# 五四精神学习心得【多篇】

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-06-10

*说明：交通安全学习心得感悟多篇为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。交通安全学习心得感悟1“左看右看再左看”、“不超速”、“不疲劳驾驶”、“开车不喝酒，喝酒不开车”……这些交通规则，我们早已耳熟能详了，可是要做到这些，不是一天两天的...*

说明：交通安全学习心得感悟多篇为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

交通安全学习心得感悟1

“左看右看再左看”、“不超速”、“不疲劳驾驶”、“开车不喝酒，喝酒不开车”……这些交通规则，我们早已耳熟能详了，可是要做到这些，不是一天两天的功夫就可以做到的，就像发生在我们村子附近的那件事。

一位司机喝酒后便晕晕乎乎地开着农运车上路了，就要到村口了，准备要拐弯，可是看见后边有一辆小轿车，便又向回一拐，这下可惨了，如离弦的箭一样的小轿车向农运车冲来，把农运车撞了好几米，翻倒在地上，而那个小轿车呢，右上角已破烂不堪，坐在副驾驶的人的头上已出现一些血，看了就让人慎得慌。这就是农运车司机酒驾和轿车司机超速行驶酿成的惨祸，不过还好没有人身亡，但是，经历了这些，吓也要吓的魂飞魄散。而那些安安分分，听从交警的指挥的司机，一直都是平平安安的，和家人在一起都开开心心的。就像四叔那样，开车时永远都是小心谨慎的，永远都保持清醒，如果开车，无论怎样，他都不会喝酒的，所以他每次都可以平安出去，平安回家的。

一个个鲜活的事例，让我更深地了解到交通安全的重要性，所以我以后一定会遵守交通规则，如果爸爸妈妈或周围的人违反交通规则，我一定会提醒他们，告诉他们这样做的后果。我相信，在大家的努力下，所有人都会把交通安全铭记在心的!

交通安全学习心得感悟2

交通安全无人不知，无人不晓。但就是这样家喻户晓的法则，许多人还不以为是，甚而一次又一次触犯法律。震惊全国的6·30张明宝案，牵动了多少人的心!五死四伤的惨案，谁来负责?谁来承担?“张明宝!”不!是我们大家!如果不是我们大家拼命饮酒，酿成一次又一次酒后驾驶惨祸;如果不是我们大家拼命说“多喝点不要紧!”会发生这起交通严重醉酒驾驶事故吗?所以，我们每个人都要为这九条生命加张明宝这条生命负责!

据统计，全球大约每年有127万人死于残忍的交通事故，难道这还不够吗?我们必须要携手共创交通安全!交通安全很简单，不喝酒，不闯红灯，不接听手机，不说话，注意力集中。这些都是很普通的小事，只需动动手就可做到，更能避免殃及人命无数的残忍的交通事故!

不喝酒：开车前不喝酒，拒绝酒后驾驶，让“酒”远离人心。不闯红灯：经常有许多人闯红灯，也经常会发生残忍的交通事故这种交通矛盾总会在人们的侥幸中得以生存，不要因为闯红灯车子没撞到自我而一而再，再而三。全家督促：全家监督好每一位家庭成员，如果要开车决不能喝酒，哪怕骑自行车也一样，到亲戚家也只能谢绝。交通安全，小事为多，只怕不做。来吧，交通安全从我做起——你也行!

交通安全学习心得感悟3

生命只有一次，正如杏林子所说过：“我可以好好地使用它，也可以白白的糟蹋它，一切全由自己决定，我必须对自己负责。”那你有没有珍惜自己宝贵的生命呢?

你有没有发觉“死神”正在慢慢逼近着我们，静静地毁掉和谐的社会……

那是一个烟雨蒙蒙的晚上，两列动车缓缓地开向福州，“死神”突然瞧见了，它化作雷电，对第二列动车使了劲，终于驾驶员踩不住刹车了，一股脑儿地往前撞，只听“轰隆“的声音，一个车头和一节车厢被撞下高架桥，悬挂在空中，“死神”看见了，索性把动车的钩子给割断，砰的一声，车厢便掉了下去，一声巨响，世界在这一瞬间寂静了……

尖叫声回响在空中，换来了亲人的痛苦和泪水……

“死神”带着40条灿烂的生命悠悠地离开了。

据资料报道：近10年来全国平均每年发生道路交通事故60万起，死亡10万余人，并且死亡人数呈递增趋势，仅去年一月至十月，全国就发生事故426378起，造成87218人死亡，391752人受伤，直接财产损失20.2亿元，死亡人数比去年增加1618人，上升1.9%。交通事故已成为当今世界的第一杀手。全国的交通状况，更是不容乐观。

当你在路上时，请你深深铭记：你的生命不单单只属于你自己一个人，你的生命更深深地牵挂着你的家人。

交通安全学习心得感悟4

今天下午的班队课上，我们班请来了陈羽翰的爸爸来给我们上课。

刚开始讲课，大屏幕上便放出了“情绪与交通安全”这七个大字，我们都很疑惑，情绪和交通安全有关系吗?陈羽翰爸爸好像知道了我们心中的疑惑，告诉了我们一些出门容易发生交通事故的心理，例如：霸道心理，蛮干心理，侥幸心理，急躁心理等，他还告诉我们现在最常见的心理障碍：路怒症，交通恐惧症。路怒症有几大症状：

1.开车和不开车脾气、情绪像两个人。

2.驾车骂人成常态。

3.驾车情绪容易失控，一点堵车或碰撞就有动手的冲动。

陈羽翰爸爸还给我们做了一个小测试，这个测试都是关于路怒症的，我们好多个问题都回答了是，他说我们要预防路怒症，不能患上这种症状。

另外，交通恐惧症也是一种现象，基本上发生在内向，胆小怕事的人身上。因为有的人他害怕过马路，怕会出交通事故，而这些人都会过度紧张，甚至腿还会因为过度紧张而酸痛。陈羽翰爸爸告诉我们，刚学会自行车的人都会这样，没骑一会儿就很累，我们在下面插嘴：“是啊!我刚学的时候也是这样!”

他说我们要防止这些心理障碍发生在自己身上，就要有一个团结的班级，有充分的课外生活，也要告诉自己的朋友，防止发生。

这堂课，让我们学到了书本上学不到的知识，让我们学会了控制自己的情绪，这让我们在社会的这条道路上多走了几步，我觉得，这比书上的知识更重要。

交通安全学习心得感悟5

交通安全宽阔的马路，先进的道路安全设施，一直在更新的交通法规，难道真能对交通安全起到持久稳固的作用吗?如果是，那为何交通事故还是年年不断的频繁发生?可见交通安全保障并没有达到真正的效果。而这究竟又是谁的错呢?这是人们的错。国家给了我们交通安全的保障，得失我们往往却只顾自己的方便，只顾自己的利益，并未能好好的遵守交通法规。大家想过如此的后果会是怎样的吗?看!那辆超载的大卡车正吃力的前进着，司机见了红灯也不停车，随意乱闯，只是为了赶交差，得一笔工钱，不顾违章的后果。可这位司机知道吗?只是为了这么一笔工钱违反交规，一刹那间就很有可能会葬送生命，而这无价的生命又岂是金钱可以买到的?

看!那场悲剧终究还是上演了，鲜血染红了车轮，受害者的亲人悲痛万分……啊!又是一场悲剧!人行道上，一辆摩托车疾速行驶，将一位老奶奶撞倒在地，老奶奶立马气绝身亡。我不明白，摩托车司机为什么不按道行驶而偏偏要闯入非机动车道呢?只是图方便、图省事，却致使又一个宝贵的生命离开了这个世界。而这又会使多少人为受害者伤心泪流，使家庭因之而破碎啊!在交通安全的维护上，我们每个人都有责任和义务。生命可贵却脆弱，希望人人都能自觉遵守交通规则，让我们生活的环境更安全更美好。

交通安全学习心得感悟6

在科技发达的现代生活中，各式各样的车越来越多，因车而出现的悲剧也越来越多，这都是因为人们不遵守交通规则的缘故。

为了防止这种悲剧的重重上演，我们必须要遵守交通规则，做好自我防范。首先，大人每天至少要保持8-9的睡眠才可以安全驾驶。重要的是不能过量饮酒后开车，因为酒中含有大量酒精，喝多了大脑就会混乱，使之开车不稳，严重会导致生命危险。其次是，当遇到急着接送孩子的人、年迈的老人及警车、救护车、消防车等很急的人或车，一定要给他们退让，或停下等他们过去之再走。如果相撞了，对谁都没有利益的。

如果遇到红灯，就一定要在白线后停止步伐;如果遇到黄灯，我们应该做好停或走的准备，不宜太激烈、猛撞，以避免惯性带来的冲突;如果眼前是绿灯，我们应该在斑马线上匀速行走。

那自我要防范什么呢?这是一个针对儿童的话题。首先，我们还不到12岁，国家规定，不能骑车上公路，否则后果自负。然后是穿衣。在雨天或雾天，应该穿色彩鲜亮的衣服，如：黄色、红色等，这使司机能看到前方有人，避免交通事故上演，给我们带来安全的保护。还要遵守学校定的交通规则——上下学戴小帽。有的同学认为小黄帽多难看啊!但是，小帽颜色鲜艳，小学生过马路时，司机可以看清楚。小帽虽小，但却可以保护我们的生命安全。

交通规则我们应牢记在心。用它来时刻提醒自己。为了自己和他人的安全，我们应遵守交通规则，做好安全出行，平安归来。

交通安全学习心得感悟7

今天我们全校到科学馆看交通安全讲座，我们班坐在前排，我在第五排，科学馆坐得很满，妈妈也去了，爸爸没去，看了两个录像还有动画片。

通过这次交通安全讲座，我知道了电动自行车在路上跑的时候，一小时不能超过15公里，要慢性，电动自行车应该在自行车道走，不能在快车道上跑。汽车在每小时50至80公里是最安全的，汽车空调要定期检查，总开着空调会产生一氧化碳，停车时要赶紧关空调，否则会中毒。小孩不能做副驾驶位置，否则撞车之后，安全气囊弹出来，对小孩的伤害很大，如果安全带的话，会把孩子的颈部勒伤，会导致头掉而死亡，因为安全带是不适合小孩高度的，正好勒在小孩的颈部，想到我以前就做过副驾驶，还好很幸运，没有伤着我，我现在感觉很后怕，以后我就是做后备箱也不再坐副驾驶了。

还有妈妈不能穿高跟鞋驾驶车辆，我从没发现妈妈穿高跟鞋开车，妈妈在后备箱里放了一双平底鞋，开车时穿的，我觉着妈妈做的很对。

讲座中叔叔还向我们介绍了各种交通标志，有红绿灯标志、斑马线标志、禁止超车标志、停车标志，环岛标志，禁止停车标志……

讲座课间的时候，欣赏了我们年级女生表演的舞蹈“花蝴蝶与黄鹂鸟”，她们表演的真好呀，我觉着她们很活泼很漂亮，讲座进行了2个小时，通过这个讲座，我觉着收获很大。

交通安全学习心得感悟8

每天大约有100人死于交通安全，安全对我们来讲固然重要。而因为每天死神都会降临，一个个幸福美满的家庭而因此变得支离破碎。

在我家旁边住着一家温馨的人。每天当她的父亲下班时都会去学校接她，她母亲一回到家就做饭，吃完饭后都会去公园散散步、聊聊家事，所以每天他们家都过得和乐融融。可这一切却被一场突如其来的交通事故而打破。那件事是发生在星期三的下午，天下着倾盆大雨，她父亲一如既往的去学校接她，在过人行道的时候，他正好在听电话，一辆汽车像一支离弦的箭向前开去，突然，司机看见了一个人影在前面，可因为本来开车的速度较快，竟一时停不了车，她父亲也没看见，汽车就毫不留情的向他撞去，他躺在满地的雨水上呻吟着，鲜血源源不断的流出……本来和乐融融的家，因为这件事而变得死气沉沉。她母亲一时间接受不了这个事实，导致患了心脏病;活泼可爱的她变得孤僻沉默，习惯不了没有父亲的生活，成绩一落千丈。

因为安全的隐患，导致把一条条活生生的生命推向悬崖。人的生命只有一条，当你不好好的爱惜它时，它就会离你而去，所以我们应该要好好的珍惜父母给予我们的生命，不要白白的糟蹋它，浪费它。人生就是如此，每个人都会经历生离死别，每个人的生命都是命中注定的，可是死于一场不小心发生的交通事故就太不甘心了。不要管什么，安全还是最重要的，一定要让幸福的生活继续维持下去!

安全，我们永远把你放在第一位!

交通安全学习心得感悟9

交通安全与你有关系吗?如果你说没有，那我只能说你很愚蠢。交通安全与我们每一个人都有极其密切的关系，切不断的关系。交通安全与我，我从来都没有否认过二者之间的关系，因为我知道否认不了。交通安全与我们的关系是密切的，它就像我们的朋友，时时刻刻守在我们的身边，陪着我们度过每一个美好的今天;它也像我们的严师，每天劝诫着我们，教育着我们。

如今，有车一族的数字越来越大，这个团体的势力变得更加强大。交通事故也越来越多，这些年在车轮下丢掉生命的人不知道有多少，我是很不愿意看到那样的一个数字的，因为我觉得那很痛苦，生命只有一次，生命是宝贵的，可是很多人却不知道珍惜。其实有很多交通事故都是可以避免的，可是人们不知道惊醒，不知道避免。交通安全，我们应当牢记在心。那么，这些交通常识你知道吗：首先，行人须在人行通道内行走，没有人行道靠右边行走;穿越马路须走人行横道;通过有交通信号控制的人行横道，须遵守信号的规定;通过没有交通信号控制的人行道，要左顾右盼，注意车辆来往，不准追逐，奔跑;有人行过街天桥或地道时，须走人行街天桥或地道;不准爬马路边和路中的护栏、隔离栏，不准在道路上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

交通安全与我们的关系是很密切的，在这个时代，我们不可能把这一层关系切断。只要我们把这些记在心中，交通安全就会是我们的朋友，良师益友。

交通安全学习心得感悟10

今天，我看了一段关于交通安全的光碟，使我感触颇深。

在小学生们非正常死亡人数中，交通安全事故死亡人数占有一定的比例。于是，学校在今天——全国中小学生安全教育日，给我们上了一堂生动的课——在看中学会交通规则，在看中学会自救方法!

汽车是现代重要的交通工具，人们在享受汽车带来的方便、快捷的同时，也不得不面对交通安全事故带来的困扰。车祸，现在已成为人类第一杀手。

学生谭某去同学家玩，在返回学校时，因为与同学嬉戏打闹、互相追逐。中途因贪玩，被汽车撞倒、辗压，当场死亡。

某校6名学生相约一起外出郊游，途中，马某某与李某骑车打闹，自行车失去平衡，行至下坡路，还是敞开滑行。这时，对面驶来一辆面包车，驾驶员发现两人后，急忙鸣笛并靠右行停车。两个骑车人听到汽车的喇叭声后，急忙捏车闸，发现一个车闸失灵，一个脱链，忙用各种方法停车。由于采取了上述措施，造成自行车摇晃厉害，迎面撞上已停靠汽车的左前端，造成重伤，在医院抢救无效而死亡。

因此，避免交通安全事故，维护交通安全，不仅仅是交通管理部门的事，更是每个机动车、非机动车驾驶员、行人、乘车人都应自觉遵守交通法规，文明乘车、行路，确保交通安全。交通安全，人人有责!

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他交通安全学习心得感悟多篇范文。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找