# 最新大学哲学概论心得体会实用 大学生实习心得体会实用(模板8篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-10

*大学哲学概论心得体会实用一顶岗实习来了一个多星期了，也有了很多感受。三月五号我从\_来到\_师范大学，和岗友们见面，和带队老师亲切交谈，向大家介绍自己，认真聆听老师的嘱咐，心中对于即将到来的顶岗生活非常期待，也十分兴奋。当天晚上回到宿舍收拾好东...*

**大学哲学概论心得体会实用一**

顶岗实习来了一个多星期了，也有了很多感受。三月五号我从\_来到\_师范大学，和岗友们见面，和带队老师亲切交谈，向大家介绍自己，认真聆听老师的嘱咐，心中对于即将到来的顶岗生活非常期待，也十分兴奋。当天晚上回到宿舍收拾好东西，早早睡觉等待实习的到来。

第二天，我和舍友把大包小包的行李拿到楼下，坐上了去\_县的大巴，心中兴奋不已。经过两个多小时的行程，我们终于抵达了\_县，当安顿好初中的同学们，我们负责教高中的岗友就一起来到了\_县第二中学。当看到大门的一霎那我们非常兴奋，想到这就是我们即将生活一个学期的地方，心中也十分好奇。不一会我们按顺序下车主任带我们安顿好，进了宿舍。宿舍条件非常好，单人穿阳台热水空调都有，大家也非常满意。校长和主任代表学校我们一起吃了顿饭表示接风，下午我们就开始了培训，实习生活拉开帷幕。

在接下来的几天时间里，我们接受了教学，德育处，学校规章制度等各个方面的培训，对于学校有了一定的了解。我们认真聆听了优秀教师的课堂，取长补短，收获颇丰。在这短短的几天培训中，我们学到了很多也成长了很多，学校各位老师对我们非常好非常关心，我们也把学校当作自己家一样，感到非常幸福。

今天，三月十一号，我正式走上了讲台，成为了一名高一的英语教师。虽然我的班级是一个艺术班，成绩不是很好，但是学生很有趣，纪律也不错。第一节课首先我简短的介绍了一下自己，然后说了一下我的要求以及我上课的风格方式方法，也对他们寄予了很深的期望。因为没有坏学生，学生在这个年纪都是最纯真最干净的，他们即使学习不好，但是仍然有一颗纯洁的心灵。

明天就要正式讲新课，今晚我会认真备课，把教学中可能会出现的问题提前考虑到，把该讲的知识准备好，用我最热情最饱满的态度去迎接这一个学期的教学工作，在工作中积极锻炼自己，让自己更快的成长，成长为自己觉得可以的样子。然后，尽量的改变学生的学习习惯，让他们变得更加优秀，去成为更好的自己!

**大学哲学概论心得体会实用二**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的x大学20x级新生军训落下了帷幕.当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望;用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，x大因我们而辉煌!

**大学哲学概论心得体会实用三**

前言： 没有实习，就没有发言权 ，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习 ， 无非是想让我们提前接触社会 ， 了解社会 ， 这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心 ， 于是我才决定这个假期要真正的去接触社实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当会 ， 品尝社会的酸甜苦辣。 中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才?我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢?抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

一、实习目的：

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉进了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习内容：

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨 你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗?把地扫一下。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，它将发挥重大的作用。

**大学哲学概论心得体会实用四**

军训第一天，我们站在草坪上，有微风轻吹衣袂，扬起一个绰约的弧度，我等唇角轻勾，恰似那原上嫩生生的青草。

教官“黑大壮”踏着四方步，迎着我们的注视，目不斜视地走来，我心田间霎时充满了雀跃激动，像是偷喝牛奶后的唇齿留香。

一岁一枯荣

站军姿时，往往是我们刚想活动筋骨，抬头就迎上了教官充满历史沧桑的眼神，仿佛在说：“别动！不许搞小动作！”我们又只得讪讪地原地站定。

每天训练完毕，我们都像被霜打蔫了的枯草，蹭着回到教室。第一天的意气风发，早已在汗水中凝成了疲累。

“俯卧撑——准备！”教官喊道。

我们听到这句话时，就仿佛听到了死刑判决，幽怨的目光齐刷刷地射向教官，教官却不为所动，“严肃”地说教：“我这是给你们一个锻炼的机会！十个俯卧撑，准备！”

……

等到“锻炼”完毕，我们个个腰酸背痛，哀声不绝，痛叫之声不绝于耳。教官则弯腰、勾唇，露出一口大白牙，“幸灾乐祸”地微笑着。

哼，就知道欺负小孩子。

春风吹又生

虽然生活在“高压”之下，但我们的生命力还是十分顽强，从几天前的东倒西歪，到如今的整齐坚毅，这不仅要感谢教官，还要感谢我们的努力。

恰似“春风吹又生”的野草，我们如今散发着蓬勃的朝气。放眼望去，满目都是生机，都是遒劲的锐气。

我想，这次军训应该是我们宝贵的经历，它不仅教会我们团结，更教会我们军人的刚毅和顽强。就像那首诗所说的：

野火烧不尽，春风吹又生。

**大学哲学概论心得体会实用五**

  四书五经是我国古代圣贤的智慧结晶，小则修身养性，大则治国平天下，都能从中找到答案，是个人成长、自我完善的法宝，更是事业的发展、齐家治国的宝典。

  心得一：行有不得，反求诸己—得自于《孟子》

  人与人的交往当中，往往由于个人性情不同、个人追求不同，易产生矛盾、分岐、仇视，给工作、生活带来负面消极的影响。很多人不知道如何正确对待人与人之间的矛盾、以及工作事业上出现的不顺心？最常见的是抱怨别人、甚至怨天怨地怨命运，这种做法对人对己都无济于事。

  孟子的思想让我豁然开朗，孟子说“爱人不亲，反其仁；治人不治，反其治；礼人不答，反其礼。行有不得者，皆反求诸已。其身正而天下归之”，意思是当我们关心他人，他人却不领情时，可能是我们的内心还有不仁夹杂其间；努力治理人民，政治却不上轨道，可能是我们思虑不够周全；以礼待人而得不到回敬，可能是我们的恭敬还不够。孟子带给我们是不怨天、不尤人，凡事通过反省、求助于自已，才能自求多福的积极的做法。

  凡事反求诸己，带给我们的是心态的变化，由被动消极变得积极主动，且能及时去寻找解决问题的办法，以化解矛盾；同时，会让人拥有“己所不欲，勿施于人”的清醒；会让人努力改进自己的言行、提高对自己的要求，严于律己、宽于待人，有助于创造和谐的人际关系。

  心得二：修身齐家治国平天下—得自于《大学》

  许多人追求着事业发展、家庭兴旺，但却不知从何做起，苦于求道无门。《大学》一书讲得是修己治人、明体达用的学问，给我们指明了人生的方向。书上说：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身……身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平”，告诉我们必须先由人内在的德性修养做起，而后才能达到外在事业的完成，指出齐家-治国-平天下，均要从修身开始。

  此外，书上还指出了修身要做的功夫—“格物、致知、诚意、正心”，“格物、致知”意思是要在万事万物上探求其根源的道理，那么人的灵觉就可以贯通明理；“诚意、正心”是指人的意念、志向要诚实，符合德性，那么就可除去各种不安的情绪，不为物欲所控，保持心灵的安静，心有所主。这之间的关系是“物格而后知致，知致而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修”。

  对此，我理解的是：“格物致知”需要我们不断的学习，人如果不能“致知”，就会愚昧昏庸，能“致知”，便能明白人生的目标；“诚意正心”需要我们觉察自己的内心，进行存善去恶，这样就会提高自控能力，不被物欲私情所牵引，不被情绪所控而意气用事。从格物到正心，实质上就是一个人自我成长、自我完善的过程，由此，一个人良好的道德品格可修养完成。

  修身是我们立足于社会、成就事业的基础，通过修身，可以使人拥有美好的品德、广博的学识、不俗的谈吐、高雅的气质；可以使人拥有一丝不苟的学习态度、认真的工作作风等等，这些都是成功所必备的要素，因此修身是我们立足于社会、成就事业的基础，是齐家治国平天下的根本。

  去年发生在宁波意卡菲外滩店、万达广场的二起凶杀案，凶手都自称很爱对方，当被拒绝、不能得到对方的爱情时，采用了极端的做法，究其原因是凶手内心被占有欲望所控，情绪恶化、心态扭曲，是平时忽略了修身所导致。

  既然修身是成就事业的基础，修身能齐家、平天下，那么就让我们从修身做起吧！

**大学哲学概论心得体会实用六**

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的色彩。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕。

从穿上军装的那1刻起，我就被赋予了1名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我;从穿上军装的那1刻起，我无形中便浑身充满了生气;从穿上军装的那1刻起，我意想到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了1个绿色军营。军人的气味充斥着校园的每一个角落。

经过这6天的训练，我逼真的感遭到史无前例的压力与挑战，但是与此同时1种挑战压力的兴奋悠但是生。军训，我们作为1个集体存在，在这个集体中我们感觉到了7尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍受，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有豪华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我1次新的奔腾。

我时刻提示自己：严格要求自己的言谈举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、酷爱团体、关心他人，努力做1名合格的军人。

我相信，这将是1次精彩的大学生活片断。我们将会收获颇丰。固然，这次军训一定会成为我们永久的回想，引导我们走向光辉的未来!

**大学哲学概论心得体会实用七**

读书是人生中的娱乐、消遣的方式，它不但能给予人无穷无尽的知识，而且可以给予人无限的乐趣。

一个寒假的时间，我读了好几本书。其中印象最深的是――儒勒·凡尔纳的《海底两万里》。

在这虚无缥缈的世界中，他写出了一本超越过去、超越现在、超越未来的世纪之作，这本书中的内容引领了现代科技发展的走向，想象出了在当时社会根本不可能存在的高科技产物。

这本书主要讲的是“鹦鹉螺号”载着它的主人尼摩艇长以及阿罗纳克斯教授等人以每小时20海里的速度前进，在十个月的旅途中，发生了各种各样稀奇古怪的事情。“鹦鹉螺号”途径太平洋、印度洋、红海、地中海、大西洋……最后竟离奇地消失在了挪威西海岸的大旋流中。

从书中，我可以感受到尼摩船长是一个沉着冷静、博学多才却有些阴谋诡计的人，他的身份至今都是一个谜。对于他，我还有一个疑问：为什么他对陆地上的人如此憎恨？而阿罗纳克斯教授和他的仆人孔赛伊，都是那么的聪明好学，把他们在海底所见的奇观描绘的淋漓尽致，我真是佩服他们才识！

在这本书中，我不仅了解到了许多事情的真相，以及人物的形象，而且还掌握了一些有关地理、生物方面的知识。比如阿罗纳克斯教授介绍了什么是太平洋黑流、珊瑚礁是怎样形成的，以及海洋生物的循环系统是怎样的……这些自然现象和特点都十分的有趣，而这些现象的科学解释也让我大开眼界、增长见识。我对他们的“知识宝库”也是刮目相看！

《海底两万里》这本书里蕴藏着许多丰富的知识，它既能让你身临其境感受海底世界的瑰丽多姿，又能让你震撼于大自然的神奇奥秘。

**大学哲学概论心得体会实用八**

会计电算化是现代经济管理活动的一个重要组成部分，是会计发展的一个历史性的飞跃，是以计算机替代人工记账、算账、报账以及对会计信息进行分析和利用的过程。它是管理现代化和会计自身改革以及发展的需要。近些年，会计电算化的推广与普及，大大减轻了财务人员的工作强度，提高了会计的工作效率与工作质量，但不容忽视的是它对传统的会计形式产生了巨大的影响。

由于会计电算化是以计算机以及数据传输和通讯设备作为数据处理系统的核心，完成从原始数据的搜集，以及经由记录、验证、分类、登记、计算、汇总、报告等一系列会计工作，所以，在此过程中，会计人员只进行一些辅助性的操作，即只需把会计数据以规定的要求输入处理系统，计算机即可按照事先编制好的程序，自动完成会计数据处理，并将最终结果——财务报告打印出来。会计电算化是把系统工程、电子计算机技术等科学与会计理论和方法融为一体，经过货币计量信息和其他有关信息的输入、存储、运算和输出，以现代机器工作代替手工操作，实现会计工作方式的变革和人的解放，供给计划和控制经济过程需要的会计信息。

会计电算化系统使得会计人员从财务账册中解放出来，但并未从根本上提高财务信息质量另外，系统的信息处理一般都是对手工会计职能的自动化，系统的结构是面向任务和职能的，这对满足会计核算的要求来说已经足够，但在业务流程的监控和与其他系统的集成性上还需要加以完善。当企业发生危机时，它又总是首先反映在财务危机上，不是缺少现金，就是缺乏持续经营所需的资本。在这种情景下，产生于上个世纪90年代的erp系统成了企业的一个新选择。

经过本次实践，我深刻体会到会计电算化是会计史上崭新的.一页。电子计算机的应用，首先带来数据处理工具的改变，也带来了信息载体的变化，会计电算化后对传统会计方法、会计理论都将发生巨大的影响，从而引起会计制度、会计工作管理制度的变革。会计电算化促进着会计信息的规范化、标准化、通用化，促进着管理的现代化。在本次的实践过程中，不仅仅培养了我实际的动手本事，增加了实际的财务工作的过程有了一个新的认识。并且充分认识到了自我的不足。会计本来就是一项十分烦琐的工作，所以在实际操作过程中需百倍用心、细心。切忌：粗心大意、心浮气躁。本次实践已到达了预期目的，很多的会计专业知识与社会知识相结合，既巩固了专业知识，又学到了社会知识，对我今后的就业有极大的帮忙。经过这次暑期社会实践我对记账的会计岗位有了一个深层次的认识。我找到了专业知识的漏洞，对好多基础性知识还不是很肯定，需要重新回顾学习。对会计岗位人员要求的细致、耐心有了切实的体会，明确自我需要努力的方向。在会计实务的操作过程中企业的财会人员均认真执行《会计法》进一步加强财务基础工作的指导，规范记帐凭证的编制，严格对原始凭证的合理性、合法性进行审核，强化会计档案的保管工作。社会实践是挑战也是机遇，仅有很好的把握才能体现它的意义。这次会计实践工作中，我可谓受益匪浅，它为我步入社会奠定了基础，为我以后的就业找工作指明了方向。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找