# 社会实践自我鉴定200字 社会实践自我鉴定简短(3篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-09

*社会实践自我鉴定200字 社会实践自我鉴定简短一在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，...*

**社会实践自我鉴定200字 社会实践自我鉴定简短一**

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

不足之处就是人际交往能力较差；我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

**社会实践自我鉴定200字 社会实践自我鉴定简短二**

社会实践活动已过了半个多月了。活动效果如何？这是大部分人所关注的热点、焦点问题。笔者利用周六、日时间，对实践单位和实践个人进行了追踪调查。一位实践单位领导这样评价这批参加社会实践的大学生：他们对自己的岗位工作很热情、有斗志，能干而且能较好地完成各项分配的工作。我们很喜欢！能听到实践单位对实践生们有这么高的评价，我们很欣慰。但从实践生口中调查发现，大部分实践生在工作过程中还存在着许多不足之处。

主动性的强弱可以体现出一个人对工作是否热情、高涨。工作积极主动，不但可以赢得工作的主动权，而且还可以赢得领导、同事的赞许。比如说，一项工作，如果你能主动向领导或同事请缨，那么领导或同事就会给你更多的锻炼机会，这就是一种无形的收获。但是如果你主动性不够，领导或同事可能早已把这项工作交给另外一个人了。这就说明，主动性可以为你赢得表现的机会。还比如说，领导或同事分配给你一项工作之后，假如你不能胜任或者顺利完成，那么你就应该主动向领导或同事请教，不能憋在心里，死撑下去。主动请教可以为你赢得时间，占据工作的主动权。

沟通包括实践组员与组员之间，实践个人与实践单位领导或同事之间的交流、沟通。只有沟通，才能相互了解、相互认识；只有沟通，才能在实践中不断提高。比如说，组员之间交流甚少。在一起的时候大家一般很少谈论工作中的事情。这样就不利于彼此工作的提高。因为工作中的得与失只有通过交流、沟通，相互学习、参考，才能避免走弯路，才能真正达到共同提高的目的。

创新是源动力，有创新才有发展。创新能为你的工作增加筹码。比如说，在工作中你能做到不循常规，以一种创新的形式去完成工作，这不但能为你的工作赢得时间，提高工作效率，而且还能赢得领导或同事的肯定和表扬。还比如说，在讨论一个课题或者在写一份调研报告的时候，如果你能用独特的思维提出新的思路、新的观点、新的方法，这对你的个人发展非常有利。但要求做到创新这一点，很多实践生还是有困难的。

参加准入社会实践的目的就是希望从实践过程中获得锻炼，增强自己的胆识，提高自己的能力。但是很多实践生还是未能摆正心态，还未能达到真正服务的意识。其实服务之中也有学问，服务并不是低三下四、必恭必敬。服务是一种面对面的交流，是平等的。一位在市某某局实践的张某这样对我说：我们是来学习的，为什么要擦地抹桌、端茶倒水。其实并不然，他还没有摆正心态，其实他应该这样想：办公室也是自己每天的工作环境，清洁、舒适的工作环境能带给自己和同事一份好的心情，何乐而不为呢？端茶倒水又怎么了？很丢人吗？其实不！给领导、同事端茶倒水那是一种礼仪、修养。应该这样想：身边的每一个人都是自己的朋友，给朋友端茶倒水那可是很正常的事啊！

有虚荣心很正常，也并不犯罪，但虚荣心太高反而可能会毁了自己。比如说，在吴川市某局实践的一位同学跟我说，他希望这短短的一个月时间里，可以为单位做一件大事。所谓大事为何事？就是单位急需一个网页做宣传，这位同学就主动向单位请缨：某某领导，让我来做吧！。因为单位很急用，所以领导当时也不是很放心交给一个实践生去做，但因为这位同学的主动要求而且对自己非常肯定，领导也就没说什么就交给他了。他开始干的时候非常有信心，也很有毅力，但因为能力所限，完成到一半的时候却再也不能继续了，可他还继续撑着，希望寻找再次突破，最后他还是失败了。虚荣心太强、目标太高，不但不能完成领导交给的任务，而且还因为不能及时完成，延误了单位宣传的时间。所以说，凡事要量力而行，不能逞强。

以上几点，实践生身上普遍存在。但也许就因为这几点，也足以阻碍一个实践生的发展。希望在下半个月能有所作为的实践同胞们，摆正心态，提高服务意识，要充分展示出我们大学生的朝气蓬勃和良好形象。

**社会实践自我鉴定200字 社会实践自我鉴定简短三**

每次的实践总是伴随着辛劳和收获。对于在校大学生而言，通过开展社会实践是我们现阶段接触社会的唯一途径。由此可见实践对我们的重要性。没有例外的，在这个暑假里，我自愿参加了实践活动，很高兴的，医院领导也提供给我了这个难得机会。这次我的目的地是社区里的一个卫生诊所。为期两个礼拜的见习就这么开始了。

刚开始的时候什么也不懂，虽然坐在药房里，但是面对五花八门的药品还是犯起了头晕，现在的药品鱼龙混杂，虽然有些药品的成分几乎是一样的，但是商品名字却南辕北辙，随之不同的还有价格。说真的要熟悉起来还真是一件不小的工程。

一切都得重头开始，大概由于有药理学的基础吧，熟悉药品对于我而言是很快的，就一下午的时间，对药品的掌握已经八九不离十了。刚看完病的病人把处方一递给我，我就能准确的知道上面的药的具体位置。我满是得意的，但好景不长，我很快就原形毕露了，毕竟一下午的时间并不能把所有的药品全记住的，这需要一个过程。

社区诊所的工作琐碎并且复杂，不仅包括平常的门诊，还包括了社区慢性的管理和随访，还有每周一次的社区开放日。我的另一份工作就是输录居民的家庭健康档案，也许在这一块浙江省是走在全国的.前列，无论是软件或者是硬件上的条件，居民档案的完善程度是比较高的。

我粗略的看了一下那一份份档案，大到姓名，疾病，年龄等，小到运动量，食盐量，吸烟及喝酒史等，分门别类，杂而不乱。现今要把档案录入电脑，通常厚厚的纸质档案变成了看不见得数字字码，这是一个很有意义的过程。比方一位居民前来就诊，现在我们可以直接调出与他相关的档案，避免浪费询问他的病史、个人情况的时间，也避免了因为他的遗忘或者我们医务人员的疏忽可能引起的错误，而且也可以根据他的个人习惯提出相关的注意事项。

慢病的管理是居民健康档案的一部分，将高血压分为三级，初级、中危和高危。对于高危病人我们的处置是每月上门，量个血压，寻问病情。而在实习期间我也按照医师的安排去了好几位居民家里，在为他们量完血压之后又跟他们聊了一会天，我发现有些老年人子女不在身边，一看见我就拉着不放了，向我倒苦水，而我则选择耐心的去倾听。

接着拜访了好几位居民，因为都是一些高危级别的高血压，因此我发现他们同时服用好几种降压药，而且多数为老年人，一般来讲老年人少锻炼，急性发病的危险因子是比较高的。我拜访的居民中有一位因为中风不能说话且伴有左偏瘫，常年卧病在床，瘦骨嶙峋，能明显的感觉到她的肌肉已经有了相应的萎缩，面对这样的病人，我们大概也只能定时翻身，替她按摩而已。一连下来我已经拜访了许多居民家里了，相应的我与病人之间的沟通能力有了一大进步，这是我有能明显感觉到的。

挂号，门诊，收费，发药，对这一流程我逐渐熟悉起来，也能单独胜任这些工作了。当然了，我抽空还学会了替别人测测血糖的。一般来说发药的环节比较容易出错。一来发错药容易使不知情的患者吃错药，二来发错药使库房数目不齐。总之发药的时候要格外注意的。我就犯过几次错误，还好及时发现了，没有造成什么意外。所以以后在这方面我还要继续下功夫。

怎么知道考验在接下来的几天之内到来了。由于管理药房的护士请假了，我的临时充当一下了呗。一时间我应接不暇，在忙忙碌碌中我感觉到了身为一名医务人员的艰辛。这项工作关系到总总多多的方面。我在药房的工作不允许有一丝的失误，在顶着高要求的压力下，我莫名的感到了责任重如泰山。

毕竟一个药房的工作交给我一个人，虽然有钱医生的收尾工作，但是我还是挺有压力的，一直暗中自己提醒自己不能犯错什么的，发药的时候将处方与自己拿着药反复查验好几遍才发出。收费也是同样的，关于收费这方面我一般是比较感冒的，因此在这方面我采取了更稳妥的方式——用计算器。令人惊险的几天一过，我大大的松了一口气，没有出现什么明显的失误还是让我比较振奋的，这几天神经高度紧绷，在这个时刻也得到了松弛。

两个星期的实践时间突然对我而言是那么的短暂，我突然有点依依不舍了。实践活动提供给了我们大学生增加进一步了解社会，培养自己适应社会的能力，学习技能的一种机会。每次实践的机会我都会很珍惜，珍惜这来之不易机会。希望以后能有更多更广阔的空间供我们大学生发挥自己的才能。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找