括场地安排

注：参加成员需自带球拍

**羽毛球比赛的活动总结400字 羽毛球比赛的活动总结与反思七**

羽毛球国际赛场上，中国健儿的表现越来越出色，让我们感到自豪的同时，也带动了越来越多的青少年热爱羽毛球这项运动。而今，为使的羽毛球爱好者们获得更多的切磋技艺的机会，欲举办班级羽毛球比赛。

丰富同学们的课余生活，强健同学们的体魄，同时，为羽毛球爱好者的提供切磋技艺的平台，让大家感受羽毛球这项运动的魅力。

xxx

体育馆一楼

本次羽毛球比赛采取淘汰制。即每轮胜者直接进入下一轮。如果第一轮运动员个数为奇数，则抽到序号为最后一位的选手轮空，直接进入下一轮；第二轮及之后的比赛若出现奇数个运动员，则在上一轮净胜球最多的运动员轮空；若淘汰后只剩三人，则选取上一轮被淘汰但输球最少的运动员补齐四人进行半决赛。男女各决出前三名。考虑到时间问题，一局定胜负。每局赢十五球为胜。（由于在这种赛制下偶然因素较大，运动员可先进行练习。）

20xx年3月5日下午17；30运动员到场进行抽签及练习，由体育委员解释比赛赛制。17；45进行赛前练习。18:00比赛正式开始。女生比赛结束后肖云老师与女生冠军将进行友谊赛。比赛结束由辅导员老师及体育委员为男女前三名颁奖，并进行拍照留念。

1.比赛分两个场地同时进行。起初一个为女生比赛场地另一个为男生比赛场地，女生比赛结束后女生比赛场地亦用作男生未完成的比赛。

2.未到场运动员视为弃权。

1.比赛场地：场地由两班体育委员、文艺委员、组织委员及其他负责人员提前去占领。由于在体育馆内比赛，请所有同学带好校园卡，方便入场。

2.比赛用具：三副羽毛球拍，羽毛球若干，奖品，相机，计分簿。

总负责人；xx

裁判：（2人）

拍照：

xx

20xx年xx月xx日

**羽毛球比赛的活动总结400字 羽毛球比赛的活动总结与反思八**

任何一场正式比赛开始之前，参赛双方首先要做的事是在裁判员的主持下，通过由裁判员抛硬币确定首先发球的一方。硬币决定的胜者具有挑选发球权或场地的优先权。赢方选剩的一项归输方所有。(注：这里用硬币代替挑边器)

校羽毛球大赛在下安体育馆顺利举行并落幕。这次活动协会上下大多数人都做出了很大的努力，比赛总体上是成功的，但仍有一些不足的地方。

早在开学之初，协会就已开始着手准备，奕君起草了拉赞助的策划，然后我和雅萍及她的外联部多次前往世豪、博晟等拉赞助，奕君又东奔西跑到小叶电子以帮其发传单的形式拉到了一些赞助。之后昊飞在场地和经费问题上多次向校团委、校社联、校体育组进行申请，最终获得600元左右的比赛经费以及下安体育馆羽毛球场地在4月16、17日两个上午的使用权。程骏的技术部看起来没有想象中那么给力，但作为比赛裁判的他们确实很辛苦，那些日子他还当起了我的司机，载着我去看球、试球、买球，也成了比赛的搬运工。锦婷一直忙于奖状、表格等各种文件方面的工作，还要准备她的专四。政福带着他的宣传部连夜地赶出了海报。

发首先击中球托球时发球员的球拍必须，另外发球员\"在击球的瞬间，球与球拍的接触点及整个球体均要低于发球员的腰部，整个拍框必须明显低于发球员握拍的手部。

在宣传、报名方面，很多人牺牲了他们午休等课余时间，到教室去写黑板宣传以及定点报名，报名结果不理想就接着摆点…比赛那两天，在大家的积极协调配合之下，比赛顺利结束了。在此，我要谢谢你们，谢谢大家的努力!

体育不仅是一项运动，更是一种精神，一种更高、更快、更强的精神;运动会不仅是竞技的赛场，更是充分展示自我的舞台。我们要发扬更高、更快、更强的奥运精神，在赛场上积极进取，顽强拼搏，超越自我，永不言败;同时我们还要发扬团队精神，团结协作，互帮互助，全面提高，共同前进。在各项比赛中，我们不仅要赛出风格，赛出友谊，更要赛出水平，赛出成绩;我们不仅要勇于争取第一，更要敢于向赛会记录冲击。让我们在拼搏奋进的赛场上，尽情地放飞自己的梦想，充分地展示自我的风采!

但是，这次活动也暴露了一些问题，最主要的问题在于协会的部分人积极性较低，没有融入到这个集体，以至于在宣传、报名、比赛期间人手紧缺，影响了其他一些工作的正常安排，削弱了整个活动的连贯性和整体性。

在教学过程中，团队以提高学生英语口语为特色大胆尝试了各种模式以辅助教学。注重听力与口语的培养，比如组织学生用英语表演《皇帝的新装》、《小红帽》等话剧取得了较好的效果。还让同学们作各种各样的游戏以告诉他们注重团队精神。并且组织同学们到户外一起大喊英语。

希望在今后的活动中，协会所有人员能够积极参与，继续努力，争取羽毛球协会更辉煌美好的明天!

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。 不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。 不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

在所有的54节课中，全体教师认真备课，不弄虚不作假，不论是讲课教师还是听课教师，不论老教师还是年轻教师，积极性和热情都非常高，都本着学习、提高的心态面对备课、讲课、听课、和评课，都希望在本次教学活动中汲取营养，不断提高自己的业务水准。充分体现了我校教师对课堂教学改革的满腔热血和殷切希望。充分表明了我校教师真抓实干，立足发展，努力提高教学质量的信心和对市教学质量年活动的正确认识。

**羽毛球比赛的活动总结400字 羽毛球比赛的活动总结与反思九**

在20xx年xx月xx日，我们网络营销xx全体同学在北园羽毛球体育馆，开展了一场“阳光体育，魅力校园”的羽毛球比赛，比赛现场气氛活跃。本次比赛确定参赛人员有16人，抽签分组，共分为4组，每组4人，比赛采用“3局2胜”制，比赛流程为“16进8”、“8进4”、 半决赛、决赛，小组内的第一与其余三队的小组第一进行半决赛和决赛。

在比赛举行前，我们班级所有班委做好各项准备，筹划好比赛进行的各项工作，工作也有条不紊地落实到实处，为我们班此次羽毛球比赛的完美落幕打下坚实基础。这次活动的成功举行也从侧面反映出我们网络营销xx班级的团结精神。

这次活动上，班委们把每一个环节安排得很好，大家充分享受一场充满激情的羽毛球比赛。大家在场下呐喊打气，加油声给人以激情，振奋人心。场上运动员尽情挥洒汗水，展示着令人炫目的技巧，把羽毛球的魅力完美展现出来。场上场下都是欢声笑语一片。

这次比赛的组织者、参与者全部都是真正的羽毛球业余爱好者，我想这本身就很有意义。也正因为都是业余的，某些方面可能存在些许不尽人意的地方，但是在赛场上，本着实事求是、维护比赛规则的原则去比赛，我相信裁判员已经很好地去举行并完成本次羽毛球比赛。

快乐的时光总是转瞬即逝的，同时比赛也到了白热化的阶段，经过激烈的角逐，冠亚军脱颖而出，也获得本次的奖品，特此鼓励。同学们在增强体质，强健体魄的同时有得到了快乐，增进了大家的关系，这有利于学生身发展，锻炼健康体魄，培养自我保健能力为促进学生个性的健康发展，使人人有目标，充分体现活动的全员性和普及性。在本次班级活动中实施中，我们恰当安排活动程序，控制每个活动环节，使之环环相扣，热烈而有秩序地开展。总之这次羽毛球比赛在同学们积极参与下举行的是很成功。

看到队员和观众的欢声笑语，我们认为这就是对我们本次比赛的最好的肯定，也是对我们策划者的最好认同，我们相信之前的努力都是值得的！相信我们班干部们会再接再励，更加努力，给同学们带来更多惊喜，相信还有第二届，第三届等着我们！也会举办更多类似活动让同学们参与。

**羽毛球比赛的活动总结400字 羽毛球比赛的活动总结与反思篇十**

为了促进我校老师之间的情感交流，丰富我校的文体活动，给大家营造一种运动氛围，加强体育锻炼，增强体质，为我们的学习打下良好的身体素质基，特举办本次羽毛球比赛。

逸夫教育集团体育项目组。

逸夫教育集团全体教师均可报名参加。

1、预赛时间：各年级自行决定。

2、决赛时间：20xx年4月9日上午8点30分正式开始。

谢叠山校区羽毛球场。

男单、女单、男双、女双、混双。（注：单打两边打内线，后场打外线。）

1、赛出风格、赛出水平、胜不骄、败不馁、尊重裁判、尊重对方、尊重观众；

2、讲文明、讲礼貌、讲卫生、守秩序；

3、在比赛规定时间前到达场地，不要大声喧哗。

4、坚绝服从裁判判罚，否则取消比赛成绩；迟到五分钟者，视为弃权！

5、选手可自带羽毛球拍，也可以用体育项目部准备的拍子。

1、每场比赛采取抽签淘汰方式，三局两胜制；

2、比赛采取21分制；

3、如果双方比分获胜一方需超过对手2分才算取胜；

4、如果双方比分打成25比25，则率先得到第26分的一方取胜；

5、首局获胜一方在接下来的一局比赛中率先发球；

6、发球员和接发球员都必须站在斜对角发球区内发球和接发球，脚不能触及发球区的界线；两脚必须都有一部分与地面接触，不得移动，直至将球发出；

7、发球员的球拍必须先击中球托，发球必须要过对面的发球线；没过发球线则发球一方失分。

8、发出的球必须向上飞行过网，如果不受拦截，应落入接发球员的发球区内；如球落在线上算接球方输一球。

9、一旦双方运动员站好位置，发球员的球拍头第一次向前挥动即为发球开始；

10、发球员须在接发球员准备好后才能发球，如果接发球员已试图接发球则被认为已做好准备；

11、一旦发球开始，球被发球员的球拍触及或落地即为发球结束；

组长：应建华

组员：贝业萍、江玉婷、全继明、郑葵阳

裁判兼计分：江玉婷、郑葵阳

抽签、统分、汇总：全继明

各年级上报人员名单时间为：4月7日下午1点前，逾期不报，逸夫校区报贝业萍老师处，谢叠山校区报江玉婷老师处。

1、最后决出各项目一等奖1名，二等奖各3名，三等奖各5名。

2、并对获奖选手发放奖品。

体育项目组 20xx年3月

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找