# 最新2024年无偿献血倡议书范文（精选9篇）

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-06-12

*无偿献血是一种奉献，也是一种责任。当你想到自己的血液可以救回一个生命时，这种感觉是多么温暖。无偿献血，无限光荣。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。篇一：2024年无偿献血倡议书全市广大团员青年、青年...*

无偿献血是一种奉献，也是一种责任。当你想到自己的血液可以救回一个生命时，这种感觉是多么温暖。无偿献血，无限光荣。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。

**篇一：2024年无偿献血倡议书**

全市广大团员青年、青年志愿者们：

血液，是生命的源泉，是临床医疗救治中不可替代的宝贵资源。开展无偿献血是保障血液安全、维护群众健康、促进社会和谐稳定的迫切需要，是《献血法》赋予我们的责任，也是我们每个公民应尽的义务。

科学告诉我们，献血无损健康，只需爱心和勇气。正常人每次献血所抽取的200-400毫升血液，仅占人体血液总量的5%-10%，不但绝对无损健康，相反还可以增进血细胞的新陈代谢，从而有益身心健康。坚持长期科学献血，可以减少心脑血管的疾病。

青春因奉献而精彩，生命因热血而不息。当代青年作为无偿献血的生力军，青年的热血担当诠释了新时代青年的责任与使命。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为，是当代青年用实际行动践行“人民至上生命至上”的生动实践。

20\_\_年6月14日是世界献血者日，共青团\_\_市委员会在此发起倡议：请全市广大团员青年和青年志愿者们，积极参与无偿献血志愿服务活动，勇敢伸出你我的手臂，主动加入无偿献血者的行列，用热血为生命接力，用善举点亮生命之光!

**篇二：2024年无偿献血倡议书**

全体机关干部、企事业单位职工和广大群众：

红十字会是从事人道主义工作的社会救助团体，是党和政府在人道领域的助手和联系群众的桥梁纽带，主要职责是“三救三献”，“三救”即应急救援、应急救护、人道救助，“三献”即无偿献血、捐献造血干细胞和人体器官(组织)捐献。

在20\_\_年6月14日“世界献血者日”来临之际，为大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，\_\_街道将开展无偿献血志愿者集中采血活动。

在此，我们向全街道机关干部、企事业单位职工和广大群众正式发出倡议：凡年龄在18-55周岁，身体健康者都积极地加入到无偿献血的光荣队伍中来，奉献爱心、传递大爱，我们期待您的加入!

科学献血有益健康。大量实践证明，科学献血无损健康，只需要爱心和勇气。世界卫生组织认为，一个健康的成年人，献血不超过自身总血量的13%，对身体没有不良影响。正常人每次献血200毫升-400毫升，仅占身体总血量的5%—10%，大大低于世界卫生组织13%的标准。按规定定期献血可使骨髓保持旺盛的造血能力，降低血液粘稠度，对预防心脑血管疾病有积极的意义，对减少冠心病的发生有积极的预防作用。

无偿献血者免费用血。《\_\_省献血条例》第九条规定，无偿献血者累计献血达400毫升以上，本人终身享受无限量免费用血，其配偶、子女、父母临床用血时可按其所限量免费用血，凭相关证件可享受免收用血互助金等优惠政策。

无偿献血是一项利人利己的社会公益活动，体现了“我为人人、人人为我”和爱心奉献的新型人际关系，是联结人们友谊的桥梁和纽带，是一种高尚的人道主义。最后，我们再次向您发出呼吁：让我们为爱挽袖，伸出手臂，以涓涓热血铺就生命之路，让生命因爱更精彩!

献血方式可拨打献血热线!

献血热线：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

请爱心志愿者及全街道广大机关干部、企事业单位职工和广大群众积极参与。

献血前后注意事项

1、献血者请带本人有效的二代身份证(有献血证的一并带上)。

2、献血年龄：18-55岁;既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，可延长至60周岁。体重：男≥50公斤，女≥45公斤。妇女避开月经期及月经前后三天、孕期、流产半年内、哺乳期一年内。

3、献血前一天，勿饮酒、勿进食过分油腻食物;一周内无胃肠炎、无拔牙洗牙、未吃药。

4、献血前后注意保证充足的睡眠，肘部卫生，保持愉快的心情，不能空腹献血。

5、献血后要保护好静脉穿刺部位，按压10分钟，24小时内不要碰水以防感染。献血当天不喝酒、不熬夜、勿剧烈运动。正常饮食，可适当补充水分。

6、全血献血间隔时间≥6个月，单采血小板后与全血献血间隔时间≥4周。

7、献血者可自行选择捐献200ml或300ml、400ml血液。

**篇三：2024年无偿献血倡议书**

广大爱心群众：

涓滴之血汇聚生命力量，颗颗爱心点燃希望之光!无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为。近期，我市临床用血量持续攀升，导致血液库存紧张。为满足临床用血需求，保障血液供应和血液安全，维护人民群众健康权益，市中心血站在此呼吁大家，请您伸出手臂，献出您的一份爱心。

献血，不仅是一种无私的奉献，更是一种对生命的尊重和关爱。每一次献血，都可能为一位急需血液的患者带来生的希望，让他们重新拥有健康和幸福。

对于健康的成年人来说，一次献出200——400ml血液，身体新陈代谢很快就补充再生，对人体健康不会造成损害。现代医学证明，献血还能促进人的造血功能提升，防止血液黏度增高，促进血液循环。

血液流淌，生命升华!在此，我们倡议：身体健康的朋友们，请加入到无偿献血者队伍中来，用我们的热血，灌溉生命的绿洲。让我们行动起来，捐献可以再生的血液，挽回不可重来的生命!

每一份献血都是生命的礼物，我们期盼您的参与!

**篇四：2024年无偿献血倡议书**

\_\_乡辖区内各机关、企事业单位干部职工，辖区内全体居民群众、社会各界人士：

为进一步推动无偿献血工作高质量发展，确保全区临床用血需求及血液质量安全，保障患者生命健康，维护人民群众生命健康权益，按照《中华人民共和国献血法》、《\_\_市人民政府办公室关于下达20\_\_年无偿献血计划的通知》(\_\_政办发〔20\_\_〕\_\_号)和《\_\_市\_\_区人民政府办公室关于下达20\_\_年无偿献血计划的通知》(\_\_政办发〔20\_\_〕\_\_号)，特此向全乡父老乡亲发出倡议：

恳请所有健康适龄(18—55周岁)公民，踊跃伸出援手，加入无偿献血行列，帮助病榻上的患者渡过难关!我们每次献血所抽取的200-400毫升血液，仅占人体血液总量的5%-10%，血液自身具有很旺盛的代偿潜力，经常按规定期限献血可以使骨髓保持旺盛的造血能力，反复按规定献血会使血液粘滞性下降，对预防心脑血管疾病有积极的意义，对减少冠心病的发生有积极的预防作用。您的热血，将为等待救治的患者送去希望!血量有限爱心无限，让我们弘扬社会大爱、传递生命希望，让鲜红的色彩再次闪耀，让爱的善举创造生命奇迹!感谢您的大爱义举，向您致敬!

献血时间：6月1日—7月30日

献血地点：\_\_市中心血站、城区固定献血点或流动采血车

联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_市中心血站)

注意事项：

1、献血前：保证充足睡眠(6-8小时)，切勿劳累过度。在献血前一天及献血当日不饮酒、不服用药物，也不可空腹献血，可吃些清淡食品，如面包、稀饭。献血前适量饮水，防止血液浑浊。如实填写献血登记表，不谎报、不隐瞒既往病史。

2、献血中：精神放松，配合好献血服务工作人员的工作。

3、献血后：献血后在献血车上休息10分钟方可离去。注意补充水分，不饮酒，不参加剧烈运动和高空作业;保证睡眠。

4、其他须知：(1)献血时无发烧等疾病症状;(2)男性50公斤以上，女性45公斤以上，年龄在18周岁以上，55周岁以下;(3)半年内没有做手术，且三年内没有输血;(4)如已有献血证，献血当天请自带。

**篇五：2024年无偿献血倡议书**

广大人民群众：

大家好!

血液是生命的源泉，爱心是生命的曙光。在这个生机盎然和浸润盛夏希望的6月，\_\_乡计划于6月\_\_日在\_\_乡政府开展为期半天的无偿献血活动。

无偿献血既是一项利国利民的社会公益事业，也是一项关系社会和谐稳定、家庭幸福安康的民生工程，更是我们每个公民应尽的责任和义务。在我们身边，每天都有无数患者需要输血治疗，而血液的来源，只能依靠我们广大爱心人士的捐献。

在此，我们呼吁广大人民群众们，尤其是符合献血条件的健康群众，积极行动起来，加入到无偿献血的行列中来。无论你是第一次献血，还是多次献血者，都请伸出你的手臂，为那些需要救助的生命献上一份爱心，为构建和谐社会、拯救生命贡献一份力量!同时，我们也呼吁广大群众积极宣传无偿献血的理念，让更多的人了解献血的意义和价值。

**篇六：2024年无偿献血倡议书**

亲爱的同学们：

大家好!

为了进一步弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，为广大师生提供一个奉献爱心、回馈社会的机会，\_\_血液中心将于6月\_\_日至\_\_日在我校举办无偿献血活动。

在此，我们向全校师生发出诚挚的倡议：只要您身体健康、符合献血条件，我们热切欢迎您在6月\_\_日至\_\_日上午10：00至下午15：00期间，前往教学楼前广场或南院食堂停车场参与无偿献血活动。

为了确保献血的顺利进行，大家需注意以下事项：

1、献血前请务必携带有效身份证件(身份证)，以便我们进行身份核实。

2、在献血前一天，请确保充足的休息，避免饮酒和剧烈运动。

3、献血时，请您如实填写健康状况信息，这对我们评估您的血液质量和保障您的安全至关重要。如有任何不适或疑问，请及时向工作人员咨询。

4、献血后，请您保持采血部位的清洁干燥，避免剧烈运动和饮酒，并注意休息和饮食，以促进身体的恢复。

让我们共同为需要血液的患者送去温暖和希望，用我们的爱心和行动，为构建和谐社会、传递正能量贡献一份力量!

**篇七：2024年无偿献血倡议书**

全乡的青年朋友和爱心人士：

血液，作为生命之源，对于每一个需要输血治疗的患者来说，都显得尤为重要。然而，随着医疗技术的不断进步，临床用血需求日益增长，而血液的来源却只能依赖于我们每一个人的无私奉献。因此，我们向全乡居民发出倡议，希望大家能积极行动起来，参与到无偿献血的行列中来。

献血的意义

拯救生命：您的每一滴血液都可能成为挽救他人生命的宝贵资源。

促进健康：科学研究表明，适量献血对身体健康无不良影响，反而可以促进血细胞的新陈代谢，有益身心健康。

传递爱心：无偿献血不仅是一种无私奉献的行为，更是一种传递爱心、传递温暖的方式。

献血安排

时间：20\_\_年6月19日8：00-12：30.

地点：乡文化站。

献血条件

年龄：18周岁至55周岁的健康公民均可参与。

体重：男性体重不低于50公斤，女性体重不低于45公斤。

健康状况：无传染病、无严重贫血等不适宜献血的疾病。

献血注意事项

献血前：请保证充足的睡眠，避免空腹献血，保持良好的心态。

献血中：请放松心情，配合工作人员的指示进行操作。

献血后：请注意休息，避免剧烈运动和饮酒，如有不适请及时就医。

让我们共同行动起来，用我们的热血和爱心，为需要帮助的人送去生命的希望。您的每一次献血，都将为社会增添一份温暖和力量。我们相信，在大家的共同努力下，我们的乡镇将变得更加美好和谐!

最后，衷心感谢大家的支持与参与!让我们携手共进，为构建和谐社会贡献自己的力量!

**篇八：2024年无偿献血倡议书**

全体机关、企事业干部职工，广大群众朋友们：

血液是维系生命的源泉，是传递社会爱心的红色纽带。无偿献血作为一项利国利民的民生事业，是人类社会文明进步的标志，是巩固家庭和谐幸福的基石。为此，\_\_县卫健局、红十字会向全体机关、企事业干部职工，广大群众朋友们发出倡议：

1、提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血，号召党员干部，国家机关、企事业单位工作人员率先献血。对献血者发给无偿献血证。

2、在献血前一天晚餐和第二天早餐应当吃些清淡的食物，不要吃油腻食品。献血前应禁酒，不要空腹献血，保持充足的睡眠。献血后三天之内，不宜剧烈的活动，可以正常工作、生活和学习。针眼处要保持清洁，不要着水。

3、献血时间：20\_\_年6月\_\_日-\_\_日;献血地点：县文化广场。

生命呼唤血液，爱心需要奉献。大量科学研究证明，献血作为利人利己的有益无害的社会公益活动，不仅对预防心脑血管疾病有积极的意义，还对冠心病的发生有积极的预防作用。《\_\_省献血条例》明确规定，对无偿献血者及其配偶、子女、父母、兄弟姐妹、配偶父母、子女配偶就医用血进行费用减免鼓励。因此，让我们把无偿献血与“奉献、友爱、进步、互助”的志愿者精神紧密联系在一起，从我做起，从身边做起，用行动支持无偿献血，让生命的长河奔流不息!

**篇九：2024年无偿献血倡议书**

辖区居民朋友们：

无偿献血是一种奉献，也是一种责任。当你想到自己的血液可以救回一个生命时，这种感觉是多么温暖。无偿献血，无限光荣。

无偿献血既是社会文明进步的标志之一，又是精神文明建设的一项重要内容，它充分体现了我为人人、人人为我的爱心奉献的新型人际关系，是联结人们友谊的桥梁和纽带，是一种高尚的人道主义。

我们以生命的意义倡议：请立即行动起来，到所属村(居)委会报名，伸出您的援助之手，捐献一袋挽救生命的血液，奉献出自己的博爱之心，以行动诠释爱心的意义。

期待着你的行动。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找