# 高中作文素材优秀范文大全通用21篇

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-06-10

*高中作文素材优秀范文大全 第一篇幸福也需要感受吗?是的。人们在日常生活中感觉到甜味，感觉到了苦味，感觉到了……但是，人们却常常感觉不到幸福。失业者抱怨没有工作，农民抱怨地里的活太累，学生抱怨作业太多，干部抱怨工资太少，乞丐抱怨施舍的人太小气...*

**高中作文素材优秀范文大全 第一篇**

幸福也需要感受吗?是的。

人们在日常生活中感觉到甜味，感觉到了苦味，感觉到了……但是，人们却常常感觉不到幸福。

失业者抱怨没有工作，农民抱怨地里的活太累，学生抱怨作业太多，干部抱怨工资太少，乞丐抱怨施舍的人太小气……于是，人们往往脸红脖粗，常常满口皆“国骂”，却很少发现幸福就在身旁。

幸福就在身旁吗?的确。

当孤独的老人收到远方儿女的来信时，当苦熬了一天的学子看到桌子一杯热气腾腾的牛奶时，当辛勤的农民收割到金灿灿的稻谷时，当你听惯了都市噪声悄然来到寂静的森林中时，你可曾想到，这就是幸福?幸福，常常在不知不觉中悄悄渗入你的肌肤，温暖你的心灵。

其实，幸福是一种给予，一种付出，一种奉献;人生是幸福的组合而不是悲剧的罗列。人是奉献的喷泉而不是索取的枯井;给予别人一片温馨，也会得到更真挚的祝福，这便是幸福。

幸福是一种心灵的震颤，一种心底的碰撞，而不是做作的捏造，她需要我们去听，去看，去想。人总是在白发苍苍的时候才想起儿时母亲而热泪盈眶。

幸福是一种充实，一种满足，而不是空虚的潇洒。当我们有了坚定的毅力，鲜明的目标，睿智与生命的潜能就会像火山一样爆发出来，让我们实现自己的人生价值。

幸福不是高档汽车，不是豪华住宅，不是大把的钞票。贫困中相儒以沫的一块糕饼，患难时心心相印的鼓励，老师的微笑，朋友的祝福……这都是任何值钱的东西也换不来的。

因此，我们在工作中，在学习中，甚至在走路时，都需要慢慢体会幸福。

幸福的时候，我们要对自己说，记住这一刻吧!她永远是生命的亮点。

感觉幸福，幸福就像微微细雨，滋润了你渴望的心灵，就像初升的太阳，照亮了你空虚的心灵。

**高中作文素材优秀范文大全 第二篇**

气氛安静得仿佛只听见自己急促的呼吸声，眼前黑暗得好像只剩下了我一个人一般，随着灯光渐亮，随着红色的帷幕徐徐落下，眼前全是赞赏与期待的目光。我深吸了一口气。再过几秒钟，表演就要开始了。

“下面请欣赏节目……”

灯光忽明忽暗，前台舞蹈演员和身旁同学似乎都很轻松，而我的心却象在蹦蹦床上乱跳。

音乐停止，灯光暗下。顿时，整个剧场里象开了锅，笑声、欢呼声、掌声，响成一片。那笑声就象是缓压剂，使我平静下来，此时的心就象是躺在漂在河上的小船里，轻松、悠闲；那欢呼声使我刚平静的心又激动起来，回想起以前练习喉咙的样子，一站就是几个小时的辛苦，背歌词时的专心认真，我的心就象在蜜罐中一般，满足、快乐；那掌声就象是观众最好的赞美，愈来愈响，我真想来到台下，向他们一一感谢。我仿佛飞到了天上，在云端小憩……

我突然发现一个同班同学正坐在台下前排，我高兴地望着她，她也朝我使劲地眨了一下眼，并夸张地向我打着哑语，我望着她的口型，她好象在说：“你今天表现得真棒，一定要继续加油啊！”说着，还高高地坚起了两根大拇指。我有一种想哭的冲动，我想，那泪一定是温暖的、自信的、感动的、成功的……

表演结束后，我依依不舍地离开了舞台，我知道，这个机会是我用泪水和汗水换来的。那位台下的同学猛地一下子抱住了我，又拍了拍我的肩，说：“好样的！”我咬了咬嘴唇，心里涌动着一种说不出的情绪。我抬头望着天，自言自语地呢喃着：“表演过后到底是什么感觉……哦，我懂了，这就是幸福……”

**高中作文素材优秀范文大全 第三篇**

“如今暝色满窗，夕阳已去，远处灯火，闪烁迷离；梅香随着雪花在飘飞，梦里也溢满了梅花的气息……”我细细的品味着，这优美的诗句，像那晚霞中最美的一束光辉，洒满了我的全身，照亮了我无边的憧憬：又像一缕在芬芳中沐浴过的风，吹遍了我的心灵，萦绕着。“为人处世懂得谦让容忍是高明的做法，由于让一步就等于是为日后进一步做好准备。”这富有哲理的文字，时时教导着我，引领着我。多么神奇！原本平淡无奇的字，被一排顺序，一下就变成了流传千年的美，于是，我有了一个理想，要为文字排顺序，当一名作家，把我心中的感悟，变成一句句语言。

从此，我开始了我的作家生涯。

题材就在生活中。本来由于不知道该写什么的我发明了这一句话，我便开始写日记。比如，邻居请我去她们家玩，我就写“邻居请我去他们家她玩。她们家很好玩。有电视看。有东西吃。”仅此句句话，就成了一篇日记，后来，我又要开始把字数加多，开始把一件事写具体。今天我玩了一个游戏，什么游戏，怎么玩的，和谁玩的，心情如何等，我写啊写，终于有了一百字多。我不断要求自己今天写一面，明天就写两面，后天写三面，在写的过程中我发现一个问题，这样勉强下去不行，我为了让自己能逐渐写多点文字，把一个题材添油加醋，真实性不但没了，而且越看越不顺眼。怎么才能写多呢？我了解到，多看书是最好的解决方法。

我又开始扎进书堆里。不断的看书，全是有名作家的文章，我终于知道，我做对了。那里面的好词好句数不胜数，什么“朦胧”什么“浸润”什么“他们的房屋，稀稀疏疏的。”几本书合上，我又开始写“风像一个调皮的小男孩，他把你的帽子摘下，扔到树梢上；风像一位清洁工，默默地把落叶扫成一团。”

**高中作文素材优秀范文大全 第四篇**

幸福是什么？幸福是陶渊明“采菊东篱下，悠然见南山”的悠闲；幸福是杜甫“会当凌绝顶，一览众山小”的豪迈；幸福是李白“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的倔强与自信，让我们去把握幸福，分享幸福。

“谁言寸草心，报得三春晖”，真情在家中，母亲之爱便是幸福。

当我们出生后，母亲在我们面前张着嘴教我们咿咿学语时，这便是幸福；当我们刚学会走路，却不小心被绊倒，母亲拍着地板大声地说：“都怨它”时，这也是幸福；当我们长大后，遇到困难，母亲亲切地鼓励我们时，这还是幸福。让我们分享母爱的幸福吧！

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”真情在校园里，老师之爱便是幸福。

老师像一个辛勤的园丁，哺育着祖国的花朵，滋润着祖国的幼苗，当我们端正身子，坐在课堂上听老师讲课，从而得到知识时，这是一种幸福；下课后，老师走到你的眼前，和你谈心时，这也是一种幸福；当你取得优异的成绩，老师表扬你的时候，这还是一种幸福。老师把他的一切都奉献给了你，让我们去分享老师之爱的幸福吧！

“海内存知己，天涯若比邻”真情在朋友之间，朋友之谊便是幸福。

我们之间，存在友谊，我们之间，无所忌惮。当我们和朋友共聊心事时，这是一种幸福；当我们和朋友共同学习取得进步的时候，这也是一种幸福；当我们和朋友相互合作，赢得胜利的时候，这还是一种幸福。朋友之间没有隔阂，朋友之间友谊真切，让我们分享朋友之间的幸福吧！

生活中到处充满着幸福，家里有幸福，学校有幸福，朋友之间有幸福，只要我们细心观察，会发现更多的幸福。

那么，让我们携手去发现幸福，把握幸福，分享幸福吧！

**高中作文素材优秀范文大全 第五篇**

有人说：寒冷时雪地里一件温暖的棉衣是幸福；有人说：疲惫饥饿时一碗热腾腾的面条是幸福；还有人说：灰心失落时一个鼓励的拥抱更是幸福！我是善于捕捉幸福的人，要问我最幸福的是什么时候，我会毫不犹豫的回答：听到朋友给我肯定的时候。

我永远忘不了那一天的语文课，我们的语文老师在班级上举行一项综合性学习“有朋自远方来”。其中有一项活动是“谈谈你最想和班上的哪一位同学成为朋友？”我有点漫不经心，因为轮我们小组上台展示还要很久。“同学们最想结交的朋友肯定是班上成绩最好的或者老师面前的小红人——班干部。”我想：“谁也不会想到我这样的小角色？”突然，一个洪亮而清晰的声音在我耳边响起“我最想交的朋友莫过于我们的翔哥了！别看他外表普通，长得既不高也不帅一张脸笨笨的肉肉的，笑起来还露出缺了大门牙，但是他做起事情来可认真啦，有一次......”听到这里我的内心起伏着，眼睛也慢慢的湿润了。xxx

是呀,最普通的人也有自己的长处,坚持最好自己总会有人欣赏的xxx我在心底对自己说。然后又有一个同学上台了，他大声地说：“我想交的是真正勇敢，在一起是有共同话题，能够共同进步的朋友，这个朋友就是——何宇翔。”同学还没有说完，我眼泪已经像瀑布一样流下来了。我趴在桌子上，不敢抬头，怕同学笑话。内心被一种强烈的情感冲击着：有被认可的喜悦，有发自内心的骄傲，更有无法言说的幸福，也有一丝丝惭愧，我还有许多地方做得不够好，我要努力做得更完美......我在心里暗暗发誓：我要加倍珍惜这种被认可的幸福！

我成为了世界上最幸福的人了！其实只要你用心去捕捉，你会发现幸福就在我们周围！

**高中作文素材优秀范文大全 第六篇**

幸福何谓？幸福何从何去？

“幸福”对于我来说，只是一个模糊的字眼，能屈能伸，像根弹簧。

有人觉得，幸福是空心的；有人觉得，幸福是虚幻的；有人觉得，幸福是水晶球中无法触摸的风景；有人觉得，幸福在即将被触及时，是会逃跑的……

幸福，或许是摆在桌前的好友寄来的七张明信片；幸福，或许是一杯妈妈刚泡好的维C泡腾片；幸福，或许是一碗刚出锅的热气腾腾的大馄饨；幸福，或许是危急时刻递过来的一把三角尺……

伴随着幸福的，还有时时刻刻都形影不离的苦难，因为“幸福不可能十全十美”。它是幸福的守护者，要战胜苦难，才可以触碰幸福，享受幸福。然而，幸福常常会披起苦难的外衣，悄悄地走进你，你若没留意到，那么它便会又悄悄地走向另外一个人，另外一个肯用心征服苦难的人。

“每天告诉自己一次，我真的过得很不错。”我们没有失去什么，因为我们尽心尽力地保护着自己以及全世界，所以，幸福也一直伴随身旁。只是，人们总是以为幸福离他们很远、很远，而苦难却触手可及。

所以，请不要在幸福来临时，却把它拒之门外；所以，请不要在幸福来临时，却对它置之不理；所以，请不要在幸福来临时，却把它拱手让人。

幸福来临时，即便变成了伤口，也不要对它冷漠；幸福来临时，即便变成了陡坡，那爬上去就与它把手言欢；幸福来临时，即便变成了野草，那也更加值得庆贺，因为幸福易得，不是吗？

即便忘记了所有，即便忽略了全世界，也一定会发现幸福就身旁，因为我们还有自己，还有一颗体味幸福的心。

幸福永远是一个捉摸不透概念，能缩能抻，像根皮筋……

**高中作文素材优秀范文大全 第七篇**

平淡的日子里，有许多平凡的事物，恰恰是平常心掩盖下的不易察觉的幸福，这全靠我们去发现，去感觉。比如，想吃饭且有能吃饭的身体和可以吃饭的经济条件是一种幸福，想读书且有能买书的钱和可以读书的环境是一种幸福。说到底，幸福是有一双善于发现的眼睛。许多时候，当你在羡慕别人的幸福时，很可能别人也正在羡慕幸福你！

幸福离不开一颗善于感悟幸福的心灵。如果你觉得自己很幸福，你就一定会生活在幸福中，虽然我们拥有的不多，没有足以骄人的金钱，没有令人拜倒的权势，没有名震寰宇的大名，但我们可以让平凡的每一天都在幸福中度过。物质贫乏，我们可以让自己的心灵富有。一个人，对别人有所帮助，对社会有所贡献，对生活知道满足，这就是幸福。拥有了幸福的心灵，你就拥有了一个幸福的世界。

真正意义上的幸福应该是做了济世利人的善举后所获得的心理欢悦，是与朋友、老百姓心灵的真诚交流，是阖家餐桌上的欢声笑语，是含饴弄孙时的天伦亲情。这样的幸福抛弃了虚伪的假饰，添加了人生的本色、生活的纯真。

幸福既是心灵的快乐，又是一种愉悦的感受，更是由痛苦历程而促成的一种力量体验。当人们征服厄运之后，从挫折转为成就感和幸福感的时刻，这种感受是更加深刻而持久的。追求真善美和追求真理的过程，则是取得幸福的重要源泉。

幸福需要珍惜。幸福和时间一样，你不珍惜，它就会悄然溜走，而一旦失去了，就一辈子再也找不回来了。因此，拥有幸福，就要珍惜幸福；珍惜幸福，你才能真正拥有幸福。

朋友：如果你有心事的话，在这里你尽可以畅所欲言，在这里你可以自由自在的说出你心中的烦恼和忧伤……

让心不再忧伤，快乐才是根本，才能幸福！

**高中作文素材优秀范文大全 第八篇**

幸福是什么？多少次不再迷茫中问自己，却一直都没有答案。直到那天我才发现，幸福是很简单，它就在我们普普通通的生活中。

那个晚上，我和妈妈在客厅里看电视。我的头好似一各千磅重的大铁球，顶在脖子上的那个沉沉的脑袋让我招架不住，眼皮失去了平常的和气打起了架……头轻轻倚在沙发上，我半眯着眼睛。电视机的声音一剎那变得轻飘飘，离我越来越远……越来越远……

妈妈的心情随着电视上的节目而变得伤心，呜咽着对我说：“宣宣，她好可怜啊！”

妈妈碰了碰我的胳膊，见我没反应，便回过头，望着我，我有气无力地抬起“铁球”回望着她，她见我脸色苍白，嘴唇失去了往日的浅粉。“呀！怎么啦？”妈妈摸了摸我的额头，有摸了摸自己的“发烧了”。

妈妈擦干泪水，为我找一下。可她把整个家都翻了个遍也没替我找到药，只好被我去医院。医院离家并不远，可妈妈却走得十分缓慢，刚走了一会儿暴风就毫不客气地霸占了天空。

果真，不一会儿就下起了暴雨。妈妈出门急，没有带伞并把自己的外套脱了下来，帮助了我的头我轻轻的靠在她的背上。只听“轰”的一声，暴雨越下越大……

“妈妈，你冷吗？”我无力地问。“妈妈不冷，马上就要到医院了”！在医院里，我无力的躺在病床上打着点滴。妈妈的衣服湿透了，但她毫不顾及，坐在床边担忧着地看着我。我费尽力气做起来，抱紧了妈妈在她温暖的怀抱里，有一股暖流涌进了我的心中。也就是这一课，我体会到了幸福的感觉。

其实，幸福无处不在，只要你善于发现，幸福就在你身边。

**高中作文素材优秀范文大全 第九篇**

四月，仍是春寒料峭，但树木已经绽放出新绿，拔动着赏春人的心弦。

他，那个破旧的、砖砖瓦瓦构成的老屋的“创始人”，坐在老槐树下，望着远方，似乎是很远很远的地方。

那天，阳光依旧那么耀眼，他依旧坐在门前的老槐树下。没错，他就是我的爷爷。爷爷经常和爸爸吵吵着要回老家一趟。“儿啊，咱爷仨儿回老家走走吧，那屋上的砖瓦上一定有很多杂草了。”“爸，您现在年龄大了，坐那么久的车您的身体受不了。再说，老家除了那个破房子，也不剩啥了。”听了这话，我发现爷爷的眼神明显黯淡了。好几天，爷爷都闷闷不乐，饭也吃的少。爸爸担心爷爷憋屈出病来，决定带着我和爷爷回老家。

坐了几个小时的车，我们到了，那老屋孤独地立荆棘之间，如同一个孤寡老人，看上去是那么可怜，那么让人心疼。爷爷二话不说，拿起了那已经生锈的铲子。“笨笨悠悠”地爬上屋顶，弯下了坚硬的后背。阳光透过层层树叶，在爷爷的脸上形成一个个可爱的光斑，和皱纹融为一体，看上去灿烂而有美丽。

四月是温暖的……

六月，仍有春的生机，但蝴蝶已经漫天飞舞，勾引着赏夏人的心弦。

他，与往常一样，带着厚厚的老花镜，坐在那棵年迈的老槐树下。似乎在思索着什么，我在院子里和小伙伴们嬉戏着，“卓卓，咱们再回一次老家吧，你不想再看一看你爸爸小时候呆过的地方吗？”他满眼期盼地凝视着我，迫不及待地等待着我的答案。“好呀，好呀！正好上次去还没玩够呢！”爷爷听了我的话，甚是开心。“走吧，咱爷儿俩去找你爸爸沟通沟通？”看着爷爷脸上充满了笑意，那一刻，我明白了，其实幸福很简单，只是爷爷回老家的一个愿望。

六月是欣慰的……

六月往后的日子更是幸福的……

**高中作文素材优秀范文大全 第十篇**

树叶渐渐泛黄，冷风呼啸着吹遍大街小巷，也吹凉了她的心，她独自的坐在大街的石凳上，昏暗的路灯照射她孤独的背影，风一直吹着，叶片片的凋落，她用黯淡的眼神看了看，嘴唇抿紧，头低了下去。

现在的她只想静静的一个人，戴上耳机，仿佛与世隔绝，再也不用听那难听的责骂声，再也不用见到那恶心的嘴脸，只是这种短暂的时光很短很短。

她无神的站起身，路灯把她的身影拉的很长很长，家中，一阵阵的责骂声如期而至，女孩没有顶嘴，静静的做着她应该做的事，心里是愤怒，也是心凉的彻底，没有想到，也是自己的亲人，竟然会说出如此恶劣的话，让人心寒，女孩的手因为一直洗冷水，早已经被冻的通红，双手在抖，而他们依旧还在责骂，女孩忍气吞声的，她并不是不想离开这里，而且已经没有地方去了，那个能去的地方，早已经消失了。

房间里，经过一天的痛苦，终于换来了这片刻的宁静，她拿出包里的相片，抚摸着照片上面的笑容，露出了久违的笑容，泪水一点一点滴在了照片上，“爸妈，我很累，很苦，为什么你们走的那么早，把我送来这里，你们知道我有多难受，多痛苦吗?”女孩没有向别人倾诉痛苦，因为也没有人听她倾诉，没有人知道她疼痛的身世，也没有知道她痛苦的生活，只能看着照片的父母，独自的哭泣，独自的痛苦，身上的疼痛远远比不过心里的疼痛。

当初，父母的意外身亡让女孩崩溃了，从一个活泼的女孩变得异常的冷漠，而她被送到了她的亲戚家，于是，她的噩梦开始了，亲戚非常的刻薄，经常让她干活，经常责骂她，经常不给她吃饭。

一段段痛苦的回忆在她的脑海中盘旋，她真的好恨，可是，离开了这里，她能去哪里呢?她已经没有地方可去了，她就算在疼痛，也要忍下去，忍到她长大，就可以光明正大的离开了，可是，如今她快忍受不了了，责骂声一天比一天严重，看到他们那个恶心的嘴脸，好恨。

某些时候，总会想自己去死掉，死了就没有任何的顾虑了，死了，就可以解脱了，死了，还可以见自己的父母，可是，父母临死的时候对她说，要好好的活下去，她听了，好好的活了，可是生活的痛苦压的她喘不过气来，她不是不想生活，而且已经生活不下去了呀，每一天的晚上想了很多很多，可是还是听了爸妈的话努力的活下去，就算遇到什么困难，也要活下去，可是，她已经快不行了，心里承受不了那么痛苦，她已经没有办法答应那个约定了。

第二天的早晨，她房间一片寂静，没有声音，也没有呼吸，只是鲜红的血嘀嗒嘀嗒无声的流着，女孩的面容早已经没有了血色，但是竟然微笑着，或许，她应该会幸福了吧，窗外的叶子渐渐飘零，它们曾经快乐，曾经悲伤过，如今化作泥土，消失。

**高中作文素材优秀范文大全 第十一篇**

这一时刻就是有很强的表达欲望，就是这个时候心情其实不是很好，所以想要把自己的那一些心情给说出来，好让自己放松一下，其实下午你什么事情都没有做，对自己对想念，控制得最好的时候，就是在发作文的时候，就是在写日记的时候。

那个时候可以不断的通过言语，不断的通过文字来暗示自己说，既然失去了就应该坦荡一点，所以。那个时候是最清醒的时候吧。也是表现的最坦荡的时候了，其他时候其实都会相信的，也会有一点怄气。写作业的时候更是会想到他了，我也不知道为什么。

可能是因为从高二和他重新联系起来之后，自己写作业的时候都会想到他，我是三心二意的吧，之前都是全身心投入写作业的情境中，当然现在这种状态也有在慢慢的找回自己，刚才还在想起小学的时候老是和他玩，但是自己的学习成绩还是可以比他好很多，就是因为自己可以把握那个度，自己和他玩耍是很疯狂。

老是让他被老师骂，但是老师也知道我的行为是不好的，只是我的成绩就摆在那里，所以他们也没有过多的去责骂我，只是会通过调位置什么的让我们做得更近一点，上课交流的时候不会打扰到其他的同学。但是那个时候我可以很投入的去学习，就觉得他有在我身旁自己学习，好像也是为自己的事情，就知道他有在自己旁边就会踏实吧。

比较踏实，而且写完作业就可以和他尽情的玩耍了，所以那个时候其实那种学习状态也是挺好的。现在想来小学的自己真的很幸福，喜欢的人都在身边，而且在学习上也如鱼得水，游刃有余。上了初中之后就没有喜欢的人了。我自己一直把感情放在他身上，有没有说想要去认识其他人？就对其他人产生新的特殊感情。

**高中作文素材优秀范文大全 第十二篇**

我要去寻找属于自己的天空。——题记

“滴嗒……滴嗒……”

外面下着雨。一片片绿叶被迫脱离树枝温暖的怀抱，在空中展开自己美丽的青绿色舞裙，跳着生命最后的舞，大树下不起眼的白色小花，依旧顽强的撑着，雨水无情的打在她洁白、娇嫩的花瓣上，她最引以为傲的妆容就这么被毁了。雨没停，一下又一下打在她脆弱的腰上，一株株小草脸上挂满了晶莹的泪珠，嫩绿的皮肤上也有了丝丝破损，都是风暴的“功劳”。大树“刷刷”的抗议声，风儿“呼呼”的悲鸣声，响雷“轰轰”的咆哮声，雨点打在地上的“滴滴”声，绿叶落在地上轻微的“沙沙”……构成了雨天独有的“交响乐”。

静静地坐在屋中。感觉自己就像一只刚学会飞的小鸟，从出生到现在，经历无数的苦与痛、欢与乐，经历无数次的尝试、练习，我终于会飞了，不再事事都靠父母，不再什么也不会，不再只会闯祸，不再……成长道路的每个脚印都有深有浅，许多事我都记不清了，但这不重要，重要的是未来，未来该怎么做，该怎么实现自己的目标，都不是能够“顺其自然”的。我长大了，我独立了，我要靠自己去找到那一片属于我自己的蓝天。

雨停了。窗外的景色焕然一新，大树上幸存的绿叶高昂起头，炫耀着自己的存在，经过雨水的冲刷，大树下白色的小花虽失了美丽的容貌，但却获得了一份坚强；小草的脸上依旧留有雨水的痕迹，但正是因为雨点，小草的肤色更加的嫩绿，这是雨水对她的坚强给予的回报。突然，我眼前一亮，隐藏在大树之中的那颗小树苗，头上的绿叶虽所剩无几，有些树枝也被折断，但他没有倒下，这不就是我么？经历了那么多的困难与磨砺，在成长的沙滩上留下一个又一个的足迹，最终展开羽翼丰满的翅膀，在茫茫宇宙中不断的翱翔，只为实现梦想，找到属于自己的天空。然而，路还很长，日子还多，需要用我的坚持不懈和对理想的向往推动我继续飞行！

成长之路漫漫，我要踏踏实实，一步一迹地走下去！

**高中作文素材优秀范文大全 第十三篇**

全世界最快乐的人都会拥有幸福。幸福是真善美滋生的土壤，幸福是成功者向往的天堂。

或许你因为贫穷或疾病的纠缠而忧伤，或许你因为曾经的挫折失意而恐慌。但是，只要你不放弃心中的梦想，用积极的心态去把握健康，去追求心灵的安宁，把爱的阳光播撒到四面八方。那么，来吧，朋友！尽管未来谁也无法预料，让我们以幸福的名义庄严宣告：获得幸福是我们的共同理想。为了幸福我们不再迷失方向，让漂泊不定的心扎根于幸福的土壤。幸福不是毛毛细雨，它不会从天而降。幸福就在我们积极的追求和努力中。学会宽容，懂得坚强，相信风雨之后必然赢来明媚的阳光。幸福不是无源之水，她向花儿一样灿烂绽放。友谊是水分，健康是土壤，事业是枝干，家庭是她生长的肥料。

我们追求幸福，更希望拥有智慧。幸福的人一定是成功的人，而成功的人不一定是幸福的人。为了幸福我们锐意进取，绝不浪费生命碌碌无为。我们懂得良心的珍贵，相信正义和道德的力量使生活更加完美。我们重视财富的积累，努力经营，顽强拼搏，开拓进取，无怨无悔。但是我们不会做财富的奴隶。一颗贪婪之心，可以把物质和精神的财富无情的摧毁。道德是行为的准绳，法律是行动的指南。在幸福的字典里，没有胆怯和欺诈，没有损人利己损公肥私的行为。

山岳巍巍，松柏青青。江水滔滔，奔流不息。想要获得幸福，就要找准人生的方向，留住我们善良之根，克服困难的阻挡。心有多大，天地就有多大。人敬人、人爱人、人助人。珍惜拥有的一切，团结协作，爱岗敬业。知福、惜福、造福四方。用感恩的心期盼国泰民安，人人幸福安康。让我们用百折不挠的坚定信念和非凡勇气追求卓越，挑战自我共创美好未来！

**高中作文素材优秀范文大全 第十四篇**

我曾经在某书刊上看到这样一个故事：某记者为了工作的需要，来到了相隔甚远的非洲做采访。一天，她经过一片荒地时，突然停下了脚步。眼前的一切令她目瞪口呆：放眼望去，都是光秃秃的一片，这里除了荒地还是荒地。还有这里贫困的生活是居住在现代化大都市里的人无法想像也无法经历的。想着想着，她的思绪突然被打断了。不远处是什么？此时此刻，眼前的一幕更令她触目惊心：一只眼睛饿得发亮的老鹰正张开它那锋利的爪子，一步一步向一个瘦得只剩下皮和骨的小孩逼近。她不知所措。的确，这是人生难得一遇的恐怖的场面。作为一名记者，她正处于两难的境地：是拍下这一场景还是去救这条生命？眼看手无缚击之力的孩子将成为老鹰的美餐时，她来不及多想，举起了照相机……她留下了这张照片，之后就自杀了。

我想，她的做法是对的。

首先，她选择了拍下这一幕，放弃了挽救一条生命。在许多人眼里，她是个没有人性的无情的旁观者，甚至有人认为她死掉是理所应当。其实他们全错了。这位记者之所以这么做，恰恰是因为她想借这张用生命换来的照片唤醒更多的人们，唤醒他们沉睡已久的良知与爱心，让人们了解世界上仍处饥饿的一面，并为资助贫困事业尽一份力。

其次，她选取择了死亡。这也难怪，一方面，她承受不了不理解她的人对她的谴责。另一方面，她的内心更承受不住一种罪恶感，满脑子都是那鲜血淋漓的场面，死了倒好，最起码不用天天做恶梦和承受巨大的压力了。

我认为每个人的内心深处都有一条“人性刻度线”，当人所能承受的打击和压力超过这一刻度线时，人的精神就会达到几乎要崩溃的地步，一旦人在思想上承受不了时，就会选择逃避，选择遗忘，甚至选择死亡这类极端的行为，因为死了就一了百了，也是种最干脆的解脱。

**高中作文素材优秀范文大全 第十五篇**

跨越是短短的一瞬，是三年沉淀的爆发，是超越障碍的必需。有无数的文人墨客经历过这一过程，李白xxx长风破浪会有时，直挂云帆济沧海xxx是思想的跨越，苏轼xxx但愿人长久，千里共婵娟xxx是心境的跨越，杜牧xxx东风不与周郎便，铜雀春深锁二乔xxx是对事物认知的跨越。每个人都会有跨越，跨越一个阶梯，自己就会变得更优秀。

跨越在生活中屡见不鲜，从小学的任性无知到现在的体贴他人，从小时依赖父母洗衣做饭到现在的独立自主，从小时不敢走夜路到现在独自一人睡觉……不再依赖着父母，不再遇事就麻烦父母，不再遇到困难就退缩。乐观地面对生活中的困难，并想方设法去解决它。战胜困难是对自我的认可，这是思想的跨越，从思想上跨越，一步步地成长。

思想的跨越必定带动心境的跨越。

一层连着一层，心境的放开，不再拘泥于家境的比较，不再拘泥于吃、穿不如他人，不再拘泥于每次成绩的公布，微笑着面对每一件事，用知识来填充自己的大脑，像宋濂一样为自己所想的去奋斗，xxx以中有足乐者，不知口体之奉不若人也xxx。心平气和地去面对每次的困难，发挥出自己最好的水平，对自己说：xxx尽自己所能，无怨无悔。xxx

心境的改变给自己带来的是对事物认知的跨越。xxx塞翁失马，焉知非福xxx，事物总有正反两面，不要只是一味的悲伤，自己考试失利了，就一直消沉失落，无心去学习，总是念念不忘曾经的成绩。对事物认知的改变让我化悲痛为动力，勇敢地向前，努力地积累力量，为今后更大的挑战而准备着。

一次的成功会让自己得意，一次的失败则会让自己警醒，更加努力去为理想而奋斗。事物总有它的长处，总有它生存的理由，对事物认知的改变是一次跨越。

三年的时间，三年的成长，让我跨越了多少的绊脚石！跨越让

我成长，让我成熟。思想的跨越，心境的跨越，对事物认知的跨越，让我从任性女孩变成了冷静、沉着的少女，跨越让我更加优秀，让我更加自信，让我有勇气去面对以后的挑战。

**高中作文素材优秀范文大全 第十六篇**

初次离家出远门，告别爸爸妈妈的那一刻，目光所及心中所想口中所念，皆为杂陈，独在异乡，下次回去，会不会就像平日里伯伯姑妈回家那样，大鱼大肉地准备晚餐，把我也当作“客”？离开家门回头的那一幕，抬头即是楼上那抹熟悉的身影，多想再次上楼拥抱她，替她揩干眼角的泪花，多想抚慰她那佝偻的背，轻轻地告诉她，“那怕我走到天涯海角，也依旧爱你”而现实，却只能用力的，使劲地，朝她挥挥手，然后狠心转头离去。只愿这挥手的轮廓，在家乡的朝阳里，一天又一天。

在火车站，爸爸和我坐了好久好久，具体多久，究竟多久竟连我自己也记不清了。他没说太多话，只是叮嘱我好好学习，有什么事打电话回家。我知道其实他跟我一样，心里有千言万语，可是却不知从何说起，我们都是不善于言语的人，只能将自己的情感埋藏在内心的最深处。也不知过了多久，也会只是一会儿，也许是很久很久，爸爸站起身，我知道爸爸要回去了，他只跟我说了句“我走了，好好照顾自己”。望着爸爸离去的背影，我多想冲上去抱住他，可是我没有，我不敢，我怕我会当着他的面哭出来。我从来没有想过那竟是爸爸最后一次送我离家。

有首歌是这样唱的：在每个繁星抛弃银河的夜里，我会告别，告别我自己，因为我不知道，我也不想知道，和相聚之间的距离。

清楚的记得韩寒《后会无期》中说的那句:告别的时候一定要用力一点，多说一句，说不定就成了最后一句；多看一眼，弄不好就是最后一眼。是啊，说不定就成了最后一面。

**高中作文素材优秀范文大全 第十七篇**

落霞孤鹜，秋水无尘，徘徊在江南雨巷，春山如黛，垂柳画桥，白云出岫，倦鸟还巢。似若又回到了“水天向晚碧沉沉，树影霞光重叠深”的景象，对话梅雨季节的江南，悠长。对话江南，烟雨朦胧，水寒江静，这里是文人骚客排解忧愁的地方。倚在轩窗旁，望着寒枝拣尽的景象，元稹难免会感叹出“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”的愁思，他对爱人的思念，已随春风流去。九月重阳，登高望远，李清照登上亭台，月明星疏，李清照无奈只影对孤杯，远征的丈夫，恐怕再难以见面，“人比黄花瘦”李清照独望明月，心中的愁思似流水一般，排解不尽，无奈，只道“天涯此去隔山河，情天孽海两离索”，道声珍重，后会无期。

对话江南，天如水色，蒹葭苍苍，徘徊江南，每次都会有不同的感悟。一个人，漫步在雨巷中，触摸着斑驳的墙壁，一阵风吹来，空气中夹杂着一股丁香花的气息，沁人心脾。眺望，只见水天一色的景象，让我如痴如醉。走上廊桥，清风徐来，雨淅淅沥沥地落下，静静地听，听江南的声音。“人生是场单独的旅行，即使有些遗憾，我们也没有重头来过的机会。现其纠结无法改变的过去，不如微笑着，期待未来。因为生活，没有如果”对于生活，始终都是要向前看。人生有太多的选择要去面对，当面对两个不同选择时，有的人怕错，而不敢去面对；有的人选了之后，却抱怨当初自己为什么没有选择另外一个有人问，那结果是什么？没有结果，当你选择之后，结果就同你选择的，一起发生。

对话江南，晓风冷月，杨柳落英，处在江南水乡之中，感受着人文知识的濡染，“欲把西湖比西子，淡妆浓抺总相宜”的景色已看不见。这里，羁旅了太多人的足迹，置身于其中，心，丢在梦里，岁月流长，静寂如诗。古柳徽州，青翠扬州，此时只想倚在轩窗旁，沏一壶温茶，轻呡一口，使整个人如这江南一般，升华。

浮生如梦，此对话江南，不禁让我感触颇多，脑海中浮现的江南水乡，是最纯净的美好。余香绕枕，留梦下扬州。

**高中作文素材优秀范文大全 第十八篇**

滚滚红尘，不仅爱恨情仇;金戈铁马，换来几生豪迈?品味励志人生，荡气回肠。“路漫漫其修兮，吾将上下而求索。”屈原放逐，乃赋《离骚》;“出师一表真名世，千载谁堪伯仲间。”孔明鞠躬尽瘁，立志北定中原，兴复汉室;“安得广厦间，大庇天下寒士俱欢颜。”杜甫老迈，身居茅屋，仍心系黎民……千千万万人，便炼就千千万万的励志人生，谱写出一曲曲励志的进行曲，在这花花世界中飞扬!

冰心说：“成功的花，人们只惊艳她现时的明艳!然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”人的一生最美丽的不是拥有砖石般坚硬、闪亮的外壳，而是风雨吹打、岁月煎熬的逆风人生。前些年，中国内地热播一部风靡亚洲的励志韩剧——《大长今》，该剧女主人公医术精湛，药膳食补亦堪称美味。中宗十分信任她，将身体完全交给她诊断，并下赐“大长今”称号。但真正让人钦佩的不是这些，而是剧中女主人公长今在一段有一段的浪潮中恬淡平和、宠辱不惊、游刃而解。尽管她最后没能留在宫中，但与心爱之人结为连理的结局也令人称道。从长今身上我领悟到：人一辈子，不在于得到了多少，而是付出了多，做到为心无愧，做到无怨无悔。就算是做一朵无人知晓的“梅花”，也会有“为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔。”的阔达。

“你是不是像我在太阳下低头，流着汗水默默辛苦的工作，你是不是像我就算受了冷落，也不放弃自己想要的生活……”每个人都坚守着自己的梦想：在酒吧重复唱着心声的艺人，在书桌前写着一封有一封被退稿文章的作家，在滂沱大雨下奋力训练的运动员……或许他们当中有的人是那个跑龙套的“路人甲”，或许他们当中还有人为了那数秒的镜头默默排练，或许他们当中有的人日既一日、年既一年吃着生硬的派分盒饭。但是他们相信自己这朵野百合也会有春天，相信自己会一鸣惊人!正如周星驰那部《喜剧》诠释地那样，每个人都在坚守着、创造着，为了自己那小小的梦想、大大的愿望，他们相信“天道酬劳”、相信“水滴石穿”，品味一次又一次的失败，品味跌倒又爬起的励志人生!

“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”当你跋涉千山万水时，当你历尽挫折磨难时，蓦然回首，会发现一切微不足道，发现一切如此多姿多彩，领悟到一种“行到水穷处，坐看云起时。”的阔达。这时苍穹正显深沉，夕阳正值晕红，归林的鸟儿，回家的游人，尽收眼帘。之前的心酸、落寞会转化为豁达、微笑——坐看云聚云散，行赏花开花落，与明月邀歌，同化蝶共舞，尝仙露琼浆，品励志人生。

**高中作文素材优秀范文大全 第十九篇**

每年初春一到，丁香花开满树的时候，爸爸妈妈一定会带着我在院子里的丁香树上“寻找幸福”。

丁香花是我国最常见的观赏花木之一，花开于初春，香气袭人。丁香花多数为四瓣，花蕾就像中国传统服装上的“纽襻”，所以人们又称丁香花为丁香结。

晚唐著名诗人李商隐在《代赠》诗里曾经写道：“楼上黄昏欲望休，玉梯横绝月如钩。芭蕉不展丁香结，同向春风各自愁。”一树的丁香一树的结，小小的花蕾串串相连，哪个巧手能够解得过来，解得开啊！于是就有了这样的传说，五瓣丁香花代表了幸福的到来，在繁茂的四瓣丁香树上，若真能找出一朵五瓣丁香花，就定会得到好运和幸福！

妈妈告诉我，在她小时候，每年这个季节，姥姥一定会带着她在院子里寻找那令人向往的五瓣丁香花。姥姥说，只要热爱生活，心存美好的希望，就一定会找到那朵五瓣丁香花。

其实，想得到一朵五瓣的丁香花，真的并不容易。

五瓣丁香花可遇不可求，即便是刻意地寻找，那极为稀少的五瓣丁香花也会“藏在花丛不得见”。每到这时，我就会着急得不得了，这朵看看、那簇瞧瞧，而爸爸和妈妈总会不急不缓地慢慢寻找。爸爸说：“幸福，不会轻而易举得到，只有用心，才可以找到。在找到幸福之前，应该先找到自己的坚持、自信、美好的希望和永不放弃的决心，并把它们稳稳地装进心里，幸福就会自动降临到你身边！”

我记住了爸爸的话，把它们稳稳地装在我心里。在每一年的这个时候，我都会像爸爸、妈妈一样，用心去寻找，慢慢去发现五瓣丁香花，也因為有了这种坚持，有时还会找到六瓣和八瓣的丁香花！

我对爸爸、妈妈说：“我们找到了这么多的‘幸福’，我们一定是这个世界上最幸福的一家人！”

**高中作文素材优秀范文大全 第二十篇**

回到故乡，不禁感慨良多——一种久别重逢的亲切感从心中涌了出来。

漫步在古色古香的街道上，我小小的心里，挤满了快乐。眼里，耳中，心上全然一新。天是那么蓝，山是那么的绿，空气是那么的清新。我贪婪地呼吸着，在悦耳的鸟鸣声中，我情有独钟地欣赏着。走入年老的古屋，一朵鲜红的小红花霎时映入眼帘。她孤傲地挺立在黑白的院子中，加上沾着晶莹的绿叶的扶持，甚是郎才女貌，比起天空中灿烂的太阳，也有过之而无不及。

花盆旁，表弟静静地伫立着。看他那舍不得的样子。想必也等候许久。下意识地，我迈着轻快的步伐走了过去。然而他竟然捕捉到我的声音：“表哥，看！开花了，多美啊！”瘦小的表弟开心得直拍手掌。

“是啊！”表弟向来都爱种花，因而我也不足为奇地称心道。

他对盛开的小红花露出了疼惜的微笑，早晨的阳光洒满了他和小红花一身灿亮的金光。含笑的小人儿抬起头对我说：“实在太美了，尤其是那红艳艳的颜色。我好喜欢哩。”

“那如果开的花不是红色呢？”我拿他开着玩笑。

“其实我一开始并不知道开的花全是红色的。”他却不由分想，及时回答道，“但是我觉得很幸福啊。”

我愣了，那一刻，不由地任大脑在美中流连往返，任心在美中起伏，任身体在美中伫立。

恰似黎明的第一缕曙光划破寂静的黑暗的天际，尔后越来越亮……

“之所以种花，是因为不管花开了，不管是什么颜色的，都喜欢。”

平平凡凡的一件事见证了不平凡的直理——幸福无处不在，我们缺少的并不是幸福，缺少的是发现幸福的慧眼。

来吧！让我们提醒幸福，让我们播撒阳光般的幸福到别人心中，让我们昂起头，向这个充满生机的美丽的星球高歌——“我很幸福。”

**高中作文素材优秀范文大全 第二十一篇**

幸福是什么？也许是迎着海风踏浪弄潮，枕涛而眠，享受“面朝大海春暖花开”的浪漫意境；也许是在冬夜里静坐火炉旁闲读，让火炉烧出一片书香和温馨，体会“枕上诗书闲处好”的诗情画意。

但这个小小的女孩却不知道幸福是什么。她整天哀伤地坐在窗前，忧郁而空洞地“看着”院子。我每次去上学，一抬头就能看到她茫然的目光，低头就是一阵惋惜。一个豆蔻年华的女孩本应活泼好动，她却陷在黑暗中不能自拔，甚至不知道什么是快乐，这的确让人难过。我很想帮助她，却不知道该怎么办。我叹了口气，在阳台上晒了一会儿太阳，觉得好多了。忽然，我茅塞顿开，跑到女孩身边，轻轻托起她的手，带她走了出去。

一出屋子，温暖而明媚的阳光一下子倾泻在她身上，轻轻抚摸她的脸。她沐浴在阳光中，脸上浮起了惊讶，然后伸出手去抓阳光，她似乎抓到了，脸色慢慢变得红润起来。我将她带到一朵含苞待放的玫瑰前，那甜甜的缕缕芳香牵引着女孩，她慢慢用手摸着玫瑰娇嫩的花瓣，当她的手碰到这饱满的花蕾时，她一阵颤栗！

这个女孩轻轻捂住了如火焰一般鲜红的玫瑰。我想她已经想象到了这朵姿色秀美的花儿光彩夺目地怒放时的情景，因为一个如这朵花儿一般甜蜜的笑容在女孩脸上荡漾，两个深深的小酒窝在女孩脸上绽放，她体会到了一种与众不同的幸福。

这朵玫瑰花已经完全镶嵌在了一个盲女孩的生命里，因为它浓郁的芬芳和动人的光彩扫尽了女孩心中的阴霾，把她的心灵漂洗的纤尘不染……她用心灵去体会，看到了一朵希望之花。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找