# 2024军训阶段感受及心得文本

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-06-10

*【前言】军训阶段新生感想和体会2024为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有这刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，下面是小编为大家整理的军训阶段新...*

【前言】军训阶段新生感想和体会2024为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有这刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，下面是小编为大家整理的军训阶段新生感想和体会2024，希望能帮助到大家!

军训阶段新生感想和体会1

进入高中，就意味着必须接受军训的考验，与不认识的同学认识，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难。

在训练中，炎炎烈日下虽然战军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，又是哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。会操时，队伍雄壮，声震操场。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”当我们真正用自己的心去体会的军人的生活后，才能更加明白我们肩上的使命，才能更加明确地向目标进发，努力。

这次军训，他让我们感受到了军营的气氛和军人的风采，学习了国防知识，增强了国防意识，增加了爱国热情，磨练了我们的意志，增强了体质，学会了团结，形成了纪律观念，学会了约束自己，规范自己。增进了师生之间的感情，它教会我们对人的关心，加深了我们的理解保卫祖国的责任，它告诉了我面对事件的态度。

还没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。今天，我接受苦的洗涤，阳光的洗礼，就证明我们有勇气，也有能力里走出懒懒散散的假期，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。

现在，军训结束了，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。我想：如果有人问我，你最难忘的一件事是什么?我一定会不加思索的说出\"军训\"，这是我走向高中的第一步。

军训阶段新生感想和体会2

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄;小树通过努力长得更加茁壮;农民通过努力收获满满希望;我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的能力。因此，这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，如果我们没有强健的体魄，如何能够完成大学中的课程。所以军训培养了我们良好的锻炼习惯。

有一首歌唱得好：《团结就是力量》。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作;一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时处处流淌着我们的欢笑。

同时，部队还为我们安排了国防教育课。是我们更加深入地了解了世界和中国的国情。极大地增强了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的能力。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的能力。除掉了家中养成的娇气，增添了几分军人的坚毅。在训练场上，从开始的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉;从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这所有的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是大学的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们锻炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

军训阶段新生感想和体会3

经历了多少风雨的折磨;体验了多少紧张的时刻;承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的;本以为大学之路是渺茫的;本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了!自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰;无数汗水的浇灌;无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在大一军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心;一份份坚强的勇气;一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放放荡荡的地，那么这个人将被称为疯子;如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂;如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

军训阶段新生感想和体会4

我深深地爱着我的祖国，搏动的心脏跳着五千年的脉搏;我深深地爱着我的祖国，涌动的血液奔腾着长江黄河的浪波;我深深地爱着我的祖国，黄色的皮肤印着祖先留下的颜色;我深深地爱着我的祖国，黑色的眼睛流露着谦逊的笑窝;我深深地爱着我的祖国，坚强的性格挺拔起泰山的气魄。

今天的军训内容比较简单，我们在简单复习了军人的基本动作，然后练习《国家》和《志成学子之歌》的手语操。“情牵你我，爱满人间”，手语操比赛是由两个营一起组成的，我们用统一的着装，整齐的手势，将国与家联系在一起，把我们每一个人联系在一起，在潜移默化中宣扬爱国主义。《国家》中让人印象深刻的是：“只有强的国，才有富的家，我爱我的国，我爱我的家。”这让同学们更是深深意识到，只有祖国强大，我们每位中华儿女才如此的自信，我们中国人才如此自豪!《志成学子之歌》更是由主席亲自填词，“堂堂正正一辈子”更是对当代大学生的殷切期望，何其自豪?!我们有这样一位时刻将人民装在心里的好主席。

今天学习手语操时，一位同学因为身体原因晕倒，只见一位教官直接从台上跳下来，直接抱着那位同学朝着医务处跑去。让我们震撼的是教官的毫无犹豫从台上“跳”下来，要知道，主席台是有一定高度的，他不是从楼梯处跑下来，而是直接跳下来!我们军训教官平时可能是对我们严厉了一些，但是他们也在我们需要的第一时刻毫无犹豫的向我们奔跑。何其幸运，我们生在这样一个以“为人民服务”为宗旨的国家!军训虽然辛苦，但是它也在带给我们感动，让我们成长，以后想起来这个特别的军训，一定是满满的幸福感。

我爱我的祖国，爱它的江河湖海，爱它的千峰百嶂，爱它每一刻带给我的小小感动。生于此，长于此，我无时无刻不热爱这片土地，爱它的繁华，也爱它的苍凉，沧海桑田化为琼楼玉宇，我只愿有朝一日，能乘风好去，长空万里，直下看山河。

军训阶段新生感想和体会5

经过一周的军训，我们逐渐习惯了这军事化的生活，体会到了军训所包含的重要意义。

落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹蓝色的纱影，坚定地站立着。才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊，才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。但当我们穿上那一身军装，霎时，荣誉感和责任感就印在我们心里。为了这一身军装，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。教官对我们是严格的，他不断纠正我们细节上的错误。比如说他会时刻提醒我们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方。这样才能体现一个军人的真正的灵魂。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，其实在自己的人生路上，也不可避免印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!每当我们怀着澎湃的心情进入操场。那是迷彩服的海洋，那是年轻的海洋，虽然已是黄昏临近，但我们的心却仍旧如朝阳般热情。面对英姿飒爽的教官，我们崇拜;面对鲜红醒目的标语，我们更是激昂不已……

此时的我们，也许步伐还未矫健，但已懂得昂首挺胸。今日，我们用我们所有的兴奋与热情对待动员大会。那么，几日后的艰苦磨练，我们将会以全新的面貌与姿态出现在军训汇演上，那时的我们，会意气风发，充满斗志，用彼时的精神支撑以后的整个人生。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他军训阶段新生感想和体会2024范文。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找