# 推荐实习生简历模板个人通用(六篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-06-08

*推荐实习生简历模板个人通用一xx大学生实训，是为了让大学生能提前了解社会，对社会有一定的了解，不至因为盲目而处处碰壁，是一件非常有意义的课外学习行为。这些实习单位给了我们这样一个机会来学习和提升的平台。通过实习更可以以旁观者清的角度去观察周...*

**推荐实习生简历模板个人通用一**

xx

大学生实训，是为了让大学生能提前了解社会，对社会有一定的了解，不至因为盲目而处处碰壁，是一件非常有意义的课外学习行为。这些实习单位给了我们这样一个机会来学习和提升的平台。通过实习更可以以旁观者清的角度去观察周围，发现值得自己学习的东西。实训单位方面也对同学进行具体讲解解，认真对待，以同学们的实际能力为我们解惑。大学生实习是为了在毕业进入社会前，将自己的理论知识与实践融合，并且完成从学生到职员的过渡。我认为大学生的实习是迈向成熟重要的一步，也是大学生正视社会和正视自己，走出自我，真正融入社会生活工作的第一步，而且很多时候通过实践，尤其在不同企业中了解才会真正找到自己感兴趣并适合自己的部门，也是完成从空想到现实转变的第一步。

1、前锋

我的专业是装潢设计，也就是平面设计，是我以后就业主要方向之一，这个公司是装饰设计与施工为一体的装饰工程公司，是房地产开发商与消费者之间的桥梁。这里既有科学知识的严谨，也有艺术的魅力。黑龙江前锋装饰有限公司前锋下设大型加工与制作基地“制造工坊”，主要产品与加工制作项目包括：形象墙、展示柜、柜台、接待台;立体字：水晶字、亚克力字、雪弗板字、金属字、吸塑字。

2、东易日盛装饰公司

“东易日盛”创建于1996年，在中国家居产业已形成规模化、专业化、品牌化、集团化、产业化的绝对领先优势。东易日盛集团以“作今日名牌，创百年企业”为宗旨，以东易日盛品牌为平台，以家居产业链为主线，立足在中高端家居装饰设计与施工、材料和家具及配饰供应、房地产楼盘精装修设计、全国性特许经营品牌发展、行业专业研究等多个方向，以全球视野进行深度集成和资源优化整合，构建起中国最具竞争力的装饰产业和品牌梯队，形成齐发并举的战略体系和格局。“东易日盛”融合东方传统文化和国际家居时尚，以全新的“人居合一”的居住理念和室内环境艺术设计宗旨，努力为中国消费者创造出美好、时尚而具品味的生活方式。

3、唯美学校

学校始建于20xx年xx月xx日，便捷的网络学习学校为响应国家实施就业“双证书”号召，培养出多技能人才，增加中药调剂、心理陪护、心理咨询等多项职业课程，特开设网络课堂，“网络学习卡”是唯美职业培训学校针对学生“考证难，办证难”的现象特别推荐的一张网络课程培训、考试学习一体化的双效卡，方便学子报名学习。

在那里老师讲解的那节课使我们受益匪浅。：“不做别人的粉丝，但要做自己的明星。”老师让我们自己提问，同学们比较关心的就是就业待遇问题、专业过多有没有侧重点、是注重能力还是注重学校的牌子、手绘能力是否影响就业等等诸多问题。老师就我们的问题做出一一的解答，老师告诉我们说毕业后只要有公司要我们就去，去挣一个经验。专业多就都要学好，没什么侧重点，因为学完了就是自己的，懂得多就挣得多。手绘能力就要常常练习，画的多了自然就懂了，熟能生巧。通过老师的讲解使我更懂得了专业的重要性，要更加的了解多的知识。

4、印刷厂

印刷厂必须有印刷设备才可称做是印刷厂，而印刷机最为重要，而这里也真的称得上是条件恶劣。了解这一行的不容易。

印刷厂必须有印刷设备才可称做是印刷厂，而印刷机最为重要，印刷机有单色双色的，有四色八色的，按规格分有8开机、4开机、半开机和全开机，目前市场上以大部分都是进口设备，比如罗兰、海德堡等。一些简单的印刷还可以用丝网印刷，只需个丝网即可完成印刷，但是效果不比大机印刷好看。

5、亚龙事业

20xx年xx月xx日也就是今天是去了亚龙事业实习的。是一家公司，本着创意领先的原则，是一家集管理，人才，技术于一体的专业公司。实习期间参观了公司的各个楼层，设计部门等。了解了创意总监和执行创意总监等职位和对初入公司面试所需要的一些条件，一些技能。听了李总的对我们这些菜鸟的指点。

在学校的时光是最美好的时光，每天除了上课就没有事做了，而且花父母的钱，现在即将走上工作岗位，自己赚钱自己花，此时才知道赚钱真的不易，花钱也不再如从前那样如流水了，也更体会到了父母的辛苦!俗话说“吃的苦中苦，方做人上人”，不管在任何工作岗位，都必须从基层做起，“有一份耕耘，就有一份收获”。

通过这次实习，还意识到我们在大学里所学的理论知识的重要性，理论联系实际，我还意识到实践的重要性!“读万卷书不如行万里路”，从实践中学习，才能真正学到属于自己的东西，从而才能在以后的人生道路上，走出一片属于自己的天空!这几次实习使我亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!这次实习对于我们以后学习、找工作也真是受益匪浅。在短短的时间中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

**推荐实习生简历模板个人通用二**

尊敬的\_\_\_领导：

您好！

我怀着复杂的心情写这封辞职信。由于您对我的能力的信任，使我得以加入公司，并且在短短的两年间获得了许多的机遇和挑战。由于个人的原因，我不得不向公司提出申请，并希望能与今年\_月\_\_日正式离职。

相信每一个来到奇瑞公司的实习生都怀揣着相同的梦想：奉献的同时实现自己的价值。作为一个社会人存在的价值，或许是因为自己目光短浅，工作时间有限，到目前为止，还没有找到自己存在于奇瑞的价值，亦相信每一个离开奇瑞的年轻人，都会铭记在奇瑞生活的日子，那些难忘的岁月。

此致

敬礼！

辞职人：

日期：

**推荐实习生简历模板个人通用三**

我是一名旅游管理专业的学生，我以优秀的成绩修完自我的所有主修课程，包括：导游业务、导游基础知识、中外民族民俗、旅游学概论、旅游法规、旅行社经营管理实务、旅游市场营销、旅游交际礼仪、餐饮服务与管理、酒店前厅与客房业务管理、旅游英语口语、中国旅游地理、饭店人力资源管理。

回首这三年来的学校生活和社会实践活动的过程，有辛酸，有喜悦，有悲伤，有欢笑，有失败，更有成功。我始终以提高自身的综合素质和个人本事为目标，以全面发展为努力的方向，树立了正确的人生观、价值观和世界观，不断地挑战自我、充实自我、超越自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。在这个充满酸甜苦辣的过程中，我在努力巩固自我的专业知识上，更多的是在这个过程中学到了许多书本上知识。在不断追求提高不断自我增值的同时，学习仍是自我此刻的主业，我也明白仅有精通自我的业务，才能不断提升自我的人生价值，为社会创造更多的社会价值。为此我刻苦努力地学习自我的专业，对知识对本专业一丝不苟，取得的成绩都得到教师同学的肯定，获得了学院年度奖学金的二等奖。

由于我性格开朗，能够与不一样的人接触。平易近人，容易与同学或教师和谐相处。为人忠厚老实，凡事言出必行。乐于助人，能为别人分担一些工作或生活上的忧愁。行事谨慎，凡事三思而后行。做事全力以赴，不会轻易中途而废。遇事临危不惧，能镇定地处理突发事件。

在日常生活中，我十分重视锻炼身体，具有良好的心理和身体素质，体育成绩优秀，体锻达标。我兴趣广泛，热爱生活，尤其喜欢唱歌和绘画，曾在年段书法比赛和手抄报比赛中获奖。

暑假，我以熟练的口语自我推荐，应聘到广之旅国际旅行社股份有限公司国内游总部任导游岗位实习，工作的过程中也得到公司与客人的好评。我懂得利用课余时间掌握更多的知识与经验，经过工作和活动的锻炼，我的综合本事得到了很明显的增强。

在生活和工作中我仍有自我的不足和缺点，但我敢于改正自我、完善自我。我坚信：我拥有人生最宝贵的年轻和知识，我会用自我的热情、活力、自信和学识，来应付以后生活和工作中所有可能遇见的困难，创造自我有价值的人生!

我相信一分耕耘一分收获，生活的精彩需要自我创造!

虽然要离开学校，但我要学的东西将更多，比如要多一份团结心，多一份上进心，更要多一份职责心。

**推荐实习生简历模板个人通用四**

以下是一份最新实习劳动合同范本,是根据中华人民共和国有关法律的规定，合作双方经平等协商同意，自愿签订的合同。

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_邮码：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

法定代表人或委托代表人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_职务：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

所在学校及院系：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

所在专业年级：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

性别：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年龄：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

学生证号码：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

根据中华人民共和国有关法律之规定，甲乙双方经平等协商同意，自愿签订本合同，共同遵守本合同所列条款。

第一条本合同生效日期\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日，本合同于\_\_\_\_\_\_\_\_终止。

实习期为\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日。

第二条甲方应该在乙方实习期间，为乙方指派一到两名实习指导老师，负责指导乙方进行实习。

甲方指派\_\_\_\_\_\_\_\_为乙方指导老师，指导乙方在实习期间的工作。

第三条乙方在实习期间，应该听从指导老师的安排，认真完成指定的任务。

乙方在实习期间，应该虚心学习，发扬艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神，展现浙大学子风貌。

乙方同意根据双方协商，在\_\_\_\_\_\_\_\_岗位进行实习。

第四条甲方安排乙方进行实习，每日工作时间不超过8小时，平均每周不超过40小时。甲方保证乙方周至少休息两日，甲方由于工作需要，经与和乙方协商后可以延长乙方时间，一般每日不得超1小时。

第五条甲方为乙方在实习期间提供必要的劳动条件和劳动工具，建立健全生产工艺流程，制定操作规程、工作规范和劳动安全卫生制度及其标准。

在乙方实习期间，甲方享有对乙方在安全、卫生生产方面进行管理、保护的权利、义务。

第六条甲方负责对乙方在正式实习前进行政治思想、职业道德、业务技术、劳动安全卫生及有关规章制度的教育和培训。

第七条乙方在实习期间，甲方是否支付乙方报酬，由甲乙双方平等协商决定。

第八条如果甲乙双方就支付实习期间报酬的达成一致意见的，甲方以每(小时/日/月)\_\_\_\_元的标准支付乙方报酬，工资于(每月\_\_\_\_日/每日)统一结算。

实习期间加班时段的报酬标准参照本条前款之规定执行。

第九条甲方在乙方实习期间购买人身意外伤害保险。甲方保证乙方在实习期间的安全与保险待遇。乙方在实习期间，享有同甲方临时雇用员工在卫生、安全等方面的同等的待遇及在发生损害时，同等的损害补偿标准。

同时，甲方为乙方提供以下福利待遇：

1、

2、

3、

第十条乙方在实习期间应遵守甲方依法规定的规章制度;严格遵守劳动安全卫生、生产工艺、操作规程和工作规范;

爱护甲方的财产，遵守职业道德;积极参加甲方组织的培训，提高思想觉悟和职业技能。

第十一条乙方违反劳动纪律的，乙方的指导老师，可予与教育纠正。

第十二条订立本合同所依据的法律、行政法规、规章制度发生变化，本合同应变更相关内容。

第十三条订立本合同所依据的客观情况发生重大变化，致使本合同无法履行的，经甲乙双方协商同意，可以变更本合同相关内容。

第十四条经甲乙双方协商一致，本合同可以解除。

第十五条因履行本合同而发生的争议，当事人双方应本着平等、互助的精神进行协商解决，在必要时浙江大学就业指导服务中心可以介入并提供参考解决意见。

第十六条甲乙双方还就以下事项达成约定：

1、

2、

3、

第十七条本合同未尽事宜，或与国家有关规定相悖的，按有关规定执行。

第十八条本合同一式两份，甲乙双方各执一份。

甲方(盖章)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 乙方(盖章)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

代表人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 代表人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 \_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**推荐实习生简历模板个人通用五**

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

为了使学生快速练就过得硬的职业技能，从根本上提高人才培养质量，必须加强同产业的结合，建立校企合作平台，使学生尽快将所学专业知识与能力同生产实际相结合，在学习期间实现与企业、与岗位的零距离目标，并在为学生创造完成学业的同时，实现就业的良好环境，因此，我们在人才培养方案中设计了顶岗实习教学环节。

根据企业生产需要，组织学生进入企业进行一线生产，实现工学结合的实训教学目标，有效提升职业素质，取得实训教学的最佳实效。

为加强实习的组织管理，提高实训质量，甲、乙双方就学生顶岗实习事宜签订协议如下：

一、甲方责任与义务

1、负责提供实习计划、要求及共同制定实训方案。

2、可派实习指导教师到现场进行指导。

3、学生遵守乙方的一切规章制度。

4、实训结束按规定办理离场手续。

二、乙方责任与义务

1、负责提供实训场地、设备、实习用具及材料。

2、负责对实训学生的实训活动进行合理安排并给予指导。

3、保证实习学生的安全。

4、按学生工作实绩付给相应的劳动报酬。

5、实习学生有违规行为，乙方有权处罚，情节严重有权解除合同。

6、学生实习期满乙方应同意学生回校完成其他教学环节。

三、经甲、乙双方考核合格的学生，由甲乙双方共同颁发工作经历证书。

四、协议时间与所派送学生：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日起\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日止，济南经济学院\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_系\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_班共\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_名学生，进入\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_实习。

五、实习学生及实训岗位：根据学生所学专业及企业实际需求确定学生实习岗位。

六、其他未尽事宜由甲、乙双方协商解决。

本协议一式两份，甲、乙双方各执一份。

甲方代表：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日

乙方代表：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_日

**推荐实习生简历模板个人通用六**

规划实习生岗位实习协议书

甲方(用人单位)： 代理人：

乙方(实习生)：

一、协议期限本协议自\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止。

二、实习岗位甲方根据乙方的实际情况和工作需要，安排实习学生到 规划实习生岗位实习，乙方应按学校的教学内容及实习要求，努力完成实习任务。

三、实习津贴依照按劳取酬的原则，按甲方现行制度确定实习生的实习津贴。具体支付方法如下：实习津贴元月，其他补贴: 根据实习生在岗工作表现，以奖金形式发放。

四、工作时间及休息假日

1、甲方实行每日8小时工作制，保证乙方按照国家和本市有关规定享受各种休息、休假;

2、甲乙双方具体约定： 如有项目需要，本着自愿原则加班。加班补助细则如下：

1、法定假日加班，伙食补贴30元天,报销交通费用(凭地铁卡充值发票和出租车发票);

2、工作日晚上加班，晚餐补助\_\_元，报销交通费用(凭地铁卡充值发票和出租车发票);

五、保险福利待遇

1、由于乙方还是在校学生，甲方需为实习学生提供符合国家规定的安全卫生的工作环境，保证其在人身安全不受危害的环境条件下工作;

2、甲方应对乙方进行安全教育和岗位技能培训，实习学生不得从事特种作业;

3、甲方根据实习学生岗位实际情况，按国家规定向其提供必需的劳动防护用品;

4、实习学生患职业病、工伤事故的按《工伤保险条例》规定执行。

六、合同解除、变更、终止

1、经甲乙双方协商同意，本协议可以变更或解除;

2、乙方在本合同履行期间可以在说明原因的情况下向甲方提出终止实习合同，但必须提前 7 天通知甲方，并作好工作交接，否则应承担相关责任。

3、实习期间，甲方如发现乙方对甲方项目造成损失或乙方无法达到项目要求的，可以向乙方提出终止实习，在为实习生履行实习津贴支付手续后，解除本合同。

七、法律效力本合同正本一式两份，双方各执一份，经甲乙双方签字后生效。

甲方(签章)： 乙方(签字)：

签订日期：\_\_\_\_\_\_\_\_年月\_\_\_\_日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找