# 主题解放思想大讨论个人范本(五篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-06-10

*主题解放思想大讨论个人范本一自今年8月，开展“自强不息、开拓开放”为主题的解放思想大讨论活动以来，按照局里的统一安排，通过集中学习和自学，系统全面地学习了“\*\*同志在“执政为民、服务发展”动员部署大会上的讲话”、“\*\*在全县干部大会上的讲话...*

**主题解放思想大讨论个人范本一**

自今年8月，开展“自强不息、开拓开放”为主题的解放思想大讨论活动以来，按照局里的统一安排，通过集中学习和自学，系统全面地学习了“\*\*同志在“执政为民、服务发展”动员部署大会上的讲话”、“\*\*在全县干部大会上的讲话”等等。通过学习和讨论，深刻地认识到这次开展以“自强不息、开拓开放”为主题的解放思想大讨论活动，是解放思想、抢抓机遇、做好本职、奋力赶超的大讨论活动，是在新的历史时期贯彻落实“三个代表”重要思想，解决如何加快发展、如何服务发展，解决党员干部在发展中如何发挥作用，如何提高自己、提高创造力、凝聚力和战斗力的迫切需要。作为机关支部的一名成员，自身体会到最大的进步就是克服了自我，解放了思想，更新了观念，增加了发展的紧迫感和压力。

一是在学习态度上不够认真、缺乏自觉性和积极性，不善于学习、学习抓的不紧，积极性不高，存在着被动、应付思想。二是学习敷衍了事，学习只限于一般性地读书看报，只是念一念，还集中听一听，方法简单，组织学习时就学一学，要求学什么就学习什么，仅学习了规定的文件、领导讲话和会议精神等，很少主动学习学习与自己业务无关的一些知识。三是理论联系实际不够，学习的目的虽然明确，但实际学习时导致学习归学习，理论和实际相脱节，没有很好把理论与实际工作相联系起来。

一是对待来访群众不能始终保持热情的态度，有时特别是手头工作稍多、稍忙时，没有做到全心全意为人民服务，没有正真成为人民群众的公仆，没有拿出百分之百的热情对待来访办事群众，二是有些工作不够细，与领导和同志们的要求有差距，工作责任心还需加强;三是工作中时有急躁情绪，偶尔有发牢骚的现象，谦虚谨慎的作风还不够。

一是在实际工作中，思想不够解放，观念陈，更新不到位，工作上创新意识不强。二是对在新形势、新任务和工作中遇到的新问题没有进深层次的分析，仅看表面现象、思考不深刻，缺乏应有的政治敏锐性和洞察力，对一些有关农业技术方面的问题不是那么了解，没有主动去与我们的农技专家、院士和其他同志沟通，有时了解情况不多时仅凭感觉和自己认为对的想法去解决，处理方法比较简单，没有创新精神。三是遇到问题还是习惯于用老方法去理解，思想上出现懒惰，没有做到脚踏实地地用科学发展观的理论去正确研究处理。

这次解放思想大讨论活动，对个人来说，既是一次用新思想、新观念重新审视自我，反思自我，解剖自我，提高自我的大好机会，更是让自己进一步增强责任感、压力感，增加荣誉感、自豪感，提高科学发展观、保持和巩固先进性教育整改成果的持续性机遇。通过学习讨论和对照检查不足，使我更加清醒地认识到自己存在的问题，我决心进一步解放思想、更新观念，用全新的思想全新的理念，提高自己素质，为加快我县农业经济和我局各项事业的发展做出自己的努力。

一是加强理论学习，不断增强自身的党性修养。通过学习，进一步增强立党为公、执政为民服务发展的公仆意识，树立正确的世界观、人生观、价值观，发扬艰苦奋斗的优良作风，牢树立社会主义荣辱观。

二是埋头苦干，勤奋工作。做好本职工作是一个人能力、责任心、事业心的真实体现。要干一行、爱一行、钻一行、精一行，把工作干实干好，做到爱岗敬业，乐于奉献，努力为大家提供最优质的管理、最优质的服务、最优质的环境。

**主题解放思想大讨论个人范本二**

作为一种思想的常态，解放思想最根本的要解决思维方式问题，即从主观主义、形而上学的思维方式中解放出来。形而上学是一种普遍存在的思维方式，在我们这样有着几千年封建社会历史的国家，形而上学思维方式是根深蒂固的，其表现形式又是多种多样的，在不同的历史条件下、在不同的领域和问题上，会有不同的表现。在形而上学思维方式作用下，再好的东西在实践中都会被变形，被扭曲，正确的指导方针、政策都可能在贯彻落实中走样，甚至被歪曲。所以深入贯彻落实科学发展观，最重要的是要高度警惕和防止形而上学思维方式的干扰，要自觉把我们的思想从形而上学思维方式的束缚下解放出来。

解放思想需要制度、体制环境，更需要主体素质、价值观基础。解放思想是着力解决思想观念问题，要深入贯彻落实科学发展观，还必须在继续解放思想的前提下，坚持改革开放，进一步解决制度体制方面的问题。同时要以深化改革为继续解放思想、不断开拓创新提供良好的社会环境和制度体制保障。解放思想作为社会主体的自觉行动，还必须重视主体素质条件，要求我们全面提高主体自身素质，要加强社会主义核心价值体系建设，引导全体人民，特别是全体党员、干部树立正确的世界观、人生观、价值观，勇于破除旧的思想观念、勇于开拓创新。胡锦涛在十七大报告中指出，实践永无止境，创新永无止境。全党同志要倍加珍惜、长期坚持和不断发展党历经艰辛开创的中国特色社会主义道路和中国特色社会主义理论体系，坚持解放思想、实事求是、与时俱进，勇于变革、勇于创新，永不僵化、永不停滞，不为任何风险所惧，不被任何干扰所惑，使中国特色社会主义道路越走越宽广，让当代中国马克思主义放射出更加灿烂的真理光芒。我们应当自觉地把这一要求落实到我们的实际工作中，肩负起这历史的使命。

思想是行动的先导，只有开放的思想才能有效地指导社会主义各项事业的发展。我党革命和建设的无数实践证明，解放思想就能打破思想禁锢，激发工作活力，就能改进生产关系，解决先前落后的生产力，解放思想是适应形势，抢抓新机遇，寻求新发展的客观需要。因此，这次我校的解放思想大讨论非常及时，十分必要，对适应新形势，抢抓新机遇，寻求新发展，壮大我校有十分重大的意义。

如何使这场大讨论深入开展，取得实效，结合我校的实际，我认为应扎扎实实抓好三个方面的工作：

一是激活全体教职员工的思想。要通过学习讨论，查问题、找差距、激发职工的思想活力，形成人人动脑筋想办法，个个转变观念谋发展的局面，使领导和普通职工，干部和群众思维互动，同步调解放思想。要通过各种形式的座谈会使全校党员干部群众，解放思想，统一到加快我校发展上来。

二是坚持与时俱进，弘扬创新精神，就是要在学校的各项工作中勇于进取，开拓创新，不断增强全校的创造力、凝聚力和战斗力。“创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力”，只有创新，才能更好地发挥我校在服务全市经济发展中的作用。

三是敢于转变工作作风。我们在工作的过程中，面临着各种考验，通过学习，认真总结，积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的职业道德和职业素养。我们在为学生服务的过程中，既要灵活多变，又要把握好原则性。同时，在教学中要能够开拓创新，破除旧思想、旧观念，经常深入到学生中去，与学生拉近距离，热情的解决他们在学习中存在的问题。尤其是开放教育的学员，都是在职学习，平时工作比较紧张，学习时间比较集中，一次讲课内容太多，难免有不懂的地方，作为教师，更应该耐心详细的对他们进行辅导。

四要勤于学习。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误;其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用;最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。

**主题解放思想大讨论个人范本三**

自党的解放思想大讨论活动启动以来，开发区党工委高度重视，精心组织，周密部署，学习求实效，调研出实招，紧扣中心工作和重点工作，真学、真用、真心实意解决群众反映的突出问题，坚持边学边改，边查边改，活动扎实有序推进。针对存在的问题，开发区领导班子进行了认真梳理剖析，现将自查情况汇报如下：

(一)思想观念问题。解放思想，大胆开拓创新工作方面还有差距。在个别同志身上还不同程度地存在着人浮于事，养尊处优;不思进取，混天度日;观念僵化，因循守旧;头脑空泛，思路狭窄;好大喜功，小进即满的思想观念。

(二)精神状态问题。精神空虚、萎靡不振;心不在焉、状态不佳;有工作不履责、无所事事，游手好闲，甚至不干正事;小病大养，无病呻吟的低迷状态在个别同志身上还时有表现。

(三)工作标准问题。工作上超前思维不足，创新性不够。个别同志工作中存在着标准不高，畏难守旧，被动应付;工作跟不上节奏，质量不高;不愿精细谋划，不愿调查研究，不愿出力流汗;工作能推则推，能躲就躲，只求过得去，不求过得硬的问题。

(四)作风漂浮问题。深入基层调研不够，因循守旧，反应迟钝，行动迟缓;重心沉不下去，知行不一致，说做脱节;工作不严谨，环节不严密，办事拖泥带水等习惯在个别同志身上还时有发生。

(五)纪律涣散问题。部门作风纪律有强调，但力度不够，个别同志组织观念淡薄，纪律松懈，有令不行，有禁不止;有章不循，我行我素;存在上下班迟到早退等自由主义倾向。

(六)服务不细问题。执行工作制度不够到位，个别同志在工作中存在耐心不够，言语加重，解释不清，推诿服务对象等有碍单位和个人形象的言行。

形成上述问题的原因很多，既有社会大环境的客观因素，也有自身的主观因素。经过认真查找、剖析认为，这些问题反映了社会保险局在解放思想、转变作风、优化环境、加快发展等方面存在着不足，同时也反映了领导班子在自身建设和干部队伍建设等方面上存在着差距。原因归纳为：

(一)对学习重视程度不足。总的来说，开发区党支部还是比较注重加强学习和武装思想的，其理论修养、知识结构和工作水平基本能够适应新时期社会保险事业工作的要求。但由于学习制度不健全，学工结合得不够紧密，致使我们不能很好地运用辩证的、全面的、联系的、发展的眼光去看待和处理问题，从而影响了我们分析情况、驾驭局面的能力，造成了工作中存在的主观主义、片面性和简单化的倾向。

(二)对规章制度的落实监督检查不足。我们的制度条文规定比较多，但对制度的检查落实有些欠缺，对于一些违反制度的职工批评和教育不到位，有时存有畏难情绪。

(三)对主观世界自觉改造不足。由于我们终日埋头工作，放松了对主观世界的改造，使工作人员不能真正牢固地树立正确的世界观、人生观和价值观，加强党性修养和党性锻炼不够，理想信念有些淡化。

(四)思想上还不能完全做到与时俱进，仍然有保守、落后，甚至惰性心理的痕迹。在社会变革和经济实体形式多样化特点日益显著的新时期，面对大量出现的新问题、新事物、新矛盾有时感到不适应。对新事物认识不透、研究不够、方法不多;在解决问题的方法手段上往往依靠经验来解决问题。对现实生活中出现的新情况、新问题，理性思考不深入，处理问题就事论事的多，把握形势、了解大局不深不透。

(五)科学发展和创新意识不够强，有求稳怕乱的思想。工作中解放思想、大胆创新，用改革创新的精神和办法解决新情况、新问题，敢想、敢试等方面自己显得不够强，有凭经验办事的心理。有时“怕”字当头，怕工作失误，怕承担风险。主要根源在于：一是过于相信自己，凭老经验干工作，用老思维对待新事物;二是安于现状，不求有功，但求无过，认为工作时间长了，也不想进步了，思想上产生了自满情绪和懈怠情绪。

(一)强化“学习”意识。今后将进一步端正学习态度，改进学习方法，理论联系实际，抓住学习重点。实际中要像对待业务工作一样，制定出详细的理论学习计划，挤出时间予以落实，通过学习，不断用新知识、新文化、马列毛泽东思想、邓小平理论相结合武装头脑，不断提高个人修养，增强分析问题解决问题，辩别是非的能力，并注意与实际结合起来，指导实际工作。

(二)强化“服务”意识，发扬与时俱进精神。开发区全体党员干部要搞好服务，在工作中，继续坚持原则，办公办事，守法执法，勇于发现问题，解决问题，搞好服务为开发区发展作出积极的贡献。

(二)强化“开拓”意识。党员干部要始终保持清醒的头脑，紧跟时代脉搏，充分发挥主观能动性，要自觉地加强党性锻炼，在工作中学会善于总结和观察，解放思想、转变观念，提高开拓创新的精神，积极进取、大胆开拓，才能适应市场经济的变化。

(三)努力做好本职工作。把本次开展“进一步解放思想、树立担当意识、促进跨越发展大学习、大讨论活动”落实在行动上。不断改进工作，在具体的工作中大胆参与实践，坚持科学的态度和求实的精神，兢兢业业地做好各项工作，树立强烈的时间观念、效率观念、质量观念。同时严格要求，自我加压。始终保持与时俱进、开拓创新的精神状态，勤勤恳恳，兢兢业业，做好本职工作。

总之，面对新的形势、新的任务、新的要求，开发区要进一步解放思想，振奋精神，发扬成绩，克服不足，出色完成各项工作任务，为全市经济跨越发展做出更大的贡献。

**主题解放思想大讨论个人范本四**

近期，我们学习党的精神，从而掀起了一股解放思想大讨论的热潮。要解放思想，首先我们就要有思想。思想是一种认识，一种客观事物在我们头脑中认知的反映，并通过语言、文字、动作表达出来，是一种“思”与“想”的结合。我想只有通过不断学习，才能形成自己的思想。不仅要学政治理论，提高自己的思想政治素质；更为关键的是还要学习业务知识，提高业务水平，将思想与行动统一起来。所谓解放思想就是要使自己的思想认识，随不断发展的客观实际变化而变化，敢于实践、勇于探索，打破习惯势力和主观偏见的束缚，研究新情况、解决新问题。

作为一名年轻的党员干部，我觉得更应该要认真履行好自己的职责，敢于解放自己的思想、清醒自己的头脑。现将自我剖析如下：

（一）是安于现状。主要是有“怕解放”的思想，怕出毛病、怕犯错误，怕跟不上时代的脚步遭同事嘲笑。在工作中有时会确有很好的想法和建议、措施，但由于“怕”的思想导致自己不想说，不敢说，乃至没有说。

（二）是拒绝接受。主要是有“事不关己，高高挂起”的思想，认为解放思想是领导的事情，对自己一个普通的党员来说，没有多大解放思想的必要，按领导指示做就行了，在思想深处无形中拒绝接受一些新事物，总认为如今就最好。

（三）是随意工作。就是不知道什么叫解放思想，不知道从哪

里着手，更不知道应该怎么办，主要是平时学习不够，思想不够敏锐，思路不够开阔，思考不够全面。

解放思想不是一句空口号，而是要落实到自己的具体行动上来，结合目前我们的实际工作，我觉得解放思想要从以下几方面做起：

（一）要勤于学习。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”，“学无止境”。一定要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误；还要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用；更要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。要深入系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想及党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学、历史等各方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习中要向领导学，还要虚心向身边的同志、群众学习，在实践中学习。通过不断的学习，深刻思想，更新经济工作观念，掌握招商服务技巧，从而创新工作思路，以更好地满足客商需求，适应新时期经济工作的需要。

（二）要善于思考。“学而不思则罔”，一个人仅仅学习而不思考，那将等于什么也没有学到。思考是一种能力，要根据掌握的第一手资料，运用自己所学的知识，按照正确的方法进行加工，去粕留精，转化为自己的东西。在工作中不会一帆风顺，难免会遇到困

难与挫折，这时要正确认清形势，把握好大局，妥善处理好矛盾。在工作中面对服务对象也就是客商时，一定要注意沟通方式和方法不能一成不变，要开动脑筋，想他们所想。

（三）要勇于实践。就是要牢固树立“重在行动，贵在落实”的理念，要将学习与行动结合起来，目的是要促进发展。

（四）要敢于转变。我们在工作的过程中，会接触到各种各样的人，面临着各种考验，通过学习，认真总结，积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的职业道德和职业素养。脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践、敢转变，彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，严格要求自己，解放思想，更新观念，确立创新意识，善于动脑，勤于思考，开拓进取，始终站在时代的潮头，不断研究新情况，解决新问题，使我们的社会更稳定、更和谐。

**主题解放思想大讨论个人范本五**

尊敬的各位领导、同志们、朋友们,

大家好！

此次解放思想大讨论专题活动是按照上级文件精神并结合我校实际开展的一次活动，是解放思想大讨论中的一个环节，是新形势、新阶段对环境工作的新要求。目的是想通过第一阶段的学习，解放思想，凝心聚力。本次活动使广大教师发展眼界更加开阔，目标更加明确，思路更加清晰，作风更加扎实，使大家的思想再解放，观念再更新，工作再踏实，发展再跨越。

以上几位老师分别从强化科学发展理念，强化开放意识、服务创新意识，强化执行先行，强化责任意识、拼搏意识等方面，如实详细的介绍了我校是如何结合实际开展思想大解放活动的，老师们汇报了在开展解放思想大讨论活动中，解放思想与本职工作相结合，大大提高了老师们的思想觉悟与责任感、使命感，他们以环境教学为己任，拼搏进取，甘为人梯，乐育英才，勇于创新，积极投身教改，把爱心、耐心、信心留给学生，努力为提高环境教学质量而奋斗，真正做到了团结实干，奋勇争先，累并快乐着。同时也深刻剖析了学校、个人在管理、教学等方面存在的问题。我觉得，老师们说的很质朴，也很切合实际。

下面就关于解放思想大讨论以及本次活动提出我自己的一点认识

1.充分讨论学习，认识解放思想大讨论的指导意义及现实意义，明确重点任务和工作方法。

①、抓好教师的大讨论：我们结合今年师德教育，组织老师们认真学习文件，领会精神实质，充分发挥教师们的聪明才智，就如何提高教学效率，出谋划策并积极实践。

2、设计好活动载体，把大讨论不断引向深入：为把大讨论引向深入，我们从九月份开始围绕“如何提高课堂效率”这个中心话题组织了骨干教师、教研组长、科组长去江苏洋思学习教学先进经验，并且连续多次组织召开专题讨论会议，就大家课堂中存在的问题及时磋商，商讨改进措施。并且请教育行家分层次和类型研究制定提高教育质量的具体对策和措施，适时进行专题讲座，把解放思想大讨论真正落到实处，我感觉老师们受益匪浅。

为了统一学校和学生家长对教育工作的思想，我们还积极争取学生家长对教育的理解、支持和配合，收到良好效果。

2.主要收获：

通过近半年的解放思想大讨论取得了一些实实在在的成效。

①思想进一步解放，新的教育理念不断树立。老师们自觉地把解放思想作为践行“三个代表”重要思想的具体行为，大胆冲破教育思想的束缚，不迷信先哲权威，不拘泥于已有的成规，树立以学生为本、执教为民的理念，让每个学生都尝试成功，并进行了赏识教育，让每一个孩子都能跳起来够着桃子，让他们抬起头来走路。

②树立了教师为本，xx治校的理念。要办好一所学校，教师是关键。充分尊重和信任教师，加强对教师的培养、使用和关心，调动教师的积极性、主动性、创造性，让全体教师参与学校的xx管理，创造一个拴心留人的环境，这是大讨论中广大教师的一致共识。以教师为本、xx治校的理念，在教师中逐步形成。

③工作成效不断体现，教育教学质量不断提高：尤其是提高课堂效率方面，我们每位老师都在努力的尝试，教学质量都有不同程度的提高，并且把自己的实践上升到理论上去认识。都写了心得体会。

④教育改革扎实推进，发展环境整体优化。

3.下步打算

①要把解放思想作为一项长期任务，贯穿与教育教学工作的全过程。

②要继续运用好大讨论的成果，进一步理清教育事业的`发展思路，继续有计划的抓好校本教研工作，不断提高我校教育教学质量。

③要继续抓好整改措施的落实，进一步做好大讨论中查找出来的问题的整改工作。要结合实际，找准突破口，深挖根源，扫清障碍，弥补不足，切实做到统一思想，振奋精神，务实开拓，改革创新，使解放思想大讨论取得实实在在的效果，让我们的校园充满朗朗读书声。让孩子们天真、稚嫩的脸洋溢着笑容，让四十九中的教育教学更上一个新台阶。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找